

令和8年度 遊 i n g 年間予定表

	日 時	内 容	実施場所(集合場所は現地)	詳細
1	5月31日(日)	ダンスあそび	第一小学校体育館	音楽に合わせてみんなでダンスに挑戦! 振付、マスターできるかな? 持ち物:運動できる服装、タオル、体育館履き、飲み物
	14:30~15:30			
2	7月12日(日)	はじめてのサッカー教室 (遊ing体験参加デー)	第一小学校体育館	元FC東京コーチの田中三千太郎コーチが特別講師! 1人1つボールを使った練習で大人気のサッカー教室に みんなで体験参加します。(参加費無料) 持ち物:運動できる服装、タオル、体育館履き、飲み物
	14:30~15:30			
3	9月13日(日)	はじめてのサッカー教室 (遊ing体験参加デー)	第一小学校体育館	元FC東京コーチの田中三千太郎コーチが特別講師! 1人1つボールを使った練習で大人気のサッカー教室に みんなで体験参加します。(参加費無料) 持ち物:運動できる服装、タオル、体育館履き、飲み物
	14:30~15:30			
4	10月24日(土)	からだをうごかすぞう (調布市主催の公開事業)	総合体育館 (愛の手帳提示で駐車場無料)	ボッチャやバレー、ボーリング等のオリジナルゲームで みんなで遊ぼう! 杉の木青年教室メンバーと一緒に参加します。 持ち物:運動できる服装、タオル、体育館履き、飲み物
	未定			
5	12月6日(日)	3B体操	第一小学校体育館	毎年恒例の3B体操 ボール、ベル、ベルターの「B」で始まる 3つの道具を使ってからだを動かそう! 持ち物:運動できる服装、タオル、体育館履き、飲み物
	14:30~15:30			
6	2月7日(日)	ペガーボール	第一小学校体育館	玉入れと鬼ごっこを融合したスポーツ「ペガーボール」 ボールを投げたり逃げたりしながら チームで高得点を目指そう 持ち物:運動できる服装、タオル、体育館履き、飲み物
	14:30~15:30			

★日程や活動内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
★毎回、活動日の2週間前を目安に、メールで当日のご案内と、出欠の確認をさせていただきます。出席・欠席にかかわらず、必ず返信をお願いします。