



# たまごん ひろばだより

暖冬に慣れていた体に、寒さが沁みますね。体調管理も大変ではないでしょうか。適度な運動は寒くても必要なので、ぜひ児童館の子育てひろばをご利用ください。

2月は『防災週間』を設け、お楽しみタイムの中でもしもの時の行動や備えについて、考えるひと時を持ちたいと思います。

短い時間ですが、一緒に考えていきましょう。



## 2月の予定



ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
1/26 幼児ひろば 誕生会	27 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	28 幼児ひろば	29 幼児ひろば 工作	30 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	31 サタデーひろば フリーランド
2/2 幼児ひろば 節分の会	3 赤ちゃんひろば 節分の会 フリーランド	4 幼児ひろば	5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば フリーランド	7 サタデーひろば
9 幼児ひろば 工作	10 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド	11 建国記念日 休館	12 幼児ひろば	13 赤ちゃんひろば 工作 フリーランド	14 サタデーひろば フリーランド
16 幼児ひろば 防災	17 赤ちゃんひろば おはなしわくわく フリーランド 防災	18 幼児ひろば	19 幼児ひろば 工作 防災	20 赤ちゃんひろば 工作 フリーランド 防災	21 サタデーひろば フリーランド 防災
23 天皇誕生日 休館	24 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	25 幼児ひろば	26 幼児ひろば 工作 誕生会	27 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	28 早春の ファミリー コンサート
3/2 幼児ひろば	3 赤ちゃんひろば フリーランド	4 幼児ひろば	5 幼児ひろば ちえ ちゃんと遊ぼう！	6 赤ちゃんひろば フリーランド	7 サタデーひろば フリーランド



3月のサタデーひろばは第三土曜日の21日です。

★誕生会について★ お誕生日のお子さんには、手形か足形をスタンプしたバースティカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前10時50分までにいらしてください。その日ひろばに遊びに来た皆さんでお祝いしましょう！



令和7年度  
多摩川児童館  
子育てひろばだより  
発行日：令和8年1月23日

相談電話：042-499-2055

電話：042-481-7680

FAX：042-481-7681



赤ちゃんひろば：2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば：おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド：就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】

\*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム：月曜日～金曜日（祝日を除く）乳幼児と保護者【集会室】**午前12時～午後1時**

子育て相談：月曜日～金曜日（祝日を除く）**午前9時～午後5時**

子育てひろば相談専用電話 **042-499-2055**

おむつ袋配布：月曜日～土曜日（祝日を除く）**午前9時～午後6時**

**午前10時から**

**午前12時まで**

## 令和7年度調布市児童館交歓フェア

多摩川児童館ダンスサークル（小学生のお姉さんお兄さん）は都立調布南高校ダンス部のお姉さんと一緒に舞台に上がります。予定では後半の部の最後にダンスを披露します。後半の部の開演は12:50～いろんな児童館の発表があります！

## 助産師相談日

**2月10日（火）午前10時15分～11時30分**

岩渕助産師さんが来てくれます。お子さんの成長・発達のことだけでなく、お母さん自身に関する相談もどうぞ！

## おはなしわくわく

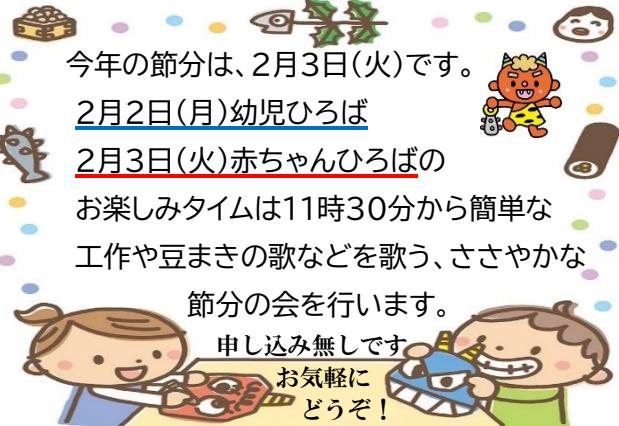
**2月17日（火）午前11時35分頃から**

絵本作家（こさかまさみ氏）こと、寺田麻佐美さんが選んだ絵本を親子で楽しみましょう。

今回は赤ちゃんひろばで開催します！

令和8年2月8日（日）グリーンホール 大ホール

### 自由席・入場無料



## リフレッシュヨガ

**2月27日（金）**

**午前11時30分～11時50分頃**

ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒にリフレッシュしましょう。

\*大人メインの活動になります。



木管五重奏の『アンサンブル・ブル・ミッシュ』の皆さんをお迎えして、素敵な音楽を聴いたり、歌ったり、演奏に参加したり… 乳幼児の親子さん・ご家族の皆さん・小学生も楽しみましょう！

