



# たまごん ひろばだより



令和7年度  
多摩川児童館  
子育てひろばだより  
発行日：令和8年2月26日

相談電話：042-499-2055  
電話：042-481-7680  
FAX：042-481-7681



三寒四温の季節ですが、楽な方に体はすぐ慣れてしまい、寒さを厳しく感じがち…。冬季オリンピックで、雪や氷の上で持てる力の限界を發揮しているアスリートを見習いたいものです。

いよいよ学年度最後の3月となりました。一緒に遊んだお友達とたくさん遊びましょう。楽しく遊んだ事がきっと4月から新しい生活に入る力になる事でしょう。3月は親子の記念写真をだるまさんに貼る工作も行います。ひろばでの様子の思い出をお持ち帰りください。

## 3月の予定



ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
23 天皇誕生日 休館	24 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	25 幼児ひろば	26 工作 幼児ひろば 誕生会	27 工作 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	28 早春の ファミリー コンサート
3/2 幼児ひろば	3 赤ちゃんひろば フリーランド	4 幼児ひろば	5 幼児ひろば ちえちゃんと 遊ぼう！	6 赤ちゃんひろば フリーランド	7 イラスト
9 工作 幼児ひろば おはなしわくわく	10 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	11 幼児ひろば	12 幼児ひろば 誕生会	13 工作 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	14 イラスト
16 工作 幼児ひろば 計測	17 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド	18 幼児ひろば	19 幼児ひろば	20 春分の日 休館	21 サタデー ひろば
23 スプリングひろば 合同集会室	24 スプリングひろば 合同集会室	25 ひろば休み	26	27	28 午前中 館内清掃
30 ひろば休み	31 子育てひろばは3月25日(水)から4月6日(月)までお休み。	4/1	4/2	4/3	4/4
4/6 ひろば休み	4/7 赤ちゃんひろば フリーランド	4/8 幼児ひろば	4/9 幼児ひろば	4/10 赤ちゃんひろば 誕生会	4/11 サタデー ひろば

**春休み(3/25~4/6)は子育てひろばはお休みになります。**

児童館は開いています。小学生もいますが、譲り合って遊ぶことやランチルームはご利用いただけます。  
新年度は4月7日(火)からスタートです。よろしくお願いいたします。 ①

赤ちゃんひろば : 2ヶ月~おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば : おおむね1歳~就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド : 就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】  
\*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム : 月曜日~金曜日(祝日を除く)乳幼児と保護者【集会室】午前12時~午後1時

子育て相談 : 月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時  
子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

おむつ袋配布 : 月曜日~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後6時

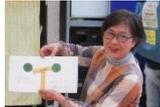
午前10時から

午前12時まで

★誕生会について★ お誕生日のお子さんには、手形か足形をスタンプしたバースデイカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前10時50分までにいらしてください。その日ひろばに遊びに来た皆さんで、お祝いしましょう！



## おはなしわくわく



3月9日(月) 午前11時35分頃から

絵本作家(こさかまさみ氏)こと、寺田麻佐美さんが選んだ絵本を親子で楽しみましょう。  
今回は赤ちゃんひろばで開催します！

## リフレッシュヨガ



3月13日(金)

午前11時30分~11時50分頃

ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒にリフレッシュしましょう。  
\*大人メインの活動になります。

