



まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

新緑がまぶしい季節となりました。新しい環境に慣れ始めたころではありますが、同時に疲れも出てくる時期です。5月のひろばでは「お子さんと楽しむマッサージ&体操」講座を企画しております。ぜひ講座にご参加いただき、リラックスした時間を過ごし、心も身体もリフレッシュしてください！



調布市若葉町1-29-21
子育てひろば専用
03(3307)6155
東部児童館

TEL 03(3307)6146
FAX 03(3307)6147
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

5月のスケジュール

月	火	水	木	金
				1 赤ちゃんひろば
4 みどりの日 ひろばお休み	5 こどもの日 ひろばお休み	6 振替休日 ひろばお休み	7 幼児ひろば	8 赤ちゃんひろば
11 フリールーム	12 幼児ひろば ※身体計測	13 赤ちゃんひろば ・スプリング工作・	14 幼児ひろば ・スプリング工作・	15 赤ちゃんひろば ※身体計測 (助産師相談なし)
18 ひろばお休み (館内清掃日)	19 幼児ひろば *誕生会* (4, 5月合同)	20 赤ちゃんひろば ・助産師相談 ※身体計測	21 幼児ひろば	22 ひろばお休み ☆講座☆ お子さんと楽しむ マッサージ&体操
25 フリールーム	26 幼児ひろば	27 赤ちゃんひろば *誕生会* (4, 5月合同)	28 幼児ひろば おしえて!スクッピー (言語聴覚士)	29 赤ちゃんひろば

・幼児ひろば・

毎週 火・木曜日 しっかり歩けるようになった1歳~就学前のお子さんと保護者

・赤ちゃんひろば・

毎週 水・金曜日 生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになった)のお子さんと保護者とマタニティさん

・フリールーム・

毎週 月曜日 生後2か月~就学前のお子さんと保護者

・ランチルーム・

マークのついている日 12:00~13:00 ※レジャーシートをお持ちください

※兄弟姉妹でご利用の際には、フリールームまたは上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。

👑 ひろば利用方法 👑

※初回は利用登録カード・シール帳・名札作りがあります。

- ① 名簿にお子さんのお名前、年齢などを記入する。
- ② 名札をお子さんに付ける。（取り外ししやすいクリップタイプに変わりました！）
- ③ ひろば内で自由に、のびのび遊んでください♪（滑りやすいので、お子さんは裸足で遊んでいただくよう、ご協力をお願いします。）
- ④ お楽しみタイムでは、みんなで手遊びやわらべうたを楽しみましょう。（11時40分くらいに、みんなでお片づけをします。）

*分からない事、困ったこと事、ご希望などありましたら、お気軽にお声がけください！！

*風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えいただき、お家でゆっくり過ごしましょう。

・助産師相談

5月20日（水）10:00～11:30（受付11:15まで）

- ・助産師相談では、赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなど育児に関する疑問やお悩みを相談できます。ぜひご活用ください！
- ・ひろば名簿の相談希望欄に○をつけてください。先着順でご案内します、時間に余裕を持っていらしてください。計測も行っていますので、計測だけのご利用もお待ちしています。

・計測

幼児ひろば 5月12日（火）10:00～11:30（受付11:15まで）

赤ちゃんひろば 5月15日（金）10:00～11:30（受付11:15まで）

※赤ちゃんひろばの計測では、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

児童館職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います。



4月・5月のお誕生会

お誕生会はお楽しみタイムで行います！！

・幼児ひろば 5月26日（火） ・ 赤ちゃんひろば 5月27日（水）

4月・5月にお誕生日を迎えたお友達を、みんなでお祝いしましょう☆お誕生カードをプレゼントいたします！カード用に足型または手型をとりますので、ご希望の方は11時頃までにいらしてください。



おしえて！スクッピー

子ども発達センターから、言語聴覚士の水谷先生がいらっしゃいます。

ひろばに来て一緒に遊んでいただきながら、相談をすることができます。お気軽にご相談ください！

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことによって不安や心配がある時に相談できるところです。

5月28日（木） 幼児ひろば内 10:00～11:45

言語聴覚士とは、話す、聞く、食べるなどの機能に詳しい専門家です。お子さんの成長に大事な情報を集めるチャンスです、ぜひご活用ください！！

*赤ちゃんひろば対象の方も相談可能です、相談員へお声がけください。



5月の工作



5月のスプリング工作では「だいすきの花束」を作ります。
お子さんの手形とかわいいお花で花束を作り、さわやかな春を楽しみましょう！

・赤ちゃんひろば 5月13日(水) ・幼児ひろば 5月14日(木)



申込制の5月・6月の講座



☆ お子さんと楽しむマッサージ&体操 ☆

この日のひろばはお休みです

日時：5月22日(金) 10:30~11:30

対象：2ヶ月~歩く前の乳幼児と保護者 先着15組程度

服装：動きやすい服装(裸足になることもあるので、タイツではないものがおすすめです。)

持ち物：水分補給の飲み物、汗拭きタオルなど

講師：安齋 治子氏(スポーツインストラクター、親子体操指導者)



毎日お子さんを抱っこしたり、おんぶしたり...お母さん・お父さんは背中や腰がカチコチに凝っていませんか？
お子さんと一緒に楽しく体を動かし、体を刺激してあげて、みんなで心も体もリラックスさせましょう♪

申込：1) 5月1日(金) 10:00~ 来館者の方の受け付け開始

2) 5月11日(月) 10:00~ お電話による受け付け開始 03(3307)6146

★親子で楽しむ●音楽あそび★

この日のひろばはお休みです。

日時：6月25日(木)

① 幼児クラス 10:20~11:00

(歩ける1歳以上の幼児と保護者)

先着15組程度

② 赤ちゃんクラス 11:20~12:00

(2ヶ月から歩き初めの乳幼児と保護者)

先着15組程度

講師：且田 泰代氏(児童音楽講師)



親子で触れ合いながら、音やリズムに合わせて身体を動かすことを楽しみましょう♪本物の楽器の音色に、
お子さんも目をキラキラさせます。もちろん、お母さん・お父さんにも楽しんでいただけるプログラムです！

申込：1) 6月4日(木) 10:00~ 来館者の方の受け付け開始

2) 6月11日(木) 10:00~ お電話による受け付け開始 03(3307)6146

●先着順の催しは、原則的に市内の方優先となっておりますので、予めご了承ください。

〈医療機関の情報〉

- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用ください。
- ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
- ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談ののってくれます。