



# たまごん ひろばだより



令和8年度  
多摩川児童館  
子育てひろばだより  
発行日：令和 8年 5月25日

相談電話：042-499-2055  
電話：042-481-7680  
FAX：042-481-7681



暑さを感じる季節になってきましたね。  
汗をかくことは、体温調節を助ける汗腺を育てる、大切なことです。本格的な夏が来る前に、すぐ冷房！にせず汗腺を育てましょう。汗は濡れタオルで拭いたり、サッとシャワーで流したりしてあせも対策もしましょうね。水分補給はこまめに！大人も喉が乾く前に水分補給を忘れずに、小さな命を守るため、休憩はしっかり取って、元気に夏を迎える準備をしていきましょう。今月はひろばのお休みもありますが、いろいろな講座もありますよ！どうぞチャンスを活かしてください！

## 6月の予定



ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
25  幼児ひろば 誕生会	26  工作 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	27  幼児ひろば	28  工作 幼児ひろば	29  フリーランド 講座「どうして る？仕上げ磨 き」集会室	30
1  幼児ひろば おはなしわくわく	2  工作 赤ちゃんひろば フリーランド	3  幼児ひろば	4  工作 幼児ひろば	5  赤ちゃんひろば フリーランド	6
8 近隣小学校振休 の為ひろば休	9  工作 赤ちゃんひろば フリーランド	10  幼児ひろば 10時~ 11時よりふれあい おやこ講座心理士	11  工作 幼児ひろば	12  赤ちゃんひろば フリーランド	13  サタデーひろば 講座「応急救護」 消防車見学 11時まで 
15  計測 幼児ひろば	16  計測 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド	17  幼児ひろば	18  工作 幼児ひろば	19  工作 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	20
22  誕生会 幼児ひろば 工作	23  誕生会 赤ちゃんひろば フリーランド	24  講座リトミック で遊ぼう！ フリーランド	25  フリーランド 乳幼児施設 連絡会	26  工作 赤ちゃんひろば フリーランド	27
29 遊戯室使用の為 ひろば休み	30  赤ちゃんひろば フリーランド	7/1  幼児ひろば	7/2  工作 幼児ひろば	7/3  工作 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	7/4 午前遊戯室 使用不可
7/6  工作 幼児ひろば	7/7  工作 赤ちゃんひろば ちえちゃんとまごみ先生の ミニ七夕会 フリーランド	7/8  幼児ひろば	7/9  幼児ひろば	7/10  赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド	7/11  サタデーひろば

## ひろばの事業の開催時間

赤ちゃんひろば…2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば …おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド …未就学の乳幼児と保護者【遊戯室】

\*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム：乳幼児と保護者【集会室】午前12時～午後1時（電子レンジ・ケトルあります!）

子育て相談：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 児童館に来館または電話・FAXでの相談

子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

おむつ袋配布：月曜日～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後6時

午前10時～

午前12時

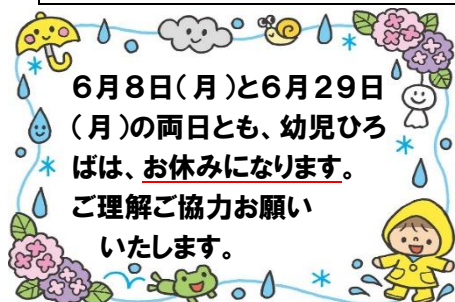


### 今月の予定

特に申し込みをしなくても大丈夫です。  
開催場所に来てご参加ください。わからない  
ことなどお気軽にお声がけください。

### 申し込みのいらない事業、講座の一覧

日付・事業名	時間など	内容・講師など
1 (月) おはなしわくわく	11時35分から遊戯室	絵本作家のこさかまさみ先生による、読み聞かせです。大人も癒されます。
10 (水) ふれあいおやこ講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～	11時から12時。10時から 幼児ひろばは、やっています。	前半は心理士さんの子どもの発達や見 守り方などのお話。後半は親子遊び。
13 (土) サタデーひろば	10時から12時 (片付け11時50分)	月に一回土曜日の遊戯室を、子育てひろ ばとして開放しています。
講座 消防士さんの「応急救護」 消防車見学(館庭)	10時～10時30分 10時30分～11時	遊戯室の半分で、乳幼児向けの講座開催 館庭に出て車両見学。消防車11時帰署
15 (月) 幼児ひろばの計測 計測機器はいつでもお出しします。声を掛けてください。	10時00分から	ひろばに計測機器を出してます。ご自由 に計測なさってください。お声がけいた だければお手伝いします。
16 (火) 助産師相談	10時15分から概ね11時 40分まで集会室※助産師さん は2時間滞在しています。(11:40 ～図書室にいます。)	岩淵助産師が集会室で、ご相談を受けま す。赤ちゃん・幼児のお子さんのことだ けでなく、母体の事もお気軽にどうぞ。 個別で相談希望の方は、お声がけくださ い。
19 (金) リフレッシュヨガ	11時30分から集会室	古賀先生のヨガで、大人はスッキリリフ レッシュ! お子さんはおもちゃで遊ん でいてね!
22 (月) 幼児誕生会	11時30分くらいから遊戯室	月の誕生者をひろばに来ている皆さん でお祝いしましょう! ※誕生日のお子さん は11時まででいらしてください。
23 (火) 赤ちゃん誕生会	11時30分くらいから集会室	月の誕生者をひろばに来ている皆さん でお祝いしましょう! ※誕生日のお子さん は11時まででいらしてください。



