



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました

市報

ちようふ



令和7年(2025年)
No.1796

8/5

CONTENTS(主な内容)

- 新たなグリーンホールの整備に向けた意見募集……………4
- 第65回市民スポーツ大会……………8・9
- 第70回市民文化祭……………10
- 東京2025デフリンピックが調布にやってくる! …… 16

※盟約40周年記念ロゴは、木島平村の特産品であるお米の稲穂とスキー場のある高社山、調布市をホームタウンとするFC東京や味の素スタジアムをモチーフに制作しました。



今年で姉妹都市盟約40周年

グリーンシーズンも楽しい!

長野県 木島平村で体験旅



2・3面へ続く

今回は夏休みの家族向けに、木島平村の食や自然を体験するコースを紹介します。

手をつなぐ樹 468



自由を感じとってほしい

昭和60(1985)年8月1日に長野県木島平村と姉妹都市の盟約を締結してから今年で満40年となった。その間、両自治体住民間の交流の輪は、さまざまな分野で拡大してきた。その有益な姉妹都市交流に関して、時折市民から「調布市は海外姉妹都市は考えないのですか」とのお尋ねを頂く。また、議会においてもこれまで何度か同様の質問をお受けした。

私もその趣旨は否定しないが、今より外国に対する憧憬の念が強く海外姉妹都市提携が一つのブームだった昭和時代とは異なり、現在、市の予算を費やしてまで外国の自治体との交流を図るとすれば、産業面のメリットなど実利的な成果が必要との考え方もあろうかと思う。

ただ、海外姉妹都市を有する他自治体から、外国の都市との青少年交流は大変意義深いとお話を折に触れ伺っており、わが市もできれば若い世代にそのような体験をさせてみたいという思いは常々抱いていた。

したがってこのたび、教育委員会が市内公立中学生海外体験学習を立案し、議会の承認のもとに同事業が創設されたことは嬉しい限りだ。初年度は20人の中学生を今月オーストラリア西部のパースに派遣する。

1週間程度の現地滞在ではあるが、各参加者が自由に海外の印象を心に焼き付けてもらえればと思う。派遣を実施して初めてわかる課題も生じると思うが、どうか温かい目で本事業の先行きを見守って頂きたい。

調布市長

長友貴樹



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、
市HPでもご覧いただけます



©木島平村観光振興局



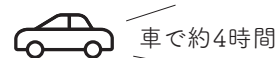
今年で姉妹都市盟約40周年 グリーンシーズンも楽しい！ 長野県 木島平村で体験旅

スキーリゾートとして知られる姉妹都市・木島平村は、緑に囲まれるグリーンシーズンの美しさ・楽しさも格別です。夏休み後半やシルバーウィークの旅行先に迷っているそのあなたも、雪がなく車や自転車でも移動しやすい時期ならではの旅を楽しんでみませんか？
問 (一社)木島平村観光振興局 ☎0269-82-2800 (文化生涯学習課)

小学生のいる家族向け グリーンシーズンの1泊2日おすすめコース

1日目

午前7時 調布発



午前11時 木島平村着 **そば打ち体験+昼食**
木島平村観光交流センターにて、自分が打ったそばで早速ランチ！
■2人参加の場合は1人当たり3000円(参加人数により異なる。未就学児無料)、その場で食べる場合は、別途調理料金1食当たり1000円
■調布市観光振興局 ☎から申し込み



ぼくち 名水火口そば
オヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使った、風味豊かでのど越しの良いそばです。



自分で打ったそばは格別です！

©木島平村観光振興局

午後1時 **E-bikeで村内を散策**

スポーツタイプ(クロスバイク・マウンテンバイク)の電動アシスト付自転車レンタルすれば、坂が多い木島平村でも気軽に散策できます。
木島平村観光振興局 ☎では、モデルコースを紹介しています。
■道の駅ファームス木島平 総合案内所
■2時間1500円～(ヘルメット・修理補償金含む。
村内宿泊者は割引あり)
■身長145cm以下の利用不可



乗り捨てサービスもあって便利！



冷たいものを食べながら、ちょっと休憩

午後3時 **内山手すき和紙 体験の家で紙すき体験**

和紙ができるまでの工程を学びながら、はがきやうちわ、万華鏡などを作ります。
■1000円～
■調布市観光振興局(じゃらんまたはぐるたび)から申し込み、またはEメールで内山手すき和紙体験の家 ☎0269-82-4151
■tesuki@kamisukiya.com

オリジナルのうかが作れます！



5歳頃から1人で体験できます



すぐ近くには、環境省の「平成の名水100選」に選定されている湧き水・龍興寺清水を飲めるスポットも！

午後6時 **宿泊場所・やまびこの丘公園(山に恋するキャンプ場)へ**

園内の小川で水遊びもできる、子ども連れに人気の公園です。2024年4月にオープンしたキャンプ場は各種グッズのレンタルがあり、気軽にキャンプやバーベキューができます。
■長野県下高井郡木島平村上木島3278-80
■入園料大人500円、小学生300円。
■キャンプ場フリーサイト・ソロキャンプ(平日)1500円～
■宿泊はキャンプ予約サイト「なつぷ」から申し込み
■SBCリゾート木島平(車で約10分)の大浴場の割引あり
■☎0269-82-4336(火曜日定休日)



大きなアスレチック遊具も！



愛犬もドッグランで遊べる！
■犬の入園料500円



天気が良ければ満点の星空が見られるかも？



園内には約1500株・230種類のダリアが植えられており、例年9月中旬～10月上旬に見頃を迎えます

2日目

午前10時 **カヤの平高原で大自然を散策**

駐車場から少し歩くだけで、「日本一美しいブナの森」と呼ばれる原生林に出会えます。20分程度で周遊できる標高差の少ないルートなど多数のトレッキングルートがあり、体力や時間に合わせて楽しめます。

調布市の平総合案内所
☎090-8025-4288



雨宿りや休憩もできる総合案内所



冬は雪が約3m積もるので、散策できるのは6～10月だけ！

©木島平村観光振興局

午後1時 **道の駅ファームス木島平**

おみやげ、食事処、カフェや木製遊具などの施設があります。



丁寧にハンドドリップしているコーヒーが売りです！

©木島平村観光振興局



親子で遊べるね！

木島平村の飲食店

昔ながらの食堂から行列のできるお店まで、たくさんのお店があります。現地の食材を使ったスイーツ巡りもオススメ！



飲食店情報は
こちら
木島平村
観光振興局HP



★印の写真は©木島平村観光振興局より提供

午後2時 木島平村発 → 午後6時 調布着

木島平村ってどんな村？

長野県の北側に位置する木島平村は、スキーリゾートや温泉地に囲まれ、季節を問わず多くの人を訪れる農村地域です。調布市と木島平村は昭和60年8月1日に姉妹都市盟約を結んで以降、さまざまな分野で交流を続けています。

アクセス

調布市から車で約4時間
東京駅からJR北陸新幹線で飯山駅まで約2時間→
飯山駅からシャトルバスで20分

詳しくはこちら



木島平村
観光振興局HP

木島平村の農産物を買うならここ！

村内各地で無人販売所が出現することがあります。見つけた方はラッキー！

道の駅ファームス木島平 (飯山駅から車で10分)

季節の農産物のほか、木島平村ならではの食料品や工芸品なども購入できます。食事処・カフェ、観光案内所、木製遊具やドッグランもあり、さまざまな用途で利用できます。
■長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1
■夏季:午前9時30分～午後5時(月曜日定休(祝日の場合は翌日))
■☎0269-62-2201



食彩市場 たる川 (飯山駅から車で10分)

村内で収穫された季節の野菜や果物、味噌・豆腐・納豆・漬物などを取り揃えています。
■長野県下高井郡木島平村上木島5691-1
■夏季:午前8時30分～午後5時
■☎0269-63-3620



調布でも買えます

アンテナショップ 食の駅 新鮮屋

木島平村の特産品などを販売しているアンテナショップです。他にも旬の野菜や観光情報なども取りそろえています。
■小島町1-34-11
■午前10時～午後5時30分
■定休日/日曜日、祝日
■☎042-489-3610



新鮮屋公式LINE
アカウント



ぜひ使ってね！

宿泊時に使えるお得な制度

姉妹都市・宿泊費助成制度

調布市内在住・在勤・在学者と家族、重度障害者を介護する方(障害者1人につき1人まで)
助成額(1泊)/2000円。中学生と65歳以上3000円
※最大連続3泊まで
■指定宿泊施設や手続きなどの詳細は市 ☎参照
■スポーツ・保養施設インフォメーション ☎042-481-7142



市HP

スポーツ合宿支援事業補助金

5人以上の小学生～大学生で構成する団体が、5～11月に2泊以上連続して村内で合宿する際の費用を助成します。
助成額/1人1泊当たり500円(年1回限り、上限20万円)
■申請方法など詳細は市 ☎参照 ■調布市観光振興局 ☎0269-82-3111

こちらもぜひ！

関連イベント◆親子のクリスマスシアター 『木島平のカロ』

木島平村を舞台に、少年と河童「カロ」の交流を描いた演劇公演です。
■12月13日(土)～21日(日)に計10回上演
■アフタートーク、稽古場見学ツアー、アンテナショップからの物販など
■チケット販売時期など詳細はせんがわ劇場 ☎参照
■せんがわ劇場 ☎03-3300-0611

TOPICS トピックス

新たなグリーンホールの整備に向けた意見募集

利用団体や事業者・市民からいただいた意見や専門家検討会議での議論をもとに、グリーンホールの老朽化など課題解決や利用者ニーズを踏まえた施設機能について検討し、整備に向けた基本構想を策定します。



①ワークショップ

◎Chofu未来カフェ～新しいグリーンホールを考えよう～

日 9月6日(出午後1時30分～3時40分(受付1時～)

所文化会館たづくり12階大会議場

定36人(多数抽選)

申 8月22日(金)までに市HPから申し込み



①市HP

②WEBアンケート

期 8月5日(火)～9月7日(日)

回答方法／市HPに掲載するアンケートフォームから回答



②市HP

①②共に

他詳細やこれまでの各種会議結果は市HP参照

調文化生涯学習課 ☎042-481-7139

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第2回自転車活用推進計画策定検討会

日 8月7日(木)午前10時～11時45分(受付9時45分～10時)

所文化会館たづくり12階大会議場 定当日先着5人

調交通対策課 ☎042-481-7420

第1回国民健康保険運営協議会

日 8月8日(金)午後2時10分～(予定)(受付1時50分～2時5分)

所文化会館たづくり10階1002学習室 定当日先着3人

調保険年金課 ☎042-481-7052

第3回ふじみ衛生組合議会定例会

日 8月21日(木)午前10時～(受付9時45分～)

所クリーンプラザふじみ 定当日先着10人

調ふじみ衛生組合 ☎042-482-5497

第2回高齢者福祉推進協議会

日 8月21日(木)午後6時30分～8時30分(受付6時10分～)

所文化会館たづくり12階大会議場 定当日先着5人

調高齢者支援室 ☎042-481-7149

第86回ふじみ衛生組合地元協議会

日 8月25日(月)午後6時30分～ 所クリーンプラザふじみまたはオンライン

(Zoom) 定当日先着20人、オンラインは申し込み順10人

他資料は開催当日午後3時より1週間閲覧可能

申調オンラインのみEメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、

8月18日(月)までにふじみ衛生組合 ☎042-490-5374

E fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

公民館運営審議会第4回定例会

日 8月26日(火)午後2時～(受付1時45分～)

所西部公民館学習室 定当日先着5人

調東部公民館 ☎03-3309-4505

令和7年7月20日執行 参議院議員選挙の結果

当日有権者数／20万795人

【東京都選出】

調布市の投票率／64.33%

◎候補者別得票数(届出順)

