

自転車活用推進計画とは

参考1

これまで自転車に関する施策は個別の計画で対応してきましたが、近年の自転車を取り巻く状況に対応できるように、これらの計画を更新しつつ、健康や観光等の視点を加えて「自転車活用推進計画」としての策定を進めます。

現在

自転車等対策総合計画および 自転車等対策実施計画

- ・地域ニーズを踏まえた駐輪場整備



自転車ネットワーク計画

- ・自転車ネットワークの形成



これから

自転車活用推進計画

- ・地域ニーズを踏まえた駐輪場整備
- ・自転車ネットワークの形成
- ・健康づくりの推進
- ・観光への自転車活用
- ・安全な自転車利用の促進

検討の進め方（市民参加）

今回はココ!!

現状と課題に関する意見

上記に関してお聴かせください。

令和7年
5～6月
実施中

施策や計画素案に対する意見

令和7年
9～10月
実施予定

パブリックコメント

令和8年
1月
実施予定

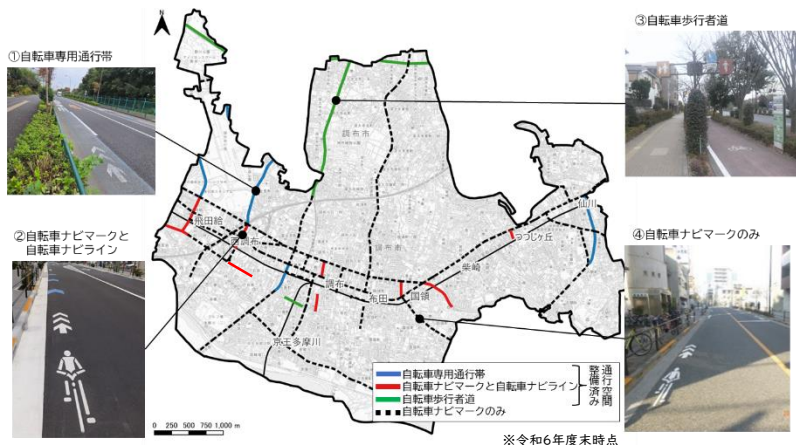
自転車活用推進計画策定



調布市の自転車を取り巻く状況について

通行空間・駐輪場を取り巻く状況

自転車通行空間の整備状況



主要駅周辺エリア、観光拠点回遊エリア、中心市街地エリアにおいて、自転車通行空間の整備を進めてきました。

みちを通るとき不便を感じることはありませんか？

ちょっと駐輪（調布駅周辺）

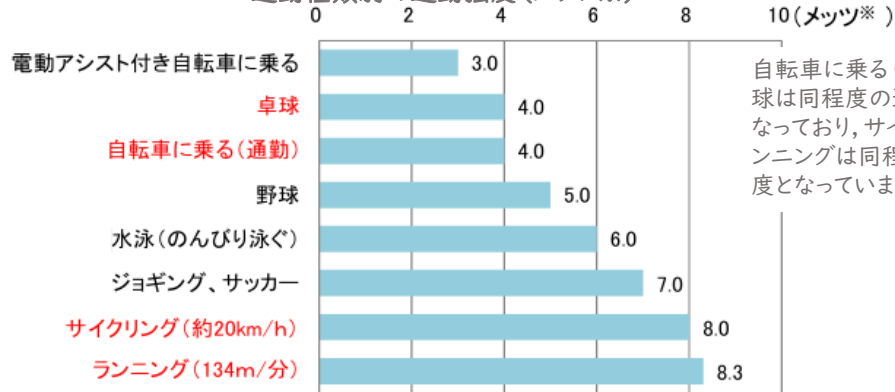


地域ニーズに合わせた駐輪施策を実施しており、例えば調布駅では路上駐輪場を整備しました。

自転車をとめるとき不便を感じることはありませんか？

健康を取り巻く状況

運動種類別の運動強度（メッツ※）

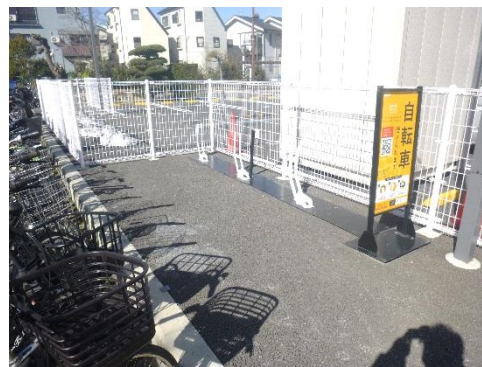


自転車に乗る（通勤）と卓球は同程度の運動強度となっており、サイクリングとランニングは同程度の運動強度となっています。

出典：健康づくりのための身体活動基準 2013（厚生労働省）より作成

※メッツとは、身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位で、座って安静にしている状態が1メッツ、普通歩行が3メッツに相当する。

調布市役所に設置されたシェアサイクルステーション



調布市では自転車通勤者や庁舎への来訪者のために必要な駐輪場を整備し、シェアサイクル事業者によるステーションの設置も行いました。

適度な自転車利用を意識していますか？



調布市の自転車を取り巻く状況について

観光を取り巻く状況

調布市の主な観光地



東京多摩2020レガシーロード



国の取り組み「GOOD CYCLE JAPAN」にて東京多摩2020レガシーロードが選定され、調布市もコースの一部となりました。

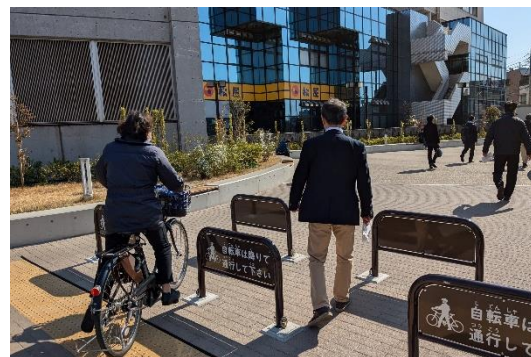
自転車で行きたい場所や気持ちよく走りたい場所がありますか？

安全・安心を取り巻く状況

警視庁からのご案内



遊歩道を自転車に乗ったまま通行する様子



自転車は車道通行が原則です。駅前広場周辺の遊歩道も自転車を押し歩きする必要があります。

自転車の正しい通行方法を理解していますか？

