



# たまごん ひろばだより



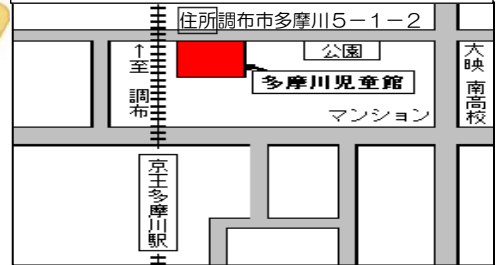
令和8年度  
多摩川児童館  
子育てひろばだより  
発行日：令和 8年 6月24日

今年の梅雨は肌寒い日も多く、本格的な夏の前に一息つけた  
でしょうか？

夏の暑さは厳しく、体調管理が大変な季節で  
す。免疫力を上げるには休養や栄養が必要です。  
目が離せないお子さんを育てていらっしゃる  
皆さんは、お子さんと一緒にお昼寝して、休養をとりましょう。  
暑いとイライラもします。シャワーで汗を流して、一日何度も  
さっぱりしましょう！



相談電話：042-499-2055  
電話：042-481-7680  
FAX：042-481-7681



## 7・8月の予定




ランチルーム開催日 一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
22  誕生会 幼児ひろば 工作	23  誕生会 赤ちゃんひろば フリーランド	24  フリーランド 講座リトミック で遊ぼう！	25  フリーランド 乳幼児施設 連絡会	26  工作 赤ちゃんひろば フリーランド	27 誕生会
29 遊戯室使用の為 ひろば休み	30  工作 赤ちゃんひろば フリーランド	7/1 幼児ひろば	2  工作 幼児ひろば	3  フリーランド 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ	4 午前中 遊戯室 使用不可
6  工作 幼児ひろば 誕生会	7  工作 赤ちゃんひろば ちえちゃんたまごみ先生の ミニ七夕会 フリーランド	8 幼児ひろば	9 幼児ひろば 計測	10 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド	11 サタデー ひろば
13 幼児ひろば	14  工作 赤ちゃんひろば フリーランド	15  講座ベビー マッサージ フリーランド	16  工作 幼児ひろば	17  フリーランド 赤ちゃんひろば	18 午前中 館内清掃
20  海の日 児童館閉館	21 サマーひろば開始 ※集会室で合同	22 フリーランド	23 サマーひろば	24 サマーひろば	25 誕生会
27 サマーひろば	28 サマーひろば	29 フリーランド	30 サマーひろば	31  誕生会 サマーひろば	8/1 誕生会
3 ひろば休み	4 ひろば休み	5 ひろば休み	6 ひろば休み	7 ひろば休み	8 遊戯室 サタデーひろば
10 サマーひろば	11  山の日	12 フリーランド	13 サマーひろば	14 サマーひろば	15 誕生会
17 サマーひろば	18 サマーひろば	19 フリーランド	20 サマーひろば	21 サマーひろば	22 誕生会
24 サマーひろば	25 サマーひろば	26 フリーランド	27 サマーひろば	28  誕生会 サマーひろば	29 誕生会
31 ひろば休み	9/1  通常 ひろば開始	8月31日(月)はひろばお休みです。 通常ひろばは9月1日(火)から始まります。			





## 申し込みのいない事業、講座の一覧

日付・事業名	時間など	内容・講師など
3 (金) リフレッシュヨガ	11時35分から遊戯室	古賀先生のヨガで、大人はスッキリリフレッシュ！お子さんはおもちゃで遊んでいてね！
7 (火) ちえちゃんともさみ先生のミニ七夕会	11時10分から 集会室に来てね！	詳しくは、P3をご覧ください！
9 (木) 幼児ひろばの計測 <b>計測機器はいつでもお出します。声を掛けてください。</b>	10時00分から 	ひろばに計測機器を出しています。ご自由に計測なさってください。お声がけいただければお手伝いします。
10 (金) 助産師相談	10時15分から概ね11時40分まで集会室※助産師さんは2時間滞在しています。 (11:40~図書室にいます。)	岩淵助産師が集会室で、ご相談を受けます。赤ちゃん・幼児のお子さんのことだけでなく、母体の事もお気軽にどうぞ。個別で相談希望の方は、お声がけください。
11 (土) サタデーひろば	10時から12時 (片付け11時50分)	月に一回土曜日の遊戯室を、子育てひろばとして開放しています。
31 (金) 誕生会 サマーひろばの中で！	11時30分くらいから サマーひろば(集会室)の中で	月の誕生者をひろばに来ている皆さんでお祝いしましょう！※誕生日のお子さんは11時までにはいらしてください。



