

# たんぽぽつうしん

## 6月号



令和8年5月25日発行

No.26

発行 国領児童館（運営事業者：  
調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



半袖で過ごすことが丁度よい日が増えてきましたね。暑い夏が近づいてきているのを感じます。6月は雨も降りやすい季節なので、なかなか外に出るの大変だと思いますが、暑い日も雨の日も児童館ではたくさん遊ぶことができますので、ぜひ遊びにきてくださいね。お待ちしております。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 家庭内の事故防止と ケガ予防講座申込開始 ベビーマッサージ 申込開始		3	4	5	6
8	9	10 ときわぎ保育園の 先生と一緒にあそ ぼう申込開始	11	12	13
15	16 助産師相談	17	18	19 おもちゃのひろば	20 おもちゃのひろば
22	23 ベビーマッサージ	24	25	26 ひろばはおやすみです	27 家庭内の事故防止 とケガ予防講座
29	30	7/1	2	3	4

○6月から、天候や気温をみながら、水遊びコーナーを設けます。プールのようにお水の中には入れませんが、お水を使って遊ぶことができます。興味のある方はお着替えとタオルをお持ちください。水遊びをする日は、当日の朝、インスタグラムでお知らせします。

○6月29日(月)～7月3日(金)七夕工作を行います～！こちらもお楽しみに！

### 子育てひろばの時間以外も 国領児童館へ

平日の午前中の子育てひろばの時間以外でも未就学児の親子は、平日・土曜日に児童館の利用ができます。図書室に乳幼児向けのおもちゃも用意しています。

※日曜・祝日はお休みになります。詳細は毎月発行のたんぽぽつうしんをご確認ください。

ランチルームがある日はランチルーム利用後13時からまた図書室等で遊ぶという使い方もできます。

…幼児ひろば	10時～12時 (月～金) 遊戯室
…赤ちゃんひろば	10時～12時 (火・金) 図書室
…お誕生会	11時40分～12時
…館内清掃	9時～12時 全館使えません
ランチルーム …	12時～13時 (開催時のみ)
フリーランド …	10時～12時 (11:50片付け おたのしみタイムなし)
みんなのひろば… (幼児・赤ちゃん合同ひろば)	10時～12時 遊戯室
助産師相談 …	10時30分～11時45分
国領児童館 …	9時～12時/13時～17時(日祝休)
平日の午後・土曜も児童館で遊べます。 図書室に幼児さん用のおもちゃ・絵本があります	

# 6月のイベント・講座



## おもちゃの ひろば



東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃのひろばを開催します。

おもちゃ美術館にあるおもちゃであそべます。

木のおもちゃやグット・トイがならびます！

お申込みは不要です。ぜひお気軽に遊びにきてください。

開催日 6月19日(金) 10:00～12:00  
6月20日(土)

場所 国領児童館 遊戯室



グット・トイとは、全国のおもちゃコンサルタントによって選ばれたおもちゃのことです！当日は、おもちゃコンサルタントの方もいらっしゃいますので、遊び方も教えてもらえます。

子どものみならず、おとなも夢中になってしまうほどの魅力的なおもちゃが揃います。土曜日も開催していますので、ぜひ遊びにいらしてください。

## 助産師相談

日時：6月16日(火)  
10:30～11:45

内容：助産師さんが、母体のこと・赤ちゃんのことなど、健康に関する相談にのります。

場所：図書室

ネットでは聞けない自分の悩みを直接聞いてみよう

申込：不要  
(当日職員にお声かけください)



6月16日(火)は助産師相談の日です。助産師さんが、相談にのってくれます。また、プレママ・プレパパのみなさんも、赤ちゃんのいる暮らしについて聞くことができます。ぜひ、お気軽に遊びにきてみてください。

みなさんのご参加をお待ちしています



## 家庭内の事故防止と怪我の手当

家庭内で発生しやすい乳幼児のケガや事故の種類を知り、その防止策や事故が発生した場合の対応などを学びます。お人形を使い練習をします。

日時 6月26日(金) 10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

講師 彦坂 康朗氏 (office On 代表)

申込 6月1日(月) 10:00～  
来館、電話にて

人数 先着15組

いざという時にどうしたらいいか？慌てずに少しでも落ち着いて対応できるように、知識を一緒に身につけませんか？先生が人形を使って教えてくださいます。是非お気軽にお申込みください。

# 7月の予定

ときわぎ国領保育園の先生と  
一緒にあそぼう

日時 7月8日(水)  
11:00~11:50

対象 乳幼児の親子

場所 遊戯室

申込 6月10日(水)10:00~  
来館・電話にて受付

定員 先着15組

ときわぎ国領保育園の先生が  
わらべうたや工作をしてくれます。  
汚れてもよい服装でご参加ください。

前半は、心理士さんから子どもの成長と発達の見守り  
方や困り事への対応等についてお話を聞きます。後半  
は、身体を使った親子遊びを行います。  
申込は不要です~!

