

第6章

図書館
イベント・講座
公園情報など

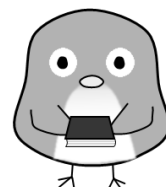
図書館情報

調布市立図書館 調布市小島町2-33-1 ☎ 042-441-6181

図書館をご利用になったことがありますか？

図書館には赤ちゃん絵本や子育てに役立つ本がたくさんあります。

おはなし会などにもぜひご参加ください。図書館の利用は無料です。



調布市立図書館
公式キャラクター
じろ

どんな本を読んであげたらいいの？

読書は、子どもが言葉を学び、想像力を養い、幅広い知識を習得して、社会の中で人々とともに生きる力を身に付けるうえで、欠くことができないものです。お子さんに絵本を読んであげましょう。

図書館では「子どもにどんな本を読んであげたらよいか？」などの子どもの本に関するご相談にもお答えしています。中央図書館4階子ども室カウンターや、お近くの各分館カウンターまでどうぞ。

※ 各図書館の所在地・電話等は「図書館一覧」(P 103参照)をご覧ください。

本を借りるには？

利用カード(全館共通)が必要です。来館の際、氏名・住所を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。小学生以下のお子さんは証明できるものがなくても、本人が来館していれば利用カードが作れます。



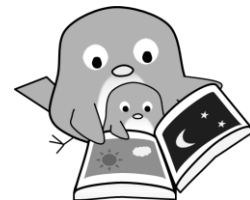
ブックスタートとは？



絵本を読むことをとおして、誰もが楽しく、赤ちゃんとゆっくり心ふれあうひとときを持てるよう支援する活動です。

調布市立図書館では、おすすめの絵本リスト『赤ちゃんは絵本がだいすき!』を3~4か月児健康診査に来られた方に、『このほんよんで!』(ブックスタート版)と図書館の案内を一緒にして、1歳6か月児健康診査に来られた方にお配りしています。この事業は、市役所健康推進課と図書館が連携して行っています。

子どもの成長と読書について書かれた本・雑誌



◆おすすめの本◆

『本・子ども・絵本』 中川李枝子 著 (大和書房)

母親として、また保育士としての経験を基に『ぐりとぐら』『いやいやえん』などの作品を描いてきた著者が絵本の魅力を語ります。大好きな絵本を何度も読んでもらいたがる子どものことなど、子どもと本のかかわりの素晴らしさを伝えてくれます。

『読み聞かせわくわくハンドブック』 代田知子 著 (一声社)

家庭や学校で、子どもたちに絵本の読み聞かせをしようとする方たちが増えていきます。絵本選び、本の読み方・見せ方など実例が多く載っており、とても参考になります。

『絵本の本』 中村粧子 著 (福音館書店)

長年、保育の現場で子どもたちと一緒に絵本を楽しんできた著者が、絵本の魅力や面白さを生き生きと語ってくれます。子どもは絵本をどのように受け止め成長してゆくのか、かわいい絵本をどう評価するか、昔話絵本や科学絵本の面白さなど絵本にまつわる様々な問題を分かりやすく明快に語っています。

『読む力は生きる力』 脇明子 著 (岩波書店)

なぜ本を読むことが必要なのかという根本的な疑問に、丁寧に答えた本です。長年大学で教え、子どもの本の翻訳や創作をしてきた著者は、このテーマに取り組んで研究を重ねてきました。「本がなくてもなんとかなった昔」とは異なり、今大切なのは多読ではなく、本当に好きな本に出会うことだと、実体験に基づき分かりやすく語ってくれます。

◆図書館で所蔵している子育て雑誌◆

雑誌名	出版社	雑誌名	出版社
AERA with Kids	朝日新聞出版	赤ちゃんと！	赤ちゃん和妈妈社
1・2・3歳 ※	赤ちゃん和妈妈社	月刊クーヨン	クレヨンハウス
子どものしあわせ	日本子どもを守る会	この本読んで！	出版文化産業振興財団
ちいさいなかま	ちいさいなかま社	母の友	福音館書店
Kodomo e	白泉社	Baby-mo	主婦の友社

