

健康

20歳になったら始めよう
子宮頸がん検診

市HP



子宮頸がん予防の重要性を周知するために、パネル展示やパンフレットの配架を行う啓発キャンペーンを実施します。

期 6月13日(金)まで 所 市役所2階エントランスホール
回 検診は20歳以上の女性が対象
回 健康推進課 ☎042-441-6100

乳がん検診
(マンモグラフィ)

市HP



【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の 午前・午後 土曜日の 午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・ 金・土曜日 の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・ 健診クリニック ウェルピアザ 仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※6月12日(木)までの申し込みは7～8月、13日(金)以降の申し込みは8～9月の受診。検診日は祝日を除く

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤(公財) 東京都予防医学協会	8月1日(金)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く) の午前・午後、2日(土)・ 16日(土)・30日(土)の午前	各日 申し込み順 午前2人 午後2人

回 ①～④昭和61年3月31日以前に生まれた女性 ⑥昭和51年3月31日以前に生まれた女性 費 1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除 受診できない方／市 費 で要確認 申 電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ ⑥6月5日(木)午前9時～30日(月)午後5時に電話で健康推進課 回 健康推進課 ☎042-441-6100

肺がん検診

電子申請



回 11月の指定日 所 文化会館たづくり西館保健センター1階 回 令和8年3月31日(火)時点で40歳以上の市民 受診できない方／自覚症状がある、肺疾患、妊娠中、立位を保てない方 回 胸部レントゲン検査。50歳以上で喫煙指数が600以上の方は喀痰細胞診も実施 費 無料。受診券を9月に郵送 申 電子申請または、はがき(1人1通)に下記①～⑧を明記し、7月11日(金)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センターへ郵送または持参

【はがき(裏面)記入例】

※各項目名は、記号記入(①～⑧、(ア)(イ))で可
①氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤住所
⑥電話番号
⑦現在の喫煙(あり・なし) ※50歳以上でありの方は
(ア)1日に何本吸いますか? () 本
(イ)合計何年間吸っていますか? () 年
⑧過去の喫煙(あり・なし) ※50歳以上でありの方は
(ア)1日に何本吸っていましたか? () 本
(イ)合計何年間吸っていましたか? () 年

回 健康推進課 ☎042-441-6100

あなたの骨の
健康度チェック申し込み
フォーム

回 7月14日(月)午前9時15分～11時45分頃 所 文化会館

たづくり西館保健センター1階 回 市内在住の18～64歳(昭和36年4月1日～平成20年3月31日生まれ)の女性(妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたまたは治療中の方を除く) 回 栄養・運動指導、レントゲンによる骨密度測定 回 30人(多数抽選。結果は別途通知) 費 無料 回 保未就学児(回 6人。多数抽選) 回 6月6日(金)午前9時～20日(金)午後5時に申し込みフォームから申し込み
回 健康推進課 ☎042-441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(8月分)専用
フォーム

回 8月2日(出)午前11時～午後1時、11日(祝)午前10時～正午、16日(出)午前11時～午後1時、24日(回)午後8時～10時 回 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費 1万6830円 回 6月30日(月)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)
回 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 回 あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

④ジュニアサッカースクール(全4回)

回 1・2年生クラス／午前9時30分～10時50分、3～6年生クラス／午前11時～午後0時30分

所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

回 市内在住・在学の小学生

回 各クラス30人(多数抽選) 費 3200円(初回持参)

⑥夏休みジュニア卓球スクール(全4回)

回 午前9時30分～11時30分

所 総合体育館 回 市内在住・在学の小・中学生

回 30人(多数抽選) 費 2000円(初回持参)

⑦夏休みジュニアバドミントンスクール(全4回)

回 午後0時30分～2時30分

所 総合体育館 回 市内在住・在学の小・中学生

回 24人(多数抽選) 費 2000円(初回持参)

④～⑦共に

回 ①7月28日(月)②29日(火)③30日(水)④31日(木)

回 6月15日(日)までにスポーツ協会 回 から申し込み

回 スポーツ協会 回 参照

抽選結果発表日／6月26日(木)

