

# 令和8年度 杉の木青年教室 年間予定表

☆ 集合場所はたづくり1階ロビー(エスカレーター裏側)です。  
 ☆ 集合時間は活動日によって変わりますので、ご注意ください。  
 ☆ 今年度は、10月に2回活動を行い、11月の活動はありませんので、  
 御注意願います。

| No. | 実施月 | 日にち<br>時 間  | 内 容         | 会 場      | 費 用 | 備 考                                                                                                               |
|-----|-----|-------------|-------------|----------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |     |             |             |          |     |                                                                                                                   |
| 1   | 5月  | 17日(日)      | ダンス         | たづくり1階   | 無料  | 音楽に合わせて皆でダンスをします。運動ができる格好で来てください。体育館履き、飲み物、タオルを用意してください。必要に応じて着替えを持参してください。                                       |
|     |     | 9:30~12:00  |             | リハーサル室   |     |                                                                                                                   |
| 2   | 6月  | 7日(日)       | ドッチビー       | 第一小学校    | 無料  | 柔らかいフリスビーを使ってドッチボール形式でゲームをします。体育館履き、飲み物、タオルを用意してください。                                                             |
|     |     | 13:30~16:00 |             | 体育館      |     |                                                                                                                   |
| 3   | 7月  | 5日(日)       | 3B体操        | たづくり1階   | 無料  | ボールやベルを使い、音楽に合わせて体を動かします。運動ができる格好で来てください。体育館履き、飲み物、タオルを用意してください。必要に応じて着替えを持参してください。                               |
|     |     | 9:30~12:00  |             | リハーサル室   |     |                                                                                                                   |
| 4   | 8月  | 2日(日)       | 映画鑑賞        | たづくり8階   | 無料  | 大きなスクリーンで皆で映画を見ます。飲み物を用意してください。                                                                                   |
|     |     | 9:30~12:00  |             | 映像シアター   |     |                                                                                                                   |
| 5   | 9月  | 6日(日)       | ダンス         | たづくり1階   | 無料  | 音楽に合わせて皆でダンスをします。運動ができる格好で来てください。体育館履き、飲み物、タオルを用意してください。必要に応じて着替えを持参してください。                                       |
|     |     | 9:30~12:00  |             | リハーサル室   |     |                                                                                                                   |
| 6   | 10月 | 4(日)        | はじめてのサッカー教室 | 第一小学校    | 無料  | 元FC東京コーチの田中三千太郎コーチが特別講師！ 1人1つボールを使った練習で大人気のサッカー教室に皆で体験参加します。体育館履き、飲み物、タオルを用意してください。                               |
|     |     | 13:30~16:00 |             | 体育館      |     |                                                                                                                   |
| 7   | 10月 | 24(土)       | からだをうごかすぞう  | 総合体育館    | 無料  | バスに乗って調布市総合体育館へ行き、調布市主催の「からだをうごかすぞう」に参加します。障害者向けオリジナルゲームを自由に体験することができます。遊ingメンバーと一緒に参加します。体育館履き、飲み物、タオルを用意してください。 |
|     |     | 未定          |             | 大体育室     |     |                                                                                                                   |
| 8   | 12月 | 13日(日)      | 工作教室        | 電気通信大学   | 無料  | 調布少年少女発明クラブの指導員と一緒に、作って遊べるおもちゃの簡単な工作を行います。飲み物・タオルを用意してください。                                                       |
|     |     | 9:30~12:00  |             | 80周年記念会館 |     |                                                                                                                   |
| 9   | 1月  | 24日(日)      | 映画鑑賞        | たづくり8階   | 無料  | 大きなスクリーンで皆で映画を見ます。飲み物を用意してください。                                                                                   |
|     |     | 9:30~12:00  |             | 映像シアター   |     |                                                                                                                   |

●年間予定が変更になる場合もありますので、御了承願います。その際は、事前にお知らせします。

●参加人数を把握するため、原則として事前申込みをお願いしておりますので、社会教育課まで御連絡ください。

●申込み後にキャンセルする場合は、早めの御連絡をお願いします。御連絡が無い場合、活動費がかかる行事については、キャンセル料が発生する場合がありますので御了承願います。