



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました

市報

# ちようふ



令和7年(2025年)  
No.1794

7/5

### CONTENTS(主な内容)

- 東京2025デフリンピックが調布にやってくる!.....4
- 定額減税補給付金.....5
- 子ども・若者向けチャット相談開始.....6
- 子ども向け夏休みのイベント.....10・11
- 平和祈念事業.....15

## 筋肉部が突入!夏に向けて室内で涼しくトレーニング 総合体育館で体を鍛えませんか?

総合体育館トレーニング室



### 市役所筋肉部

しっかり働いた後、体力向上と美しい体作りのために筋トレに励む職員がいます。おすすめのスポットを体を張って取材し、市報や市公式SNSで発信しています。

総合体育館の魅力は2・3面へ続く →

手をつなぐ樹 466



あの時代だからこそ

いまだ「ミスターロス」から脱しきれない。「うーん、どうでしょう」「や

やもすると」「いわゆる一つの」など、甲高い声で延々と読点が

続き、なかなか句点に辿り着かないどこか微笑ましい「長嶋語」。

ただ、没後に生前の姿を懐かしく拝見するとき、長嶋さんの

語り口が誰に対しても極めて丁寧だったことに、今更ながらに感

心させられる。笑顔を絶やさな

い穏やかな口調で、接する方す

べてに安らぎを与えておられた。

私は長嶋さんのプロデビュ

時を覚えている。小学校に入る

前年だったが、あのフルスイン

グと華麗な守備、加えて俊足。

ファーストを川上哲治さんが守

り監督は水原茂さんだった。

長嶋さんが名選手だったこと

は言うまでもないが、彼が放つ

た光の眩しさが他を圧倒するほど

の輝きを放つのは、彼のプレー

ヤーとしての黄金期がちょうど

日本の経済発展期に重なったこ

とにも起因する。彼がプロ入り

した戦後わずか10年余の昭和33

年当時、国全体はまだ貧窮に喘

いでいた。そこから高度経済成

長に沸き立ち、昇り龍のごとく

怒涛の快進撃を続けたわが国の

明るさの象徴が長嶋さんだった

と言えよう。長嶋さんの温かな

人柄が私たちを包み込み、洗練

としたプレーが国民の士気を鼓

舞した。今後、あれほどの存在

感が日本全体に与えるヒーロ

ーが果して出現するだろうか。

私も多くの方と同様に心から

のお礼を申し上げたい。「長い

間、本当にご苦労様でした。有

難うございました」。

調布市報

長友貴樹



◀配布中止  
連絡フォーム

市報ちようふは、  
市報でもご覧いただけます



# 筋肉部が突入！夏に向けて室内で涼しくトレーニング 総合体育館で体を鍛えませんか？

「筋肉部」のメンバーが新入部員や初心者とともに、総合体育館のトレーニング室を体験。暑い夏だからこそ、体を動かして健康的に過ごしたいと思っている方も、利用しやすい料金で健康づくりを楽しむことができます。この機会にぜひ、体を動かしてみませんか？  
☎ スポーツ協会 ☎ 042-481-6221

まずは  
ストレッチからスタート！



## 初めての方も安心「ビギナートレーニング」

トレーニング経験のない方や体調・体力に不安のある方向けに、専門スタッフが初めてのトレーニングをサポートします。  
■ 1日3回  
■ 午前9時15分～、午後2時～、6時30分～  
※いずれかの時間に直接トレーニング室へ

ちょっと困った時は、  
スタッフに気軽に  
相談できます

筋力系機器は  
全部で11種類！



▲ラットプルダウン

私がおすすめるのは「ラットプルダウン」。本格的にトレーニングをしている人だけでなく、デスクワークなど長時間同じ姿勢で首や肩が凝りやすい方におすすめです。  
背中の筋肉を鍛えることで、肩甲骨の動きが良くなり肩周りの血流が改善されるため、肩こりの改善に効果的です。  
筋トレ歴10年

## 健康管理

血圧計、体重計なども設置しているので、自分の健康状態を知ることができます。



## ▼ランニングマシン



重さは自分で  
調整します

「ランニングマシン」は、普段運動をしない初心者の私でも気軽に取り組めます。無理をせず、自分のペースで運動に取り組めるのが良いです。  
館内の更衣室も広く快適で、仕事や学校帰りの方もふらっと立ち寄れるし、何より利用料が安いので利用しやすいですね！  
筋トレ歴 初心者



トレーニングの  
先輩にアドバイスを  
もらえるといい



▲ダンベル

最近、トレーニングを始めた私！満遍なく鍛えたいのでフリーウエイトの「ダンベル」をチョイス。仲間と一緒にジムに行き、トレーニング方法を教えてもらうこともあります。  
何より、仲間と一緒にトレーニングをすることで、モチベーションを維持しながら楽しく運動に取り組むことができるため、初心者でも長続きすると思います。  
筋トレ歴2カ月



## 利用方法

入口ホールにある券売機でチケットを購入する  
■ トレーニング室:大人1回200円(1時間15分まで)



貴重品は地下ロビーの  
ロッカーに



シャワー室もあるので  
仕事帰りでも気軽に  
立ち寄れます

更衣室で  
着替えてGO！

室内用シューズを用意し、  
利用前に履き替えてからご利用を！



## 総合体育館

総合体育館は都立神代植物公園の北側にある緑に囲まれた体育館です。



▲スポーツ協会HP

■ 深大寺北町 2-1-65

■ 開館時間 / 午前9時～午後9時  
※ トレーニング室は中学生以下の利用不可  
※ 各施設ごとに開放・利用時間が異なる  
※ 午後6時以降の小学生・中学生の利用は要保護者同伴  
■ 休館日 / 毎月第1・3月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始  
■ 利用料金や利用方法などの詳細はスポーツ協会HP参照  
☎ スポーツ協会 ☎ 042-481-6221

エアロバイクなど  
有酸素系の機器も  
5種類あって充実！



▲エアロバイク

僕のおすすめは胸の中心を強烈に刺激する「チェストプレス」。すべての機器は、  
負荷の調整が簡単にできるので、普段あまり運動をしない方でも自分のレベルに合った使い方ができます。  
筋トレ歴3年



▲チェストプレス

下半身もバランスよく  
鍛えます！



▲レッグエクステンション

## ▼ダンベル

鏡を見ながら  
自分自身を追い込める



ダンベルは1～25kgまであるので、初めての方も自分に合った負荷で筋力アップに取り組めますよ。何事もいきなりハードルを上げ過ぎるのではなく、少しずつ負荷をかけてレベルアップさせていくことが大切です！  
筋トレ歴10年

## 快適な利用のために

使用後は、備え付けの消毒液とハンドタオルで、使ったマシンを消毒して、次の方も気持ちよく使えるように協力を！



## トレーニング室だけじゃない！

総合体育館は、トレーニング室のほか、大・小体育室、屋内プールなどを備えており個人や団体で利用できます。



■ 大体育室



■ 屋内ランニングコース



■ 屋内プール

屋内プールは小学生以上が対象で、トレーニング室とランニングコースが併用できます。体育室内に併設しているランニングコースでは、天候を気にせず屋内を走ることができます。

## 各種プログラム・スクール

スポーツ協会では、さまざまなスポーツプログラムを、年間を通して実施しています。  
ヨガや水泳教室など、小学生～高齢者を対象とした誰もが楽しめるプログラムが充実しています。夜間帯に行われるスクールもあるので自分のライフスタイルに合わせて参加できます！



当日予約不要で  
参加できる  
プログラムも！  
チェックしてね！



▲ラン&フィットエアロピクス指導の様子

## これだけは覚えて

## ▶ トレーニング中のマナー5選

筋肉部のメンバーが、トレーニング室の利用上のルールを動画で分かりやすく紹介しています。

行く前に  
チェック  
しよう！



(広報課)



Check



きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会

# 東京2025 デフリンピックが調布にやってくる!

東京2025デフリンピック  
開催まであと 1 3 3 日

100周年を迎えるデフリンピックが日本で初めて開催され、市内ではデフバドミントンが京王アリーナTOKYO(武蔵野の森総合スポーツプラザ)で行われます。

期11月15日(土)~26日(水) 費無料

最新情報は、市☎東京2025デフリンピック大会情報サイト参照。調布市公式インスタグラム・調布市公式YouTubeチャンネルでは、デフリンピックPR動画も配信中!



## もっと知りたい! デフリンピック

大会をより楽しむため、デフリンピックや聴覚障害、覚えておきたい手話などを毎月紹介します。

### ●「デフ」とは? どんな選手が出場する?

「デフ」は英語で「耳がきこえない」という意味です。デフリンピックはきこえない・きこえにくいアスリートを対象とした、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催する国際総合スポーツ競技大会です。補聴器を外した状態で、55デシベルの音がきこえない(普通の声での会話がきこえない程度)選手が出場します。今大会も70~80カ国3000人の選手の出場が見込まれています。

### ●開催頻度は? 日本の成績は?

オリンピックと同じように4年に1度、開催されます。1924年にパリで行われた第1回大会に始まり、今年は100周年となる記念の大会です。

前回大会で日本は、過去最高30個のメダルを獲得しており、今大会もメダルラッシュが期待されます。

### ●デフリンピックの特徴は?

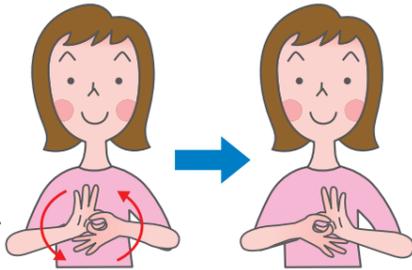
オリンピックとほぼ同じルールで、全21競技が行われます。音がきこえない選手のために、ランプや旗を使用するなど視覚による情報保障がなされていることが特徴です。

また、コミュニケーション手段として国際手話が使われます。

### 手話を使ってみよう! ①

#### 「デフリンピック」

りょうて おやゆび ひとさ ゆび わ つく  
両手の親指と人差し指で輪を作り  
ほん ゆび ひろ あ わ  
3本の指を広げます。合わせた輪を、  
て かえ あ  
手を返してまた合わせます。



## デフプロNEWS 手話言語プログラム

市内小・中学校で、デフアスリートや聴覚障害当事者が講師となり、手話通訳者の協力を得ながら、デフスポーツや聴覚障害、手話を楽しく学ぶ特別授業です。

6月13日に、市立布田小学校で、聴覚障害当事者2人と手話通訳者が登壇し、手話言語プログラムを実施しました。

講師2人の自己紹介・デフリンピックの紹介後、絵カードに書かれたものを身振り手振りで伝えるコミュニケーションを体験しました。子どもたちは表現を工夫しながら取り組み、正解すると盛り上がりました。



また、講師から紹介された日常生活で使う手話や身近なものを表す手話を覚えようと、子どもたちは真剣な様子でした。観戦時の応援に使えるように、サインエールも熱心に練習していました。

☎大会・競技に関すること/スポーツ振興課 ☎042-481-7496  
☎聴覚障害・手話に関すること/障害福祉課 ☎042-481-7135



## 東芝ブレイブルーパス東京・東京サントリーサンゴリアスがラグビーリーグワン2024-25シーズン終了を市長に報告

☎市スポーツ振興課 ☎042-481-7496

調布市をホストエリアとしているラグビーチーム、東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスの皆さんが、6月12日に市長を訪問し、今シーズン終了の報告を行うとともに、日頃の応援に対する感謝や来シーズンに向けた意気込みを語っていただきました。市では今後も、両チームとの連携企画や情報発信などを実施していきます。

