

まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

TEL 03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

暑さが年々厳しさを増し、抱っこ紐での移動が辛い季節になってきましたね。気温が高い日には、ベビーカーの中が40度以上にもなるそうです。保冷シートやポータブルファンで、お子さんが涼しくなる工夫をしてあげましょう！！

乳幼児は体温調節する力が未熟なため、10時～15時の野外活動はなるべく避け、ひろば等の涼しい施設をご活用ください。

7/24(金)～8/8(土)は、公民館へ場所を移し、「畳でのんびり、赤ちゃんる～む」にてお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てください！

7月のカレンダー



月	火	水	木	金
		1 赤ちゃんひろば 身体計測	2 幼児ひろば ☆七夕工作☆	3 赤ちゃんひろば ☆七夕工作☆
6 フリールーム	7 講座 「ネムハグ」 赤ちゃんの眠りを 育くむために	8 赤ちゃんひろば	9 幼児ひろば ※身体計測	10 赤ちゃんひろば スクッピー
13 ひろばお休み (館内清掃日)	14 幼児ひろば	15 赤ちゃんひろば 助産師相談 ※計測あり	16 幼児ひろば 誕生会	17 赤ちゃんひろば 誕生会 ひろば最終日

9月(1週目)のカレンダー



月	火	水	木	金
	1 ひろばお休み	2 ひろば再開☆ 赤ちゃんひろば 計測	3 幼児ひろば	4 赤ちゃんひろば 避難訓練

*9月の詳しいカレンダーは8月25日頃に発行されるひろばだよりでチェックしてください！！

助産師相談や工作、お誕生会などのおなじみのイベントを始めとし、避難訓練や読み聞かせの会などを計画しています。夏休み明けも、是非ひろばへ足をお運びください！！

〈医療機関の情報〉毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの健康相談室 #8000 夜間・土日にこどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。

・幼児ひろば・

毎週 火・木曜日 しっかり歩けるようになった1歳～就学前のお子さんと保護者

・赤ちゃんひろば・

毎週 水・金曜日 生後2ヶ月～おおむね1歳（歩けるようになった）のお子さんと保護者とマタニティさん

・フリールーム・

毎週 月曜日 生後2か月～就学前のお子さんと保護者

・ランチルーム・

マークのついている日 12:00～13:00 ※レジャーシートをお持ちください

※ひろばで遊べる時間は10:00～12:00、月曜日はお楽しみタイムはありません。
 ※兄弟姉妹でご利用の際には、フリールームまたは上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。
 ※ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。

東部公民館・児童館
 コラボ事業

みんな集まれ！たたみでのんびり♪
 赤ちゃんるーむ

公民館の和室をお借りして、今夏も赤ちゃんるーむを開催いたします！！

期間中のイベントでは、美味しい食材や手作りパン、美しいオカリナの音色を楽しんでいただけます♪

また、ひろばでの恒例イベント「おもちゃのひろば」も開催します。涼しい和室で、ゆっくり夕方まで遊んでくださいね。


	火	水	木	金	土
午前10時 ～ 午後4時				7/24 たたみでのんびり 赤ちゃんるーむ スタート♪	7/25 *相談員不在
午前10時 ～ 午後4時	7/28	7/29 木島平村マルシェ	7/30	7/31 オカリナ ミニコンサート	8/1 *相談員不在
午前10時 ～ 午後4時	8/4 おもちゃのひろば (10:00～11:45)	8/5	8/6 1day リサイクル (10:00～11:45)	8/7	8/8 たたみでのんびり 赤ちゃんるーむ最終日 *相談員不在

