



たまごん ひろばだより

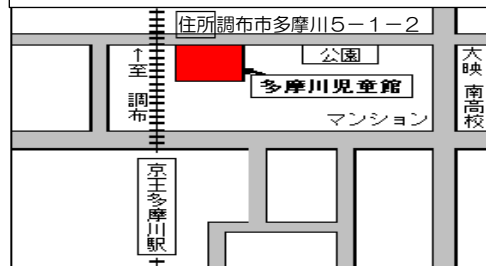


令和8年度
多摩川児童館
子育てひろばだより
発行日：令和 8年 9月24日

9月って、こんなに雨が降りましたっけ？というスタートでしたね。涼しさにはすぐ慣れる体。でも暑さや湿気の多い日は、途端に疲れて、体調管理も大変だったと思います。自分の事を言葉で伝えられない年齢のお子さんを育てる皆さんは、さぞ大変でしたでしょうか？

10月末には、児童館まつりがあります。小さいけれど、生きるエネルギーがぎゅ〜っと詰まったちびっ子たちは、多摩川地域の！調布市！日本の！宝物です!!その子たちを育てている保護者の方に称賛の拍手を送りたいです。子育ては自分育て！頑張っている乳幼児親子さん、児童館まつりで誇ってください！当日のアンパンマン体操出演親子大募集いたします！

相談電話：042-499-2055
電話：042-481-7680
FAX：042-481-7681



10月の予定



ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
9/21 敬老の日 児童館閉館	9/22 国民の休日 児童館閉館	9/23 秋分の日 児童館閉館	24 工作 幼児ひろば	25 フリーランド リフレッシュヨガ 工作 赤ちゃんひろば	26 子供会 子供会
9/28 幼児ひろば	29 実技講座 音楽ムーブメント フリーランド	30 幼児ひろば	10/1 幼児ひろば 工作	2 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	3 児童館まつりチケット配布開始
5 計測 幼児ひろば 工作	6 助産師相談 赤ちゃんひろば フリーランド	7 幼児ひろば	8 幼児ひろば	9 工作 赤ちゃんひろば ※この日遊戯室は使えず、フリーランドはありません。	10 サタデーひろば (やおやさんごっこの時間もあります。)
12 スポーツの日 児童館閉館	13 工作 赤ちゃんひろば おはなしわくわく フリーランド	14 幼児ひろば	15 工作 幼児ひろば	16 赤ちゃんひろば フリーランド	17 午前中館内 清掃(遊ばません)
19 工作 幼児ひろば	20 講座「ピラティスって何?…」 フリーランド	21 幼児ひろば	22 幼児ひろば	23 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	24 遊ばません 児童館まつり 前日準備
26 ひろば休み (まつり片付け)	27 誕生会 赤ちゃんひろば フリーランド	28 工作 幼児ひろば	29 誕生会 幼児ひろば	30 フリーランド リフレッシュヨガ 工作 赤ちゃんひろば	31 子供会 子供会

25

児童館
まつり
10時
から
13時半



10月6日(火)～8日(木)は実習生がひろばに入ります。

将来看護師さんになるために、皆さんのお話を伺うこともあるかもしれません。温かくご支援いただければ幸いです。

※9日(金)は赤ちゃんひろばのみ。フリーランドはありません。

※20日(火)の赤ちゃんひろばはありません。(講座のため)



