

CAPSマスコットキャラ
ようすけ



調布市青少年ステーションCAPS

8

びたみん きゃぶす 2025

VITAMIN CAPS

とうきょうこどもクリエイティブラボ

くりらぼ in 調布

3Dモデル・プリンター体験

自分が作りたいもののモデルを作り

3Dプリンターで出力しよう!!

8月21日(木)・23日(土)

14:00~16:00

@クラフトルーム 参加無料

各回20名(多数抽選)

対象: 都内在住または在学の **中学生**

申込: くりらぼin調布HP内「申込フォーム」から
<https://www.kids-digital.metro.tokyo.lg.jp/chofu/>

申込期間: 7/18~8/1



申込・問合せ



とうきょうクリエイティブラボ事務局 080-4147-8259
<https://www.kids-digital.metro.tokyo.lg.jp/>

バスケットボールタイム

8月13日(水) 17:00~18:30

直接4Fスポーツエリアに来てね!! ※雨天中止

☆中・高校生世代のための児童館☆

調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F

TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537

OPEN / 10:00 ~ 20:00

8月休館日 / 12日(火)・25日(月)

*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



カードゲームの会

8月16日(土) 15:00~16:00

カードゲーム交流戦が7月から新しくなります!!
トレーディングカードゲームのほかに
トランプ、UNO、ボードゲームなども
取り入れて行きます。
希望者は直接ロビーに来てください。

ジャンベ・ドラム教室

8月28日(木) 17:00~20:00

プロパーカッショニスト辻コスケ氏による
ドラムレッスン!!
ドラム・音楽に興味のある人は参加してみてね!
参加してみたい人は受付に来てね!

スタジオ講習

8月 3日(日)
17日(日)
31日(日) 13:00~14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイク、ミキサーの
利用が出来るようになります。
事前に申込みをしてください。

CAPリーグ(卓球大会)

8月20日(水) 17:00~18:30

直接4F卓球台の前に来てね!!

eスポーツ部

8月中のみ
毎週(火)(金)16:30~18:00
大会出場を目標に最新ゲーム機を使用する
プロジェクト!! 普段は週1回活動中!!
いつでも見学OK!!
参加希望者は受付まで!!

『CAPS サマーフェスティバル』

8月11日(月祝) 13:00~

今年もCAPSで
音楽ライブが開催されるよ!
夏の思い出を一緒につくろう!!
当日はどなたでも参加いただけます!

※入場無料

健康ストレッチ体操

8月20日(水)
16:00~16:40

参加者希望者は受付まで!
持ち物: 動きやすい服装・飲み物

運動不足の身体をほぐして伸ばそう。
痛くないストレッチの会。



Chofu 70th Anniversary



@cappitter

CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>

instagram



CAPSTAGRAM55