当落	候補者氏名	党派名	得票数(票)	
			調布市	東京都
当選	吉良 よし子	日本共産党	1万1314.000	56万2443.000
	山本 ジョージ	れいわ新選組	4469.000	24万3092.000
	吉永 アイ	無所属	292.000	1万5379.000
	土居 けんしん	無所属	126.000	6636.000
	藤川 ひろあき	日本改革党	69.000	5125.000
	西 みゆか	社会民主党	1706.000	8万552.000
	小坂 英二	日本保守党	4631.000	27万6097.000
当選	さや	参政党	1万919.000	66万8568.000
	みねしま 侑也	チームみらい	4594.000	25万539.000
	たけみ 敬三	自由民主党	5480.000	35万5369.000
	おくむら まさよし	立憲民主党	9008.097	36万8067.508
当選	牛田 まゆ	国民民主党	1万2645.000	63万4304.825
	酒井 ともひろ	みんなでつくる党	72.000	6292.000
	福村 康廣	世界平和党	14.000	1494.000
	桑島 康文	核融合党	30.000	1611.000
	渋谷 りく	新党やまと	92.000	3885.000
当選	奥村 よしひろ	国民民主党	9487.902	58万5948.435
	吉田 あや	再生の道	2569.000	12万8746.000
当選	鈴木 大地	自由民主党	1万4963.000	77万2272.000
当選	塩村 あやか	立憲民主党	8470.000	51万7885.000
	よしざわ 恵理	無所属	559.000	3万4075.000
	市川 たけしま	日本改革党	61.000	3483.000
当選	川村 ゆうだい	公明党	1万179.000	60万6181.000
	おときた 駿	日本維新の会	6940.000	38万2996.000
	平野 雨龍	無所属	3958.000	23万5411.000
	山尾 しおり	無所属	2086.000	10万6230.000
	ちば ひとし	日本誠真会	564.000	3万2516.000
	増田 昇	無所属	86.000	4169.000
	つじ 健太郎	無所属連合	461.000	2万6675.000
	早川 幹夫	西郷党	26.000	1805.000
	石丸 幸人	NHK党	631.000	3万6169.000
	高橋 健司	無所属	177.000	8284.168

※小数点以下の数値は、同じ氏や名により生じた按分票

【比例代表】

調布市の投票率／64.30%

他比例代表選出の政党等別得票数は市HPを参照

調選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

パブリック・コメント

東京における都市計画道路の整備方針(仮称) 中間のまとめ

東京都と調布市を含む関係市区町で、中間のまとめを取りまとめましたので、意見を募集します。

公開場所／東京都調、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、調布市まちづくり推進課の窓口

意見の提出方法／8月29日(金)までに都窓口、郵送、FAX、Eメールで

〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-1354

E S0000179@section.metro.tokyo.jp、または東京都HPフォーム

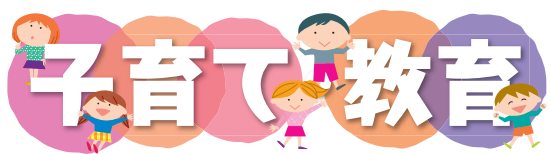
メール 他詳細は、東京都HP参照

調まちづくり推進課 ☎042-481-7587

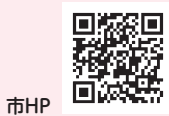
東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3379



東京都HP



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐマパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（※1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

市HP

問子ども家庭センター ☎042-441-6081

シルバー児童学習教室（追加募集）

期令和7年9月～令和8年3月

①下石原教室

日水曜日：5年生算数、6年生国語
金曜日：5年生国語、6年生算数

所下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室

日火曜日：5年生算数、6年生国語
木曜日：5年生国語、6年生算数

所調布ヶ丘地域福祉センター

①②共に

時午後6時～7時30分 対小学5・6年生

費1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）

他各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可）

申問（公社）調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375

女子中高生向け 女子大学生との座談会

イベントHP



日8月16日(出)午後1時30分～4時30分

所東京ウィメンズプラザ（渋谷区神宮前5-53-67）

対都内在住・在学の女子中・高校生

対ゲスト・現役女子大学生による講演、女子中・高校生と保護者向け座談会

演香音（モデル）ほか 対申し込み順200人

日8月8日(金)午後5時までにイベントHPから申し込み
問女子中高生向け女子大学生との座談会運営事務局

☎050-4560-4703（平日午前9時～午後5時30分）
（多様性社会・男女共同参画推進課）

教育シンポジウム「市立中学校部 活動地域連携・地域移行に向けて」



日8月27日(水)午後2時～4時45分

市HP

まちの話題

（一社）武蔵府中法人会から 児童館へ物品の寄贈

7月14日、（一社）武蔵府中法人会から子ども若者総合支援事業ここあの利用者のために、空気清浄機2台と都立高校の過去問題集60冊を寄贈いただいたことに対して、感謝状の贈呈式を行いました。



左から鳩山副会長、荻花会長（児童青少年課）

所文化会館たづくり2階くすのきホール
対市立小・中学校教職員、保護者、地域の方
内パネルディスカッション、講演
演阿部隆行（玉川大学准教授）
費無料 対当日直接会場へ
問指導室 ☎042-481-7480

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●ひろばのお医者さん「乳幼児の睡眠と夜泣きについて～子どもの体と脳の発達・なかなか寝ない理由～」

日9月3日(水)午前10時30分～11時30分

対乳幼児の保護者 演貫井清孝（すこやか協力医）

対申し込み順20組40人程度

日8月6日(水)午前9時からEメール（すこやかHP要確認）

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

日9月14日(日)午前10時～正午 対市民

内乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売
販売スペース／約1.5畳 対15組（多数抽選）

日8月6日(水)午前9時～12日(火)午後5時にEメール（すこやかHP要確認）



9月から使用できるマル障（心身障害者医療 費助成制度）受給者証を8月下旬に発送

対調布市に原則住民登録があり、身体障害者手帳1・2級（内部障害者は3級まで）、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級の方※次の①～⑦のいずれかに該当する方は対象外①下表の所得基準額を超える②生活保護受給中③医療保険に未加入④公費などで医療費が支給される施設に入所中⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した⑥申請時の年齢が満65歳以上⑦後期高齢者医療保険加入者で、住民税が課税されている
他更新手続は原則不要。更新手続が必要な方には、別途お知らせ

加算対象扶養親族などの人数	所得（※）基準額
0人	366万1000円
1人	404万1000円
2人	442万1000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※受給者本人（20歳未満の方は、国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）の総所得金額から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得に基づき判定。都の心身障害者の医療費の助成に関する条例施行規則の改正により所得基準額が変更

問障害福祉課 ☎042-481-7089

市内の中学生をピースメッセンジャー2025に 小学生をピースメッセンジャージュニア2025に任命



次代を担う市内の小・中学生を、市民の代表「ピースメッセンジャー」として戦争・平和に関する現地施設に派遣し、学んだことや平和への想いを発信します。

問文化生涯学習課 ☎042-481-7139

ピースメッセンジャージュニア2025

FC東京のアウェイゲームに合わせて、市内の小学5・6年生を京都へ派遣し、現地の資料館などを巡り、平和学習を行いました。中学生のピースメッセンジャーとも連携し、平和への想いを発信していきます。



協力／FC東京、㈱渋谷不動産エージェント

赤ちゃん体操教室

日月2回日曜日午前9時～11時（不定期）

所健康活動ひろば

対自力で実施場所へ通える65歳以上の市民

内転倒予防体操、筋力強化や呼吸法を取り入れた体操など 演（公社）東京都柔道整復師会会員

対申し込み順25人 費1回400円

申問電話で石坂 ☎042-497-6622または藤田

☎042-444-4898（共に日曜日を除く午前9時～正午、午後3時～7時）（高齢者支援室）

精神障害者家族会の情報交換・相談会

日8月9日(出)・23日(出) 時午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター 対当日直接会場へ

問精神障害者家族会かさざ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

家族介護者（ケアラー）向け講座 「体感して学ぶ、介護のコツ」



申し込み
フォーム

日9月7日(日)午後1時30分～2時30分

所ぶちばあん（入間町3-22-5）

対市内在住の家族介護者など

演調布ゆうあい福祉公社職員（介護福祉士）

対申し込み順6人 費無料

申問電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

介護教室

日①9月10日(水)②16日(火) 時午後2時～3時30分

所飛田給メモリードホール（飛田給1-53-2）

内①お口の健康から！からだを元気に

②今からできる！お口のケア

演①明治安田生命保険相互会社②口腔ケア専門職

対各回申し込み順20人 費無料

申問9月5日(金)までに電話で地域包括支援センターちようふの里サブセンター ☎042-444-5151

（高齢者支援室）

介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」



専用
フォーム

日9月11日(木)午前10時～11時30分 所文化

会館たづくり12階大会議場 対市内在住の

65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方 内介護予防の話と脳トレエクササイズなど 演介護予防運動指導員

対申し込み順60人 費無料 日8月6日(水)午前9時から電話または専用フォームで申し込み

問高齢者支援室 ☎042-481-7150

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会（第3回）



社会福祉
協議会HP

日 9月12日(金) 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分
総合福祉センター4階生活支援室
市内在住の障害のある方と家族
定 各回2人（多数抽選。初参加優先） 費500円
相談したい機器※申込時に要申し出
詳細は社会福祉協議会参照
申 8月6日(火)～9月3日(水)に直接または電話・FAX・Eメールでドルチェ（総合福祉センター4階）
☎042-490-6675・F042-444-6606
E dolce@ccsw.or.jp （社会福祉協議会）

障害年金・個別相談会

日 9月19日(金) 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
総合福祉センター4階 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）
社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度）
定 各回申し込み順3人（初参加優先。相談2回まで）
費 無料
申 8月18日(月)～9月12日(金)に電話でドルチェ
☎042-490-6675 （社会福祉協議会）

土曜ドルチェ生活講習会 「簡単！皮から作るフライパンde小籠包」

障害のある参加者同士で交流を図りながら小籠包作りを楽しみませんか。
日 9月20日(土)午後1時30分～3時
総合福祉センター4階 市内在住の障害のある方と家族
定 申し込み順8人 費400円（材料費）
持 マスク（エプロンと手袋は用意あり） 備 小麦、ゼラチン、豚などのアレルギーを確認のうえ参加
申 8月12日(火)～9月12日(金)に電話でドルチェ
☎042-490-6675 （社会福祉協議会）

高次脳機能障がい者サロン「キラ星☆」 9月の体験参加者募集

登録制の高次脳機能障害の方の活動の場です。毎月第4月曜日に、調理企画を中心に製作や外出企画、体を動かす活動を行っています。
日 9月22日(月)午前10時～午後3時 総合福祉センター4階 市内在住で65歳以下の高次脳機能障害のある方
費300円（材料費） 備 マスク（調理時必要）
希望者は利用登録可。10月以降の活動の体験参加も随時受け付け
申 9月16日(火)までに電話でドルチェ
☎042-490-6675 （社会福祉協議会）

暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。
日 8月20日(火)午前11時～（予備日：9月10日(水)）
内容 上りチャイム+「これはJアラートのテストです。」×3回+「こちらはぼうさい調布です。」+下りチャイム
総合防災安全課 ☎042-481-7346

国領小学校地区防災訓練

ちょみっと
HP



日 9月7日(日)午前10時～11時30分※荒天中止
市立国領小学校
主 国領小学校学区内に居住する方
内 初期消火訓練、AED訓練、起震車体験ほか
費 無料 備 飲み物、上履き 日 当日直接会場へ
参加者にお土産あり
申 協働推進課 ☎042-481-7122



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口 （毎月第2土曜日・第4日曜日）

日 8月9日(土)・24日(日)、9月13日(土)※8月24日(日)、9月13日(土)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
午前9時～午後1時
申 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20



住まい・街づくり・環境

8月都営住宅入居者募集

入居資格／都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど。これに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上など
募集する都営住宅の種類／
①ポイント方式による募集（家族向のみ）
①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向
④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向

⑥車いす使用者世帯向
⑧単身者向・車いす使用者向・シルバーピア（居室内で病死などがあつた住宅を含む）
募集案内・申込書の配布／日 8月12日(火)まで
時・所 ①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）、各地域包括支援センター（営業時間内）②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所1階）※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了
日 8月18日(月)（必着）までに郵送で渋谷郵便局（ポイント方式は同日午後6時までにJKK東京都営住宅募集センター）、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み
募集内容／JKK東京都営住宅募集センター（平日のみ）8月18日(月)まで ☎0570-010-810・前記以外の期間 ☎03-3498-8894 配布／住宅課 ☎042-481-7141

調布都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

告示日／8月19日(火)
縦覧期間／8月19日(火)～9月2日(火)（平日のみ）
時 午前8時30分～午後5時
所 まちづくり推進課（市役所7階）、市
意見書提出方法・居住地、氏名、電話番号、都市計画案の名称、意見を明記し、9月2日(火)（消印有効）までに〒182-8511市役所まちづくり推進課
☎042-481-7453へ郵送または持参

東京外かく環状道路の オープンハウス

東京外環
プロジェクトHP



日 ①オープンハウス：8月24日(日)午前10時～正午・午後2時～4時、25日(月)午後6時～8時
②事業者との意見交換の場：25日(月)午後7時～
所 ①三鷹市北野3丁目常設会場
②三鷹市北野地区公会堂
日 ①当日直接会場へ
②要事前登録※詳細は東京外環プロジェクト参照
申 国土交通省 東京外かく環状国道事務所
☎0120-34-1491 （まちづくり推進課）