### ★誕生会について★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆

誕生月のお子さんは、手形(足型)をスタンプしたバースデイカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前11時までにはいらしてください。当日居合わせた皆さんで、お祝いしましょう。



## サマーひろばが始まります！

期間：7/21(火)～8/28(金)の平日【8/3～7と8/11(海の日)は休み】

時間：10時～11時50分 場所：集会室 対象：0歳からの未就学児


学校が夏休みの間、子育てひろばは集会室で開催します。集会室を目一杯使って楽しむので、いつもの玄関から入って、靴袋に靴を入れ、トイレの方に曲がった廊下の受付を通過して、集会室へどうぞ！

★月・火・木・金曜日：たらいの水遊びや工作コーナーやお楽しみタイム

★水曜日：水遊びやお楽しみタイムは無く、いつものおもちゃで時間まで遊びましょう。

工作コーナーでは、絵具を混ぜた石鹸水でのスタンプングや、片栗粉と水をにぎにぎして感触を楽しむダイラタンシー遊びなど、いろいろな遊びを週替わりで考えています。濡れてもいい服や汚れてもいい服でお越しください。気温や湿度の関係で、たらいでのプチ水遊びが中心です。日陰でシャボン玉をして遊べるといいな！と願っていますが…

赤ちゃん達も楽しめるよう、風船マットや、ボールプール、カラフル洗濯糊の感触遊びなども週替わりで用意する予定です。涼しい集会室でおしゃべりしにいらしてください。

 **おねがい!** ※スロープが濡れるので防災倉庫との間のスペースに、ベビーカーを置いてください。



## ひろばの事業の開催時間

赤ちゃんひろば…2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば …おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド …未就学の乳幼児と保護者【遊戯室】

\*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム : 乳幼児と保護者【集会室】午前12時～午後1時(電子レンジ・ケトルあります!)

子育て相談 : 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 児童館に来館または電話・FAXでの相談

子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

おむつ袋配布 : 月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後6時

午前10時～

午前12時



### お知らせ

七夕工作は6月の下旬から用意  
しています。

7月に入ってから笹の枝も  
ありますので、お持ち帰りくだ  
さい。短冊は家族分どうぞ!

## 7(火)ミニ七夕会があります!

10時～ フリーランドも赤ちゃんひろばも遊べます。

10時50分に赤ちゃんひろばの工作コーナー閉じます。

11時 赤ちゃんひろばお片付け

11時10分からちえちゃんたまさみ先生のミニ七夕会が  
はじまります～!

この時間までに、遊戯室のお友達も集会室に  
来てください!参加申し込みは取りません。

11時50分終了腕輪をもらってさようなら!

季節の歌を  
歌ったり、  
絵本を読ん  
でもらったり  
して過しま  
しょう。

## 15日(水)ベビーマッサージ

## 申込をお願いします。

お子さんとふれあいながら、リラックスできる時間を過ごしませんか? 鍼灸師の資格もお持ちに  
なっている、奥山助産師さんと一緒に、童謡を歌いながら、親子でマッサージをしましょう!

前半・後半に分けて行い、各回10組ずつ募集します。時間をお間違いなくお願いします!

