



まめっこまめっちょ



調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

暦の上ではもうすぐ春になりますが、まだまだ寒さが厳しい時期ですね。

春からの入園などが決まり、これからの生活に思いを巡らせている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

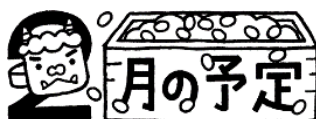
0歳～3歳頃は、特に愛着関係を築く大切な時期と言われています。身近な大人との関わりは、子どもにとって安心できる「安全基地」となり、心の安定や人と関わる力の土台を育てます。

その安心感が、新しいことに挑戦する力にも繋がっていきます。抱きしめる、優しく声を掛ける、同じものを見て気持ちに寄り添う、一緒に遊ぶなどの時間は、愛着関係を育む大切なひと時です。

親子で一緒に過ごす場として、ぜひ、ひろばにも遊びに来てくださいね。



赤ちゃんも幼児さんも遊べます♪



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--|
| 2 幼児ひろば *身体計測 | 3 乳幼児フリールーム 「節分」 楽しみタイム | 4 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし) | 5 幼児ひろば *身体計測 | 6 ひろばお休み ★講座「乳幼児のための 応急手当(病氣編)」 |
| 9 幼児ひろば *身体計測 | 10 幼児ひろば *誕生会 | 11 ひろばお休み (建国記念の日) | 12 幼児ひろば *身体計測 | 13 赤ちゃんひろば 「東部保育園から こんにちは」 |
| 16 幼児ひろば *身体計測 | 17 幼児ひろば *誕生会 | 18 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順) 助産師相談 | 19 幼児ひろば *身体計測 | 20 赤ちゃんひろば *誕生会 |
| 23 ひろばお休み (天皇誕生日) | 24 おもちゃの ひろば | 25 ★講座「母乳・ミルクを卒業するときのお話」 | 26 幼児ひろば 「ひな祭り工作」 | 27 赤ちゃんひろば 「ひな祭り工作」 リサイクルコーナー |

★幼児ひろば (月)・(火)・(木) 10:00～12:00

★ランチルーム 12:00～13:00 (月)～(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳～就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★赤ちゃんひろば (水)・(金) 10:00～12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月～おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。**



〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

2月の催し

申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、原則的に市内の方優先とさせていただきます。ご了承ください。



節分♪お楽しみタイム

日時:2月3日(火)11:30~12:00

*10:00~11:10頃までは、乳幼児フリールーム(11:10頃 お片付けをします)

内容:鬼のお面工作、うた、ダンス、豆まきなど

今年の恵方は

南南東だよ!!



・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 2月9日(月)10:30~11:30(受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、**バスタオルなど敷く物**を忘れずにお持ちください。

①2月4日(水)10:00~11:30(受付11:15まで)計測

②2月18日(水)10:00~11:30(計測受付11:15まで)計測・助産師相談



当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ!些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



「東部保育園からこんにちは」～保育園の生活を聞いてみよう～ ※今年度最後です!

児童館隣の東部保育園から保育士の先生が来てくれて、保育現場の話が聞けます。

保育園での生活、遊び、子どもへの対応など。ぜひ、ご利用ください。

2月13日(金)10:30~11:30(赤ちゃんひろば内)

幼児ひろば対象の方も、ご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



おたんじょうびおめでとう



2月の誕生会♪

※誕生カードと冠をプレゼント!お楽しみタイムでお祝いしましょう!

・幼児ひろば 2月10日(火)

・赤ちゃんひろば 2月20日(金)

