

♪元気さがし ♪生きがいさがし ♪自分さがし

人と出会う・自分と出会う・レッツ!トライ♪

これからのあなたの応援団!

サークルガイドブック

《令和7年度版》

サークル活動のお問合せは 生涯学習情報コーナーまで!

文化会館たづくり11階

T E L 042-441-6155

メー ル johokona@city.chofu.lg.jp

(相談時間) 文化会館たづくり休館日を除く平日9時~12時 13時~17時

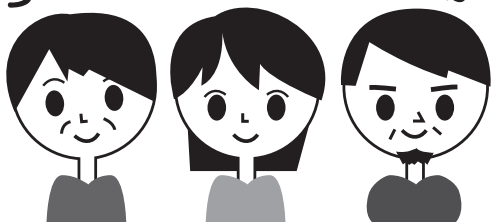
ホームページでもサークルの詳しい活動内容をご覧になることができます。
調布市生涯学習情報コーナー (<https://gakusyu.chofu-city.jp/>) の『サークルをさがす』から検索してください。

詳細はこちら▶



15人くらいで借りられる
スペースつてあるかしら

今度の日曜日、
サークルの活動を
見学したいな



調布には
どんなサークルが
あるのかな

そんなとき、
市内のサークル活動や施設等の情報が
簡単に見つかる。それが、

<https://gakusyu.chofu-city.jp/>
「調布市生涯学習情報コーナー」



月日・地区・分野等で検索できます。ぜひご活用ください。

「調布市生涯学習情報コーナー」ウェブサイトは
CLIC(クリック)がお手伝いをしています。

CLIC(愛称:クリック 特定非営利活動法人調布市地域情報化コンソーシアム)は、ホームページの運営や支援を通し、調布の行政や市民グループ、地域の情報を組織の枠を超えてつなげることで、情報を発信したい人から必要とする人に届けることのできる仕組みづくりを進めています。

クリックでは、個人正会員・個人賛助会員・法人賛助会員を
募集しております。詳細はホームページをご覧ください。

<https://chofu-clic.com/>



「必要な人に、必要な情報が、
わかりやすく伝わる環境」を整備して、
人にやさしい地域社会の実現に貢献します。



2022年4月から「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょみっと」がリニューアルしました! <https://communitysite.chofu-city.jp/>

「調布市」、「生涯学習情報コーナー」、「市民活動支援センター」をはじめ関連するサイトが発信する情報のうち、団体・イベント・講座・地域情報などを共有化し、皆さんの知りたい情報を見つけやすく提供できるようにしたものです。

NPO法人 調布市地域情報化コンソーシアム 〒182-0026 東京都調布市小島町2-40-10 CFビル2F TEL:042-487-4282 FAX:042-487-4280

このガイドブックは、市内で生涯学習活動を行っているサークルから「生涯学習情報コーナー」に情報を提供していただき、毎年更新し、令和7年6月末現在で作成したものです。

★ガイドブックの使い方★

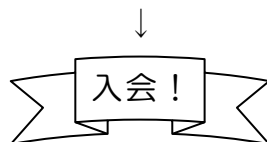
STEP1 興味のあるサークルを探す

STEP2 生涯学習情報コーナーに問い合わせをする

※一覧表右端の「No.」(番号)をお伝えいただくとスムーズです
※お電話でもサークルの連絡先をお伝えできます

STEP3 サークルの連絡先に電話し、見学の約束をする

STEP4 実際に、サークルを見学・体験してみる



自分に合わないと感じたときは、もう一度 STEP1 へ

生涯学習情報コーナー

調布市文化会館たづくり11階 電話 042-441-6155
(みんなの広場内) メール johokona@city.chofu.lg.jp

◇相談時間
9時～12時、13時～17時
◇資料閲覧時間
9時～21時30分

◇休業日
土曜日・日曜日・祝日
原則毎月第4月曜日とその翌日、
年末年始、文化会館たづくりの
臨時休館日

★地域ふれあい活動について★

生涯学習情報コーナーの登録サークルが、学習成果を地域へ活かすために実施するボランティア活動です。

協力していただけるサークルは、一覧表の欄に○をつけています。ボランティアをしてもらいたいサークルがありましたら、次のとおりお申込みください。

お申込み方法

◆対象者

原則として、市内に在住、在勤、在学しているおおむね5人以上で構成された団体（グループ）です。

◆開催会場

会場の手配や準備は、依頼者側でお願いします。

◆費用

サークル側に負担がかからないよう、材料などの実費や交通費などをご負担いただく場合があります。

◆申込み方法

生涯学習情報コーナーにご相談ください。
ただし、準備を要するもの（イベントへの出演など）につきましては、3カ月前までにご相談ください。
なお、サークルの都合により、必ずしもご希望にそえるとは限りません。予めご了承ください。

ホームページでもサークルの詳しい活動内容をご覧になることができます。調布市生涯学習情報コーナー（<https://gakusyu.chofu-city.jp/>）の『サークルをさがす』から検索してください。

詳細はこちら▶



目次

人文・社会（19団体）

- 1.歴史・民俗学 …………… 1
- 2.教育・宗教 …………… 2
- 3.経済・国際理解 …………… 2
- 4.福祉・その他人文社会 … 2

文 学（47団体）

- 1.古典文学 …………… 3
- 2.近・現代文学 …………… 4
- 3.俳句・川柳 …………… 5
- 4.短歌 …………… 7
- 5.文芸創作 …………… 8
- 6.児童文学 …………… 8
- 7.その他文学 …………… 8

語 学（31団体）

- 1.英語 …………… 9
- 2.中国語・ハングル ……… 11
- 3.その他諸外国語 ……… 11

科学・情報（4団体）

- 1.自然科学・環境 ……… 12
- 2.数学・工学 …………… 12
- 3.コンピュータ …………… 12

くらし（63団体）

- 1.料理 …………… 13
- 2.健康・介護 …………… 15
- 3.子育て・
子どもたちの交流 …… 16
- 4.園芸 …………… 17
- 5.茶華道・作法 …………… 18
- 6.編み物・手芸 …………… 20
- 7.洋裁・パッチワーク …… 21
- 8.その他くらし …………… 21

美 術（83団体）

- 1.絵画 …………… 22
- 2.写真・映像 …………… 26
- 3.書道 …………… 27
- 4.ペン習字 …………… 28
- 5.陶芸・七宝 …………… 29
- 6.木彫・籐工芸 …………… 29
- 7.その他工芸 …………… 30

音 楽（107団体）

- 1.器楽 …………… 31
- 2.和太鼓 …………… 34
- 3.琴 …………… 35
- 4.大正琴 …………… 36
- 5.合唱 …………… 37
- 6.謡曲・詩吟 …………… 41
- 7.カラオケ …………… 42
- 8.その他音楽 …………… 43

舞 踊（65団体）

- 1.バレエ・日舞 …………… 44
- 2.社交ダンス …………… 45
- 3.フラダンス・
その他ダンス ……… 47
- 4.演劇・朗読 …………… 50
- 5.演芸 …………… 51
- 6.その他舞踊・演劇 …… 51

囲碁・将棋等（24団体）

- 1.囲碁・将棋 …………… 52
- 2.ゲーム等 …………… 54
- 3.その他の趣味 …………… 54

スポーツ・レクリエーション（222団体）

- 1.体操 …………… 55
- 2.太極拳・ヨガ・^{じまうじゆふ}自彊術 … 59
- 3.野球・ソフトボール …… 63
- 4.卓球 …………… 64
- 5.バスケットボール・
バレーボール ……… 66
- 6.バドミントン …………… 67
- 7.インディアカ …………… 68
- 8.サッカー …………… 70
- 9.テニス …………… 70
- 10.ホッケー …………… 72
- 11.武道 …………… 73
- 12.ハイキング・山歩き … 76
- 13.水泳 …………… 77
- 14.陸上・ジョギング・
ウォーキング ……… 78
- 15.その他スポーツ・
レクリエーション …… 79

《 ご案内 》

- 主な利用施設一覧 ……… 81
- 施設案内マップ ……… 83
- 生涯学習情報コーナー …… 84

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

歴史・民俗学								
歴史・民俗学	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アカデミー愛とぴあ おいしい俳句2	季語の中でも食材のかかわる名句を鑑賞し、料理法などにも触れる	文化会館たづくり	第3金曜日	14時～ 15時30分	半年 7,000円／入会金 なし (後期)	なし	742	
アカデミー愛とぴあ 国学の文献、資料を読む	古典の価値を鮮やかに蘇らせた国学者たち。文献や資料を読み解き、人物像や時代背景を深掘りします	文化会館たづくり	第2土曜日	14時～ 15時30分	半年 7,000円／入会金 なし (前期)	なし	22744	
歴史サークル 芝蘭	テキストを読み合わせ、更に資料を読み話し合う	文化会館たづくり	第1・3金曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	3895	
日本史を学ぶ会	日本史の学習	東部公民館(原則)	第3木曜日	13時30分～ 15時	月 2,000円／入会金 なし	なし	11602	
古文書学習会(自主研究)	近世古文書を読解できるよう勉強する(自主研究)	文化会館たづくり	第3月曜日 (原則)	10時～12時	その都度徴収(教材(史料)印刷代、会場使用料 月 500円)／ 入会金 なし	調布市および周辺に居住する方	3726	○
古文書いろは会	古文書の学習(自主学習)	市民プラザあくろす	第1・3金曜日	13時～16時	年 6,000円※変更有／ 入会金 なし	なし	10444	
調布史談会	昭和39年から続く歴史サークルです。史跡や文化財の見学、講演会を通して歴史を学びます	文化会館たづくり ほか 史跡・文化財所在地 ほか	年8回程度	活動により異なる	年 2,000円／入会金 なし 行事参加費は実費	なし	693	
大江戸を楽しむ友の会 (大江戸楽友会)	史跡・街道を探訪し、歴史を学ぶ	行事毎に定める	第4水曜日及び 奇数月第2水曜日(原則)	10時～16時	1回 700円／年会費(入会年は 入会金) 1,500円(会費に資料・ 保険代含)	原則市民(近隣の方は応相談)	1401858	
調布飛行場の掩体壕(えんたいごう) を保存する会	掩体壕の学習会・見学会	文化会館たづくり ほか 他市公共施設(武蔵野の森公園、白糸台掩体壕ほか)	月1回程度 随時	13時～16時	なし	なし	22695	
調布市原爆被害者の会(調友会)	原爆被害者の救援、再び被害者を作らないための アピール活動	総合福祉センター 都労働会館 国会	第2土曜日(会報発送) 第4土曜日(定例会議) ほか	10時～12時	年 2,000円／入会金 なし	原爆被害者・2世・遺族・賛同者(年会費を納める方)	7325	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

教育・宗教								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布市公民館を考える市民の会 (成人学習)	調布市の公民館に関心をもち、考えていこうという人達の集まりです	東部公民館	第2火曜日	10時～12時	年 2,500円／入会金 なし	なし	764	○
アカデミー愛とぴあ 聖書と哲学ー 「民数記」を読む会	現代の中東問題にもつながる「民数記」を読むことで、聖書の物語とその背景となる歴史を学んでいきます	文化会館たづくり	第1土曜日	10時～12時	年 14,000円／入会金 なし	なし	699	
やたがらす 読書会 八咫烏	読書を通して自身の生き方を考える	各自宅(通常オンライン) 文化会館たづくり(定例会)	第3日曜日	19時30分～ 21時30分	回線費用は自己負担 定例会のみ300～500円／入会金 なし	一つはどなたでも可、 もう一つは大切な人を亡くした深い喪失体験をお持ちの方	1402636	
経済・国際理解								
簿記研究会	簿記の基礎知識の習得	市民プラザあくろす	日曜日 (第5週は除く)	13時～14時30分(3級) 15時～16時30分(2級)	月 1,000円／入会金 なし	なし	12725	○
異文化を愉しむ会	互いの文化の理解と交流	文化会館たづくり	第3木曜日	13時30分～ 15時30分	年 2,000円／入会金 なし／ ビジター500円	調布市および周辺に居住する方	3729	○
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの学習	東部公民館	第2・4日曜日 (原則)、要事前確認	14時～16時	年 4,000円／入会金 なし	エスペラントに興味のある方	1410	○
福祉・その他 人文社会								
おんなフォーラム (休会中)	女性問題を考える	市民プラザあくろす または 文化会館たづくり	第3月曜日	10時～12時	年 1,000円／入会金 なし	なし	766	
クッキングハウス	心病む人達と、ともに地域で暮らす	クッキングハウス(布田1-10-5 2階)	月～土曜日	9時～18時	賛助金 年 3,000円 入会金 なし 食事代 1回500円	心病む人達に共感を覚える人	1442	○
新日本婦人の会調布支部	女性の要求にもとづいた活動	内容により異なる	内容により異なる	内容により異なる	月 900円／入会金 100円 (注)他にサークルによって実費	成人女性	1452	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

古典文学								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布市漢詩を楽しむ会	漢詩の鑑賞と創作を通じ、 会員相互の親睦を図る会	文化会館たづくり 総合福祉センター	奇数月の原則第 1土曜日(5月の み第2土曜日)	13時～16時	半年 5,000円／入会金 なし	なし	692	
むらさきの会	源氏物語時代背景を読み 解く	文化会館たづくり	第2火曜日	10時～12時	半年 6,000円／入会金 なし／ 他に資料代 500円	なし	15328	
アカデミー愛とぴあ 古典文学を読む会	「源氏物語」原文を分担して読み 解き後、先生の内容のポイントな どの助言を基に話し合い理解を 深める	文化会館たづくり	第4金曜日	13時30分～ 15時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	706	
アカデミー愛とぴあ 「太平記」を読む会	太平記を味読して、14世紀、日本 社会の天皇と武家、その権力の 相克と秩序の劇変を目のあたり にしています	文化会館たづくり	第2木曜日	14時30分～ 16時	年 14,000円／入会金 なし	なし	738	
アカデミー愛とぴあ 原文で読み味わう 漢詩・漢文	種々な時代の漢詩・漢文を原文 で読むことで、漢字及び漢字文 化の面白さを再認識していきま す	文化会館たづくり	第4金曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	21609	
アカデミー愛とぴあ 原文を読み語り合う「紀行文」	「更級日記」菅原孝標女の原 文、現代語訳、語釈、参考などを 音読し、気ままに解釈、放談する	文化会館たづくり	第1火曜日	14時～16時	年 4,000円／入会金 なし	なし	24278	
アカデミー愛とぴあ 原文を読み語り合う「源氏物語」	見たこともない景色が眼前に広 がった。原文を読んで語り合うと はこういうことか、毎回わくわくし ます	文化会館たづくり	第3金曜日	13時30分～ 15時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	24279	
アカデミー愛とぴあ 「ギリシア悲劇」 を読む	2500年前に上演されたギリシ ア悲劇時空を越えて現代の 私達の心を打ちます	文化会館たづくり	第3火曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	1402104	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

近・現代文学								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アカデミー愛とぴあ 名作読書会	時代を超えて読み継がれてきた本は、現代を生きる私達に何かを残してくれます皆で楽しく読んでいます	文化会館たづくり	第2金曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	715	
アカデミー愛とぴあ 互葉読書会	互葉読書会は意見や感想を発表して皆さんで楽しく話し合う会です	文化会館たづくり	第2水曜日	13時30分～ 16時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	716	
アカデミー愛とぴあ 読書会夜行列車	唯一の夜間開催の読書会 会員が持ち回りでテキストを選び、読み、語り合っています	文化会館たづくり	最終週の木曜日	18時30分～ 19時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	723	
アカデミー愛とぴあ 染地読書会	歴史的な名作や最近の話題本、ノンフィクションなど、皆で選ぶ多彩な本をそれぞれの読み方で楽しんでいます	文化会館たづくり	第1木曜日	13時30分～ 15時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	726	
アカデミー愛とぴあ 19世紀ロシア文学に親しむ- チェーホフ芝居の神髄	『かもめ』など4幕戯曲を題材に洗練された台詞で埋め尽くされた「チェーホフ芝居の神髄」に迫ります	文化会館たづくり	第3土曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	3733	
アカデミー愛とぴあ 草の実読書会	一冊の本を選び、仲間と語り合い感動する その喜びを味わっています	文化会館たづくり	第1水曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	5524	
アカデミー愛とぴあ こもれび読書会	メンバーが推薦した本を読み、それぞれが感じたことや考えたこと、疑問などについて自由に語り合います	文化会館たづくり	第2水曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	20837	
アカデミー愛とぴあ コスモス読書会	ジャンルを問わず、読んだ本、初めての本を課題図書として、読後感想を忌憚のない意見交換	文化会館たづくり	第2火曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	1402101	
アカデミー愛とぴあ 出版100年・小説「魔の山」を読み解く	トーマス・マンの大作『魔の山』を、主人公の「成長」、「生と死」、「時間」などさまざまな角度から読んでいく	文化会館たづくり	第1月曜日	10時30分～ 12時	年 12,000円／入会金 なし	なし	21611	
調布英語読書サークル	英語で文学作品を購読しています	文化会館たづくり	第1・3金曜日	14時30分～ 16時30分	月 3,000円 入会金 なし 会費のほかに別途会場費	なし	1402842	
やたがらす 読書会 八咫鳥	読書を通して自身の生き方を考える	各自宅(通常オンライン) 文化会館たづくり(定例会)	第3日曜日	19時30分～ 21時30分	回線費用は自己負担 定例会のみ300～500円／入会金 なし	一つはどなたでも可、もう一つは大切な人を亡くした深い喪失体験をお持ちの方	1402636	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

俳句・川柳								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アカデミー愛とぴあ 土筆句会	日本の心、風土、言葉、知性を次代へ伝承すべく講師の懇切丁寧な指導の下、和気藹々とした句会を行っています	文化会館たづくり	第3火曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	俳句を学びたい人	734	
アカデミー愛とぴあ 金曜句会	初心者もベテランも和やか雰囲気の中で共に学び、丁寧な添削により俳句の奥深い世界を楽しめます	文化会館たづくり	第2金曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	なし	739	
アカデミー愛とぴあ 絹の会	毎年兼題の例句資料が配付されミニ講座、全員の添削指導がある活気のある楽しい句会です 投句4句	文化会館たづくり	第2月曜日	13時～ 16時30分	年 18,000円／入会金 なし	なし	744	
アカデミー愛とぴあ 芽柳句会	先生や互いの添削・感想を楽しく聞くことができます 投句5句、清記も5句のみ	文化会館たづくり	第1火曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	なし	745	
アカデミー愛とぴあ 月代句会	鈴木しげを先生の下で俳句の楽しさを味わってみませんか。初めてでも、仲間と一緒にすぐに馴染めます	文化会館たづくり	第1月曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	なし	747	
なづな句会	雑詠四句等より選句及び批評	文化会館たづくり	第2木曜日	13時～16時	月 500円／入会金 なし	なし	731	
大楠俳句会	楽しく俳句を作る	市民プラザあくろす	第2日曜日	13時～17時	1回 1,000円／入会金 なし	なし 男性歓迎	749	○
春耕調布句会	俳句の勉強と仲間づくり	文化会館たづくり ほか	第3水曜日	9時30分～ 12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	21604	
多摩川句会	会員同士の合評の時間もある開かれた句会	文化会館たづくり(4・10月) 調布ヶ丘地域福祉センター	第3日曜日	13時～16時	半年 8,900円／入会金 なし	なし	23735	
仙川句会	俳句の鑑賞と作句の楽しみ	東部公民館	最終週の木曜日	14時～16時	月 2,000円／入会金 なし	俳句に興味がある方などなたでも	20076	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

俳句・川柳								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
若葉俳句会(休会中)	俳句づくりを通して感動を深め、コミュニケーションを楽しむ、人生を豊かにする	図書館 若葉分館	第2土曜日	14時～16時	年 500円／入会金 なし	俳句を楽しみたい方ならどなたでも	15294	○
水無月句会	俳句の勉強と会員の親睦・交流	下石原地域福祉センター	第1・3月曜日	9時30分～ 12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	743	○
調和SHC倶楽部 俳句すずめの学校	俳句の投句と鑑賞	大町ふれあいの家	第3水曜日	13時～16時	月 1,100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、俳句に興味のある方	24959	
アカデミー愛とぴあ さざ波連句会	連句を初歩から学べる数少ない場 みんなで月や花、恋句などを付け合い作品を完成させる座の文芸です	文化会館たづくり	第2水曜日	13時30分～ 16時	年 18,000円／入会金 なし	なし	1401546	
アカデミー愛とぴあ おいしい俳句2	季語の中でも食材のかかわる名句を鑑賞し、料理法などにも触れる	文化会館たづくり	第3金曜日	14時～ 15時30分	半年 7,000円／入会金 なし	なし	742	
川柳サークル千生会	楽しい川柳を作ってみませんか	文化会館たづくり	第4金曜日	13時～16時	月 500円／入会金 なし	なし	746	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協カサークル

短歌								
アカデミー愛とぴあ ぶどう歌会	講師による秀歌鑑賞と提出歌一 首の講評と添削 どちらも楽しく、魅力的な教室で す	文化会館たづくり	第4水曜日	9時30分～ 12時	年 14,000円／入会金 なし	なし	754	
アカデミー愛とぴあ みかん歌会	小島ゆかり・松尾祥子両先生のご 指導で、感動を短歌の韻律に のせ、いかに魅力的に表現する か学んでいます	文化会館たづくり	第4水曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	755	
短歌スケッチ	自由に短歌を楽しみます	西部公民館	第3火曜日	14時～16時	月 1,500円／入会金 なし	調布市民及び近 隣の方	23178	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