神代団地地区に関するまちづくり懇談会 （オープンハウス形式）

神代団地地区のまちづくりの検討状況について、パネルを用いて説明し、職員が対面形式で意見を伺います。
日 8月29日(金)午後6時～8時、30日(土)午前10時～正午
所 神代団地中央集会所洋室1 備 上履き
日 当日直接会場へ（入退場自由）
申 まちづくり推進課 ☎042-481-7444

介護保険サービス利用料 などの軽減措置

生計が困難な方への利用料の軽減

条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費（滞在費）の負担を軽減します。
対象サービス／訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど（軽減事業を実施している事業者のサービスのみ）

介護施設での食費・居住費（滞在費）の軽減

市民税が非課税の世帯には利用者負担段階（収入などにより設定）に応じた負担限度額を設け、負担を軽減します。市民税課税者がいる世帯でも、条件を満たす場合は負担を軽減します。
◎令和7年8月からの算定基準の見直し
令和6年の国民年金法第27条に規定する老齢基礎

介護保険サービスの利用には、介護費用の1～3割の利用料（自己負担額）がかかるほか、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などがかかります。所得などに応じた軽減措置などがあるため、詳細は市を参照するかお問い合わせください。

高年齢者支援室 ☎042-481-7321

年金（満額）が80万円を超えることを踏まえ、低所得者に影響が出ないよう、算定基準を80万円から80.9万円に見直します。

高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの1～3割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をおおむね3カ月後に支給します。

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

家族介護慰労金の支給

「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス（1週間程度のショートステイの利用を除く）を利用しなかった方を家庭で1年以上介護している家族（市内で生計を同じくして、世帯全員が市民税非課税の方）に対して、年額10万円を支給します。

被災者への利用料の軽減と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に、被災状況や収入の内容により、利用料（自己負担額）や保険料を減免します。

アナタの声で未来が変わる！ 学生向け環境未来ワークショップ

新たな環境基本計画の策定のため、学生向けのワークショップを開催します。

日 9月13日(土)午後2時～4時

所 オンライン開催

対 市内在住・在学の高校生・大学生

定 申し込み順20人

申 9月8日(月)までに申し込みフォームから申し込み

図 環境政策課 ☎042-481-7086



申し込み
フォーム

ごみ リサイクル

生ごみ処理機等購入費 補助制度の一部見直し

市HP



申請期間／購入日翌日から12カ月以内

生ごみ処理剤の申請時期／毎年3月に受け付け（年1回まとめて申請）

補助対象額／本体購入価格＋送料（消費税は対象外）

他 詳細は市HP参照

図 資源循環推進課 ☎042-306-8781

健康

乳がん検診 (マンモグラフィ)

市HP



【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 図042-481-0323
②飯野病院	月・火・水・金・ 土曜日の午後	☎042-483-8811
③調布東山病院	月・火・木・金・ 土曜日の午後	☎042-481-5515 図042-481-5514
④東山ドック・健診クリ ニックウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前	☎03-5384-7060 図03-5384-7061

※8月12日(火)までの申し込みは9～10月、13日(水)以降の申し込みは10～11月の受診。検診日は祝日を除く

対 昭和61年3月31日以前に生まれた女性※令和6年4月以降の市の乳がん検診を受診していない、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申し込み時に確認



「親子でアグリ」農業体験 参加者募集 (全3回)

日 ①9月6日(土)、10月11日(土)、11月29日(土)

②9月20日(土)、10月11日(土)、11月29日(土)

時 午前中

所 ①染地1-16-2 ②西つつじヶ丘3-5

集合場所／①現地②西つつじヶ丘3-8-2 JA
マイنز神代支店※①②共に車での来場不可

対 市内在住の子どもと保護者

内 野菜の栽培・収穫①大根・ミニ白菜・ジャガイモ②大根・ジャガイモなど

定 ①10組②15組（いずれも多数抽選）

費 1世帯1000円（種・肥料・損害保険料など。初回持参）

持 汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、雨具など

申 8月22日(金)までに電話・FAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問い合わせ先へ。参加者決定後①8月29日(金)まで②9月3日(火)までに郵送で連絡

図 ①JAマイنز調布支店

☎042-482-0286・図042-481-4690

②JAマイنز神代支店

☎042-482-0167・図042-482-0939(農政課)

費 1500円（検査時持参）※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除

申 電話またはFAX（①③④のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各医療機関へ

他 詳細は市HP参照

図 健康推進課 ☎042-441-6100

特例項目外健診

申し込みフォーム



対 4月1日～令和8年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民

内 尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン（50～59歳）

定 150人（多数抽選） 費 無料

他 審査後、9月下旬に受診券を発送。10～12月に市内指定医療機関で受診

申 ①図申し込みフォームから申し込み、またははがき（1人1枚）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢（令和8年3月31日時点）、性別、電話番号、健康保険証発行機関の名称を明記し、9月1日(月)午後5時（必着）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係

☎042-441-6100へ郵送

HPVワクチン接種の経過措置・ 高校1年生相当の方の定期接種期限は 令和8年3月31日まで

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4～6年度にHPVワクチンを1回以上接種した方は、経過措置として令和8年3月31日まで残りの回数を公費で接種できます。

また、令和7年度に高校1年生に相当する女性の定期予防接種の期限も令和8年3月31日までです。期限を過ぎると費用は全額自己負担となりますので、お早目に接種を済ませてください。

所 調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の協力医療機関

接種回数／全3回

接種間隔／ワクチンの種類により異なる

費 無料（公費負担）

申 母子健康手帳、マイナ保険証（健康保険証）または資格確認書、予診票（調布市定期予防接種協力医療機関で配布）

図 協力医療機関（市HP参照）に事前予約

●市外での接種

市外の協力医療機関で接種する場合は調布市の予診票が必要なため、子ども家庭センターへ要連絡。

図 子ども家庭センター ☎042-441-6136



市HP

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（10月分）



専用
フォーム

日 10月5日(日)正午～午後2時、13日(木)午前

11時～午後1時、18日(土)午前10時～正午、

26日(日)午後1時～3時 対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く）

費 1万6830円 申 8月31日(日)までに専用フォームから申し込み（多数抽選）

図 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布市柔道連盟会員募集（稽古日程）

日 毎週火・金曜日（祝日を除く） 対 小・中学生：午後6時～8時、一般：8時～9時 所 西調布体育館

申 当日直接会場へ（体験可）

●西調布体育館水曜卓球教室（全6回）

日 9月10日～10月15日の毎週水曜日 申 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く） 定 30人（多数抽選）

費 3000円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、8月15日(金)（必着）までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

当選はがき発送予定日／8月22日(金)

▲ジュニア育成地域推進事業

ジュニアソフトボールクリニック

日 9月23日(木)午前9時～正午（受付8時30分～）

対 市内在住・在学の小学3～6年生

持 動きやすい服装、運動靴、グローブ、飲み物（水筒）

●シニアスポーツ振興事業

シニアソフトボール交流会

日 9月23日(木)午後1時～4時（受付0時30分～）

対 市内在住・在勤のおおむね60歳以上

▲A・B共に

所 基地跡地運動広場（A・B） 費 無料

申 ①図調布市ソフトボール連盟HPを確認のうえ、申し込み

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

日 9月9日(火)午前9時～正午（予備日：9月16日(火)）

所 基地跡地運動広場

対 市内在住・在勤・在学の方 費 無料

申 はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加日、用具の有無を明記し、9月2日(火)（必着）までに〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一

「暮らしの情報」は11面に続きます



みんなでなくそう 特殊詐欺

◎これまでの広報啓発活動は？

チラシ配布やメディアでのアナウンスなど、一時的かつ一方的なものが多くなっていました。

◎調布警察署での新たな取り組みとは？

市内の理髪店や整骨院と連携し、お客様との会話形式での啓発活動に取り組んでいます。

◎具体的にはどのような取り組みですか？

警察官が店舗の方に最新の特殊詐欺の手口などをお伝えし、その内容をもとにお客様と対話していた



だくことで、記憶に残る啓発活動につなげています。また、会話のきっかけになるように、店舗の目立つところに防犯のチラシを掲示していただいています。

◎お店の方やお客様の反応は？

会話のきっかけになるとのお話もあり、手応えを感じています。また、どのお店の方も協力的に取り組んでいただいております。

◎今後の特殊詐欺対策について一言をお願いします

警察署の取り組みは、市民の皆さんのご協力でも成り立っています。このような活動を通じて、引き続き、特殊詐欺の被害を減らしていきますので、今後ともご協力をお願いします。

図 調布警察署（特殊詐欺対策） ☎042-488-0110
総合防災安全課 ☎042-481-7547

●空間放射線量の測定結果（7月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

図 環境政策課 ☎042-481-7087



市HP

第65回

市制施行70周年記念

調布市民スポーツ大会

参加者募集

調布市スポーツ協会
☎042-481-6221
〒182-0011
深大寺北町2-1-65総合体育館内


スポーツ協会HP

※掲載情報は7月29日時点のものです

各競技参加申込方法

申込用紙(スポーツ協会・スポーツ振興課(市役所8階)で配布、スポーツ協会窓口から印刷可)に記載の注意事項と、各競技要項(スポーツ協会参考照)を確認のうえ、お申し込みください。
申し込みの際は競技名、種目、出場者氏名、チーム名(団体戦)、住所(所属)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号、段位などを明記してください。

特記事項

- 開会式は動画配信で開催
- 参加資格は、特に記載のない場合、市内在住・在勤・在学者に限る
- 消耗品などの参加費が必要な場合あり。費用の記載がない種目は無料
- 監督会議(組合せ会議)などに出席しない場合は、原則出場不可
- 大会プログラムに参加者氏名・所属などを掲載する場合あり
- 大会結果(チーム名・氏名など)をスポーツ協会窓に掲載する場合あり
- 陸上競技、軟式野球競技、卓球競技(小・中学生の部)の募集は終了
- 水泳競技は市報7月20日号・スポーツ協会参考照
- スキー競技は市報11月20日号に掲載予定

柔道

9月14日(日)午前10時集合 国京王アリーナTOKYO
国小学生以上または連盟会員、連盟が認めた近隣地区招待選手(いずれも参段以下)
種目/男子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学軽量の部・中量の部・重量の部、段外、初段、式段、参段)、女子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生、段外、有段)
国申込用紙またははがきを8月15日(金)(必着)までに直接スポーツ協会、もしくは郵送で〒183-0033富士見町2-16-46前田城治
国参加種目、身長、体重、段位を必ず明記。また小・中学生の申し込みには柔道経験年数、小学1・2年生は保護者の署名が必要

卓球

国①9月21日(日)②11月16日(日) 国午前9時～
国総合体育館 国小学生以上または連盟登録者
種目/一般個人戦男子(一般1部、2部、40～55歳、56～69歳、70歳以上)、女子(シングルス一般、50歳以上、ダブルス一般、ダブルス120～139歳、140歳以上)
国①1チーム600円②1人200円
国申込用紙を①8月19日(木)まで②10月10日(金)～24日(金)(いずれも消印有効)に参加費を添えて(郵便振替可)〒182-0026小島町3-52-66橋方 調布市卓球連盟「調布市民スポーツ大会」へ(郵便振替:ゆうちょ銀行 調布駅前支店00120-1-607819 調布市卓球連盟)
国ゼッケンを着用(縦18cm×横25cm)。年齢は大会当日の満年齢

少年野球

国8月31日(日)、9月7日(日)・14日(日) 国午前9時～
国多摩川児童公園内運動施設(少年野球場)
国小学生※要スポーツ保険加入
種目/A・B・Cクラス※トナメント方式
国1チーム3000円
国Eメールで8月11日(祝)午後5時までに調布市少年野球連盟国info@chofu-jbb.org

テニス

日程・種目/

①	9月14日(日)	男子団体戦A	
②	15日(祝)	男子団体戦B	3ダブルス
③	23日(祝)	女子団体戦	
④			中学生の部
⑤	28日(日)	女子シングルス	高校1年生の部
⑥			高校2・3年生の部
⑦			中学生の部
⑧		男子シングルス	高校1年生の部
⑨	10月5日(日)		高校2・3年生の部
⑩		男子壮年シングルスC	65歳以上
⑪	12日(日)	男子壮年シングルスA	45～54歳
⑫		男子壮年シングルスB	55～64歳
⑬	13日(祝)	男子シングルス	中級の部
⑭	19日(日)		上級の部
⑮			初級の部
⑯			初級の部
⑰	26日(日)	女子シングルス	中・上級の部
	26日(日)		共通決勝

