



まめっこまめっちょ



桜の花が満開になり、とても美しいですね。

春休み中、4月から新しい場所に行かれる親子の方が顔を見せに来てくれました。お会いできて嬉しかったです。ありがとうございました。

児童館を巣立った方も、また是非遊びにきてくださいね！

今年度のひろばは、15日（月）から実施いたします。親子で楽しく遊べ、保護者の方はリフレッシュもできる、笑顔いっぱいひろばになりますよう、職員一同心を合わせていきます。ぜひ、遊びに来てくださいね！

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

子育てひろば専用

03 (3307) 6155

調布市若葉町1-29-21

TEL 03 (3307) 6146

FAX 03 (3307) 6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

《4月の予定》



月	火	水	木	金
春休み ~4月10日(水)			11 幼児対象自由開放日 10:00~12:00	12 赤ちゃん対象自由開放日 10:00~12:00
15 ひろばスタート 幼児ひろば *身体計測	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)	18 幼児ひろば	19 赤ちゃんひろば
22 幼児ひろば	23 幼児ひろば 『こいのぼり工作』	24 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順) 助産師相談	25 幼児ひろば	26 赤ちゃんひろば 『こいのぼり工作』
29 ひろばお休み (昭和の日)	30 ひろばお休み 若葉小1日育成	5/1 赤ちゃんひろば	2 ひろばお休み 滝坂小1日育成	3 ひろばお休み (憲法記念日)

- ①自由開放日10:00~12:00も親子で遊ぶことができます（おもちゃ少なめ、お楽しみタイムなし）
- ②4月のお誕生会は、5月生まれのお友達と合同で5月に予定しております。
- ③ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。
- ④兄弟姉妹でご利用の際は、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。



〈医療機関の情報〉

- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
- ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
- ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます



東部児童館子育てひろばご案内



◆赤ちゃんひろば

曜日：毎週水・金曜日 10:00~12:00
対象：生後2ヶ月~1歳（歩き始め）のお子さんと
保護者&マタニティさん

計測：毎月2回（身長、体重、日程の変更あり）

誕生会：毎月1回（4月、8月を除く。日程の変更あり）



◆幼児ひろば（月・火・木曜日）

曜日：毎週月・火・木曜日10:00~12:00
対象：おおむね（しっかり歩けるようになった）
1歳~就学前のお子さんと保護者

計測：毎月1回（身長、体重）

誕生会：毎月1回（4月、8月を除く。日程の変更あり）



ひろば開放時間は、10:00~12:00まで。11:40頃から遊んだ遊具を皆でお片づけして、お名前呼び、季節の歌を歌う、手遊び、ダンスをするなどの日替わり楽しみタイムがあります。幼児ひろばでは毎回アンパンマン体操を踊ります！

◆お誕生会



赤ちゃんひろば、幼児ひろばのそれぞれのひろば内で、誕生月のお子さんの成長を皆でお祝いしています。お誕生会の日にはカードと冠をプレゼントします。手形または足形をとりますので、当日の10:50位までにお越しください。



◆ランチルーム

月~金曜日 12:00~13:00

土曜日 12:00~13:00

場所：遊戯室

持ち物：レジャーシート（各自でご用意ください）

お弁当、飲み物等

*電子レンジがご利用いただけます。



◆計測



計測日には、11:30位まで、ひろば内で身長計、体重計を出して計測いたします。

赤ちゃんひろばの計測日は月2回予定しています。内1回は、お子さんのこと、お母さん自身のことなどを、助産師さんに相談ができます。お気軽にご利用ください。



◆講座



離乳食、応急手当、虫歯予防、親子体操、リトミックなど、子育てに役立つもの、リフレッシュできるものなどを企画しています。

◆イベント

コンサート、クリスマスお楽しみ会、寿獅子舞などを企画しています。

おたより「まめっこまめっちょ」等でお知らせしていきます。基本的に調布市民の方を、優先とさせていただきます。



◆相談



毎週 月~金曜日（祝日を除く） 9:00~17:00

子育てをされていて、わからないことや、心配なこと、地域情報や調布の子育てのこと、何でもご相談ください。話すことで楽になることもあります。調布市健康推進課、子ども家庭支援センターすこやか、子ども発達センター等とも連携をしています。ご来館、お電話どちらでも受付けています。お気軽にお声掛けください。



★4月から新年度スタートです！

子育てひろば「利用登録」は年度ごとの切り替え制となります。

新年度初利用の際に、新たに「利用カード」の記入をお願いいたします。

また、併せて名札も新しく作っていただきます。 シール帳は、引き続きご使用ください。

上記個人情報につきましては、子育てひろば以外での使用は一切ありませんので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



4月の催し

●先着順の催しに関しては、原則的に市内在住の方優先となっておりますので、予めご了承ください。



●身体計測 児童館職員がお手伝いしてお子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 4月15日(月) 10:30~11:30 (受付11:15まで)



赤ちゃんひろば ★計測器にご自身のものを敷いていただきますので バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

①4月17日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測のみ



②4月24日(水) 10:00~11:15 (計測受付11:00まで) 計測・助産師相談 (助産師相談受付10:00~10:15)

助産師相談は先着4組 (当日の状況によっては4組以上も承ります)となります。

※当日の出席表の相談希望欄に○をつけて下さい。受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。※助産師さんに赤ちゃんの成長発達のこと、授乳やミルクのこと、お母さんの体のことなどお気軽にご相談ください。

足スタンプで! 『こいのぼり』工作 10:30~11:30

※やりたい方は11:00頃までにいらしてください!

・幼児ひろば 4月23日(火) ・赤ちゃんひろば 4月26日(金)

足形をこいのぼりに見立てて、壁飾りを作りましょう♪ 限定50枚です!



よろしく
おねがいします!



今年度 職員紹介

館長: 富永 麻里子 (まーちゃん) new!

児童館担当: 高木 礼子 (あやちゃん) 岩崎 あおい (あーちゃん) 今村 径子 (みっちゃん) new!

子育てひろば担当: 東海林 由香 (ゆかさん) 小林 紀子 (こばちゃん)

学童クラブ担当: 金井 義能 (かなちゃん) 物江 香織 (かおりん) 高田 知恵 (ともちゃん)

坂本 佳美 (さかちゃん) 渡辺 直子 (なおちゃん) 阿部 宗典 (あべくん) new!

榎本 和佳子 (えのちゃん) 金子 れい子 (れいちゃん) 山本 晃 (やまちゃん) new!

市橋 雅子 (いっちー) new!

★異動・退職した職員 山本 勝久 (かんちょう) 石田 亜矢子 (いっちゃん) 松島 勝典 (まっちゃん)

★児童館では、子ども達から親しみを込めて、職員を愛称で呼んでもらっています。

保護者の方もぜひ呼んでくださいね! ()内が愛称です。





今年度の子育てひろば担当は

東海林 由香 (ゆかさん)

東部児童館8年目です。大学生と高校生の娘がいます。

小林 紀子 (こばちゃん)

10年前にも東部児童館にいた、こばちゃんです。

3歳の孫がいます。

小さいお友達と保護者の方との出会いにワクワクしています。

お気軽にお声掛けくださいね。



3月の「おおきくなったね♪」の会

たくさんのご参加ありがとうございました！



「こぶたぬきつねこ」



大型絵本「はらぺこあおむし」



ミュージックベル「にじ」



おさるさんがたくさんできたよ♪「ととけっこー」



ひろばご利用に際してのお願い

※マスク着用は利用者の方・職員共に各個人の判断としております

・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。

