

スクッピーだより

【発行】調布市子ども発達センター 〒182-0032 東京都調布市西町290-49
TEL/042-486-1190 E-mail/ ayumi@w2.city.chofu.tokyo.jp



【令和2年度号】

ごあいさつ

新型コロナウイルスの影響で、今年度当初から事業を縮小あるいは休止するなど対応してまいりました。利用者の皆様も不安になられる面もおりだったことと思います。来館時には検温・手指消毒等をお願いし、万全の体制で事業を行ってまいりますので、ご協力お願いいたします。

さて、昨年10月にセンター開設から10周年を迎えました。『センターまつり』では、10周年記念誌のお披露目と、年表で振り返りました。この10年、前身の「あゆみ教室」「あゆみ学園」同様、一人ひとりのお子さんに応じた療育を行うとともに子育て家庭を支援してまいりました。今後も、皆様からの忌憚のないご意見などを大切にしながら、さらにより良いセンターにしていければと考えております。よろしくお願いいたします。

子ども発達センター長 伊藤聖子

今年は4月に園長に赴任した直後からコロナ禍で状況が一変し、登園を自粛せざるをえなくなりました。各ご家庭でも、大変な状況だったと思います。まだ通常通りとはいきませんが、6月からすこしずつ通園を開始し、お子さん達が楽しく安心して過ごせる環境を作ろうと職員一丸となって取り組んでいます。この数か月でも子どもたちの成長を感じることがあり、変えなくてはいけないこともあります。「変わらないこと」も大切にしつつ、私もともに成長したいと思う毎日です。10月から給食もスタートしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

通園事業園長 今宮麗子

リフレッシュ支援事業 利用日時変更のお知らせ

リフレッシュ支援事業のサービスを見直し、保護者がより利用しやすい事業となるよう、令和2年10月から、リフレッシュ支援事業のご利用日時を一部変更します。

【変更前】

利用日	区分	時間	使用料	利用限度
平日	午後	午後2時30分～午後5時30分	600円	1か月1日まで

【変更後】

利用日	区分	時間	使用料	利用限度
平日	午後	午後2時30分～午後5時30分	600円	1か月2日まで (休日は1日まで)
	夜間	午後6時～午後8時30分	500円	
	全日	午後2時30分～午後8時30分	1,200円	
日曜日等		午前8時30分～午後8時30分の間の連続する6時間	1,200円	

ご利用やご登録について、ご不明点等ございましたら、お気軽に相談担当までお声かけください。



保護者の活動



あゆみ父母会

通園児保護者のみんなで活動している会です。親睦会の開催、「あゆみ」行事への参加を通して、子どもたちが安心＆楽しく通園できるように支援しています。また、保護者同士の交流を深め、通園生活における悩みや疑問などをみんなで知恵を出し合ってひとつひとつ解決していきたいと思えます。

会活動へのご意見やご希望などがありましたら、1階事務室カウンターにある「父母会ポスト」にお願いいたします。

おやじの会

在園児のお父さん方を中心に、発達センターの職員や、卒園児のお父さん方も交え、お酒（飲めない方もいます。）を飲みながら、お父さん同士の交流や、お子さんのことなど気軽に情報交換、相談のできる、アットホームな飲み会を開催しています。（今年度の開催は未定です）

スクッピー友の会

通園「あゆみ」、発達支援部門、卒園児のママからそれぞれ1名ずつが世話人となって活動をしています。

センター利用者対象（現旧問わず）の「おしゃべり会」を年1～2回開催し（予定）、幼稚園・保育園や小学校の情報交換をしたり、子育てや療育の悩みや疑問、愚痴を言ってもOK！センターの利用形態を問わず、就学後まで含めたお母さん同士の交流の場です。

また、個人では言い出しにくいセンターへの意見や要望を取りまとめ、話し合いで回答をもらったり、例年センターまつりではお子さんの小さくなった衣類などを集め「リユースコーナー」を出店しています。詳細はセンターにあるチラシをご覧ください

NPO 法人調布心身障害児・者親の会

昭和43年、「障害があってもこの子たちを地域で生き生きと育てたい」という思いから、母親16人が集まって設立し、旧あゆみ学園の前身である「あゆみ教室」を作りました。

「木の実（成人）」、「れんげ（肢体不自由）」、「あざみ（中高生）」、「すみれ（小学生）」、「こぐま（未就学児）」のグループがあります。

こぐまグループ

0～6歳（未就学児）で、発達に遅れや偏りのあるお子さん、特別な配慮が必要なお子さんのママたちで作るグループです。

日々の生活や療育、就園・就学に役立つ勉強会や懇談会を年に5、6回実施しています。

☆親の会の活動予定☆

令和2年度は、会議室等で行っていた懇談会や学習会、大会場で多くの方が参加できる講演会は行うことができないかもしれませんが、会員限定でのオンライン懇談会は現在不定期での開催を予定しています。その他、就学勉強会も密を避けて行える工夫を検討中です。



なかなか直接会いにくい今ですが、どうかひとりぼっちにならないで。親の会もオンライン等で工夫していきたいと思えますので、よろしければ試しに一年だけでも、こぐまグループへのご参加お待ちしております。