※2023年春号で終了。2023年夏号から「ラシタス」になります。

図書館には、この他にも育児関係の本があります。ぜひご利用ください。
所蔵館についてはお問い合わせください。

ブックリストのご紹介

図書館では、幼い子どもたちに“よい絵本”を読んであげてほしいという願いからブックリストを編集し、頒布しています。

貸出用もあります。ぜひご利用ください。

- 幼児向け絵本リスト
『このほんよんで！ 第2版』（500円）
- 絵本と読み物のリスト
『小学生にすすめる本 第2版』（400円）



【頒布場所】

中央図書館（文化会館たづくり7階）事務室
各図書館分館

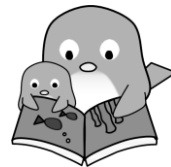
【頒布時間】

中央図書館・分館 午前9時～午後5時

その他にも、図書館でおすすめの本のリスト（無料）を各種配布していますのでご利用ください。



図書館一覧



親子 マップ ふれあい ①	図書館名	所在地	電話
A	中央図書館	小島町 2-33-1（文化会館たづくり内）	042-441-6181
B	国領分館	国領町 3-12-1	042-484-2000
C	調和分館	西つつじヶ丘 4-22-6	042-485-2000
D	深大寺分館	深大寺北町 5-17-3	042-485-3350
E	神代分館	西つつじヶ丘 1-40-5	042-485-0054
F	宮の下分館	上石原 3-34-10	042-486-5798
G	緑ヶ丘分館	緑ヶ丘 2-25	03-3300-7672
H	富士見分館	富士見町 2-3-26	042-481-7664
I	若葉分館	若葉町 3-16-13	03-3309-3411
J	染地分館	染地 3-3-1	042-488-8393
K	佐須分館	佐須町 4-42-2	042-485-1306

絵本との出会い（おはなし会）

★おはなし会（0・1・2歳児）

乳幼児と保護者のためのおはなし会を行っています。絵本，手あそび，わらべうたと一緒に楽しみましょう！

★おはなし会（3歳児～小学生）

子どもに絵本の読み聞かせ，手あそび，わらべうたなどを行っています。開始時間の少し前までにお越しください。

◆各館のおはなし会◆ ☆ 新型コロナウイルスの影響に伴い，中止の可能性があります。

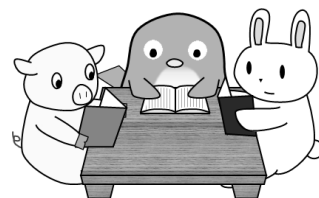
場所	対象	実施日	時間
中央図書館 042-441-6181	0・1・2歳児	第1・3水曜日	10:30～11:00
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
国領分館 042-484-2000	0・1・2歳児	第4金曜日	11:00～11:20
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
調和分館 042-485-2000	0・1・2歳児	第1・3水曜日	10:00～10:30
	3歳児～小学生	第1・3水曜日	15:00～15:30
深大寺分館 042-485-3350	0・1・2歳児	第4金曜日	10:30～11:00
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
神代分館 042-485-0054	0・1・2歳児	最終水曜日	11:00～11:20
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
宮の下分館 042-486-5798	0・1・2歳児	第3水曜日	10:30～10:50
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
緑ヶ丘分館 03-3300-7672	0・1・2歳児	第2水曜日	10:30～11:00
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
富士見分館 042-481-7664	0・1・2歳児	第4水曜日	10:30～10:50
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30
若葉分館 03-3309-3411	0・1・2歳児	最終金曜日	11:00～11:30
	幼児	毎週水曜日	15:00～15:30
	小学生	毎週水曜日	15:30～16:00
染地分館 042-488-8393	0・1・2歳児	第3水曜日	10:30～10:50
	3歳児～小学生	第2・4水曜日	15:00～15:30
佐須分館 042-485-1306	0・1・2歳児	最終水曜日	11:00～11:20
	3歳児～小学生	毎週水曜日	15:00～15:30