### 両チームの戦績紹介

東芝ブレイブルーパス東京/今シーズンを1位で終え、プレーオフトーナメント進出。その勢いのままプレーオフトーナメントを制し、見事リーグ優勝を果たしました。

東京サントリーサンゴリアス/今シーズンを6位で終え、プレーオフトーナメント進出。プレーオフトーナメントでは準々決勝で敗退し、6位でシーズンを終了しました。

佐々木選手:簡単ではない試合ばかりでしたが、チームとしてまとまり勝つことができました。



眞野選手:来シーズンも優勝に向けて頑張ります。

左から佐々木 剛(ささき たけし)選手 眞野 泰地(まの たいち)選手

今シーズンの悔しさを忘れず、来シーズンに向けて頑張ります。



垣永 真之介(かきなが しんのすけ)選手(左)

# TOPICS トピックス

## 定額減税補足給付金 (不足額給付)

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の額に不足が生じた方などへ給付を行います。

☎令和7年1月1日時点で調布市にお住まいの方で、次の①または②に該当する方

①令和6年分所得税・定額減税の実績額等が確定し、支給金額を改めて算出した結果、支給金額に不足が生じた方

②以下の全ての要件を満たす方

- 令和6年分所得税額と令和6年度個人住民税所得割額の定額減税前税額が0円(本人として、定額減税の対象外)
- 原則として、税制度上、扶養親族に該当しない(扶養親族等として、定額減税の対象外)
- 以下の低所得世帯向けの給付金の対象者でない

(令和5年度住民税非課税世帯に対する給付金(7万円)、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯・令和6年度住民税非課税世帯・令和6年度住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金(10万円)の対象世帯の世帯主・世帯員)

☎①対象者へ8月に市から手続きのご案内または支給のお知らせを送付「ご案内」が届いた方:10月31日(金)(必着)までに確認書を返送

「お知らせ」が届いた方:内容を確認し、変更がなければ手続き不要

※令和6年中に市に転入した方は、7月7日(月)～9月30日(火)に要申請

②7月7日(月)～9月30日(火)に市役所3階市民税課で要申請

☎詳細は市HP参照

☎市民税課定額減税補足給付金担当 ☎042-481-7991～3 (平日午前9時～午後5時、休日受付:8月9日(土)、9月28日(日)午前9時～午後1時)



市HP

## 令和7年6月22日執行 東京都議会議員選挙(北多摩第三選挙区)結果

調布市の当日有権者数/19万6538人

調布市の投票者数/9万8570人

調布市の投票率/50.15%

◎候補者別得票数(届出順)

当落	候補者氏名	党派名	得票数(票)	
			調布市開票分	北多摩第三選挙区合計(狛江市分も含む)
当選	尾崎 大介	都民ファーストの会	3万2704	4万2691
落選	林 あきひろ	自由民主党	1万4939	2万402
落選	こうぐち信明	再生の道	1万4862	1万9951
当選	いいだ 健一	公明党	1万5944	2万1745
当選	田中 とも子	日本共産党	1万8381	2万6297

☎選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

## 交通に関するアンケート

●おでかけに関して(地域公共交通計画)

日常生活における外出状況などを調査します。

☎①市民3000人(無作為抽出) ②希望者

☎回答方法/①郵送した調査票を返送②回答フォームから回答

☎交通対策課 ☎042-481-7454



回答  
フォーム

●自転車に関して(自転車活用推進計画)

無作為抽出した市民に調査票を郵送し、道路の通行環境や自転車の利用環境を調査します。

☎市民3000人(無作為抽出) ☎回答方法/郵送した調査票を返送

締め切り/7月22日(火)

☎交通対策課 ☎042-481-7420

## 改修工事による臨時休館

①飛田給ふれあいの家②染地ふれあいの家③多摩川自然情報館

☎期①10月1日(火)～11月30日(日)②③10月1日(火)～令和8年1月31日(土)

☎①②ふれあいの家の使用申し込みは、①11月1日(土)②令和8年1月4日(日)に再開予定③学習室の貸し出し申し込みは、環境学習に関する学習目的

:12月2日(火)、それ以外:令和8年1月5日(月)に再開予定

☎①②協働推進課 ☎042-481-7122

③環境政策課 ☎042-481-7086

## パブリック・コメント

①調布市民西調布体育館機能移転に関する基本構想(素案)

意見の提出(案の公開)期間/7月11日(金)(必着)まで

意見の提出先・☎〒182-8511市役所8階スポーツ振興課

☎042-481-7496・☎042-481-6881・✉sports@city.chofu.lg.jp

②調布駅周辺地区街づくりビジョン(素案)

意見の提出(案の公開)期間/7月22日(火)(必着)まで

意見の提出先・☎〒182-8511市役所7階まちづくり推進課

☎042-481-7453・☎042-481-6800・✉tikubetu@city.chofu.lg.jp

①②共に

案の公開場所/意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地、深大寺除く)、教育会館(1階)、市HP、Aのみ総合体育館、西調布体育館

意見の提出方法/直接(平日のみ)または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに各提出先に提出(各公共施設の意見提出箱にも提出可)

提出意見と市の考え方の公表/A8月頃B10月頃に市HPなどでお知らせ

## 保険年金課の電話自動音声案内の対象拡大

国民健康保険への問い合わせで実施している電話自動音声案内を、国民年金・後期高齢者医療でも開始します。時間や曜日を気にすることなく電話できるほか、携帯電話から連絡した場合は、必要な情報をSMS(ショートメッセージサービス)で受信できます。

※市役所に行かなくても携帯電話でできる手続きあり

手順/①☎050-1720-3706に電話(携帯電話を推奨)②アナウンスに従い、該当する番号を押す③SMSを希望する方はSMSが届いたURLをタップすると必要な情報へ※メッセージアプリの設定により、URLが開かない場合あり

☎保険年金課 ☎050-1720-3706

## 審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第2回都市計画審議会

☎7月22日(火)午後2時～(受付1時40分～)

☎市役所4階全員協議会室

☎当日先着4人

☎まちづくり推進課 ☎042-481-7442

第2回新たなグリーンホールの整備に向けた専門家検討会議

☎7月23日(水)午後6時～(受付5時45分～6時)

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎当日先着10人

☎文化生涯学習課 ☎042-481-7139

第2回図書館協議会

☎7月24日(木)午後2時～(受付1時45分～2時)

☎文化会館たづくり10階1001学習室

☎当日先着5人

☎中央図書館 ☎042-441-6181

# 子育て教育

## 妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

## 健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。市HP  
**子ども家庭センター ☎042-441-6081**

## 令和7年度版子育て支援情報誌「元気に育て!!調布っ子」配布開始



子どもの健康、各種手当や医療費助成制度、保育園・幼稚園・児童クラブなど、市の子育て情報を掲載しています。

配布場所／子ども政策課（市役所3階）、子ども家庭センター（文化会館たづくり西館4階）など、詳細は市HP参照  
 調子ども政策課 ☎042-481-7106



## 「これならできるごみ減量とリサイクル」小・中学生ポスター作品募集

市内在住・在学の小・中学生 テーマ／「食品ロスを減らそう」「ビン・カン・ペットボトルのリサイクル」「ごみ収集車・収集員さん」「ものを長く大切に使う」「ごみ減量・リサイクル」から1つを選択（作品内にはキャッチフレーズを入れること。自作のほかのコンクールなどに応募していないもの）



令和6年度 小学校低学年の部金賞作品

①市立小・中学校在学の場合は9月4日(木)までに在学学校へ提出②そのほかの場合は7月7日(月)～9月4日(木)（消印有効）に〒182-0031野水2-1-1調布市クリーンセンター資源循環推進課へ郵送・持参、または市役所2階資源循環推進課窓口へ持参

### ①②共に

規格／四つ切画用紙（381ミリ×540ミリ）。作品裏面に学校名、学年、氏名（ふりがな）、②は自宅の住所・電話番号を明記※作品への貼り付け不可

応募作品は9月29日(月)～10月6日(月)に文化会館たづくり11階みんなの広場で展示（初日午後1時から。最終日正午まで）し、来場者の投票で入賞作品を決定。入賞者には記念品、応募者全員に参加賞を贈呈  
 調資源循環推進課 ☎042-306-8781

## ちょうふエコ川柳作品募集

市内在住・在勤・在学の小学生以上

テーマ／「食品ロスやプラスチック類などの削減」「ポイ捨て防止」「マイバッグ・マイボトルの利用」などごみの減量やリサイクル ①はがき・FAX・Eメールに川柳、住所、氏名（ふりがな）、年齢、応募する部門（小学生の部・中学生の部・高校生以上の部）、電話番号、(学生の場合)学校名・学年を明記し、9月4日(木)（消印有効）までに〒182-0031野水2-1-1調布市クリーンセンター資源循環推進課 ☎042-368-9921 Egomitai@city.chofu.lg.jp※ペンネームでの公表を希望する場合、氏名と併せてペンネームと「ペンネームでの公表希望」と明記。学校や会社単位での応募も可  
 ②自作のもので一人1句まで。応募作品は9月29日(月)～10月6日(月)に文化会館たづくり11階みんなの広場で展示（初日午後1時から。最終日正午まで）し、来場者の投票で入賞作品を決定。入賞者には記念品を贈呈

### 令和6年度 金賞作品

小学生の部金賞：森本鉄雄さん
あっ！欲しい だけでは買わない オレえらい
中学生の部金賞：鈴木わかかなさん
遊んだら 思い出とゴミ 持ち帰ろう
高校生以上の部金賞：池田友里子さん
要らぬ物 誰かにとっては 宝物

調資源循環推進課 ☎042-306-8781

## 東京都明るい選挙ポスターコンクール作品募集

テーマ／選挙への関心を持つようなもの、明るい選挙の実現を呼び掛けるもの（自作のもの・描画材料は自由（紙や布を使用した貼り絵も可））

市内在住・在学の小・中・高校生

大きさ／四つ切画用紙（542ミリ×382ミリ）、八つ切画用紙（382ミリ×271ミリ）またはそれに準じる大きさ  
 ①作品裏の右下に「東京都調布市」、学校名、学年、氏名（ふりがな）を明記し、直接または郵送で9月12

日(金)（必着）までに〒182-8511市役所6階選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

## 7月の休日ゆりかご調布面接



市HP

①7月12日(出)午前②27日(日)午前・午後  
 ①文化会館たづくり西館4階②すこやか  
 母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント ③申し込み方法などの詳細は市HP参照  
 調子ども家庭センター ☎042-441-6081

## 私立幼稚園入園フェア2025

園の担当者の話や展示写真などで各園の様子を知ることができるほか、今後の入園案内や説明会などの情報も入手できます。

7月19日(出)午前10時～午後3時(正午～1時を除く)  
 グリーンホール小ホール  
 市内幼稚園（会場出展がない幼稚園あり）  
 無料 ④なし ⑤当日直接会場へ  
 各園の紹介映像を調布子育て応援サイトコサイトHPで公開。入場制限し整理券を配布する場合あり。ベビーカーでの入場不可（置き場あり）。詳細は市HP参照  
 調布子育て応援サイト「コサイト」編集部幼稚園フェア担当 Ecositecosite@gmail.com (保育課)

## 令和8年度市内認可保育園障害児枠入園・子ども発達センター通園事業利用申込み説明会



専用フォーム

8月6日(木) ①時・②午前10時～10時50分  
 ・保育園障害児枠、11時～正午・通園事業  
 令和8年4月から入園または利用を希望する、専門的支援が必要な令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども保護者  
 6カ月～未就学児（③申し込み順20人）  
 7月7日(月)午前9時～31日(木)午後5時に専用フォームまたは電話で申し込み※保育希望者は電話のみ  
 調子ども発達センター ☎042-486-1190

