



# ふわふわ



## 6月

西つつじヶ丘 3-19-1

TEL042(482)6201

Fax042(482)6148

子育て専用TEL042(499)8951

児童館の紫陽花の花が少しずつ色づき始めました。色鮮やかな紫陽花の花とともに梅雨の季節がやってきます。

今月は、「ワクワクおもちゃばこランド」「ねんねアート」「絵本でこんにちは」「ふたご・みつごの交流会」などを予定しています。お楽しみに！



### 6月の予定



月	火		水		木	金		土
1	2		3		4	5		
赤ちゃんひろば	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	幼児ひろば 自由開放なし	赤ちゃんひろば 「金子保育園のおともだちといっしょ」	幼児ひろば	
8	9		10		11	12		
赤ちゃんひろば 自主サークル (HALO★HALO)	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	幼児ひろば 自由開放なし	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	
15	16		17		18	19		20
赤ちゃんひろば 計測	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	館内清掃	赤ちゃんひろば 計測 助産師相談	幼児ひろば 計測	ワクワク おもちゃばこ ランド
						事業準備のため自由開放休み		
22	23		24		25	26		
赤ちゃんひろば ねんねアート 自主サークル (Sunflower)	赤ちゃんひろば 誕生会	幼児ひろば	赤ちゃんひろば	幼児ひろば 誕生会	幼児ひろば 自由開放なし	赤ちゃんひろば	幼児ひろば 絵本でこんにちは	
29	30							
赤ちゃんひろば	ふたご・みつごの 交流会 赤ちゃんひろば休み	幼児ひろば						

【赤ちゃんひろば】 月・火・水・金曜日 午前10時～午前11時45分

対象：生後2ヶ月からおおむね1歳のお子さんと保護者 マタニティの方 場所 乳幼児室

【幼児ひろば】 火・水・木・金曜日 午前10時～午前11時45分

対象：おおむね1歳から就学前のお子さんと保護者 場所 3階プレイルーム

【自由開放】 月・火・水・金曜日 午後1時30分～午後3時30分

対象：乳幼児と保護者 場所 乳幼児室





## 6月の予定

「おもちゃの広場」が今年度から「ワクワクおもちゃばこランド」としてさらに楽しく！さらにパワーアップして活動します。遊びに来てね！

### 【金子保育園のおともだちといっしょ】

5日（金）の「赤ちゃんひろば」に、近隣の保育園のお友達が保育士さんと一緒に遊びに来てくれます。

短い時間ですが、いっしょにあそびましょう～

保育士さんも一緒に遊びに来てくれるので保育園のことなど聞いてみたいことがありましたら、お気軽にお声かけください。



### 【ねんねアート】

タイトル 「雨の日のおさんぽ」

赤ちゃんひろばの時間内に「雨の日のおさんぽ」をテーマに「ねんねアート」をしませんか？

日時 6月22日（月）午前11時30分～  
午前11時45分

場所 乳幼児室

対象 赤ちゃんひろば参加の乳児と保護者

持ち物 カメラ、もしくはスマートフォン（ある方は、ストラップを付けてください。）

事前の申込みはいりません。当日の赤ちゃんひろばに参加されている方が対象です。



### 【6月生まれのお子さんの誕生会】

23日（火）赤ちゃんひろば・24日（水）幼児ひろばの時間内にお誕生会を行います。

誕生カード申込受付期間は、6/1（月）～6/19（金）です。各ひろば内で、申込み用紙にご記入ください。お子さんの手がたをスタンプします。詳しくは職員までお声掛けください。



日時 6月20日（土） 午前10時00分～11時30分  
場所 調布市立つつじヶ丘児童館ホール  
対象 乳幼児と保護者（2人まで） 先着25組

★入場無料

★時間内はいつでも遊べます。

★場内は飲食禁止です。

★靴袋を各自お持ちください。

★申し込み受付

6月1日（月）午前10時より右のQRコードから

ワークショップ  
牛乳パックで電車を作ろう  
ちやるよー！



★お問合せ つつじヶ丘児童館

電話番号042-499-8951（月曜日～金曜日の午前10時～午後5時）

※当日体調がすぐれない場合は来場をおやめください。

※車でのご来場は、ご遠慮願います。

※記録用に写真を撮影します。予めご了承ください。



調布おもちゃEXP.は地域のおもちゃコンサルタントが運営するボランティア団体です。

申込フォームURL: <https://logoform.jp/f/9RLt7>

### 【赤ちゃんひろば・幼児ひろばの計測】

身長と体重の計測を行います。

☆赤ちゃんひろば 15日（月）・16日（火）・17日（水）・  
19日（金）

午前10時30分～午前11時 持ち物 バスタオル



☆助産師相談 19日（金）午前10時30分～午前12時  
当日赤ちゃんひろばに参加されている方が対象です。

☆幼児ひろば 16日（火）・17日（水）・19日（金）

午前10時30分～午前11時

計測希望の方は当日の子育てひろばにご参加ください。



## 【ふたご・みつごの交流会】

調布市では、ふたご・みつごのお子様がいるご家庭を対象に交流会を開催しています。ふたご・みつご育児の悩みや子育て情報について、パパ・ママ同士や保健師、助産師と一緒に話してみませんか？ご家族同士の出会いの場や、子育て支援施設とつながる機会としてご利用いただけます。パパやママニティさんの参加もお待ちしております。