お問い合わせは中央図書館・各図書館分館へ

調布市立図書館ホームページ

<https://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/>

<https://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/>（携帯電話）



図書館の利用に障害のある方へ利用支援を行っています。

お子さんを対象とした2種類の資料と妊産婦が利用できる宅配について紹介します。

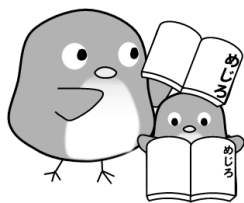
◆布の絵本◆

手足の運動、情緒、聴覚、視覚、触覚などさまざまな障害のあるお子さんのために、布を使って作られた絵本です。身近な素材である布地やフェルトの上に、ボタン・スナップ・ひも・ファスナーなどを使って工夫したしかけが施されています。絵本を楽しみながら、はめる、とめる、むすぶ、はずす、ほどく、ひっぱるなどの動作を行うことで、手指の訓練や感覚の発達を促し、お子さんの成長・発達に大きな助けとなります。

布の絵本は現在約400点の所蔵があり、障害のあるお子さんに貸出しをしています。各分館で目録をご覧ください。

◆マルチメディアDAISY◆

「ディスレクシア（読字障害）」という、視覚でとらえた文字情報をうまく理解することができない障害をご存知でしょうか。視力に障害はなく、日常生活に大きな不便がないため、なかなか理解が広まっています。また、学齢期になって初めてわかることが多く、教員や保護者の方も対応に苦慮されています。このようなお子さんに有効な読書支援の一つが「マルチメディアDAISY」という電子書籍です。パソコンの画面に文字や挿絵が表示

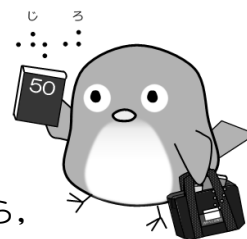


され、文章を読み上げる音声流れます。読みにあわせて画面の文字がハイライト（反転表示）されるので、どこを読んでいるのかがわかり、ディスレクシアなどのお子さんの読書をサポートすることができます。マルチメディアDAISYは現在約300点の所蔵があり、ディスレクシアのお子さんだけでなく、知的障害など通常の印刷文字による

読書が困難なお子さんを対象に貸出しをしています。

◆宅配◆

図書館を利用したくても来館できない市民の方（出産前後、病気、一時的なケガ、心身の障害、高齢など）に図書館の資料を直接または郵送でお届けします。宅配ボランティアの方々にご協力いただきながら、市内11の図書館で実施しています。



★利用には、事前に登録が必要です。代理申請もできます。

★お問い合わせ

中央図書館 利用支援係 電話 042-441-6191(直通)

保育付き講座

保育年齢 { 多様性社会・男女共同参画推進課：1歳～就学前
各公民館：原則1歳6か月～就学前（要予約）



☆ 感染症等の影響に伴い、中止・変更の可能性があります。

講座（子育てに関するもの）

名称	期間	回数	内容	担当部署
家庭教育講座	5月～3月	8	家庭が円満になる方策や子育ての悩みの解消や軽減など、実際生活に即したテーマの講座を開催します。	東部
子育てセミナー	6月～11月	15	子育て中の方を対象に、講師の話をもとに自分の意識や暮らしを振り返る話し合いをし、仲間づくりを進めます。	西部
家庭教育講座Ⅰ・Ⅱ	5月～3月	3	子どもについての理解を深め、家庭や地域で何ができるかを学びます。	西部
家庭教育講座	5月～12月	1	幼児から小・中学生の保護者を対象に子育てについて学べる講座を行います。	北部
親子ふれあい教室	5月～6月	4	就学前の幼児と保護者を対象に、体操やダンスを通じて親子のふれあいを図ります。	北部
男女共同参画推進のための講座	6月～3月	1～2	ワークライフバランスや家庭での男女の役割分担等について考えます。	男女