文芸創作								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アカデミー愛とぴあ 随想を書く会	全ての随想は自慢話であると言った人がいたようですが、そんなことは全く気にせず、何でも書いています	文化会館たづくり	第4日曜日	13時～ 16時30分	年 20,000円／入会金 なし	なし	756	
童話サークルどんぐり	創作童話、自分史、エッセイ など	文化会館たづくり	月1回 日曜日 (詳細は活動日にお尋ねください)	13時～ 16時30分	なし	なし	760	
調布エッセイの会	適切な言語表現のための文章や対話をグループ学習で研鑽する	東部公民館	第1木曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の方	21099	
ザ ハーモニクス・天秤の会	音楽演奏活動、同人誌「天秤」創作文芸活動(作句含む)	青少年交流館ほか 依頼された先方の会場 (ホール、ロビー、老人施設、ライブハウス系店舗等)	水曜日 ほか	18時～22時ほか	1回 500円／入会金 なし	どなたでも (団塊世代歓迎) 80歳代も可	8262	○
文章術	文章を書く楽しさを知ろう	文化会館たづくり	第2水曜日	10時～12時	月 1,500円／入会金 1,000円	なし	1401287	
児童文学								
絵本と童話の会	手作り絵本の製作とそれにかかわる学習	文化会館たづくり	第2火曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 なし 材料費は各自実費	市内在住・在勤 近隣の方	6955	
アカデミー愛とぴあ もう1度読む、子どもの本	絵本からヤングアダルトまで、ファンタジー、歴史物も！ 児童文学と云うなかれ！ 巾広く楽しんでいます	文化会館たづくり	第4土曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	7610	
子どもの本を読む会	幼児から学生向きの作品を読み、感想・意見の交換	文化会館たづくり	奇数月 第3火曜日(ほか6月・2月)	10時～ 11時45分	入会金・会費 なし 事務費として 年 150円	なし	23788	
その他 文学								
聴記倶楽部	英和文学短編作品鑑賞及び趣味の翻訳制作発表会	文化会館たづくり ほか	月4回ないし8回 午前または午後 (会場の確保等により変動有り)		月 500円／入会金 2,000円	なし	1401585	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

英語								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
くいしんぼう英会話	日常会話の学習	文化会館たづくり	第1・3土曜日	13時20分～ 15時50分	月 2,000 円／入会金 1,000円／見 学・体験 1回 1,000円／財政事情 により会場費を徴収する場合もあり	わきあいあいに学 習活動ができる方 (定員制です)	767	○
天声人語同好会	天声人語の英文読解と会 話の練習	文化会館たづくり	水曜日	10時30分～ 12時	半年 2,000円／入会金 なし	なし	768	
英語サークル	英文小説の講読	文化会館たづくり	金曜日	14時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	770	
イングリッシュ・ブケイ	テキストとプリントによる日 常英会話など	文化会館たづくり	月3回(原則) 水曜日 (8月除く)	10時～ 11時45分	月 3,000円／入会金 なし／ 会費のほかに雑費 500円徴収 の場合あり	高校卒業程度の内 容が理解できる方 初級(中程度)～中級	771	
COCO英会話	日常使える英会話 中級	文化会館たづくり	火曜日	18時～ 19時30分	月 3,500円～4,000／入会金 1,000円	英語に向上心の ある方	772	
英会話くらぶ スマイル	英語で話す・聞く・読むこと を楽しく学んでいます	文化会館たづくり	第1・3木曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 なし／ 見学は2回目まで無料	なし	773	
上級英会話サークル	会話中心	文化会館たづくり(第2・4土) Zoom形式(その他の土曜日)	土曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	内容・規約に同意 される方、会の連 絡はEメール使用	775	
プログレッシブ イングリッシュ (欠員が生じた場合のみ募集あり)	中・上級クラス	文化会館たづくり	土曜日	10時～12時	月 3,500 円／入会金 なし	新聞記事等を課題に英 語で話せること 仲間と楽しくディスカッ ションできること	779	
One World(会員募集なし)	英会話学習	文化会館たづくり	第1・3土曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／入会金 なし	大学生以上の成人 レベル中級・上級	21315	
調布英語会	上級英会話の技能上達	文化会館たづくり	金曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	協調性のある方 レベル上級(応相 談)	9869	
ニューボーンランゲージクラブ	外国人による英語・英会 話学習会	文化会館たづくり	第1・3火曜日 第2・4木曜日 第2・4土曜日	10時～11時30分 10時～11時30分 14時～15時30分	1回 1,000円／入会金 なし	なし	21203	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

英語								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布フリーフライトトーストマスターズクラブ	英語と日本語(スピーチの練習)	文化会館たづくり ほか (詳しくはHPを要確認)	第2・4土曜日	14時～16時	月 1,000円／入会金 3,000円 (テキスト代、トーストマスターズインターナショナルへの登録料)	18歳以上	21482	○
Saturday English	ネイティブ講師と日常英会話の学習	文化会館たづくり	土曜日	14時～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	中級	22696	
調布英語読書サークル	英語で文学作品を購読しています	文化会館たづくり	第1・3金曜日	14時30分～ 16時30分	月 3,000円 入会金 なし 会費のほかに別途会場費	なし	1402842	
EC2	初級中級英会話学習	西部地域福祉センター	第1・3・4火曜日	14時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	780	
やさしい英会話	英会話	西部公民館	第1・3火曜日	10時～12時	月 2,200円／入会金 なし	なし	1401819	
調和SHC倶楽部 英会話教室	英会話	大町スポーツ施設 会議室	第1・3火曜日	19時10分～ 20時10分	月 2,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／ 入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	1401659	
調和SHC倶楽部 英語であそぼう	子ども英語で遊ぼう	大町スポーツ施設 会議室	第1・3火曜日	17時15分～18時 18時15分～19時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)／ 入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生以上	20074	
親子英語サークル 西調布マシュマロキッズクラブ	英語絵本、歌、手あそび、 ゲーム、リズム遊び、簡単 クラフト	下石原住宅集会所	月1回 火曜日10時30分～11時 30分(1～3歳)・月曜日15時30分 ～16時40分(幼稚園)		1回 1,200円／入会金 なし	1～3歳児または 幼稚園児の親子	20306	○
0才からの親子英語サークル Happy Apples(休会中)	参加親子募集中	文化会館たづくり 府中市押立文化センター	日程はホームページにてご確認 ください		1回 800円／入会金 なし 1回 1,000円／入会金 なし	0歳～幼児の親子	20357	○
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	小学生以下を対象とした ゴスペルと英会話	調布南キリスト教会	第4土曜日	11時～12時	1回 800円／入会金 なし	小学生以下 親子	1401827	○
聴訳倶楽部	英和文学短編作品鑑賞及 び趣味の翻訳制作発表会	文化会館たづくり ほか	月4回ないし8回 午前または午後 (会場の確保等により変動有り)		月 500円／入会金 2,000円	なし	1401585	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

中国語・ハングル								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
西部ムグンファの会	中級韓国語	西部地域福祉センター	第2・3・4金曜日	13時～15時	3カ月 9,000円(前納)／入会金 なし	なし	7908	
はじめての韓国語	文法、日常会話および歴史、文化、芸術、生活習慣	文化会館たづくり	第1・3金曜日 (原則)	(読み書きできる方)12時15分～13時45分 (ビギナー)随時募集	月 4,000円／入会金 なし	韓国が好きな方 年齢不問	21637	
ニイハオ調布会	旅行に役立つ日常会話	文化会館たづくり	月3回 金曜日	13時30分～15時	月 5,000円／入会金 1,000円	なし	22829	○
シルクロード中国語教室	中国語の中級クラス	調布ヶ丘地域福祉センター	第2・4金曜日	9時～10時30分	月 3,000 円／入会金 5,000円	なし	14853	○
実践中国語会話	日常に役立つ実践会話	文化会館たづくり	月3回 土曜日	10時～11時50分	月 4,000 円／入会金 1,000円	ピンイン(ローマ字の発音記号)の読める方	1401611	
中国語教室 中文茶館	中国語の学習、文化交流	文化会館たづくり	月3回 火曜日	10時～11時30分	月 3,000 円／入会金 3,000円	なし	1402063	
その他 諸外国語								
調布フランス語同好会・中級 CAF (Chofu Amicale Française)	フランス語の学習とフランス文化の同好会	文化会館たづくり	第1・3月曜日	14時～16時	月 500円程度／入会金 1,000円 教材費別途	初級、中級(フランス語文法の基礎を学んでいる方)	790	
スペイン語学習会 (木曜日クラス)	ネイティブ講師とスペイン語学習	文化会館たづくり	木曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 1,000円	接続法まで勉強した方	791	
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの学習	東部公民館	第2・4日曜日 (原則)、要事前確認	14時～16時	年 4,000円／入会金 なし	エスペラントに興味のある方	1410	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

自然科学・環境								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
入間 樹林の会	調布市保有林の管理作業	入間地域福祉センター集合後、現地(入間町1丁目)へ	第3日曜日	9時30分～12時30分	なし	自然を愛する方	7273	
野川で遊ぶまちづくりの会	田んぼの学校	野川、佐須用水付近	主に土・日曜日(年間)	10時～12時	年 2,000円／入会金 なし	会の目的に賛同する方 「田んぼの学校」は毎年3月募集	20601	○
数学・工学								
数学寺子屋	算数・数学の楽しさを知ってもらう	教育会館 総合福祉センター ほか	第1・2・4日曜日 ほか	10時～12時 ほか	なし	なし	20181	○
コンピュータ								
調布パソコンサークル(CPC)	パソコンボランティアグループ	市民プラザあくろす ほか	パソコン講座 不定期 13時30分～15時30分 パソコンクラブ 定例日 木曜日(第5木除く)13時20分～15時10分		年 2,000円／入会金 なし	パソコンを使えて、ボランティア心があること	4772	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

料理								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
やろう会	男性料理教室 和食・中華・洋食をロー テーションで実施	文化会館たづくり	第1土曜日	9時～12時	半年 5,000円／入会金 なし／ 材料費 600円～800円をその都 度実費支払(頭割)	男性で料理に興 味のある方	802	○
六味会	男性のための料理教室	文化会館たづくり	月1回(原則) 第2または第3土 曜日(2・8月は休み)	9時～12時	月 2,000円×5回分 (半年分 10,000円を前納)／ 入会金 1,000円	男性、年齢不問	805	
ナイス宿六会	男性の料理教室	文化会館たづくり	第1日曜日 (原則)	9時30分～ 14時	月 1,500円／入会金 なし／ 材料費 1,500～2,000円	定期的に参加できる協 調性のある調布市と周 辺地域在住・在勤の方	809	○
さんもく会	男性だけで楽しく料理	市民プラザあくろす	第3木曜日	9時30分～ 13時	月 2,500 円／入会金 なし	60歳以上の男性で 原則市内在住で料 理に興味を持てる方	804	○
味楽会(男性の料理教室)	楽しみながら役立つ家庭 料理作り	市民プラザあくろす	第1土曜日	9時～13時	月 3,000円(材料費込み)／ 入会金 なし	男性、年齢不問、 初心者歓迎	814	○
料理サークル「さんすい会」	定年後の男性が料理の習 得と相互の親睦を目的と して活動	市民プラザあくろす	第3水曜日 (原則)	10時～13時	月 2,500円／入会金 なし	なし	23763	
だいこんの会	男性の料理サークル	市民プラザあくろす	第2土曜日 (1月は休み)	9時～13時	1回 1,500円／入会金 1,000円 (会費は出席当日のみ)	男性	4861	
おやじの厨房	男性の料理教室	西部公民館	第3土曜日	9時30分～ 12時30分	月 3,000円(材料費込み)／ 入会金 なし	男性	810	○
クッキングパパ	男性の料理教室	西部公民館	第1土曜日	10時～13時	月 3,000円(材料費込み)／ 入会金 なし	男性	811	○
ひ＊だまり	男性だけの家庭料理サー クル	市民プラザあくろす	第3火曜日 (原則)	10時～13時	1回 2,000円／入会金 なし	男性、市内在住・在勤 及び近郊在住で料理 に興味のある方	1402158	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

料理								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
おもてなし料理の会	おもてなしの心を料理にいかしませんか	文化会館たづくり	不定期(2カ月 に1回水曜日)	9時30分～ 12時	1回 3,000円(材料費および会場 費)／入会金 なし	なし	807	○
ピクルスの会	旬を知り、手作り料理の楽し みを味わう 血管をきれい にする食材を	西部公民館	第2・4金曜日	10時～ 14時30分	月 2,000 円(会費は2カ月毎に 4,000円集金)1.2.3月はまとめて 4,000円／入会金 なし	意欲のある女性	801	
クッキングママ	料理	西部公民館	第3木曜日	14時～17時 18時～21時	月 2,500円／入会金 なし	女性の方	8067	
こだわり蕎麦打ちクラブ	美味しい蕎麦の打ち方を 研修しています	染地地域福祉センター	第3・4金曜日ど ちらか選ぶ	9時～12時	月 500円／入会金 3,000円 材料費1回 1,000円	健康で蕎麦の好きな 方、新しい趣味・仲間と の触れ合いをを探して いる方	23724	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

健康・介護								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
ひまわり体操の会	どなたでもできる経絡体操	文化会館たづくり ほか	木曜日	10時～12時 13時～15時	なし	なし	1148	
調布・狛江・府中肝炎の会	肝臓病者と家族、関係者の親睦と交流	総合福祉センター	偶数月の第3土曜日	14時～16時	年 3,600円／入会金 1,000円	調布・狛江・府中 市民と関係者	5014	
グループ ずんずん	障がいをもつ仲間とともに	活動に合わせて随所	各季節ごとに随時	10時～16時 (活動内容による)	年 3,000円／入会金 なし	なし	1441	
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という二人一組で行う健康法の勉強会兼踏み合い会と紹介	文化会館たづくり 市民プラザあくろす 等	第2金曜日 ほか	13時30分～ 16時	1回 1,000円／入会金 100円 見学無料	大きな病気や骨折の無い方、原則女性(ペアの男性は応相談)、30分ずつの踏み合いが出来る方	21350	○
たづくりラフターヨガクラブ	笑って深呼吸をするエクササイズ	文化会館たづくり	第2日曜日(原則) 第4水曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22926	○
アロマサークル・アロマリエ	誰でも簡単に暮らしにアロマを	文化会館たづくり	月1回 土曜日 (月により異なるので公式ラインHP確認)	10時～ 11時30分	1回 1,500円／入会金 なし 体験参加1回600円	なし	1402738	
ヨーガセラピー いまここ	マインドフルネスにヨーガ	布田駅南ふれあいの家	第1・3・4水曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 3,000円	女性	23419	○
ありんこの会	仲間と一緒にノルディック・ウォーキングをして健康・体力づくり	京王沿線の公園 公共施設	月2回 第2・4金曜日	14時～15時	1回 600～1,200円／ 入会金 なし	なし	24319	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

子育て・子どもたちの交流								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
子育てを考える調布の会	子ども達が豊かに成長するよう	文化会館たづくり	月1回 不定期	19時～21時	月 [個人] 1,000円 [団体] 2,000円 ／入会金 なし	なし	823	
子育てネット「KONO KONO」	若者の再出発を支える地域(まち)をめざして	総合福祉センター	月1回 木曜日	18時30分～ 20時30分	年 1,000円／入会金 なし	なし	3922	○
育児カレッジ	子どもの遊びと母親の学びと交流の場	文化会館たづくり ほか	日曜日 その他平日	不定	年 5,000円(月 420円)／ 入会金 なし	なし	821	○
親子リトミック「カスターネット」	0歳から入園前まで、異年齢・親子で楽しむリトミックサークル	菊野台地域福祉センター	第1・2・3月曜日 (祝日は変更有り)	10時30分～ 11時20分	月 3,000円(2回は月2,000円)／入会金 1,500～3,500円(入会時期による)／教材費1回 3,500円	乳児、幼児、親子	22821	○
オドロパ西調布	親子体操	西調布体育館	月2～3回 金曜日(体育館の 抽選結果による)	10時30分～ 11時30分	月 [月2回] 1,000円 [月3回] 1,500円／入会金 500円	育児中であること 1歳すぎ～未就園児 とその保護者	1182	○
体育っ子クラブ	地域の子どもの体育活動サークル (マット、鉄棒、跳箱、トランポリン、 ボール、縄とび)	西調布体育館	火曜日	15時～18時	月 3,500円／入会金 3,000円	なし 会員は3歳～小学生	13189	
プリンセス	子どものクラシックバレエ	西調布体育館 上石原ふれあいの家 青少年交流館	木曜日	15時30分～20時 (時間内クラス別)	月 [幼児]3,000円[小学生]3,500 円～／入会金 2,000円／場所代 500円	3歳以上～幼児 小学生	22707	
101キッズ	母と子のリズムダンス	西調布体育館、市内児童館、 地域福祉センター、文化会館 たづくり など	金曜日(Jrクラス は木曜日のクラ スもあり)	15時50分～21時 15分(時間内クラス 別)	月 4,500～6,000円／入会金 500円 ／別途スポーツ保険料 年 [小・中 学生] 800円 [高校生] 1,850円	未就学児・小学 生・中学生・高校 生	1237	
調和SHC倶楽部 親子体操教室	親子のコミュニケーション を図りながら、楽しく運動 の基礎を身につけます	大町スポーツ施設 体育館	水曜日	15時～ 16時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [未就学児] 900円(途中 入会月割り)／入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部会 員、幼児(2歳～就学 前) 親子	20073	
親子英語サークル 西調布マシュマロキッズクラブ	英語絵本、歌、手あそび、 ゲーム、リズム遊び、簡単 クラフト	下石原住宅集会所	月1回 火曜日10時30分～11時 30分(1～3歳)・月曜日15時30分 ～16時40分(幼稚園)		1回 1,200円／入会金 なし	1～3歳児または 幼稚園児の親子	20306	○
0才からの親子英語サークル Happy Apples(休会中)	参加親子募集中	文化会館たづくり 府中市押立文化センター	日程はホームページにてご確認 ください		1回 800円／入会金 なし 1回 1,000円／入会金 なし	0歳～幼児の親子	20357	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

子育て・子どもたちの交流								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
青空保育	2歳児の親子あそびの会	多摩川住宅イ-5集会所 及び公園	火曜日から金曜日	10時30分～11時30分	月 1,500円／入会金 1,500円	2歳児とその保護者	1401805	
くすの木少年団和太鼓	和太鼓	石原小学校	第2・4月曜日	18時30分～20時30分	年 1,000円(個人会費)、3,000円(家族会費)／入会金 なし	なし	12890	○
園芸								
調布市盆栽生産組合	趣味の盆栽会	下石原地域福祉センター(第2日曜日) ほか	第2・4日曜日	9時～12時	月 2,000円／入会金 2,000円	調布市民および近隣居住者	825	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

茶華道・作法								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
小原流いけばなの会	花のある暮らしと楽しい仲間づくり	文化会館たづくり	月2回 水曜日 月1回 土曜日	10時～12時	月2回 月5,000円(花材含) 月1回 月2,500円(花材含) ／入会金 3,000円	調布市民 近郊在住の方	1111	○
小原流いけばな 千の花ことば	才目先生ご指導のもと、 花のある生活を楽しむための 技とセンスを磨く	文化会館たづくり	月2回 土曜日 (詳細は要問合せ) 月1回でも可	10時～12時	3カ月 [初級] 7,500円 [中級] 10,500円(3カ月前納)(花代含)／ 入会金3,000円	調布市民 近郊在住の方	21451	
双花会	いけばな、ディスプレイの花	文化会館たづくり	月2回 水曜日	13時～ 16時30分	月 7,000円／入会金 なし／ 花材 1回 1,500円	なし	7360	
花あそび	生花・ドライフラワーで季節 を演出	文化会館たづくり	月1回 土曜日	10時～12時	月 3,000円前後(材料費含)／ 入会金 なし	なし	7478	○
T-tree(ティーツリー)	プリザーブドフラワーやアー ティフィシャルフラワー・時々 生花のアレンジメント	文化会館たづくり	木曜日(隔週) 10時～12時 第3土曜日 10時～12時、13時～ 15時	10時～12時	月 1,500円／入会金 なし／ 花材 2,000～2,500円	なし	24229	○
フラワーサークルこでまり	季節の草花のアレンジメン トと仲間とともに学習する ことを楽しむ会	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第2・4金曜日	11時～12時 13時30分～ 14時30分	1回 3,000円～(花材含)／入会 金 なし	なし	1401726	○
グループみその	小原流生花	東部公民館	第1・3土曜日	13時～15時 (コロナ禍は13時～ 14時)	月 2,600円／入会金 なし 花材 1回 1,200円	なし	1110	
調和SHC倶楽部 キッズフラワーアレンジメント教室	小学生～中学生対象のフ ラワーアレンジメント	大町ふれあいの家(変更あり)	年4～5回 (不定期)	9時30分～11時 12時30分～14時	1回 1,650円～(会員以外は1回 2,200円)／調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 小学生～中学生(小学 1・2年生は保護者同 伴)	13018	
アッシュボーン	生花でつくるイングリッ シュスタイルのフラワーア レンジメント	文化会館たづくり	第2土曜日	10時～12時	1回 5,500円(花材含)／ 入会金 なし	なし	24440	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

茶華道・作法								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
茶道 葉月会	裏千家茶道	東部公民館	月2回 水曜日	午前	月 3,500円／入会金 なし	茶道に興味のある方	14834	
蒼天会(表千家)	茶道を学び楽しむ	西部公民館	第1・3水曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1401865	○
北の杜青和会	裏千家茶道の練習	北部公民館	第2・4木曜日	9時～13時頃まで	月 1,000円／入会金 なし	なし	1095	○
花月会	裏千家茶道	深大寺地域福祉センター2階和室	第1・3土曜日	9時30分～16時	月 [中・上級] 4,000円 [初級] 3,000円 [1日参加] 3,500円 (いずれも授業料・水屋料含)／入会金 3,000円	茶道に興味のある方	1098	○
深大寺青和会	裏千家茶道の練習	深大寺地域福祉センター	第2・4土曜日	13時～17時	月 4,000円／入会金 2,000円	なし	1096	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

編み物・手芸

南部菱刺しの会	青森県八戸地方に伝わる 伝統技術	文化会館たづくり	第3月曜日 第2・3土曜日	10時～16時 (午前のみ、午 後のみも可)	1回 1,000円／入会金 3,000円 (材料費別途)	なし	23893	○
多摩川太陽グループ	手芸など簡単な小物作り、 体操、セミナー など	下石原地域福祉センター	第2木曜日	13時～16時 (実質13時30分 ～15時30分)	材料費のみ実費(150～200円 位)／入会金 なし	なし	13954	
手編みサークル 菊の会	季節に応じて、カギ針・棒 針で作品を完成していま す	菊野台地域福祉センター	第1・3火曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	959	
手編みサークル RAM(ラム)	編み物・手芸	西部公民館	第2・4木曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	なし	1401710	○
あみぐるみサークル	交流を深めながらあみぐ るみの向上をめざす	文化会館たづくり	第3水曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	1402832	○
手仕事つくしの会	手工芸	西部地域福祉センター	第1・3木曜日	13時～17時	材料費を必要時(共同購入)に徴 収／入会金 なし	女性で学ぶ姿勢 のある方	907	
創作組紐あじさい	伝統の組み紐を組む、組 んだ紐を使ってアクセサ リー作り(帯、羽織紐)	文化会館たづくりほか	第1・3火曜日	13時～ 16時30分	月 2,000 円／入会金 なし	なし	946	○
刺しゅうサークル マーガレット	刺しゅう好きな仲間の集ま り	市民プラザあくろす	第1・3木曜日	10時～12時	月 4,000 円／入会金 なし	なし	973	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