## 令和8年度新小学1年生への就学時健康診断



市HP

各校の実施日時を市HPで公開しています。9月に受診校・実施日時を記載した通知書を各家庭へ送付予定です。  
 10月2日(木)～11月10日(月)の期間中に各校1日実施  
 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方  
 調学務課 ☎042-481-7475

## 24時間365日、無料・匿名で利用できる子ども・若者向けチャット相談開始

調児童青少年課 ☎042-481-7536

市は「NPO法人あなたのいばしょ」と協定を締結し、24時間365日、匿名かつ無料で利用できるチャット相談を開始しました。

学校のこと、友達のこと、家のこと、どんなことでも相談してください。



### このようなときに利用してください

- なんだかモヤモヤする
- 誰にも言えない悩みがある
- 誰かに話を聞いてほしい
- 泣きたい気分のとき

### 相談方法はカンタン

市チャット相談HPにアクセスし、「相談してみるボタン」を押す。「いますぐ話してみる」ボタンを押して、ニックネームを決めて、「話したいこと」を入力するだけ。



市チャット相談HP

### 市内相談&支援機関

チャット相談以外にも相談できる窓口や居場所があります。少しでも不安に感じることがあれば、ぜひご利用ください。詳細は市チャット相談HP参照。

市内の相談・支援機関	主な相談・支援内容	電話番号・Eメールアドレス
子ども・若者総合支援事業ここあ	相談・居場所・学習支援	042-452-8816
子ども家庭支援センターすこやか	子育ての悩み	042-481-7731
子ども発達センター	子どもの発達	042-486-3200
教育相談所	学校生活、友人関係	042-481-7777
教育支援コーディネーター	教育不安	042-481-7718・9
青少年ステーションCAPS	中・高校生世代の居場所	042-442-5535
ヤングケアラー・コーディネーター	ヤングケアラー	042-481-7711
青少年の居場所Kiitos	居場所支援	042-444-0749
若者の再出発を支えるネット	中学卒業後の進路変更	sasaerunet@yahoo.co.jp
こころの健康支援センター	こころの相談（15歳以上）	042-490-8166
ちょうふ若者サポートステーション	就労支援	042-444-7975
地域福祉コーディネーター（CSW）	地域生活上の悩み	042-481-7693
調布心身障害児・者親の会	親同士の障害に関する情報交換	chofu.oyanokai.jim@gmail.com
その他の相談窓口	主な相談・支援内容	電話番号
外国人児童・生徒の進路・教育相談（英語、中国語、韓国・朝鮮語対応）	学校生活・進路・進学相談	03-3360-4175
東京都いじめ相談ホットライン	友人関係、学校生活	0120-53-8288
24時間子供SOSダイヤル	いじめなどのSOS全般	0120-0-78310
こどもの人権110番	いじめ、虐待、子どもの人権問題	0120-007-110

### 凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み  
 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

### 中学校卒業程度認定試験

試験日/10月16日(木)  
 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)  
 受験資格/①~④のいずれかに該当する方①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった方で、令和8年3月31日時点で満15歳以上②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和8年3月31日までに満15歳になる方で、その年度の終わりに中学校を卒業できない(④を除く)と見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方③令和8年3月31日までに満16歳以上になる(①④を除く)④日本の国籍がなく、令和8年3月31日時点で満15歳以上 願書受付/8月29日(金)(消印有効)までに〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係  
 詳細は問い合わせ、または文部科学省参照  
 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎03-5320-6752 (学務課)

子ども家庭支援センターすこやか 専用 ☎あり  
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエア2階  
 ☎042-481-7733 (午前9時~午後5時)

### ●下半期(10~3月)のトワイライトステイ事業 利用会員登録

就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、平日の午後5時から10時まで子どもを預かります。  
 市内在住の1歳6カ月~小学6年生 各日16人  
 申請書(すこやか窓口で配布、またはすこやかから印刷可)を7月15日(火)~8月15日(金)に直接すこやかへ持参



### 赤い羽根共同募金地域配分(B配分) 申請受付

市内の施設・団体に助成を行います。  
 申請額/1施設・団体30万円以内 対象事業/社会福祉法人や民間の非営利団体が実施する備品整備、修理、利用者主体の事業など 締め切り/8月29日(金)  
 社会福祉協議会 ☎042-481-7617

### 精神障害者家族会の情報交換・相談会

7月12日(土)・26日(土)  
 午後1時30分~3時30分  
 こころの健康支援センター  
 当日直接会場へ  
 精神障害者家族会かささぎ会・今井  
 ☎090-8504-3797 (障害福祉課)

### 小地域交流事業 金子地域「バリアフリー映画体験会」

7月18日(金)午後2時45分~4時45分  
 神代団地第一集会所  
 犬に名前をつける日 を音声ガイド付きで上映  
 当日先着50人  
 無料  
 社会福祉協議会 ☎042-481-7693

### 夏の特別講習会「視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会(画像認識アプリ&お悩み相談会)」

8月4日(月)午後1時30分~3時30分  
 総合福祉センター4階  
 市内在住の視覚に障害のあるiPhoneユーザー  
 5人(多数抽選。初回優先)  
 無料  
 お持ちのスマートフォン(iPhone)  
 7月22日(火)までに直接または電話・Eメールでドルチェ ☎042-490-6675・dolce@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)

### 障害年金・個別相談会

8月15日(金)  
 午前9時30分~、10時30分~、11時30分~  
 総合福祉センター4階  
 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)  
 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)  
 各回申し込み順3人(初参加優先。相談2回まで)  
 無料  
 7月22日(火)~8月8日(金)に電話でドルチェ ☎042-490-6675 (社会福祉協議会)

## 暮らしの情報

### 住まい・街づくり・環境

#### 省エネルギー設備(LED照明・断熱フィルム・リユース家電)導入補助金



市内の住宅に、令和7年6月1日以降に対象機器を購入設置する方(新築時を除く) 対象製品/LED照明・断熱フィルム・リユース家電(冷蔵庫・エアコン) ※リユース家電とは中古品を事業者が買い取り、点検・洗浄等の上、新品に近い状態にしたもの 補助額/補助対象経費の8割・上限10万円  
 7月7日(月)~12月26日(金)(補助事業案内から)の申請は午後5時送信完了。郵送は消印有効)に補助事業案内から申請、または調布市省エネ設備導入補助金事務局(〒182-0022国領町4-51-7調布市市民サービス公社内)へ郵送  
 詳細は補助事業案内参照。電話は大変混み合うので、市の問い合わせフォームのご利用を  
 調布市省エネ・再エネ相談窓口 ☎042-444-1120 (平日午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)) (環境政策課)

#### 調布都市計画道路3・4・8号 柴崎駅小足立線に関するオープンハウス

7月25日(金)午後5時30分~7時30分、26日(土)午前10時~正午  
 市立調布小学校ランチルーム  
 当日直接会場へ  
 入退場自由  
 まちづくり推進課 ☎042-481-7587



### 健康

#### 乳がん検診(マンモグラフィ)



【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日 の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く 午前9時~午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分)
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 【定員各月100人】	月~土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分)

※7月12日(土)までの申し込みは8~9月、13日(日)以降の申し込みは9~10月の受診。検診日は祝日を除く  
 昭和61年3月31日以前に生まれた女性  
 1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除  
 受診できない方/①令和6年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳房の疾患などで治療または経過観察中③妊娠中④授乳中または授乳終了後半年以内⑤体内の胸部に医療機器や人工物がある ※詳細は市で要確認  
 電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ  
 健康推進課 ☎042-441-6100

### 後期高齢者医療の被保険者の方へ 7月11日(金)に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

☎保険年金課 ☎042-481-7148

保険料の納付方法は、特別徴収と普通徴収の2通りあります。  
 ※保険料の算出方法は市HPを要確認



#### 特別徴収(年金天引き)の方

手続きすることで特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更できます(保険年金課へ要申請)。  
 ※口座振替の名義人は、被保険者本人以外も可。本人以外の口座にした場合、確定申告の社会保険料控除は口座名義人に適用  
 特別徴収の方や10月に普通徴収から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月31日(木)までの手続きで10月の特別徴収から切り替え可

#### 普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の方

納付書払いの方には、便利な口座振替をお勧めします。事前に金融機関へ「口座振替依頼書」の提出が必要です。  
 ※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方も、制度が異なるため、改めて口座振替の手続きが必要

#### 後期高齢者医療保険の全加入者へ資格確認書を発送(7月中旬以降順次)

7月末までにポストに配達されない場合は、ご連絡ください。

なお、令和6年12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、従来の保険証、「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」、「限度額適用認定証(限度額適用証)」の交付は終了しました。現在、減額認定証または限度額適用証をお持ちの方で令和7年8月以降も対象となる方には、限度額区分を記載した資格確認書を交付します。

#### 医療費の還付金詐欺にご注意

市職員をかたる者から、電話で「保険料の還付があります」などと銀行などのATMで操作するよう誘導され、被害に遭う事例が多発しています。  
 還付に関することは該当する方に書面でお知らせしています。不審な電話があった時は、すぐに指示に従わず、警察や市役所にご相談ください。

●令和7年度国民健康保険税の納税通知書を7月9日(水)に発送 令和7年4月~令和8年3月の加入者ごとの税額を合算し、世帯主宛に送付します。年度の途中の加入・脱退は、加入月数に応じた月割り課税となります(加入・脱退ともに要手続き※郵送またはマイナンバーカードによるオンライン手続き可)。7月下旬になっても納税通知書が届かない場合は、お問い合わせください。※資格情報のお知らせなどの発送は市報6月20日号参照 詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは市HP参照 保険年金課 ☎050-1720-3706

## スポーツ

### ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (9月分)



専用フォーム

9月7日(日)正午～午後2時、15日(祝)午後1時～3時、21日(日)午後8時～10時、27日(土)午前11時～午後1時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費1万6830円 7月31日(木)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

調布スポーツ振興課 ☎042-481-7496

### スポーツ協会

☎042-481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●初心者フェンシング体験会

8月22日(金)午後4時30分～6時

調布総合体育館

市内在住・在学の小・中学生でフェンシング未経験者・初心者

三宅 諒 (ロンドンオリンピックフェンシング競技フルール団体銀メダリスト)



三宅 諒 選手

定申し込み順30人 費無料

7月10日(休)から、調布市フェンシング協会☎の申し込みフォームから申し込み

### ●子どもソフトバレーボール講習会

8月23日(土)午前9時～11時30分

市内在住・在学の小学生と保護者

種目/①ふれあいコース(初心者もしくは低学年(希望者)のコース) ②基礎スキルアップコース(少しでも経験ある子どもへの技術指導コース) ※①②共にベテラン講師が指導。親子参加可 費無料

調布Eメールに申し込み者氏名・電話番号を明記し、8月8日(金)までに調布上ノ原SVC

uenohara.svc@gmail.com



## みんなでなくそう 特殊詐欺

### 夏休み前に、家族で話し合い 「闇バイト」の知識をつけよう!

#### ◎「闇バイト」とは

SNSで「高額」「即日即金」など、簡単に高収入が得られるかのように甘い言葉で募集し、秘匿性の高いアプリに誘導して個人情報を送信させます。詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され犯罪者になってしまいます。



#### ◎一度でも「闇バイト」をしてしまうと

やめたいと思っても、応募したときに送った個人情報から「家に行く」「家族に危害を加える」などと犯罪組織から脅されて、抜け出せなくなります。

#### ◎「闇バイト」に手を出さないために

「ホワイト案件」「荷物運び」「書類運搬」「高額案件」「送迎」こんな甘い言葉にだまされないでください!! 楽しく稼げる仕事はありません。

#### ◎「闇バイト」に手を出してしまったら

「闇バイトから抜け出せない…」 「脅されている…」 「申し込んでしまった…」 困ったら、勇気を持って引き返し、すぐに相談してください。警察はあなたとあなたの家族を守ります。