講座（生活・趣味に関するもの）

名称	期間	回数	内容	担当部署
お菓子作り教室	5月～12月	3	家庭でできる和洋菓子づくりに取り組みながら、参加者の交流と連携を深めます。	東部
家庭料理教室	5月～12月	3	身近な食材を使った家庭料理を学びながら、参加者の交流と連携を深めます。	東部
男性の料理教室	1月～3月	3	初めて厨房に立つ男性でも手軽に作れる料理について、包丁の使い方から学びます。	東部
体験教室	4月～2月	6	実用的で日々の暮らしに役立ち、潤いをもたらす方法を学びます。	東部
手工芸教室	5月～12月	3	初心者を対象に、趣味の幅を広げ、暮らしに彩りを添える素敵な作品作りをします。	東部
体験教室	5月～3月	1	暮らしを楽しむための体験を通して、交流を深めます。	西部
親子科学教室	5月	1	小学生とその親と一緒に体験する教室です。	北部
文化教室	10月～12月	4	様々な文化体験を通して、市民同士の交流を図ります。	北部

講座（学習に関するもの）

名称	期間	回数	内容	担当部署
成人学級	5月～3月	2学級	市民の自主的な企画・運営による共同学習・相互学習を援助します。	東部
東部市民講座	4月～3月	12	地域・文学・文化・経済などの教養を深める講座のほか、健康、防災、防犯、環境など市民ニーズや生活に関連のあるテーマについて、連続性を持たせた講座を開設し、興味関心を共有できる仲間づくりを支援します。	東部
環境講座	6月～12月	2	地球環境や暮らしを取り巻く諸問題について学びます。	西部
成人学級	年間	1学級	市民の自主的な企画運営による学習活動を援助します。	西部
健康講座	12月～2月	3	年代を問わず、毎日をいきいきと暮らすための健康づくりに関する知識や実技を学びます。	西部
文化講演会	未定	1	時代に即したテーマに沿った講演を聞き理解を深めます。（手話通訳付で実施）	北部
成人学級	年間	2学級	市民の自主的な企画運営による学習活動を援助します。	北部
北の杜講座	5月～9月	1	地域をテーマにした内容について学びます。	北部
芸術鑑賞講座	9月～10月	4	芸術作品を通して、作者の人生やその歴史的背景をたどります。	北部
国際理解講座	5月～6月	4	世界の国々に焦点をあて様々な分野からその歴史や現状を学びます。	北部
男女共同参画のための講座等	6月～3月	3～4	性別にとらわれることなく誰もが輝ける社会の実現や多様な生き方について考えるための講座等を行います。	男女

【担当部署】

東部＝東部公民館 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505

西部＝西部公民館 上石原3-21-6 ☎042-484-2531

北部＝北部公民館 柴崎2-5-18 ☎042-488-2698

男女＝多様性社会・男女共同参画推進課 国領町2-5-15 コーナー3階

（市民プラザあくろす内） 男女共同参画推進センター

☎042-443-1213

調布市文化・コミュニティ振興財団の 講座及び講演会

会場は文化会館たづくりです。
保育サービス年齢は、6か月以上就学前までです。

ちょうふ市民カレッジ

市民の主体的な学習活動の契機となることを目的に各種の講座（前期・後期）を実施しています。

＜前期（5月以降に開講する講座）＞

財団報ぱれっと・ホームページ等でご案内します。

＜後期（11月以降に開講する講座）＞

財団報ぱれっと・ホームページ等でご案内します。

※ 上記以外の時期に開講する講座も実施しています。

※ ちょうふ市民カレッジは事前申込制です。（講座・保育ともに有料）



講演会 年数回

美術展に関連した講演会を実施しています。

※ 保育サービスは有料(1回 1,000円)