知っている曲・季節の曲などは参加される皆さんも盛り上げて、素敵なコンサートにしましょうね！

日 時：**2月28日（土）午前10時30分～午前11時30分** （開場10時15分）

場 所：遊戯室 床に敷いたウレタンマットやござの上に座って聴きます。

演 奏：アンサンブル・ブル・ミッシュ（木管五重奏）

対 象：乳幼児と保護者、小学生やご家族の皆さん **先着60組程度**

申 込 み：受付中 電話受付は1月23日（金）より

申込受付は月～土の10時～5時まで

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪  
♪小学生以上の人♪  
♪付添い無しでOK♪  
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



# 今後の おしらせ



2月26日(木)から3月3日(火)まで変身コーナーをひろばの中に設けます。ご利用ください。

## 季節の行事 ひな祭りについて

3月2日(月)は幼児ひろば  
3月3日(火)は赤ちゃんひろばの 11時30分からお楽しみタイムを行い、簡単なひな祭りの歌や工作で、季節の行事を行います。

申し込み不要です。  
お気軽にご参加ください。



## 3月5日(木) 「ちえちゃんとあそぼう！」

### 11時00分～11時40分 幼児ひろば内遊戯室

少し前の多摩川児童館子育てひろばにいた、ちえちゃんが、この日遊戯室にきてくれます！！みんなと一緒に遊びましょう！幼児ひろばの後半に、お楽しみタイムのよう開催します！

事前に把握したいので、申し込みをお願いいたします。2月13日(金)より電話でもOK！



## お願い

ひろばで使用している名札が少なくなっています。

お家で見つけたら、児童館のポストにでも入れてくださいと助かります。

今ひろば利用されている方は  
次回に持っていらしてください。

※年度末に名札を  
洗浄清掃します。



## ランチルームへのお誘い



新しい生活に向けて、準備を始めておられる方も多いと思います。

お家以外で食事経験はありますか？集団生活に入る前に児童館のランチルームを利用なさいませんか？

親子のお友達と食べる経験、今後生きてくるかもしれません。電子レンジ・電子ケトルありますよ！



## ひろばの子ども達は遊びの中で、たくさんのこと学んでいます！



まずは「好きな遊び」を見つけ、十分に遊んで楽しさを味わうことが大切な土台になります。  
遊びはとっても大切です！

その経験を重ねる中で、少しづつお友達との関わりや、  
貸し借りといったやり取りへつながっていきます。

始めから「順番ね」「貸してあげて」と、大人が無理に求めると、  
気持ちが追い付かず、納得できず大泣きしたり、パニックになったり  
することもあります。

「一人ひとりの育ち」の段階を大切にしながら、子ども達の「楽しい」「やってみたい」という気持ちを見守っていきたいですね。

今は自分の好き！をいっぱい見つける時！トラブルになったら  
大人が気持ちを代弁してあげてみてください。

そうやって、親としても成長させてもらえて  
いるのかもしれません。親子で成長ですね！



### パニックやかんしゃくへの対応の例

・なだめたり、叱ったりしない

・違う場所に移動してみる  
(移動中に叱らない)

・落ち着いたら  
穏やかに声掛け

・いけない事の要求は通さない  
(泣き止むからと、安易に要求を通すと、悪い学習をしてしまうので)

# ひろばのアルバム



## 子育てひろば クリスマス会 12/24

今年は、職員が練習した出し物や歌やダンスで盛り上がったクリスマス会でした。みんなにサンタさんも来てくれましたね！楽器を鳴らしてあたたかい雰囲気になりました！

もらったプレゼントで遊んでくれたかな？



『ぐりとぐらのおきゃくさま』

『おもちゃのチャチャチャ』

『クリスマスの歌がきこえてくるよ』

2026年初めの工作では、こんなに素敵な作品がたくさん！

今年は午年（うまどし）。ウインターひろばや赤ちゃんひろばで足型の絵馬を作りました。



大きいお子さんは、願い事を  
しっかり書いていましたよ！  
叶うといいですね。

## 1月17日（土）

### 新春行事「マジックショー&寿ししまい」

ダブルたかちゃんのマジックやいろんなお人形さんが出て来る不思議で楽しい出し物。

飛田給お囃子連の皆さんが奏でる和楽器の曲で、ひょっこ・おかめが舞い、獅子が頭を噛んでくれました。華やかな、そして賑やかな年頭にふさわしい会となりました。

ご参加に感謝です。



人が良い年になりそうですね！

満員御礼  
たくさんの

★「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所 HP→ 子育て・教育→ 児童館・学童クラブ・あそビバ→ 子育てひろば→ 子育てひろばのおたより→ 多摩川児童館