調布警察署(特殊詐欺対策) ☎042-488-0110  
総合防災安全課 ☎042-481-7547

### ●市制施行70周年記念 第65回調布市民スポーツ大会 卓球競技 小学生・中学生個人戦(シングルス)

8月24日(日)

市内在住・在学の小・中学生(11月16日(日)開催予定の一般個人戦との重複出場不可。未就学児不可)

種目/バンビ(小学1・2年生男・女)、カブ(小学3・4年生男・女)、ホープス(小学5・6年生男・女)、カデット(中学1～3年生男・女) 費無料

申込書または封書に種目、住所(所属)、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、7月8日(火)～23日(水)(必着)に〒182-0026小島町3-52-66橋方 調布市卓球連盟「調布市民スポーツ大会」※種目は該当する学年で申し込み

参加者はゼッケンを要着用(縦18cm×横25cm)



## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市☎参照



市HP

### 会計年度任用職員

#### ◎市立保育園夏季

業務内容/保育園業務補助(乳幼児保育補助) 必要な資格など/なし

雇用期間/7月25日(金)～8月31日(日)(短期可。要相談) 夏季以外は随時募集中

7月18日(金)までに申し込みフォームから申し込み、または直接・郵送(必着)で〒182-8511市役所3階保育課 ☎042-481-7133

#### ◎事務補助員(児童館・学童クラブ)

業務内容/児童対応業務 採用日/採用決定後、早期または希望に応じて

申し込みフォームから申し込み

保育士、社会福祉士、幼稚園教諭、小・中・高校教諭免許、放課後児童支援員資格は有資格者として、時給面で優遇あり

調布児童青少年課 ☎042-481-7534

#### ◎文化財保護事務補助員(郷土博物館)

業務内容/埋蔵文化財調査に伴う集計作業や報告書作成など

必要な資格など/なし

採用日/10月1日(休)以降予定 詳細は市☎参照

調布郷土博物館 ☎042-481-7656

#### ◎(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団職員

①任期付職員②嘱託職員(事務職)

必要な資格など/あり。要普通自動車運転免許

採用日/10月1日(休)以降

詳細は財団☎参照

調布(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6131 (文化生涯学習課)



申し込みフォーム



申し込みフォーム

## ごみ リサイクル

### 7～9月のペットボトルと燃やせないごみ などの収集回数を変更

7～9月はペットボトルの排出量が増えるため収集回数を変更します。

ペットボトル/4週に3回

燃やせないごみ・有害ごみ/4週に1回

#### ●小規模事業所向け

7～9月の調布市事業系指定収集袋排出量基準の特例燃やせないごみの収集が4週に1回になるため、この期間のみ燃やせないごみは1回の収集につき6袋まで排出可能

調布資源循環推進課 ☎042-306-8200



## 募集

### 「第53回調布市環境フェア」出展団体

11月1日(土)に市役所前庭などで開催する環境フェアの出展団体を募集します。

20団体程度(申し込み多数の場合は審査の上決定)

調布募集要項を確認の上、出展希望企画書(いずれも環境政策課(市役所8階)で配布または市☎から印刷可)を直接または郵送、Eメールで7月31日(木)(必着)までに〒182-8511市役所環境政策課

☎042-481-7086・E:kankyoun@city.chofu.lg.jp

### 刊行物へ掲載する有料広告



市HP

#### ◎地域活動情報誌「じょいなす」

地域で活動する市民活動団体の魅力紹介

規格/タブロイド判、カラー

発行日/令和7年10月(予定)

発行数/13万2350部 掲載位置/4面下段

広告の規格/1枠:縦58.5ミリ、横60ミリ

広告掲載料/1枠3万円 広告原稿/広告主が作成

調布直接または郵送・Eメールで申込書(協働推進課(市役所8階)で配布、または市☎から印刷可)と広告原稿を、7月31日(木)(必着)までに〒182-8511市役所協働推進課 ☎042-481-7036

E:komyuni@city.chofu.lg.jp

### 高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会



専用フォーム

8月2日(土)午前10時～11時30分

参加できない場合は個別に対応可

調布調布専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1) ☎042-481-7711

## まちの話題

### 市立第二小学校地区に地区協議会が設立

6月15日に市立第二小学校で設立総会が開催され、市内で19番目の地区協議会「二小地区ネットワーク」が誕生しました。この会は、主に第二小学校地域に暮らす方々や活動する団体の交流を深め、地域全体で協力し合えるネットワークづくりを目的として設立されました。今後は、地域団体の事業や地域の課題について定期的な情報交換を行い、各団体活動を盛り上げるとともに、地域課題の解決に取り組みます。



調布協働推進課  
☎042-481-7036

### 絵本の寄贈

市内のイラスト制作会社である(株)クリエイティブハウスポケットから、調布の子どもたちをはじめ、多くの方に楽しんでもらいたいと絵本「アンブリーパイプ10ぴきのパイプーとひみつきち」を寄贈いただきました。(文化生涯学習課)



### ●マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス停止

7月8日(火)・16日(水) システムメンテナンスのため、終日利用不可 市役所1階と神代出張所のマルチコピー機も利用不可 市民課 ☎042-481-7041～3

## 仕事・創業

### 働く相談窓口 ちょうふ若者サポートステーション



働いた経験がない、ブランクがある、自分に合った仕事が見つからないなど、働くことへの不安を無料で相談できます。

☎15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方とその家族  
☑ちょうふ若者サポートステーション☎または電話で初回相談を予約  
☒☎ちょうふ若者サポートステーション  
☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

### 就職面接会in八王子(全年齢対象)



☎7月11日(金)正午～午後4時(受付午前11時30分～午後3時)  
☒京王プラザホテル八王子5階翔王(八王子市旭町14-1)  
☑書類選考なしで複数の企業と面接できます。25社が参加予定。正午から面接対策セミナーも実施。いずれも事前予約者優先 ☎無料  
☒履歴書(面接を希望する企業数分)、東京しごとセンターカード(お持ちの方)  
☒☎東京しごとセンター多摩☎または電話で東京しごとセンター多摩☎042-521-6761 (産業振興課)

産業労働支援センター 専用☎あり  
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎042-443-1217・☎042-443-1218  
☒industry@chofu-across.jp  
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

**A** 令和7年に使える補助金あれこれ相談会  
☎7月15日(火)午前9時～午後4時(正午～1時を除く)  
**B** 女性起業相談会  
☎7月17日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)  
**A****B** 共に  
相談時間/1人50分  
**C** 事業承継個別相談会  
☎7月24日(木) ☎午後1時30分～、3時～  
☒中・小規模企業の経営者・後継者  
☒直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要  
※持参可能な場合のみ  
締め切り/7月17日(木)

**A**～**C** 共に  
☒産業労働支援センター  
☒申し込み順**A**6人**B**5人**C**2人 ☎無料  
**D** 実践ネットショップセミナー2025「スマホで撮れる!商品が10倍輝く写真の取り方のコツ」  
☎8月23日(出)午後1時～4時30分(受付0時30分～)  
☒市民プラザあくろす3階研修室3  
☒ネットショップ店長、これからネットショップを開店しようと考えている方  
☒ネットショップの最新動向やスマートフォンでの写真撮影テクニックの実践的指導 ☒申し込み順10人  
☎500円 ☒スマートフォン、撮影対象商品(手作り作品や販売商品など)、筆記用具  
☎7月7日(月)から受け付け  
**A**～**D** 共に  
☒☎産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み



## その他のお知らせ

### 住民基本台帳閲覧状況の公表

対象期間/令和6年4月1日～令和7年3月31日  
☒公文書資料室(市役所4階)  
☒住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求一覧(国または地方公共団体の機関の名称・請求事由の概要・根拠法令・閲覧年月日・閲覧範囲)、住民基本台帳の一部の写しの閲覧申出一覧(申出者の氏名(法人の場合はその名称と代表者または管理人の氏名)・利用目的の概要・閲覧年月日・閲覧範囲) ☒市☎でも閲覧可  
☒市民課☎042-481-7041～3

### 7月の相談実施日

**A** 男性のための相談実施日  
☎7月16日(水) ☎午後6時～6時50分、7時～7時50分、8時～8時50分  
☒職場や家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます  
**B** 多様な性に関する相談実施日  
☎7月19日(土) ☎午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分  
☒性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます  
**A****B** 共に  
☒市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター



☒各回1人(事前予約制) ☎無料 ☒予約は相談実施日の前日午後5時まで。ほかの予約がなければ当日相談可(当日は要電話連絡。☒は正午～)  
☒☎☎7月15日(火)☒18日(金)のいずれも午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

### 学習室inサマー



夏季期間に、コミュニティ施設の一部を学習室として開放します。学習や軽作業などにご利用ください。  
☒8月31日(日)まで  
☒☎①午前9時～午後5時③午後5時30分～9時(日程により、午後1時から開館の場合あり)  
☒☎①金子地域福祉センター②下石原地域福祉センター③ふじみ交流プラザ ☒中学生以上(個人利用のみ)  
☒各施設当日先着約10人 ☎無料  
☒休館日(第4月曜日)のほか、実施しない日程あり。事前に市☎を要確認  
☒協働推進課☎042-481-7122

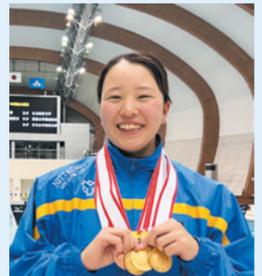
## 調布市応援アスリート

調布ゆかりのアスリートをみんなで応援しよう!  
No.25

7月1日付で新たなアスリートを認定しました。地元ゆかりのアスリートをみんなで応援しましょう。

### すみは 山田純葉選手

ライフセービング  
日本体育大学ライフセービング部所属  
2003年8月5日生まれ  
調布市在住  
戦績/2024年にドイツで開催された国際大会でマネキンリレー日本新記録を更新  
☒スポーツ振興課  
☎042-481-7496



詳しいプロフィールはこちら



## 食育コラム

### ●夏が旬の魚をおいしく食べよう

夏に旬を迎える魚には、夏を乗り切るための栄養がぎゅっと詰まっています。たんぱく質が豊富です。夏に美味しい魚のひとつアジを紹介します。

#### ◎アジ

味が良いことから名づけられたともいわれています。この時期のアジは脂がのっていて、うま味がたっぷり詰まっているのが特徴です。



また、アジは刺身、たたき、塩焼き、煮つけ、フライなどさまざまな調理ができる万能魚です。

#### ◇新鮮で美味しいアジを見分けるポイント

- ①目が澄んでいる
- ②皮が銀色に光っている
- ③お腹にハリがある

#### ◇おすすめ料理「南蛮漬け」

から揚げにしたアジを玉ねぎやピーマン、パプリカなどの野菜と一緒に甘酢に漬けます。豆アジで作ると骨まで食べられるので、カルシウムも摂ることができます。たっぷりの夏野菜と一緒に漬けるのもおすすめです。

参考/農林水産省広報誌  
☒健康推進課☎042-441-6100

## 生活ひとくちメモ



### お試しのつもりがサブスク契約だった!

◆相談事例  
スマートフォンでインターネット広告を見て、200円のお試し占いサービスを利用した。後日、支払いに使ったクレジットカードに毎月3000円が請求されていることに気づいた。サイトの利用規約を読むと、1週間以内に解約をしないと定期契約(サブスク※)になると書いてあった。海外のサイトのように解約の仕方が分からない。