公益財団法人調布市文化・コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 ☎ 042-441-6150

調布市小島町2-33-1 調布市文化会館たづくり7階



お子さんが参加できる イベント・講座・講演会

<p>★ 調布市中学生被爆地平和派遣 ★</p> <p>市民の代表“ピースメッセンジャー”として被爆地を訪問し、その学びや平和への想いを広く市民へ伝えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象：市内在住・在学の中中学生 ●定員：12名(応募多数の場合は、書類選考) ●募集期間：4月20日(木)～6月7日(水) ●派遣地：広島 ●内容：原爆ドーム、広島平和記念資料館などの見学、折り鶴の献納、その他各種平和祈念事業への参加 	<p>募集期間等は左記のとおり</p> <p>※詳細はお問い合わせください</p> <p>文化生涯学習課 042-481-7139</p>
<p>★ ちょうふピースメッセンジャージュニアの取組★</p> <p>FC東京の夏のアウェイゲーム開催にあわせて、市内の小学生を“ピースメッセンジャージュニア”として派遣し、各地にのこる戦跡巡りなど平和学習を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象：市内在住・在学の小学校5・6年生 ●定員：10名(応募多数の場合は、書類選考) ●募集期間：4月20日(木)～6月7日(水) ●内容：FC東京の試合観戦、戦争関連施設の見学、折り鶴の献納、その他各種平和祈念事業への参加 	<p>募集期間等は左記のとおり</p> <p>※詳細はお問い合わせください</p> <p>文化生涯学習課 042-481-7139</p>
<p>★ 児童青少年フェスティバル ★</p> <p>けん玉、ベーゴマ、工作コーナーなど、幼児から大人まで、だれでも参加して遊べる楽しいイベントです。</p> <p>調布親子まつりと同日開催。会場は調布駅前広場とグリーンホールです。</p>	<p>5月21日(日)</p> <p>児童青少年課 042-481-7534</p>
<p>★ ボランティアまつり ★</p> <p>ボランティアの交流や、活動紹介、体験を通して児童・生徒を含む市民にボランティア活動を知る機会、参加する機会を提供し、市民活動・ボランティア活動の輪を広げる目的で、地域の4つのコーナーにて、親子サークルの舞台出演や工作コーナーなど多様な世代の交流の場として実施しています。(実施時期や内容が変更になる場合があります)</p> <p>5月21日(日)：染地地域福祉センター 「ボランティアまつり染地」</p> <p>5月28日(日)：菊野台地域福祉センター「菊野台ボランティアまつり」</p> <p>未 定：富士見地域福祉センター「富士見ふれあいのつどい」</p> <p>未 定：緑ヶ丘地域福祉センター「緑ヶ丘・仙川ふれ愛のつどい」</p>	<p>開始時期・開催場所は左記のとおり</p> <p>市民活動支援センター 042-443-1220</p> <p>※詳細はお問い合わせください</p>

