



たまごん ひろばだより

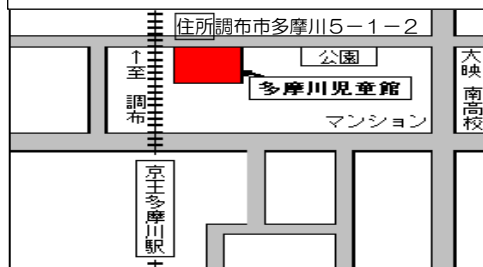


令和7年度
多摩川児童館
子育てひろばだより
発行日：令和 7年 7月24日

暑かったり、蒸したり、夏の暑さが厳しいですが、子育てひろばに来てくださって、親子で頑張っている姿が尊いです。夏ならではの体験が思い出になっていきますね。

暑いと食欲も落ちますが、お豆腐や枝豆のたんぱく質、赤や濃い緑の栄養価の高い野菜を取りたいですね。疲労回復に大切なビタミンB1の多い豚肉やレバーは、ニラやニンニク等に多く入っている「アリシン」と一緒に取ると吸収力UP！トウモロコシご飯には是非ひげも入れてみてくださいね。子どもだけでなく家族みんなで栄養を取って、夏を乗り越えましょう！ 涼しい児童館でお待ちしております！

相談電話：042-499-2055
電話：042-481-7680
FAX：042-481-7681



8・9月の予定

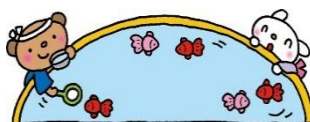


ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
7/28 幼児ひろば	29 赤ちゃんひろば	30 フリーランド ふれあいおやこ 講座 遊戯室	31 幼児ひろば	8/1 赤ちゃんひろば	2
4 幼児ひろば	5 赤ちゃんひろば	6 フリーランド	7 集会室使用の為 ひろば休み	8 赤ちゃんひろば	9 サタデーひろば
11 山の日 児童館閉館	12 赤ちゃんひろば	13 フリーランド	14 幼児ひろば	15 赤ちゃんひろば	16
18 幼児ひろば	19 赤ちゃんひろば	20 フリーランド	21 誕生会 幼児ひろば	22 誕生会 赤ちゃんひろば サマーひろば終了	23
25	26	27	28	29	30
児童館事業「おばけやしき」の為、ひろばは休み					
9/1 幼児ひろば	2 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	3 幼児ひろば	4 工作 幼児ひろば	5 赤ちゃんひろば フリーランド	6
8 幼児ひろば おはなしわくわく	9 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	10 幼児ひろば	11 工作 幼児ひろば 計測	12 助産師相談 赤ちゃんひろば 計測フリーひろば無し	13 サタデーひろば
15 敬老の日 児童館閉館	16 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	17 幼児ひろば	18 工作 幼児ひろば	19 誕生会 赤ちゃんひろば フリーランド	20 午前中 館内清掃
22 誕生会 幼児ひろば	23 秋分の日 児童館閉館	24 工作 幼児ひろば	25 講座講座 リトミックで 遊ぼう！ フリーランド	26 フリーランド リフレッシュヨガ 赤ちゃんひろば	27
29 幼児ひろば	30 工作 赤ちゃんひろば フリーランド				



サマーひろばで
感触遊びや水遊び
しましょうね！

ひろばの事業の開催時間

※ひろば利用の際、受付名簿をご記入ください。途中で帰られる方の欄も作りました。

赤ちゃんひろば…2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者＆プレママ【集会室】

幼児ひろば…おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド…未就学の乳幼児と保護者【遊戯室】

*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム：乳幼児と保護者【集会室】午前12時～午後1時（電子レンジ・ケトルあります！）

