

ビギナーのためのクッキング

作って！

食べて！

話そう！



初心者向けの和食とイタリアンを一緒に作りましょう！

日時 第1回：8月30日(土) 10:30～15:00

第2回：8月31日(日) 10:30～15:00

15分前に集合してください

※50代以上の市内在住・在勤の方

※希望日を選択してください（両日でも可）

8/15締切
抽選で
各回10名

場所 文化会館たづくり10階 調理室実習室

第1回8月30日(土)

鯖の味噌煮
ささみとキュウリのサラダ
だし巻き卵
おすまし・やわらか杏仁豆腐

第2回8月31日(日)

トマトソースのパスタ
ポテトのミモザサラダ
ベーコンとしめじのスープ
コーヒーゼリー

※メニューは変更の可能性あり

参加費用：各日1,000円

持ち物：エプロン バンダナ タオル2枚（手拭き用、食器拭き用）
マスク

※当日1日保険加入の為、生年月日をお知らせ下さい。

★主催
調布市

★企画・運営
調布市地域デビュー推進委員会

★お申し込みは
市のホームページ又はQRコードから
お願いします。

★お問い合わせ先
調布市生活文化スポーツ部文化生涯学習課
生涯学習情報コーナー E-mail: johokona@city.chofu.lg.jp