開催日時：7月24日（金）～8月8日（土） 午前10時～午前12時・午後1時～午後4時

※日曜・月曜はお休みです。

開催場所：東部公民館和室（午前は和室大・小/午後は和室大のみ）

定員：先着25名（事前申し込みはありません）

ランチタイム：午前12時～午後1時 公民館保育室 

お願い ①和室入り口にある受付簿にお名前をご記入ください。

②ベビーカーでご来館の方は、エレベーターで2階へ上がり、和室横のスペースへ置いてください。

③授乳の際は事務室へお声がけください。別のお部屋へご案内します。





7・8月のスケジュール



申込制の講座

※市内の方優先となります。市外の方は定員に余裕がある場合にご参加いただけます。

☆みんなでネムハグ～赤ちゃんの眠りを育むために☆

この日のひろばはお休みです

日時：7月7日（火） 10：30～11：30

対象：2ヶ月～1歳くらいまでの乳幼児と保護者 先着15組程度

赤ちゃんの眠りの特徴を知り、眠りをハグするように大切に育てていきましょう！赤ちゃんの眠りのお悩みは、生活リズムを整えることから解決のヒントが見えてくることがあります。生活リズムの整えるポイントもお話ししてくれます。

講師：遠田 亜希子氏

（NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 乳幼児睡眠アドバイザー・ベビママヨガ認定インストラクター）

申込：ご来館・お電話による受け付けを開始しています 03（3307）6146

ひろば内での催し

・助産師相談・

7月15日（水）10：00～11：30（計測受付11：15まで）

*助産師相談では、赤ちゃんの成長や発達、ママの体のケアなど家族の体についても相談ができます。

*出席表の相談希望欄に〇をつけて下さい。受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので時間に余裕を持っていらしてください。計測も行っています。計測だけのご利用もお待ちしています。

・身体計測・

幼児ひろば 7月9日（木）10：00～11：30（受付11：15まで）

赤ちゃんひろば 7月1日（水）10：00～11：30（受付11：15まで）

*赤ちゃんひろばの計測では、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

8月の助産師相談はお休みです。少しでもお気になることがございましたら、7月の助産師相談をご活用いただき、お早目の相談がおすすめです！！

おしえて！スクッピー

子ども発達センターから、作業療法士^{そふ}の藤武先生が遊びに来てくれます。お子さんと一緒に遊びながら、相談をすることができます。お気軽にご相談ください！

7月10日（金）赤ひろば内 10：00～11：45

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことで不安や心配がある時に相談できるところです。

作業療法士とは、立つ、歩くなどの身体の動かし方や、おもちゃを握る、口に入れるといった手指や感覚の機能の専門家です。お子さんの成長に大事な情報を集めるチャンスです、年齢を問わずご活用いただけます！！

*幼児ひろば対象のお子さん・お母さんも相談可能です。お気軽に相談員へお声がけください。



七夕★工作

7月の七夕工作では「お星さまのワクワさんキャッチャー」を作ります☆
天気の良い日には、キラキラと輝く光が地面や壁に映し出されます。
お散歩中や、お部屋遊びの時間にお子さんも夢中になるはず！！
児童館の玄関先には七夕用の笹も登場します。

皆さんの願いを込めた短冊を飾って、七夕の日を楽しみましょう。
(もちろん短冊をお持ち帰りいただき、お家に飾っていただいても大丈夫です。)
お子さんと一緒にルーペを作って夏のひと時を楽しみましょう



・赤ちゃんひろば 7月3日(金) ・ 幼児ひろば 7月2日(木)・



おもちゃのひろば

東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃのひろばを開催します。

日時：8月4日(火) 10:00~11:30

内容：木のおもちゃやグッドトイで遊べます。おもちゃコンサルタントをお招きしておもちゃの紹介
や遊び方を教えてもらいます♪良質なおもちゃで遊ぶ体験を家族でしてみませんか。

対象：0歳~未就学児のお子さんと保護者

☆たたみでのんびり赤ちゃんる~むにて開催します



赤ちゃんグッズ あげます！ 1 day リサイクル

リサイクルコーナー

日時：8月6日(木) 10:00~11:45

公民館の「たたみでのんびり赤ちゃんる~む」にて、今年度初のリサイクルコーナーを開催いたします！！
お子さんが成長して使わなくなった育児用品や衣服など(きれいな状態の物、季節の物)がある方はお持ち
寄りください。まだまだ使える物、捨てるのにはもったいない衣類やおもちゃ、未開封のミルクやオムツ…。
誰かに使ってほしいもの、育児中あったら便利なもの等をみんなでシェアしましょう♪

※残ったものは、各自お持ち帰りください。あげますコーナーのため、金銭のやりとりはありません。

☆たたみでのんびり赤ちゃんる~むにて開催します

