

CAPSマスコットキャラ  
ようすけ



# VITAMIN CAPS

7

びたみんきゃぶず 2026

## ★【eスポーツ部】16:30～18:00

7月3日(金) 7日(火) 17日(金)  
24日(金) 31日(金)

CAPS 公式部活動。大会出場を目標に週1回  
格闘ゲームの練習に励んでいます。いつでも見学OK!!  
希望者は受付に詳細を聞きに来てね!!

7/5(日)

七イベント2026  
駆けぬけろ、宇宙  
15:00～17:00

ペットボトルフリップ大会などの  
ゲームを行います! 賞品も  
あるよ! 申込不要。ふらっと  
遊びに来てね~!

instagram



CAPSTAGRAM55



@cappitter

CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>

6月29日(月)~7月7日(火) 常時開催  
短冊に願いを記入して飾ろう!  
CAPSのロビーに笹が登場!  
願い事を短冊に書いて飾ろう!

## ★【お絵描きラウンジ】

お絵描き仲間を作ろう!  
レクリエーションをしながらお喋りするよ。  
7月29日(水) 16:00～18:00  
開催場所: クラフトルーム  
CAPS 受付で申込んでね。定員8名です!

## ★【ダンススタジオ】

ダンス・演劇・動画ダンス・ストレッチ・  
ヨガなどやってみたい!! 踊りたい!! 人、  
募集中!! 遊びに来てね!!

## ★【カードゲームの会】

7月18日(土) 15:00～16:00  
好きなカードゲームで遊べるよ!!  
トレーディングカードゲームの他に  
トランプ、UNO、ボードゲームなども  
取り入れて行います。  
参加希望者は直接ロビーに来てね!!

## ★【スタジオ講習】13:00～14:00

7月5日(日) 12日(日)  
19日(日) 26日(日)  
講習を受けるとスタジオ内のマイクや  
ミキサーの利用が出来るようになります。  
事前に申込みをしてください。

☆中・高校生世代のための児童館☆  
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F  
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537  
OPEN / 10:00～20:00

7月休館日 / 13日(月)・27日(月)

\*登録・利用は無料です \*西調布駅徒歩5分



## ★【ジャンベ・ドラム教室】

7月9日(木) 17:00～20:00  
プロパーカッショニスト辻コースケ氏による  
ドラムレッスン!! 申込み不要。CAPS 受付で申込んでね!!  
ドラムや音楽に興味のある人は参加してね!

## ★【ドッジボールタイム】(雨天中止)

7月15日(水) 17:00～18:30  
集まったメンバーでドッジボールをします。  
申込不要。直接4F スポーツエリアに来てね!!

7/22(水)  
CAPS 夏まつり  
2026  
14:00～17:00

毎年恒例の夏まつりイベントを  
今年も開催します!! 飲食出店や  
楽しいコンテンツが盛りだくさん!!  
夏の暑さを吹っ飛ばせ!  
CAPSの夏まつりに参加して、  
最高の夏休みの幕開けにしよう!  
みんなぜひ遊びに来てね~♪