※令和7年12月31日時点の年齢
国午前8時～ 国市民多摩川テニスコート
国中学生以上 国①～③1チーム3000円④⑦200円⑤⑥⑧⑨400円⑩～⑰1000円
国申込用紙と参加費を下記の日程・場所へ持参(代理者による複数申し込み可)。④8月9日(出)午後1時～4時⑤13日(出)午後6時～9時いずれも文化会館たづくり10階1001学習室

ソフトテニス

国①9月7日(日)②11月2日(日)
予備日/①10月5日(日)②12月7日(日)
国午前8時30分～
国電気通信大学多摩川テニスコート
国15歳以上(中学生を除く)または連盟会員
種目/①3チーム団体戦(男子1部・2部(40～59歳)・3部(60歳以上)・女子1部・2部(40～59歳)・3部(60歳以上))②一般個人戦(一般男子(年齢制限なし)・男子40(40歳以上)・男子シニア1部(60歳以上)・男子シニア2部(70歳以上またはペア合計145歳以上)・一般女子(年齢制限なし)・女子40(40歳以上)・女子シニア1部(60歳以上)・女子シニア2部(70歳以上またはペア合計145歳以上))※年齢は大会当日の満年齢 国①1チーム1500円②1ペア500円
国Eメールで①8月8日(日)②10月10日(金)までにソフトテニス連盟・松田岳士 国matsuda.chofu.sta@gmail.com

剣道

国10月26日(日)午前9時～ 国市立国領小学校体育館
国小学生以上または連盟会員
種目/一般(6・7段)、一般男子(3段以下、4・5段)、一般女子(5段以下)、中学生(男子1年生、男子2・3年生、女子)、小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)
国一般300円、小・中学生200円(当日持参)
国申込用紙を9月20日(出)(必着)までにスポーツ協会へ郵送・持参またはEメールで剣道連盟事務局 国taikai-moushikomi@chofukenren.net
国段位を必ず明記

6人制バレーボール

国①9月23日(祝)②12月21日(日) 国午前9時～
国①総合体育館②総合体育館、市立第三・第五中学校
国①15歳以上(中学生を除く)で構成されたチーム②小・中学生(市内で活動しているチームまたは連盟が認めたチーム)
種目/①一般男子・一般女子②小・中学生男女※各種目共に監督・コーチ・マネージャーを含む15人以上
国①Eメールで9月10日(休)までにスポーツ協会 国taikyo@chofucity-sports.or.jp②各チームへ連絡

9人制バレーボール

国10月5日(日)午前9時～ 国総合体育館
国15歳以上(中学生を除く)
種目/一般女子の部(監督・コーチ・マネージャーを含む18人以上) 国申込用紙を8月20日(休)(必着)までにスポーツ協会へ郵送または持参
国監督会議/9月2日(火)午前10時～、総合体育館会議室

弓道

国9月14日(日)午前9時30分～
国市立調布中学校弓道場
国中学生以上
種目/近的(28m)一般男女別個人戦、中学生個人戦、一般団体戦
国はがきまたは封書に、参加種目、代表者と出場者の住所、氏名、年齢、性別、職業(学年)、電話番号、段位、団体名(学校名)を明記し、8月15日(金)(必着)までにスポーツ協会

バドミントン

国①9月7日(日)②14日(日)③10月12日(日) 国午前9時～
国総合体育館 国中学生以上 種目/①中学生個人戦:1年生男女別S(競技歴1年未満)、2・3年生男女別S・D(1年生参加可)※参加はいずれか1種目②一般男女別D・T個人戦(D:1部・2部・3部、T:女子・男女混合※参加はいずれか1種目)③一般男女別団体戦 国①1人300円②1人500円 国③のみチャトル 国申込用紙を①8月9日(出)までにスポーツ協会へ郵送(市内中学校バドミントン部は各校で集約しスポーツ協会)②③共に②8月18日(月)③9月15日(祝)(いずれも必着)までに郵送で〒182-0015八雲台1-33-16中村真理子

バスケットボール

国①9月6日(出)・13日(出)・20日(出)②③11月2日(日)・3日(祝) 国午前9時～ 国総合体育館
国①15歳以上(中学生を除く)②③市内に練習拠点を置く小学生 種目/①一般(男・女)、シニア(A・B)(監督・コーチを含む1チーム18人以上)②小学校高学年男子・女子(1チーム8人以上25人以上)③小学校中学年(1チーム7人以上、4年生以下)
国①1チーム5000円(監督会議時に持参)
国①Eメールで8月15日(金)までに中野岳治 国cyofubasketball@yahoo.co.jp②③Eメールで9月15日(祝)までに調布市バスケットボール協会 国cyofu_minibasketball@yahoo.co.jp
国監督会議/①8月23日(出)②③9月20日(出)いずれも午後6時～、総合体育館会議室

なぎなた

国9月28日(日)午後1時～ 国市民西調布体育館
国小学生以上または連盟会員(いずれも5段以下)
種目/演技競技、地区別団体戦(選手5人)
国申込用紙を8月15日(金)(必着)までに〒182-0025多摩川5-4-1-717なぎなた連盟事務局・関久代 国監督会議/9月13日(出)午後3時～、西調布体育館ミーティングルーム

ラグビーフットボール

国10月25日(出)午前9時30分～ 国市民西町サッカー場
国市内在住・在学、または市内チームに所属する小学3～6年生5人以上10人以下で編成されたチーム
種目/タグラグビー
国スポーツ協会窓から9月10日(休)までに申し込み
代表者会議/9月26日(出)午後3時30分～、文化会館たづくり10階1001学習室

空手道

国10月19日(日)午前11時～ 国京王アリーナTOKYO
国4歳以上 種目/①組手(団体戦(監督を含む3人))、シニア40歳以上男・女、一般男・女、少年男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者)②形(シニア40歳以上男・女、一般男・女、少年男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者) 国団体戦1チーム2000円・個人戦1種目500円(いずれも当日持参) 国はがきまたは申込用紙に段位などを明記し、9月5日(金)(必着)までにスポーツ協会へ郵送または持参 国監督会議/10月9日(出)午後7時～、西調布体育館ミーティングルーム 国保護具着用。年齢は令和7年4月1日時点

ソフトボール

国9月7日～10月12日の毎週日曜日 国午前8時～
国調布基地跡地運動広場A4、A6、E1、市民西町少年野球場
種目/①一般社会人の部(15歳以上)②壮年の部(40歳以上)③美年の部(50歳以上)④シニアの部(59歳以上)⑤女子の部(15歳以上) 国1チーム3000円(代表者会議時に持参) 国8月8日(金)までに調布市ソフトボール連盟窓から申し込み
代表者会議/8月16日(出)午後6時30分～、文化会館たづくり8階映像シアター
国年齢は代表者会議当日を基準とする

サッカー

国9月14日～11月23日の毎週日曜日・祝日 国午前8時30分～ 国市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場E3 国15歳以上(中学生を除く)。監督は20歳以上 種目/一般男子(監督・コーチを含む30人以上)
国申込用紙を8月10日(日)正午(必着)までにスポーツ協会へ持参または郵送
国監督会議/8月30日(出)午後6時～、文化会館たづくり12階大会議場 国ユニフォームは正副2着用意

少年サッカー

国11月29日(出)、12月6日(出)・13日(出)・20日(出)・27日(出) 国午前9時～ 国市民西町サッカー場・調布基地跡地運動広場 国小学6年生主体で構成されたチーム
種目/小学生男女、1チーム登録人数制限なし
国電話で10月1日(休)午後5時までに少年サッカー連盟事務局・井上☎090-2936-8471
国監督会議/11月1日(出)午後6時～、会場は別途連絡 国番番号付きユニフォーム・すねあて着用

ゴルフ

国10月17日(日)午前7時30分～ 国メイبلポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市) 種目/一般(男子、女子)、シニア(男子) 国2万3000円(プレー、昼食、賞品、キャディ、カート代含む)
国電話で9月5日(金)～12日(金)(土・日曜日除く)午前9時～午後3時にスポーツ協会(申込書の請求)

オリエンテーリング

国12月14日(日) 国①②午前10時30分～③午後1時～
国都立野川公園 種目/①グループの部(一般、家族、小学生)※2～3人②個人の部(ロング・ショート)③団体の部(3人リレー)
国1競技1枚100円(競技用地図代)
国はがきまたはEメールに種目・全員の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・生年月日・年齢・緊急連絡先電話番号・学校名(市内在学者)を明記し、12月7日(日)(必着)までに〒201-0012狛江市中和泉4-8-4ウオーキング協会事務局・小川敏郎 国71mjx6386@gmail.com

インドアカ

国①11月2日(日)②16日(日) 国午前9時～
国市民大町スポーツ施設
国中学生以上 種目/①女子の部、女子フレッシュの部(初心者)②混合の部、混合フレッシュの部(初心者)※各種目共に監督を含む4～8人
国はがきで10月15日(休)(必着)までに〒182-0035上石原3-58-68大原ますみ 国キャプテンにO印を記入

フロアボール

国9月28日(日)午前9時～ 国総合体育館
種目/ミドル(男性40歳以上、女性35歳以上)、一般(中学生以上)、小学4～6年生、小学1～4年生(各種目共にフィールド5人・GK1人。エントリ―は選手20人、監督1人、コーチ2人まで登録可)
国申込用紙を8月31日(日)までにスポーツ協会へ郵送・持参またはEメールでフロアボール協会事務局 国chofu.floorball.1988@gmail.com
国年齢は令和7年4月1日時点

ダンススポーツ

国9月27日(出)午後1時30分～
国文化会館たづくり1階むらさきホール
国市内で活動しているサークル
種目/個人戦(初級ラテン、初級スタンダード、中級ラテン、中級スタンダード、上級スタンダード)
国申込用紙を9月15日(祝)(必着)までに郵送またはEメールで〒182-0034下石原2-45-14吉澤正則 国ma.yoshizawa@tokyo.email.ne.jp

グラウンド・ゴルフ

国9月30日(火)午前9時～(雨天時:10月7日(火))
国市民西町サッカー場 国15歳以上(中学生を除く)
種目/男子の部・女子の部 国ボールペン
国はがきまたは申込用紙を9月5日(日)(必着)までにスポーツ協会へ郵送または持参

公開競技

合気道演武会
国10月26日(日)午後1時～ 国西調布体育館
国本合気道会の会員と賛助演武する合気道の団体
種目/演武(団体(子ども・一般)、個人、賛助、師範)

凡例

国⇒日時 国⇒期間 国⇒時間 国⇒会場・場所 国⇒対象 国⇒内容 国⇒講師・出演 国⇒定員 国⇒費用 国⇒保育 国⇒持ち物 国⇒申し込み 国⇒その他 国⇒問い合わせ 国⇒ホームページ 国⇒Eメール 国⇒ファクス

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。
調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 国広報課☎042-481-7301

調布市LINE公式アカウント



市制施行70周年記念市民文化祭

豊かにかがやく 文化のひかり

第70回 参加者募集

10月11日(土)~
11月16日(日)

豊かな芸術文化・
スポーツ活動を
育むまちづくり宣言

※文化フェスタ（プレイベント）は10月4日(土)・5日(日)に開催

「みんなでつくろう市民の文化」を合い言葉に開催します。申し込みは必ず住所・氏名・年齢・電話番号（FAX番号）をお書きください。

問 文化祭実行委員会事務局（文化会館たづくり6階調布市文化協会内） ☎042-441-6196（8月11日(祝)～17日(日)を除く午前10時～正午）（文化生涯学習課）

