



ふわふわ



7月

西つつじヶ丘3-19-1 TEL042(482)6201 Fax042(482)6148 子育て専用TEL042(499)8951

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。

7月7日は七夕です。子育てひろばの中で七夕工作キットを配布します。お家で笹に飾りご家族で七夕の行事をお楽しみください。

今月は講座「乳幼児の救急法」「ふれあい親子講座」「ベビーマッサージ」などを予定しています。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったり夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。夏季は「サマーひろば」として涼しい乳幼児室で遊べる工夫をしています。暑い夏を元気に！楽しく過ごしましょう！！



7月の予定



月	火		水		木	金	
			1		2	3	
			赤ちゃんひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布 自由開放	赤ちゃんひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布
6	7		8		9	10	
赤ちゃんひろば 七夕工作配布 自主サークル HALO☆HALO	赤ちゃんひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布	講座「乳幼児の救急法」 赤ちゃんひろば・幼児ひろば 休み		幼児ひろば 自由開放	赤ちゃんひろば	幼児ひろば
11	12		13		14	15	
土曜ひろば							
16	17		18		19	20	
赤ちゃんひろば 計測 自主サークル Sunflower	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	館内清掃日 子育てひろば休み	赤ちゃんひろば 計測 助産師相談	幼児ひろば 計測
子育てひろば最終日							

【赤ちゃんひろば】2ヶ月からおおむね1歳までの乳幼児と保護者
マタニティの方対象 乳幼児室

【幼児ひろば】おおむね1歳から就学前までの幼児と保護者の方対象
プレイルーム

【お外遊び】7月・8月は、館庭開放はありません。

【ランチルーム】月・火・水・木・金曜日 正午～午後1時30分

【自由開放】乳幼児と保護者対象 月・火・水・木・金曜日

午後1時30分～午後3時30分 乳幼児室

☆インスタからもおたより「ふわふわ」が見られます。



7月は、木曜日のランチルーム・午後の自由開放を行います。



7月の予定



笹・七夕飾りキットプレゼント



☆赤ちゃんひろば⇒1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)

☆幼児ひろば⇒1日(水)・2日(木)・3日(金)・7日(火)

赤ちゃんひろば・幼児ひろばに参加された方に「七夕飾り」工作キットをお渡しします。事前の申込みはいりません。

☆笹の配布→**3日(金) 午後3時頃から午後5時頃**〜児童館の事務室前に、笹をご用意します。ご自由にお持ちください。なくなり次第終了とさせていただきます。

講座「乳幼児の救急法」



日時 7月8日(水) 午前10時30分～午前11時30分

午前10時20分までにお集まりください。

講師 彦坂 康朗氏 L. S. F. A-Children's Office On 代表

会場 プレイルーム

内容 家庭内の事故防止と応急手当の方法を学びます。

救急法指導専用の乳児の人形を使用して、心肺蘇生法の実技指導を体験しましょう。

対象 乳幼児と保護者 定員 16組

受付 6月15日(月) から、右の2次元コードから先着 16組受付

しています。定員に達した場合、申込みは終了させていただきます。

☆実技があります。胸元の空いた服やスカートは不向きです。動きやすい服装でご参加ください。

☆赤ちゃんひろば・幼児ひろばはお休みさせていただきます。



申込フォーム URL : <https://logoform.jp/f/VFaLb>

土曜ひろば

日時 7月11日(土) 午前10時～午前11時45分

対象 乳幼児と保護者

場所 乳幼児室

事前の申込みはいりません。ゆっくりとおもちゃで遊んでいただけます。子育て相談もできます。



計測について

計測を希望される方は、計測希望日の各子育てひろばにご参加ください。



赤ちゃんひろば

日時 7月13日(月)・14日(火)・15日(水)

17日(金) 午前10時30分～午前11時20分

計測器の上にバスタオルを敷きますので、各自バスタオルをご持参ください。

幼児ひろば

日時 7月14日(火)・15日(水)・17日(金)

午前10時30分～午前11時20分

助産師相談



日時 7月17日(金)「赤ちゃんひろば」の時間内(午前10時30分～午前12時)

助産師さんに相談できます。ご相談のある方は当日の「赤ちゃんひろば」にご参加ください。

お楽しみタイムの時間に、この時期に気を付ける健康アドバイスも話していただきます。

ベビーカー置き場

直射日光を避けて、ホールのエントランス、児童館の入口など、ひさしのある下に置いてください。



7月のサマーひろば



20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
海の日	サマーひろば赤ちゃん ランチルーム 自由開放	サマーひろば幼児 ランチルーム 自由開放	講座 「ふれあい親子講座」 ランチルーム 自由開放	サマーひろば赤ちゃん 絵本でこんにちは ランチルーム 自由開放
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
サマーひろば幼児 誕生会 ランチルーム 自由開放	講座 「ベビーマッサージ」 ランチルーム 自由開放	サマーひろば赤ちゃん 誕生会 ランチルーム 自由開放	サマーひろば幼児 ランチルーム 自由開放	

