

# i-ファイルをご活用ください



## i (アイ) -ファイルとは・・・

調布市では、お子さんの成長を応援する、“i-ファイル”を配付しています。

i-ファイルは、保護者と様々な機関が連携・協力し、お子さんに一貫した支援ができるよう、成長の記録や、健康面の情報、これまでに受けてきた支援の内容などをまとめられるファイルです。

i-ファイルの「i」には、「individual（個別の、個人の）」や、「identity（個性・主体性）」、「愛」という意味がこめられています。



### 使用の目的

- お子さんが医療機関や保育園・幼稚園、学校など様々な関係機関を利用する際に、保護者がi-ファイルを見ながら、成育歴や健康面の情報、今まで受けてきた支援の内容等を関係機関のスタッフに伝えることで、お子さんが、一貫した継続的な支援が受けられるようになることを目的としています。



### 使用するメリット



本人

支援の積み重ね（タテの連携）と、同時期のヨコの連携が図られ、関係機関の共通理解を得られるので、安心して過ごすことができます。

お子さんについてi-ファイルを見ながら説明すると整理して伝えることができます。



保護者

他機関から正確な情報を得ることができ、機関同士のよりよい連携が図られます。



学校



学童クラブ

配慮が必要なこと等を事前に知り、より有効な対応が可能となります。



### 使用方法

- ① 保護者が成育歴や受診歴等を各シートに記入します。
- ② 保護者とスタッフで、他機関に伝えたいことや配慮してほしいことを確認し、

スタッフが「支援のまとめ」「就学支援シート」「個別の教育支援計画」等を作成します。

③保護者は受け取った資料をi-ファイルに綴じます。

診断書、検査結果、報告書のコピー等もi-ファイルに綴じます。

### そうすることで・・・

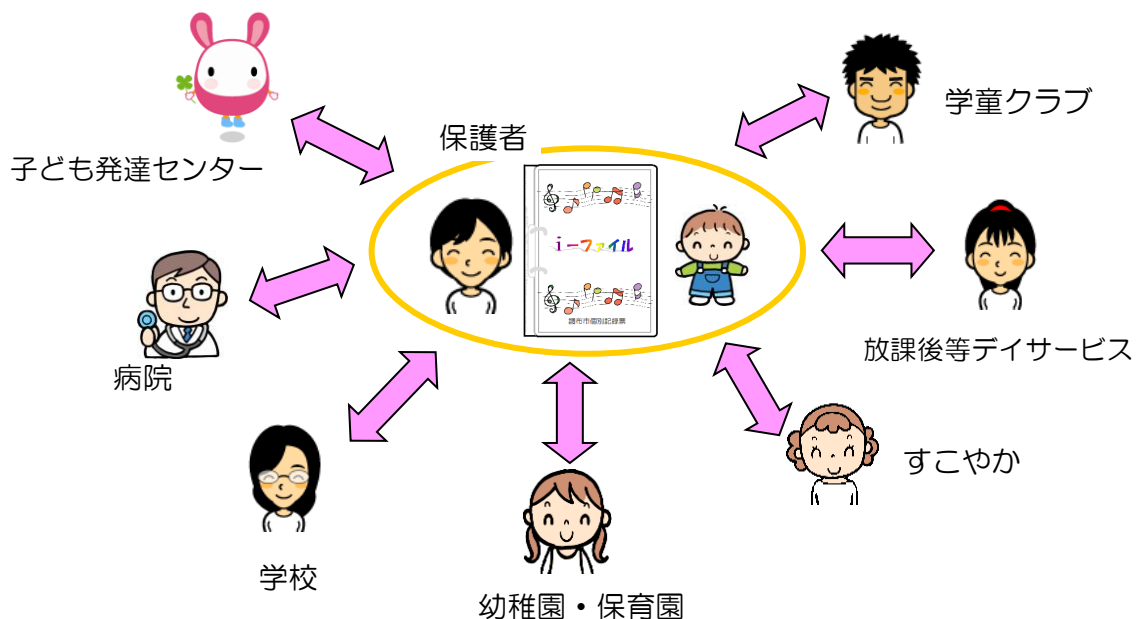
- i-ファイルにお子さんの小さい頃からの様子をまとめておくことで、お子さんの成長の過程を正確な情報として保管することができます。
- 関係機関を利用するたびに、お子さんの成育歴や様子について、初めから説明しなくてはならないという保護者の方の精神的な負担が軽減されます。
- お子さんについてのすべての情報が、1つのファイルに集約できます。