📍→文化会館たづくり 📍→グリーンホール

展覧・展示の部	名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
	(文化フェスタ) エスプラント展 市役所前庭	10月4日(土)午前11時～午後4時 5日(日)午前10時～午後3時	費無料 申 申 電話、Eメールで10月1日(火)までに山野☎090-6953-3492・E y-yamano@n07.itscom.net
	写真展 📍2階南ギャラリー	10月10日(金)～15日(火)午前10時～午後6時 (初日正午から・最終日午後5時まで)	費1人600円(搬入時持参) 他1人2点まで。作品は四切(ワイド四切を含む)サイズの額装またはパネル貼り。背面につりひもをつけ、区分(課題作品「調布の今」、自由作品のいずれか)と題名・展示順・氏名を明記した申込書(控)を貼付。スマートフォン撮影写真も可 申 申 間はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、8月6日(火)～20日(火)(必着)に〒182-0033富士見町3-21-3 B404出浦☎042-488-0450(受領次第、申込書を後日発送)
	フラワーデザイン展 📍2階北ギャラリー	10月11日(土)～15日(火)午前10時～午後6時 (最終日午後5時まで)	費1作品1000円(搬入時持参) 他机上、壁面を使用(サイズ60cm×60cm) 申 申 電話・FAX・Eメールで9月4日(火)～7日(日)に藤巻☎・E ana03633@nifty.com
	工芸美術展 📍2階南・北ギャラリー	10月17日(金)～22日(火)午前10時～午後5時 (初日正午から・最終日午後4時30分まで)	費1人1000円(搬入時持参) 他1人原則3点まで 申 申 間はがきに種目、題名、点数、寸法、住所、氏名、電話番号を明記し、9月12日(金)(必着)までに〒182-0025多摩川3-64-17黒岩☎042-441-5666
	いけばな展 📍2階南・北ギャラリー	10月25日(土)午前10時～午後6時 26日(日)午前10時～午後5時	費1人2000円・高校生以下500円(搬入時持参) 他1席の広さ90cm×60cm(出瓶数により変更あり) 申 申 間9月1日(月)～10日(火)にEメールで齋藤☎070-9273-9374・E cojicoocoji@gmail.com
	書道展 📍2階南・北ギャラリー	10月29日(火)～11月3日(祝) 午前10時～午後5時 (初日午後1時から)	費1人1000円※詳細は要問い合わせ 他作品は額や軸にした時の仕上がりサイズが縦180cm未満の作品 申 申 間8月15日(金)までに電話で金井☎080-3082-1962
	小・中学生書道展 📍11階みんなの広場	10月30日(火)～11月3日(祝)午前10時～午後9時30分 (最終日午後3時まで)	費1人3000円(表具代含む、申込時持参)※表装していない半紙作品を出品。詳細は要問い合わせ 申 申 間8月15日(金)までに電話で金井☎080-3082-1962
	絵画展 📍2階南・北ギャラリー	11月4日(火)～9日(日)午前10時～午後5時 (初日午後1時から)	費1人500円(申込時持参) 他洋画(油彩・水彩・アクリル・パステルほか)・日本画・水墨画ほか1人1点、4号以上10号以下。作品は額装し、背面につりひもをつけ、題名、住所、氏名、電話番号を明記 申 申 間9月4日(火)～6日(土)の午前11時～午後3時に文化会館たづくり2階北ギャラリーで申し込み(申込用紙あり)※事前に申込用紙が必要な場合はEメールで連絡。PDFファイルを返送 申 申 間安井☎090-3802-9173・E yasui4416@gmail.com

大会・発表の部	名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
	(文化フェスタ) アマチュア無線の公開運用 市役所前庭	10月4日(土)午前11時～午後4時 5日(日)午前10時～午後3時	費無料(ラジオ製作は500円) 他①全国各地との無線交信実演②アマチュア無線の体験運用③ラジオキット製作体験 申 申 間ラジオ製作希望者は電話で10月3日(金)までに市川☎090-8858-0982(在庫あれば当日受付可)。運用希望者は当日受付可(無線従事者免許持参)。予定変更の場合あり
	歌謡発表会 📍大ホール	10月13日(祝) 午前10時～午後7時30分 (午前9時30分開場)	冠申し込み順20人 費1人1曲4000円 他ソロ歌唱のみ2コーラス・3分30秒以内厳守。キャンセル返金不可。音源DAM限定。出演時間の指定不可。当選者に申込書を送付 申 申 間はがきに曲名(歌手名、DAM番号)、住所、氏名、電話番号を明記し、8月7日(火)から〒182-0024布田6-19-4 嶋谷☎080-1241-6695
	箏・三絃・尺八による三曲演奏会 📍大ホール	10月19日(日)午前11時～午後6時 (午前10時30分開場)	費7分以内1万円、10分以内1万3000円、13分以内1万7000円、15分以内1万9000円 申 申 間8月20日(火)までに電話で土橋☎042-485-6432
	琵琶邦楽演奏会 📍小ホール	10月19日(日)午後1時～4時30分 (午後0時30分開場)	費6000円 他琵琶、笛、太鼓などの和楽器を使用する演奏や語り。演奏時間10～20分 申 申 間電話・Eメールで9月7日(日)までに小屋☎080-6649-3858・E yamatoryugen@gmail.com
	大正琴発表会 📍2階くすのきホール	10月19日(日)午後1時～3時30分 (午後0時30分開場)	費1人3000円(借り琴代500円含む) 他1グループ8～20人(1回2曲演奏、8分以内) 申 申 間はがき、電話で8月15日(金)(必着)までに〒182-0033富士見町4-15-45鈴木☎042-486-2510
	ハワイアンフラ・フェスティバル 📍大ホール	10月26日(日)午後0時30分～5時 (正午開場)	費1人3000円 他市内教室5～7人まで1曲、8人以上2曲(16人以上3曲可)。多数抽選 申 申 間Eメールで8月9日(土)午後6時までに連絡先、参加人数などを児平☎090-3521-3179 E aloha.hamayu@gmail.com
	音楽祭 📍大ホール	11月1日(土)午後0時30分～5時30分 (正午開場)	費1サークル7000円 他市内在住・在勤・在学者のコーラス、器楽、オーケストラ。演奏時間8分以内。一般募集5団体(多数抽選)。8月24日(日)午前10時から第1回実行委員会 申 申 間Eメールにサークル名、演奏種目、曲目、演奏時間、代表者氏名、担当者氏名、住所、電話番号を明記し、8月12日(火)までに内藤☎080-1302-5623・E n.naito5089@gmail.com
	市民囲碁大会 📍1階むらさきホール	11月2日(日)午前10時～午後6時 (受付午前9時30分～)	内16人1グループによる4回戦 冠申し込み順112人 費1人1000円・中学生以下500円 申 申 間10月24日(金)までに電話で遠藤☎080-7711-9474
	吹奏楽演奏会 📍大ホール	11月2日(日)午後3時30分～5時 (午後3時開場)	内吹奏楽曲10曲程の演奏 費1人3000円 申 申 間Eメールに楽器名を明記し、8月31日(日)までに鈴木☎080-4711-6919・E chosuichan@gmail.com
	市民将棋大会 📍1階むらさきホール	11月3日(祝)午前10時～午後5時30分 (受付午前9時20分～)	内一般クラス(A級:三段以上、B級:初二段、C級:級位者)クラス別各4回、学童クラス。表彰 各クラス 優勝・準優勝・敢闘賞 原則入賞3位まで 費一般クラス1200円、学童クラス500円(当日持参) 申 申 間電話、はがき、FAXに参加クラスを明記し、10月26日(日)(必着)までに〒182-0003若葉町2-22-10元木☎03-3300-4554・E 03-3300-8728※原則予約制。ただし、キャンセルが出た場合は当日申し込み可
	お茶会 📍10階百日紅、1001学習室	11月3日(祝)午前10時～午後3時	費お茶券3000円 他薄茶席、立礼席 申 申 間9月30日(火)までに電話で杉山☎042-488-4863
	民謡発表会 📍2階くすのきホール	11月8日(土)午後1時～6時 (午後0時30分開場)	費2500円 他1人1曲3分以内 申 申 間はがきに曲目、寸法、伴奏者の有無を明記し、8月30日(土)(必着)までに〒182-0022国領町3-8-15-4-402近藤☎042-499-2612
	クラシックギター発表会 📍小ホール	11月8日(土)午後2時～5時 (午後1時30分開場)	費無料 他クラシックギターを用いた独奏・重奏・合奏 申 申 間9月7日(日)までにEメールで野田☎070-1514-8173・E uec.classic.guitar@gmail.com
	吟剣詩舞発表会 📍2階くすのきホール	11月9日(日)午前10時～午後5時 (午前9時30分開場)	費1人4000円(弁当代含む) 申 吟題(絶句)、作者名、尺八本数を明記し、9月4日(火)午前10時～正午に文化会館たづくり9階研修室で受け付け 間三枝☎090-3523-5361・E 0422-45-3222
	民謡舞踊・新舞踊発表会 📍大ホール	11月9日(日)午前11時～午後4時30分 (午前10時30分開場)	費5000円(3人以上で1曲) 申 申 間8月8日(金)までに電話・FAXで高橋☎・E 03-3300-3411
	バレエ・フェスティバル 📍大ホール	11月16日(日)午後3時30分～5時30分 (午後3時開場)	費1グループ(15人まで) 3分5万円(以降1分超過毎1万円。最大10分まで) 申 申 間8月15日(金)までにEメールで富田☎042-487-8878・E masami.dance@gmail.com

暮らしの情報-の続き



募集

いきものフォトコンテスト2025
感じよう！生物多様性

市内に生息する生き物を被写体とした写真を募集します。

期 8月5日(火)～11月30日(日)

画 WEB申し込み

画 全6部門。1部門につき

1人1作品まで。詳細は募

集要項(環境政策課(市役

所8階)、多摩川自然情報

館で配布または市画から印

刷可)または多摩川自然情

報館X(@tamagawa_info)

で要確認。入賞者に景品あ

り。風景写真、明らかに人

の手が加わった(釣った魚

など)写真、著しく生物の

生息環境を侵している(餌付け行為、営巣地への立ち

入りなど)写真などは対象外

画 運営等受託事業者㈱セルコ画 03-3406-1724(平日

午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電

話画 080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～

午後5時)

(環境政策課)



2024年情報館大賞
藤里 有さん「イタチごっこ」



2024年情報館賞
石原耕彦さん「ほのぼの」

「自主サークル講座」講師

学習成果や特技を生かして、講師として講座を開設しませんか。テーマ・内容は自由です。

期 令和7年11～12月(予定)

画 市民プラザあくろす

画 市民活動の支援、男女共同参画の推進、労働支援に関わる知識と指導力を有する市内在住・在勤の18歳以上の方 画 5人程度(多数選考)

画 8月中旬に面接を実施※詳しい時間は、後日連絡。条件などの詳細は申し込みフォーム参照

画 画 8月6日(火)午前9時～20日(火)に申し込みフォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課画 042-443-1213



申し込み
フォーム

9月のフリーマーケット出店者

画 9月20日(土)・21日(日)

画 午前9時30分～午後2時 画 市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

画 各50人(多数抽選) 画 1000円

画 画 Eメールまたは往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、8月20日(火)(消印有効)までに〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当画 042-489-3160(水・金曜日のみ)

画 chofufmkt@gmail.com

(文化生涯学習課)



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市画参照



市HP

会計年度任用職員

◎市税納付推進員

業務内容/納税者への電話連絡、照会調査書の作成、回答のシステム入力、納付に係る窓口業務など

必要な資格など/なし 採用日/10月1日(火)

画 画 申込書を直接または郵送(必着)で8月19日(火)までに〒182-8511市役所3階納税課

画 042-481-7215～20

(一財) 調布市市民サービス公社臨時職員

◎自転車駐車場管理員

業務内容/定期利用申請受付、自転車整理、場内清掃、精算機メンテナンスなど 採用日/8月25日(月)

画 画 履歴書を8月18日(月)(必着)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社画 042-486-2112へ郵送

(企画経営課)

(福) 調布市社会福祉事業団職員(福祉職)

業務内容/障害児・者の生活・相談支援、児童の療育・育成、事務など

資格など/採用日時点で60歳未満の普通自動車免許を有する方(取得の意思がある方も可)

採用日/画 10月1日(火)画 令和8年4月1日(火)

画 8月20日(火)(必着)までに、必要書類を直接・郵送で申し込み先、または法人画から申し込み

画 画 調布市社会福祉事業団本部事務局画 042-481-7493(障害福祉課)



仕事・創業

無料パソコン基礎講座(全3回)

ちょうふ若者サポートステーションHP



画 ①9月4日(火)②6日(土)③20日(土)

画 午前10時～午後4時※①は5時まで

画 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方

画 Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就労をサポート) 画 10人(多数抽選)

説明会/画 8月8日(金)・12日(火)・23日(土)

画 午前10時～正午

画 画 画 説明会の2日前までに画 申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション

画 042-444-7975(産業労働支援センター)

「家庭も自分も大切にしたいあなたへ～価値観・お金・職場選びのコツ～」・企業交流会in調布

画 9月18日(木)午前10時～午後0時30分



申し込み
フォーム

画 画 調布フレストンホテル8階クラウン

画 画 家庭と仕事の両立を考えている女性(主に子育て中)内年収の壁や扶養の基本を知り、自分の価値観を確認

できるセミナー。3社の企業の方と直接話せる交流会。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)

画 画 松澤利栄子(国家資格キャリアコンサルタント)

画 画 申し込み順50人 画 無料

画 画 1歳～就学前(画 10人 画 8月6日(火)～9月9日(火) 画 8月6日(火)午前9時から電話または申し込み

画 画 フォームから申し込み

画 画 女性しごと応援テラス多摩画 042-529-9003

(多様性社会・男女共同参画推進課)

