



まめっこまめっちょ

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…。みなさんはどんな秋を過ごす予定ですか？少しずつ涼しくなって、お外遊びも楽しい季節になりました。毎日たくさん食べて、いっぱい遊んで、楽しい思い出がえられる10月にしてください。

29日（木）のハロウィンスタンプラリーでは、児童館の周りをのんびりお散歩します♪職員も気合を入れて（！？）仮装をし、皆さんをお待ちしています。ぜひお子さんと一緒に遊びにきてください、お待ちしております！

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

TEL 03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

10月のカレンダー

※ひろばは10時00分～12時00分で開催しています。

月	火	水	木	金
			1 幼児ひろば	2 赤ちゃんひろば ・身体測定・
5 フリールーム	6 幼児ひろば ・スクッピー・	7 赤ちゃんひろば	8 幼児ひろば ・避難訓練・ ・身体測定・	9 赤ちゃんひろば
12 ひろばお休み スポーツの日	13 フリールーム ・ハロウィン工作・	14 赤ちゃんひろば	15 幼児ひろば ・みやでータイム・	16 赤ちゃんひろば
19 ひろばお休み 学童1日育成のため	20 幼児ひろば ・おはなし会・	21 赤ちゃんひろば ・助産師相談・ ・身体測定・	22 幼児ひろば ・BIGブロックの日・	23 ・講座・ 乳幼児の事故 の対応
26 フリールーム	27 幼児ひろば ＊お誕生会＊	28 赤ちゃんひろば ＊お誕生会＊	29 ハロウィン スタンプラリー	30 赤ちゃんひろば ・BIGブロックの日・

【フリールーム】

月曜日 生後2か月～就学前のお子さんと保護者

【幼児ひろば】

火・木曜日 しっかり歩けるようになった1歳～就学前のお子さんと保護者

【赤ちゃんひろば】

水・金曜日 生後2ヶ月～おおむね1歳（歩けるようになった）のお子さんと保護者とマタニティさん

【ランチルーム】

🍴マークのある日 12時00分～13時00分

※ランチルームをご利用の際は、アレルギー対応のためレジャーシートをお持ちください※兄弟姉妹でお越しの際は、フリールームまたは上のお子さんに合わせたひろばにお越しください。※ひろばに遊びに来るときは靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。