洋裁・パッチワーク								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
彩りダーニング	英国発祥のダーニング(衣類補修)で衣類のアップサイクルを楽しむ	東部公民館	第1土曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし 別途材料費	なし	1402812	
パッチワークの会	作品の制作と相互の親睦を図る	文化会館たづくり	第1・3金曜日	13時～ 16時30分	月 500円／入会金 なし	なし	972	
パッチワーク・メルヘン	初心者から経験者まで楽しくパッチワーク	西部地域福祉センター	第1・3金曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 500円(コピー代)	なし	974	○
その他 暮らし								
東京第三友の会調布最寄	衣食住家計子どもの事を学ぶ	文化会館たづくり 八雲台ふれあいの家 東京第三友の家 ほか	木曜日(原則)	9時30分～ 14時	月 1,400円／入会金 300円	女性	818	○
健康研究会(ラッキーカウンセラー)	カラーカウンセラーの勉強会	文化会館たづくり	第4木曜日	13時～ 16時30分	内容により異なる	なし	828	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

絵画								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
あすなろ絵画会	油彩・水彩・他画材を用いての研修	文化会館たづくり	月3回 土曜日 (会場抽選により金曜日に変更有)	9時～12時	月 3,000 円／入会金 2,000円 ／会費のほかに毎月1,000円をモチーフ代として徴収	学習意欲があり会則遵守の方	831	
パレットクラブ	油絵が主、水彩画など他のことも。先生が各人ごとに個人指導	文化会館たづくり	第2・4木曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	男女とも協調性のある方	841	
絵画サークル「ア・ト・リ・エ」	画材は自由です(油彩・水彩・アクリル・その他)先生が各人にアドバイス	文化会館たづくり	第1木曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	絵を描くことが好きであれば誰でも歓迎	840	
たづくり絵画クラブ 金曜会	油彩、アクリル、水彩	文化会館たづくり	金曜日(原則) 月2～3回	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民 近郊区・市民	869	
絵画サークル「翔」	アクリル、油、水彩絵の具、パステル など	文化会館たづくり	火曜日(週は不定期)	13時30分～ 16時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	851	○
たづくり絵画クラブ 土曜会	絵画技法の向上と親睦	文化会館たづくり	土曜日 月2～3回	9時～12時	月 4,000円／入会金 2,000円	調布市民と近隣の方、絵の好きな方	5025	
アカデミー愛とぴあ 調布淡彩画の会	市内の描き残したい風景・建造物をペン画、淡彩画で制作します	屋外写生	第4木曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	7578	
アトリエ・アート	水彩画、パステル画、色鉛筆、スケッチ会 など	市民プラザあくろす 文化会館たづくり	第2金曜日 第4金曜日	13時～16時 10時～12時	半年 3,000円／入会金 なし	なし	23768	
彩の会	クロッキー中心	文化会館たづくり	月1回 平日 不定期	13時30分～ 16時	年 5,000円／入会金 なし	会員一名以上の推薦、初心者は除く	847	
月彩会	講師の指導のもと水彩画を楽しく描く	文化会館たづくり 時に野外	第1・3月曜日 (2・8月は休み)	13時～16時	月 2,500円(2・8月は休みのため 会費なし)／入会金 なし	定員原則17人程度	868	○
水彩塗り絵サークル	透明水彩による塗り絵、さらに水彩画制作では多彩な水彩技法を学ぶ	文化会館たづくり	第2・4金曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,500円／入会金 なし (教材費含む)	仲間と楽しく交流できる方	1402739	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

絵画								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
グループ・キャンパス	野外スケッチ 静物・モデル・模写 パステル、水彩、油彩 など	東部公民館	第1・2・4日曜日 (原則)	9時～12時	月 3,500円／入会金 1,000円	絵を習いたい方	843	
画塾北社会	油絵初級者・中級者の教室であり親睦会です	北部公民館	第1・2・4金曜日 (原則)	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし	技術習得のみではなく、親睦に努力すること	862	○
メルヘン会	初級中級程度の絵描き(油彩、水彩、アクリル、パステル)を楽しむグループ	下石原地域福祉センター	第1木曜日 9時30分～12時 第3木曜日 9時30分～14時 (12時まででも可)		月 1,500円／入会金 なし	絵を描く事が好きであれば誰でも歓迎します	830	
彩パステルの会	パステル画	市民プラザあくろす	第2・4水曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 2,000円	なし	21591	○
大人の塗り絵	「大人の塗り絵(主にプラスチック色鉛筆)」で仲間作り	緑ヶ丘地域福祉センター	第2・4木曜日	10時～12時	なし	なし	24980	○
調和SHC倶楽部 絵画サークル	室内での静物を材料は自由で描く、地域での野外スケッチ など	大町スポーツ施設 会議室	第2・4土曜日	13時～18時	月 500円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、成人	8532	
植物画研究会 百日紅	身近にある植物を描く	文化会館たづくり	第1水曜日	14時～ 16時30分	月 2,000円(3ヶ月分前納)／入会金 なし	なし	1402428	○
北の杜 木の花会デッサンサークル	石膏デッサン、裸婦クロッキー、風景のスケッチ、静物デッサン など	北部公民館	第1・3火曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民	844	○
気楽にスケッチ	絵を描く楽しさを味わう会	東部公民館 野外	第1・3金曜日	13時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	866	
絵ンジェルの会	デッサン	西部公民館	第1・3木曜日	14時～16時	月 2,500円／入会金 なし	なし	13254	
絵画サークル「美楽(みらく)」	身近な画材で絵を描く	西部公民館	第2・4水曜日	13時15分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	24449	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

絵画								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
木の花会 みもぎ日本画教室	基礎となる写生、顔彩、水干、岩絵の具を使用	文化会館たづくり	第1・3土曜日 (原則)	13時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 1,000円	日本文化に興味を持ち日本画が好きな方	839	
木の花会日本画教室Mの会	日本画の基礎から本画まで	文化会館たづくり	第1・3土曜日	19時～21時	月 3,500円(内500円は教室使用料)／入会金 なし	なし	15304	○
北の杜木の花会日本画サークル	日本画、写生の基礎、水干えのぐから岩えのぐの使い方を勉強	北部公民館	第1・3火曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 1,000円	日本の文化に興味を持ち絵の好きな方	850	○
水墨画庵会	水墨画学習会	文化会館たづくり	第1・3水曜日	9時30分～ 11時30分	月 3,000円／入会金 なし	初心者可、レベルは初心者より全国水墨画展入賞者まで	8208	
西雅会	水墨画	西部公民館	月4回 水曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	なし	838	
墨乃会(募集中止)	初心者を対象に水墨画基礎を勉強する	菊野台地域福祉センター	第2・4水曜日	9時30分～ 11時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	15263	
絵手紙 花の会 あくろす教室	和気あいあいと絵手紙を描きます	市民プラザあくろす	月2回 第1・3水曜日教室 第2・4水曜日教室	14時～16時	月 1,500 円(月会費は各教室により多少違いがあります)／入会金 なし	なし	849	
新婦人 絵手紙教室	絵手紙をかく	文化会館たづくり 市民プラザあくろす 深大寺地域福祉センター など	第3水曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 100円	成人女性	20534	○
絵手紙花の会 秋桜	絵手紙、画仙紙のほか、大きな和紙にも描く	北部公民館	第1・3木曜日	13時30分～ 15時30分	3カ月 4,000円／入会金 500円	なし	836	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協カサークル

絵画								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
絵手紙花の会 椿	絵手紙で頭の体操	北部公民館	第3日曜日	10時～12時	3カ月 6,000円／入会金 なし	なし	865	
調和SHC倶楽部 絵手紙四季絵サークル	絵手紙・四季絵「四季の 花や生物を水彩で描く」	大町ふれあいの家	第2・4金曜日	10時～12時	月 2,300円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	10166	○
絵手紙サークル「花の輪」	絵手紙の会 はがきに絵 と文を描く	東部公民館	第2・4木曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	837	
調布きりえ あざみの会	「きりえ」の好きな仲間の 集まり	文化会館たづくり	月1回 日曜日	13時～16時	年 12,000円(中途入会者は月割 り、年2回の作品展費用含)／入 会金 1,000円	なし	891	
水きりえ同好会	新聞紙を使って(アート)絵 画を作る	文化会館たづくり	第2・4木曜日	10時～12時	なし(材料費のみ実費)	なし	20067	
コロジオン版画四季の会	毛筆で作る版画	文化会館たづくり	第1・3水曜日	9時～15時 (時間内での活動 時間は各自自由)	月 500円／入会金 なし	なし	894	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

写真・映像								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
フォトCOSMOS	写真撮影、研修	文化会館たづくり	第2木曜日	13時30分～ 16時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	878	
フォトサークルちょうふ	写真	文化会館たづくり	第3火曜日	13時30分～ 16時30分	半年 5,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の方	882	○
コンパクトカメラ倶楽部	コンパクトカメラ(スマホでもOK)での撮影、合評、会員同士の交流	文化会館たづくり ほか	日曜日(不定期で年8回位、他に撮影会年3回)	13時～16時	年 13,000円／入会金 なし	コンパクトカメラ(スマホも可)での撮影・作品作りが好きな方	887	
日本リアリズム写真集団(JRP)多摩川支部	写真もあなたの言葉です	文化会館たづくり	月1回 水曜日	13時～ 16時30分	月 400円／入会金 3,000円／本部年会費 18,000円	会則の承認	884	○
フォト・グループ 写・写	写真サークル	文化会館たづくり	第1金曜日	13時～15時	月 1,000 円／入会金 なし	初心者可	883	○
深大寺写友会	写真	文化会館たづくり	第2水曜日	18時～ 20時30分	年 5,000円／入会金 なし	なし	8915	○
LLI 調布	写真の技術と思考の向上、親睦	文化会館たづくり(例会) 撮影場所各所	(例会)第2水曜日 (撮影会)第4水曜日	13時30分～ 16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	24001	
東部フォトクラブ	楽しく写真撮影をし、毎月例会にて合評会をおこなっています。テーマは自由	東部公民館	第4土曜日	14時～16時	月 1,000円／入会金 なし	写真に関心のある方	886	
フォト教室 百日紅	写真に込めた「思い」と撮影技術とを講師と共にワイワイと話し合っています	市民プラザあくろす または文化会館たづくり	第4土曜日	10時～12時	月 1,500円／入会金 なし	一眼レフまたはミラーレスカメラをお持ちの方	1402792	
調布ドキュメンタリー映画くらぶ	映画鑑賞	西部公民館	第4木曜日	13時30分～ 16時30分	年 1,000円／入会金 なし	なし	23930	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

書道								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
書道サークル華(会員募集なし)	書道	文化会館たづくり	第1・3水曜日 (会場の抽選結果で変動有)	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし	901	
緑雨書道会	漢字古典の練習	文化会館たづくり	第2木曜日 第3日曜日	17時30分～ 21時30分(木) 13時～ 16時30分(日)	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	923	
書道クラブ「さつき会」	基本から誰でも学べます	文化会館たづくり	第1・3金曜日	14時～16時	月 2,500円／入会金 なし	なし	925	
すぎな会	中国法書選及び日本名筆選による楷書、行書、草書、隸書、かな及び漢字、詩文創作	東部公民館	第1・3金曜日	10時～12時	月 2,500円／入会金 なし	なし	900	○
美しい細字楷書の会	小筆を使った実用書道	東部公民館	第2・4金曜日	14時～16時	月 2,000円／入会時 500円／ 年度毎 1,000円	なし	25096	○
西和会	書道一般(かな・漢字)	西部公民館	第2・4火曜日 (8月は自主練)	14時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	924	○
かな書道うはぎ	かなの初歩から作品づくり	菊野台地域福祉センター	第1・3水曜日	9時～12時	月 3,000円／入会金 3,000円	なし	917	
なごみの会書道部	初級から上級までレベルに応じて指導を受ける	緑ヶ丘地域福祉センター	月3回 火曜日	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし／ 月刊誌 800円(希望者のみ)／ ／菓子代 3ヵ月 1,000円	なし	4876	
調和SHC倶楽部 書道教室	小学3年生～中学生の書道教室	大町スポーツ施設 会議室	水曜日 第2・4グループ 第1・3グループ	16時～18時	月 3,520円／調和SHC倶楽部年 会費 1,800円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学3年生 ～中学生	8535	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

書道								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
墨の子会	年長～中学生対象書道の会	染地地域福祉センター	水曜日	13時～17時	月 3,000円／入会金 なし	なし	909	○
染書会	書作と交流	染地地域福祉センター	木曜日	10時～ 11時30分	月 2,500円／入会金 なし／ 他に会場費など	お問合せください	916	
八雲台書道クラブ	書く技術や知識の向上	八雲台ふれあいの家	火曜日	14時30分～ 20時30分 (フレックス制)	月4回 4,000円(小・中学生) 月2回 2,000円(大人)／ 入会金 なし	なし	1402841	
さわらび会	書道(漢字かな)	深大寺地域福祉センター	第2・4水曜日	9時～12時	月 3,500円／入会金 なし	市内在住の方	906	
ペン習字								
ふみの会	ペン字サークル	文化会館たづくり	第1・3火曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	なし	15210	
カリグラフィー 薫風の会	西洋書道と言われるカリ グラフィーの技術向上と仲 間作り	東部公民館	第2火曜日 (原則月1回)	14時～16時	1回 2,000円／入会金 なし 活動費の残高に応じて年会費1,000 円程度の徴収年有	なし	11931	○
ペン字 虹の会	正しく美しい文字を練習する	東部公民館	第1・3火曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	25095	○
なごみの会書道部	初級から上級までレベル に応じて指導を受ける	緑ヶ丘地域福祉センター	月3回 火曜日	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし／ 月刊誌 800円(希望者のみ)／ 菓子代 1,000円(3カ月毎)	なし	4876	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

陶芸・七宝								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布陶芸サークル	作陶に励み、親睦をはかる	北部公民館	第1水曜日 第3木曜日 第4水曜日	10時～12時 13時～16時30分 10時～16時	年 3,000円／入会金 3,000円	なし	930	
陶芸サークル紫陽会	陶芸が好きな初心者から 経験者の皆さんへ	北部公民館	第1・2・3水曜日	13時～16時	月 1,000円(会費は粘土材料費 込み)／入会金 3,000円	市内在住・在勤の 方	932	○
陶芸サークル水曜会	初心者から作陶できます	北部公民館	第2・3・4水曜日	18時30分～ 21時	年 3,000円／入会金 2,000円	窯当番の可能な 方にはお願いする ことがあります	934	
陶芸サークル北の杜	陶器の制作	北部公民館	月4回 金曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 2,000円 ／釉薬代 2,000円	協調性のある方 初心者可	935	○
陶芸サークル「さくら」	作陶と親睦	北部公民館	第2・4火曜日	9時～16時 (出入り自由)	月 1,000円(粘土代、釉薬代込 み)／入会金 5,000円	成人女性	937	○
陶芸サークル「釉」(休会中)	陶芸を通じての仲間づくり	文化会館たづくり	第1・3水曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 2,000円 材料費・焼成代は実費	なし	1402764	○
木彫・籐工芸								
うもれぎ会	家庭の中に、手作りの家 具と小物作り	北部公民館	第4水曜日	10時～16時	月 3,000円／入会金 5,000円	なし	939	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

その他 工芸								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
紙遊びの会	折り紙	北部公民館	第2・4火曜日	10時～12時	月 500円／入会金 なし	なし	22269	○
木版画「木遊会」	木版画作り(下絵を描き、彫り、摺る)	文化会館たづくり	第1土曜日	13時～ 16時30分	年 5,000円／入会金 なし	初心者の方は会員が丁寧に指導	9611	○
刀版紙工房	水性木版画の制作	文化会館たづくり	主に第2・4土曜日(8月は休み)	13時30分～ 15時30分	月 4,000円(3カ月分前納) 入会后6カ月間は月2,000円／教材は自己負担／他に作品展等積立金あり ／入会金 なし	木版画に興味がある方 初心者～経験者	9542	○
トールペイント・メアリーポピンズ	トールペイントの技術を楽しみながら習得	文化会館たづくり	月1回 火曜日のうち会場の確保ができる日	10時～12時 13時～15時	月 2,000円／入会金 なし	なし	20022	○
コージールーム	トールペインティングの上達	(土・木)富士見地域福祉センター (不定期)天神前自治会館 ほか	第1・3土曜日 9時15分～11時45分 第3木曜日 9時15分～、13時30分～ 不定期 10時～、13時30分～		1回 2,500～3,000円(会場費込み)／入会金 なし	なし	4630	
T-tree(ティーツリー)	プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワー・時々生花のアレンジメント	文化会館たづくり	木曜日(隔週) 10時～12時 第3土曜日 10時～12時、13時～15時		月 1,500円／入会金 なし／ 花材 2,000～2,500円	なし	24229	○
押し花サークル エンジョイ	押し花を使ってカードやミニフレーム等をつくり、楽しい仲間と制作を楽しむ	文化会館たづくり	第1土曜日又は 第3土曜日	13時～16時	月 2,000円位まで／入会金 1,000円 文化祭出展時は実費	なし	1402354	○
おしばな会	押し花を使った作品づくり、他ハンドメイド製作	布田駅南ふれあいの家ほか	第1・3火曜日	10時～12時	1回 500円／入会金 なし 材料費は別途	なし	1401778	
レザークラフト「夢工房」 (募集中止)	革工芸	西部公民館	第2・4金曜日	13時30分～ 16時	会費は必要に応じて 入会金 なし	なし	950	
クリスタル	手作りアクセサリー	文化会館たづくり	月1回 水曜日	13時30分～	月 600円 + 材料費／ 入会金 なし	なし	5030	
チェント・マーノ	手作りを楽しむ仲間の会	文化会館たづくり	火曜日・水曜日 (不定期)	9時30分～12時・ 13時～15時	1回 500円／入会金 なし	なし	1402368	○
ゼンタングルの会	パターンや曲線を描くアート	東部公民館	第4土曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし 他に維持費 年 500円 材料費 1回 100～300円位	なし	1402811	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

器楽								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アンサンブル・ソニード	ギターの合奏	文化会館たづくり	木曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 なし	ギター経験者 初級レベル	978	○
ブリランテ調布	クラシックギターサークル	文化会館たづくり	第2・4金曜日	9時30分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	983	
アロハ タマ ハワイアンズ (会員募集なし)	ウクレレとハワイアンの練習	文化会館たづくり	月1回 木曜日 (原則)	13時～16時	3カ月 5,000円／地下音楽室賃貸料など 全て実費精算均等割勘／テープ、CD、 楽譜は有料／入会金 2,000円	なし	14833	○
アロハ タマ リバース (会員募集なし)	ウクレレとハワイアンの練習	文化会館たづくり	木曜日または金曜日 の計5回(出席は 月あたり2回原則)	13時～ 16時10分	月 1,700円(3カ月5,000円、教室 賃貸料込)／入会金 2,000円／ CD・楽譜は無料	健康的な方	20167	○
アロハ タマ クルーズ (会員募集なし)	ウクレレの初級程度の練習	文化会館たづくり	月2回 木曜日 (原則)	13時～ 16時10分	月 1,700円(3カ月5,000円、教室 賃貸料込)／入会金 2,000円／ CD・楽譜は無料	ウクレレの所有者 健康的な方	21182	○
ノアレア	ウクレレ演奏	西部公民館	第2・4火曜日	14時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし 初級レベル	1401818	○
ウクレレサークル モアナ	ウクレレ	北部公民館	第1・3木曜日	10時～12時	月 2,500円／入会金 1,000円	調布市民 初級・中級・上級 レベル	23177	○
ウクレレサークル アロハ・アウイナラ (会員募集休止中)	ウクレレ演奏と親睦	北部公民館	第1・3土曜日 第2土曜日は自主 練習(任意参加)	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	調布市民 ウクレレ持参・経験者 (体験時は不要) Lineで連絡可の方	23935	○
ハワイアンブリーズ	ハワイアンを中心に歌と演奏を楽しむ会	調布ヶ丘地域福祉センター	第2・4金曜日	13時30分～ 16時30分	年 1,000円／入会金 なし	ある程度楽器の コードを弾ける方	1402831	○
ドラムサークルハッピー・グルーヴ	各自課題曲を決めて、発表 会に向けてドラムの練習	北部公民館	第2・4土曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 なし	継続して参加できる方	24564	○
趣味のピアノ ショパンの会	ピアノの学習	文化会館たづくり	月2回 土曜日	13時～ 14時30分	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	5313	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

器楽								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
ひまわり'99 大人のためのピアノ教室	グループレッスン	文化会館たづくり	第2・4水曜日	13時～15時 (時間内2グループ別、15時～16時まで自由練習可)	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	992	
お父さんのためのピアノ教室	大人のためのピアノ教室	文化会館たづくり	月1回 日曜日 (音楽室の確保しだい決定)	9時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	中高年の初心者	986	
ピアノを楽しく学ぶ会	ピアノの学習	文化会館たづくり	月2回 木曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	24248	
調布ハーモニカクラブ	ハーモニカの練習	文化会館たづくり	第2・4金曜日	13時～ 16時15分	月 3,000円／入会金 なし	ハーモニカ初心者も可	990	○
調布ハーモニカサークル 四季	ハーモニカアンサンブル	文化会館たづくり	第1・3金曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	991	○
カルテット ローマンズ	ホルン系ハーモニカの演奏	文化会館たづくり	月2～3回 金曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし	ハーモニカ経験者	1401914	○
調布ハーモニカサークル ふるさと	ハーモニカ合奏	総合福祉センター	木曜日	17時30分～ 19時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	987	○
調布ホルン系ハーモニカクラブ	ホルンハーモニカの合奏・ソロ演奏練習	文化会館たづくり	第2水曜日 第3土曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	1401177	○
リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	リコーダーのアンサンブル	文化会館たづくり ほか	月2回 主に火曜日	9時45分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	リコーダーが好きで楽譜が読める方	977	○
リコーダーアンサンブル ドルチェ	リコーダーの合奏	文化会館たづくり 小島町ふれあいの家 総合福祉センター	木曜日 (講師指導は月2回)	13時～16時	月 4,000円／入会金 なし 臨時徴収あり	なし	976	○
親子リトミック「カスタネット」	0歳から入園前まで、異年齢・親子で楽しむリトミックサークル	菊野台地域福祉センター	第1・2・3月曜日 (祝日は変更有り)	10時30分～ 11時20分	月 3,000円(2回は月2,000円)／入会金 1,500～3,500円(入会時期による)／教材費1回 3,500円	乳児、幼児、親子	22821	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