9月25日(金)は十五夜

10月3日(土)の十三夜！もお月見できるといいですね！

ひろばの事業の開催時間



日付・事業名	時間など	内容・講師など
5 (月) 幼児ひろばの計測 計測機器はいつでもお出しします。声を掛けてください。	10時00分から11時30分 	ひろばに計測機器を出しています。ご自由に計測なさってください。お声がけいただければお手伝いします。
6 (火) 助産師相談 	10時15分から概ね11時40分まで集会室 ※助産師さんは2時間滞在しています。(11:40～図書室にいます。)	岩淵助産師が集会室で、ご相談を受けます。赤ちゃん・幼児のお子さんの事だけでなく、母体の事もお気軽にどうぞ。個別で相談希望の方は、お声がけください。
10 (土) サタデーひろば やおやさんごっこ ※事前申し込み無し	10時から12時(片付け11時50分) やおやさんごっこは10時45分から始まります。	月に一回土曜日の遊戯室を、子育てひろばとして開放しています。内山ちえちゃんのやおやさんごっこもありますよ！ 詳細 ⑨3 を
13 (火) おはなしわくわく	11時35分から遊戯室 	絵本作家のこさかまさみ先生による、読み聞かせです。どんなお話かな？お楽しみ！
20 (火) ピラティスって何？ 知ってみよう！やってみよう	10時～10時45分 11時～11時45分	詳しくは、 ⑨3 をご覧ください。申込みをお願いします。
25 (日) 児童館まつり	10時～13時30分 ⑨4 を！	詳しくは児童館の児童館まつり特別号で！
27 (火) 赤ちゃんひろば 誕生会	11時30分くらいから	月の誕生者をひろばに来ている皆さんでお祝いしましょう！※誕生日のお子さんは11時までにはいらしてください。
29 (木) 幼児ひろば誕生会	11時30分くらいから	月の誕生者をひろばに来ている皆さんでお祝いしましょう！※誕生日のお子さんは11時までにはいらしてください。
30 (金) リフレッシュヨガ	11時30分から11時50分	古賀先生のヨガで、大人はスッキリリフレッシュ！先生の笑顔と、ポーズは必見！

※ひろば利用の際、受付名簿をご記入ください。途中で帰られる方の欄も作りました。

赤ちゃんひろば…2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば…おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド…未就学の乳幼児と保護者【遊戯室】

※お楽しみタイムはありません。

ランチルーム：乳幼児と保護者【集会室】午前12時～午後1時(電子レンジ・ケトルあります！)

子育て相談：月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 児童館に来館または電話・FAXでの相談

子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

おむつ袋配布：月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後6時

午前10時～
午前12時

※12時以降館庭で遊ぶ方は、児童館の来館者名簿にお名前をお書きくださる様をお願いします。

「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもお覧になれます。

子育て・教育→子育て家庭への支援→児童館子育てひろば→子育てひろばのおたより→多摩川児童館

・事業のお知らせ

10月10日(土)

やおやさんごっこ



サタデーひろばの中で、10時45分より
やおやさんごっこを行います。「くださいな!」「ありがとう!」などと、言えるといいですね。まだお話し
できなくてもお家の人と、買い物ごっこを楽しんでく
ださい!

10時からサタデーひろば

10:45 始まりのお話
10:55 ごっこ遊び開始
終了後工作をした
いはトマトなど
を作りましょう!
11:50 片付け

内山ちえちゃん手作りの
野菜や財布です!この日の
為に、ちえちゃんが準備し
てくれてますよ!楽しみ!

※申し込みは不要です。

エコバッグをご持参
ください。

10月20日(火) **実技講座**

～ピラティスって何?～

知ってみよう!やってみよう!

幼児:10時から10時45分

赤ちゃん:11時から11時45分



受付:10月1日(木)より。電話では8日(木)

講師:山崎奈緒氏(マットピラティス・リフォーマー
ピラティス講師など)

場所:集会室

持ち物:汗拭きタオル・動きやすい服装・あればすべり

止め靴下(ない場合は裸足で)・水分補給の物

内容:出産後のお母さん方に向けてピラティスのお
話しと、インナーマッスルを意識した運動を
行います。お子さんは後ろのおもちゃコーナ
ーやお母さんのそばで遊びます。

自然に触れて さつまいもほいを楽しもう♪

日 時:11月4日(水) 午前10時00分 現地集合 午前11時30分頃 現地解散

*雨天の場合・・・11月9日(月)に延期

※悪天候の場合は、9時に決定し延期または中止の場合のみ9時30までに参加者全員に電話連絡をします。

対 象:1歳以上の幼児とその保護者15組

集合場所:越山農園(小島町2丁目4番地付近)

苗代:1株200円を一人2株 合計400円

持ち物:飲み物・シャベル・軍手・スーパーの袋(掘ったおいもを入れます)2重をお勧め。

ぬれた手ふきタオル(汚れても良いもの)・虫よけスプレー(必要な方)

その他必要なもの(お子さんの着替えなど)