日時 6月30日(火) 午前10時30分～  
午前11時30分

場所 乳幼児室

対象 市内在住の生後2ヶ月以上のふたご・  
みつごとその保護者、多胎妊娠中の方

問い合わせ 申込方法

子ども家庭センター母子保健係へ電話で申し込み  
ください。

電話 042-441-6081

☆当日の「赤ちゃんひろば」は、お休みです。



## 自主サークルの活動日

6月の活動日 HALO☆HALO 6/8(月)  
Sunflower 6/22(月)

7月の活動日 HALO☆HALO 7/6(月)  
Sunflower 7/13(月)

## 【ランチルーム】

開放日 月・火・水・金曜日

時間 午前12時～午後1時30分

乳幼児室(和室)をランチルームとしてご利用いただけます。

座卓・椅子・電子レンジをご利用いただけます。

☆ご利用される方は児童館事務室入口の『受付用紙』  
にご記入ください。

☆自由開放の時間までは、ランチルーム(和室)でお  
待ちください。



## 【絵本でこんにちは】

日時 6月26日(金) 午前11時30分～午前11時45  
分

場所 プレイルーム

調布市立図書館神代分館司書の方による絵本の読み聞かせ会  
です。

前もっての申込みはいりません。当日幼児ひろばに参加されて  
いる幼児と保護者の方が対象です。幼児ひろばでたくさん遊ん  
だ後に、親子で楽しい絵本の読み聞かせをお楽しみください。



今月の絵本は  
何かな？

## 【お外遊び】

開放日 月・火・水・木・金曜日 午前10時～午前11  
時45分

お天気が良かったら館庭で、伸び伸びと遊びませんか？ボ  
ール、砂遊びの道具があります。日焼け対策や虫刺され対  
策をお願いします。雨天は中止します。高温の場合は、時  
間を短縮して行います。

どろんこや水遊びをした場合の着替え、飲み物をご用意く  
ださい。お子さんも保護者の方も水分補給をしてください  
ね。

ぼうしを  
かぶろうね



## 【子育てひろばホームページ】

子育てひろばのお便り  
「ふわふわ」は、ホーム  
ページでもご覧いただ  
けます。



## 動画配信 調布市子育てひろば

調布市公式 YouTubeチ  
ャンネルで公開中です。  
つつじヶ丘児童館子育てひろ  
ばの様子も紹介されています。





### 【お願い】

雨の日は車の運転手からも歩行者がたいへん見えにくいです。

傘をさすとお子さんの視界もせばまります。

気をつけて遊びにきてくださいね。

### 【気をつけよう！熱中症】

晴れている暑い日だけでなく、曇りや雨の日でも注意が必要です。熱中症を引き起こしやすい条件として、気温が高い、湿度も高い日は、注意が必要です。十分な水分補給や、熱を外に逃がしやすい衣服を選ぶようにしましょう。バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体調を整えるようにしましょう。



### 【雨の日のベビーカー置き場】

雨の日は屋根のあるつづけ丘児童館ホール前や児童館入り口に置くことができます。

### 「マタニティの方もお待ちしております」

昨年、妊娠中にひろばを見学してくださった妊婦さんが、お母さんとなって赤ちゃんと一緒に「赤ちゃんひろば」に参加してくれました。嬉しい再会でした。ご出産おめでとうございました。

子育てひろばでは、マタニティの方もご参加いただけます。見学等ご希望の方は、直接でも、お電話をいただいても構いません。お気軽にお越しください。

子育てひろば専用 TEL042 (499) 8951

担当 岩崎・下山



### 【食中毒に気をつけましょう】

乳幼児は病原微生物に対する抵抗力も弱いので十分気をつけてあげましょう。

★ 手を洗いましょう

★ キッチン用品をよく洗いましょう。

★ 清潔な台所で調理しましょう。

★ 乳幼児には十分加熱した食品を！

(生卵、生レバー、刺身などは、乳幼児にはあげないようにしましょう)

(母乳の保存は、専用パックを利用して冷蔵庫で保存しても、24時間が限度です。解凍したものは長時間放置しないようにしましょう)

★ 離乳食は作ったらずぐに食べましょう。

★ ミルク、離乳食は栄養が豊富で細菌が繁殖しやすいので、気をつけましょう。



### 【乳幼児の救急法】



救急法指導専用の乳児の人形を使用して、心肺蘇生法の実技を体験しましょう。

日 時 7月8日(水) 午前10時30分～

午前11時30分

午前10時20分までにお集まりください。

講 師 彦坂 康朗氏 L. S. F. A-Children's Office

On 代表

会 場 プレイルーム

対 象 乳幼児と保護者 定員 16組

申 込 6月15日(月) 午前10時から下のQRから先着

16組を受付します。



申込フォーム URL : <https://logoform.jp/f/VFaLb>

☆実技があります。動きやすい服装でご参加ください。

☆胸元の空いた服やスカートは不向きです。

☆当日は講座のため、「赤ちゃんひろば」「幼児ひろば」はお休みさせていただきます。

7月の予定 詳しくは7月号のおたよりでお知らせします。

☆7/8(水) 乳幼児の救急法 ☆7/11(土) 土曜ひろば ☆7/17(金) 助産師相談 ひろば最終日

☆7/21(月) サマーひろば開始日 ☆7/23(木) ふれあい親子講座 ☆7/28(火) ベビーマッサージ