

スクツッピーだより



主な内容

子どもをほめて育てよう！…1
イベント一覧等……………2

【発行】調布市子ども発達センター 〒182-0032 調布市西町290-49
TEL 042-486-1190 E-mail/ ayumi@city.chofu.lg.jp

HPはこちら！



涼しくなると、外出する機会が増える方が多いのではないのでしょうか。この時間を利用し、お子様との日々の関わり方について、いつもとは異なる視点で考えられるといいですね。そんな思いを込めて、今回は子どものほめ方のポイントについてご紹介します。

子どもをほめて育てよう！

ほめられることは、多くの子どもにとって嬉しいことです。子育てをしていると、ついほめる機会を逃しがちになることがあると思いますが、ほめられることで、子どもは自分が認められたと感じ、自信を持ち、さまざまなことに積極的に取り組めるようになります。

ただ、“ほめて育てる”と言っても、どうすればよいか分からないという方も、いらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、ほめ方のポイントについて、いくつか紹介します。

ほめ方のポイント



① 良いところを見つける

些細なことでもよいので、お子さんのいいところをたくさん見つけてほめましょう。また、その場でほめられることで、子どもは自分の行動に自信や喜びを感じ、「また頑張ろう」という意欲が湧きやすくなります。



② 具体的にほめる

「えらいね」や「すごいね」など単純なほめことばをかけるだけでなく、どんなところが良かったのかを具体的に言葉にしましょう。次もまた同じことに挑戦してみようという、前向きなモチベーションをつくることができます。

(例)ごはんを完食した後に「(苦手な)ピーマンが入っていたのに、頑張って食べたね」等



③ 過程もほめる

子どもが頑張ったところ、努力したところを細かく見てほめることで、子どもは何をほめられたのか理解しやすくなります。そして、「次はもっとここを頑張ろう」「頑張ること自体が大事」などといったことに気づくことができます。

(例)「(勝負には負けたけれど)最後まで参加できたね」等



ほめられる中で、自分が認めてもらえたという“自己肯定感”が育っていくよ！



お知らせ

i-ファイルを改訂しました

「調布市障害児等福祉教育連携会議」や「調布心身障害児・者親の会」、アンケートやインタビューで保護者からいただいた意見を取り入れ、令和7年5月に改訂版が完成しました。

従来のi-ファイルをお使いの方も、是非ご活用ください！



主な変更点

- 1, 白紙だった「自由記入シート」に項目を追加
- 2, 母子手帳やおくすり手帳と重複する内容のページを縮小及び省略
- 3, 「福祉シート3<利用サービス>」のサービス名を、記入式から選択式に変更

ダウンロード・詳細はこちら！→



イベント一覧

【問合せ】調布市子ども発達センター ☎042-486-1190

9月

保護者向け講習会

- 内 『乳幼児期の食べる機能の発達～発達の視点から食べることを考えよう～』
日 令和7年9月30日(火)午前10時から11時30分
所 調布市文化会館たづくり 10階 1002学習室
対 市内在住の方(主に乳幼児を子育てしている保護者の方)
演 児玉 妙子氏(調布市子ども発達センター 作業療法士)
定 35人 費 無料
申 右記の二次元コードから
申込期間:8月21日(木)午前9時から9月21日(日)午後5時まで
※保育は別途電話で受付 保育定員6人



10月

調布市70周年記念 市民講演会



- 内 『発達の気になる子を育てるということ～わが子が成人するまでを振り返って思うこと～』
日 令和7年10月7日(火) 午前10時から正午
所 たづくり12階 大会議場
演 進藤 美左 氏(NPO法人 調布心身障害児・者親の会会長)
定 100人 費 無料
申 <保育希望者> 電話にて申込(満1歳から就学前まで、申込順20人まで)
<手話通訳希望者> 以下の項目を明記の上、メールにて申込(締切)
①氏名, ②連絡先, ③住所, ④保育(または同席児)の有無
<上記以外の方> 右記の二次元コードから
申込期間:8月22日(金)午前9時から10月1日(水)午後5時まで
※手話通訳希望者は9月27日(金)午後5時まで



11月

スクッピーの 「語ろう会」

- 内 パARENTメンターや保護者同士の交流会(予定)
日 令和7年11月30日(日) 午前10時から12時
所 調布市文化会館たづくり
対 18人程度 費 無料
備 詳細は改めてお知らせいたします。