★ 調布国際音楽祭 2023 ★		開始時期・開催場所は左記のとおり	
クラシックを中心としたさまざまな音楽を楽しむことができ、親子向けコンサートや無料公演なども行われます。音楽を身近に感じることができる音楽祭です。			
キッズコンサート ※ 0歳から入場可			
音楽室の楽器、こんなにカッコイイ！～おんがくしつトリオ	7月1日(土)11:00～, 14:00～ 調布市文化会館たづくり・むらさきホール ※オススメ年齢：3歳以上 60分公演/休憩なし	全席自由 一般2,000円 3歳～小学生1,000円	
たたいてあそぼう2023	7月2日(日)11:00～, 14:00～ 調布市文化会館たづくり・むらさきホール ※オススメ年齢：全年齢 60分公演/休憩なし	全席自由 一般1,500円 3歳～小学生500円	
無 料 公 演			
ウェルカムコンサート	6月25日(日)・7月1日(土)・7月2日(日) 時間未定 調布市グリーンホール前	(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611	
ミュージックサロン	6月25日(日)12:30～ 調布市グリーンホール・小ホール		
オープンステージ	7月1日(土)・7月2日(日) 10:30～ 調布市文化会館たづくり・エントランスステージ		
★ ちょうふ市民カレッジ ★ デザイン・紙芝居・箏・星座観察・ハーバリウム・音楽・いけばな 調布市文化会館たづくり		開催時期は左記のとおり	
対 象 小学生（講座によって異なる） 参加費 有料 申込み 要・事前申込み 日 程		(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150	
デザイン	7月22日(土)		午前・午後
紙芝居	7月23日(日)		午前・午後
箏	7月23日・8月6日・27日・9月3日・17日・24日 ・10月8日・15日・22日・11月4日(土) (11月4日を除き、全て日曜日) 11月5日(日)市民文化祭にて発表あり		午前
星空観察	7月26日(水)		午後
ハーバリウム	8月11日(金・祝)		午前・午後
音楽	8月19日(土)		午後
いけばな	8月22日(火)・23日(水)		午前・午後
※ 詳細はお問い合わせください。			

<p>★ 大衆芸能で御座い！ 落語のお稽古・太神楽のお稽古＜体験ワークショップ＞★</p> <p style="text-align: right;">調布市文化会館たづくり</p>	<p>開始時期・開催場所は左記のとおり</p>
<p>実演家に指導を受けて、落語、太神楽に挑戦します。</p> <p>＜落語コース＞7月22日(土)・29日(土), 8月5日(土)・19日(土), 9月3日(日)</p> <p>＜太神楽コース＞7月29日(土), 8月19日(土)</p> <p>※詳細はお問い合わせください</p>	<p>(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611</p>
<p>★ 大衆芸能で御座い！ 超入門！絵ばなし寄席 ★</p> <p style="text-align: right;">調布市グリーンホール・小ホール</p>	<p>10月1日(日) 13:00～ (各45分)</p>
<p>聴いて楽しむ芸能・落語。子どもにはちょっと難解なお話でもイラスト(挿絵)をまじえることで、名人・林家正雀が親しみやすく演じます。</p> <p>粋な寄席ごしらえで本場・演芸場の雰囲気を感じながら、夏休み前の午後をご家族でお楽しみください。</p> <p>落語＜予定演目＞「そろそろ」「大どこの犬」, 太神楽。</p> <p>全席自由 5歳～中学生500円 ※大人料金別途</p>	<p>(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611</p>
<p>★ 調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト ★</p>	<p>【募集期間】 7月頃～9月末 ※詳細はお問い合わせください</p>
<p>“私にとっての平和”をテーマに絵を描いて応募しよう！</p> <p>調布市が平成22年から加盟している「平和首長会議」では、全加盟都市の子どもたちを対象とした「子どもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト」を実施しています。調布市でも平和首長会議へ作品を提出するため「調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト」として子どもたちの絵を募集しています。</p> <p>●対象：令和5年11月1日(水)時点で6歳以上15歳以下の市内在住・在学の子ども</p>	<p>文化生涯学習課 042-481-7139</p>

