



まめっこまめっちょ

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03 (3307) 6155

東部児童館

TEL 03 (3307) 6146

FAX 03 (3307) 6147

http://www.city.chofu.tokyo.jp

最近はやかい日も増え、春はもうそこまで来ているのを感じます。

春は出会いと別れの季節。入園や入学、復職、引っ越しなど、ご家庭にも様々な変化が訪れる頃ですね。

期待がふくらむ一方で、親子ともに緊張や疲れを感じやすい時期でもあります。そんなときは無理をせず、

家事は最低限に。忙しい毎日の中でも、1日1回ギュッと抱きしめる、恥ずかしがる年頃になったら、そっと手をつなぐだけでも。肌のぬくもりは子どもの安心となり、親にとっても大切な癒しの時間になります。

今年度も子育てひろばをご利用いただき、ありがとうございました。皆さんお一人おひとりと出会えたことに

感謝しています。これからも、どんな時も親子で向き合い、ともに過ごす時間を大切にできますようお願いしています。

月	火	水	木	金
2 乳幼児フリールーム	3 乳幼児フリールーム ★「オンラインでつながろう」	4 赤ちゃんひろば 若葉分館「おはなしかい」	5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
9 乳幼児フリールーム	10 幼児ひろば *誕生会	11 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順) 助産師相談	12 幼児ひろば *身体計測	13 赤ちゃんひろば *誕生会
16 ひろばお休み (館内清掃日)	17 幼児ひろば *避難訓練	18 赤ちゃんひろば	19 幼児ひろば	20 ひろばお休み (春分の日)
23 乳幼児フリールーム	24 ひろば終了 乳幼児フリールーム ★「大きくなったね」会			

子育てひろば春休み期間 (小学校春休み期間の為) 3/25 (水) から

4月の予定は4月号をご確認ください



- ★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) 10:00~12:00 ★ランチルーム 12:00~13:00 (月)~(金)
おおむね (しっかり歩けるようになった) 1歳~就学前のお子さんと保護者 各自レジャーシートをお持ちください
- ★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) 10:00~12:00 貸し出しはありません
生後2ヶ月~おおむね1歳 (歩けるようになるまで) のお子さんと保護者とマタニティさん
- ※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。
- ★**乳幼児フリールーム** 2 (月)・3 (火)・9 (月) 23 (月)・24 (火) 10:00~12:00
生後2ヶ月~就学前のお子さんと保護者
- ※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。**



〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際にご利用下さい。
 ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
 ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

3月の催し

先着順の催しに関しては、基本的に市内の方優先とさせていただきます。ご了承ください。



初めてのイベントだよ！

10:00からは
乳幼児フリールームであそべます

3月3日(火) 東部エリア子育てひろば合同イベント

オンラインでつながろう！東部エリア

時間 11:25～11:50ごろ ※10:00から11:00すぎまでは、ひろばで遊べます。

内容 東部エリア(つつじヶ丘児童館・東部児童館・緑ヶ丘児童館)のひろばを
オンラインでつなぎ、お楽しみタイムをします♪

※ 当日は、それぞれのひろばの様子が映像で配信されます。

※ 初めての取り組みのため、接続などに時間がかかる場合があります。予めご了承ください。

参加者限定の**缶バッジ**と
新しくつくった各館のひろばの
チラシをお渡しします♪



※缶バッジのサンプル

他のひろばはどんな様子なのかな？
みんなとつながるのが楽しみ！



東部児童館 ひろばキャラクター
「まめっこまめっちょ」

各館の職員による手遊び、アンパンマン
体操などをみんなでします♪

たくさんのご参加をお待ちしています。
みんなきてね～！



つつじヶ丘児童館 ひろばキャラクター
「つつびー」



緑ヶ丘児童館 ひろばキャラクター
「ケロケロみどりん」



若葉分館司書さんによる『おはなしかい』

3月4日(水) 11:30～11:50 赤ちゃんひろば内

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうた手遊びなどがあります。

今年度最終回です！ぜひ、ご参加ください。



・**身体計測** ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 3月12日(木) 10:30～11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①3月6日(金) 10:00～11:30 (受付11:15まで) 計測