④保護者は「支援のまとめ」「支援シート」等や、各シートを活用し、お子さんについて利用機関に説明します。

### そうすることで・・・

- お子さんの様子を説明する際、文書を見ながら話し合うことで、お互いに情報共有が行いやすくなります。
- 今まで受けてきた支援を新しい機関にも理解してもらい、一貫した継続的な支援につなげられます。

保護者はお子さんが関わる機関にファイルを持参し、お子さんの状況や経過等について説明をする際に活用します。

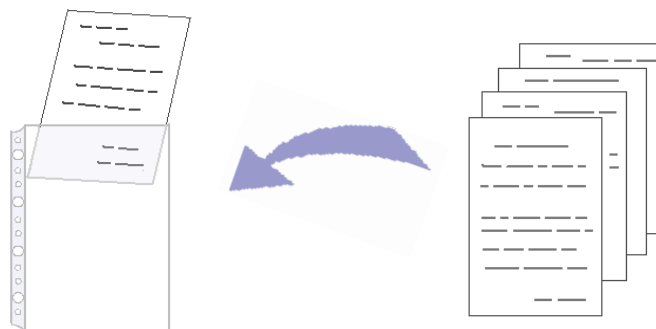




## 工夫して使いましょう

- ポケットファイルを追加し、ご利用の機関のパンフレットなども一緒に綴じておくと、お母さんだけでなく、他の親族の方が確認する時にもわかりやすくなります。

- 穴を開けたくない書類、診断書や検査結果なども、ポケットファイルに入れておくと、傷つかず保管できます。



- シートごとにタブシールを貼ると、見たいページが探しやすくなります。



- 用紙はホームページからダウンロードできます。  
必要に応じて支援の経過、自由記述欄を追加し、年代ごとにまとめたサポートブックとしてご活用下さい。
- ホームページには、記入シートのワード版も掲載していますので、ダウンロードし、パソコンから入力してご利用いただくこともできます。また、i-ファイルはA4判ですが、「大きくて持ち運びにくい」という方は、印刷の際に「集約（2枚を1枚）」を選んでいただき、2つ折りにしますと、A4判の半分のA5判の印刷物ができます。それを、A5判のポケットファイルにはさむと、A5判オリジナルi-ファイルができます。
- i-ファイルの必要な部分を、スマートフォンのスキャナアプリやカメラなどで読み取り、スマホにデータを入れる方法もあります。ただし、個人情報ですので、スマホの管理には十分にご注意ください。





## 保管・記入方法

- i-ファイルは保護者が管理・保管します。保護者はシートに情報を記入し、変更があった場合は、随時訂正・加筆してください。各機関から受け取ったお子さんについての情報をi-ファイルに綴じて保管してください。
- 6種類のシートが入っていますが、すべてのシートに記入する必要はありません。必要な項目のみ記入し、説明する際に見せるシートを選択して、活用してください。
- 関係機関からコピーを求められた際も、その可否については保護者が判断してください。



## 利用している方の声（抜粋）

### 1. まとまっているので、探さなくて良い！

- ・就学相談や医療機関受診の際、子どもの成育歴や必要な情報がひとまとめにされており、あちこち探す手間がなく便利だった。

### 2. 説明がしやすい。他の書類への記入が楽！

- ・まとめて記入されているので相手側に伝わりやすく、伝え忘れがない。
- ・記入することで、記録として振り返ることができたり、提出書類の記入の際に、i-ファイルを見ながら記入できてスムーズだった。ファイルがあることで書き留めておこうと思える。

### 3. その他のご意見

- ・就学相談の際に便利だった。
- ・他方面からの支援を受けやすく、情報の共有ができる。
- ・あいまいな記憶が文字を見ることで確かなものとして思い返せる。
- ・小学校入学時には役に立った。便利でした。



## 配付方法

調布市子ども発達センター・教育相談所（教育会館6階）・子ども政策課（市役所3階）・障害福祉課（市役所2階）・健康推進課（保健センター4階）・子ども家庭支援センターすこやかで配付しています。



## お問合せ

調布市子ども発達センター

調布市西町290-49

☎042-486-1190

