

たんぽぽつうしん

10月号



令和8年9月25日発行

No.30

発行 国領児童館（運営事業者：
調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



すっかり涼しくなり、秋の気候になりましたね。今年は、8月から雨が多く9月もすっきりしない日が続きましたが、10月はさてどうでしょうか？さわやかな秋晴れの日が多いといいですね♪また、10月は児童館まつりが行われます。日曜日のイベントになります。ぜひ、足をはこんでみてくださいね。お待ちしております。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 やおやさん おかいもの 申込開始 	2 おしゃべり会 	3	4
5 	6 	7 おしゃべり会 	8 	9 	10	11
12 スポーツの日	13 リトハピ ひろばお休み 	14 	15 	16 赤ちゃんひろば 幼児ひろば合同 	17 児童館お休み	18 児童館まつり
19 館内清掃 ひろばお休み 	20 助産師相談 	21 	22 	23 くるくる リサイクル 	24	25
26 	27 	28 フリーランド やおやさん でかいもの 	29 	30	31	

※28日はイベントがあるためフリーランドとなります。職員は不在ですが、いつも通り遊戯室で遊べます。お楽しみタイムはありません。



…幼児ひろば

10時～12時（月～金）遊戯室



…赤ちゃんひろば

10時～12時（火・金）図書室



…お誕生会

11時40分～12時



…館内清掃

9時～12時 全館使えません



…みんなのひろば

10時～12時 遊戯室

ランチルーム …

12時～13時（開催時のみ）

フリーランド …

10時～12時（11:50片付け
おたのしみタイムなし）

助産師相談 …

10時30分～11時45分

国領児童館 …

9時～12時/13時～17時（日祝休）

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。

図書室に幼児さん用のおもちゃ・絵本があります



国領児童館子育てひろばのInstagramです。時々のでいてみてね！



10月のイベント・講座

楽器演奏に合わせて、歌ったり踊ったり、親子で楽しみませんか？

親子でリトミック リトハピ

日程：10月13(火)

時間：赤ちゃん向け 10:20～11:00
幼児さん向け 11:20～12:00

内容：リトミックを中心にわらべうたや
季節遊びなど

講師：リトミック講師 野原珠里さん
ピアニスト 井上秀美さん

定員：乳幼児の親子 各15組

会場：国領児童館 学習室

申込：9月14日(月)から
来館もしくは電話にて

助産師相談

日時：10月20日(火)
10:30～11:45

内容：助産師さんが、母体のこと
・赤ちゃんのことなど、健康に関する
相談にのります。

場所：図書室

ネットでは聞けない自分の
悩みを直接聞いてみよう

申込：不要
(当日職員にお声かけください)



おしゃべり会のお知らせ

テーマを決めておしゃべりしてみませんか？
ざっくばらんに色々情報交換をしましょう！

第1回目のテーマは
「どうする？保育園、幼稚園」

10月2日(金) 赤ちゃんひろば内
10月7日(水) 幼児ひろば内

時間 10:45～11:15

やおや 二小健全コラボ企画

八百屋さんでおかいもの

二小健全さん手作りのお野菜で、やおや
さんでおかいものをしたり、野菜のクイ
ズ、野菜作り工作を楽しみましょう！



日時：10月28日(水)
10:30～11:30

場所：国領児童館 学習室

定員：2歳以上の乳幼児親子 15組

申込：10月1日(木)から
来館もしくは電話にて

くるくるリサイクル あげますコーナー

2026.10.23(金)

時間：10時～11時30分

場所：国領児童館 遊戯室



リサイクル品として提供可能なものを
持ち寄っていただき、欲しいものがあ
ったらお持ち帰りできます。大型なも
の(ベビーカー、三輪車など)は写真等
をお持ちください。1日だけのコーナー
になりますので、残った品物は、各自
お持ち帰りをお願いします。

※「あげます」コーナーのため、金銭のやり
とりはありません。ご了承ください。
食品はご遠慮ください。また、衣類・靴など
は、洗濯、またはきれいな状態のものをお持
ちください。

10/18(日)児童館まつり おどろう！ アンパンマン体操

児童館まつりのオープニングでアンパンマン体操と一緒に踊ってくれる親子を募集します！
お面とマントをつけて気分はアンパンマン！一緒にたのしみましょう！

9:50集合 国領児童館前 赤い広場
10:00 アンパンマン体操スタート

申込は、10月1日から来館もしくは電話にて受け付けます。
お子さんとの思い出作りにぜひどうですか？お待ちしております！



11月の予定

- 11月 6日(金) 助産師相談
- 11月19日(木) 館内清掃(ひろばおやすみ)
- 11月20日(金)・21日(土) おもちゃのひろば
- 11月27日(金) 病気の調べ方、手当の仕方講座

10月の手あそび



やきいも グーチャーパー



また泣いちゃった：
こうなるともう
止まんない
パニックってやつね

うちの子もひどいの
だっことしてゆらゆらしても
おさまらない！

こっちが
泣いちゃうわ

えっ
そうなの!?

そうっ
こんな時は
かかとをつける!

かかとはは
感覚受容器が
たくさん集まっているの。
ここを床や壁、
大人の身体に押し当てると
地に足がついている”
という感覚が得られて
混乱した脳が落ち着くのよ。

具体的にはこうなるわ。

① お腹を密着して
赤ちゃんの背中を丸める。

② 赤ちゃんのかかとを
大人の身体にしっかりとつける。

③ 揺らすならゆっくり
一定のリズムで。

まるく
包みこむ

心音のような
リズムをイメージ

手は
ワキの下に

「ここに土台がある」と伝える

まずは大人が
深呼吸して
リラックス

わたしは
ユーカーの木
この子は
コアラ：

コアラを抱くイメージ
でやってもらなさい

フ...

まるく
包みこむ

心音のような
リズムをイメージ

手は
ワキの下に

「ここに土台がある」
と伝える