



たんぽぽつうしん 5月号

令和6年4月25日発行
No.2
発行 調布市立国領児童館
☎042-485-8423
子育てひろば専用
☎042-485-8488



5月といえば、自然界でも新しい命がたくさん生まれる季節ですね。国領児童館の周りは自然に囲まれているので、植物には新芽が、虫たちは地面からでてきて、鳥たちは卵からヒナがかえります。耳をすませると「ピーピー」とかわいらしい声がきこえますよ。

月	火	水	木	金	土
4/29 祝日	4/30 みんなのひろば ※赤ちゃんひろば おやすみ	1 幼児ひろば	2 幼児ひろば ※フリー赤ちゃん おやすみ	3 祝日	4 祝日
6 祝日	7 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	8 幼児ひろば	9 幼児ひろば フリー赤ちゃん	10 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	
13 幼児ひろば フリー赤ちゃん ズンバ受付開始	14 幼児ひろば 赤ちゃんひろば 助産師相談 プレママ・パパの集い	15 幼児ひろば	16 幼児ひろば フリー赤ちゃん	17 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	
20 幼児ひろば フリー赤ちゃん 保育園出前講座 受付開始	21 イベント みんなでやろう リトミック (申込不要)	22 館内清掃のため ひろば おやすみ 	23 幼児ひろば フリー赤ちゃん	24 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	
27 幼児ひろば 避難訓練(地震) ※フリー赤ちゃん おやすみ	28 幼児ひろば 赤ちゃんひろば (誕生日会)	29 幼児ひろば (誕生日会)	30 幼児ひろば フリー赤ちゃん	31 イベント ズズズンバ (5/13~ 来館で申込み)	6/1 

平日の午後・土曜は児童館で遊べます。図書館に乳幼児用のおもちゃを用意しています。



この日はひろばはお休みです

幼児ひろば	開催時間	10時~12時	遊戯室
赤ちゃんひろば	開催時間	10時~12時	図書室
フリー赤ちゃん	開催時間	10時~12時	図書室
助産師相談	開催時間	10時30分~11時45分	学習室
ランチルーム	開催時間	12時~13時	工作室
国領児童館	開館時間	9時~12時 13時~17時	





～みんなでやろう！リトミック～

日時・場所

5月 21日 (火)

〈赤ちゃんひろばタイム〉 … 10:45～11:15 図書室
〈幼児ひろばタイム〉 … 11:20～11:50 遊戯室

講師

且田 康代氏 (ピアノ・リトミック講師)

内容

音楽にのって、歌ったり、踊ったり楽しく遊びます。

申込

不要(当日の「ひろば」の中で開催します。直接、国領児童館にお越しください。)

当日の動き

【赤ちゃんひろば】

10:00～10:40 通常ひろば
10:45～11:15 リトミック
11:20～12:00 通常ひろば

【幼児ひろば】

10:00～11:15 通常ひろば
11:20～11:50 リトミック



保護者向け企画

ZUZUZU ZUMBA® !

日時 5月31日(金) 10:30～11:15

場所 遊戯室

対象 乳幼児のいる保護者
※お子様は別室の学習室で過ごします

講師 安本美穂氏(ズンバインストラクター)

内容 ズンバで身も心もリフレッシュしませんか。
ズンバとは、ラテン音楽を中心にして世界中の音楽を使ったダンスプログラムです。
お子様が踊るプログラムではありません。

申込 5月13日(月) 10時～
(日祝除く)
来館のみで受け付け

定員 先着15名

★ 当日は、お子様に保護者と別の場所で過ごすことを事前にお伝えいただくとお子様の心づもりができます。



ときわぎ国領保育園 出前講座

日時 6月3日(月)
11:00～11:50

場所 遊戯室

対象 0歳～未就学児までの親子

講師 ときわぎ国領保育園の先生

内容 体操・工作・ペープサート等
(詳細は現在調整中です)

申込 5月20日(月) 10時～
(日祝除く)

来館または電話にて受付

定員 先着20名



ときわぎ国領保育園にはどんな先生がいるのかな？と様子を知りたい方にもおすすめです♪

ママもベビーも困ったら相談しよう

助産師相談

- 日時** 5月14日(火)
10:30~11:45
- 場所** 図書室
(赤ちゃんひろばの中でおはなしを伺います)
- 申込** 不要
(当日職員までお声かけください。)

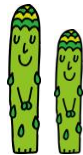
内容 助産師さんが母体のこと・赤ちゃんのことなど健康に関する相談にのります。

(例) ミルクに関すること
離乳食に関すること
夜泣きに関すること



etc...