**前半** 10:30～11:00 (幼児親子)

**後半** 11:15～11:45 (赤ちゃん親子)

講師: 奥山助産師(ははこぐさ鍼灸治療室主宰)

対象: 乳幼児親子 前半・後半とも10組

持ち物: 飲み物・汗拭きタオル・気になる人は下に敷く布(バスタオル等)をご持参ください。

申込み: 直接事務室にて6月26日(金)10時から。電話受けは7月3日(金)9時から。



ちょっと気分を変えて、昼食は児童館で  
食べて行かれますか?

☆利点として、家がきれいなままです!

☆違う雰囲気、いつもより食べられる  
かも?貸し切り状態が多いかな?

☆夏休みは小学生もいっぱいにぎやか!



### ランチルーム

※お昼は集会室がランチルームに!

(土曜日や三季休業は小学生も一緒です。)

※電子レンジ・ケトル・机・椅子あり!

時間 : 12時～13時

持ち物: ご自分で飲食するもの、箸やスプーン  
など。※ごみの持ち帰りにご協力ください。



## 6月10日（水） ふれあいおやこ講座～ころこ・ことばを育てるヒント～

保健師さん・心理士さん・保育士さんが多摩川児童館に来てくれました。心配していましたが、いつもより多くの方々が集まってくださり、児童館の職員も保育士さんの保育を目一杯楽しみました！  
心理士さんのお話を聞いている時は、心なしか子ども達も静かに遊んでいてくれたような…。保護者の皆さんの学ぶ姿勢が伝わったのかな？



子育ては一つ正解があるわけではなく、保護者のやり方と赤ちゃんの成長度合いが合わさって、いろいろなやり方があるから大変です。他のお子さんと同じでなくて当たり前！でも、ワンオペで育てていたり、初めての育児だと不安になるときもありますね。児童館の子育てひろばで、他の保護者としゃべってスッキリしたり、助産師さん・保健師さんなどにきいたり、皆さんを支援してくれる人に会えるのでどんどん外に出てみましょう！生きることに積極的な赤ちゃんは、自分からいろんな事を学びます！ひろばには他の赤ちゃんもいますので、じっくり目で追って、自分の学びに昇華していく姿に見張ります。



## 6月13日（土）

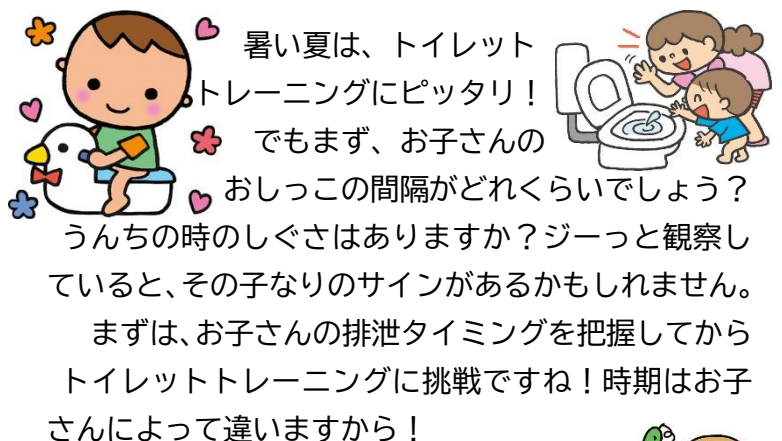
### 消防士さんの『応急救護』～消防車もやってくる～

調布消防署から消防士さんが来館し、遊戯室で「応急救護」の講座をしてくださいました。かっこいい消防士さんがテキパキと！

喉に物が詰まった時や心肺停止の時の心臓マッサージの方法など、万が一の時を想定して、集まってくださったお母さん、お父さんが学びました。

それから館庭に出て、大きな消防ポンプ車の見学！3人の隊員の方の説明をそれぞれに聞き、記念撮影をして過ごしました。

消防服を着させてもらった人もいました。



リサイクル好評です！ 需要と供給のバランスが悪く、提供者がもっと増えるといいのですが…。ハートフルな地域の関係が築けたらいいな！と思っています。



「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

子育て・教育→子育て家庭への支援→児童館子育てひろば→子育てひろばのおたより→多摩川児童館