産業労働支援センター 専用画あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階画 042-443-1217・画 042-443-1218

画 industry@chofu-across.jp

休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A 自分のお店・会社のはじめ方相談会

画 8月22日(金)午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

B 女性起業相談会

画 8月28日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

A・B 共に

相談時間/1人50分

C 事業承継個別相談会

画 8月28日(木) 画 午後1時30分～、3時～

画 画 中・小規模企業の経営者・後継者

画 画 画 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/8月21日(木)

A～C 共に

画 画 産業労働支援センター 画 無料

D 絶対創活塾(第30期)(全6回)

画 画 画 ①9月6日(土)・創業の心構え②13日(土)・事業構想③27日(土)・マーケティング④10月11日(土)・必要な資金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤11月1日(土)・行政手続き、人材育成と雇用の実務⑥22日(土)・創業に必要な税の知識、ビジネスプラン発表※一部カリキュラム変更の場合あり

画 画 午前9時30分～午後4時30分

画 画 市民プラザあくろす3階会議室2ほか

画 画 6000円

A～D 共に

画 画 画 申し込み順A 6人B 5人C 各回1人D 12人

画 画 画 産業労働支援センター画 画 または電話、FAX、Eメールで申し込み

生活ひとくちメモ



©YUKIJI SHII

分電盤の点検商法に注意

◆相談事例

契約している電力会社を名乗る者から、「分電盤の点検に伺いたい」と電話があった。訪問され、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性がある。火災になるかも知れない。危険なので交換した方がいい」と言われた。不安になり、約20万円の分電盤の交換工事を契約した。念のため電力会社に問い合わせたら「この業者は当社とは関係ない」と言われたので解約したい。

◆アドバイス

分電盤の点検商法は、分電盤の点検を持ち掛けて不安をあおり、その場で設備交換のための高額な契約をさせる手口です。分電盤の点検は、電力会社や委託された業者が法令に基づき、4年に1回以上の頻度で行い、その点検日時は事前に書面で案内しています。

事例のように点検日時を電話で知らせることはなく、訪問した点検作業員がその場で設備交換などの契約を勧誘することはありません。また法令に基づ

く点検の場合は調査員証の携帯が義務付けられているので、調査員証の提示を求めましょう。なお、交換工事は電気工事士の資格が必要です。

電話や訪問営業があっても安易に点検を依頼せず、点検を依頼する場合でもその場ですぐに契約はしないようにしましょう。点検するために訪問した業者と契約をしてしまっても、クーリング・オフができる場合があります。

対応に困ったときには、消費生活センターに相談してください。

画 画 調布市消費生活センター(市役所3階)

画 画 042-481-7034

電話相談

平日午前9時～正午・午後1時～3時30分

第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)

平日午前9時～正午・午後1時～3時

凡例

画⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 画⇒会場・場所 画⇒対象 画⇒内容 画⇒講師・出演 画⇒定員 画⇒費用 画⇒保育 画⇒持ち物 画⇒申し込み
画⇒その他 画⇒問い合わせ HP⇒ホームページ 画⇒Eメール 画⇒ファクス



その他のお知らせ

令和7年度「サークルガイドブック」発行

生涯学習情報コーナーHP

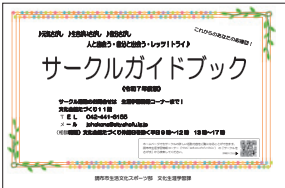


市民サークルを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情報コーナーととともに、ぜひご活用ください。

所文化会館たづくり11階、市民プラザあくろす、各公民館・図書館・地域福祉センターなど

図生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)

☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)



特定計量器（はかり）の定期検査

商売などでの取り引きや、学校・病院などでの計量に使用する全ての「はかり」を検査します。検査対象者には、東京都からはがきで事前に通知します。「はかり」を新たに使用する方、通知がなかった方はお問い合わせください。

期8月13日(火)～9月11日(木)

図東京都計量検定所☎03-5617-6638

(文化生涯学習課)

ふじみ交流プラザ夏休み企画「ふじみでひんやり」

市HP



夏の暑い時期に施設の一部を開放します。

日8月14日(木)・17日(日)・21日(木)・23日(土)・28日(木)・30日(土)・31日(日) 時午前10時～午後5時

所ふじみ交流プラザ集会室(BRANCH調布1階)

他子ども向けイベントあり。詳細は市図参照

図協働推進課☎042-481-7122

8月の相談実施日

専用フォーム



④男性のための相談実施日

日8月16日(土) 時午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分

図職場や家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます

⑥多様な性に関する相談実施日

日8月20日(火)午後8時～8時50分

図自分の性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます

④⑥共に

所市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定各回1人(事前予約制) 費無料

他ほかの予約がなければ当日相談可(当日は要電話連絡。④は正午～) ⑥のみ同日午後6時～7時40分、LGBTQのためのグループ相談「ちょうふ NIJiルーム」の開催あり(要申し込み)

申図④8月15日(金)⑥19日(火)のいずれも午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

イベントのお知らせ

生涯学習サークル体験事業

④センチュリーフレンズ会

日8月12日(火)・19日(火)・26日(火) 時午前10時～11時50分 所下布田ふれあいの家 図初心者・経験者

図社交ダンスの基礎から経験者向けのステップの体験 定各日申し込み順10人

時運動靴またはダンスシューズ

締め切り／各実施の2日前

⑥プルミエールバレエ調布

日①8月18日(月)②25日(月) 時④午後2時30分～3時15分⑥3時15分～4時⑦6時30分～7時30分 所大町ふれあいの家 図④大人入門⑥3歳児～小学校低学年⑦大人入門～初級※対象以外は応相談 図各回申し込み順5人 図バレエシューズ(お持ちの方)または靴下や上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

締め切り／①8月15日(金)②22日(金)

⑦水彩塗り絵サークル

日8月22日(金)午後1時15分～3時30分

所文化会館たづくり11階みんなの広場

図水彩画初心者 図申し込み順2人

図透明水彩絵の具(お持ちの方)

締め切り／8月20日(水)

⑦こどもクラシックバレエ

日①8月27日(火)②9月3日(火) 時④午後6時～6時40分⑥6時45分～7時30分⑦7時30分～9時

所佐須ふれあいの家

図④幼児～未経験の小学1年生⑥小学2・3年生⑦小学4・5年生※小学6年生以上は要相談

図各回申し込み順①8人②3人※各日各回とも最大2回まで参加可 図動きやすい服装、飲み物、タオル、短めの靴下 締め切り／①8月22日(金)②9月1日(月)

⑦刀版紙工房(全3回)

日①9月13日(土)②10月11日(土)③11月15日(土)

時午後1時30分～4時 所文化会館たづくり11階第2創作室 図多色摺り技法の木版画で年賀状、絵手紙を制作 図申し込み順8人 図原画(自筆、写真、コピーなど)、色鉛筆、鉛筆(HB、2B)、定規、彫刻刀(お持ちの方) 締め切り／9月5日(金)

④～⑦共に

費④～⑥無料⑦材料費実費

申図各締め切り日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)

社会教育学習グループ公開講座

CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日8月19日(火)午後1時～3時

所総合福祉センター2階203号室

演ドリクアブダラ(英会話講師) 図申し込み順10人 費無料 他会員登録(有料)すると継続受講可能

申図8月18日(月)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com (社会教育課)

第21回野川灯籠流し

野川灯籠流しHP



日8月19日(火)午後6時30分～7時30分※荒天中止

所野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近) 図追悼の儀式(多宗教)、合唱、花火(ミニナイアガラ) 申申込書を8月15日(金)までに直接深大寺または西光寺

申込書配布場所／深大寺 寺務所(深大寺元町5-15-1)、西光寺 寺務所(上石原1-28-3)、産業振興課(市役所8階(平日のみ))、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅改札外コンコース(土・日曜日、祝日のみ))※当日会場での受け付けあり(午後5時30分～7時、先着200基まで)

灯籠の頒布／1基1000円

図野川灯籠流し実行委員会事務局☎080-9298-3054

(産業振興課)

フラワーセラピー

ドライフラワーで作る「海辺の風景」

透明な器の中で、ドライフラワーなどの花材と紙粘土を使って「海辺の風景」を表現します。

日8月23日(土) 時午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 所市民プラザあくろす3階ホール2

図小・中学生(小学1～3年生は要保護者同伴)

演石川直美(フラワーセラピー花想)

定各回申し込み順8人 費2000円

持はさみ、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋

申8月6日(火)午前9時～22日(金)に直接

または専用フォームから申し込み

図市民プラザあくろす指定管理者

☎042-443-1211(多様性社会・男女共同参画推進課)



専用
フォーム

講座「生きるのがしんどい女の子たち～若年女性の困難と貧困、格差～」

「トー横キッズ」「ヤングケアラー」「望まない妊娠」など若年女性の困難と貧困は密接に関係しています。貧困に陥る社会的背景を知り、地域でいかに支援できるのかを考えてみませんか。

日8月29日(金)午後7時～8時30分

所市民プラザあくろす3階研修室3

演杉田真衣(東京都立大学教員)

定申し込み順20人 費無料

保1歳～就学前(図8月6日(火)～21日(木))

申図8月6日(火)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター

☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)



申し込み
フォーム

東京都精神科医療地域連携事業

住民向け講演会「もの忘れの予防と対策」

日8月30日(土)午前10時～正午

所(公財)井之頭病院1号館9階大会議室

演三村 将(慶應義塾大学名誉教授)

定対面：当日先着80人、オンライン：定員なし 費無料 申オンライン参加者のみ井之頭病院図、または申し込みフォームから申し込み

図(公財)井之頭病院☎0422-44-5331(障害福祉課)



申し込み
フォーム

地域デビューイベント

「ビギナーのためのクッキング」

日①8月30日(土)②31日(日) 時午前10時30分～午後3時(15分前に受付)

所文化会館たづくり10階調理実習室

図市内在住・在勤の50歳以上の料理初心者

内①和風メニュー②イタリアンメニュー

定各日10人(両日参加も可。多数抽選)

費各日1000円(当日持参)

持エプロン、バンダナ、手拭きタオル2枚、マスク

他詳細は市図参照

申図8月15日(金)午後5時までに市図から申し込み、またはEメール(Ejohokona@city.chofu.lg.jp)に参加者の氏名、年齢、希望日、生年月日、連絡先を明記し、生涯学習情報コーナー☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)

自分らしい社会貢献を考えよう

「from Me」体験会

申し込みフォーム



自分や社会の幸せにつながるお金の使い方について、カードゲーム「from Me」を通して考える体験会です。

日8月30日(土)午後1時30分～4時

所市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

図市内在住・在勤・在学の15～29歳(中学生を除く)

演カードゲームfromMe公認ファシリテーター

定15人(多数抽選) 費無料

申8月24日(日)までに申し込みフォームから申し込み

図市民活動支援センター☎042-443-1220

(協働推進課)

文化協会 実技講座

「初心者・初級者のための詩吟講座」

日9月6日(土)・13日(土)・27日(土) 時午後2時～4時

所文化会館たづくり3階305会議室

演三枝憲治(調布市吟剣詩舞道連盟副理事長)

定各日申し込み順10人 費無料

申図8月6日(火)午前9時から調布市吟剣詩舞道連盟・三枝☎090-3523-5361 (文化生涯学習課)

●スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払が簡単に

各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払い、水道局からのお知らせなどの確認ができます。

図アプリについて：東京都水道局公式図、そのほか下水道事業について：下水道課☎042-481-7228

東京都水道
局公式HP



いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー（山梨県） 涼をもとめて昇仙峡・シャインマスカット狩り

日 9月11日(休)

集合時間・場所／午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、8時頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認

解散／午後5時25分頃・文化会館たづくり横、5時30分頃・国領駅、5時40分頃・仙川駅

行程／調布⇒談合坂SA（休憩）⇒昇仙峡影絵の森美術館（観光）⇒昇仙峡（観光）⇒レストラン レアル・ドール（昼食）⇒風土記の丘農産物直売所（買い物）⇒紅玉園（観光）⇒談合坂SA（休憩）⇒調布