6日(月) ふれあいおやこ講座  
~こころ・ことばを育てるヒント~

8日(水) ときわぎ国領保育園の先生と  
一緒にあそぼう

10日(金) 赤ちゃんお誕生会

13日(月) 幼児のお誕生会

14日(火) 助産師相談

16日(木) 館内清掃のためひろばはおやすみです!

22日(水) みんなのひろば(夏)スタート!

国領児童館子育てひろばのインスタグラムです。  
イベント情報など載せています。  
時々のもぞいてみてくださいね♪



## 今月の手あそび

6月より、お楽しみタイムの時に楽しむ、手遊びや歌を紹介していきます。お子さんと一緒に季節を感じられるようなものをご紹介していきたいと思ひます。

### 6月の手あそび

#### ~いっぴきのかえる~

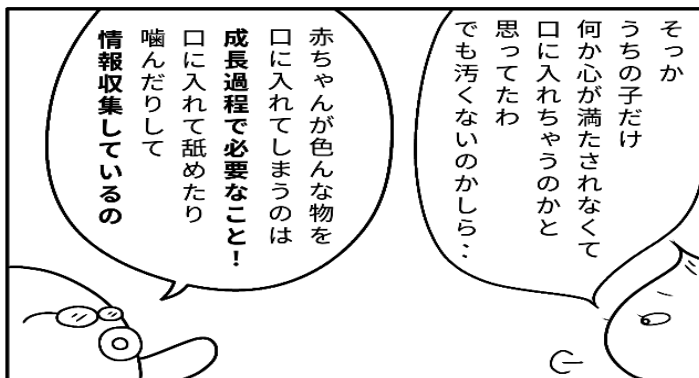
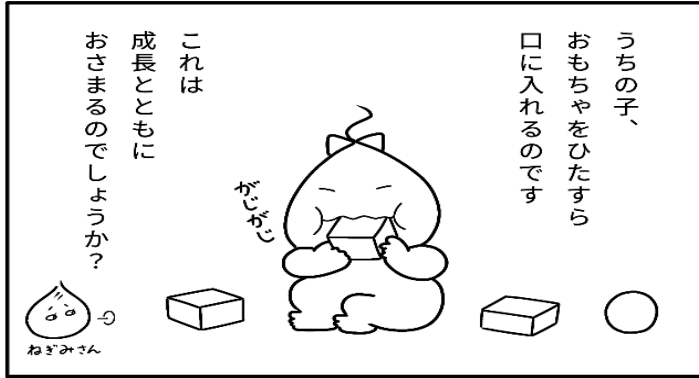
1ぴきのかえる  
ぴよんぴよんぴよんぴよん  
ジャンプして  
ケロケロケロケロ うたってる  
おいけのなかに ジャボーン  
すいすいすい

※指を1本ずつ増やしながらか、5ひきのかえる  
まで繰り返して歌ひます♪



# なんでも くちにいれるの

作:かどちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ!

## 6月 『薬膳はちみつ塩レモン』

毎年ご紹介しているおすすめのレシピです☆

【材料】

水 500ml

はちみつ 大さじ1~2ぐらい

(※1歳未満のおともだちはお砂糖にしてね)

天然塩 1.5g

レモン汁 半分

(市販のレモン汁なら大さじ2~4ぐらい。)

お好みの量で調整してね)

【作り方】

- ① ペットボトルに500mlの水を入れる。
- ② ①にはちみつ、天然塩、レモン汁を入れる。
- ③ ②をよく振ったら出来上がり。

経口補水液は水500mlにたいして塩1.5gとはちみつ15gが基本。塩と糖がこの割合で入るため、水分が吸収されます。塩分やカロリーを気にして、量を調整すると効果がなくなってしまいます。塩はミネラルたっぷりの海水からできた天然塩がおすすめです。

生物は、汗をかくことで体温の調整をしています。暑さを乗り切るためには、エアコン等外側の体温調整はとても大事ですが、身体の内側から自分を守る手段を知っておくのも大事です。簡単にできるので、ぜひお試しください。頑張らないで作れるってサイコー!!

親が何かを選ぶとき、何か行動を起こす時、子どもを優先しますが、それはそれでいい。でもね、親が楽になる方法を選んだ方が最終的に子どもも、親もみんな笑顔になると思います。

