

# スクッピーだより 6月号

(平成24年度 子ども発達センターニュース)

\*愛称「スクッピー」には、子どもたちがすくすくと成長するようにという願いがこめられています。

## はじめまして！



この4月から子ども発達センター長となりました。

高橋と申します。どうぞよろしく、お願いします。

着任後、2ヶ月が過ぎましたが、4月当初は、満開の桜に、「ようこそ、子ども発達センターへ??？」と言われたような気がして、大感激したことが思い出されます。

そして、今は、子どもたちの歓声と笑顔、眩いばかりの新緑に囲まれ、雨にぬれた鮮やかな木々の緑に癒されています。

私の前の職場は、福祉健康部高齢者支援室の高齢福祉担当という部署でした。対象年齢が、一気に下がり、平成生まれで、もちろん一ケタの年齢、職場の環境も大きく変わり、見るもの、聞くものあまりの違いに、戸惑いを感じていました。

しかし、ある方が「対象者が、大きく変わっても、福祉のこころをもって、寄り添う気持ちで、仕事に対峙することは、変わらないですよ。」とアドバイスしてくださいました。

まず、現場を見て、保護者の方々をはじめとする市民や職員の声を聞き、理解していく中で、発達センターがどのように、進んで行けば良いのか、皆さんと考えていきたいと思っています。

さて、この間の私の営業活動？ですが、公立・民間の保育園や学童クラブ、教育委員会関係の会議等に相談担当職員と出向き、センター事業の普及啓発を行い、福祉と教育の連携、子どもの一貫支援を目指して、各種会議に出席させていただきました。

この取組は、各部署、関係機関の皆様との「顔の見える関係づくり」の第一歩として大切であり、今後も繰り返し続けていきたいと考えています。

さて、今年度より、新規事業として「緊急時等一時養護事業」や「相談支援事業」を開始していますが、これら事業のあり方等については、今後の運営会議で、検討してまいりますので、みなさまの忌憚のないご意見、ご提案をお寄せいただきますようお願いいたします。

子ども発達センター長 高橋由美子

## おねえさん、おにいさんが来る日

新しいクラスでスタートした4月。お友だちや先生にも少しずつ慣れて、みんな笑顔で通っています。お子さんと保護者の方に心地よい場所と思っていただけるよう職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

通園事業あゆみでは、実習やボランティアのおねえさんやおにいさんが来てくれる日があります。その方たちは、将来、看護師や保育士、福祉の仕事を目指して勉強中の若い学生さんたちです。

子どもたちは、おねえさんやおにいさんが来るのを楽しみにしています。自分から積極的に近付いていく子。その様子を見ながら、「わたしも一緒に遊びたいな...」と熱い視線を送る子。などなど様々な表情を見せてくれます。「ぼくのおねえさん!」と取り合いになるほどの人気ぶり。先生とは違う初々しさ(?)も魅力かも知れませんが、子どもたちが「この人は自分と遊んでくれる人だ!」と瞬間的に判断できるたくましさを持っているのだと感じます。

そして、実習やボランティアで鍛えられたおねえさんやおにいさんの中には「将来こういう仕事をやってみたくなりました!」という学生さんもいて、こうしてみんなの応援団がまた一人増えていくのです。

通園事業あゆみ園長 田崎明子



# \* クラス・グループの紹介 \*



うさぎ

ぱんだ

通園事業

りす

こあら

## 幼児グループ

らっこ    しろくま  
くじら    あしか  
いるか    ペンギン

## 2歳児グループ

ぶどう    めろん    りんご  
みかん    もも    ばなな  
いちご    さくらんぼ

## 1歳児グループ

つくし    すみれ  
たんぼぼ

## 個別指導

作業療法    運動療法  
言語療法    心理療法

## 作業活動レインボー

きいろ    おれんじ    あか  
むらさき    あお    みどり

## 発達支援事業

## 言語・心理グループ

3歳児：とんぼ・ちょうちょ  
4歳児：ひつじ・ねこ  
5歳児：きりん・しまうま  
ぞう・らいおん





## \* 保健担当より \*

お子さんたちもようやく新しい環境に慣れてきたようです。これから夏に向けて徐々に気温の高い日が続いてきます。乳幼児は汗をかいたりする能力が未熟なため上手に体温の調節ができません。脱水症状に注意して熱中症を防ぎましょう。

### こんな日は熱中症に注意

気温の高い日（特に32 以上の日）  
湿度の高い日  
急に暑くなった日  
風が弱い日

気温は高さによっても異なります。夏は地面に近いほど気温が高くなります。



### 熱中症の症状

めまい，立ちくらみ，汗がとまらない，顔が赤くなる  
頭痛，吐き気，体がだるい  
意識がない，けいれん，高熱，呼びかけに対して返事がおかしい，うまく歩けない

乳幼児は十分な意思表示ができないので周囲の注意が必要になります。上記のような症状がみられた時には、涼しいところで十分な休息をとりましょう。それでもいつもと違う状態だと感じた時は早めに医療機関へ相談しましょう。