子育て相談：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 児童館に来館または電話・FAXでの相談

子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

工作コーナー 10時～11時30分

それぞれのひろばで、週一回程度開催。

遊びのひとつとして、チャレンジしてみてね！

・赤ちゃんひろばは主に火曜日

・幼児ひろばは主に木曜日

汚れてもいい服でいらしてください！

スモック持参されている方も！



サマーひろばでは、（水曜日以外）工作コーナーを設置します。

汚れてもよい服装でいらしてください。（スモック持参も大歓迎！）

サマーひろばでは水遊びもします。濡れても

いい服やお着替えをお持ちください。



予約不要の講座です！

ふれあいおやこ講座

～こころ・ことばを育てるヒント～

7月30日（水）午前11時～12時
（フリーランドの中で！）

内容前半は心理士から、子どもの成長と発達の見守り方、困りごとへの対応についてお話があります。後半は親子とスタッフで体を使った遊び（お楽しみタイム）を行います。

※フリーランドは10時から。遊具のコーナーはずっとあります。お楽しみタイムは保育士さんといっしょにみんなで楽しくやりましょう！【この日は広い遊戯室開催です！】

※お問い合わせは児童館でも、子ども家庭センター
母子保健係042-441-6081でもどうぞ！

サマーひろばについて 10時～11時50分

期間：7月22日（火）から8月22日（金）

内容：月曜・木曜…幼児親子

火曜・金曜…赤ちゃん親子

水曜…赤ちゃん・幼児の親子【11時50分まで自由遊び】

場所：集会室

ベビーカー置き場：場所を変えます！

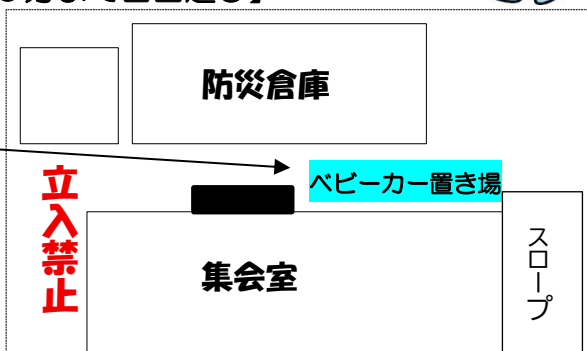
スロープは水の処理などの通路として確保いたしたく、ご協力いただけると助かります。

※集会室と防災倉庫の間に置いてください。

※小学生が大勢います。お気を付けください。



計測器はいつでも出せます。
お声がけください。





①受付の場所が、サマーひろば中は変わります。

ひろばはいつ来てもいいし、いつ帰っても構いません。

しかし、誰にも言わないで帰られてしまうと、災害が起きた時などに困ります。ご協力お願いします。



② 受付名簿に、途中で帰られる方の欄を作りました！

	お子さんの なまえ (ひらがな)	年齢	性別	ランチ 利用	付き添い者	終了前に 帰られる方 帰る前に○を！
1		歳 ヶ月	男・女	○・×	母・父 他の続柄 ()	



③ランチルームは、集会室で12時から13時です。ご利用ください

(土曜日や三季休業は小学生も一緒に食べます。) ※電子レンジ・ケトル・机・椅子・台ふき有り

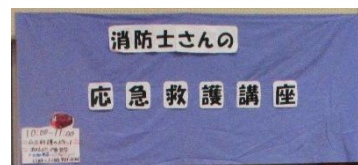
お詫び 7月12日(土)の消防士さんの応急救護講座・車両見学について

たくさんの方に集まっていたいただきありがとうございました。当日は消防士さん達の出動等の関係で、開催の有無や、遊びのスペースが何度も変更となってしまいましたが、ご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

講座の実施について時間が変更となったことや、おたよりの内容が一部わかりづらい箇所がありました。

今後はこのような事が無い様、努めて参りたいと思います。

今後とも多摩川児童館子育てひろばをよろしくお願い申し上げます。



実技講座 リトミックで遊ぼう！

日時：9月25日(木)

この日は
幼児ひろばではなく、
フリーランドと講座
になります。

赤ちゃん 10:30~11:00

幼児 11:15~11:45

講師：且田泰代先生(リトミック講師、
ピアノ講師、フルート演奏家)

持ち物：飲み物・汗拭きタオルなど

申込み：直接事務室にて9月2日(火)10時~

お電話では9月16日(火)から受付

定員：各回12組程度



児童館個室トイレには子ども用便座があります！
男子トイレにも用意しています。
ご利用
ください！



「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

子育て・教育→子育て家庭への支援→児童館子育てひろば→子育てひろばのおたより→多摩川児童館

ひろばの アルバム

プチ七夕会

赤ちゃん7月4日（金）赤ちゃんは抱っこで、音階の上り下りの高低差を感じ、

幼児7月7日（月）は何度もお母さんたちがハンドベルで「七夕」を演奏してくれました。赤ちゃん・幼児さんのお母さんも共に上手でした。



7月8日（火）「音楽遊び」音楽ムーブメント研究所・吉成先生・永井先生

「鈴の入ったカラフルボール」で音を楽しんだり、ポン！と投げたり…ブーメランやパラバルーン・シャボン玉では、赤ちゃんもよく見ていました。楽しい時間はあっという間に過ぎました！ まずは、見る。そして触る。だんだん行動力が出てくると講師の先生に教えてもらいましたね。



7月12日（土）「消防士さんの応急救護」～消防車もやってくる！？～

いろいろなことがあり、ドタバタで失礼いたしました。たくさんの乳幼児親子の皆さんが来館してくださり、とても賑わいました。

カッコいい消防車！消防士さんたちの、きびきびした動きも素敵で、ずーっとあこがれのまなざしで見つめていた人が多かったです。