服 装:当日の気温に合わせた、汚れても良い服装

申込み:10月9日(金)から10月27日(火)10時から事務室で現金400円と申込書と共にご提出ください。

※10月1日(木)より詳しいお手紙(申込書・地図入り)を、受付に置きます。ご自由にお取りください。

キャンセルについて:11月2日(月)までのキャンセルについては返金いたします。

欠席なされた場合は、さつまいも堀り実施日以降、さつまいもを児童館に取りに来てください。



館庭の集合場所・ベビーカー置場

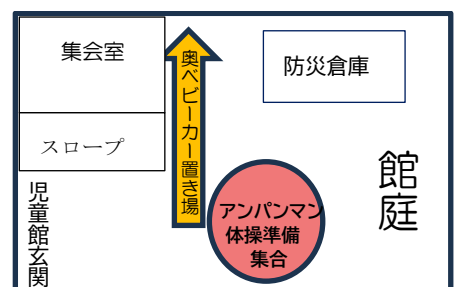


10/25は多摩川児童館まつり

たのしいひと時を 過ごしましょう!



③



児童館まつりチケットについて【乳幼児コーナーだけ利用の方は事前チケット入手不要です！】

- ・乳幼児コーナーとフォトスポット・昔遊びコーナーは、チケットは必要ありません。
- ・小学生以上のコーナーや食べ物コーナーは、小学生達が企画運営しているお店や、児童館学童クラブをはじめ、近隣の学童クラブの児童や職員がゲームコーナーを担当し、活動を手伝ってくださる地域の大人が力を合わせ、まつりを作り上げます。オープニングは乳幼児親子も！
- ・小学生以上のコーナーや食べ物コーナーは、チケットが必要です。10月3日（土）10時30分より（10時30分以前に並ぶことはできません。）初日は例年多くの方が並べれます。長時間並ぶこともあるかと思います。チケットが残っていたら順次平日の受付窓口で配布します。



詳しくは 9/24 発行の「たまじ〜じどうかんまつり特別号」をご覧ください

乳幼児コーナーについてのお知らせ



※外靴を入れる袋をお持ちください！

（乳幼児さんと保護者の方々の専用コーナーになります。）

場所：図書室・集会室（出入口も集会室のスロープの所からです！児童館の玄関ではありません。）トイレへの出入りも集会室からです。

受付：集会室出入口の所（人数の木に、ご自分で、葉っぱの磁石を貼ってください！）

対象：乳幼児親子（ごめんなさい！小学生以上は遊べません。）

内容：親子でいろいろな遊びに挑戦しましょう！

- ・図書室は、いつものおもちゃや、今まで作った工作で座って遊びましょう！畳でまったりしてね！

図書室の廊下側は、授乳やおむつ替えの場所にもなります。狭いですがご協力ください。

- ・集会室では **テーマ【虫〜小さな生き物〜】** 小さな生き物たちにちなんだ遊びを用意しています。

『虫取り』高いところにいる磁石の虫を取ってみよう！

『パッチン蛙』ゴムの力でパッチンと飛び上がるかな？

『ゲロゲロ蛙』湿った布で、紐をこすって、ゲロゲロ鳴かしてみよう。

『飛び出すヘビ』1リットル飲料パックの小さな輪切りを重ねて、手を放すとピョ〜ン！と蛇が！

『お花畑に何がいる？』いろいろなお花が咲いてるよ！何の虫が隠れてるかな？

『ゴキブリアタック！』逃げ足の速いゴキブリをピコピコハンマーで叩いてみよう！

『りりん鈴虫』鈴を使った工作です！使う容器は塩素消毒してあります。

などなど、いくつ挑戦できるかな？コンプリート目指してね！



注意事項：※当日自転車置き場はありません。なにとぞご協力をお願いいたします。

※ベビーカーは、集会室沿いの通路に沿って置きます。裏側まで置けます。

※午前中は混みあうこともあるかもしれません。譲り合っていただけたら幸いです。

（昨年午後の利用はほとんどありませんでした。）



アンパンマン体操を親子で踊ってみませんか？

- ①オープニングでアンパンマンを踊れるお子さんはスロープ近くに9時50分に集合してください。マントとお面を着用します。
- ②踊った後は、一緒に元の集合場所まで帰ってお面とマントを返し、お土産をもらってね。合図があるまで、館庭に待機を！
- ③合図とともに集会室にいらして下さい。スタートは大変込み合います。館庭のフォトコーナーなどもご利用ください。

じどうかんまつりのタイムテーブル

9：50までに玄関近くに集合！

10：00アンパンマン体操！

踊り終わっても、合図がある

までは、入室しません。合図で

入室！たくさん遊んでね！

13：30 まつり終了