定 申し込み順25人

最少催行人数／20人 費 1万5000円

※交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料金がかる場合あり

定 調さくらツーリスト㈱ ☎042-487-1711

（協働推進課）



東京都共催消費者講座「デジタル終活～デジタル遺品の探しかた、しまいかた、残しかた～」

日 9月11日(休)午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり8階映像シアター

対 市内在住・在勤・在学の方

演 伊勢田篤史（日本デジタル終活協会代表理事）

定 100人（多数抽選） 費 無料

定 8月20日(休)までに申し込みフォームから申し込み、またはEメールに講座名、住所、氏名、年代、電話番号を明記し、文化生涯学習課 ☎042-481-7140

定 bunsin@city.chofu.lg.jp



申し込み
フォーム

調布市民オペラ振興会 第28回公演ガラコンサートオペラ「道化師」

日 9月28日(日)午後3時～

所 文化会館たづくり2階くすのきホール

内 第1部：オペラアリア・セレクション

第2部：オペラ「道化師」演奏会形式

演 調布市民オペラ振興会合唱団、小林大祐、小野弘晴、鈴木麻里子、土崎 譲、加末 徹、谷 茂樹（指揮）、松本康子（ピアノ）

定 500人 費 一般4000円、調布アートプラス会員3600

円。障害者割引（1000円引）、U29割引（2割引）で購入した場合はチケットと共に証明書を提示
チケット購入方法／電話（チケットCHOFU ☎042-481-7222）、グリーンホール・たづくり・せんがわ劇場窓口、e+（イープラス）HP
※未就学児は入場不可。詳細は調布市民オペラ振興会HP参照

定 調布市民オペラ振興会事務局

定 info@chofucity-opera.org （文化生涯学習課）



調布市民オペラ振興会
HP

戦後80年歴史ガイド

専門家によるガイドで戦争遺跡を巡りながら、公園の歴史を学びます。

日 10月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)

時 午前11時～正午、午後1時～2時※各回同内容

所 武蔵野の森公園

定 各回申し込み順20人 費 無料

定 9月30日(火)午後4時までに直接、電話ま

または申し込みフォームから申し込み

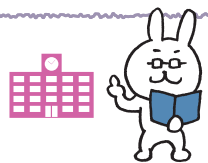
所 武蔵野の森公園サービスセンター

☎042-365-8435

（広報課）



申し込み
フォーム



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

（文化生涯学習課）



市HP

電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉

電気通信
大学HP



●夏の子どもプログラミング・ワークショップ 「micro:bitであそぼう」

日 8月26日(火) 時 ①午前10時～10時40分②11時10分～11時50分③午後1時30分～2時30分

対 ①小学1・2年生（要保護者同伴）②小学3～6年生（初心者）③小学3～6年生（経験者）※②③保護者の見学可

定 各10組（多数抽選）

定 8月18日(月)までに電気通信大学HPから申し込み
所 総務企画課 ☎042-443-5880（平日午前9時～午後5時）

明治大学

〈平成16年2月17日締結〉

明治大学リバティ
アカデミーHP



●生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座

①どんなことでも「すぐやる」技術（ハイブリッド）（全3回）

日 ①9月3日(火)②10日(水)③17日(火) 時 午後7時～8時30分 所 オンライン講座と対面講座（駿河台キャンパス）を同時に実施 定 申し込み順40人

締め切り／8月26日(火)

②「理解力」が最強のビジネススキルである（オンライン）

日 9月18日(木)午後7時～8時30分

定 申し込み順100人 締め切り／9月10日(火)

①②共に

定 各締め切り日までに明治大学リバティアカデミー

HPから申し込み

所 明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423

白百合女子大学

〈平成18年3月28日締結〉

白百合女子
大学HP



●iPadで発達障害のある子どもの可能性を掘げよう

日 8月21日(木)午前10時～正午

対 保護者、教員、施設職員など※子ども対象のプログラムではありません 定 申し込み順30人

定 白百合女子大学HPから申し込み

所 エデュテイメント大学事務（社会連携センター）

☎03-3326-6877

桐朋学園

〈平成16年7月22日締結〉

桐朋学園芸術
短期大学HP



◎桐朋学園芸術短期大学 2025年度後期ウィークエンドカレッジ・イブニングカレッジ

日 10～3月 所 ①歌を歌って体内活性化！②箏講座

◎三味線ことはじめ～三味線で童謡唱歌！③あなたもできる作曲講座④「名曲のしくみ－魅力の再発見Ⅷ」⑤S（ソルフェージュ）H（ハーモニー）M（メロディ）を楽しみながら学びましょう⑥音楽を感じて楽しむ－inspired by Dalcroze Eurhythmics⑦「身体と音楽との調和」－inspired by Alexander Technique

①みんなで“ヨーイ”いきなり三味線アンサンブル！

①中高生のための演技がうまくなる音楽劇（ミュージカル）講座

定 8月31日(日)までに桐朋学園芸術短期大学HP申し込みフォームから申し込み

所 教学課 ☎03-3300-4252

東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉

東京慈恵会
医科大学HP



●2025年度市民公開講座

◎膝と股関節が痛い！

～自然な動き・自然な毎日へ～

日 9月6日(土)午後2時～3時 所 市民

対 ①人口膝関節に新しい選択肢～あなたの本来の膝にもう一度～②筋腱を温存した人口股関節置～スポーツ復帰を目指して～

定 東京慈恵会医科大学HPから申し込み

所 第三病院医療連携室 ☎03-3480-1151（代表）

◎いのちをつなぐ教育プレコンセプションケア

（ハイブリッド）

日 9月20日(土)午後1時30分～3時（受付1時～）

対 小・中学校の養護教諭・教員、保育士、幼稚園教諭などの教育・保育関係者

所 保育・教育の現場で子どもと関わる際に心がけたいことや、保護者との接し方 定 会場100人程度

定 9月16日(火)までに申し込みフォームから申し込み

所 看護学科・松永 ☎janppcc@gmail.com

※そのほかの事業は市HP参照



広告の欄

掲載の申し込み／（特非）調布市地域情報化コンソーシアム（CLIC）（広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階）☎042-487-4282

定 shihou@chofu.com

広告料／通常広告：1枠3万円、オビ広告：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

調布市仙川のファイナンシャルプランナー事務所

家計管理の専門家

こんなお悩みを解決します

家計管理苦手！できることならやりたくない

お金が貯まらない！それって私のせい？

最近自分のもの買ってない。服っていつ買ったっけ？

節約？これ以上？どうやって？

株式会社 **Switppy** (スイッピー)

代表：尾田 おぐい 合わせ

調布市若葉町1-19-3-102

03-5969-8475

家族葬は、**公益社**

まずは簡単お電話で（9:00～17:00受付）

「終活セット」資料をプレゼント！

おひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ

0120-347-556

相談無料・随時受付中 事前相談承ります

公益社 仙川会館 調布市仙川町3-1-3

250050

三鷹の森ジブリ美術館 近隣市民を抽選で招待



三鷹市HP

日10月1日(火)

調布市、武蔵野市、小金井市、西東京市、府中市、三鷹市に在住の方 各回300人程度（多数抽選）

無料 三鷹市HPから電子申請、またははがきに代表者の氏名（ふりがな）・住所・年齢・電話番号、同行者全員の氏名・年齢、乳幼児を含む総人数（6人まで）、希望の入場時間（午前10時、午前11時、正午、午後1時、午後2時、午後3時、午後4時から選択）を明記し、8月22日(金)午後5時（必着）までに〒181-8555三鷹市野崎1-1-1三鷹市芸術文化課

当選者には9月11日(木)以降に招待状を発送。電話などによる当落確認は不可。同一グループでの複数の申し込み、必要記載事項に誤りや不備がある場合は無効。詳細は三鷹市HP参照

三鷹市スポーツと文化部芸術文化課

☎0422-29-9861

第18回境港妖怪検定 調布会場申し込み (初級・中級)

調布市名誉市民である漫画家・水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する知識を「妖怪博士」として公式に認定するご当地検定です。合格すると、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されます。

日10月5日(日) 時①午後1時～2時（初級）②午後2時30分～3時30分（中級）

市市民プラザあくろす※会場変更の場合あり

説明10分、試験時間50分 費3000円

日8月15日(金)～31日(日)に境港妖怪検定公式

HPから申し込み 公式HPからの申し込み

が難しい方は要問い合わせ

境港商工会議所 境港妖怪検定係

☎0859-44-1111

(産業振興課)



「妖怪博士」ピンバッジ
初級 (左)、中級 (右) ©水木プロ



ゲゲゲ忍2025開催決定！ ～水木マンガの生まれた街 調布～

調布市名誉市民・水木しげるさんの命日である11月30日の「ゲゲゲ忍」を中心に、さまざまなイベントを開催します。

日11月18日(火)～30日(日)
ゲゲゲのスタンプラリー、ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森、アニメ特別上映会、ゲゲゲ忍コスプレイベント「調布市ブリガドーン計画」、献花台の設置など(予定)。詳細は市HPなどで随時お知らせ

産業振興課

☎042-481-7183



©水木プロ

©水木プロ・東映アニメーション

各館だより 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎042-481-7656 042-481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」

●ギャラリー展「再びあるまじき～田邊俊三郎さんが絵にした広島での被爆体験～」

日8月24日(日)まで

●企画展「郷土玩具とその背景」

日9月15日(祝)まで

◎展示解説

日8月24日(日) 時午前11時30分～正午、午後1時30分～2時 所1階展示室

●昔のおもちゃ「ずぼんぼ」をつくってみよう！

日8月24日(日) 時午前10時

～11時30分、午後2時～3

時30分（随時受け付け）

所1階ロビー 小学生以上推奨 各回当日先着15人



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり

☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●夏休み企画「武者小路実篤入門」

日8月31日(日)まで

●郷土博物館コラボ展示

「実篤公園は縄文遺跡だった？」

日8月31日(日)まで

●リレー展示「実篤記念館の40年～チラシで見る特別展クロニクル～」

日8月31日(日)まで

◎展示解説

日8月17日(日)午後1時30分から45分間程度

日当日直接会場へ

●閲覧室休室

日8月7日(木)・14日(木)・21日(木)

●特別編「実篤に挑戦！うちわに筆と墨で絵をかこう！」

日8月23日(土) 時午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※同内容で2回開催

費660円 日8月9日(土)午後5時までに実篤記念館HPの申し込みフォームまたは電話で、

実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は8月10日(日)午前9時～22日(金)午後5時に電話で受け付け（先着順）

●夏休み自由研究サポートA鑑賞パズルで実篤の絵を見ようB実篤マンホールで拓本を体験しよう

日8月19日(火) 時A午後2時から30分間程度B午後1時～4時（随時。最終受付は3時30分）

日中学生以下と保護者 日当日直接会場へ



●実篤の等身大パネルと背くらべ！

約170センチだったという実篤の身長を写真パネルで再現しました。展示室でぜひ比べてみてください(写真撮影はできません)。



実篤と背くらべをする中学生

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり1・4・5・6階

専用HPあり ☎042-441-6181 042-441-6183

開館時間／

中央図書館：午前9時～午後8時30分

(視聴覚資料室は5時まで)

分 館：午前9時～午後5時

(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●8月の休館日

中央図書館／8月25日(月)・26日(火)

分館／8月12日(火)・18日(月)・25日(月)・26日(火)

●「SDGsの本」のページを開設

図書館ホームページ「子どものページ」

内に、SDGsに関する本を目標ごとにまとめたページを開設しました。調べものや夏休みの宿題にぜひお役立てください。



SDGsの本

●市制施行70周年記念イベント

「じろのおめかしプロジェクト」

調布市立図書館公式キャラクターの「じろ」が70周年記念のパーティーに行けるように、7つのミッションをクリアしてシールを集めるイベントです。

日10月26日(日)まで 日中学生までの子ども

※ミッションの難易度は小学生向け

●宿題や資料探しはお早めに・夏休みの宿題に調べ方案内の活用を

図書館は夏休みの後半にとっても混雑します。宿題や研究課題に必要な本の予約、調べもののご相談などは、時間に余裕をもってお願いします。職員へのインタビューは、事前に連絡を取ってください。

●「図書館で調べものをするときに」の配布

小学校中・高学年向け

に、調べ学習をするとき

のテーマの決め方や本の

探し方を紹介する小冊子

を配布しています。7月

に新版を発行しました。

調べ学習に役立つ本を集

めて紹介していますので、ぜひご活用ください。

日市立小学校3・5年生には学校で配付

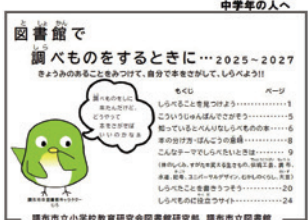
●「しらべかたあんない」の配布

小・中学生向けに、調べものをするときに役立つ本をまとめたリスト（パスファインダー）を配布しています。リストは、「調布の地図」「調布の歴史」「映画のまち調布」「調布の花火」など6種類あります。

日市内各図書館

●図書館の座席利用

持ち込み資料のみの自習はご遠慮ください。また、座席は譲り合って利用してください。



広告の欄

広告

8/24(日)「女性のためのはじめてのマネーセミナー」開催

今や人生 100 年時代—これからの充実した人生を送るためにはお金についての正しい知識が必要です。なかなかお金が貯まらないのは“貯まる法則”を知らないのが原因かも?このまま何もしないままだと 10 年後、20 年後に大きな差がつくことも・・・

「お金を増やすためには、具体的にどうすれば良いの?」「NISAやiDeCoって、よく耳にするけど何かしら?」など、知りたいことはありませんか。セミナーではファイナンシャルプランナーが、プロだから知っている今どきの「お金の貯め方・増やし方」や「資産運用のポイント」

を初心者にも分かりやすく解説。この機会にプロのアドバイスを聞いてみませんか?参加者特典ファイナンシャルプランナーとの無料個別相談会（後日日程）の予約も

こんな人は
参加を

- ✓今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓NISAやiDeCoに興味がある
- ✓老後資金はどのくらい必要なの?
- ✓国の勤める資産運用のポイントとは?
- ✓退職金はどうするのが良いの?