器楽								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布フィルハーモニー管弦楽団	アマオケ(愛称:調フィル)	文化会館たづくり または グリーンホール	土曜日	18時30分～ 21時	月 3,000円/入会金 2,000円	オーケストラで演奏できる方 楽器所有者	982	○
すずらん管弦楽団	室内管弦楽団	文化会館たづくり	日曜日	9時～12時	月 1,500円/入会金 なし	楽器演奏経験者 成人	1401922	
すずらん吹奏楽団	吹奏楽団	文化会館たづくり	金曜日	19時～21時 (17時30分～個人 練習可)	月 1,500円/入会金 なし	満18歳以上(高校生 を除く)で楽器演奏 経験者	1402449	
ニューグロリアスウィングオーケストラ	ジャズ	西部公民館	第3日曜日	19時～21時	月 2,000円/入会金 なし	自己の楽器所有者、ジャズ 演奏経験者、空きがある パートのみ募集、練習に 参加できる社会人	975	○
調布市青少年吹奏楽団	吹奏楽を通し青少年育成 を図る	(金)つつじヶ丘児童館 (日)石原小学校	金曜日 日曜日	(金)18時20分～ 21時30分 (日)13時～17時	月 3,000円(18歳までは1,500円) /入会金 なし	中学生以上で練習、活動に参加で きる方	979	○
調布シニアアンサンブル花音	室内管弦楽団	文化会館たづくり 布田駅南ふれあいの家 国領ふれあいの家 ほか	火曜日	9時～12時	月 3,000円/入会金 なし 年1回演奏会費の徴収することがあ ります	バイオリン・ビオラ・ コントラバスの経験 者募集	10091	○
オカリナ 土音	オカリナの音色を楽しく合奏	東部公民館	第2・4金曜日 (原則) 別の金曜変更有り	10時～12時	月 3,000円/入会金 なし	なし	21065	○
調布サムルノリ	韓国の打楽器演奏を学ぶ	文化会館たづくり	月2～3回主に日 曜日(練習室の確 保による)	10時～12時ま たは10時～16 時30分	月 1,500 円/入会金 なし	なし	24236	○
平成尺八塾鳳竹会	伝統楽器尺八の音と演奏 を楽しむ会	平成尺八塾 道場 (多摩川7丁目)	火・水曜日	17時～21時 (時間内の1時間)	月 5,000 円/入会金 1,000円	なし	1401149	○
調布和楽器もくもく会	和楽器好きが集まる会。好きな 曲を練習したり合奏したり情報 交換したり自由に過ごします	布田駅南ふれあいの家	月1回土または日 曜日(ホームペー ジにてお知らせ)	13時～20時	1回 500円/入会金 なし	なし	1401873	○
津軽三味線じゃわめく	津軽三味線の演奏・発表	文化会館たづくり	不定期(土日 祝、月1回～2回 程度)	主に午前中	1回 500円(会場費)/入会金 なし	楽器をお持ちで演奏 できる方	1402833	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

和太鼓								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
くすの木少年団和太鼓	和太鼓	石原小学校	第2・4月曜日	18時30分～ 20時30分	年 1,000円(個人会費)、3,000円 (家族会費)／入会金 なし	なし	12890	○
和太鼓集団風聚	和太鼓の演奏	石原小学校	金曜日 隔週月曜日	19時～21時	なし	審査後に研修(1年間)を経て正式メンバーに採用	994	
和太鼓 加那	和太鼓の演奏活動 女性の和太鼓チーム	石原小学校	第1・3水曜日	19時～21時	月 1,000円／入会金 なし	太鼓を通じ地域活動を楽しめる方歓迎 レベルは中・上級	996	○
太鼓サークル	演奏／公演 小学5年生～中学生の盆踊りの和太鼓を練習	上ノ原小学校	日曜日	17時～19時	なし	上ノ原小地域の小学5年生～中学生	995	○
童太鼓	和太鼓による演奏	八雲台小学校	土曜日	16時30分～ 20時30分 練習時間応相談	月 3,000円／入会金 なし	小学1年生～大人	993	○
和太鼓サークル円座(わろうだ)	和太鼓の技術の上達と地域への披露	緑ヶ丘小学校内 ふれあい給食室	月1回 土曜日	14時45分～ 16時40分	1回 300円／入会金 なし	なし	6948	○
たま川太鼓	和太鼓や民舞の練習と交流	西部公民館	第1・3日曜日	13時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	998	○
調布狛江合唱団	混声合唱と郷土芸能	(合唱)国領ふれあいの家 (和太鼓)文化会館たづくり	土曜日 木曜日	18時30分～ 20時45分	月 [大人] 3,500円 [学生・高校生] 2,000円 [小・中学生] 1,500円／ 入会金 なし	(合唱)中学生以上 (和太鼓)子どもから大人まで	1034	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

琴								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
箏春会	生田流箏曲と三絃の稽古 (宮城社)	文化会館たづくり ほか	土曜日 不定期	13時～16時	1回 2,000 円／入会金 なし／ 会場費 1回 500円 その他活動費 必要に応じ集金	なし(ただし、ボラ ンティアの参加は 練習の上)	1000	○
箏友会	琴の練習と交流	西部公民館	第1・3水曜日	13時～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	初心者及び経験 者	1004	
箏和会	生田流琴と三絃の稽古	(木)調布ヶ丘地域福祉センター (土)菊野台地域福祉センター	木曜日 第2・4土曜日 第3土曜日	(木)13時～17時 (土)9時～17時 13時～17時	月 2,000円／入会金 2,000円 (再入会不要)	皆仲良く	1001	○
邦友会琴音楽教室	琴を新しい感覚で五線譜 により指導、新時代の琴 音楽指導者を養成	その他	水・木曜日 他は相談の上	9時～21時	月 10,000円／入会金 なし	琴が好きな人、 将来琴を指導した い方	1002	○
琴仲間「染地」	琴を弾き楽しみと生きがい をもった生活をおくろう	染地地域福祉センター	土曜日	13時～17時	月 1,000円／入会金 なし	年齢男女不問 五線譜の読める 方	3865	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

大正琴								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
琴望会 野菊	大正琴の練習	菊野台地域福祉センター	第1・2・3月曜日 第1木曜日	10時～12時	月 2,000円 / 入会金 なし	なし	8288	○
あすなろ(大正琴)	大正琴の練習	下石原地域福祉センター	第1～4金曜日	13時～16時	月 2,000円 / 入会金 なし	なし	10297	
凌音会	大正琴の練習	下石原地域福祉センター	第1・3火曜日	9時～12時	月 3,000円 / 入会金 3,000 円	なし	22877	○
陽光寿 琴の会「花水木」	大正琴(琴伝流)の個人指導とサークル活動	西部公民館	第1・3金曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円 / 入会金 なし	なし	21469	○
菜の花	大正琴の練習 合奏と交流	(火・金)富士見地域福祉センター (木)総合福祉センター	第4火曜日 第3金曜日 第2木曜日	(火)午前 (金)午後 (木)午前	月 2,000円 / 入会金 なし	なし	1009	○



(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

合唱								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
神代女声コーラス	丁寧な指導の女声コーラス	北部公民館 神代中学校	月3～4回 金曜日	18時～20時	月 5,000円／入会金 なし／ ほかに演奏会積立金・楽譜代	歌うことの好きな女性	1012	
女声合唱木曜会	女声合唱	北部公民館	第1・3木曜日 (原則)変更もあり	13時～15時	月 2,500円／入会金 なし	歌うことの好きな女性	1014	
ぐるうぶ紫陽花	女声合唱	東部公民館	水曜日	13時～ 15時30分	月 4,000円／入会金 2,000円	なし	1013	○
コーロ・ステラ	女声合唱	カトリック調布教会	木曜日	9時30分～ 12時	月 6,000円／入会金 3,000円	女性	1023	○
コーラス北ノ台	女声合唱の練習と交流	深大寺地域福祉センター	第1・3水曜日 第2・4土曜日	10時～12時	月 5,000円／入会金 なし	女性	1032	
女声コーラスの集い「若葉」	コーラス	八雲台ふれあいの家	第1・3金曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／入会金 なし	女性	1043	
コーロ・クルール	女声合唱	文化会館たづくり ほか	火曜日	13時～ 15時30分	月 4,000円／入会金 2,000円	歌の好きな女性の方ならどなたでも	1015	
女声合唱団メトリーズ	歌の好きな仲間の女声コーラス	文化会館たづくり 国領ふれあいの家 ほか	金曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 なし	女性	1016	
こーる・はなみずき	女声合唱	文化会館たづくり 総合福祉センター	月2～3回 木曜日	13時30分～ 15時30分	月 5,000円／入会金 1,000円	女性	1019	
コール多摩	女声コーラス	総合福祉センター 国領ふれあいの家	月4回 水曜日	14時～16時	月 5,000円／入会金 1,000円	30代～70代女性	1021	○
女声合唱 ベラルーナ	女声コーラス	文化会館たづくり ほか	月4回 金曜日	13時～15時	月 5,000円／入会金 なし	女性	15124	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

合唱								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アンサンブル・ボー	女声合唱の練習	文化会館たづくり	月2回 水曜日	9時40分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	女性	21312	
ちょうふアルモニア合唱団	女声合唱団	国領ふれあいの家 文化会館たづくり ほか	月4回 水曜日	18時30分 ～21時	月 4,500円／入会金 なし	楽しく歌える人	1402076	
ヴォーカル アンサンブル・オルタン シア	女声アカペラアンサンブル	主に文化会館たづくり	木曜日	9時50分～ 11時50分	半年 23,650円～(変動あり)／ 入会金 なし 体験2回無料	女性	1401279	
調布狛江合唱団	混声合唱と郷土芸能	(合唱)国領ふれあいの家 (和太鼓)文化会館たづくり	土曜日 木曜日	18時30分～ 20時45分	月 [大人] 3,500円 [学生・高校生] 2,000円 [小・中学生] 1,500円／入 会金 なし	(合唱)中学生以上 (和太鼓)子どもから 大人まで	1034	○
シティーアンサンブル・とうきょう	混声コーラスの練習と 発表会開催	国領ふれあいの家	金曜日	19時～21時	月 3,000円(会費は事情により減 額あり)／入会金 1,000円	なし	22675	○
混声合唱 nanachormix	中高生向けの合唱曲やNコン 課題曲などを、楽しみながら 歌っている混声合唱団	ふじみ交流プラザ 調布ヶ丘地域福祉センター 深大寺地域福祉センター	土・日曜・祝日	午前または午 後の昼間 いずれか2時間	1回 1,000円／入会金 なし	歌うことが好きで あること	24575	
コール・ルピナス	コーラス体験しませんか	西部公民館	第1・3火曜日 (原則)	13時30分～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし	1401309	
混声合唱団 しらべ	混声合唱を楽しむ	総合福祉センター	月3回 水曜日	19時～21時 18時30分～スト レッチ・発声	月 4,000円／入会金 なし	会則に賛同する方	24318	○
合唱団「コール・まどか」	混成2部、3部を各自好み のパートで気楽に歌い楽 しむ	文化会館たづくり	月4回 水曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 なし 演奏会費用分担金演奏会1年前 から、月 1,000円	男声女声ともに、 コーラスを楽しみたい 、声を出したい方	1017	
混声合唱団 コーロ・ゼッフィロ	響く声を目指して、毎回楽 しく練習しています	総合福祉センターほか	土曜日(金曜日 の時もあり)	10時～12時	月 4,500円／入会金 なし	混声合唱を楽しみ たい方ならどなた でも	1029	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

合唱								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
NPO法人 調布市民オペラ振興会	芸術性の高いオペラを楽し みませんか	文化会館たづくり ほか	土曜日	18時～21時	月 5,500円／入会金 なし 年会費／ [正会員] 6,000円 [賛 助会員] 3,000円	なし(初心者可)	1031	○
調布市民合唱団	混声合唱の練習および 年1回の演奏会	総合福祉センター 文化会館たづくり	日曜日	18時～ 20時30分	月 3,000円(会費に学生割引あ り)／入会金 1,000円	中学生以上	1041	○
混声合唱団 あかり	混声合唱の練習と定期演 奏会	文化会館たづくり	日曜日または は祝日(月3～4 回)	17時30分～ 20時30分	月 4,000円／入会金 1,000円	楽譜の読める方	1402736	○
合唱団エトワール	混声合唱、宗教曲からポ ピュラーまで	文化会館たづくり ほか	土曜日	18時～ 20時30分	月 4,000円(会費に学生割引あ り)／入会金 なし	なし	1026	○
混声合唱団コルス・クビクルム東京	バッハを中心とした、バ ロックから古典期までの宗 教曲を歌う	文化会館たづくり	月3回 日曜日 または祝日	13時30分～ 16時30分	月 4,500円／入会金 2,000円	本団の目的に共感し、 積極的に練習に参加、 運営・維持に前向きに 協力可の方	24914	
心やすらぐヒット歌謡	懐かしいヒット曲などを楽 しく皆で歌おう	文化会館たづくり	月2回 日曜日	14時～ 15時30分	1回 1,000円／入会金 1,000円	年齢・性別問わず 歌好きな方	1040	
懐かしい歌の会	童謡・唱歌の斉唱	文化会館たづくりほか	火曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 1,000円 (プリント代100円含む)	なし	1027	
うたのあるまち調布	童謡や唱歌をがいっしょに	文化会館たづくり または グリーンホール	月2回(原則) 金曜日 不定期 (会場確保出来次 第発表)	13時30分～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし 男性歓迎	1025	○
歌声サークル	ピアノ演奏で思い出の歌 を合唱する	総合福祉センター	月1回 土曜日 または日曜日	13時30分～ 15時30分	1回 300円／入会金 なし	高齢者	1402828	
さくらハーモニー	いろいろな歌を楽しんで皆 と歌う	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・3月曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	25071	
わかばハーモニー	いろいろな歌を楽しんで皆 と歌う	入間地域福祉センター	第2・4水曜日	13時30分～ 15時	月 2,000円／入会金 なし	なし	25072	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

合唱								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
歌は友だち	童謡からシャンソンまで楽しく歌う	深大寺地域福祉センター	第1水曜日	14時～16時	月 1,700円 / 入会金 なし	60歳以上で歌の好きな方	1024	
調和SHC倶楽部 歌声広場サークル	童謡・唱歌・なつかしい歌・新しい歌	大町スポーツ施設 会議室	第1・3金曜日	13時～15時	1回 1,000円 / 調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割り) / 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	10746	
調布DEシャンソン	シャンソン教室	西部公民館	第1・3木曜日	13時30分～ 15時30分	月 3,500円 / 入会金 なし	なし	21231	
調和SHC倶楽部 ゴスペルファミリー調和SHC	ゴスペルに限らずみんなが楽しめる歌を、元VOJAメンバーの講師の指導で練習しています	大町スポーツ施設 会議室	第1・3日曜日	10時～12時	月 3,250円 / 調和SHC 倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り) / 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生～一般	8536	○
Joyful Voices ゴスペルクワイヤ	ゴスペルコーラス	北部公民館 ほか	第2・4土曜日	10時30分～ 12時	月 2,500円 / 入会金 なし	なし	10150	
Sound of Grace	ゴスペル	調布南キリスト教会	第1・3水曜日	10時～ 11時30分	1回 1,700円(初回のみ無料) / 入会金 なし 年会費 3,000円(1月～12月)(入会月により減額)	なし	25079	○
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	小学生以下を対象としたゴスペルと英会話	調布南キリスト教会	第4土曜日	11時～12時	1回 800円 / 入会金 なし	小学生以下 親子	1401827	○
脳トレ リトミック 「とも」♪	大人のリズム & ボイストレーニング	東部公民館	第2木曜日 (原則)	10時～ 11時30分	1回 1,000円(3カ月毎に前納) / 入会金 なし / 体験は1回 500円	なし	1401310	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

謡曲・詩吟								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布能楽同好会(花鳥会)	観世流謡曲を皆で楽しく謡う会(素謡会)	調布ヶ丘地域福祉センター	第4金」曜日 (原則)	10時～16時	月 1,000円／入会金 なし	なし	21473	
吟遊	岳精流詩吟の学習	下石原地域福祉センター	第1・2・3火曜日	13時30分～ 16時30分	月 3,500円／入会金 1,000円	なし	1046	
雪山流詩吟学習会(雪励吟詠会)	吟詠学習会	文化会館たづくり	月3回 土曜日教室・水曜日教室 (午前の部)9時30分～11時30分 (午後の部)13時～16時		月 3,000円(機関誌代含) 幼児 から大学生までは無料／ 入会金 2,000円	幼少年～中高年	1057	○
北の杜吟和会	詩吟 漢詩、和歌の吟詠中心	深大寺地域福祉センター	第1・3火曜日	13時30分～ 16時	月 2,500円／入会金 2,000円	なし	1052	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

カラオケ								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
りんどう歌謡会	歌唱法のレッスン	金子地域福祉センター	第2・4土曜日	18時30分 ～20時	月 3,000円／入会金 1000円	なし	1065	
小島町同友会カラオケクラブ	練習、楽しいつどい	下石原地域福祉センター	第1・3・5金曜日	13時～17時	年 1,200円／入会金 なし	小島町同友会会員であること	1062	○
調布市歌謡連盟 PKK(歌謡同好会)	ピアノで歌唱レッスン	文化会館たづくり	第2・4日曜日 第1・3火曜日 第1・3土曜日	13時30分～15時30分(日火) 18時30分～20時30分(土)	月 3,800円／入会金 2,000円	市内在住・在勤の方、歌の好きな初級・中級以上の方	1063	○
幸の調べ	カラオケと仲間作り	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・3金曜日	13時～15時位	月 1,500円／入会金 なし	歌が好きで仲良くできる方(女性)	4896	
希朋(カラオケ)	大きな声を出して健康づくり	文化会館たづくり	月2回 月曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 1,000円	なし	21377	
柴崎長寿クラブ カラオケ部	仲間と楽しく歌の練習	菊野台地域福祉センター	第1・3水曜日	13時30分 ～16時	年 1,200円／入会金 なし	60歳以上で柴崎長寿クラブに入会	1402825	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

その他 音楽								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
なずな会	三味線の練習	菊野台地域福祉センター	第2火曜日	13時～15時	なし	なし	7172	
ザ ハーモニクス・天秤の会	音楽演奏活動、同人誌 「天秤」創作文芸活動(作 句含む)	青少年交流館ほか 依頼された先方の会場 (ホール、ロビー、老人施設、ライブハウス 系店舗等)	水曜日 ほか	18時～22時ほ か	1回 500円／入会金 なし	どなたでも (団塊世代歓迎) 80歳代も可	8262	○
琵琶楽 茜会	琵琶楽の学習と会員相互 の親睦	市民活動支援センターコミュニ ティルーム	月2回 土曜日ま たは日曜日(応相 談)	13時30分～ 17時	月 3,000円／他に会場雑費 500円／入会金 なし	なし	21716	○
西部ボイストレーニング	声トレ・のどトレ・歌トレ&体 操	西部公民館	第2・4火曜日	17時～ 18時30分	月 2,500円／入会金 なし	なし	23179	
ドリーム	ジャズボーカルのレッスン	北部公民館	第2・4金曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民(近隣の 方も応相談)	25160	
オペラ愛好会	オペラの愉しみ方につい て	文化会館たづくり	年8回 第2水曜日 前期4月～7月 後期10月～1月	14時～16時	半年 5,000円／入会金 なし	なし	22804	



(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

バレエ・日舞								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
こどもクラシックバレエ	子どものクラシックバレエ を丁寧指導しています	佐須ふれあいの家(月・水・第2・4木) 八雲台ふれあいの家(第1・3・5木・金)	月・水・木・金曜 日	18時～21時 (時間内クラス別)	月 4,800～5,500円(月4回)、9,000 円(月8回)+トウシューズ代/入会 金 1,500円/諸経費 月 800円	バレエにご興味あ る方 3歳以上～ 小学生	1401499	○
プリンセス	子どものクラシックバレエ	西調布体育館 上石原ふれあいの家 青少年交流館	木曜日	15時30分 ～20時 (時間内クラス別)	月 [幼児]3,000円[小学生]3,500 円~/入会金 2,000円/場所代 500円	3歳以上～幼児 小学生	22707	
調布日本舞踊連盟 初心者サークル	日本舞踊の初歩から発表 会で踊れる程度までの指 導	文化会館たづくり	月2回 土曜日ま たは日曜日 (Facebook・Instagr am・X参照可)	13時～16時	月 3,000円/入会金 なし	なし	6850	
日本のおどり文化協会 調布支部	民謡から古典まで楽しくお 稽古	教育会館 ほか	月2回 土曜日	14時～各クラス 1時間程度	月 3,000円/入会金 あり(お問 合せください)	なし	1402744	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

社交ダンス								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
わかばダンス愛好会	初歩の社交ダンスの練習 と交流	入間地域福祉センター	水曜日	18時～ 19時30分	1回 500円／入会金 なし	なし	1195	
サファイヤ会	社交ダンス技術向上と仲 間づくり	下石原地域福祉センター	月曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民	4812	○
熟年友の会ダンス調布	易しく楽しいダンス	下石原地域福祉センター	火曜日	9時～ 11時30分	なし	65歳以上(原則) 男女	1219	
グリーンズ会	社交ダンスの入門からの 基本重点レッスン	下石原地域福祉センター	日曜日 他随時	14時30分～ 16時30分	1回 500円／入会金 1,500円	子ども～高齢者	1193	○
シニアクラブ調布	無理なくダンスを楽しむ	下石原地域福祉センター	金曜日	9時30分～ 11時	なし	65歳以上(原則) 男女	13652	
ムーブメント	スタンダード競技ダンス レッスン、カップルまたはソ ロ	西調布体育館	日曜日	13時～15時	1回 1,000円／入会金 なし	健康で体力のある 方	8318	
ハッピーダンス	やさしいダンスのステップ を取り入れ楽しく踊って健 康づくり	西部公民館ほか	第2・4木曜日 第1・3土曜日	13時30分～ 16時30分	月 1,500円／入会金 なし	なし	8352	○
ソーシャルダンス 「センチュリーフレンズ会」	全国共通のパーティで踊れる ステップをベースに誰とでも 踊れるルーテンをレッスン	下布田ふれあいの家	火曜日	10時～12時	月 2,200円／入会金 なし	ダンスに集中できる 方、障がい者は自分一 人で立って歩けること	20172	○
ソーシャルダンス 「コスモスフレンズ会」	パーティダンスを目指し楽しく一 歩一歩をしっかりと学ぶ。モダン のワルツ、タンゴ、ブルース等～ キューバンルンバ等まで	下布田ふれあいの家	月4回 金曜日	10時～12時	月 [初級者] 2,200円 [中級者女 性] 2,500円／入会金 なし	自分一人で歩ける こと	20997	○
ソーシャルダンス「調布コスモス会」	万国共通のステップと パーティダンスを目指して います	総合福祉センター	第1～4木曜日	10時～12時	月 2,200円(ただし踏歴15年以 上の男性は月1,200円)／ 入会金 なし	障がい者は歩ける ことが条件	13772	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協カサークル