みんなのサポートネット

未就学児から成人の方までのあらゆる世代の困り事を、先輩お母さんの体験談や、専門家の方による学習会などを企画するプロジェクトです。

発達に遅れや偏りがあるお子さんをもつママたちが、情報交換をしたり、若いお母さんたちの「お助け隊」となるため、年齢や障害種別を越えて様々な企画をしています。

詳しい内容、その他のグループ、みんなのサポートネットの講演会、学習会は親の会のホームページをご覧ください。 <http://chofuoyanokai.com/>

お家でできる

「3つの感覚あそび」



落ち着きがない、爪や洋服をかんでしまう、強く押ししたり、叩いてしまう…。
お子さんのこんな「困った行動」に、つい「やめなさい!」と言ってしまうことはありませんか。怒ることを減らす方法として、お家でもできる発達を促す簡単な遊びをお子さんと一緒にやってみませんか?
お子さんの苦手な感覚もあるので、嫌がるようだったら決して無理強いはいしないでください。ご家庭の状況やお子さんの身体の大きさによって難しい遊びもあるので、参考にしてみてください。

たくさん動きたい!



大きな揺れを感じられるあそび

走ったり、飛んだり、登ったりと、常に動いていたい行動が見られる子は、体により強い刺激を取り入れることで、「心地よい」と感じている可能性があります。

トランポリンやハンモック、タオルブランコ(★)などの大きな揺れを感じられる遊びがおすすめです。

色々な感覚を感じられるあそび

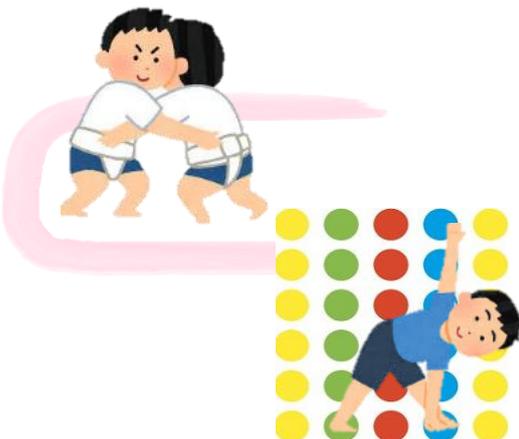
動くのがあまり得意ではなかったり、洋服など特定の感触にこだわりがある子は、『触覚』の発達を促す遊びがおすすめです。

紙粘土やスライム、寒天ゼリー(★)などの「ベタベタ」「プニプニ」など様々な感触遊びを取り入れることで、心地よさを感じられることがあります。苦手な感触もあると思うので、お子さんの好きな感触が見つけれられると良いですね。

肌触りにこだわりがある



押ししたり、叩いてしまう



筋肉や関節の感覚を使うあそび

強く叩いたり、押ししたりしてしまうようなお子さんの中には、力の加減がうまくつかめていない場合もあります。相撲ごっこや走ったり、止まったりを繰り返すだるまさんがころんだや、バランスをとるボードゲームなどの筋肉や関節の感覚を使う遊びがおすすめです。

★遊び方の紹介(「タオルブランコであそぼう」「寒天ゼリーの作り方」)を市のホームページに掲載中!! <https://www.city.chofu.tokyo.jp>

令和2年度 年間日程

通園事業（児童発達支援事業）			センター全館共通	
9月	2・4日	保護者会	3日	療育見学会
10月	16日	4歳児遠足	6日	市民講演会
	23日	3歳児遠足	26日	療育見学会
11月	20日	5歳児遠足		
12月	25日	こどものつどい		
1月	29日	歯科検診		
2月	24日	通園体験会		
3月	18日	卒園式	1日	子ども施設向け研修会

※今年度はスケジュールが変更になる場合があります。センターからのお知らせや、ホームページなどでご確認くださいませよう、お願いします。

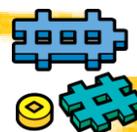
夏の出張イベントを実施しました

7/29,30 は『ことばのお話』『うんどうのお話』を子ども家庭支援センターすこやかで実施しました。言語聴覚士と作業療法士から、子どもの発達について話をしたあと、センターで行なっている集まりあそびや体あそびを親子で楽しみました。

8/3,5 は『親子で遊ぼう＆個別相談コーナー』を文化会館たづくりの保育室で実施しました。最初に親子あそびをしたあと、別室で個別の相談の場を設け、併行して製作あそびも行いました。

《参加した方の声（アンケートより）》

- ・室内で大人と一緒にできる運動あそびなどを知ることができて良かった。
- ・子どもとたくさん遊んでくれたので、ゆっくり話をきくことができた。
- ・発達センターがどんなところなのか、少し知ることができてよかった。



◆今まで発行したスクッピーだよりをご覧ください◆

QRコードを読み取ってアクセスできます。

通園のクラスやグループについて、活動内容の紹介、からだあそびや手遊びの紹介などが掲載されています。

ぜひご利用ください。



【スマホ用】



【PC用】