①シェイプアップバランスボール 回 正午～午後1時

②体幹強化トレーニング 回 午後1時15分～2時15分

①②共に 回 7月1日～9月30日の毎週火曜日(9月23日(祝)を除く)

③お目覚めストレッチ 回 午前10時15分～11時15分

④チェアエクササイズ 回 午後0時15分～1時30分

⑤にこにこ体操 回 午後1時45分～2時45分

⑥ナイトヨガスクール 回 1クラス／午後6時～7時
2クラス／7時15分～8時15分

③～⑥共に 回 7月2日～9月24日の毎週水曜日

⑦ビギナーズエアロ木曜日

回 7月3日～9月25日の毎週木曜日

回 午後1時45分～2時45分

⑧ヘルシーウォーキング 回 午後1時～2時10分

⑨ボールトレーニング 回 午後3時～4時30分

⑧⑨共に 回 7月4日～9月26日の毎週金曜日

⑩リラックスコンテンポラリーダンス

回 午後6時25分～7時25分

⑪ボディメイクジャズダンス

回 午後7時40分～8時40分

⑩⑪共に 回 7月10日～8月14日の毎週木曜日

⑫背骨コンディショニング 回 1クラス／午前9時15分～10時15分 2クラス／10時30分～11時30分

⑬体幹バランス 回 午後1時15分～2時30分

⑭はじめてリズム 回 午後2時45分～3時45分

⑮ストレッチポールエクササイズ 回 午後3時～4時

⑯ピラティススクール 回 午後4時30分～5時30分

⑫～⑯共に 回 7月14日(月)・28日(月)、8月25日(月)、9月8日(月)・22日(月)・29日(月)

①～⑯共に 回 総合体育館 回 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 回 6月15日(日)(必着)までにスポーツ協会 回 から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名(⑥⑫は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)
回 定員・費用など詳細はスポーツ協会 回 参照

抽選結果発表日／6月26日(木)

仕事・創業

仕事と家庭の両立をめざす方のための
「就職活動支援セミナー」

回 6月26日(木)午前10時～11時15分(受付9時30分～)
所 市民プラザあくろす3階ホール

回 仕事と家庭の両立をめざす求職中の方

回 応募書類の書き方、面接対策、就職活動について

回 五十嵐 遼子(就職支援ナビゲーター)

回 申し込み順20人 費 無料 回 1歳～就学前(回 申し込み順10人 回 6月19日(木)までに申し込み)

回 筆記用具、雇用保険受給中の方は受給資格者証

回 回 直接または電話でハローワーク府中「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」 ☎042-480-8161
(産業振興課)

生活ひとくちメモ

「〇〇ペイで返金します」
と言われる返金詐欺に注意

【相談事例】

インターネット検索で見つけた通販サイトで、洋服を注文した。注文完了メールが届き、個人名義の銀行口座に商品代金を前払いした。

数日後、事業者から「欠品のため返金処理する」とメールが届いた。指示に従い事業者のメッセージアプリを登録すると、「〇〇ペイで返金する」と言われ、無料通話で電話がかかってきた。

送信されたQRコードを読み取って、返金コードの数字を入力するよう指示された。言われた通りに操作したら、入力した数字の金額が相手に送金されてしまった。お金を取り戻したい。

【アドバイス】

通販サイトから「〇〇ペイで返金します」と言われたら、詐欺を疑い、指示に従わないようにしよう。

相談事例のような詐欺サイトには、事業者の住所や電話番号が表記されていない、商品価格が通常より極端に安い、支払い方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、日本語表記が不自然などの特徴があります。利用前によく確認しましょう。

消費者自身が操作しているため、コード決済事業者の規約上、補償を受けられないケースが多くなっています。被害に遭わないよう注意しましょう。

回 調布市消費生活センター(市役所3階)
☎042-481-7034(平日午前9時～正午・
午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～
正午)

●空間放射線量の測定結果(5月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
回 環境政策課 ☎042-481-7087

市HP