社交ダンス								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
ジョイフル調布	競技会出場の為、美しく踊る為の練習	文化会館たづくり	火・土曜日	19時～ 21時30分	月 2,000円／入会金 2,500円	カップルで参加	1188	○
社交ダンスサークル クイックアンドスロー(中級)	社交ダンスを通して楽しく 体力向上	文化会館たづくり	月3～4回 木曜日	18時～21時	1回 700円／入会金 なし	調布市在住・在勤 者、元市民等	1208	
(社交ダンス)ダンスィング・ミンク	自分らしく輝く美しいダンス、 楽しいダンスを目指し ましょう！	文化会館たづくり	(初級) 第2・4金曜日19時～21時、土曜日10時 30分～12時、(中級)月曜日・第1・3金曜日19時 ～21時、(競技選手カップルのみ)月1回 日曜 日18時30分～21時か平日夜間		1回 500円／入会金 なし	なし	21460	○
エメラルド会	社交ダンスの自由な踊り 込み練習	文化会館たづくり	月3～4回 火・木・ 金曜日で抽選で会 場が確保できた場 合	13時～16時	1回 500円／入会金 なし	なし	1192	○
ダンスサークル「花水木」	社交ダンスを学び、健康 維持と仲間づくりをモッ トーに楽しむ会	文化会館たづくり	月3回 金曜日 (プロ教師による レッスン)	10時～ 11時50分	月 2,500円／入会金 1,000円	ダンス初級以上の 経験者	21913	○
調布ダンス同好会 (旧 早稲田大学調布稲門会 社交 ダンス部)	社交ダンス	文化会館たづくり	土曜日	13時30分～ 15時30分	1回 1,000円／入会金 なし	なし	4344	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

フラダンス・その他ダンス								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
レディース・フラ	フラダンス	下布田ふれあいの家	第1・2・3木曜日	13時15分～ 14時15分	月 4,500円／入会金 なし／ 会費のほかに雑費 月 500円	女性で初めての方 から踊りたい方、元 氣になりたい方	1235	○
フラ ハナレイ	フラダンス	国領町3丁目M/S集会室 (国領駅南側マンション内) 会場が不明の場合は要問合わせ	木曜日	13時～15時 (時間変更になる 場合あり)	月 1,000円／入会金 なし	初心者から経験 者大歓迎	12689	○
フラサークル ヒナノ	ゆっくりなペースでフラダ ンスを楽しむ	染地地域福祉センター	第1・2・3木曜日	9時30分～ 10時40分 10時50分～12時	月 3,300円／入会金 2,200円	初心者大歓迎	21884	○
フラダンスサークル ククナ	フラダンスを通してリラクゼー ション、産後の運動不足解消 に	染地地域福祉センターまたは 染地ふれあいの家	第1・2・3月曜日	9時45分～ 11時	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	1401785	○
フラOHANA	フラダンス	菊野台地域福祉センター	金曜日	13時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	8289	○
フラ・プナヘレ	ダンスの技術向上と仲間 づくり	菊野台地域福祉センター	火曜日	10時30分～ 12時	月 4,000円／入会金 なし	なし	24246	○
フラ・プアメリア	初級から中級向きフラダン ス	深大寺地域福祉センター	火曜日	10時～12時 (自主練習あり)	月 3,000円／入会金 1,000円	女性	1233	○
フラ サークル オハナ	フラダンスを通してリラク ゼーション、子育て、仲間 づくり	深大寺地域福祉センター ほか	第1・2・3月曜日	10時～ 15時15分 (時間内クラス別)	月 3,500円(内訳:会場費3,000円、 雑費500円)／入会金 2,000円	なし	12724	○
フラサークル メレオハナ	シニアの方を中心とした ゆっくりフラダンスサーク ル	深大寺地域福祉センター	第1・2・3月曜日	13時30分～ 14時45分	月 3,300円／入会金 2,200円	シニア、初心者歓 迎	21883	○
フラ・ホアピリ 木曜サークル	フラダンスの向上とアロハ の心を学ぶ	総合体育館	木曜日	12時～13時	月 4,000円／入会金 3,000円	成人女性	21384	
ココナッツ	フラダンスのレッスン、リラ クゼーション、仲間づくり	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・2・3・5火曜 日のうち3回	10時15分～ 11時30分	月 3,500円／入会金 2,000円	なし	7167	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

フラダンス・その他ダンス

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調和SHC倶楽部 SHC フラ カイラニアーケア	ハワイアンミュージックに合わせて笑顔で楽しく	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	12時15分～ 14時30分	月 2,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	20072	
調和SHC倶楽部 ケイキフラ教室	小学生対象のハワイアンの音楽に合わせて楽しくフラを踊る	大町スポーツ施設 会議室 大町ふれあいの家(第3)	第1・2・4水曜日 第3水曜日	15時～15時45分 16時～17時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 小学生以上	1402796	
フラサークル マーリエ	子育て中の方を中心とした初心者向けのフラダンスサークル	小島町ふれあいの家または睦会自治会館(多摩川7丁目)	第1・3金曜日	11時30分～ 12時30分	月 3,000円／入会金 3,000円	女性	1402830	○
リトモ ラティーノ	ZUMBA(ズンバ)	文化会館たづくり又は布田駅南ふれあいの家	月曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22814	○
ストレッチ&ジャズダンス アレグロット	ストレッチ、ジャズ練習	下布田ふれあいの家	木曜日	9時45分～ 12時	月 4,000円／入会金 2,000円	なし	1225	○
ジャズダンススポット	軽快な曲にのって、前半は体のストレッチを行い、後半はジャズダンスを行います	西調布体育館	木曜日	12時～14時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1222	
101キッズ	母と子のリズムダンス	西調布体育館、市内児童館、地域福祉センター、文化会館たづくり など	金曜日(Jrクラスは木曜日のクラスもあり)	15時50分～21時15分(時間内クラス別)	月 4,500～6,000円／入会金 500円／別途スポーツ保険料 年 [小・中学生] 800円 [高校生] 1,850円	未就学児・小学生・中学生・高校生	1237	
調和SHC倶楽部 キッズホップ教室(木曜)	ダンスの基礎から学びます	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	16時30分～ 17時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 小学生～高校生	1402761	
調和SHC倶楽部 キッズホップ教室(金曜)	ダンスの基礎から学びます	大町スポーツ施設 会議室	金曜日	16時30分～ 19時30分 (時間内クラス別)	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 小学生～高校生	10740	
調和SHC倶楽部 チアダンス教室	憧れのチアダンス(年中以上)	調和小学校 アリーナ	土曜日	13時30分～ 15時35分 (時間内クラス別)	月 3,190円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 [未就学児] 900円(途中入会月割り)／入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部会員、 新年中・新年長・新1年生対象に年1回3月に募集	8614	
チェリーズ(Cherrys!)	ポンポンを使ったチアダンス	北部公民館	第2土曜日 (原則)	10時～ 11時30分	月 1,000円／入会金 なし	調布市民	1402573	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

フラダンス・その他ダンス								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
健身サークル(エンジョイ)	心身ともに美と健康づくりと仲間づくり	文化会館たづくり	月3～4回 木曜日	13時～16時	1回 1,000円／入会金 なし	女性	24342	○
ベルフラワー(レクダンス)	様々なジャンルの曲に合わせて踊りを楽しむ	文化会館たづくり	木曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	健康な50歳以上女性	1229	○
RDカトレア21	全員が円になりカップルで踊る(ラウンドダンス)	入間地域福祉センター	第1・3水曜日	13時～16時	月 2,000円／入会金 2,000円	なし	8299	
調布よさこい組 舞夢	よさこい鳴子踊りを楽しく踊り、よさこい祭に参加	第一小学校、下布田ふれあいの家、こころの健康支援センター他市内公共施設	週1回 主に平日	19時～ 20時30分	月 1,000～2,000円／ 入会金 なし	なし(小さなお子様も一緒に楽しんでいます)	7410	○
調和SHC倶楽部 よさこいサークル チーム調和	鳴子を手によりオリジナル曲でよさこいを楽しんでいます	大町スポーツ施設 会議室	第1・3土曜日 第2・4木曜日	19時～21時	月 [大人] 3,000円 [学生] 2,000円 [中学生以下] 無料／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、未就学児～一般	10745	○
日本手話ダンスクラブ「スマイル」	手話ダンスの上達と仲間作り	文化会館たづくり	第2・4木曜日 他姉妹クラブへの参加も可	10時～12時	1回 500円／年会費 3,000円 ／入会金 1,000円／手話ダンス本部へ納金	なし	11222	○
日本手話ダンスクラブ「百日紅」	手話ダンスの上達と仲間作り	文化会館たづくり	月1回 第1または第2金曜日 他姉妹クラブへの参加も可	13時30分～ 15時30分	1回 500円／年会費 3,000円 ／入会金 1,000円／手話ダンス本部へ納金	なし	1402565	○
調布ピリナ	手話ダンス表現の向上と仲間作り	文化会館たづくり	月3回 水曜日	10時～ 11時30分	月 1,750円／入会金 1,000円／ 手話ダンス本部へ納金	なし	24945	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

演劇・朗読								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
かたかご朗読	発声、やまとことばの朗読	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第4水曜日	13時30分～ 15時	月 1,000円／入会金 なし	なし	1402747	○
アカデミー愛とぴあ 朗読「繭を紡ぐ会」	石村先生指導で体操、「うめらう 売り」で発声練習 教材の中味を読解、説明を聞き ながら楽しく学んでいます	文化会館たづくり	第3金曜日	10時～12時	年 18,000円(運営費含む)／ 入会金 なし	なし	1087	
調布市民演劇	演劇公演、演技中心各種 トレーニング	文化会館たづくり ほか	月～土曜日 日曜日	(月～土)不定期 (日)12時～17時	会費は適宜応相談／入会金 なし	市民以外でも可	1089	
調布市民歌舞伎	公演に向けて稽古	文化会館たづくり	木または土曜 日	19時～21時	年 120,000円(月1万円の分納可)／出演 者のみ公演費として別途6万円納入(かつ ら衣装代他含)／入会金 なし	なし	1091	○
朗読の会 トルヴェール	朗読の勉強と発表	北部公民館	月2回 木曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	当分の間、女性の み	10502	○
(休会中)ちょうふ★座21	演劇サークル	国領ふれあいの家 布田駅南ふれあいの家	月2～3回週末	13時～17時	月 3,000円／入会金 2,000円	会の目的に賛同 できる方	21453	
朗読やまなし	詩・小説・古典など文学作 品の内容を読みとりながら 楽しく朗読を学んでいます	東部公民館	第3火曜日 (文化祭発表前等 別日自由参加練習 あり)	10時～12時	講師指導日2,000円程度 検討中 ／入会金 なし	なし	22270	○
調布ミュージカル ぷちぷち	タップダンスを中心とした ミュージカル	富士見地域福祉センター 希望の家など	月曜日 土曜日	(月)18時～ 19時30分 (土)14時～17時	1回 1,000円～／入会金 なし	なし	1401148	○
サウンド・ドラマ研究会	音声によるドラマの練習と ラジオ吹込み	布田駅南ふれあいの家	月3回 日曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	成人	1401825	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

演芸								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布マジック・クラブ	マジック愛好者の集い	下石原地域福祉センター	第1月曜日 第3金曜日	14時～16時 18時～20時	3カ月 500円(年 2,000円)／入会金 なし	なし	1092	○
調布噺の会	素人落語愛好サークル	文化会館たづくり	第2日曜日	17時30分～ 20時30分	月 500円／入会金 なし	高校生・青年・成人対象	10759	○

その他 舞踊・演劇								
調布能楽同好会(花鳥会)	観世流謡曲を皆で楽しく謡う会(素謡会)	調布ヶ丘地域福祉センター	第4金曜日 (原則)	10時～16時	月 1,000円／入会金 なし	なし	21473	
西馬音内盆踊り同好会	日本三大盆踊りの一つ (令和4年ユネスコ無形文化遺産登録)	調布ヶ丘地域福祉センター ほか	第2・4土曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 なし	女性	23398	○
調布the盆dance	踊りを美しく踊るためのサークル。調布の民謡「調布音頭」と「調布小唄」を覚えることから始めます	国領ふれあいの家	月2～4回 土曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	身体を動かすことができ美しく踊ることを目指せる方	1402754	○
誠紀流剣舞 誠敬館	詩吟にあわせて刀と扇子を持って踊ります(日本古来の伝統芸能)	大町ふれあいの家 布田駅南ふれあいの家	月3回 第1・2・3日曜日 第2・3・4金曜日	14時～ 16時30分	月 5,000円／入会金 なし	なし	25042	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

囲碁・将棋								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
神代囲碁クラブ	囲碁の学習と囲碁の醍醐味の堪能	金子地域福祉センター	水・土・日曜日	13時～17時	月 500円／入会金 1,000円	初心者から高段者	1113	○
宮の下囲碁同好会	囲碁の練習と交流	西部公民館	日曜日 (休館日を除く)	13時～16時	年 3,000円／入会金 1,000円	なし	1124	
寿親睦会	囲碁を楽しんだり旅行をする	西部地域福祉センター	水曜日	13時～17時	なし	60歳以上の調布市民	1419	
東部碁友会	囲碁を通して親睦をはかる	東部公民館	水・金・日曜日	13時～ 16時30分	年 3,000円／入会金 なし	囲碁をうちたい方どなたでも	1116	○
碁楽会	囲碁の対局と研修	文化会館たづくり	水曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 1,000円	初心者からどなたでも	1115	○
日曜碁楽会	囲碁の普及と仲間づくり	文化会館たづくり	日曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 1,000円 ただし、小学生から高校生までは 入会金・会費ともに無料	なし	22944	○
日本棋院調布支部「囲碁教室」	囲碁初心者を対象とした教室／囲碁指導・自由対局が楽しめます	主に文化会館たづくり	主に第1・3土曜日	9時～12時	1回 100円／入会金 なし (子どもは会費なし)	調布市民もしくはその知人(当面20人程度を上限)	1402765	○
調和SHC倶楽部 囲碁初心者サークル	初心者向けの囲碁サークル	大町スポーツ施設(会議室) 大町ふれあいの家	(大人) 第2・4月曜日 (子ども) 第2・4水曜日	13時30分～ 16時30分 15時30分～17時	1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 [未 就学児]900円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 未就学児は保護者の 入会が条件※時間も 要相談	1401894	
緑棋友会	囲碁将棋の対局	緑ヶ丘地域福祉センター	日曜日	13時～17時	なし	なし	1114	
調布ヶ丘囲碁クラブ	碁の技術向上と会員同志の親睦	調布ヶ丘地域福祉センター	土曜日	13時～17時	年 1,000円／入会金 なし	60歳以上の調布市民	22734	○
ネット囲碁 百日紅囲碁の会	ネットを利用して囲碁を楽しむ(初心者から高段者まで)	各自宅(通常) 市内公共施設(デモ対局)	随時 年数回	随時	なし	調布市民もしくは 会員からの紹介	1402606	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

囲碁・将棋								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
柴崎長寿クラブ 囲碁サロン	元気で囲碁練習	菊野台地域福祉センター	火曜日	13時～ 16時30分	年 1,200円／入会金 なし	60歳以上で柴崎 長寿クラブに入会	1402826	
柴崎長寿クラブ 囲碁・将棋部	囲碁の練習と仲間作り	菊野台地域福祉センター	木曜日	13時～17時	年 2,400円／入会金 なし	60歳以上で柴崎 長寿クラブに入会	1402827	
調和SHC倶楽部 将棋教室	小学生を中心に将棋の学 習をしています	大町ふれあいの家	第1土曜日	9時30分～ 11時30分	1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [小・中学生] 1,800円[未就学児]900円 (途中入会月割り)／入会金[小・中学生] 1,100円[未就学児]550円	調和SHC倶楽部 会員、年長以上	8533	
調布将棋連盟 国領月例会 (休会中)	対局中心、指導もあり	市民プラザあくろす	第2・4土曜日	13時～ 17時30分	1回 [一般] 500円 [女性] 400円 [小学生] 400円／入会金 なし	なし	13806	
元気に将棋同好会	入門から中級までレベル に合わせて蛸島講師が指 導	文化会館たづくり	第1・2・4金曜日	13時30分～ 15時30分	月 6,000円／入会金 なし	なし	7100	
それいゆ	駒の動かし方から始めま す	文化会館たづくり	第2・4水曜日	13時～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし	25022	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

ゲーム等								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布ブリッジクラブ	ゲームと勉強会	文化会館たづくり	金曜日	9時～12時	年 3,000円／入会金 なし	なし	1129	
調布コントラクトブリッジ・サークル (ビギナーズ)	ビギナーのコントラクト・ブリッジ	文化会館たづくり	金曜日	13時～ 16時30分	年 3,000円／入会金 なし／ ビジター 300円	入門講座修了位 の方	1130	
カナスタ会	ゲーム(「カナスタ」というトランプ)を通して脳トレ	文化会館たづくり	主に第4木曜日	13時～16時	1回 500円／入会金 なし	なし	1402823	○
小倉百人一首を楽しむ会	百人一首のカルタ取りを通じて会員の相互理解と心の活性化を期する	西部公民館	第2・4水曜日	13時30分～ 16時30分	年 1,500円／入会金 なし	なし 初心者歓迎	1128	
東部百人一首の会	百人一首のカルタ取りを通じて会員の相互理解と心の活性化を期する	東部公民館	第1・3金曜日	13時30分～ 16時	年 1,000円／入会金 なし	なし 初心者歓迎	24563	
調和SHC倶楽部 健康麻将	初心者からベテランまで、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりの場を提供	大町スポーツ施設 会議室	第1・3月曜日 第2・4火曜日	12時30分～ 17時	1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	24958	
その他の趣味								
調布郵趣会	切手の収集、研究	東部公民館	第1日曜日	13時～17時	年 2,000円／入会金 なし／ ビジター 1回 100円	切手・切手収集に 興味のある方	1127	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

体操								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
ローズマリー体操	ストレッチ体操 リズムダンス	菊野台地域福祉センター	金曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	成人女性	1144	
柴崎トリム体操	ストレッチ体操	菊野台地域福祉センター	第1～4火曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	1138	○
中高年ストレッチ・リズムダンス	ストレッチ体操 リズムダンス	菊野台地域福祉センター	木曜日	10時15分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1147	
多摩川太陽グループ	手芸など簡単な小物作り、 体操、セミナーなど	下石原地域福祉センター	第2木曜日	13時～16時 (実質13時30分 ～15時30分)	材料費のみ実費(150～200円位) ／入会金 なし	なし	13954	
すこやか百科	中高年を対象としたスト レッチ(柔軟)体操	染地地域福祉センター	金曜日	14時～15時	なし	無理なくできる方 原則60歳から	1150	
仙川体操クラブ	主にスローヨガ	東部公民館	土曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 なし	女性	1132	
脳トレ リトミック「とも」♪	大人のリズム＆ボイスト レーニング	東部公民館	第2木曜日 (原則)	10時～ 11時30分	1回 1,000円(3カ月毎前納)／入 会金 なし／雑費 年 500円 体験は1回 500円	なし	1401310	
ゆったりストレッチ	椅子とヨガの呼吸法を取り 入れたストレッチ	東部公民館	第2・4火曜日	9時45分～ 10時45分	3カ月 5,000円／入会金 なし 運営費 500円／年	調布市民	1402572	
SINBIフレッシュGYMNASTICS	健康ストレッチ＆楽しいダ ンス＆脚力UP筋トレ	入間地域福祉センター	水曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 1500円	なし	8265	
リフレッシュ(エアロビクス・体操)	エアロビクスによる 体力向上	入間地域福祉センター	第2～4木曜日 (変更有)	10時～ 11時30分	月 3,300円(単発は1回 1,300円た だし参加のない月是要維持費 1,000 円)／入会金 なし／体験 650円	女性	1401901	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

体操								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
くすの木会	中高年を対象とした健康体操	総合体育館	月2回 土曜日	10時～ 11時30分	月 2,500円／入会金 なし	なし	1136	
さわやか体操クラブ	ストレッチング軽体操リズム運動	総合体育館	月3～4回 木曜日	15時～ 16時30分	月 2,500円／入会金 なし	初心者から 中高年齢者対象 原則60歳以上	1140	
北の杜健康体操クラブ	ストレッチ運動、リズム体操、筋力トレーニング等	北部公民館	第2・4火曜日	10時30分～ 12時	月 1,500円／入会金 なし	なし	22380	
調和SHC倶楽部 親子体操教室	親子のコミュニケーションをはかりながら、楽しく運動の基礎を身につけます	大町スポーツ施設 体育館	水曜日	15時～ 16時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [未就学児] 900円(途中入会月割り)／入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部 会員、幼児(2歳～ 就学前)親子	20073	
調和SHC倶楽部 体カアップ教室	体カアップのためのプログラム	大町スポーツ施設 体育館	火曜日	9時～ 10時15分	月 1,650円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8719	
調和SHC倶楽部 ボディーワーク	ヨガ・ストレッチ&創作ダンス	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	9時～ 10時30分	月 3,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	10739	
調和SHC倶楽部 健康体操サークル	身体のゆがみを取り除くエクササイズ	大町スポーツ施設 会議室	月4回 土曜日	9時～12時 (時間内2部制 各1時間30分)	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人、シニア	8538	
調和SHC倶楽部 ゆるストレッチ健康ボクシング	シェイプボクシング	大町スポーツ施設 会議室	第1～4金曜日	15時～ 16時30分	月 3,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	22760	
調和SHC倶楽部 リカバリー体操教室	ボールとチューブを使って筋力アップ	大町スポーツ施設 会議室	月4回 月曜日	19時30分～ 20時50分	月 2,200円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、20歳以上の 成人男女	1401557	
調和SHC倶楽部 男性の体力増進サークル	男性向けの体操サークル	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	15時～ 16時30分	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人男性	1401556	
調和SHC倶楽部 ゆったり体操	無理なく、楽しく体と頭を鍛えています	大町スポーツ施設 会議室	毎週月曜日 (祝日も実施)	9時30分～ 11時30分	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401094	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