誕生カード用に手か足のスタンプをとります。ご希望の方は**11:00頃まで**にお越しください。

*指定日にご都合がつかない方は、別日で対応致します。ご相談ください。



おもちゃのひろば



東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃのひろばを開催します。

日時:2月24日(火)10:00~11:45 ※お楽しみタイムはありません

場所:遊戯室

対象:0歳~未就学児のお子さんとその保護者

内容:木のおもちゃやグッドトイで遊べます。おもちゃコンサルタントが来館して

おもちゃの紹介や遊び方を教えてくれます♪良質なおもちゃで遊ぶ体験をしてみませんか。



★1dayリサイクル(あげます)コーナー

子どもはすぐに大きくなってしまい、「捨てるにはもったいない」というものってありますよね。

ひろばで1日だけのリサイクルコーナーを行います。ぜひ、ご活用ください。



日時：2月27日(金) 赤ちゃんひろば内 10:00~11:30

内容：リサイクル品として提供可能なものを持ち寄っていただき、欲しいものがあったらお持ち帰りできます。

大型なもの(ベビーカー、三輪車など)は写真等をお持ちください。

1日だけのコーナーになりますので、残った品物は各自お持ち帰りをお願いします。

※「あげます」コーナーのため、金銭のやりとりはありません。ご了承ください。



主な出品物 衣類、絵本、靴、おもちゃ、ベビー用品、未使用のオムツなど。

注意 衣類、靴などは必ず洗濯、または綺麗な状態のもので季節に合ったものをお願いします。

汚れの目立つもの、食品、直接口をつけたもの、季節外のものなどはご遠慮ください。



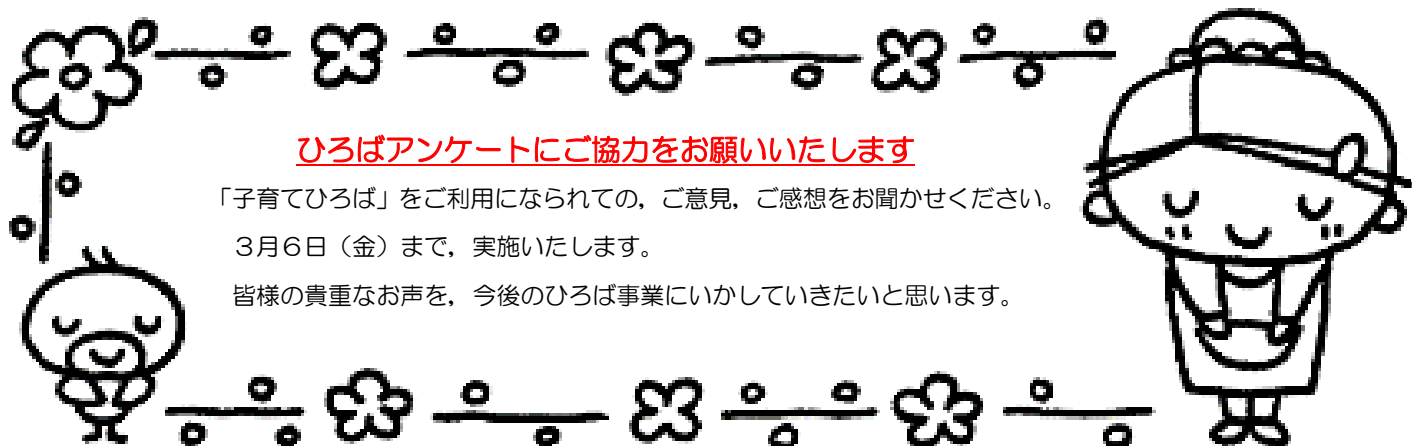
ひなまつり工作 10:30~11:15 (作りたい方は、遅くとも11時までにはいらして下さい)

・幼児ひろば 2月26日(木)

・赤ちゃんひろば 2月27日(金)

ゆらゆら揺れる可愛いお雛様を作ります。

お楽しみタイムでは、「うれしいひなまつり」の歌も歌いますよ♪



ひろばアンケートにご協力をお願いいたします

「子育てひろば」をご利用になられての、ご意見、ご感想をお聞かせください。

3月6日(金)まで、実施いたします。

皆様の貴重なお声を、今後のひろば事業にいかしていきたいと思います。

申込制の講座

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。



★「乳幼児のための応急手当(病気編)」

日時：2月6日(金) 10:30~12:00

講師：彦坂 康朗 氏 (L.S.F.A. - children's インストラクター)



この日のひろばはお休みです

対象：乳幼児親子 先着20組程度

内容：病気時の判断目安、家庭でのケア方法など

「あれ?何か様子がおかしい・・・」

このまま様子をみていればいい?病院に行った方がいいのかな? 子育てをしていると、判断に迷う時、ありますよね。我が子の平熱は把握していても、元気な時の呼吸数、脈拍数は知っていますか?お子さんのどこをどんな風に見たらよいのか、幼稚園や保育園などの集団に入る前に、具体的な判断材料を多く知っておくことは大きな安心に繋がります。

申込：受付中~2月4日(水) 12:00



左のQRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/h9UoC>



★「助産師による母乳・ミルクを卒業するときのお話」

日時：2月25日（水） 10:30～11:30

対象：乳幼児親子 先着15組程度

講師：萩原 美恵氏（助産師）



この日のひろばはお休みです

内容：母乳やミルクを卒業するのはいつ頃？どうやって？いつまでに？などのお話を、東部児童館で助産師相談も担当いただいている萩原助産師からざっくばらんにお話していただきます。保護者の方同士のグループワークもあります。当日も質疑応答の時間がありますが、事前質問がある方は申込フォームにご記入ください。

※1歳の誕生日を迎えたり、保育園などの入園が決まると、母乳やミルクの卒業について考え始める方もいらっしゃると思います。母乳はWHOでは2歳以上まで続けることを推奨しています。また、粉ミルクは一般的におおよそ1歳くらいまでに卒業する赤ちゃんが多いようです。ただし、これは年齢月齢だけで判断するものではなく、赤ちゃんの成長や食べる量、ご家庭の状況によっても異なりますので、母乳やミルクを卒業するときはそれぞれです。事前に母乳やミルクの卒業について聴いておき、今後の計画を立てるのにもお役立てください。

申込：2月4日（水）10:00～2月24日（火）12:00

左のQRコードからお申込み



<https://logoform.jp/f/wnBqN>



1月17日(土)



「寿獅子舞」

約178人の方にご参加いただき、
ありがとうございました！
獅子に頭を噛んでもらって
よい年にないそうです♪



3月の予定

3/3（火）「東部地域で繋がろう！お楽しみタイム♪」



東部地域（つつじヶ丘児童館・緑ヶ丘児童館）とオンラインで繋げてお楽しみタイムをします！当日限定プレゼントもありますよ。ぜひ、ご参加ください！

ひろばご利用に際してのお願い

お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。



・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えくださるよう、お願いいたします。