6月8日(月)と6月29日

(月)の両日とも、幼児ひろ

ばは、お休みになります。

ご理解ご協力お願い  
いたします。

### ★誕生会について★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

誕生月のお子さんは、手形(足型)をスタンプしたパーズデイカードを  
プレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前11時  
までにいらしてください。当日居合わせた皆さんで、お祝いしましょう。



### ★ランチルームご利用ください★

少しは慣れてる児童館で、昼ご飯を食べませんか?  
児童館で済ませれば、ママが楽かもしれませんよ!

講座の数々です。

5月29日(金) 10:30~11:30

まだ、歯が生えていないお子さんでも大丈夫です。



## 講座『どうしてる？仕上げ磨き』

虫歯予防のお話や、歯磨きのポイントを学びませんか？ ぜひ、ご自宅で使っている歯ブラシを持ってきて、普段の仕上げ磨きが良いのかどうか？歯科衛生士さんに見ていただきます！ ふれあい遊びや、講師への質問時間もあります。申し込みをお願いします。



申込み受付中

持ち物：タオル・普段使っている仕上げ磨き用歯ブラシ・歯が生えていない方はガーゼ持参

講師：高木歯科衛生士

※集会室で講座・遊戯室はフリーランドです。

## ふれあいおやこ講座

～こころ・ことばを育てるヒント～



予約不要です！  
お気軽にご参加  
くださいね♪

6月10日(水)午前11時開始 12時終了予定

※10時から11時まで多摩川児童館子育てひろばでは自由に遊べます。

**内容** 前半は、専門職(心理士)から、子どもの成長と発達の見守り方や困り事への対応等についてお話をします。  
後半は、体を使った親子遊びを行います。



6月13日(土) 10:00~11:00



## 消防士さんの講座「応急救護」

～消防車もやってくる！～

サタデーひろば(10:00~11:50)開催と同時並行で調布消防署の消防士さんが、乳幼児のけがや事故の時に役立つ「応急救護」について教えてください。

講座中は講座ブースと遊び場ブースを分けます。

講座(約30分)の後は、ポンプ車の車両見学を予定しています。消防車は11時に帰ります。

**お願い**

- ①参加される方は、当日受付で名簿に名前をご記入ください。(サタデーひろば利用者の方も)
- ②講座を受ける方は、受付に用意した目印をお取りください。(人数把握の為)
- ③当日、出動があった場合、講座は中止になり通常のサタデーひろばだけになります。



6月13日(土)タイムスケジュール

10:00~遊戯室 応急救護講座

(おもちゃは出ています。)

10:30~館庭 消防ポンプ車見学

※館庭では小学生もご参加ください!

11:00終了 消防車帰署

遊戯室で、サタデーひろばは、10:00から11:50まで遊べます。

11:50片付け開始。流れ解散



## 6月24日（水）リトミックで遊ぼう！ 且田泰代先生

当日、遊戯室はフリーランドとして開放しています。ご利用ください。

前半 10:30～11:00 赤ちゃん親子 10組  
 後半 11:15～11:45 幼児親子 10組

場所 集会室  
 申込 6月2日（火）10時より  
 お電話では12日（金）より

汗拭きタオルや、水分補給もお忘れなく！



## 7月7日（火）11時10分～11時50分

### ミニ七夕会

工作が得意な内山ちえちゃんと、おはなしわくわくのこさかまさみ先生のコラボ！親子で集会室に来てね！

赤ちゃんも幼児さんも大人もみんな、「たなばたさま」の歌を歌ったり、お話を聞いたり…ほっこり、にっこり集った人達で、楽しいひと時を過ごしましょう。

申込はいりません！お気軽に時間になったら集会室へ。

七夕の前の時期には、七夕飾りの工作も用意します。

短冊に願い事を描きましょう



## 6月25日（木）乳幼児施設連絡会

近隣の保育園や子育てに関連する行政機関・地域の有識者を招いて、情報交換などを行います。6月25日（木）に行いますので遊戯室は、**フリーランド**となり、お楽しみタイムはありません。ご了承ください。



### 近隣の児童館と連携しています！

染地児童館・国領児童館・西部児童館・富士見児童館・多摩川児童館の子育てひろば担当者が集まり、情報交換します！受付の児童館だよりが更に増えると思います。皆さんもいろんな児童館で遊んでください。



「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

子育て・教育→子育て家庭への支援→児童館子育てひろば→子育てひろばのおたより→多摩川児童館