

●マンガ資料を利用しませんか

図書館では、『One Piece』『名探偵コナン』『ドラえもん』『ジョジョの奇妙な冒険』『るろうに剣心』ほか、約1万冊のマンガ資料を所蔵しています。ぜひご利用ください。



共催事業

①公開読書会 染地読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「染地読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

日 9月4日(休)午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり3階304会議室

因 「虞美人草」夏目漱石 定 申し込み順5人

②9月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 9月10日(休)午後2時～4時

所 文化会館たづくり6階601会議室

因 「舟を編む」三浦しをん 定 申し込み順15人

①②共に

日 8月6日(休)午前9時から直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階） ☎042-441-6328（午前9時～午後4時）

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●諸室開放「どなたでも自習室」

勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室です。フリーワークスペースとしてもご利用ください。Wi-Fiも使えます。

期 8月13日(休)～29日(金)※日・月曜日を除く 時 午前9時～午後9時 因 小学生以上(小学生は午後5時まで)

定 当日先着10人 因 勉強道具 他 入室時は窓口に必要事項を記入、退出時は窓口に声掛け

●シルバー講座「学んで実践・尿トラブル予防の骨盤底筋トレーニング」

日 8月28日(休)

時 ・ 因 午前10時～正午・講義と実践（女性編）

午後1時～3時・講義と実践（男性・女性編）

因 おおむね60歳以上 因 由香中真由美（理学療法士）

定 各回申し込み順14人

因 ヨガマットまたはバスタオル、手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、運動ができる服装

日 8月6日(休)午前10時から受け付け

●東部公民館50周年記念 家庭教育講座

「親子で作る！あんよのお月見アート」

日 9月11日(休) 時 午前9時

45分～10時50分、11時～午後0時5分 因 3カ月～未

就学の子どもと保護者

因 足形や指形を使ったアート作品作り、免疫力をあげるベビーマッサージ

因 いわた ゆい（保育士）

定 各回申し込み順8組（市民優先）

費 1組300円（材料費。当日持参） 因 （必要があれば）タオル

日 8月7日(休)午前9時から申し込みフォームから申し込み



お月見する
ちょこぼんとうさちゃん



申し込み
フォーム

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●成人学級「いのちの楽校」公開講座

『ジャーナリスト森健氏に聞く～SNSと民

意：届かない情報と民主主義～』

SNSについて、今後の動向や、判断を誤ら

ないために私たちが気をつけるべきことを伺います。

日 9月4日(休)午前10時～正午

因 森 健（ジャーナリスト）

定 申し込み順①会場：40人②オンライン（Zoom）：30人

日 8月7日(休)午前9時から①直接または電話で受け付け②市HPの申し込みフォームから申し込み

●音楽講座「音楽のある毎日を 音楽の都・ウィーンの音楽文化の魅力を考える」（全3回）

多くの偉大な音楽家を魅了した街、ウィーンの音楽について、さまざまな視点から考えます。

日①9月5日(金)②12日(金)③19日(金) 時 午前10時～正午

因 ①なぜウィーンは「音楽の都」と言われるの？②多くの作曲家はなぜウィーンに集まるの？③なぜ「踊る」？

因 ウィンナーワルツとは？

因 小澤由佳（音楽学者）

定 申し込み順40人（市民優先）

日 8月7日(休)午前10時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●平和事業「講演会・日本の安全保障の現在地と平和への道+東京大空襲紙芝居と詩の朗読上映会」

世界情勢の変化が著しい中、日本の安全保障政策の現状について、ジャーナリストが解説します。

日 9月6日(休)

時 ・ 因 午後1時30分～・上映会、2時～4時・講演会

因 市民 因 布施祐二（ジャーナリスト）

定 申し込み順40人

保 1歳6カ月～就学前（定5人 保育オリエンテーション：9月6日(休)午後1時～親子で要出席）

日 8月6日(休)午前10時から受け付け。保育希望の場合は、8月30日(休)までに子どもの氏名（ふりがな）、年

月齢、性別を連絡 ●文化教室「はじめてのマジック体験教室～ご家族のイベントや友人との会合で披露してみませんか？～」（全4回）

日①9月18日(休)②25日(休)③10月16日(休)④25日(休)

時 ①～③午後2時～4時④午前中

所 ①～③第1・2学習室④第3学習室

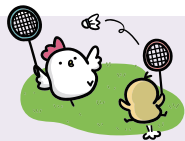
因 成人（市民優先） 因 石山典子、薄井健蔵、高木光子（調布マジッククラブ）

定 申し込み順16人 費 300円（材料費。初日持参）

保 1歳6カ月～就学前（定5人 保育オリエンテーション：9月18日(休)午後1時30分～親子で要出席）

因 習字用具、のり、はさみ

日 8月8日(休)午前10時から受け付け。保育希望の場合は、8月27日(休)までに子どもの氏名（ふりがな）、年



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。（広報課）

催し

■空手道無料体験教室 日 8月9日(休)・23日(休)午後1時～3時 所 西調布体育館 因 無料 因 中村 ☎090-4669-4735※対象：5歳～一般。明るく楽しく元氣よく！

■調布和楽器もくもく演奏会～気軽な会です。でも内容は盛り沢山！～ 日 8月31日(休)午後2時～4時頃（1時30分開場） 所 文化会館たづくり1階 因 無料 因 中村 ☎090-2455-6732 ※プログラムはぱれっと ㊟にも掲載。Eメール：kototohana@gmail.com

■アカデミー愛とぴあ短歌入門講座・日常の何気ない出来事や感情を短歌にしてみませんか？ 日 9月27日(休)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり9階 因 500円（資料代） 因 齋藤 ☎080-5485-6719※講師：松尾祥子（NHK学園短歌講座講師）

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会 員 募 集	ナンタマピクルス(ピックルボール)	金・土・日曜日正午～午後3時	市内体育館	ナシ	1回200円	永野 ☎080-5086-3399	
	六味会(男の料理教室)	原則第3土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	剣持 ☎090-5763-8335	初心者歓迎
	桜花の会(調布パーキンソン病友の会)	定例会：週2回水または木曜日午後卓球：週2回午前	総合福祉センター2階	1000円	月500円	永井 ☎042-481-1073	情報交換と親睦、リハビリと卓球を
	東部フォトクラブ(写真)	第4土曜日午後2時～4時	東部公民館	ナシ	月1200円	半沢 ☎090-6871-5762	電話に出ない場合は留守電にメッセージをお願いします。折り返し電話します
	健康体操の会	木曜日正午～午後1時30分	西調布体育館	ナシ	月2500円	板橋 ☎080-1096-2581	

その廃車 買い取ります

☎0120-114-161
042-444-7106

廃車に費用はかかりません！
古い車OK! 不動車OK! ②

引き取り 廃車登録 税金手続き
② 無料 ② 無料 ② 無料

廃車買い取り専門店 廃車ラボ
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します
- 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 ② 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス

調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00

03-6379-6353

お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは ②次元コードから

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月（1日～末日）
掲載位置／市HPのページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円
締め切り／掲載希望月の前々月の末日
因 因 申請書（広報課（市役所4階）で配布、または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください ㊟soudan2@city.chofu.lg.jp ・ ㊟042-441-1199 （市民相談課）
●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です