②3月11日(水) 10:00～11:30計測・助産師相談 ※助産師相談ご希望の方は11時頃までにお越しください

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

※助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ！些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



●ひろば避難訓練

3月17日(火) 11:40～ **雨天中止** ※当日は終了次第、解散となります。お楽しみタイムはありません。

子育てひろばでは、年に1度を目安に避難訓練を実施しております。地震や火災などの震災が起きた際に、どのように避難するのかをひろば内の時間で実際に行い、いざというときに安全に避難できるように訓練しています。

また、3月17日(火)～3月19日(木)を防災週間とし、お楽しみタイムの時間に

『児童館の防災対策』『防災用品』の資料を配布したり、防災のお話も少しさせていただきたいと思います。



3月の誕生会♪

※誕生カードと冠をプレゼント！お楽しみタイムでお祝いしましょう！

- ・幼児ひろば 3月10日(火)
- ・赤ちゃんひろば 3月13日(金)

誕生カード用に手か足のスタンプをとります。ご希望の方は**11:00頃まで**にお越しください。

*指定日にご都合がつかない方は、別日で対応致します。ご相談ください。



みんな

『おおきくなったね』の会 ※申込は必要ありません

幼児ひろば・赤ちゃんひろば合同

3月24日(火) 11:30～12:00

★みんなで歌、手遊び、絵本などを楽しみたいと思います。当日は11:10頃、お片付けとなります。

この1年の一人ひとりの成長を皆で喜び合いましょ。ささやかな会ですが、ご都合の合う方は是非ご参加ください。

4月からは保育園、幼稚園、お引越しなどで新しい場所に行かれる方もいらっしゃると思います。

どうぞお元気で！またお会いできますことを楽しみに♪

1年間ありがとうございました！！



「子育てひろばアンケート」にご協力いただきまして、ありがとうございました！

今年度「子育てひろば」をご利用になってのご意見、ご感想をひろばご利用の方にご記入いただいています。

アンケート集計結果は、3月にひろばに掲示いたしますので、ご自由にご覧ください。まだ、お声を掛け

させていただいていない方には、ご協力をお願いしたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

皆様の貴重なご意見、ご感想は次年度以降のひろばにかかしていきたいと思ひます。



令和8年度利用登録・名札について



ひろば利用登録は年度ごとの切り替え制ですので、4月以降の初回利用時にまた新たにご記入をお願いいたします。

併せて、名札も年度初めに新しく作り直しをお願いいたします。お手数をお掛けしますが、ご協力よろしく願いいたします。

名札のお名前紙を記念に欲しい方は、ご利用最終日にどうぞお持ち帰りください。

子育てひろばのご利用ありがとうございました！！



『はじめの一步』 作詞：新沢としひこ 作曲：中川ひろたか 編曲：増田裕子

小さな鳥が うたっているよ	信じることを わすれちゃいけない
ほくらに 朝が おとすれたよと	かならず 朝は おとすれたよと
きのうと ちがう あさひがのぼる	ほくらの夢を なくしちゃいけない
川の ながれも かがやいている	きっと いつかは かなうはずだよ
はじめの一步 あしたに一步	はじめの一步 あしたに一步
きょうから なんにもかもが	きょうから なんにもかもが
あたらしい	あたらしい
はじめの一步 あしたに一步	はじめの一步 あしたに一步
勇気をもって 大きく	生まれかわって 大きく
一步 歩きだせ	一步 歩きだせ



★子育ては、毎日をはじめの一步ですね。ドキドキ緊張したり、不安なことも沢山あると思いますが、どうぞ勇気を出して一步踏み出してくださいね！でも、「ちょっと聞いてみたいな」「心配だな」と言うときは、一人で抱えこまず周りの人を頼ってください。子育てはみんなでするものですから。これからも、子育てひろばはいつでも皆さんを待っていますよ！