<p>★ 夏休み子ども表現ワークショップ「劇場で、レッツ劇作！」 ～「オズの魔法使い」から、じぶんでつくるぼうけんへ～ ★</p> <p style="text-align: right;">調布市せんがわ劇場</p>	<p>開始時期・開催場所 は左記のとおり</p>
<p>「劇作」とは、劇の台本をつくること。台本をつくる！？いえいえむずかしくありません！まずはあそびながら劇作について知ってみましょう。</p> <p>最後はみんなで台本の報告会。書いても読んで演じてOK！記録動画のおみやげもあります。</p> <p>期間 7月31日(月)～8月6日(日) ※ 一週間通してご参加いただきます</p> <p>時間 1～5日目 午前 6・7日目 午後</p> <p>講師 有川義孝、松田文（せんがわ劇場DELメンバー）</p> <p>定員 20人</p> <p>対象 小学3年生～6年生</p> <p>参加費 9,000円</p> <p>※ タイトルや内容は変更になる場合があります。 ※ 状況により中止または延期とする可能性があります。 最新情報は、劇場ホームページまたはお電話等でご確認ください。</p>	<p>公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 03-3300-0611</p>
<p>★ 調布よさこい 2023 ★</p> <p style="text-align: right;">調布市グリーンホール他</p>	<p>8月26日(土)</p>
<p>見てたのしい、踊ってたのしい「よさこい踊り」</p> <p>あざやかな衣装に身をつつみ、迫力たっぷりのよさこい踊りのほかに、子どもも大人もみんなで一緒に楽しめる企画もあります。</p>	<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6171</p>
<p>★ ウルトラキャンプ ★</p> <p>対象 市内在住・在学の小学5年生～中学3年生（市内在住者優先）</p> <p>長野県川上村でキャンプを行います。</p> <p>自然の中でゆったりとした日を過ごしてみませんか？</p>	<p>8月23日(水)～ 8月25日(金)</p> <p>児童青少年課 042-481-7534</p>

<p>★ 多摩川自然情報館 夏のオンラインイベント ★</p> <p style="text-align: right;">多摩川自然情報館</p>	<p>7月頃予定 ※日時未定</p>
<p>夏休みの自由研究にも役立つ、市内で観察できる昆虫類をテーマにしたオンラインイベントを開催します。講師による昆虫類の解説のほか、参加者からの質問にお答えするコーナーもあります。</p> <p>※ 内容は変更になる場合があります。</p>	<p>環境政策課 042-481-7086</p>
<p>★ 第68回調布市民文化祭 ★</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり・調布市グリーンホール他</p>	<p>10月12日(木)～ 11月12日(日)</p>
<p>調布市文化協会を中心に、一般の方々の参加も受け、展覧・展示、大会・発表を行います。文化フェスタでは工芸体験などができます。調布の市民文化に触れてみませんか。</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容が変更となる場合があります。</p>	<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6171</p>
<p>★ ちょうふチャリティーウォーク ★</p>	<p>10月下旬</p>
<p>調布のまちを楽しみながら歩くイベントです。市内の団体・企業が中心となって実行委員会を組織し、準備・運営しています。</p> <p>参加費は市民活動助成事業「えんがわファンド」の財源になります。</p> <p>コース：未定</p>	<p>市民活動支援センター 042-443-1220 ※詳細はお問い合わせください</p>
<p>★ 東京混声合唱団調布公演 ★</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり くすのきホール</p>	<p>11月18日(土) 15:00～</p>
<p>日本最高峰の合唱団が調布にやってくる！合唱の名曲と共に贈りする感動のステージです！</p>	<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611</p>
<p>★ 令和5年度児童劇鑑賞教室 ★</p> <p>劇団東少「白雪姫」</p> <p style="text-align: center;">調布市グリーンホール・大ホール</p>	<p>11月22日(水) 未定</p>
<p>小さなお子様向けの演劇鑑賞の場として、毎年開催しています。</p> <p>全席指定 1,000円（0歳から入場可。2歳以下ひざ上無料） （公演時間:休憩を含む90分予定）</p>	<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611</p>
<p>★ 調布っ子“夢”発表会 ★</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり12階大会議場</p>	<p>11月19日(日)</p>
<p>市内小学校在学の小学5年生を対象に、設定されたテーマにそって自由に夢のある意見を発表していただきます。</p>	<p>社会教育課 042-481-7490</p>