### 熱中症の予防法

帽子や日傘を使用する  
水分をこまめにとる  
日陰を利用する  
涼しい服装  
こまめに休息する

首や、わきの下、太ももの付け根を冷却グッズや濡れタオルなどで冷やすと効果的です。

車の中はすぐに気温が上がってしまいます。車内に子どもを残して離れることは絶対にしないようにしましょう。



日頃から十分な食事と睡眠が熱中症予防には大変効果的です。ご家族みなさんで予防していきましょう。

# あゆみ父母会



「あゆみ父母会」は、通園に通っているお子さんのパパ&ママたちの会です。年2回の親睦会をはじめ、就学の勉強会や通園の行事への参加など、年間を通じて活動しています。「父母会」というと、なんとなく、しり込みしてしまう感もあるかと思うのですが、通園での悩みや疑問、父母会への意見、アドバイスなど、保護者同士の交流で1つでも解決できたらいいなあと思っています。今年の役員はほとんどが通園1年目のママで、1つ1つ、知恵と力を出し合ってやっていきます。みな、子どもたちだけでなく、パパ&ママも笑顔で過ごせる1年になるよう活動していきたく思いますので、よろしくをお願いします。

父母会代表

## NPO法人調布心身障害児・者親の会

親の会とは、昭和43年、「障害があってもこの子たちを地域で生き生きと育てたい」という思いから、16名のお母さま方により設立されました。調布市子ども発達センター（旧あゆみ学園）の前身である「あゆみ教室」をつくったのも、この親の会です。現在も障害児・者を囲んで、より良い教育やサービスが受けられるように、勉強会を開いたり、関係各所に提案をしたりしています。成人「木の実」、肢体不自由「れんげ」、中高生「あざみ」、小学生「すみれ」、未就学児「こぐま」、の5つのグループのほかに、年齢や障害種を越えた企画をするプロジェクトして「親の会・みんなのサポートネット」があります。

（平成24年5月現在 会員数340余名）年会費2000円



### こぐまグループ

「親の会・こぐまグループ」は、0～6歳（未就学児）で、発達に遅れや偏りのあるお子さん、特別な配慮が必要なお子さんをお育てのママたちでつくるグループです。日々の生活や療育、就園・就学に役立つ勉強会や懇談会を実施しています。子ども発達センター利用者の方にもたくさん会員がいらっしゃいます。会員でなくても参加できる勉強会や懇談会なども年に5、6回あります。（会員外の方は、有料の場合もあります）

### みんなのサポートネット

発達に遅れや偏りを持つお子さんを持つママたちが、お互いに情報交換したり、若いお母さんたちの「お助け隊」となるため、年齢や障害種別を越えて様々な企画をするプロジェクトです。今年度も、先輩お母さんや仲間との情報交換ができる懇談会や、専門家による学習会を企画しています。会員以外の方でも参加可能です！

今後の予定

- ・「就学に関する勉強会&懇談会」（子ども発達センター共催）  
6月27日（水）あくるすホール1 10:00～13:30 案内チラシ掲示中
- ・「感覚統合勉強会（仮称）」講師：作業療法士  
7月29日（日）あくるすホール 10:00～15:00



親の会「こぐまグループ」「みんなのサポートネット」で企画する懇談会、勉強会は1階エレベータ横、3階保護者交流室の掲示板にて随時案内をしておりますので、センターへお越しの際はぜひご覧ください。



# \*子ども発達センターの保護者活動の紹介\*



## スクッピー友の会

「スクッピー友の会」は2010年4月に子ども発達センター協力のもとに発足しました。通園「あゆみ」、発達支援部門、卒園児のママからそれぞれ1名ずつが世話人となって活動をしています。子ども発達センターを利用されている、または以前利用していた小学生の保護者なら誰でも参加できる「おしゃべり会」を年2回開催しています。

おしゃべり会では、幼稚園や保育園の話や小学校や習い事についての情報交換をしたり、子育てや療育についての悩みや愚痴を言ってもOK！通園や発達支援部門などといった利用形態を越え、卒園後まで含めたお母さん同士の交流の場を作っていきたいと思っています。

今年度も昨年同様に、センターまつりで「リユースコーナー」を出店予定です。お子さんの着られなくなった衣類や不要となったおもちゃや絵本を交換する(無料で)コーナーですので、捨てずにとっておいてリユースしましょう！



次回のおしゃべり会は

**7月12日(木) 10:00~13:00 3F プレイルーム** です。

詳細は各階の掲示板をご覧ください。まだ案内をもらっていない方はセンターに行かれた際にもらってくださいね！参加申し込み書は、センター1Fのエレベーター横のスクッピー友の会ポストをお願いします。

