

CAPSマスコットキャラ
ようすけ



調布市青少年ステーションCAPS

5

びたみん きゃぶす 2025

VITAMIN CAPS

☆中・高校生世代のための児童館☆
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原 1-36-2 ハヤシビル 3・4F
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537
OPEN / 10:00 ~ 20:00

5月休館日/12日(月)・26日(月)

*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



【バスケットボールタイム】

5月7日(水) 17:00 ~ 18:30 (雨天中止)
直接 4F スポーツエリアに来てね!!

【CAPリーグ (卓球大会)】

5月28日(水) 17:00 ~ 18:30
直接 4F スポーツエリアに来てね!!

新入生歓迎イベント2025

～迫ってくる…はじめて～

5月14日(水) 15:30 ~ 17:00で行います。

CAPSを初めて利用する機会にピッタリ!!

おもてなしの食べ物あり、イベント紹介動画公開、

最後にドッジボールをします。

ぜひ参加してね!!



昨年度のイベントの様子です↓



【eスポーツ部】16:30 ~ 18:00

5月2日(金) 6日(火) 16日(金)
20日(火) 30日(金)

大会出場を目標に最新ゲーム機を使用する
プロジェクト!!週1回活動。誰でも参加OK!!
参加者はCAPS受付に詳細を聞きに来てね!!

【カードゲーム交流戦】

5月18日(日) 25日(日)
14:00 ~ 17:00

CAPS受付または電話で申込んでね。
みんなでレッツデュエル!!

【スタジオ講習】13:00 ~ 14:00

5月4日(日) 11日(日)
18日(日) 25日(日)

講習を受けるとスタジオ内のマイクや
ミキサーの利用が出来るようになります。
事前に申込みをしてください。

【ジャンベ・ドラム教室】

5月29日(木) 17:00 ~ 20:00
プロパーカッショニスト辻コースケ氏による
ドラムレッスン!! 申込み不要。
CAPS受付で申込んでね!!
ドラムや音楽に興味のある人は参加してね!

【ダンススタジオ】

ダンス・演劇・動画ダンス・ストレッチ・ヨガ
などやってみたい!!踊りたい!!人、募集中!!
遊びに来てね!!

当日はCAPSも参加します! →



instagram



CAPSTAGRAM55



@cappitter

CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>



Chofu 70th Anniversary