※サブスクとは、サブスクリプションの略で、定額料金を定期的に支払うことで商品やサービスを利用できる仕組みのこと

#### ◆アドバイス

相談事例の占いサービスのほかに、質問サイト、音楽や動画配信サイトなどがあり契約内容もさまざまです。中には、海外事業者が運営するサイトで、トラブルが起きたときに英語で連絡することになり、意思疎通がうまく取れないケースがあります。申し込み前に、会社情報や利用規約をチェックし

て、サブスク契約になっていないか、また、どのような解約ルールが設けられているか、連絡方法などを確認しましょう。

支払い手段をクレジットカードや電子マネーにした場合は、利用明細を必ずチェックして、金額が間違っていないか確認しましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

☒調布市消費生活センター(市役所3階)  
☎042-481-7034

#### ☎電話相談

平日午前9時～正午・午後1時～3時30分  
第2土曜日午前9時～正午

#### ☒来所相談(予約制)

平日午前9時～正午・午後1時～3時

### ●市民課・納税課の休日窓口(毎月第2土曜日・第4日曜日)

☎7月12日(土)・27日(日)、8月9日(土)※7月12日(土)・27日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 ☎午前9時～午後1時  
☒☒市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

# イベントのお知らせ

## 生涯学習サークル体験事業

**㉔混声合唱団コーロ・ゼッフィロ**  
 7月11日(金)・19日(土)・26日(日) 午前10時～正午  
 総合福祉センター 各日申し込み順7人  
 無料 締め切り/7月9日(木)

**㉕簿記研究会**  
 7月13日(日)②20日(日)③27日(日)④8月3日(日)※2級は②④のみ 午後1時～2時30分(3級)、3時～4時30分(2級) 市民プラザあくろす2階はばたき 各日申し込み順3人 体験2回まで無料  
 筆記用具、電卓 締め切り/7月11日(金)

**㉖アンサンブル・ボー (女声合唱)**  
 7月16日(木)②23日(木) 午前9時40分～正午  
 文化会館たづくり①地下2階第1・2音楽練習室②9階研修室 初心者 曲目/時代、地球の仲間、プレリュード 各日申し込み順5人  
 100円(楽譜代) 締め切り/7月14日(日)

**㉗フォト教室 百日紅**  
 7月26日(土)、8月23日(土)、9月27日(日) 午前10時～正午 市民プラザあくろす3階研修室  
 スマートフォンでの撮影では物足りなさを感じている方向けの初心者教室 各日申し込み順2人  
 無料 2Lサイズの作品を2点 締め切り/各実施の2日前

**㉘～㉚共に**  
 生涯学習情報コーナー☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く)) (文化生涯学習課)

## 神代農産物直売会感謝セール&JAマイズ神代夏祭り

市内産の農産物を通常価格より全品20%引きで販売します。また、模擬店やキッチンカーによる飲食販売を行います。  
 7月12日(土)午前10時～午後3時※荒天中止  
 JAマイズ神代支店敷地内(西つじヶ丘3-8-2) 駐車での来場不可。売り切れ次第終了  
 JAマイズ神代支店☎042-482-0167 (農政課)

## 鬼燈ハッピーゲート 今年も深大寺山門に設置

7月東京盆から深大寺盆・旧盆までの期間、ほおずきで飾られた招福門をくぐって福を招きませんか。  
 7月13日(日)～8月16日(土) 深大寺山門前  
 鬼燈まつりは開催なし  
 鬼燈ハッピーゲート制作委員会 大丸☎070-4074-4681 (産業振興課)

## 社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブスマホ教室」  
 スマートフォンの基礎から学習します。

7月15日(火)午後1時～3時 総合福祉センター4階視聴覚室 鈴木翔人(ICTインストラクター)  
 申し込み順10人 無料 自身のスマートフォン会員登録(有料)すると継続受講可能  
 7月14日(月)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

## 神代植物公園 大温室夜間公開

普段見ることのできない夜の植物園で、日中とは異なる植物の姿を観察しませんか。  
 7月20日(日)・21日(祝) 午後5時30分～8時30分(入園は8時まで)  
 1000円(中学生以下は無料)※現金のみ  
 夜間公開入場は正門のみ  
 都立神代植物公園☎042-483-2300 (産業振興課)

## ゼロカーボンワークショップ～ちょうふを良くしたい人、みんなで一歩目を踏み出そう～

小学生から大人まで楽しみながらゼロカーボンやSDGsについて学びます。  
 7月27日(日)午後2時～4時30分 市民プラザあくろす3階ホール2 小学3年生以上 横山泰治(調布市参加と協働のまちづくりアドバイザー) 申し込み順30人 7月6日(日)～16日(土)に申し込みフォームから申し込み  
 環境政策課☎042-481-7086

## つじヶ丘商店会 よってんべーふれあい夏まつり

7月27日(日)・28日(月) 午後5時～9時  
 調布市会館調布平和会館駐車場  
 園抽選会の開催、模擬店の出店など  
 詳細はつじヶ丘商店会☎やチラシ参照  
 園内田平和堂・内田☎03-3300-7301 (産業振興課)

## 市制施行70周年記念事業 GOATUS presents 明大ドリームゲームズ

明治大学卓球部の学生による卓球教室と、学生選手対OB選手の紅白戦観戦イベントにご招待します。  
 8月12日(火)  
 ①卓球教室(経験者対象):午前9時15分～10時40分②紅白戦観戦イベント:午後1時～4時  
 総合体育館  
 市内在住・在勤・在学の方(①のみ中学生以上の卓球経験者)  
 ①30人(いずれも多数抽選) 無料  
 園室内用の運動靴、①参加者は運動ができる服装、ラケット、飲み物、タオル  
 7月15日(木)までに市HPから申し込み  
 園榎HLBスポーツ☎03-6822-4722 (スポーツ振興課)

16組(多数抽選) 無料 園飲み物  
 7月9日(火)～16日(土)に申し込みフォームから申し込み。当選者には7月25日(金)頃までにEメールで通知  
 環境政策課☎042-481-7086

## 多摩川自然情報館イベント めざせバッタマスター

市内の多摩川には約30種のバッタがいます。見つけたバッタ類の特徴を解説します。  
 8月3日(日) ①午前9時～10時②10時30分～11時30分※雨天中止  
 集合時間・場所/①8時50分②10時20分・多摩川自然情報館1階大集会室  
 ①3歳以上の幼児推奨  
 ②小学生以上推奨(家族(兄弟)単位で応募可。1家族最大4人まで。友人同士の申し込みは不可)  
 多摩川自然情報館解説員 各10組(多数抽選)  
 1人100円(保険料) 園動きやすい服装、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫網・観察ケース(お持ちの場合) 7月23日(火)までに申し込みフォームから申し込み。  
 抽選結果は7月25日(金)にEメールで通知  
 園運営等受託事業者樹セルコ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

## 夏の親子向け環境・防災講座 アフラックスクエア潜入ツアー・海の砂に隠れたマイクロプラスチック採取体験

普段は入れないオフィスビルに潜入し防災を学び、大学生講師とマイクロプラスチック採取体験を通して環境を学びます。  
 8月1日(日)午前9時30分～11時  
 集合時間・場所/小島町2-33-2) 集合時間・場所/9時20分・アフラックスクエアビル南側(文化会館たづくり側) 1階入口 市内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで) 無料 園飲み物  
 環境政策課☎042-481-7086

## チョークアート教室

◎指先を使って簡単に楽しめるチョークアートで素敵な作品をつくらう  
 オイルパステルを使い、指でぼかしながらカラフルなアート作品を作ります。希望者は作品をあくろすに一週間程度掲示できます。  
 8月4日(日) ①午前10時～午後0時30分②1時30分～4時 市民プラザあくろす3階ホール 園小・中学生(保護者同伴可。小学1・2年生は要保護者同伴) 園川上Mako(モニークチョークアート協会シルバーティーチャー) 各回申し込み順25人 2200円 園ウェットティッシュ、キッチンペーパー2枚、作品持ち帰り用袋 7月6日(日)午前9時～8月2日(土)に直接または電話、専用フォームから申し込み  
 市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

## 第21回野川灯籠流し

多くの灯籠が野川を色とりどりに染め流れます。多宗教による追悼の儀式や、合唱、花火(ミニナイアガラ)も予定しています。  
 8月19日(火)午後6時30分～7時30分※荒天中止  
 野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近)  
 申し込み書を、8月15日(土)までに直接深大寺または西光寺  
 申込書記布場所/深大寺 寺務所(深大寺元町5-15-1)、西光寺 寺務所(上石原1-28-3)、産業振興課(市役所8階(平日のみ))、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅改札外コンコース(土・日曜日、祝日のみ))  
 灯籠の頒布/1基1000円  
 園野川灯籠流し実行委員会事務局☎080-9298-3054 (産業振興課)

## 「奇跡の輝石ハイキング」with あの名探偵アニメ映画の聖地「国立天文台野辺山」

8月30日(土)～31日(日)(1泊2日)  
 宿泊先/ハケ岳少年自然の家(山梨県高根町清里3545-1。現地集合)  
 行程/8月30日(土):各自チ

# 子ども向け 夏休みのイベント

家族の思い出作りや自由研究として、ぜひお越しください! 公民館などで開催する子ども向けイベントは、12～14面に掲載しています。

## プール・水遊びを楽しもう

◎プール・水遊びマップ2025を作成  
 市内や近隣市のプール施設などを掲載しています。7月中旬に市立小・中学校に配布するほか、市HPでも閲覧できます。 市HP

◎市内公営プールの利用チケットを配付  
 市内公営プールを、1回限り無料で使用できます。  
 7月19日(土)～9月30日(火)  
 市内在住・在学の小・中学生  
 市立小・中学校在学学生は学校で配付するため申し込み不要。市立以外の小・中学校在学学生の申し込み方法など、詳細は市HP参照  
 園スポーツ振興課☎042-481-7496

## 鬼太郎ひろば 河童の三平池の噴水を開放

7月18日(金)～9月30日(火)  
 園鬼太郎ひろば  
 園詳細は市HP参照  
 市HP

## 夏休み親子交通安全フェスタ

7月19日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分～) ※荒天中止  
 園子ども交通安全教室(深大寺元町1-30-1)  
 園市内在住の幼児～小学校低学年程度(要保護者同伴) 園警察官による交通安全教室、ピーポくんと歩行練習、EVカート走行体験、白バイと記念撮影、自転車シミュレーター体験、反射材の展示販売など 無料

## 水辺の楽校「Gasa Gasa in 野川」

園当日直接会場へ  
 園車での来場不可。施設の一般利用は午後から  
 園交通対策課☎042-481-7454

野川で手網を使った魚捕りや生き物の観察などの川遊びを行います。  
 7月27日(日)午前9時～ 園佐須町4-1(祇園寺通り大橋脇の公園)  
 園市内在住の小学生(要保護者同伴。保護者も川に入ります)  
 園20人(多数抽選) 園1人100円(保険料)  
 園川に入るための靴(古靴可。長靴・サンダルは厳禁)、飲み物、帽子  
 7月12日(土)までに申し込みフォームから申し込み  
 園調布水辺の楽校事務局・石川☎090-1811-4894 (環境政策課)

## 夏の親子向け環境講座 ガス関連イベント

◎ガスミュージアムバスツアー  
 ガスに関する実験を体験・見学し、燃料電池について学びます。  
 7月30日(火)午前9時～午後1時(予定)  
 園ガスミュージアム(小平大沼町4-31-25) 集合時間・場所/8時50分・文化会館たづくりとアフラックスの間の道路 園東京ガス機次世代教育センター 申し込み順15組  
 7月9日(火)午前～16日(土)に申し込みフ