体操								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調和SHC倶楽部 貯筋運動教室	シニア対象 道具なしで筋肉を貯める筋カトレーニング	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	9時～ 10時30分	月 2,200円／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、60歳以上	1402544	
調和SHC倶楽部 チェアエクササイズ	転倒による骨折や寝たきりを防ぐ体操	大町スポーツ施設 会議室 大町ふれあいの家	土曜日	13時30分～ 15時	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、60歳以上 車いすの方も可	1402684	
ストレッチ体操 マドンナの会	体力アップ健康維持	八雲台ふれあいの家	月曜日 (祝日は休み)	13時～準備 13時30分～ 15時	半年 3,000円／入会金 なし	成人女性で1時間 ほど動き続けられる方	1153	
Gymnastics for All 体操グループリズム	中高年健康づくり目的の体操	文化会館たづくり	火曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 1,500円	65歳ぐらいまでの女性	1133	○
ひまわり体操の会	どなたでもできる経絡体操	文化会館たづくり ほか	木曜日	10時～12時 13時～15時	なし	なし	1148	
健身サークル(エンジョイ)	心身ともに美と健康づくりと仲間づくり	文化会館たづくり	月3～4回 木曜日	13時～16時	1回 1,000円／入会金 なし	女性	24342	○
リトモ ラティーノ	ZUMBA(ズンバ)	文化会館たづくり又は布田駅南ふれあいの家	月曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22814	○
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という二人一組で行う健康法の勉強会兼踏み合い会と紹介	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第2金曜日 ほか	13時30分～ 16時	1回 1,000円／入会金 100円 ／見学無料	原則女性(男性ペアがいる場合など応相談)、30分ずつ踏み合いが出来る体力のある方	21350	○
ママストレッチ&ヨーガ	ストレッチ体操・ヨーガ	上石原ふれあいの家	第1・3水曜日	9時45分～ 10時45分	月 1,000円／入会金 500円	女性	11809	
健康体操の会	筋トレ、リズム運動・ストレッチ	西調布体育館	月4回 木曜日	12時～ 13時30分	月 2,500円／入会金 なし	なし	1141	
Enjoyビクス	ママの健康増進・体力UP	西調布体育館	金曜日 (体育館の抽選による)	9時30分～ 10時30分	月 1,000円／入会金 500円	女性	11805	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

体操								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
エアロビクス・ダンシング	エアロビとストレッチ体操	西部公民館	水曜日	9時30分～ 10時40分	月 2,500円／入会金 なし	女性	1181	○
わくわく金曜ストレッチ	ストレッチおよび簡単なダンス	西部公民館	第1・2・4金曜日	10時～11時	月 1,500円／入会金 なし	なし	23929	
火曜ストレッチ	ストレッチと練功十八法	西部公民館	第3火曜日	9時30分～ 11時	月 1,000円／入会金 なし	サークル活動を理解し、協力できる方	1402790	
体育っ子クラブ	地域の子どもの体育活動サークル(マット、鉄棒、跳箱、トランポリン、ボール、縄とび)	西調布体育館	火曜日	15時～18時	月 3,500円／入会金 3,000円	なし 会員は3歳～小学生	13189	
オドロパ西調布	親子体操	西調布体育館	月2～3回 金曜日(体育館の 抽選結果による)	10時30分～ 11時30分	月 [月2回] 1,000円 [月3回] 1,500円／入会金 500円	育児中であること 1歳すぎ～未就園児 とその保護者	1182	○
健康空手クラブ	主にシニアの方を対象とした、健康な身体づくりのための空手	調布ヶ丘児童館	火曜日 木曜日	19時～ 20時45分	月 2,000円～3,000円(参加回数 による)／入会金 なし	なし	21339	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

太極拳・ヨガ・自彊術								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布太極拳同好会	八段錦と太極拳(24型)の稽古	総合体育館	日曜日 (5週目は原則として休み)	9時30分～自主稽古 10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 2,000円	なし	1154	○
太極拳 月友会	太極拳の実技を学習し体力の保持と会員相互の親睦を図る	調布ヶ丘地域福祉センター	月曜日 第4週は火曜日 (午前のみ)	9時～12時 9時～9時55分 (初級者講習・参加自由)	月 3,000円／入会金 500円	60歳以上	1176	○
剣扇会	太極扇・太極剣の技術向上と健康維持・仲間作り	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・2・3月曜日 第4火曜日 30分～15時30分[第5月は自主練習] (ストレッチ13時30分～, 扇14時～, 剣14時45分～)	13時	月 [扇] 1,500円 [剣] 1,500円 [扇+剣] 3,000円／入会金 500円	60歳以上の方で太極拳の経験者	24350	○
調和SHC倶楽部 楊名時八段錦太極拳教室(健康太極拳)	健康に特化した太極拳	大町スポーツ施設会議室	月4回 日曜日	13時～15時	月 3,520円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 成人	1402766	
調布太極拳の会	簡化24式太極拳、練功18法	第一小学校 または文化会館たづくり	月3回 金曜日	18時30分～ 20時30分	月 2,000円／入会金 1,000円	なし	1156	
太極拳同好会ポピー	太極拳の指導と自主練習	文化会館たづくり	水曜日	10時～12時	月 2,500円／入会金 2,000円 (欠席の場合、2カ月まで1,000円以降維持費として月 500円)	40歳以上の女性	1160	
太極拳あざみ	中国の武術太極拳	文化会館たづくり	土曜日	(32式剣)9時～10時(24式簡化、48式、楊式、孫式)10時～12時	月 [32式剣] 500円 [太極拳] 3,000円／入会金 2,000円	健康な方	1161	○
太極拳クラブ 青い龍	陳式太極拳を中心に気功等も	文化会館たづくり ほか	火曜日 または水曜日	19時30分～ 21時20分	1回 500円／入会金 なし	なし	1172	
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳(24式、呉式、楊式、孫式)・推手、形意拳、八卦掌等の中国伝統武術・健身練功・剣	教育会館 (詳細はメールにてお問合せください)	土曜日(月2回) 日曜日 金・日曜日(個人指導)	10時～12時 午後は個人指導等、要相談	月 3,000円(土)・8,000円(日)／入会金 2,000円／年会費(施設代) 6,000円 金・日曜日の午後は個人指導(要問合せ)	レベルは初心者から	6489	○
せいぶまんまる 西部慢慢児の会	ゆっくり学ぶ太極拳	西部公民館	木曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	24104	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

太極拳・ヨガ・自彊術								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
火曜ストレッチ	ストレッチと練功十八法	西部公民館	第3火曜日	9時30分～ 11時	月 1,000円／入会金 なし	サークル活動を理解し、協力できる方	1402790	
ヨガサークルスタート	働く女性のための週末リトリートヨガ	西部公民館	第2・4土曜日	14時～ 15時30分	1回 1,000円／入会金 なし	概ね50代のまでの女性	1402839	
ひまわりヨーガサークル	ヨガの健全なる普及発展	富士見地域福祉センター	月3回 金曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 なし	ヨーガ経験者	1159	
調布ヶ丘ホームヨーガ	家でもできるストレッチや呼吸・読誦(リラックス法)	調布ヶ丘地域福祉センター	金曜日	10時30分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	女性	4929	○
からだにやさしいヨガの会	呼吸法とストレッチ体操	調布ヶ丘地域福祉センター	水曜日	9時30分～ 11時30分	月 4,000円／入会金 2,000円	60歳以上	4986	
健康ヨガ教室	8割は床に寝そべってポーズを取っていく、やさしいヨガ	染地ふれあいの家(午前) 上ノ原ふれあいの家(午後)	木曜日	10時15分～ 11時45分 14時30分～16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1402549	○
(12月末まで休会中)上ノ原水曜ヨガサークル	北部公民館のヨガ教室のメンバーが中心になりサークルになりました	上ノ原ふれあいの家	月4回 水曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	女性のみ	23936	
調和SHC倶楽部フレッシュヨーガサークル	インナーマッスルに意識を向けたヨガ	大町スポーツ施設 会議室	金曜日	9時～ 10時30分	月 2,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員(お子様連れ不可)	10737	
調和SHC倶楽部ゆったり体操	無理なく、楽しく体と頭を鍛えています	大町スポーツ施設 会議室	月曜日 (祝日も実施)	9時30分～ 11時30分	月 なし／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円[高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員	1401094	
ヨーガヘルシークラブ	基礎中心のヨーガ	入間地域福祉センター	月5回 水曜日	10時～12時	なし	できれば経験者	1169	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

太極拳・ヨガ・自彊術								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれ あい活動
東部ヨガクラス	ヨガの体操中心に活動	東部公民館	火曜日	13時30分～ 15時	月 4,000円／入会金 なし	なし	1167	
仙川体操クラブ	主にスローヨガ	東部公民館	土曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 なし	女性	1132	
ピラティス&ヨガの会	健康的できれいなボディ 作りをめざします	東部公民館	第1・3木曜日	13時45分～ 15時15分	月 2,500円／入会金 1,000円	身体を動かせる方	1402789	
さわやかヨーガクラブ	ヨーガでリフレッシュ	文化会館たづくり	水曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 1,000円 (会場費として別途年2,000円)	市内在住・在勤の 女性、初心者から	1158	
たづくりラフターヨガクラブ	笑って深呼吸するエクサ サイズ	文化会館たづくり	第2日曜日(原則) 第4水曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22926	○
にこにこヨーガサークル	ハタヨーガの実技	文化会館たづくり	月4回 木曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	なし	1401073	
健康になるヨーガ	体にやさしいヨーガ	西部地域福祉センター(午前) 文化会館たづくり(午後)	木曜日 月4回 木曜日	10時～11時30分 13時45分～15時15 分	月 1,000円 入会金 なし 月 2,000円／入会金 1000円	40歳以上の方	1402775	○
ヨーガ同好会	ヨーガをする	下石原地域福祉センター	土曜日	14時～ 15時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし ※直接来られても 対応不可	1175	
ヨーガセラピー いまここ	マインドフルネスにヨーガ	布田駅南ふれあいの家	第1・3・4水曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 3,000円	女性	23419	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

太極拳・ヨガ・自彊術								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
自彊術の会	健康増進のための体操	入間地域福祉センター	金曜日(祝日は休み)	10時～ 11時30分	月 2,000円(翌月半分参加決定の場合は月1,000円)／年会費 3,000円(6月に徴収)	なし	1173	
いきいき健康気功	自分で動いて、気と血の巡りをよくする気功です 自己免疫力を高めます	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・2・4水曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1402776	
調和SHC倶楽部 気功サークル	ゆったりとした動きと呼吸法	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8537	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

野球・ソフトボール								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
杉森クラブ	あつまれ！野球少年・少女	杉森小学校 多摩川児童公園内グラウンド	日曜日・祝日 (学年により土曜日)	9時～15時	月 2,500円／入会金 なし	杉森小学校および 近隣の児童 (小学1～6年生)	1242	
調布メンパース	軟式学童野球の技術向上 及び健全育成 (調布市少年野球連盟所属)	上ノ原・柏野小学校、柴崎公園 及び多摩川児童公園内グラウンド、 市内外のグラウンド	土・日曜日・祝日	9時～16時	月 2,000円／入会金 なし	調和・上ノ原・柏野 小学校、晃華学園 の児童	4839	○
調布ウィングス	学童軟式野球	(土)北ノ台小学校 調布基地跡地運動広場A4 多摩川児童公園内グラウンド	土曜日(午後) 日曜日・祝日	8時30分～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	北ノ台・深大寺小 学校の児童(1年 ～6年生)	6839	
緑ヶ丘ジャイアンツ	少年野球チーム	緑ヶ丘・若葉・滝坂小学校、多 摩川児童公園内グラウンド	土・日曜日・祝 日	9時～	月 2,000円／入会金 1,000円	仙川駅周辺の小 学生	4945	○
調布クラブ(軟式野球)	還暦軟式野球チーム	主に調布基地跡地運動広場	月曜日(練習の み)水・土曜日 (試合もあり)	9時～17時間の 2時間(不定期)	年 12,000円／入会金 なし	59歳以上	24807	○
MAXニ小(調布市立第二小学校PTA ソフトボール部)	ソフトボールの練習および 試合参加	第二小学校	日曜日	12時～14時	月 1,000円／入会金 なし／ ユニフォーム負担代 10,000円	練習に通えること	6921	
ソフトボールチーム ダルマーズ	日頃の運動不足解消と保 護者交流の場	深大寺小学校 調布基地跡地運動広場	日曜日	8時～10時	年 3,500円／入会金 なし／ スポーツ保険 年 1,500円	深大寺小学校保 護者及び関係者	12879	○
北ノ台ノースエンジェルス	ソフトボールを通じて地域 の人達との交流	北ノ台小学校 ほか	日曜日	13時～16時	年 5,000円／入会金 なし／ スポーツ保険料 1,850円 (年会費は年により変動あり)	スポーツを愛する 方	4844	
調和SHC倶楽部 ソフトボールサークル(一般)	ソフトボール(一般)	調和小学校	第2・4日曜日	10時30分～ 12時30分	年 3,750円／調和SHC倶楽部年会 費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8521	
調布リヴァーズSC	ソフトボールチーム	多摩川児童公園内運動施設 (多摩川河川敷ソフトボールグ ラウンド)	日曜日	9時～11時また は11時～13時	月 1,000円／入会金 なし	なし	12758	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

卓球								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
卓球かもめ会	心と身体の健康維持のために卓球を楽しみます	市民プール体育室 (プール使用期間は休み)	火・木・土曜日	13時～17時	年 1,000円(球代・毎年4月に納入)／入会金 300円	なし	8311	
ふれあい卓球クラブ	卓球愛好者の集まり。開放的かつ健全なスポーツクラブ	市民プール体育室 (プール使用期間は休み)	水・金・日曜日	13時～17時	年 1,000円／入会金 なし	調布市民、卓球が大好きでトレーニングに積極的に参加し、意欲的にクラブの発展に尽くす人	8356	
杉森卓球クラブ	卓球を通じた地域交流・練習・試合の参加	杉森小学校	日曜日	14時～17時	年 3,000円／入会金 なし	なし	1247	
二葉クラブ	基本練習、ゲーム練習、大会参加、懇親会、総会	第二小学校	日曜日	不定期	月 500円／入会金 なし	市内在住・在勤・在学の方で、金曜日または日曜日の練習に参加できる方	1248	
調友東クラブ	練習・試合参加・合宿・練習後の懇親会を通じた余暇の充実	滝坂小学校(日) 西調布体育館(金)	土曜日	15時～18時 18時～21時	年 5,000円／入会金 600円	基礎が出来ており、大会等経験者で市内在住・在勤・在学の方	1244	
国領アトムズ	地域の愛好者を中心に卓球を楽しみながら技術の向上をめざす	国領小学校	日曜日	13時～17時	年 2,000円(小中学生 500円)／入会金 500円	市内在住・在勤・在学の方で小学生以上(小学生は保護者要同伴)	1254	
つつじヶ丘スポーツ少年団	卓球を楽しむ青少年交流	(日・水)滝坂小学校 (土)西調布体育館	日曜日 9時～12時 水曜日 18時～20時30分 土曜日 15時～18時		月 4,000円／入会金 4,000円 (スポーツ保険料含む)	運動好きで長続きできる小・中学生	1258	○
八雲台卓球クラブ	卓球の自由練習と交流	八雲台小学校	第1・3日曜日 13時～18時 第2・4日曜日 9時～12時 第1・3水曜日 18時～21時		年 2,000円(会費は年払い)／入会金 なし	初心者以上	1259	
飛田給クラブ	卓球の練習と交流及び会員の親睦	飛田給小学校 西調布体育館 総合体育館 大町スポーツ施設等	部屋の抽選結果により、月10回程	9時～12時または12時～15時	年 4,000円／入会金 なし	初級以上の経験者	1262	
調和SHC倶楽部 卓球サークル	小学生から高齢の方までの卓球	調和小学校	木曜日 19時～21時、土曜日 16時～18時30分 日曜日 偶数月(第1・3・5)13時30分～15時30分・(第2・4)14時～16時30分 奇数月(第1・3・5)11時30分～13時30分(第2・4)11時30分～14時		年 800円／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円[高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、小学生以上(小・中学生は保護者も入会・参加)	8470	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

卓球								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
みずき	卓球の自主練習と交流	西調布体育館	土曜日	12時～ 14時45分	1回 150円／入会金 なし	なし	1263	
さつきクラブ(卓球)	健康を兼ね楽しく仲間との練習	主に西調布体育館 総合体育館	火曜日	9時～12時	月 500円(会費に会場使用料含む)／入会金 なし	市内在住・在勤の女性	1265	
調友西卓球クラブ	練習と交流	西調布体育館	土・日曜日	18時30分～ 21時	年 4,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の卓球愛好者	1260	
つくも会	99(つくも)歳になっても卓球を！	総合体育館	水曜日	9時～12時	2カ月 3,000円／入会金 なし	調布市民	1245	
深大寺卓球同好会 (会員募集なし)	卓球を楽しむ同好者が集い、定期的な練習を通じて、健康の維持・増進・技術の取得・向上、会員間の親睦をはかる	総合体育館	火曜日	15時～ 17時30分	月 1,000円(2カ月分前納)／スポーツ保険料・ボール代など 年 1,500円／入会金 なし	市内在住・在勤および近隣の方	5018	
JTC(深大寺テーブルテニスクラブ)	卓球をこよなく愛し、試合も、After卓球も楽しむクラブです	西調布体育館 総合体育館	貸し切り予約が取れた日	9時～21時のうち3時間、予約状況により随時連絡	年 3,000円／入会金 なし／別途体育館使用料自己負担	経験者で試合・大会に参加できる方	9084	○
卓球 卓友会	適度な全身運動と頭の体操	西調布体育館	第1・3・5月曜日	9時～12時	月 2,500円／入会金 2,500円	なし	1246	
チェリークラブ	卓球の基本練習、大会練習等	西調布体育館	火曜日	9時～12時	年 5,000円／入会金 なし	女性	1402745	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

バスケットボール・バレーボール								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調和SHC倶楽部 バスケットボールサークル	バスケットボール	調和小学校	月曜日 19時45分～21時 第2・4日曜日 16時30分～18時30分		月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生～一般	8517	
調和SHC倶楽部 小学生バスケットボール教室	小学生対象のバスケットボール	調和小学校	月曜日	(1年～4年生)17時～18時20分 (5・6年生)18時25分～19時45分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	1401555	
調和SHC倶楽部 ソフトバレーボールサークル (小学生・一般)	4人制ソフトバレーボール	調和小学校(木・日) 大町スポーツ施設(木)	木曜日(小学生)17時～19時、(一般)9時30分～12時 第1・3・5日曜日15時30分～18時30分 第2・4日曜日 16時30分～18時30分		[中学生～一般] 年 200円 [小学生] 月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生は保護者のお迎えが必要	8523	
上ノ原SVC	ソフトバレーボールを楽しむ	上ノ原小学校	月曜日 土曜日(隔週)	19時30分～21時 18時～21時	なし	なし	1402781	
調和SHC倶楽部 バレーボールサークル	バレーボール (男子6人制・女子9人制)	(女子)大町スポーツ施設体育館 (男・女)調和小学校 第1・3・5日曜日 15時30分～18時30分	火曜日 18時～21時 土曜日 15時～18時		月 なし／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、一般	8472	
国領クラブ	バレーボール 一般男子・女子、混合 (6人制・9人制)	第三中学校	日曜日	19時～21時	半年 2,000円／入会金 なし	16歳以上	1276	
調布クラブ	バレーボール(9人制・ママさん)	総合体育館	月5～6回 月・金曜日	9時～ 11時45分	月 2,000円／入会金 なし	バレーボールが好きな方	1275	
かるがもクラブ	小学生のバレーボール	八雲台小学校(土・日) 柏野小学校(月・水・土・日)	月曜日 16時30分～19時 水曜日 16時～18時30分 土日祝 参加時間・参加日は要相談		月 1,500円～3,000円／ 入会金 2,000円 (スポーツ保険含む)	小学生	1278	
小学生バレーボールチーム GANBa JVC	小学生のバレーボール	布田小学校(月・日) 飛田給小学校(水) 土日は遠征にも出かけます	月曜日 17時～・日曜日 9時～ (試合等で時間が変動) 水曜日 17時～		月 5,000円／入会金 2,000円	小学3年～5年生 男子	21475	
TOBISHO	9人制ママさんバレーボール	飛田給小学校	土曜日	14時～ 17時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	23756	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

バドミントン								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
若葉小開放バドミントン	バドミントン	若葉小学校	日曜日	9時30分～12時	1回 300円(シャトル代)／入会金 なし	若葉地区在住および若葉小学校PTA、OB等	4863	○
上ノ原スワン	バドミントンサークル	上ノ原小学校	金・日曜日	19時30分～21時 (中止・変更も有)	月 500円／入会金 1,000円／ビジター1回 200円	バドミントンを楽しむ方	6954	
染地バドミントン同好会 (会員募集なし)	バドミントンを通しての健康づくり	染地小学校	日曜日	12時～15時	月 1,000円／入会金 なし	染地小学校区域住民	6879	
調和SHC倶楽部 バドミントンサークル	中学生から一般対象のバドミントン	調和小学校	火曜日 19時～21時、土曜日 16時30分～18時30分 日曜日 偶数月(第1・3・5)11時30分～13時30分、(第2・4)11時30分～14時 奇数月(第1・3・5)13時30分～15時30分、(第2・4)14時～16時30分		1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	6259	
調和SHC倶楽部 小学生バドミントン教室	小学生対象のバドミントン競技の指導	調和小学校	火曜日	16時45分～19時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学3年～6年生	13014	
TPC多摩川バドミントン同好会	バドミントン好きな仲間と楽しくプレー	多摩川小学校	月・木曜日	19時30分～21時	月 1,000円／入会金 なし ビジター1回 300円(学生100円)	市内の方優先ですが近隣市の方もOKです	1295	
スワロー	バドミントン競技の練習	総合体育館、第一小学校、大町スポーツ施設、第三小学校、滝坂小学校	火曜日、木曜日、第1・3日曜日 9時～12時、12時～15時、13時～16時(日によって異なる)		月 1,500円／入会金 1,000円	健康でやる気のある女性、経験は不問	1284	
セキレイ	バドミントン (初級～上級)	総合体育館(主に) 第一小学校・第三小学校	火または金曜日 9時～15時 日曜日 13時～16時		月 2,000 円／入会金 なし	市内在住・在勤の女性	1294	
富士見台バドミントンクラブ	バドミントン	富士見台小学校	土曜日	19時～21時	月 600円／ 入会金 なし ビジター 400円／回 初回無料 高校生・大学生 200円／回	なし	1298	
調布信天翁(あほうどり)バドミントンクラブ	バドミントン	第一小学校(抽選で当選の時) 第三中学校	木曜日(一小) 土曜日(三中) 練習日はHPで要確認	19時～21時	年 800円／入会金 なし／1回 500円／ビジター1回 600円	調布市内に在住・在勤・在学の方	1301	
調布ジュニアバドミントンクラブ (小学生)	バドミントンの練習	第一小学校、第三小学校 第七中学校、総合体育館	土曜日 13時30分～16時30分、水曜日 15時～17時30分、金曜日 18時～21時、火曜日 19時～21時(抽選結果による、月10回程度)		年 35,000円／入会金 なし (保険料含む)	市内在住・在学の方 特に紹介者のある場合 市外でも可 (中学でも継続可)	1299	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