24年度世話人

## おやじの会

「おやじの会」は、在園児のお父さん方を中心に、子ども発達センターの職員や、卒園児のお父さん方も交え、定期的開催している飲み会です。

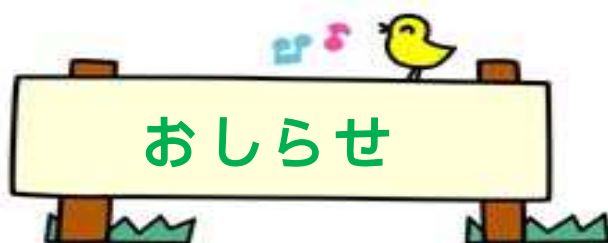
お酒(飲めない方もいます。)を飲みながら、単なる飲み会ネタで大いに盛り上がったり、お子さんについて「こんなことして遊んでいます。」「こんな時どうしてる?」「就学前後は、何が大変だった?」「お勤めのお出かけスポット」などなど...。気軽に情報交換、相談のできる「懐の深さ」と「幅の広さ」がウリのアットホームな飲み会です。(年4~5回開催)

単なる「飲み会」なのですが、このような会合はとても貴重な集まりだと思います。通園・発達支援といった部門を越え、「おやじの会」の繋がりが就学後も、いろんな局面で支えになることもあろうかと... 思います。(何人かのメンバー感想です。)

また、「おやじの会」メンバーで「おやじバンド」を結成して、センターまつりなどの行事では、子ども達の前で生演奏を行います。さらに、調布市の駅伝大会でも「あゆみの親父」としてチームを作って毎年出場し、好成績を残しています。バンドも駅伝も随時メンバー募集中です。

当会、これからも、幅広く皆様に参加を呼びかけていきたいと思っています。発達センターに関わっている又は、関わったことのあるご家庭のお父さんでしたら、どなたでも参加OKです。是非お気軽にご参加いただき、「おやじの輪」を一緒に広げていきましょう！お母さん方からも是非旦那さまにお知らせいただければと思います。「おやじの会」の開催は決まり次第、お知らせを配布、館内に掲示いたしますので多くのご参加お待ちしております。





## \* 10月にセンターまつりがあります \*

10月20日(土)午後13時~16時

子ども発達センターにて、センターまつりを行います。

1階では、ホールイベント・リユースコーナー

2階では、お子さんが楽しめるゲームコーナー、

売店(おいしいパウンドケーキ・飲み物・自主製品など)

このような内容で企画準備中です。ぜひみなさんお誘い合わせの上お出かけください。

詳しくは、9月に館内掲示板にポスターを掲示しますのでご覧ください。



## \* 子ども発達センターの駐車場利用について \*

子ども発達センター駐車場を利用する際には、毎年度登録が必要です。

センター前駐車場は『運動療法』をご利用の方優先です。その他の事業をご利用の方は、味の素スタジアム西側駐車場をご利用ください。味の素スタジアム西側駐車場は、子ども発達センターから遠くご不便をかけますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

## \* ご存知ですか? “i-ファイル” をご活用ください \*

“i-ファイル”は、発達に遅れや偏りがあり、個別で気名支援を必要とするお子さんが継続的な支援を受けることおを目的に作成されました。

“i-ファイル”の「i」には、「individual(個別の, 個人の)」や「identity(個性・主体性)」、「愛」という意味が込められています。

“i-ファイル”は、お子さんたちの健やかな成長のために、保護者と様々な機関が連携・協力して支援できるよう、お子さんの様子や、これまでに受けてきた支援の内容などが書き込めるようになっていきます。就園時・就学時などの書類作成の際に“i-ファイル”にまとめておくと記入するとき役立ちます。またファイリングの書類ポケットも挟めるので、支援のまとめシート・保健・医療シートなど一緒に保存できます。

**〈配付場所〉**

- ・調布市子ども発達センター
- ・教育相談所(教育会館6階)
- ・子ども政策課(市役所3階)
- ・障害福祉課(市役所2階)

で配付しています。

### 〈ダウンロードもできます〉

調布市のホームページ・子ども発達センターより用紙のダウンロードができます。  
必要な用紙だけ選んで印刷できます。

## \* 新たに「相談支援事業」を始めます \*

18歳までのお子さんについて、保護者の相談に応じると共に、障害児通所支援や障害福祉サービスを利用する際に必要となる、『サービス等利用計画』の作成や見直しを行います。

詳細については、お問い合わせください。

## 平成24年度 年間予定

通園事業（児童デイサービス）		センター全館共通
5月	27日 春の遠足 （サンシャイン水族館）	24日 就学相談説明会
6月		12日 療育見学会 26日 療育見学会 29日 保護者勉強会
7月	21日 おあそび会	
8月	24日 夏祭り	1日 子ども施設研修会 22日 障害児保育申請説明会
9月	長時間・宿泊療育	
10月	12日 秋の遠足	20日 センターまつり 30日 保護者勉強会 31日 療育見学会
11月		13日 市民講演会 29日 療育見学会
12月	21日 子どものつどい	
1月		22日 保護者勉強会（予定）
2月		21日 子ども施設研修会
3月	22日 卒園式	

### 編集後記

5月より緊急一時養護事業・リフレッシュ支援事業を開始し、ますます進化している子ども発達センターも、この秋で3年目を迎えます。

このスクッピーだよりも、いろいろな内容をご載せたいと思っていますので、お楽しみに！

今年も節電の夏となりそうですので、熱中症など体調に気をつけてお過ごしください。

今後ともよろしくお願いいたします。



子ども発達センターの  
イメージキャラクターです！