

CAPSマスコットキャラ
ようすけ



調布市青少年ステーションCAPS
びたみんぎやぶす 2026

5

VITAMIN CAPS

☆中・高校生世代のための児童館☆
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537
OPEN / 10:00 ~ 20:00

5月休館日 / 11日(月)・25日(月)

*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



【カードゲームの会】

5月16日(土) 15:00 ~ 16:00
好きなカードゲームで遊べるよ!!
トレーディングカードゲームの他に
トランプ、UNO、ボードゲームなども
取り入れて行います。
参加希望者は直接ロビーに来てね!!

【スタジオ講習】 13:00 ~ 14:00

5月3日(日) 10日(日)
17日(日) 24日(日) 31日(日)
講習を受けるとスタジオ内のマイクや
ミキサーの利用が出来るようになります。
事前に申込みをしてください。

【ダンススタジオ】

ダンス・ダンスバトル・演劇・動画ダンス
ストレッチ・ヨガなどやってみたい!!
踊りたい!! 人、募集中!! 遊びに来てね!!

【バスケットボールタイム】

5月13日(水) 17:00 ~ 18:30 (雨天中止)
直接4Fスポーツエリアに来てね!!

【ジャンベ・ドラム教室】

5月14日(木) 17:00 ~ 20:00
プロパーカッショニスト辻コスケ氏による
ドラムレッスン!!
ドラム・音楽に興味のある人は参加してみてね!
参加してみたい人は受付に来てね!

新入生歓迎イベント 2026

5月20日(水) 15:30 ~ 17:30
CAPSってどんなところ?なにができる?
を知れる機会です!はじめての方大歓迎!
おもてなしの食べ物(無料)
CAPSスタッフと一緒に遊ぼう~~!
待っています!

【eスポーツ部】 16:30 ~ 18:00

5月1日(金) 5日(火) 15日(金)
19日(火) 29日(金)
CAPS公式部活動。大会出場を目標に
週1回格闘ゲームの練習に励んでいます。
いつでも見学OK!! 希望者は受付に詳細を聞きに来てね!!



調布親子フェス 2026年5月10日(日)
調布市役所前庭 調布市文化会館たづくり
子どもたちが主人公で充実し満足する、
輝く一日を届けるイベントです。
当日はCAPSも参加します!