バドミントン								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
アモルファス	バドミントンの練習	第三小学校 大町スポーツ施設 ほか	会場抽選結果 により不定期	19時～21時	1回 500円／入会金 なし	連絡してからきて ください	1282	
サンダーバード	バドミントン	第三小学校	金曜日 (原則)	19時～21時	1回 400円／入会金 なし	連絡してからきて ください	4854	
国領バドミントンスポーツクラブ	技術の向上と交流	第二小学校	日曜日	9時～12時、12時～ 15時、15時～18時 (練習時間は月ごと に変動)	月 1,000円(ビジター 1回 500 円)／入会金 なし	市内在住・在勤 基礎打ちができる 方	1302	
ラビットクラブ	バドミントンを通じ健康と 親睦を図る	第二小学校	火曜日	19時～21時	半年 3,000円／入会金 なし (体験練習3回まで無料)ビジター 1回400円	なし	1283	
ペンギンズ	バドミントン	北ノ台小学校 総合体育館	木曜日 土曜日	(木)18時30分～ 21時 (土)18時～21時	1回 100 円／入会金 なし／ 一種検定合格球の新しいシャトル 1個、基礎打ち球持ち寄り	なし	1285	
パロットクラブ	バドミントンの練習	総合体育館 大町スポーツ施設	火・木曜日	午前または午後 (3時間程度)	月 2,500円／入会金 なし	市内在住・在勤の 女性	1281	
バイオレット	バドミントンの基礎技術の 向上と和	総合体育館	火曜日	9時～12時	偶数月 1,000円(年間6,000円程 度)／入会金 なし	技術上達より和を 重視する方	1287	
コスモス	バドミントン	総合体育館	金曜日	15時～17時	月 1,000円(ビジター1回300円) ／入会金 なし 練習日に各自コート代200円	主婦	1291	
地球防衛軍	競技用バドミントン	総合体育館 大町スポーツ施設	火曜日	18時～21時	1回 300円／入会金 なし	上級者	1293	
調布エレガンス	女性のバドミントンクラブ	総合体育館 大町スポーツ施設 第一・第三小学校	火・木・土・日曜 日	9時～18時(内3 時間)	月 2,500円／入会金 なし	市内在住・在勤の 女性(学生不可)	1288	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

インディアカ								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
石原インディアカクラブSF	技術の向上を目指しつつとにかく楽しくインディアカをしています	石原小学校	金曜日	19時30分～21時	年 2,000円／入会金 なし	なし	4932	
調布そめち	インディアカ	染地小学校	木曜日	19時～21時	年 1,000円／入会金 なし 別途スポーツ保険料 1,850円 (65歳以上1,200円)	中学生以上の男女	1307	
調和SHC倶楽部 インディアカサークル	小学5年生～一般、シニア	(火・土) 調和小学校 (水) 大町スポーツ施設	(シニア)火曜日 19時～21時 (小5～一般)水曜日 18時～21時 土曜日 18時30分～21時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部会員、小学5年生～一般(小学生は要保護者の入会・同伴)	1306		
調布ベアーズ	インディアカによる体力づくり	西調布体育館	月曜日または火曜日(会場予約の都合)	12時～15時	1回 150～200円(人数で割り勘精算)／入会金 なし	女性	3719	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

サッカー								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
八雲台サッカークラブ	サッカー技術の上達と仲間づくり	八雲台小学校	土曜日 第2・4日曜日	[低学年]13時～15時 日曜日は～15時30分 [高学年]13時～18時 冬季は時間繰上げ	4ヵ月 7,000円／ 入会金 2,000円	サッカーが好きなこと	6928	
若葉サッカークラブ	楽しくサッカーをやろう (少年サッカー)	若葉小学校 市内サッカーグラウンド	土・日曜日・祝日 (高学年は月・水あり)	8時～12時 第1・2・3・5土曜日は午後	月 [1・2年生] 1,500円 [3年生] 2,000円 [4～6年生] 3,000円／ 入会金 なし	地域の小学生 学区外でも可	12817	
多摩小サッカークラブ	少年期の基本的な技術・戦術、人間性の育成と少年指導者の育成	多摩川小学校 富士見台小学校	土曜日 日曜日(第2除く) 大会等開催日	13時～17時(土) 8時30分～12時(日)	月 1,000円／入会金 1,000円	小学生、未就学児、指導資格取得希望者	4999	○
柏野小サッカークラブ(FC柏野)	サッカー好きの小学生、一緒に楽しくサッカーしましょう	柏野小学校	授業や学校行事のない土曜日	9時30分～12時	年 2,000円(スポーツ保険代800円含む)／入会金 なし	小学生 保護者が交代で運営のできる方(役員)	6899	
FC 調和	小学生のサッカーチーム	調和小学校	土曜日 日曜日	12時～14時 12時30分～16時	月 3,000円／入会金 なし	未就学児 小学生	1402780	
調布FC ステラ	女子サッカーチーム	石原小学校 調布基地跡地運動広場 市民西町サッカー場	木・土・日曜日・祝日(試合時)	(木)19時～21時 (土)14時～17時 (日)13時～17時	月 3,000円(小学1,500円)／入会金 5,000円(小学1,000円)／年度初め協会登録費＋スポーツ保険代	女性 小学生、中学生、高校生、大学生、一般初心者歓迎	12732	○
GIOVARE 調布	レディース(ママさん)サッカーチーム	市民西町サッカー場 調布基地跡地運動広場	第3木曜日 土・日曜日・祝日 (月2～3回不定期)	19時～21時	月 500円／入会金 なし	女性	1402779	

テニス								
調和SHC倶楽部 Jr. 硬式テニス教室(水曜日)	学年に分けて行うジュニア向け硬式テニス(水曜日)	大町スポーツ施設	水曜日	16時30分～18時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年生～6年生	1401554	
調和SHC倶楽部 Jr. 硬式テニス教室(土曜日)	1～4年生、5～6年生に分けて行うジュニア向け硬式テニス	調和小学校 アリーナ	土曜日	(1～4年生)9時～10時15分 (5・6年生)10時15分～11時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年生～6年生	10738	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

テニス								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調和SHC倶楽部 硬式テニスサークル	一般向け硬式テニス	大町スポーツ施設	第1・2・3日曜日 第4日曜日	9時～13時 9時～11時	年 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	10577	
自由テニスサークル	健康維持を目標に、ダブルス形式のテニスプレーを楽しんでいます	市民テニスコート(多摩川コート、深大寺コート)	主に火・木曜日	12時～14時	1回 200円／入会金 なし	メンバーと楽しくテニスのできる方	1325	
J・T・C(ジョイフルテニスクラブ)	協調・融和・マナー遵守 (テニス技術の向上を目指す)	市民テニスコート(多摩川コート)	水曜日	12時～14時 または14時～16時(2時間単位)	半年 1,000円／入会金 なし／ コート使用料金は割り勘精算	経験者で70歳以下 毎月コート取得するため抽選に参加してもらえること 1日体験に参加可の方	20527	○
ひまわりテニスクラブ	テニスで健康維持をめざし、活力あるシルバー時代をエンジョイする	市民テニスコート(多摩川コート、深大寺コートなど)	主に火・木曜日	12時～14時	年 3,000円／入会金 なし	仲間とテニスを楽しめる方	25142	
杉森テニスクラブ	テニスを通して健康維持とコミュニケーション	第三中学校	土・日曜日・祝日	13時～(土) 9時～(日・祝) (時間の変更有)	月 250円(会費は年度で3,000円一括)／入会金 1,000円	テニスが好きで試合が出来るレベル(テニス歴3年以上の中級)70歳までの方	4858	
富士見台小開放テニス	中学生以上のテニスの練習	富士見台小学校	第2・4日曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 2,000円	富士見台小学校区在住中学生以上、初級～上級者	1321	
五月会クラブ	健康、仲間作りのテニス教室	調布市内テニスコート 関東近郊	月～金曜日	午前の部 午後の部	月 3,000円～(時間・練習内容に応じて)／入会金 3,000円	友達づくりができる方	1318	○
上ノ原テニスクラブ	硬式テニスを楽しむ	神代中学校	第1・3日曜日 祝日	12時30分～ 日没まで	年 3,000円／入会金 2,000円	上ノ原小学校区の 社会人	1322	
若葉テニス	軟式テニス	若葉小学校	日曜日	15時～18時	なし	初心者大歓迎	1317	
調布バウンドテニスクラブ	室内でのショートテニス	総合体育館	水曜日	15時～ 17時30分	月 1,000円／入会金 1,000円	中学生以上	1316	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

ホッケー								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
北ノ台ユニホッケークラブ	小学生のユニホッケークラブ	北ノ台小学校	火曜日 17時～19時 第1・3・5土曜日 13時～18時 (時間内低学年・高学年別)		月 600円／入会金 なし	北ノ台小2年生以上の児童	1327	
深大寺ネオホッケーサークル	ネオホッケーの技術の上達と仲間づくり	深大寺小学校	木曜日 (小学生)16時～18時、 (大人)18時～21時 土曜日 (小4～大人)13時～15時 第2・4日曜日(小学生)14時～17時		[小学生] 半年 2,000円 [大人] 年1,000円／入会金 なし／その他 保険代、大会参加登録代	なし	6944	
調和SHC倶楽部 ネオホッケーサークル	中学生以上の部(シニアの方もどうぞ)	調和小学校	土曜日	18時30分～21時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、中学生以上	10743	○
調和SHC倶楽部 小学生ネオホッケー & ミニフロアボール	男女混合チームで前半8分後半8分で試合をします 子どもから大人まで楽しめるスポーツです	調和小学校	水曜日	(1～3年)15時30分～17時30分 (4～6年)17時～19時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、小学生	1328	
上ノ原ネオホッケークラブ	プラスチックのスティックとボールを使いゴールにシュートを打ち点を取りあうスポーツ	上ノ原小学校体育館	土曜日	9時～15時(時間内クラス別)	年 2,000～10,000円／入会金 なし(会費は学年により異なります別途、登録料・保険料あり)	お問い合わせください	1402818	
北ノ台フロアボールクラブ	親子で楽しめるスポーツ	北ノ台小学校体育館	(小学生)火曜日17時～19時、第1・3・5土曜日13時30分～18時 (中学生以上(キャロット))第2・4水曜日19時～21時、第1・2・4・5土曜日・日曜日13時～17時		入会金 なし 会費はお問い合わせください	特になし	1402822	
調和SHC倶楽部 フロアボールサークル	室内スポーツフロアボール	調和小学校	日曜日 水曜日	18時30分～21時 19時～21時	年 500円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、中学生以上	21091	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

武道								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調和SHC倶楽部 大町剣道倶楽部	剣道の稽古 小学生以上、一般	調和小学校	日曜日 9時～11時30分 土曜日11時30分～13時30分		年 10,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生以上	1330	
染地剣道会	体を鍛え、級や段をとることをめざす	染地小学校 染地児童館 杉森小学校	日曜日 火曜日	(日)9時～12時 (火)19時～20時	月 1,000円／入会金 500円	調布市民および近隣地区の方 幼児(年長)～成人	1333	
調布市剣道連盟 聖武会	青少年健全育成のための指導および鍛錬	布田小学校	水・土曜日	17時30分～ 19時30分	月 2,000円／入会金 2,000円 (2人目以降入会金1,000円)	なし	1332	○
調布中央剣道会	地域剣道の普及発展と青少年健全育成	(水・日)西調布体育館 (土)第一小学校	水曜日 土曜日 日曜日	(水)18時30分～ (土)18時～ (日)9時20分～	年 24,000円(家族2人目からは12,000円)(途中入会月割り)／ 入会金 なし	小学1年生以上の 市内在住の方	1331	
剣新会 調布支部	無外流居合の稽古	神代中学校 武道場 市内レンタルスタジオ(小島町)	日曜日 土曜日	17時～19時 13時45分～ 15時15分	月 5,500円(学生4,400円)／入 会金 1,650円／スポーツ保険 1,850円	なし	21175	
調布市なぎなた連盟 滝坂クラブ (つつじヶ丘)	なぎなたの稽古(スポーツ少年団を含む)	滝坂小学校	木曜日	18時～21時 (小・中学生は20時まで)	月 [大人] 2,000円 [子ども] 1,000 円／入会金 2,000円	なし	1334	
調布市なぎなた連盟	練習と交流	(木)滝坂小学校 (金・土)西調布体育館	木曜日 18時～20時30分 金曜日 9時～11時30分 土曜日 18時～20時30分		月 [大人] 2,000円 [小・中・高校生] 1,000円／入会金 2,000円	なし	1336	○
調布柔道連盟	青少年柔道の育成	西調布体育館	火・金曜日	18時～21時	月 1,000円／入会金 1,000円	なし	21527	
調布市多摩川柔道クラブ	柔道の稽古・トレーニング	三鷹市、世田谷区、稲城市、府中市の体育施設	火・木・土・日曜日	18時～20時 (土・日・祝日は午後～夜実施)	月 2,000～5,000円／入会金 なし 別途保険料	柔道の好きな方	20218	○
調布合気道会 国領合気道	合気道の稽古	国領児童館	木曜日	(子ども・親子) 19時15分～20時 (一般)20時～21時 30分	月 [一般] 2,000円 [子ども] 1,500 円／入会金 1,000円	市内および近隣地区 在住の方	1341	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

武道								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
調布合気道会 染地合気道	合気道の稽古	染地児童館	土曜日 (小学3～6年生)19時20分～20時20分(小学2年以下～19時55分) (一般)19時20分～21時		月 [中学生まで]1,500円[高校生以上]2,000円／入会金 1,000円	満5歳以上 初心者からベテランまで一緒に稽古	1340	○
調布合気道会 石原小合気道	合気道の稽古	石原小学校	(子ども・親子) 月曜日 (一般)火曜日	(子ども・親子) 19時～20時 (一般)19時15分～20時30分	月 1,500円／入会金 1,000円 (ほかに胴着代約4,500円)	(子ども・親子クラス) 4歳～小学6年生 (一般クラス) 中学生以上	6934	
調布合気道会 北部合気道	合気道の稽古	(水)神代中学校 (金)八雲台小学校	水曜日 金曜日	(子ども)19時～19時50分 (一般)19時50分～20時50分	月 [子ども] 1,500円 [一般] 2,000円／入会金 1,000円	5～65歳	1345	○
調布合気道会 柏野合気道	初心者の方中心の稽古	柏野小学校	土曜日	13時30分～15時30分	月 [子ども] 1,500円 [一般] 2,000円／入会金 1,000円	幼児(6歳以上)、小学生、初心者の方※ 未就学児は親子で参加は可	1338	○
調布合気道会 神代合気道	合気道の稽古	神代中学校	日曜日	(子ども)13時～14時 (一般)14時～15時30分	月 [子ども] 1,500円 [一般] 2,000円／入会金 1,000円	なし	1339	
調布合気道会 調布ヶ丘合気道	和気あいあいと稽古してま す	調布ヶ丘児童館	土曜日	19時30分～21時 子ども(5歳～小学6年生)は20時20分まで)	月 2,500円／入会金 1,000円	5歳以上年齢制限 なし	1342	○
調布合気道倶楽部 (休会中)	健康づくり、護身法として 稽古	NTT東日本研修センター内 武道場	火曜日	15時～16時、16時～17時30分 または16時30分～17時30分	月 3,000円／入会金 1,000円	5歳～シニア(60歳代)、初心者可	1343	
多摩川合気道会 西部道場	合気道の稽古	西部児童館	金曜日	(子ども)19時～20時 (一般)20時～21時	月 [子ども] 1,800円 [一般] 3,000円／入会金 2,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 高校生以上	1344	○
多摩川合気道会 多摩川道場	合気道の稽古	多摩川児童館	水曜日	(子ども)19時～20時 (一般)20時～21時	月 2,000～3,000円／ 入会金 2,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 中学生以上	4458	○
多摩川合気道会 仙川道場	合気道の稽古	NTT東日本研修センター内 武道場	土・日曜日(E メールで要確 認)	10時～12時(時 間変更有)	月 [子ども] 2,300円 [大人] 3,000円／入会金 [子ども] 2,000円 [大人] 3,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 中学生以上	20998	○
調布合気道会 ふれあい合気道	和気あいあいと稽古を しています	富士見町ふれあいの家	火曜日	9時30分～ 11時	月 2,500円／入会金 1,000円	女性	24315	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

武道								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
三多摩サンボサークル	ロシアの格闘技に挑戦	西調布体育館 三鷹市SUBARU総合スポーツセンター	土曜日	15時～18時 詳細はHP参照	1回 500～1,000円／入会金 なし／年会費 5,000円(スポーツ安全保険含む)／胴着費等実費	高校生以上の健康な方	3863	
テコンドー調布道場	蹴り技を中心とした武道	西調布体育館 神代中学校	火曜日 木曜日	19時～21時	月 [子ども] 3,000円 [大人] 5,000円／入会金 なし	なし	4909	
少林寺拳法・調布道院	健康増進 護身術	下石原公会堂	火・金曜日	19時～ 21時30分	月 6,000円／入会金 10,000円 前後(道衣代等で若干変わる)	なし	1346	○
健康空手クラブ	主にシニアの方を対象とした、健康な身体づくりのための空手	調布ヶ丘児童館	火曜日 木曜日	19時～ 20時45分	月 2,000円～3,000円(参加回数による)／入会金 なし	なし	21339	○
国際真武門空手道 佐須	空手を通し、心身を鍛える	佐須児童館	土曜日 日曜日(自主練習)	19時～21時	月 2,000円／入会金 7,000円	小学生以上	1401768	
国際真武門空手道 アトラス	空手を通し、心身を鍛える	アトラス国領H棟キッズルーム	火曜日	18時30分～ 20時	月 2,500円／入会金 7,000円	小学生以上	1401769	
国際真武門空手道 染地	空手道	染地ふれあいの家(午後) 染地児童館(夜)	日曜日(隔週) (土曜日に変更も有)日程表有	13時～17時の内2 時間程度(時間内 年代別)変更も有 18時～21時	月 3,000円／入会金 7,000円	幼児～成人まで	1401791	
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳(24式、呉式、楊式、孫式)・推手、形意拳、八卦掌等の中国伝統武術・健身練功・剣	教育会館 (詳細はメールにてお問合せください)	土曜日(月2回) 日曜日 金・日曜日(個人指導)	10時～12時 午後は個人指導等、要相談	月 3,000円(土)・8,000円(日)／入会金 2,000円／年会費(施設代) 6,000円 金・日曜日の午後は個人指導(要問合せ)	レベルは初心者から	6489	○
本部流御殿武術	護身術、健康づくり、型、武器術等	富士見児童館 ほか	火・金曜日 土曜日	19時30分 ～21時 12時45分～ 15時	月 2,000円／入会金 3,000円	初級～有段者	7287	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

ハイキング・山歩き								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	地域ふれあい活動
マイMYクラブ	中高年からの山歩き	近隣の山や、時にはマイクロバスなどを利用し甲信越・東北にも行きます	月2回 (原則) 第1・3木曜日 山行	山行計画による	年 3,000円(スポーツ保険料含) ／入会金 なし	男女年齢問わず 行動時間5～6時 間程度	1348	○
四季山岳会	四季を通じて山歩きを楽しむ会	文化会館たづくり(例会)	(山行) 土・日・祝日中心 (例会) 第1水曜日 19時30分～21時30分	山行計画による	半年 3,000円／入会金 2,000円	山が好きな方	1350	
四季歩会	登山、ハイキング	東部公民館(例会)	(山行)月4～5回 土・日曜日中心 (例会)第3水曜日	(例会) 19時～21時	年 3,600円(家族会員 年 1,800円) ／入会金 なし／別途スポーツ保険料 1,850円(65歳以上1,200円)	18歳以上の健康な方 登山経験者・初心者歓迎(体験登山を受付)	1356	○
調布山稜会	春夏秋冬健康登山の会	関東甲信越・東北の山	(山行)月2回 水曜日 例会はなく全てメールで連絡	6時～20時	なし	なし	1357	
調布山なみクラブ	山歩き	主に関東全域甲信越の山	主に第3日曜日	日帰り および 1泊2日程度	年 3,000円(スポーツ保険料含む) ／入会金 なし	調布市民およびその紹介	1351	○

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

水泳

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	ボラン ティア
金魚	水泳を楽しむ	総合体育館	金曜日(第5週は休 み)7月3週～8月末 まで休み	12時～14時	月 2,500円／入会金 なし	女性	1366	○
ムツゴロウ	水泳のサークルで年齢を 問わず楽しめます	総合体育館	土曜日 (第5週は休み)	10時～12時	月 2,000円／入会金 500円	健康な女性	1367	
「フリッパーズ」	水泳の技能の向上、親睦 と健康作り	総合体育館	火曜日	18時30分～ 20時30分	月 3,000円／入会金 なし ビジター 1,000円／回	泳げるようになり たい方 年齢不問	1372	
水泳サークル ひらめ会	歩いたり、泳いだり、水を 楽しむ会	調和小学校	水曜日	12時～14時	月 2,500円(途中入会月割り)／ 入会金 1,000円	なし	7186	
調和SHC倶楽部 水泳サークル(スイスイサークル)	プールの中での歩行と水 泳	調和小学校	火曜日 (7・8月は休み)	14時～16時	月 2,000円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8539	
調和SHC倶楽部 小学生スイミング教室	年に3回(6月・10月・2月) 不定期で行っています	調和小学校	水曜日 5～6月 全6回 9～10月 全8回 1～2月 全7回	不定期	8回 [会員] 7,700円 [非会員] 11,000円／ 調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入 会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	10741	
アクアビクスJJ	水中運動 (アクアフィットネス)	総合体育館	木曜日	14時～16時	月 3,500円／入会金 1,000円	18歳以上男女	1375	
調和SHC倶楽部 水中歩行サークル	水中歩行	調和小学校	日曜日 (7・8月は休み)	10時～12時	月 2,200円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8540	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