ネットを検索すると答えが色々あって、余計に混乱してしまうことが多いですね。実際に様子を見てもらい、質問や相談したり、気持ちを安心させてみませんか。



プレママ・プレパパの集い

~赤ちゃんのいるくらしてどんなかんじかな?~

- 日時** 5月14日(火)
10:30~11:00
- 場所** 図書室
- 申込** 不要

赤ちゃんのいる親子と一緒にのお部屋で過ごし、赤ちゃんと一緒に過ごす空間を体験してみましょう。助産師も同席するので、出産に向けて必要なコト・モノ等質問してみると、イメージがわきやすくなります。

6月の予定

- 3日(月) ときわぎ国領保育園出前講座(要申込)
- 11日(火) 助産師相談・プレママプレパパの集い
- 14日(金) おもちゃひろば
- 15日(土) おもちゃひろば
- 27日(木) たんぼぼ講座 親子体操 (要申込)



外遊具の貸し出しについて

大変お待たせいたしました!!
汽車ぼっぽ公園リニューアルに伴い、しばらく外遊具の貸し出しはお休みしていましたが、幼児さん用のお砂場セットをこれまでとやり方を変更し、貸し出し再開します。

《借り方》

- ① 児童館受付に声をかける
- ② 貸し出し帳に名前と借りた時間を記入
- ③ お砂場セットで砂場満喫
- ④ 使用后、児童館受付に返却
- ⑤ 貸し出し帳に返却時間を記入
(2セットご用意しています)

貸し出し時間は

午前 10~12時まで
午後 1~5時まで

※三輪車など車の貸し出しはケガも多発しているためお休みすることにしました。



子育てひろばがない日も 国領児童館へ

未就学児の親子も、平日の午後・土曜日の利用ができます。図書室に乳幼児向けのおもちゃも用意しています。

※日曜・祝日はお休みになります。詳細は毎月発行のたんぼぼつうしんをご確認ください。

🐷さて問題。このお手紙にイノシシ君がかくれているよ。何匹いるかな?わかった人はこっそり職員に教えてね!

~調布市ホームページで「子育てひろばだより」掲載中(調布市全児童館のおたよりが閲覧できます)~
調布市役所⇒子育て・教育⇒児童館・学童クラブ・あそびバ⇒子育てひろば⇒子育てひろばのおたより

令和6年度

国領児童館職員を紹介



施設長 板橋 秀樹 (調布市社会福祉事業団の運営する国領地域児童館学童クラブ・あそびバを統括しています)

館長 堀内 真紀

子育てひろば担当 ・相澤 智美 ・柳田 知子 ・木内 静 (児童館兼務) ・阿部 万葉 (児童館兼務)


児童館担当 ・杉浦 誠 (事務) ・望月 莉香 ・上仲 麻実

学童クラブ担当 ・榎本 美智子 ・丸山 優子 ・青山 さよ子
・加藤 梨紗 ・品川 あい ・福山 陽子 ・荒木 音羽 ・香椎 正治



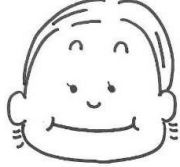
施設長,館長,子育てひろば職員に自己紹介コーナー

いばし ひでき しせつちよう
板橋 秀樹 施設長



皆さん初めまして。
4月から国領地域の施設長となりました。
3人姉妹(高3, 中2, 小1)の父親です。
どうぞよろしくお願ひします。職員一同、皆さんとお会いできることを心待ちにしています。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

ほりうち まき かんちよう
堀内 真紀 館長




いつもたくさん遊びに来てくださりありがとうございます。
こんな顔をノしている私ですが、Zumbaで汗を流すことが趣味です。
遊びに来てくださるみなさんが、ほっと一息つける楽しい居場所を準備して毎日お待ちしておりますね。たくさん遊んでいってください。

《子育てひろば職員》




あいざわ ともみ
相澤 智美




子育てひろば職員歴1年4ヶ月。くすりとした笑いを大事にした「ひろば」を目指しています。
趣味は、森でぼーっとすること、中医学を究めるべく修行中?!です。
みなさん、子育てひろばに「ほっ」としにきてみませんか?

やなぎだ ともこ
柳田 知子




娘2人(大1・高1)がいて、趣味はZumba。週1踊っている汗かいています♪
「みんなちがってみんないい。」をモットーに自分もお友達もいい所を見つけられたらウレシイナ～。おうちではできない経験をしながら一緒に大きくなろうね!

きうち しずか
木内 静



「楽(らく)」をモットーにしています。皆さんと楽しい時間を過ごせたら幸いです。Zumbaで体脂肪燃焼中です。(がんばれ私っ)

あべ まよ
阿部 万葉



ひろばでは毎日頑張っている「ママ」が少しでもリフレッシュしてもらえればと心がけています。子育て中の不安や悩み事など何でも気軽に相談くださいね。大丈夫。ママの味方です!

※職員のイラストは学童クラブ職員の加藤職員(かとちゃん)が描いてくれました。特徴ありますでしょ?

児童館職員,学童クラブ職員ともども今年度もよろしくお願ひいたします☆