LPP 市-25-43【20270630】

日時8月24日(日)午前の部10:00～12:00・午後の部13:00～15:00(開場15分前) 会場調布市文化会館たづくり「601.602会議室」講師2級ファイナンシャル・プランニング技能士 株式会社ライフプラザ パートナース成見暢基さん 費用無料(要予約)※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。(夫婦は可)共催フジサンケイ企画、メットライフ生命

申込み フジサンケイ企画 セミナー事務局(受付代行)

☎0120-505-470

10:00～17:00

午前の部▶



午後の部▶



市報の配布を
中止したい方はこちら



配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告）☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、市HPでもご覧いただけます



●マンガ資料を利用しませんか

図書館では、『One Piece』『名探偵コナン』『ドラえもん』『ジョジョの奇妙な冒険』『るろうに剣心』ほか、約1万冊のマンガ資料を所蔵しています。ぜひご利用ください。



共 催 事 業

①公開読書会 染地読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「染地読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

日 9月4日(休)午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり3階304会議室

因 「虞美人草」夏目漱石 定 申し込み順5人

②9月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 9月10日(休)午後2時～4時

所 文化会館たづくり6階601会議室

因 「舟を編む」三浦しをん 定 申し込み順15人

①②共に

日 8月6日(休)午前9時から直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階） ☎042-441-6328（午前9時～午後4時）

公 民 館 だ よ り

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●諸室開放「どなたでも自習室」

勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室です。フリーワークスペースとしてもご利用ください。Wi-Fiも使えます。

期 8月13日(休)～29日(金)※日・月曜日を除く 時 午前9時～午後9時 因 小学生以上(小学生は午後5時まで)

定 当日先着10人 因 勉強道具 他 入室時は窓口に必要事項を記入、退出時は窓口に声掛け

●シルバー講座「学んで実践・尿トラブル予防の骨盤底筋トレーニング」

日 8月28日(休)

時 ・ 因 午前10時～正午・講義と実践（女性編）

午後1時～3時・講義と実践（男性・女性編）

因 おおむね60歳以上 因 由喜中真由美（理学療法士）

定 各回申し込み順14人

因 ヨガマットまたはバスタオル、手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、運動ができる服装

日 8月6日(休)午前10時から受け付け

●東部公民館50周年記念 家庭教育講座

「親子で作る！あんよのお月見アート」

日 9月11日(休) 時 午前9時

45分～10時50分、11時～午後0時5分 因 3カ月～未

就学の子どもと保護者

因 足形や指形を使ったアート作品作り、免疫力をあげるベビーマッサージ

因 いわた ゆい（保育士）

定 各回申し込み順8組（市民優先）

費 1組300円（材料費。当日持参） 因 （必要があれば）タオル

日 8月7日(休)午前9時から申し込みフォームから申し込み



お月見する
ちょこぼんとうさちゃん



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●成人学級「いのちの楽校」公開講座

『ジャーナリスト森健氏に聞く～SNSと民

意：届かない情報と民主主義～』

SNSについて、今後の動向や、判断を誤ら

ないために私たちが気をつけるべきことを伺います。

日 9月4日(休)午前10時～正午

因 森 健（ジャーナリスト）

定 申し込み順①会場：40人②オンライン（Zoom）：30人

日 8月7日(休)午前9時から①直接または電話で受け付け②市HPの申し込みフォームから申し込み

●音楽講座「音楽のある毎日を 音楽の都・ウィーンの音楽文化の魅力を考える」（全3回）

多くの偉大な音楽家を魅了した街、ウィーンの音楽について、さまざまな視点から考えます。

日①9月5日(金)②12日(金)③19日(金) 時 午前10時～正午

因 ①なぜウィーンは「音楽の都」と言われるの？②多くの作曲家はなぜウィーンに集まるの？③なぜ「踊る」？ウィナーワルツとは？

因 小澤由佳（音楽学者）

定 申し込み順40人（市民優先）

日 8月7日(休)午前10時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●平和事業「講演会・日本の安全保障の現在地と平和への道+東京大空襲紙芝居と詩の朗読上映会」

世界情勢の変化が著しい中、日本の安全保障政策の現状について、ジャーナリストが解説します。

日 9月6日(出)

時 ・ 因 午後1時30分～・上映会、2時～4時・講演会

因 市民 因 布施祐二（ジャーナリスト）

定 申し込み順40人

保 1歳6カ月～就学前（定5人 保育オリエンテーション：9月6日(出)午後1時～親子で要出席）

日 8月6日(休)午前10時から受け付け。保育希望の場合は、8月30日(出)までに子どもの氏名（ふりがな）、年

●文化教室「はじめてのマジック体験教室～ご家族のイベントや友人との会合で披露してみませんか？～」（全4回）

日①9月18日(休)②25日(休)③10月16日(休)④25日(出)

時 ①～③午後2時～4時④午前中

所 ①～③第1・2学習室④第3学習室

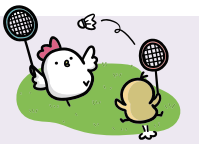
因 成人（市民優先） 因 石山典子、薄井健蔵、高木光子（調布マジッククラブ）

定 申し込み順16人 費 300円（材料費。初日持参）

保 1歳6カ月～就学前（定5人 保育オリエンテーション：9月18日(休)午後1時30分～親子で要出席）

因 筆記用具、のり、はさみ

日 8月8日(金)午前10時から受け付け。保育希望の場合は、8月27日(休)までに子どもの氏名（ふりがな）、年



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります（広報課）

催 し

■空手道無料体験教室 日 8月9日(出)・23日(出)午後1時～3時 所 西調布体育館 因 無料 因 益本 ☎090-4669-4735※対象：5歳～一般。明るく楽しく元氣よく！

■調布和楽器もくもく演奏会～気軽な会です。でも内容は盛り沢山！～ 日 8月31日(日)午後2時～4時頃（1時30分開場） 所 文化会館たづくり1階 因 無料 因 中村 ☎090-2455-6732 ※プログラムはぱれっと ㊟にも掲載。Eメール：kototohana@gmail.com

■アカデミー愛とぴあ短歌入門講座・日常の何気ない出来事や感情を短歌にしてみませんか？ 日 9月27日(出)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり9階 因 500円（資料代） 因 齋藤 ☎080-5485-6719※講師：松尾祥子（NHK学園短歌講座講師）

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会 員 募 集	ナンタマビクルス(ピックルボール)	金・土・日曜日正午～午後3時	市内体育館	ナシ	1回200円	永野 ☎080-5086-3399	
	六味会(男の料理教室)	原則第3土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	剣持 ☎090-5763-8335	初心者歓迎
	桜花の会(調布パーキンソン病友の会)	定例会：週2回水または木曜日午後卓球：週2回午前	総合福祉センター2階	1000円	月500円	永井 ☎042-481-1073	情報交換と親睦、リハビリと卓球を
	東部フォトクラブ(写真)	第4土曜日午後2時～4時	東部公民館	ナシ	月1200円	半沢 ☎090-6871-5762	電話に出ない場合は留守電にメッセージをお願いします。折り返し電話します
	健康体操の会	木曜日正午～午後1時30分	西調布体育館	ナシ	月2500円	板橋 ☎080-1096-2581	

その廃車 買い取ります

☎0120-114-161
042-444-7106

廃車に費用はかかりません！
古い車OK! 不動車OK! 引き取り 廃車登録 税金手続き 無料 無料 無料

廃車買い取り専門店 廃車ラボ
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します
- 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス 営業時間 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00

03-6379-6353

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月（1日～末日）
掲載位置／市HPのページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円
締め切り／掲載希望月の前々月の末日
因 因 申請書（広報課（市役所4階）で配布、または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参



きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会

東京2025 デフリンピックが調布にやってくる!

東京2025デフリンピック
開催まであと



2025年11月にデフリンピックが日本で初めて開催されます。市内にある京王アリーナTOKYO(武蔵野の森総合スポーツプラザ)では、デフバドミントンが行われます。 期11月15日(土)～26日(水) 費無料

最新情報は、市HP・東京2025デフリンピック大会情報サイト参照。市公式Instagram・YouTubeチャンネルでは、デフリンピックPR動画も配信中▶



聴覚障害当事者に聞きました!

どうしているの?日常生活とコミュニケーション方法



普段は一般企業に勤務しながら、調布市社会福祉協議会の手話講習会講師としても活躍する石川秋雄さんに伺いました。

●いつから耳が聞こえないのですか?

生まれつき聞こえません。120デシベルの音(ジェット機のエンジン音と同レベル)がようやく聞こえる程度で、聴覚障害の中でも重い方です。

●普段どのようにコミュニケーションを取りますか?

手話のできない聴者と話す時は、基本的には筆談です。私からは声で話しかけ、相手には紙に書いてもらうことが多いです。

筆談以外にも、スマホに文字を入力する、ジェスチャーや身振り、実物を指さすなどさまざまな方法があります。みなさんが聞こえない人と話す時は、その時々状況や相手によってコミュニケーションの方法を変えると良いかと思います。

●日常生活で不便なことや役立つ物がありますか?

以前は、例えば宅配便が届いてもインターホンが聞こえなかったり、再配達依頼の電話ができず受け取れないことが多々ありました。今はスマホのアプリを使用して受け取りがスムーズになりました。他にもスマホやパソコンの文字ツールが日常生活に役立っています。すぐに電話が必要な時は電話リレーサービスを使うこともあります。

生まれた時から耳が聞こえないので、私にとっては聞こえないことが普通なのです。

●市民の皆さんにメッセージを

みなさんが聞こえない人と話す時、手話通訳者の方を見がちですが、手話で話している聞こえない人の顔を見てほしいです。私たちが使う日本手話は、音声言語の日本語と完全に対応するものではありません。手話の単語や文法を覚えるだけでなく、ぜひ私たちが実際に使っている手話を見て、話して、学んでいただければ嬉しいです。



▲デザインイメージ



市HP

みんなのエールで大会を彩ろう

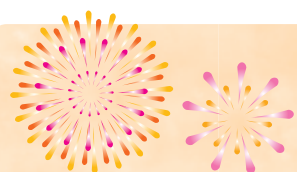
東京2025デフリンピック応援企画「エールの花束プロジェクト」

応援の気持ち(エール)を含めた好きな花の絵を描いて、デフリンピックを盛り上げませんか。いただいた絵は、京王アリーナTOKYOの会場装飾や応援グッズなどに使用します。

応募方法

- ①ワークショップに参加 日8月10日(日)午後3時～7時 味の素スタジアムアジパンダ広場
 - ②応募箱へ投函 設置場所/市役所2階障害福祉課、8階スポーツ振興課、市民活動支援センター(市民プラザあくろす内) ※応募用紙は応募箱設置場所配布
 - ③市ホームページからWeb応募 締め切り/9月30日(火)
- 調布市スポーツ振興課 ☎042-481-7496

調布大会・競技に関すること:スポーツ振興課 ☎042-481-7496、聴覚障害・手話に関すること:障害福祉課 ☎042-481-7135



第40回

調布花火

有料席チケット販売中

花火の観覧には、臨場感抜群で場所取りの心配もない、有料席がおすすめです。家族・友人・恋人とゆっくりくつろぎながらご覧ください。

セブンイレブンにあるマルチコピー機のセブンチケットにて好評販売中です!

チケットコード/布田会場:111-713、京王多摩川会場:111-714、
電通大グランド会場:111-715(席種によって売り切れの場合あり)

日9月20日(土)午後6時15分～7時15分(予定) ※荒天中止
所多摩川周辺

半券サービス

市内の飲食店などで有料席チケットを提示すると、お得なサービスを受けることができます。

他詳細は半券サービスHP参照

調布市花火実行委員会 ☎042-481-7311



半券サービスHP

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111