



その他のお知らせ

令和7年度「サークルガイドブック」発行

生涯学習情報コーナーHP



市民サークルを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情報コーナーととともに、ぜひご活用ください。

所文化会館たづくり11階、市民プラザあくろす、各公民館・図書館・地域福祉センターなど

図生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)

☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)



特定計量器(はかり)の定期検査

商売などでの取引きや、学校・病院などでの計量に使用する全ての「はかり」を検査します。検査対象者には、東京都からはがきで事前に通知します。「はかり」を新たに使用する方、通知がなかった方はお問い合わせください。

期8月13日(火)～9月11日(休)

図東京都計量検定所☎03-5617-6638

(文化生涯学習課)

ふじみ交流プラザ夏休み企画「ふじみでひんやり」

市HP



夏の暑い時期に施設の一部を開放します。

日8月14日(休)・17日(日)・21日(休)・23日(出)・28日(休)・30日(出)・31日(日) 時午前10時～午後5時

所ふじみ交流プラザ集会室(BRANCH調布1階)

他子ども向けイベントあり。詳細は市図参照

図協働推進課☎042-481-7122

8月の相談実施日

専用フォーム



④男性のための相談実施日

日8月16日(出) 時午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分

図職場や家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます

⑥多様な性に関する相談実施日

日8月20日(火)午後8時～8時50分

図自分の性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます

④⑥共に

所市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定各回1人(事前予約制) 費無料

他ほかの予約がなければ当日相談可(当日は要電話連絡。④は正午～) ⑥のみ同日午後6時～7時40分、LGBTQのためのグループ相談「ちょうふ NIJiルーム」の開催あり(要申し込み)

申図④8月15日(金)⑥19日(火)のいずれも午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213



生涯学習サークル体験事業

④センチュリーフレンズ会

日8月12日(火)・19日(火)・26日(火) 時午前10時～11時50分 所下布田ふれあいの家 図初心者・経験者

図社交ダンスの基礎から経験者向けのステップの体験 定各日申し込み順10人

時運動靴またはダンスシューズ

締め切り／各実施の2日前

⑥プルミエールバレエ調布

日①8月18日(月)②25日(月) 時④午後2時30分～3時15分⑥3時15分～4時⑦6時30分～7時30分 所大町ふれあいの家 図④大人入門⑥3歳児～小学校低学年⑦大人入門～初級※対象以外は応相談 定各回申し込み順5人 図バレエシューズ(お持ちの方)または靴下や上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

締め切り／①8月15日(金)②22日(金)

⑦水彩塗り絵サークル

日8月22日(金)午後1時15分～3時30分

所文化会館たづくり11階みんなの広場

図水彩画初心者 図申し込み順2人

図透明水彩絵の具(お持ちの方)

締め切り／8月20日(火)

⑦こどもクラシックバレエ

日①8月27日(火)②9月3日(火) 時④午後6時～6時40分⑥6時45分～7時30分⑦7時30分～9時

所佐須ふれあいの家

図④幼児～未経験の小学1年生⑥小学2・3年生⑦小学4・5年生※小学6年生以上は要相談

定各回申し込み順①8人②3人※各日各回とも最大2回まで参加可 図動きやすい服装、飲み物、タオル、短めの靴下 締め切り／①8月22日(金)②9月1日(月)

⑦刀版紙工房(全3回)

日①9月13日(土)②10月11日(土)③11月15日(土)

時午後1時30分～4時 所文化会館たづくり11階第2創作室 図多色摺り技法の木版画で年賀状、絵手紙を制作 図申し込み順8人 図原画(自筆、写真、コピーなど)、色鉛筆、鉛筆(HB、2B)、定規、彫刻刀(お持ちの方) 締め切り／9月5日(金)

④～⑦共に

費④～⑥無料⑦材料費実費

申図各締め切り日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)

社会教育学習グループ公開講座

CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日8月19日(火)午後1時～3時

所総合福祉センター2階203号室

演ドリクアブダラ(英会話講師) 図申し込み順10人 費無料 他会員登録(有料)すると継続受講可能

申図8月18日(月)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com (社会教育課)