## ガス関連イベント

フォームから申し込み  
 ◎がすてなーに ガスの科学館 バスツアー  
 8月27日(火)午前～午後5時15分(予定)  
 園がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)  
 集合時間・場所/午前11時50分・文化会館たづくりとアフラックスの間の道路 園15組(多数抽選)  
 7月9日(火)～16日(土)に申し込みフォームから申し込み。当選者には7月25日(金)頃までにEメールで通知  
 ①⑥共に  
 交通/市のバス  
 園市内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで) 無料 園飲み物  
 園環境政策課☎042-481-7086

## 夏の親子向け環境・防災講座 アフラックスクエア潜入ツアー・海の砂に隠れたマイクロプラスチック採取体験

普段は入れないオフィスビルに潜入し防災を学び、大学生講師とマイクロプラスチック採取体験を通して環境を学びます。  
 8月1日(日)午前9時30分～11時  
 集合時間・場所/小島町2-33-2) 集合時間・場所/9時20分・アフラックスクエアビル南側(文化会館たづくり側) 1階入口 市内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで) 無料  
 園アフラックス生命保険㈱、東京農工大学学生団体Cet

●空間放射線量の測定結果(6月)  
 市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。  
 園環境政策課☎042-481-7087

凡例  
 園→日時 園→期間 園→時間 園→会場・場所 園→対象 園→内容 園→講師・出演 園→定員 園→費用 園→保育 園→持ち物 園→申し込み  
 園→その他 園→問い合わせ 園→ホームページ 園→Eメール 園→ファクス

エッウィン(午後2時～)・前泊 31日(日):午前9時出発→JR最高地点見学(休憩)→獅子岩で輝石探し・昼食(お弁当)→国立天文台野辺山(自由時間)→車で宿まで送迎→宿にて茶話会(午後3時頃終了予定、各自チェックアウト)  
 園申し込み順30人程度 園1500円(昼食・お茶代)、宿泊費別途(宿泊・夕食・朝食代)  
 園ハイキングに適した服装、飲み物、軍手、雨具など  
 園8月23日(土)までにハケ岳少年自然の家 園の申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールでハケ岳少年自然の家 ☎0551-48-2014・info@shizennoie.info (社会教育課)

## 地域福祉ファシリテーター養成講座

地域福祉ファシリテーターの役割や地域課題の把握、活動の実践について学びます。  
 9月25日(火)～令和8年1月15日(土)  
 園午後1時20分～4時20分  
 園ルーテル学院大学 園市内在住・在勤で自宅などにオンライン環境がある方  
 園講義・演習5回とグループ学習など6回程度※事前オリエンテーションあり  
 園ルーテル学院大学教員 園10人(多数選考) 無料 締め切り/8月22日(金)  
 園原則対面実施(一部オンライン受講の可能性あり)。詳細は社会福祉協議会☎参照  
 園社会福祉協議会☎042-481-7693 (福祉総務課)

## ごみ探検隊

焼却施設と最終処分場を見学し、ごみの減量・分別の大切さについて考えます。  
 8月13日(火)・14日(水)※雨天決行  
 園午前8時30分～午後5時15分(予定)  
 園午前:クリーンプラザふじみ(ごみ焼却施設)、午後:ニッ塚処分場(西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) 集合時間・場所/8時20分・文化会館たづくりとアフラックスの間の道路 交通/市のバス  
 園市内在住・在学の小学生と保護者  
 園各日申し込み順20組 園無料※昼食代自己負担  
 園7月15日(火)～31日(土)に電話で資源循環推進課☎042-306-8200

## 鷹の爪団の株式のススメ! DLEのオリジナルキャラクター「秘密結社鷹の爪」と一緒に楽しく経済学を学ぼう

8月19日(火)午前10時30分～11時30分 市民プラザあくろす3階ホール 園小学4～6年生(親子参加も可) 園小学生にも分かりやすい金融・経済教育プログラム 園野村 園メール、筆記用具 園申し込み順40人 園100円 園メモ、筆記用具 園7月6日(日)午前9時～8月16日(土)に直接または電話、専用フォームから申し込み  
 園市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

## 親子料理教室 木島平村産の野菜をたくさん使った給食のメニューを作ろう

姉妹都市である長野県木島平村の食材を使用して、学校給食で使う野菜についての知識を深めます。  
 8月5日(火)～8日(金) 園午前10時～午後2時  
 園文化会館たづくり10階調理室  
 集合時間/午前9時50分 園市内在住・在学の小学



市HP

# 各館だより

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎042-481-7656 042-481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●常設展示「調布の歴史」

原始から現代までの調布の歴史を紹介しています。

### ●企画展

#### 「郷土玩具とその背景」

当館所蔵の加藤文成郷土玩具コレクションから、全国のさまざまな郷土玩具を紹介しながら、郷土玩具の歴史を振り返ります。



こけし(左から 津軽系、木地山系、南部系、蔵王高湯系、鳴子系)

期 7月19日(土)～9月15日(祝)

### ◎展示解説

日 7月21日(祝)、8月24日(日)

時 午前11時30分～正午、午後1時30分～2時

所 1階展示室

### ●昔のおもちゃ「ずぼんぼ」をつくってみよう！

郷土玩具「ずぼんぼ」を折り紙などで工作します。自由研究・夏休みの思い出にぜひご参加ください。



「ずぼんぼ」完成想定図

日 7月21日(祝)、

8月24日(日)

時 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分(随時受け付け)

所 1階ロビー 対小学生以上推奨

定 各回当日先着15人

### ●子どもはくぶつかん「勾玉をつくってみよう！」

やすりを使って自分だけのオリジナル勾玉をつくります。自由研究にぜひご活用ください。

日 8月17日(日) 時 午前10時～正午、午後2時～4時(各

回30分前から受け付け) 所 教育会館3階

対小学生以上(3年生以下は要保護者同伴)

定 各回30人(多数抽選)

期 7月6日(日)～16日(水)に申し込みフォームから申し込み(1回4人(同伴者含む))

### ●郷土博物館広報チラシ「2025年夏休みは郷土博物館へ行こう！」配布

夏休み楽しめる展示や子ども向けイベントを紹介しています。

所 武者小路実篤記念館でも配布



### ●北多摩縄文スタンプラリー

5つのまちをまわり、縄文時代の遺跡や出土品を通してそのまちの魅力を探ってみよう。



期 7月19日(土)～令和8年1月25日(日)

所 東村山市・国分寺市・国立市・西東京市・調布市(調布市のチェックポイントは本館と深大寺水車館)

対 縄文時代について学びながら、各市のチェックポイントを回ってスタンプを集めると、景品がもらえます。スマートフォンなどを利用したデジタルスタンプラリーも同時開催

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり  
☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●夏休み企画「武者小路実篤入門」

実篤ってどんな人?何をしていたの?など、90年の生涯と活動を分かりやすい解説で紹介。初めて実篤を知る人に向けた入門編の展示会です。

期 8月31日(日)まで

### ●閲覧室休室

日 7月10日(木)・17日(木)

### ●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日 7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)※雨天と熱中症警戒アラート発表時は中止

時 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

対 個人または5人までのグループ

### ●作ってみよう! 私だけの本(全3回)

自分で考えて描いた本の中身を、ハードカバーに製本します。

日 ①8月2日(土)②3日(日)③7日(木)

時・所 ①②午後1時30分～3時30分・実篤記念館

③2時～4時・仙川ふれあいの家(せんがわ劇場内)

対 小・中学生※保護者の同伴不可

対 瀧一河直樹(小学校図工教諭)

岡野暢夫(製本工房リーブル)

定 15人(多数抽選)

費 2000円

期 7月19日(土)午後5時までに武者小路実篤記念館☎の申し込みフォームから申し込み、

または電話で実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は7月20日(日)午前9時～

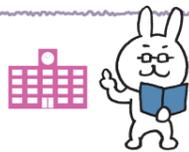
8月1日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)



実篤「向日葵」1968年



武者小路実篤記念館HP



## 相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

(文化生涯学習課)



市HP

### 電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉

電気通信大学HP



#### ①子供と学ぶ科学実験講座「ハエとヒトの好むにおいの違いを科学する」

日 7月30日(水)、8月1日(金)

時 午後0時30分～4時

所 東6号館7階737室

対 小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴推奨)、小・中・高等学校の教諭または教諭を志望する方

定 各回25人(多数抽選)

期 7月21日(祝)までに電気通信大学☎から申し込み

#### ②子ども工作教室「不思議な噴水を作ろう」

日 8月2日(土)午後1時30分～4時

所 創立80周年記念会館フォーラム(3階)

対 小学4～6年生

定 20人(多数抽選)

費 500mlのペットボトル3本、はさみ

期 7月23日(水)までに電気通信大学☎から申し込み

#### ①②共に

費 500円(材料費ほか)

所 総務企画課☎042-443-5880(平日午前9時～午後5時)

### 明治大学

〈平成16年2月17日締結〉

明治大学リバティアカデミーHP



#### ●生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座

##### ①1回から参加できる! はじめてのサッカー教室(小学1～3年生クラス)

日 7月17日(木)午後4時30分～5時40分

所 明治大学八幡山グラウンド

定 申し込み順30人

費 1100円

##### ②現代アジアを読み解く(全5回)

期 7月26日(土)～9月6日(日)

時 午前10時30分～11時30分

定 申し込み順100人

費 6500円(全5回分)

所 オンライン講座、リアルタイム配信型※見逃し配信(収録動画のストリーミング配信)付

#### ①②共に

期 明治大学リバティアカデミー☎から申し込み

所 明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423

### 白百合女子大学

〈平成18年3月28日締結〉

白百合女子大学HP



#### ①公開講座

「聖地巡礼」でつながる地域/つなげる人の輪

日 7月12日(土)午前10時～11時30分

#### ②キリスト教的視点に基づく講座 創造への道

「暗闇」の中に「光」が見出されることの意味を探る

日 7月12日(土)午後2時～3時30分

#### ①②共に

所 11号館3階クララホール 費 1000円(当日持参)

期 白百合女子大学☎から申し込み

所 社会連携センター☎03-3326-6877

### 東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉

東京慈恵会医科大学HP



#### ●みんなの保健室 with プレコンセプションケア

日 7月31日(木)午後3時～5時

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 簡易健康・体力チェック(血圧、体組織、握力など)、健康情報コーナー(食事や運動、生活習慣などに関する展示や資料配布)、からだや性の相談

費 無料 期 当日直接会場へ

所 詳細はJANPセンター☎参照

所 慈恵医大地域連携看護学実践研究センターみんなの保健室部門☎03-3430-8686(内線2103)

※そのほかの事業は市☎参照



### ●ご寄附ありがとうございました

長谷川榮一様/10万円 都市基盤整備事業基金として/株式会社Fuji Culture X代表取締役 久恒賢治様 400万円  
子ども・若者基金として/NPO法人ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット 1082円

(管財課)

●夏休み自由研究サポート

実篤記念館がもつ資料や情報を夏休みの自由研究に活用しませんか。閲覧室での調べ学習のほか、文学や美術などのテーマに沿った解説シートを無料配布します。また、モビール作りやジグソーパズル、実篤の絵柄マンホールの拓本など、楽しく学べるメニューも用意しています。

期 7月19日(出)～8月31日(日)※7月30日(休)・8月27日(休)、毎週木曜日、休館日を除く 開館時間 午前10時～午後4時 対象 中学生以下と保護者 会場 当日直接会場へ