サマーひろば赤ちゃん・サマーひろば幼児

サマーひろば赤ちゃん 対象 2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者・マタニティの方
サマーひろば幼児 対象 おおむね1歳～就学前の幼児と保護者

開放時間 午前10時～午前11時45分

場所 乳幼児室 (サマーひろば期間は乳幼児室で行います)

☆「ランチルーム」午前12時から午後1時30分までご利用いただけます。

☆「自由開放」月～金曜日 午後1時30分から午後3時30分まで、乳幼児室で遊べます。

月齢を分けて
実施します。

ふれあい親子講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～

日時 7月23日(木) 午前11時開始 12時終了(午前11時までにお越しください)

対象 0～3歳前後のお子さんとその保護者

会場 乳幼児室

内容 前半は専門職(言語聴覚士)から子どもの成長と発達の見守り方、困りごとへの対応等についてお話をします。後半は、体を使った親子遊びを行います。予約は不要です。お気軽にご参加ください。

問い合わせ 調布市子ども家庭センター母子保健係 042-441-6081



講座「ベビーマッサージ」

日時 7月28日(火) 午前10時30分～午前11時30分

会場 乳幼児室

講師 中倉 佳代氏(ベビーマッサージインストラクター)

内容 赤ちゃんに触れ合いながら、ベビーマッサージを楽しみましょう。

対象 生後3ヶ月(首が完全にすわっている)～ハイハイ前の乳児と保護者 15組

持ち物 バスタオル

申込方法 7月1日(水) 午前10時から、右の2次元コードからお申込みください。



申込フォーム URL : <https://logoform.jp/f/MXJum>

7月のお誕生会



【2歳以上のお子さんのお誕生会】

日時 7月27日(月) サマーひろば幼児時間内

【1歳のお子さんのお誕生会】

日時 7月29日(水) サマーひろば赤ちゃん時間内
可愛いカードとカンムリをプレゼントします。前もって
お子さんの手形をスタンプしますので、希望される方は
7/1(水)~7/24(金)の期間に子育て専門員にお声掛け
ください。

お知らせ



熱中症に気をつけて



暑さが厳しくなるこれからの季節は、熱中症に注意が必要です。熱中症は気温や湿度だけでなく暑さに慣れていないことや体調も影響するようです。こまめに水分補給をしましょう。帽子、日傘などで直射日光を防止したり、濡らしたタオルで拭くなど、涼しく過ごす工夫をしましょう。

わくわくニュース

インスタ デビュー!

児童館・子育てひろばの
情報を発信します。
ぜひチェックしてください!



マタニティ中、赤ちゃんひろばに参加してくれた ママにインタビュー

Q 子育てひろばを知ったきっかけは?

パパママ教室に参加したとき、つつじヶ丘児童館の子育てひろばを紹介してもらいました。「みんな優しいから行っといで〜」といわれて

Q 赤ちゃんと一緒に参加していかがでしたか?

覚えていてくれて嬉しかった。ワンオペでしゃべる相手がないから、喋れてうれしかった! イベントが楽しい!



8月の予定 詳しくは、8月号のおたよりでお知らせします。

サマーひろば期間中に、水遊び・絵本でこんにちは・土曜ひろば・工作・計測など計画しています。

絵本でこんにちは

調布市立図書館神代分館の司書の方による絵本の読み聞かせ会です。

日時 7月24日(金)

午前11時30分~午前11時45分



当日の「サマーひろば赤ちゃん」に参加されている乳児さんと保護者の方が対象です。親子で楽しい絵本の読み聞かせをお楽しみください。



「あせも」について



夏のシーズンはよく汗をかきます。特に大量の汗をかくと肌の汚れや垢が汗腺をふさいでしまい「あせも」ができてしまうことがあります。汗をかいたら「こまめに汗を拭く」「シャワーで洗い流す」「こまめに着替える」などをして肌を清潔に保ち「あせも」ができないようにしましょう。

ストレッチで心も体もスッキリ!

6月のひろばのお楽しみタイムでは、みんなでストレッチや、テニスボールを使った筋膜リリースを体験しました。いつもひろばをご利用しているお母さんに教えていただきました。ありがとうございました。

おんぶ紐を体験してみませんか?

「赤ちゃんの後追いが激しくて困ってる〜」というお母さんに、「おんぶできると家事もはかどって楽よ」という先輩ママのアドバイスがありました。「おんぶの方法がわからなくて…」という方もたくさんいらっしゃいました。そこで、赤ちゃんひろばに「おんぶ紐」をご用意して、どなたでも試していただこうと思います。



6月「ねんねアート」
つっぴー(お人形)のいる
場所に、赤ちゃんがねんね
して撮りました。
可愛い写真になりました♡