10月のスケジュール



・子育て相談・

毎週月曜～金曜日（祝日を除く） 9時00分～17時00分 TEL. 03-3307-6155

ご来館・お電話にてお受けいたします。小さなことでもお気軽にお声がけください！！

・助産師相談・

10月21日（水）10時00分～11時30分

＊助産師相談とは、赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

＊ご来館・受付順でご案内します。お時間に余裕を持ってお越しください。

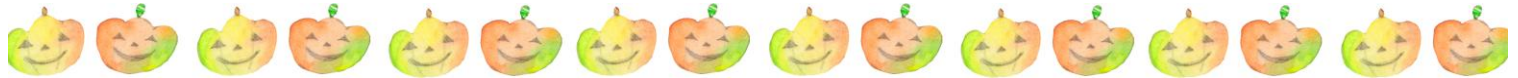
・身体計測・

赤ちゃんひろば 10月2日（金） 10時00分～11時30分（受付11時15分まで）

10月21日（水）10時00分～11時30分（受付11時15分まで）

＊赤ちゃんひろばの計測では**バスタオルなど敷く物**を忘れずにお持ちください。

幼児ひろば 10月8日（木）10時00分～11時30分（受付11時15分まで）



おしえて、スクッピー！！

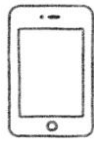
10月6日（火） 10時00分～11時45分 幼児ひろば内にて開催

子ども発達センターから、言語聴覚士の水谷先生がいらっしゃいます。

ひろばで一緒に遊んでいただきながら、相談をすることができます。

言語聴覚士とは、話す・聞く・しゃべるなどの機能に詳しい専門家です。お子さんの成長に大事な情報を集めるチャンスです。ぜひご活用ください！！

＊赤ちゃんひろば対象の方も相談出来ます、お気軽に相談員へお声がけください。



避難訓練



10月8日（木） 11時30分～12時00分

もし今地震がおきたら？災害が起きたら？

お父さん・お母さんはお子さんの命を守らなければいけませんよね。

何を持ってどこに避難したらいいか、家族の待ち合わせ場所はどこなのか。

いつも皆さんが利用している児童館の避難経路も一緒に確認しましょう！

絵本を使って、お子さんと一緒に「災害に備える」を体験します。

＊幼児ひろばは通常通り開催いたします！！



BIGブロックの日

・幼児ひろば 10月22日（木）・ ・赤ちゃんひろば 10月30日（金）・





みやでータイム 「東部保育園からこんにちは」

10月15日(木) 11時00分～11時30分

お隣の東部保育園から保健師の宮寺先生が皆さんの相談にのってくれます！保育園の様子や過ごし方など、色々なお話が聞けますのでご参加ください。

※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります

ハロウィン手形工作

・ 10月13日(火) フリールーム ・

10月の工作では「手形オバケ」を作ります。限定20個です、ごめんなさい。

お子さんの手型をとり、可愛いオバケを作しましょう♪

*手型をとってから工作をするため少しお時間がかかります。
11時15分頃までにご来館ください！



おはなし会

10月20日(火) 11時30分～11時50分

秋のおはなし、楽しい手遊び、心地よいわらべうた！！

若葉分館の司書さんがセレクトして、子育てひろばまで読み聞かせをしに来てくださいます。

*10月は幼児ひろばでの開催です。赤ちゃんひろばには12月に来てくださいます。

ハロウィン🌙スタンプラリー

10月29日(木) 10時30分～12時00分

今年のハロウィンは、みんなで仮装をしてスタンプラリーに出かけましょう♪
児童館内のお部屋や公民館、実篤公園に行きます。様々なお部屋に潜むオバケ達を探してスタンプを集めましょう。スタンプラリーの後はお楽しみタイムを用意しています♪

・ ・ お散歩のお約束 ・ ・

① 道路を歩く時は、必ず手をつなぎましょう！

東部公民館・実篤記念館へ行く時は公道を通ります。

② イベント中、ベビーカーは使えません。抱っこ紐を忘れずにお持ちください。

③ お子さん・保護者の仮装は大歓迎！ですが、お友達がケガをしてしまうような

「長い物」「尖った物」「振り回す物」などはご遠慮ください。

④ 雨天の場合も実施します！！寒かったり、足元が悪かったりしますので、
各ご家庭で対策の上、ご来館ください。(実篤公園の道が滑りやすいです！)

*危ないと判断した場合、お声がけする場合があります。





お誕生会

お誕生会はお楽しみタイムで行います、みなでお祝いしましょう♪



・幼児ひろば 10月27日(火)・ ・赤ちゃんひろば 10月28日(水)・

10月にお誕生日を迎えたお友達をみなでお祝いしましょう♪

足型または手型を入れたお誕生カードをプレゼントいたします!!

お誕生月のお友達は、カード制作のために11時頃までにいらしてください。ご協力をお願いします。



「と〜ぶの森の秋まつり」 東部児童館のお祭りが近づいてきました♪

日時：11月15日(日) 午前10時00分～午後3時00分

(午後12時00分～午後1時00分は昼休み)

対象：0歳～18歳(未就学児は保護者の方と一緒に来てください)

内容：ゲームコーナー・工作などで遊べます

詳細は、児童館だより11月号でお知らせします。

子育てひろばにいらっしゃる皆さん・未就学児のお子さん

向けのコーナーもあります。ご家族・ご友人をお誘いの上

遊びにいらしてください!!



申込制の講座

※市内在住者方優先です、市外の方は空き状況によりご参加いただけます。

・乳幼児の事故の対応・

この日のひろばはお休みです

日時：10月23日(金) 10時30分～12時00分

子どもの「もしも」に備えるための講習です!

手当て・救命講習の講習です。事故防止、ケガの対処法、子どもの心肺蘇生・異物除去の実技などを教えていただきます。

いざという時、お子さんを守るよう講習を受けておきましょう。

対象：乳幼児とその保護者 先着15組程度

講師：彦坂 康朗氏(L.S.F.A-Children's office on 代表)

申込：右記QRコード、またはご来館・お電話にて受付しています。



・親子で一緒に、全身すっきりヨガ・

この日のひろばはお休みです

日時：11月20日(金) 10時30分～11時45分

育児や家事でバキバキになった体をほぐしたいお母さん、集まれー!! 日ごろの疲れを、楽しく吹き飛ばしましょう。詳細は11月号に掲載します、お楽しみに♪

対象：乳幼児とその保護者 先着15組程度

講師：古賀 奈津美氏

申込：10月23日(金)から、右記QRコードまたはご来館・お電話にて受付開始。