陸上・ジョギング・ウォーキング								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	ボラン ティア
深大寺走友会	43年前に深大寺正門前から始まった走友会です	武蔵野の森公園(南地区)三鷹市大沢総合グラウンド管理棟前に集合	日曜日	7時～9時 6時～8時(7月～9月)	年 3,000円／入会金 なし	なし	1362	
調和SHC倶楽部 散策の会	5～6キロの散策と10キロ程度のウォーキングを交互に繰り返す実施	主として多摩地域	不定期	(散策)9時～13時 (ウォーキング)9時～14時30分位	1回 [会員] 100円 [非会員] 200円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円 別途、交通費自己負担	調和SHC倶楽部 会員、成人	22761	
調和SHC倶楽部 ノルディックウォーキング教室	専用のポールを使用し、仲間と楽しく歩きます	クラブハウス近隣の緑道 近隣探訪※調和小が夏休み中は調和小アリーナでの活動	木・土曜日	10時～11時30分 ※7・8月は9時～10時30分	月 200円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,000円	調和SHC倶楽部 会員、成人	23454	
よりみち散歩	ウォーキングを楽しむサークル(Enjoy Walking)	市内、多摩地区、都内23区、首都圏 ほか	月3回程度 原則平日ほか、年4回の活動検討会・班長会	9時30分(遠方の場合は10時)～14時30分頃	半年 1,200円／入会金 なし／スポーツ保険料 1,200～1,850円	調布市民及び会の主旨に賛同いただける市外近隣の方	24033	
ありんこの会	仲間と一緒にノルディック・ウォーキングをして健康・体力づくり	京王沿線の公園、公共施設(主に八幡山はらっぱ広場公園、烏山区民センター)	月2回 主に第2・4金曜日	14時～15時	1回 600～1,200円／入会金 なし	なし	24319	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

その他 スポーツ・レクリエーション								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	ボラン ティア
調布ふれあいグラウンドゴルフ サークル	親睦と技術の向上	調布基地跡地運動広場	月・金曜日	9時～11時	月 250円／入会金 1,000円 (年2回の大会費含む)	なし	1363	
調布市老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフの練習、 初心者の見学大歓迎!	調布基地跡地運動広場 多摩川河川敷ソフトボール場	水曜日 金曜日	9時30分～ 13時30分～	月 100～200円(クラブにより異 なる)	市老人クラブ会員	6815	
調布市グラウンド・ゴルフ協会	年齢・男女を問わず明るく 楽しくグラウンド・ゴルフを しています	総合体育館横 調布基地跡地運動広場 ほかにアミノバイタルフィールド(不定期)	第1火曜日 第2～5火曜日 (祝日を除く)	9時～12時	年 2,000円／入会金 1,000円 ／交歓大会参加費は別途徴収	調布市在住・在 勤・在学者	23928	
調和SHC倶楽部 グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフ	大町スポーツ施設大運動場 調和小学校	火・木曜日 日曜日	9時～11時 8時30分～ 10時30分	月 100円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8064	
調布ターゲット・バードゴルフの会	健康増進と親睦のため近 隣のグラウンドでできるミ ニゴルフ	(月前半) 企業グラウンド (富士見町4丁目) (月後半)調布基地跡地運動広場	火・金曜日	9時～11時	年 3,000円(会費にスポーツ保 険含む)／入会金 なし	なし	24211	
調布市レクリエーション研究会	地域レクリエーション活動 の企画、指導、運営 イン スタグラムにてchofu.rec	市内、教育会館(実施内により 近隣都市、他県あり)	日曜日	その都度内容 による	なし	レクリエーションに興 味がある概ね20歳 以上の方 資格不要	1361	○
調和SHC倶楽部 インドアベタンク	中学生以上、一般	大町スポーツ施設 体育館	第2・4月曜日	13時～15時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大 人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中 入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	10742	
調布くすのきスポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢の同好会とし て、シニアの健康増進を図り ながら楽しく練習しています	下石原地域福祉センター (火・土) 染地地域福祉センター(日ほか)	第1・3火曜日 第1・3土曜日 日曜日ほか	13時30分～16時 13時30分～16時 9時30分～12時	月 500円／入会金 なし	なし	23423	
調布・桜いきいきクラブ	スポーツウエルネス吹矢	市民プラザあくろす	月曜日(第3除く) 木曜日	13時～16時 13時～16時	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	24206	○
スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢	東部公民館	第1・3水曜日	10時～12時	月 1,000円＋年 1,000円／入会 金 なし (体験／1回 500円要事前申込)	なし	1401909	○
調和SHC倶楽部 スポーツ吹矢	吹矢で楽しく呼吸をきたえ 健康を保つ	大町スポーツ施設 会議室	金曜日	10時40分～ 12時	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1402507	

(注)○印は地域ふれあい活動
(ボランティア可)の協力サークル

その他 スポーツ・レクリエーション								
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.	ボラン ティア
調和SHC倶楽部 ダブルダッチ教室	小・中学生対象のダブル ダッチ(2本のロープを使っ て行うなわとび)	大町スポーツ施設 会議室	月曜日	17時～18時(初級) 18時～19時15分 (中級以上)	月 2,640円／調和SHC倶楽部年 会費 1,800円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年～ 高校生	24329	
調布ラグビークラブ	ラグビーを通じた交流、普 及活動	多摩川児童公園内運動施設 調布基地跡地運動広場 カトリック調布教会(富士見町3丁目)	土曜日	9時～11時 (グラウンドの使用 時間により変更有 り)	月 1,000円(親子1組)6カ月毎振 込追加兄弟は月500円(会費にス ポーツ保険含む)／入会金 なし	小学生(6歳～12 歳)、成人対象	24500	
調和SHC倶楽部 ポッチャ	目標球となるジャックボールにカ ラーボールを投げたり転がしたり してどれだけ近づけられるかを競 います	大町スポーツ施設 体育館	月曜日	12時～15時	月 なし／調和SHC倶楽部年会 費 5,400円(途中入会月割り)／ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401845	
調和SHC倶楽部 ピックルボール	コートにおいてプラスチック 製の穴の開いたボールをパド ルで打ち合うスポーツ	大町スポーツ施設 体育館	第1・2・4木曜日	18時～21時	年 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人]5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 小学3年生以上(小学 生は要保護者同伴)	1402837	

主な利用施設一覧

施設名	住所	電話番号
ホール		
文化会館たづくり	小島町2-33-1	441-6111
グリーンホール	小島町2-47-1	481-7611
せんがわ劇場	仙川町1-21-5	03-3300-0611
公民館		
東部公民館	若葉町1-29-21	03-3309-4505
西部公民館	上石原3-21-6	484-2531
北部公民館	柴崎2-5-18	488-2698
図書館		
中央図書館(たづくり内)	小島町2-33-1	441-6181
国領分館	国領町3-12-1	484-2000
調和分館	西つつじヶ丘4-22-6	485-2000
深大寺分館	深大寺北町5-17-3	485-3350
神代分館	西つつじヶ丘1-40-5	485-0054
宮の下分館	上石原3-34-10	486-5798
緑ヶ丘分館	緑ヶ丘2-25	03-3300-7672
富士見分館	富士見町2-3-26	481-7664
若葉分館	若葉町3-16-13	03-3309-3411
染地分館	染地3-3-1	488-8393
佐須分館	佐須町4-42-2	485-1306
地域福祉センター		
金子地域福祉センター	西つつじヶ丘4-43-3	485-5888
西部地域福祉センター	上石原2-15-6	486-1600
調布ヶ丘地域福祉センター	調布ヶ丘3-58-2	487-7753
染地地域福祉センター	染地3-3-1	483-5578
緑ヶ丘地域福祉センター	緑ヶ丘2-18-49	03-3326-4861
菊野台地域福祉センター	菊野台1-38-1	481-5641
富士見地域福祉センター	富士見町4-15-6	483-9652

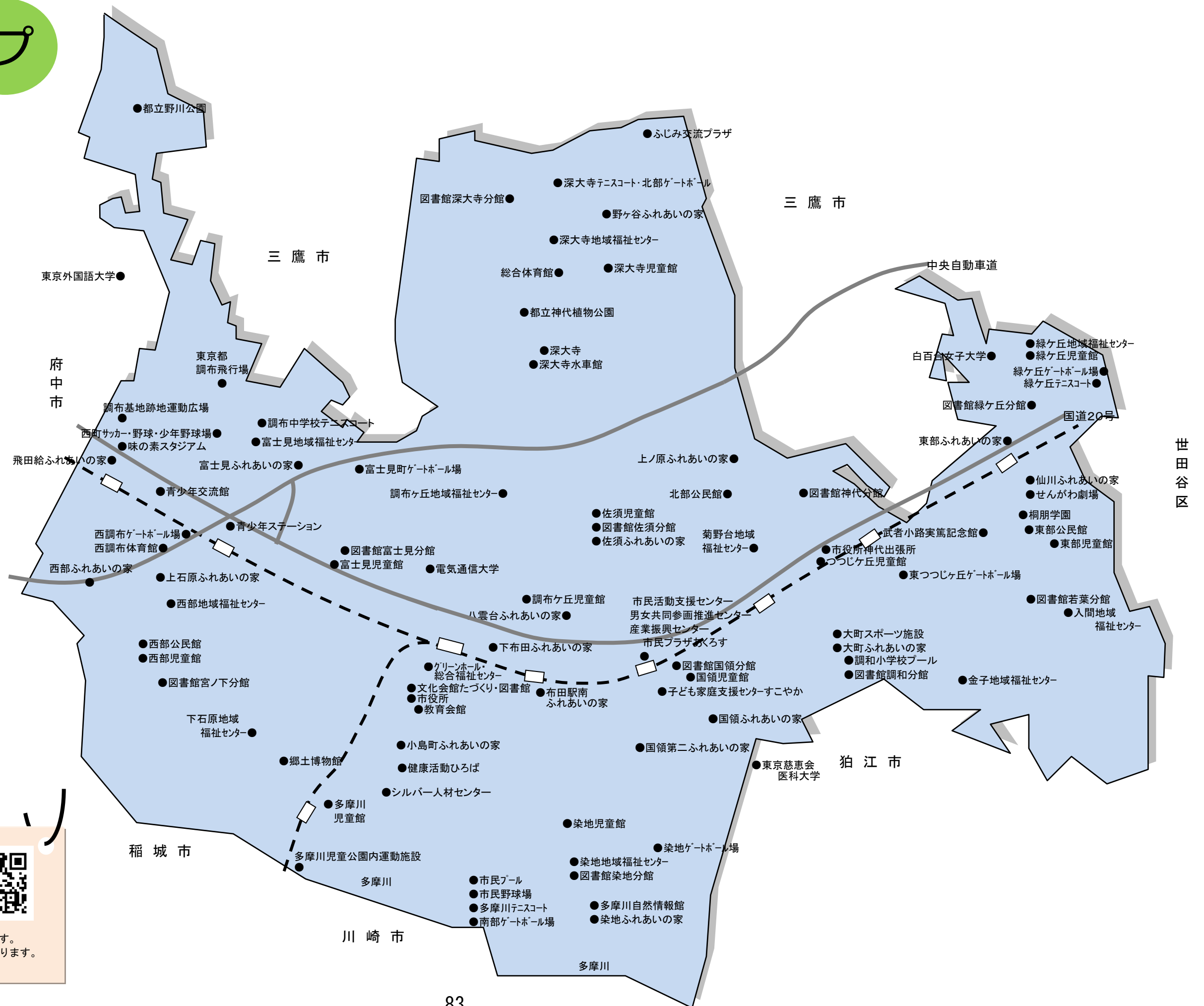
施設名	住所	電話番号
地域福祉センター(続き)		
下石原地域福祉センター	下石原3-72-1	481-7683
入間地域福祉センター	入間町1-13-2	03-3309-4996
深大寺地域福祉センター	深大寺北町2-40-1	480-8725
その他の施設		
市民プラザあくろす(受付)	国領町2-5-15 コクティ―3階	443-1211
市民活動支援センター	国領町2-5-15 コクティ―2階	443-1220
市民活動支援センターコミュニティルーム	国領町2-5-15 コクティ―1階	
男女共同参画推進センター	国領町2-5-15 コクティ―3階	443-1213
産業労働支援センター	国領町2-5-15 コクティ―3階	443-1217
教育会館	小島町2-36-1	481-7717
総合福祉センター	小島町2-47-1	481-7693
ふじみ交流プラザ	深大寺東町7-47-1	486-5616
健康活動ひろば	布田5-46-1	490-8166
多摩川自然情報館	染地3-8-26	481-7086(環境政策課)
子ども家庭支援センターすこやか	国領町3-1-38 ココスクエア2階	481-7733
シルバー人材センター	小島町3-87-4	487-9375
博物館		
郷土博物館	小島町3-26-2	481-7656
深大寺水車館	深大寺元町5-10-6	482-7636
武者小路実篤記念館	若葉町1-8-30	03-3326-0648
児童館		
つつじヶ丘児童館	西つつじヶ丘3-19-1	482-6201
東部児童館	若葉町1-29-21	03-3307-6146
国領児童館	国領町3-8-15 4号棟	485-8423
多摩川児童館	多摩川5-1-2	481-7680
深大寺児童館	深大寺東町5-14-1	488-7159
富士見児童館	富士見町1-8-1 1階	481-7677

施設名	住所	電話番号
児童館(続き)		
佐須児童館	佐須町4-42-2	481-0348
西部児童館	上石原3-21-6	484-0313
緑ヶ丘児童館	緑ヶ丘2-20-16	03-3309-0521
調布ヶ丘児童館	調布ヶ丘2-36-1	485-3101
染地児童館	染地2-41-12	485-3102
青少年		
青少年交流館	飛田給1-52-1	481-1115
青少年ステーション CAPS	上石原1-36-2 3・4階	442-5535
スポーツ(体育館, 運動場, プール等)		
総合体育館	深大寺北町2-1-65	481-6221
西調布体育館	上石原2-4-1	481-2400
調布基地跡地運動広場	西町290-3 ほか	090-8010-8636
市民西町サッカー場	西町290-3	080-2119-4506
市民西町野球場	西町290-3	080-2119-4506
市民西町少年野球場	西町290-3	080-2119-4506
市民野球場	染地2-43-1	485-2689
市民プール	染地2-43-1	485-2689
市民大町スポーツ施設	菊野台3-27-40	442-6020
多摩川児童公園内運動施設	多摩川3-75先	486-5242
調布小学校室内プール	西つつじヶ丘4-22-6	485-5631
テニスコート		
市民多摩川テニスコート	染地2-43-1	485-2689
市民深大寺テニスコート	深大寺北町4-4-3	441-1185
市民緑ヶ丘テニスコート	緑ヶ丘2-63-1	03-5384-0523
調布中学校テニスコート	富士見町4-17-1	
少年自然の家		
調布市八ヶ岳少年自然の家	山梨県北杜市高根町清里3545-1	0551-48-2014

施設名	住所
ゲートボール場	
南部ゲートボール場	染地2-43-1
北部ゲートボール場	深大寺北町4-4-3
西調布ゲートボール場	上石原2-4-1
富士見町ゲートボール場	富士見町3-4
染地ゲートボール場	染地3-1-816
緑ヶ丘ゲートボール場	緑ヶ丘2-64-1
東つつじヶ丘ゲートボール場	東つつじヶ丘3-19-1
ふれあいの家	
小島町ふれあいの家	小島町3-56-1
東部ふれあいの家	仙川町3-3-38
染地ふれあいの家	染地3-8-26
下布田ふれあいの家	布田2-27-4
布田駅南ふれあいの家	国領町5-76-3
国領ふれあいの家	国領町8-1-59
国領第二ふれあいの家	国領町4-15-28
佐須ふれあいの家	佐須町4-42-2
上石原ふれあいの家	上石原2-8-3
西部ふれあいの家	飛田給3-53-1
仙川ふれあいの家	仙川町1-21-5
大町ふれあいの家	菊野台3-27-39
八雲台ふれあいの家	八雲台1-42-2
飛田給ふれあいの家	飛田給1-3-53
富士見町ふれあいの家	富士見町3-3-17
野ヶ谷ふれあいの家	深大寺東町7-23-2
上ノ原ふれあいの家	柴崎2-27-25

施設案内マップ

市の広がり、東西7.0km、南北5.7km、
面積は21.58km²。
市の中心(市役所の位置)は、東経139°32'27'' 北緯35°39'02''の位置にあります。



調布市生涯学習情報コーナー
<https://gakusyu.chofu-city.jp/>



詳細はこちら ▶

ホームページでも市内の施設情報を見ることができます。
※地図上の施設のなかで見ることができない施設もあります。
あらかじめご了承ください。

お気軽にご利用ください 生涯学習情報コーナー

生涯学習情報コーナーでは、何かを学習したい方や、新たな出会いの場をお探しの方に様々な情報を提供しています。また、活動や展示スペースの貸出しも行っています。

相談できます！

学習などの相談

生涯学習についての相談をお受けします。また、サークルが行う催し物などの情報発信をはじめ、情報交換の場としてご利用ください。

情報の提供

学習に関係する4種類の情報を収集・提供しています！

- 1 講座や教室などの「学習情報」
- 2 学習に使える市内の公共施設などの「施設情報」
- 3 市内で活動している文化・学習・趣味・スポーツなどの「団体・サークル情報」
- 4 学習活動、講座・講演会などの講師・指導者の「人材情報」



アクセス

●場所

調布市文化会館たづくり11階(調布市小島町2-33-1)

電話:441-6155 FAX:441-6115

メール:johokona@city.chofu.lg.jp

●相談受付時間

午前9時から正午、13時から17時
(資料の閲覧は、午後9時30分まで)

電話・メールでのご相談も可能です。

●休日

・土曜日・日曜日・祝日

原則、毎月第4月曜日とその翌日
(休日に当たる場合は変更になります)

・年末年始、文化会館たづくり臨時休館日
(臨時休館日は9月と2月に予定されています)

※利用方法や開館時間等が変更になる場合があります。



あなたの「学びたい！」を 応援します！

利用できます！



みんなの広場

グループ活動や打ち合わせなどに無料で利用できるテーブルがあります。(予約席:8人掛け2か所, 10人掛け4か所, 当日席:2か所)



展示スペース

グループの活動成果を発表する場として、作品などの展示で利用できる壁面を用意しています。(無料)



サークル体験

市内のサークル活動が体験できます。内容はお問い合わせください。(材料費がかかる場合もあります。)



資料閲覧スペース

みんなの広場には、ガイドブックやサークル案内の詳細が閲覧できる資料閲覧スペースがあります。

あなたの想いを形に — インターネットをご活用ください

市民の皆さんが自己の充実や生活の向上のために自発的にご自分に適した手段・方法で生涯を通じて学習を行えるように、市内で活動している団体や講座・イベント、人材情報、施設情報を紹介し、各種情報をインターネット上で簡単に見つけられるようにしています。

生涯学習情報コーナーホームページ

<http://gakusyu.chofu-city.jp/>



・イベント情報
・サークル情報
・施設情報
・人材情報
をさがすことができます。

イベント情報・団体情報は
どちらからでも探せます

市民活動支援センターホームページ

<http://chofu-npo-supportcenter.jp/>



「市民活動団体」
や「市民活動イベント」などを紹介しています。

こんな場面でご活用ください……

さまざまな情報をインターネット上で見たり・さがしたりできるんです



(例) 平日の午前中に行われている
△△サークルを知りたい
⇒「サークルをさがす」をクリック



(例) ○○で行われる講座を知りたい
⇒「イベントをさがす」をクリック
調布市全体のイベント情報は「ちょみっと」で検索！



(例) 講演会実施するので、□□について話しができる方を知りたい
⇒「人材をさがす」をクリック



(例) ◇◇で使える施設を知りたい
⇒「施設をさがす」をクリック

●「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょみっと」●

ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」は、市内イベントや生涯学習サークルを含む地域活動団体を簡単に検索できる、調布で暮らす皆さんのためのサイトです。



「調布市」、「生涯学習情報コーナー」、「市民活動支援センター」をはじめ関連するサイトが発信する情報のうち、団体・イベント・講座・地域情報などを共有化し、皆さんの知りたい情報を見つけやすく提供できるようにしたものです。

また、「ちいきのけいじばん」では、登録団体が、地域のイベント情報等を自ら情報更新・発信することができるため、より地域に根ざした情報を提供することが可能です。

あなたにあった調布のイベント・団体が見つかります

ちょうふ地域コミュニティサイト

ちょみっと CHO-MMIT

あのイベント、
どこでやるんだっけ…

ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」は、「調布市」・「生涯学習情報コーナー」・「市民活動支援センター」をはじめ、関連するサイトが発信する情報のうち、団体・イベント・講座などの地域情報を検索できる、調布で暮らす皆さんのためのサイトです。
また、「ちいきのけいじばん」では地域に密着したイベント情報をスマートフォンやパソコン、FAXを使い、手早く簡単に自ら情報発信することができます。

「ちいきのけいじばん」
のぞいてみようかな…



ちょみっと

検索



「ちょみっと」は、クリック(NPO法人 調布市地域情報化コンソーシアム)がお手伝いをしています。

NPO法人 調布市地域情報化コンソーシアム 〒182-0026 東京都調布市小島町2-40-10 CFビル2F TEL:042-487-4282 FAX:042-487-4280



登録番号
(刊行物番号)

2025-080

サークルガイドブック〈令和7年度版〉

令和7年度（令和7年7月発行）

発行 調布市
編集 調布市生活文化スポーツ部
文化生涯学習課 生涯学習情報コーナー
〒182-0026 調布市小島町 2-33-1
文化会館たづくり 11 階
電話 042-441-6155
印刷 庁内印刷