



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（※1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

市HP

問子ども家庭センター ☎042-441-6081

シルバー児童学習教室（追加募集）

期 令和7年9月～令和8年3月

①下石原教室

日 水曜日：5年生算数、6年生国語
金曜日：5年生国語、6年生算数

所 下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室

日 火曜日：5年生算数、6年生国語
木曜日：5年生国語、6年生算数

所 調布ヶ丘地域福祉センター

①②共に

時 午後6時～7時30分 対 小学5・6年生

費 1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）

他 各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可）

申 問（公社）調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375

女子中高生向け 女子大学生との座談会

イベントHP



日 8月16日(出)午後1時30分～4時30分

所 東京ウィメンズプラザ（渋谷区神宮前5-53-67）

対 都内在住・在学の女子中・高校生

対 ガスト・現役女子大学生による講演、女子中・高校生と保護者向け座談会

演 香音（モデル）ほか 対 申し込み順200人

日 8月8日(金)午後5時までにイベントHPから申し込み

問 女子中高生向け女子大学生との座談会運営事務局

☎050-4560-4703（平日午前9時～午後5時30分）
（多様性社会・男女共同参画推進課）

教育シンポジウム「市立中学校部 活動地域連携・地域移行に向けて」



日 8月27日(水)午後2時～4時45分

市HP

まちの話題

（一社）武蔵府中法人会から 児童館へ物品の寄贈

7月14日、（一社）武蔵府中法人会から子ども若者総合支援事業ここあの利用者のために、空気清浄機2台と都立高校の過去問題集60冊を寄贈いただいたことに対して、感謝状の贈呈式を行いました。



左から鳩山副会長、荻花会長（児童青少年課）

所 文化会館たづくり2階くすのきホール
対 市立小・中学校教職員、保護者、地域の方
内 パネルディスカッション、講演
演 阿部隆行（玉川大学准教授）
費 無料 対 当日直接会場へ
問 指導室 ☎042-481-7480

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココススクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●ひろばのお医者さん「乳幼児の睡眠と夜泣きについて～子どもの体と脳の発達・なかなか寝ない理由～」

日 9月3日(水)午前10時30分～11時30分

対 乳幼児の保護者 対 貫井清孝（すこやか協力医）

対 申し込み順20組40人程度

日 8月6日(水)午前9時からEメール（すこやかHP要確認）

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

日 9月14日(日)午前10時～正午 対 市民

内 乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売 販売スペース／約1.5畳 対 15組（多数抽選）

日 8月6日(水)午前9時～12日(火)午後5時にEメール（すこやかHP要確認）



9月から使用できるマル障（心身障害者医療 費助成制度）受給者証を8月下旬に発送

対 調布市に原則住民登録があり、身体障害者手帳1・2級（内部障害者は3級まで）、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級の方※次の①～⑦のいずれかに該当する方は対象外①下表の所得基準額を超える②生活保護受給中③医療保険に未加入④公費などで医療費が支給される施設に入所中⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した⑥申請時の年齢が満65歳以上⑦後期高齢者医療保険加入者で、住民税が課税されている
他 更新手続は原則不要。更新手続が必要な方には、別途お知らせ

加算対象扶養親族などの人数	所得（※）基準額
0人	366万1000円
1人	404万1000円
2人	442万1000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※受給者本人（20歳未満の方は、国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）の総所得金額から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得に基づき判定。都の心身障害者の医療費の助成に関する条例施行規則の改正により所得基準額が変更

問 障害福祉課 ☎042-481-7089

市内の中学生をピースメッセンジャー2025に 小学生をピースメッセンジャージュニア2025に任命



次代を担う市内の小・中学生を、市民の代表「ピースメッセンジャー」として戦争・平和に関する現地施設に派遣し、学んだことや平和への想いを発信します。
問 文化生涯学習課 ☎042-481-7139

ピースメッセンジャージュニア2025

FC東京のアウェイゲームに合わせて、市内の小学5・6年生を京都へ派遣し、現地の資料館などを巡り、平和学習を行いました。中学生のピースメッセンジャーとも連携し、平和への想いを発信していきます。



協力／FC東京、㈱渋谷不動産エージェント

赤ちゃん体操教室

日 月2回日曜日午前9時～11時（不定期）

所 健康活動ひろば

対 自力で実施場所へ通える65歳以上の市民

内 転倒予防体操、筋力強化や呼吸法を取り入れた体操など 演（公社）東京都柔道整復師会会員

対 申し込み順25人 費 1回400円

問 電話で石坂 ☎042-497-6622または藤田

☎042-444-4898（共に日曜日を除く午前9時～正午、午後3時～7時）（高齢者支援室）

精神障害者家族会の情報交換・相談会

日 8月9日(出)・23日(出) 時 午後1時30分～3時30分

所 こころの健康支援センター 対 当日直接会場へ

問 精神障害者家族会かさざ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

家族介護者（ケアラー）向け講座 「体感して学ぶ、介護のコツ」



申し込み
フォーム

日 9月7日(日)午後1時30分～2時30分

所 ぶちぼあん（入間町3-22-5）

対 市内在住の家族介護者など

演 調布ゆうあい福祉公社職員（介護福祉士）

対 申し込み順6人 費 無料

問 電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

介護教室

日 ①9月10日(水)②16日(火) 時 午後2時～3時30分

所 飛田給メモリードホール（飛田給1-53-2）

内 ①お口の健康から！からだを元気に

②今からできる！お口のケア

演 ①明治安田生命保険相互会社②口腔ケア専門職

対 各回申し込み順20人 費 無料

問 9月5日(金)までに電話で地域包括支援センターちようふの里サブセンター ☎042-444-5151

（高齢者支援室）

介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」



専用
フォーム

日 9月11日(木)午前10時～11時30分 所 文化

会館たづくり12階大会議場 対 市内在住の

65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方 内 介護予防の話と脳トレエクササイズなど 演 介護予防運動指導員

対 申し込み順60人 費 無料 日 8月6日(水)午前9時

から電話または専用フォームで申し込み

問 高齢者支援室 ☎042-481-7150