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり1・4・5・6階 専用あり ☎042-441-6181 042-441-6183  
開館時間／  
中央図書館：午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)  
分館：午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)

●7月の休館日

中央図書館	7月28日(月)・29日(火)
分館	7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)・29日(火)

●こんなときは司書にご相談ください

市立図書館では、人と本をつなぐ専門家である司書が「知りたい」「読みたい」「調べたい」をお手伝いします。お気軽にご相談ください。

- 調べたいことがあるが何をしたらいいのか分からない、調べものの参考になる資料を紹介してほしい
- 事実関係や出典を確認したい
- 難易度や好みに合わせて本を紹介してほしい
- 書名の思い出せない本を探している

●図書館ボランティア活動中

図書館を支える活動をしています。  
図書館ボランティア／館内の書架整理、本の清掃、簡単な修理※図書館ボランティアは、茶色いエプロンとボランティアバッジを着用

宅配協力員／障害、高齢、病気、産前・産後の方など、図書館に来館できない方への本や雑誌の宅配

●「夏休みにすすめる本」のリストを7日から配布

- 各館で本の展示も行っています。
- ※市立小学校の児童には各学校で配付
- ◎リストからの紹介
- 小学1・2年生向き  
『なつやすみ』麻生知子作 (福音館書店)
- 小学3・4年生向き  
『海にしずんだクジラ』スチュワート文 (BL出版)
- 小学5・6年生向き  
『夏のサンタクロースーフィンランドのお話集ー』スヴァン作 (岩波書店) など



●子ども室には司書のおすすめの本を置いています

司書が実際に読み、話し合っ選んだ本ですので、安心してご利用いただけます。子どもの年齢や好みに合わせて本を紹介することもできます。職員へお声掛けください。

●推薦図書リスト

- ①このほんよんで! 第2版
- ②小学生にすすめる本 第2版

子どもたちにぜひ読んでもらいたいと思う本や、長い間、子どもたちに読み継がれてきた本を選んで紹介しています。



費①500円②400円  
図書館各館にて販売、郵送可。貸し出しあり

共催事業

①公開読書会 デミアン読書会  
市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「デミアン読書会」を公開します。  
日 8月2日(出)午後1時30分～3時30分  
因 「本心」 平野啓一郎  
定 申し込み順5人

②平和祈念公開読書会 緑陰読書会  
日 8月7日(出)午前10時～正午  
因 「桜島」 梅崎春生  
定 申し込み順15人

③④共に  
所 文化会館たづくり6階601会議室  
日 7月6日(出)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ  
所 文化会館たづくり12階大会議場  
日 8月9日(出)午後2時～4時  
角谷昌子 (俳人協会理事、国際俳句協会理事、日本現代詩歌文学館評議員)  
定 当日先着200人

⑤平和祈念文芸講演会  
平和と俳句を考えるー沈黙を拒む俳句  
青少年海外派遣団のボランティア通訳として、アウシュビッツはじめ、世界各地で青少年の文化交流に携わった体験や広島原爆の悲惨さを描いた句集『広島』などを紹介します。過去・現在の俳句から平和について一緒に考えてみませんか。  
日 8月9日(出)午後2時～4時  
所 文化会館たづくり12階大会議場  
角谷昌子 (俳人協会理事、国際俳句協会理事、日本現代詩歌文学館評議員)  
定 当日先着200人

⑥⑦共に  
所 文化会館たづくり10階 ☎042-441-6328 (午前9時～午後4時)

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月(1日～末日) 掲載位置／市報のページ下部  
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料／1枠当たり1カ月3万円  
締め切り／掲載希望月の前々月の末日  
申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参



公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎042-484-2531 042-484-3704

●サークル体験「おやじの厨房」料理の基礎を学んでステップアップ! 暑い夏をのりきる手作り料理

公民館で活動している男性料理サークルの体験教室です。基礎からアレンジまで学べます。料理を趣味にしてみませんか。

日 ①8月16日(出)②9月20日(出)  
開館時間 午前9時30分～午後0時30分  
講師 瀧栗谷道代 (料理研究家)

定 各回申し込み順5人  
費 各回1500円 (材料費。当日持参)  
備 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク  
締め切り ①8月9日(出)②9月17日(出)  
日 7月8日(出)午前10時から受け付け  
詳細は市報参照

●子ども料理教室「夏休み 親子そば打ち体験」

「こねる、のばす、切る」本格的なそば打ちを親子で一緒に体験します。お父さん、おじいちゃんの参加も歓迎です。

日 7月26日(出)午前9時30分～午後1時  
対象 小学生と保護者 (2人1組)  
講師 瀧深大寺そば打ち倶楽部

定 12組 (市民・初めての方優先。多数抽選)  
費 1組2000円 (材料費。当日持参)  
備 エプロン・バンダナ・手拭きタオル・マスク  
日 7月11日(出)午後5時までに直接、電話、または申し込みフォームから申し込み※結果は12日(出)以降に連絡

●子ども体験教室「英語っておもしろい!～夏休み英語体験」(全2回)

クイズや工作などをしながら、英語に触れる体験教室です。

日・因 ①7月30日(出)・好きなことを英語で言うようになる②31日(出)・好きな色や形を英語と製作で表現しよう  
開館時間 午前10時～11時 対象 小学1～3年生  
講師 瀧瀧澤 瞳 (英語講師) 定 申し込み順15人  
日 7月8日(出)午前10時から受け付け



過去の体験の様子

広告の欄

掲載の申し込み(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC) (広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282 日 shihou@chofu.com  
広告料/通常広告:1枠3万円、オビ広告:1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

雨漏り修理 お任せ下さい  
塗装・防水・リフォーム  
あなたの家を10年先まで守ります  
トーション株式会社  
東京都知事許可(般-03)第146157号  
飛田給3-25-33 https://www.to-shin.tokyo  
0120-416-104

調布市仙川のFP事務所が開催する  
自分時間を楽しむ  
40代50代のおひとり様女性のための  
「やりたいことを見つけたいのに、何がやりたいかわからない」  
やりたいこと×お金の地図を発見する  
将来の不安を払しょくする  
参加無料  
人生のコンパス  
詳しくはこちら  
2025 Sat. 調布市文化会館 たづくり 305会議室 10:00-11:30  
株式会社Switppy TEL:03-5969-8475

高血圧 生活習慣病 花粉症 大人・子供の尿のお悩み全般  
2025年4月開院  
染地三丁目クリニック  
042-426-7703  
内科・腎泌尿器科・各種健診・予防接種  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ●  
14:30～18:00 ● ● ● ● ● ● ●  
院長 呼越 陽子 休診日:火曜・木曜・祝日  
調布二小 品川通り 調布三小 多摩川 住宅 坂堤通り  
調布駅からバス(調11、12) 調布第三中学校 下車すぐ  
敷地内に無料駐車場を4台までご用意しています  
調布市染地3-1-435 公式HP

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です  
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

●市制施行70周年記念事業 子ども体験教室「日本の伝統文化～和菓子づくりとお茶会を体験しよう」

市制施行70周年にちなみ、市の鳥「メジロ」と花の形の練りきりを作ります。和室でのお茶会も体験します。



日 8月6日(水)午前9時30分～午後0時30分

対 小学3年生～中学生

演 小宮 崇(今木屋店主)、西部公民館登録団体「蒼天会」(表千家茶道)

定 24人(多数抽選)

費 700円(和菓子2個と抹茶代。当日持参)

備 エプロン、バンダナ、ふきん、あれば白い靴下

申 7月16日(水)午後5時までに、直接、電話、または申し込みフォームから申し込み※結果は17日(木)以降に連絡



申し込みフォーム

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携事業

「お助け！桐朋女子高校生と一緒に宿題しよう」

ちょっと苦手な科目、夏休みの宿題など、一人だと解きにくい問題はありますか。解き方を教えてくれる高校生が、個別指導で勉強に取り組めます。



日 8月1日(金)・2日(土)

時 午前10時～10時50分、11時～11時50分

対 小学生

演 桐朋女子高等学校2年生

定 各回申し込み順4人

備 教材(国語・算数・理科・社会)

申 7月8日(水)午前10時～24日(木)午後5時に受け付け

●地域連携展示「調布四中美術展 膨らめ想像力！漢字をオリジナル絵文字に」

物の形を模して描かれた象形文字から派生して、今の「文字」が生まれています。文字にはどんな意味が

あるのか、自分なりにイメージを膨らませて「オリジナル絵文字」にしました。令和6年度調布市連合美術展に出展した当時中学2年生の作品です。



期 8月31日(日)まで

時 午前9時～午後9時30分

●50周年記念事業・地域連携事業

東部公民館・児童館 夏のコラボ企画 みんな集まれ！「たたみでのんびり♪赤ちゃんる～む」

畳のお部屋でのんびりしませんか。赤ちゃんと保護者がゆったりと過ごせるスペースです。おもちゃをご用意してお待ちしています。子育て相談もお気軽にどうぞ。期間中、絵本の読み聞かせや離乳食の紹介・試食などのイベントも行いますので、併せてご参加ください。



期 7月23日(水)～8月9日(土)

時 午前10時～午後4時

対 乳幼児と保護者

定 当日先着25人(事前申し込み不要)

備 午前中は児童館子育て担当職員が在館。ベビーカーで来館の際は2階までエレベーターを利用。正午～午後1時は保育室で食事可

◎イベント

①保育士さんといっしょ

絵本読み聞かせ、手遊びなどで遊ぶ。

日 7月24日(木)・29日(水)

時 午前11時～11時30分

対 東部公民館登録保育士

②木島平村産の食材で作る かんたん離乳食

トマトスープなどの実習見学と試食、月齢毎の調理方法などを学ぶ。

日 7月30日(水)午前10時20分～11時30分

演 大津久美子(管理栄養士)



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

①②共に

日 各日申し込み順15組(市民優先)

日 7月8日(火)午前9時～17日(木)午前10時に申し込みフォームから申し込み

③出張販売「木島平村マルシェ・すまいるパン」

調布市と姉妹都市の長野県木島平村が運営するアンテナショップ「新鮮屋」と知的障害者援護施設「すまいる」が運営するフレッシュベーカー「すまいる」が東部公民館にやってきます。

日 7月30日(水)

時 ④木島平村マルシェ・午前10時～午後2時 ⑤すまいるパン・午前11時30分～なくなり次第終了



備 ⑥夏野菜・果物・特産品などの販売。姉妹都市提携40周年を記念して、購入した先着40人に「トマトジュース」プレゼント ⑦天然酵母のパンやお総菜パンの販売。東部公民館開館50周年を記念したコラボ商品「ちょこぼん チョコパン・クリームパン」も数量限定販売



④オカリナ★ミニコンサート

日 7月25日(金)午前11時～11時15分

備 ⑧むすんでひらいて、おもちゃのチャチャチャなどの演奏



⑤赤ちゃんグッズのリサイクルあげますコーナー

成長して使わなくなったおもちゃや衣服(きれいな状態の物、季節の物)などをお持ちください。欲しいものをお持ち帰りできます。※「あげます」コーナーのため、金銭のやりとりはなし。残ったものは持ち帰り。「赤ちゃんる～む」利用者限定

日 8月1日(金)午前10時～11時45分

⑥おもちゃのひろば

東京おもちゃ美術館所蔵の、木のおもちゃやグッドトイで遊べます。おもちゃコンサルタントが成長に合ったおもちゃや遊び方を紹介します。

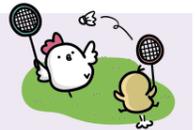
日 8月6日(水)午前10時～11時45分

④～⑥共に

日 当日直接会場へ

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■第17回深大寺写友会作品展 我が宇宙 日 7月9日(水)～13日(日)午前10時～午後5時(初日正午から) ㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟上條 ☎042-486-4371