第21回野川灯籠流し

野川灯籠流しHP



日8月19日(火)午後6時30分～7時30分※荒天中止

所野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近) 図追悼の儀式(多宗教)、合唱、花火(ミニナイアガラ) 申申込書を8月15日(金)までに直接深大寺または西光寺

申込書配布場所／深大寺 寺務所(深大寺元町5-15-1)、西光寺 寺務所(上石原1-28-3)、産業振興課(市役所8階(平日のみ))、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅改札外コンコース(土・日曜日、祝日のみ))※当日会場での受け付けあり(午後5時30分～7時、先着200基まで)

灯籠の頒布／1基1000円

図野川灯籠流し実行委員会事務局☎080-9298-3054

(産業振興課)

フラワーセラピー

ドライフラワーで作る「海辺の風景」

透明な器の中で、ドライフラワーなどの花材と紙粘土を使って「海辺の風景」を表現します。

日8月23日(出) 時午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 所市民プラザあくろす3階ホール2

図小・中学生(小学1～3年生は要保護者同伴)

演石川直美(フラワーセラピー花想)

定各回申し込み順8人 費2000円

持はさみ、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋

申8月6日(火)午前9時～22日(金)に直接

または専用フォームから申し込み

図市民プラザあくろす指定管理者

☎042-443-1211(多様性社会・男女共同参画推進課)



専用
フォーム

講座「生きるのがしんどい女の子たち～若年女性の困難と貧困、格差～」

「トー横キッズ」「ヤングケアラー」「望まない妊娠」など若年女性の困難と貧困は密接に関係しています。貧困に陥る社会的背景を知り、地域でいかに支援できるのかを考えてみませんか。

日8月29日(金)午後7時～8時30分

所市民プラザあくろす3階研修室3

演杉田真衣(東京都立大学教員)

定申し込み順20人 費無料

保1歳～就学前(図8月6日(火)～21日(休))

申図8月6日(火)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター

☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)



申し込み
フォーム

東京都精神科医療地域連携事業

住民向け講演会「もの忘れの予防と対策」

日8月30日(出)午前10時～正午

所(公財)井之頭病院1号館9階大会議室

演三村 将(慶應義塾大学名誉教授)

定対面：当日先着80人、オンライン：定員なし 費無料 申オンライン参加者のみ井之頭病院図、または申し込みフォームから申し込み

図(公財)井之頭病院☎0422-44-5331(障害福祉課)



申し込み
フォーム

地域デビューイベント

「ビギナーのためのクッキング」

日①8月30日(出)②31日(日) 時午前10時30分～午後3時(15分前に受付)

所文化会館たづくり10階調理実習室

所市内在住・在勤の50歳以上の料理初心者

内①和風メニュー②イタリアンメニュー

定各日10人(両日参加も可。多数抽選)

費各日1000円(当日持参)

持エプロン、バンダナ、手拭きタオル2枚、マスク

他詳細は市図参照

申図8月15日(金)午後5時までに市図から申し込み、またはEメール(Ejohokona@city.chofu.lg.jp)に参加者の氏名、年齢、希望日、生年月日、連絡先を明記し、生涯学習情報コーナー☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)



申し込み
フォーム

自分らしい社会貢献を考えよう

「from Me」体験会

申し込みフォーム



自分や社会の幸せにつながるお金の使い方について、カードゲーム「from Me」を通して考える体験会です。

日8月30日(出)午後1時30分～4時

所市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

所市内在住・在勤・在学の15～29歳(中学生を除く)

演カードゲームfromMe公認ファシリテーター

定15人(多数抽選) 費無料

申8月24日(日)までに申し込みフォームから申し込み

図市民活動支援センター☎042-443-1220

(協働推進課)

文化協会 実技講座

「初心者・初級者のための詩吟講座」

日9月6日(出)・13日(出)・27日(出) 時午後2時～4時

所文化会館たづくり3階305会議室

演三枝憲治(調布市吟剣詩舞道連盟副理事長)

定各日申し込み順10人 費無料

申図8月6日(火)午前9時から調布市吟剣詩舞道連盟・三枝☎090-3523-5361 (文化生涯学習課)

●スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払が簡単に

各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払い、水道局からのお知らせなどの確認ができます。

図アプリについて：東京都水道局公式図、そのほか下水道事業について：下水道課☎042-481-7228

東京都水道
局公式HP

