



# まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は  
QRコードでもご覧いただけます

梅雨の晴れ間の青空が嬉しいこの頃。

6月は「虫歯予防デー(4日～10日)」があります。歯が生え始める6カ月頃から、ガーゼを使用し歯みがきの練習をしておく、歯ブラシにも慣れやすく、健やかな歯が育つ習慣が身に付きますよ。また、自分の歯を大切にすることも一緒に育てていけたら素敵ですね。「子ども歯科相談室」もありますので、ご確認ください。

ジメジメしたこの時期は、食中毒なども心配されますので、手洗い・うがいを徹底し、安全な生活環境を整えていきましょう。

調布市若葉町1-29-21  
子育てひろば専用  
TEL 03(3307)6155  
東部児童館  
TEL 03(3307)6146  
FAX 03(3307)6147  
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

## 6月のカレンダー

| 月                       | 火                        | 水   | 木                                      | 金                                 |
|-------------------------|--------------------------|---|--|-----------------------------------|
| 1<br>フリールーム             | 2<br>フリールーム<br>※相談員が不在です | 3<br>赤ちゃんひろば  | 4<br>幼児ひろば                             | 5<br>赤ちゃんひろば                      |
| 8<br>フリールーム             | 9<br>幼児ひろば               | 10<br>赤ちゃんひろば   | 11<br>幼児ひろば<br>※身体計測                   | 12<br>赤ちゃんひろば<br>※身体計測            |
| 15<br>ひろばお休み<br>(館内清掃日) | 16<br>幼児ひろば<br>しずくちゃん工作  | 17<br>赤ちゃんひろば<br>※身体計測<br>助産師相談   | 18<br>幼児ひろば                            | 19<br>赤ちゃんひろば<br>*誕生会*            |
| 22<br>フリールーム            | 23<br>幼児ひろば<br>*誕生会*     | 24<br>赤ちゃんひろば<br>しずくちゃん工作   | 25<br>☆講座☆<br>親子で楽しむ<br>音楽遊び<br>ひろばお休み | 26<br>赤ちゃんひろば<br>東部保育園から<br>こんにちは |
| 29<br>フリールーム            | 30<br>おもちゃの<br>ひろば       | 当館のベビーカー置き場には、屋根がありません。雨で濡れてしまったり、日差しが強い日にベビーカーが熱くなってしまうことがあります。カバーを用意する、ベビーカーの幌をおろすなどの対応をしていただくと安心です。ご協力をよろしくお願いいたします。 |  |                                   |

### ・幼児ひろば・

毎週 火・木曜日 しっかり歩けるようになった1歳～就学前のお子さんと保護者

### ・赤ちゃんひろば・

毎週 水・金曜日 生後2ヶ月～おおむね1歳(歩けるようになった)のお子さんと保護者とマタニティさん

### ・フリールーム・

毎週 月曜日、6月2日(火) 生後2か月～就学前のお子さんと保護者

### ・ランチルーム・

マークのついている日 12:00～13:00 ※レジャーシートをお持ちください

※兄弟姉妹でご利用の際には、フリールームまたは上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。  
※ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。



# 6月のスケジュール



## ・助産師相談・

6月17日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで)

\*助産師相談とは、赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。6月は11時15分~30分に「夏の赤ちゃん和妈妈のケア」についてお話をいただきます!!

\*出席表の相談希望欄に○をつけて下さい。受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。計測も行っています。計測だけのご利用もお待ちしています。

## ・身体計測・

幼児ひろば 6月11日(木) 10:00~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば 6月12日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで)

\*赤ちゃんひろばの計測では、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



## 6月の工作

6月の工作では「しずくちゃん」を作ります。

雨の日が楽しくなるように、かわいくて楽しい工作をしましょう!!

しずくちゃんと一緒に傘をさして、雨の日も元気にお出かけしましょう。

・赤ちゃんひろば 6月24日(水)・ ・幼児ひろば 6月16日(火)・

## 6月のお誕生会

お誕生会はお楽しみタイムで行います!!

・赤ちゃんひろば 6月19(金)・ ・幼児ひろば 6月23日(火)・

6月にお誕生日を迎えたお友達を、みんなで祝いましょう♪足型または手型を入れたお誕生カードをプレゼントいたします!!お誕生月のお友達は、11時頃までにいらしてください。



## おもちゃのひろば

東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃのひろばを開催します。

日時: 6月30日(火) 10:00~11:45

内容: 木のおもちゃやグッドトイで遊べます。おもちゃコンサルタントが来館しておもちゃの紹介や遊び方を教えてくれます♪良質なおもちゃで遊ぶ体験をしてみませんか。

対象: 0歳~未就学児のお子さんと保護者

☆申し込み不要です!





## 東部保育園からこんにちは ～みやでータイム～

今年度も隣接の東部保育園から、保健師の先生や保育士の先生がひろばに遊びに来てくれます！！

保健師の先生へ相談が出来たり、ミニ講座をしていただきます。

\* 幼児ひろば対象のお子さんもご参加いただけますので、お気軽に相談員へお声がけください。

6月26日(金) 10:30~11:00 相談

11:15~11:30 ミニ講座「夏の赤ちゃんの過ごし方」

※保育園にて園児の病気やケガの対応で、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。



### 申込制の講座

※市内の方優先となります、

市外の方は定員に余裕がある場合にご参加いただけます。

#### ★親子で楽しむ●音楽あそび★

この日のひろばはお休みです

日時：6月25日(木)

① 幼児クラス 10:20~11:00

(歩ける1歳以上の幼児と保護者)

先着15組程度

② 赤ちゃんクラス 11:20~12:00

(2ヶ月から歩き初めの乳幼児と保護者)

先着15組程度

講師：且田 泰代氏(児童音楽講師)

親子で触れ合いながら、音やリズムに合わせて身体を動かすことを楽しみましょう♪本物の楽器の音色に、お子さんも目をキラキラさせます。もちろん、お母さん・お父さんにも楽しんでいただけるプログラムです！

申込：6月4日(木) 10:00~ ご来館による受付開始

6月11日(木) 10:00~ お電話による受付開始 03(3307)6146

#### ☆みんなでネムハグ～赤ちゃんの眠りを育むために☆

この日のひろばはお休みです

日時：7月7日(火) 10:30~11:30

対象：2ヶ月～1歳くらいまでの乳幼児と保護者 先着15組程度

赤ちゃんの眠りの特徴を知り、眠りをハグするように大切に育てていきましょう！赤ちゃんの眠りのお悩みは、生活リズムを整えることから解決のヒントが見えてくる場合があります。生活リズムの整えるポイントもお話ししてくれます。

講師：遠田 亜希子氏

(NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 乳幼児睡眠アドバイザー・ベビママヨガ認定インストラクター)

申込：6月15日(月) 10:00~ ご来館による受付開始

6月23日(火) 10:00~ お電話による受付開始 03(3307)6146

〈医療機関の情報〉・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの健康相談室 #8000 夜間・土日にこどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。