■毘沙門管弦楽団第67回演奏会 日 7月13日(日)午後2時(1時開場) ㊟グリーンホール大ホール ㊟1000円(施設等使用料) ㊟小川 ☎080-5420-0518 ※カリニコフ交響曲第1番他 ビゼー「アルルの女」。指揮：横山俊充。未就学児童の入場はできません

■第46回 調布平和美術展 日 7月15日(火)～20日(日)午前10時～午後6時(初日1時から、最終日5時まで) ㊟文化会館たづくり 2階 ㊟無料 ㊟小松 ☎042-444-4825

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	書道教室さつき会	第1・3金曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月2500円	中塚 ☎042-487-0373	
	たづくり実用書道会	月2回火曜日午前10時～11時30分	文化会館たづくり	3000円	月3000円	平澤 ☎090-4228-3733	小筆実用書・小作品・初心者歓迎
	ふみの会	月2回火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり 他	ナシ	月2000円	桐原 ☎042-487-5539	楽しいペン習字などで見学お越しください
	サンカライ三火会(麻雀)	第1・3火曜日午後1時～4時	調布ヶ丘地域福祉センター	ナシ	ナシ	中島 ☎090-5432-6525	60歳以上初心者歓迎

新しい「粋」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がつかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北鳥山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ㊟世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

戦争の悲惨さや平和の大切さについて、考えてみませんか

# 平和祈念事業



## 戦後80年と調布市国際交流平和都市宣言35周年

市は、昭和58年9月27日に調布市非核平和都市宣言を、平成2年3月23日に調布市国際交流平和都市宣言をしています。市では周年記念事業として平和に向けたさまざまな取り組みを行います。



市HP

## 作品募集

### 調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2025作品募集

市内在住・在学の小・中学生

テーマ/私にとっての平和

規格/B4サイズ(257mm×364mm)、八つ切りまたはA3(297mm×420mm)サイズで、白色の画用紙を使用し、スキャンが可能な平面作品 応募作品から各部門5作品ずつ選定。受賞作品は、平和首長会議事務局へ提出予定。令和8年3月に表彰式と作品展を開催。作品展では原爆被害などをVRゴーグルで類似体験可。詳細は市HP参照 申込書(市HPから印刷可)と作品を9月30日(火)(必着)までに〒182-8511市役所8階文化生涯学習課☎042-481-7139へ郵送または持参



市HP



調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2024 6~10歳の部 市長賞 横田 優里さん

## 戦争とは何かを伝える

### 平和展

戦争による被害の実相や子どもたちの平和への想いなどを展示します。

期 7月31日(木)~8月6日(火) 時 午前10時~午後6時

所 文化会館たづくり2階北ギャラリー

◎調布市原爆被害者の会(調友会)による講話

日 8月3日(日)午前11時~正午 内容が変更・中止となる場合あり。詳細は市HP参照

調文化生涯学習課☎042-481-7139

展示品の防毒面(提供:昭和館)



### 市民が作った東京大空襲紙芝居展示・詩の朗読上映

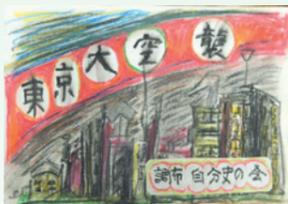
期 7月19日(土)~8月6日(火)※休館日を除く

時 午前9時~午後9時30分

所 北部公民館1階展示室

上映日/期間内の土曜日午後1時から30分程度

調北部公民館☎042-488-2698



東京大空襲紙芝居

### 原ばくの話を読みきいてみよう「広島でのそのとき~被ばく体験のリアル~」

日 8月2日(土)午前10時30分~11時30分

所 郷土博物館2階ギャラリー・1階ホール

対 小・中学生と保護者

河野良彦さんが語る広島での被ばく体験、宮代一義さんによる田邊俊三郎さん作の原ばく絵の解説 河野良彦(調布市原爆被害者の会)、宮代一義(調布平和のつどい実行委員)

定 15人(多数抽選) 費 無料

日 7月6日(日)~16日(火)に、専用フォームから申し込み

調郷土博物館☎042-481-7656



専用フォーム

## 平和フェスティバル

### テレジン収容所を語り継いで35年~野村路子氏が伝える平和への希望

日 8月9日(土)午後1時30分~4時 所 西部公民館ロビー

内 中学生のダンス・講演・ミニコンサート

演 野村路子(作家・テレジンを語り継ぐ会代表)、飯吉真子ほか 定 申し込み順50人

趣 中学生によるハンドマッサージ(午後1時~。希望者のみ)

調 7月8日(火)午前9時から直接または電話で西部公民館☎042-484-2531



昨年の様子

## 平和祈念情報誌

### ピース・レターちょうふ

市の平和に向けた取り組み・イベントなどをまとめました。

調文化生涯学習課☎042-481-7139



市HP

## 国際交流平和基金にご寄付を

国際交流事業と平和事業の推進にご協力ください。

令和6年度の基金の活用例/平和派遣事業、ピース・レターちょうふ作成など

調ふるさと納税ポータルサイト(市HP参照)から申し込み、または申込書(市HPから印刷可)を直接、または郵送・FAXで〒182-8511市役所4階管財課☎042-481-7173・F☎042-481-6454

調文化生涯学習課☎042-481-7139



市HP

## 防災行政無線

### 世界平和を願う黙とうにご協力を

中学生被爆地平和派遣事業に参加するピースメッセージャーが黙とうを呼びかけます。戦争で亡くなった方のご冥福と、世界の恒久平和実現の祈念にご協力をお願いします。

日 ①8月6日(火)午前8時15分

②8月9日(土)午前11時2分

③8月15日(金)正午

調文化生涯学習課☎042-481-7139

## ギャラリー展

### ㊤再びあるまじき~田邊俊三郎さんが絵にした広島での被爆体験~

調布市に暮らし、市内の原爆被害者の会(調友会)を立ち上げた田邊俊三郎さんが自身の被爆体験を描いた作品(原画)を展示します。

期 8月24日(日)まで

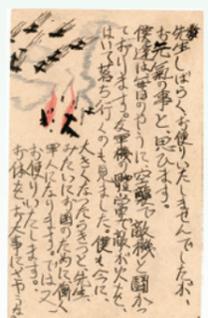


田邊俊三郎さんの描いた原爆の絵

### ㊤先生お元気ですか~神代村に疎開した子どもたちの手紙~

昭和19年(1944年)に神代村(現在の調布市)へ疎開した児童が生活や空襲の様子を書き記し、軍に召集された学校の先生に送った手紙を展示します。

期 9月2日(火)~11月24日(休)



疎開児童の手紙

㊤㊤共に

調郷土博物館2階ギャラリー

休館日を除く

調郷土博物館☎042-481-7656

**その廃車 買い取ります**

調0120-114-161  
042-444-7106

廃車に費用はかかりません!  
古い車OK! 不動車OK!

引き取り 廃車登録 税金手続き  
無料 無料 無料

廃車買い取り専門店 廃車ラボ  
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様(税込)  
**1,100円!**

**ガーデンエクスプレス** 営業時間  
調布支店 東京都調布市東つじヶ丘1-1-13 9:00~17:00  
**03-6379-6353**

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

市の魅力や話題を配信中!  
調布市役所公式  
**Instagram**

▼コチラ  
フォローしませんか

市報の配布を中止したい方はこちら



配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または市報ちょうふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告)☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、市HPでもご覧いただけます



第40回

# 調布市制施行70周年記念 調布花火

## 9月20日(土)

間近で花火を楽しもう

開会式/午後6時(予定) 打ち上げ/午後6時15分〜7時15分(予定) 場所/多摩川周辺 ※荒天中止



毎回30万人以上の方に観覧いただく調布花火。花火の観覧には、臨場感抜群の有料席がお勧めです。場所取りの心配がなく、見やすい席で、大迫力のきれいな花火を楽しみませんか。

大玉  
70連発

匠の  
花火玉

ハナビ  
リュージュン

**有料席  
チケット  
販売開始**

### 有料席の市民先行販売・一般販売

- 市民先行販売 **7月9日(水)午前10時〜**
- 一般販売 **7月16日(水)午前10時〜**

#### 購入方法

##### 店舗

※予約なしでも購入可

セブンイレブンのマルチコピー機から、キーワード検索に「調布花火」と入力してチケットを購入(発券手数料なし)



マルチコピー機画面

##### インターネット予約

セブンチケットHPから予約。予約後、セブンイレブンのレジで支払い・発券(システム利用料あり)



セブンチケットHP

##### その他

- 各席種は売り切れ次第終了
- 2歳以下のひざ上観覧無料。3歳以上はチケットが必要
- 花火が中止の場合、チケットの払い戻しは購入・発券した店舗でのみ可。払い戻しにはチケットが必要

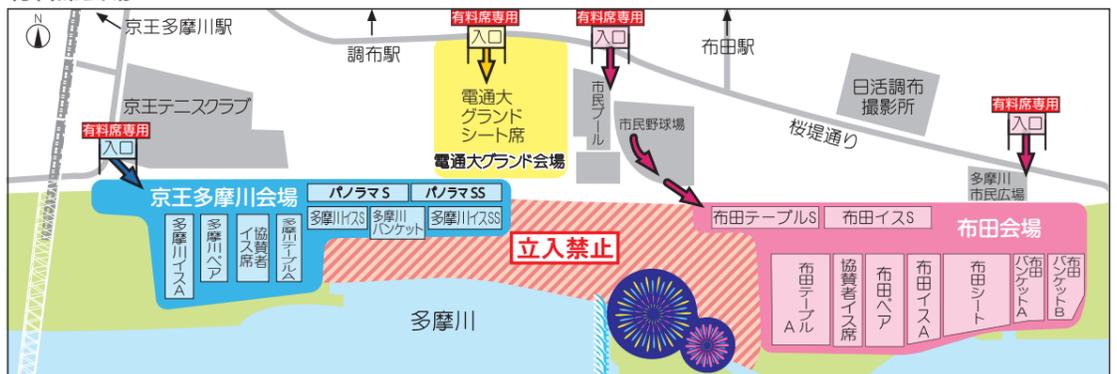
問調布市花火実行委員会 ☎042-481-7311

#### 席種・価格

会場	席種	定員	価格	最寄り駅
布田会場 (指定席)	土手上	布田テーブルS	4人 4万円	布田・調布
		布田イスS	1人 8000円	
	土手下	布田テーブルA	4人 3万6000円	
		布田ペア	2人 1万5000円	
		布田イスA	1人 7000円	
		布田シート	4人 2万5000円	
		布田バンケットA	12人 9万円	
布田バンケットB	6人 3万9000円			
京王多摩川会場 (指定席)	土手上	パノラマSS	1人 7500円	京王多摩川・調布
		パノラマS	1人 7000円	
	土手下	多摩川イスSS	1人 7000円	
		多摩川バンケット	12人 7万8000円	
		多摩川イスS	1人 6500円	
		多摩川テーブルA	4人 3万2000円	
		多摩川ペア	2人 1万3000円	
多摩川イスA	1人 6000円			
電通大グランド会場 (自由席)	電通大グランドシート	1人 4500円	布田・調布	

※京王多摩川会場のパノラマSS・S席は1人席を川下から川上に一列に配置した席です。バンケット席は長テーブルと丸イスがある席です。升席の販売はありません

#### 有料席会場MAP



#### 調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行: 調布市(毎月5日・20日発行) 編集: 広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111