## 助産師相談日



3月17日(火) 午前10時15分~11時30分

岩淵助産師さんが来てくれます。お子さんの成長・発達のことだけでなく、お母さん自身に関する相談もどうぞ！

## 計測日でなくても体重計や身長計は出します！

お気軽にお声がけください！



## 季節の行事 ひな祭りについて

3月2日(月)は幼児ひろば

3月3日(火)は赤ちゃんひろば

それぞれ11時30分からお楽しみタイムを行い、簡単なひな祭りの歌や工作で、季節の行事を行います。



2月26日(木)から3月3日(火)まで変身コーナーをひろばの中に設けます。ご利用ください。

## 3月5日(木) 『ちえちゃんとおそぼう!』 幼児ひろば内遊戯室

10時から、幼児ひろばで自由遊び

11時00分くらいから、ちえちゃんと遊びませんか？



ちえちゃんは、工作で食べ物を作るのがとても上手！多摩川児童館のみんなも、うそっで食べさせてもらいましょう！

少し前の多摩川児童館子育てひろばにいた、ちえちゃん

(内山千恵子さん)が、この日遊戯室にきてくれます！！

春を感じるような遊びを一緒に楽しみましょう！

遊戯室の中をお散歩しながら、ちょうちよや

お花を見つけたり、もぐもぐパクパク食べる真似をしたり…

(その後、ちえちゃんの工作でも遊べるかも！？その日の皆さんの様子で！)

参加申し込み受付中！ 当日参加も大歓迎です！





## 子育てひろば利用者アンケート



令和7年度ももうすぐ終わろうとしています。  
 これからもより良いひろば運営を行っていきたいので  
 皆様の率直なご意見をお寄せください。  
 右記のQRコードより、ご協力お願いいたします。  
 締切は3月6日（金）になります。

<https://logoform.jp/form/tbbj/543543>

## 3月23日(月)・24日(火)はスプリングひろばです！

※場所は集会室！ ※赤ちゃんも、幼児も一緒に合同ひろばになります。



学校の修了式や卒業式など、午前中から多くの小・中学生が遊びに来ます。  
 自転車の鍵やベビーカーの置き方など、ご注意ください。  
 ランチルームも小・中学生と一緒にありますので、ご承知おきください。  
 どうぞよろしくお願いいたします。



## おねがい

① 履いてきた靴を入れる袋をお持ちください。

② 発熱（37.5℃以上）以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良，食欲がない・機嫌が悪い等，いつもと異なった様子の時，また熱が下がって24時間以上経過し，症状が改善傾向となるまではお家でゆっくりしましょう。

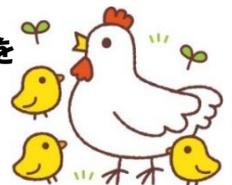
③ ご兄弟が学級閉鎖などで学校・幼稚園・保育園がお休みの場合，ひろばの利用はご遠慮いただいております。感染防止のご理解ご協力お願いいたします。



子育てひろばがない時は，児童館の受付簿にお名前を書いて，小学生たちが静かに遊んでいる所で遊べます。（砂場や図書室がおすすめです。）お声がけいただければ，おもちゃも出せます！

3月2週目からの工作コーナーでは、  
 ゆらゆら揺れるだるまさんを  
 作りましょう！

ひろばで撮った親子の写真を  
 貼って、仕上げてください！  
 ひろばでお待ちしています！



★「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所 HP → 子育て・教育 → 児童館・学童クラブ・あそびバ → 子育てひろば → 子育てひろばのおたより → 多摩川児童館

# ひろばのアルバム



## 子育てひろば防災週間 2月16日(月), 17日(火), 19日(木), 20日(金)

本来は温かい時期に行いたかったのですが、寒い時期実施。ご参加して下さった皆様には深く感謝いたします。11月11日の乳幼児施設連絡会で、調布市総合防災安全課の方々に教えていただいたことや、防災のスペシャリストの講師の方と学んだことを、映像や実験を行いながら利用者皆様に体験していただきました。短い時間の中でしたが、防災の意識を高めていただけたら幸いです。

**実験**大きな地震や洪水の時は、トイレの水を流しません！ 厚いビニール袋に用を足して、凝固剤で固めます。



実験ではすぐに固まりました。空気を抜き、しっかり縛って完了！



児童館で被災した際は、職員の誘導で！外靴は室内で速やかに履き、館庭で点呼ののち帰宅。



東京消防庁 B-VR の動画を見ました。迫力ある映像で、身に迫るものが！



揺れたら、落ちてこない、倒れてこない、動いてこない所で、だんごむしポーズで頭を守って！子どもを守る大人もけがをしないように！



自宅避難の方がより良いです。そのためにも日常備蓄をしておきましょう。自分の家族構成に見合った物品の準備を！