<p>★ 自然のチカラで電気を作ろう ★</p> <p style="text-align: right;">未定</p>	<p>11月頃実施予定 全2回</p>
<p>自然エネルギーによる発電と蓄電の装置をみんなで手作りし、自然エネルギーについて学びます。</p>	<p>環境政策課 042-481-7086</p>
<p>★ 親と子のクリスマス・メルヘン ★</p> <p style="text-align: right;">調布市せんがわ劇場</p> <p>子どもも大人も楽しめるクリスマス演劇公演は、仙川の冬の風物詩。色彩豊かで見た目に楽しい舞台美術や衣装とともに、物語世界をお届けします。</p> <p>12月中旬</p> <p>クリスマスは、大切な人と一緒に、せんがわ劇場へ！</p> <p>※ タイトルや内容は変更になる場合があります。</p> <p>※ 状況により内容が変更となる場合があります。</p> <p>最新情報は、劇場ホームページまたはお電話等でご確認ください。</p>	<p>(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 03-3300-0611</p>
<p>★ 調布市福祉まつり ★</p> <p style="text-align: right;">調布市役所前庭 他</p> <p>福祉に関する理解を深め、福祉活動への参加、交流をはかることが目的のおまつりです。福祉施設などの手づくり品販売、模擬店、バザー、福祉体験コーナーなど盛りだくさんの内容でお待ちしています。</p> <p>※ 売り上げは市内の福祉施設などへ寄附されます。</p> <p>※ 開催時間・内容等は、変更になる場合があります。</p>	<p>12月2日(土) 12月3日(日)</p> <p>調布市社会福祉協議会 042-481-7693</p>
<p>★ 調布市青少年健全育成地区親善ソフトボール大会 ★</p> <p>市内の小学生がソフトボールを通して心身を鍛え、ルールとマナーを守り仲間との協調性を養うとともに、対抗戦を行い、地区相互の交流、親善を図ります。</p>	<p>11月26日(日) 雨天の場合 12月3日(日)</p> <p>児童青少年課 042-481-7536</p>
<p>★ 学童クラブ 交流ドッチビー大会 ★</p> <p>市内の学童クラブを利用する子どもたちが、ドッチビー大会を通じて他の学童クラブの子どもたちと交流します。</p>	<p>12月24日(日)</p> <p>児童青少年課 042-481-7534</p>

<p>★ 多摩川自然情報館 冬のオンラインイベント ★</p> <p style="text-align: right;">多摩川自然情報館</p>	<p>12月下旬～ 1月初旬予定 ※日時未定</p>
<p>冬休み期間中に、小学生を対象にした生物多様性への理解を促すことを目的としたオンラインイベントを開催します。講師による解説のほか、参加者からの質問にお答えするコーナーもあります。</p> <p style="text-align: center;">※ 内容は変更になる場合があります。</p>	<p>環境政策課 042-481-7086</p>
<p>★ 調布市児童館交流大会 ★</p> <p>市内の児童館や学童クラブを利用する子どもたちが、スポーツやゲームの大会を通じて他館の子どもたちと交流します。</p> <p>1月7日(日) サッカー大会 (J'sCUP) 3月3日(日) オセロ大会</p>	<p>開催時期は 左記のとおり</p> <p>児童青少年課 042-481-7534</p>
<p>★ 調布市児童館交歓フェア ★</p> <p>市内の児童館を利用している子どもたちが、日ごろサークルなどで練習しているダンス・和太鼓・一輪車などの練習の成果を発表します。</p>	<p>2月4日(日)</p> <p>児童青少年課 42-481-7534</p>
<p>★ 子どものための音楽とおはなし はじめてのコンサート ★</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり・くすのきホール</p>	<p>3月24日(日) ※時間未定</p>
<p>大人気の小さなお子様とご家族のためのコンサート！</p>	<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611</p>



毎月

<p>★ リーダー講習会 ★ 調布市教育会館研修室及び市内各所他</p> <p>①ジュニアリーダー講習会（中学生対象） ②シニアリーダー講習会（高校生対象） ③レクリエーション講習会（高校生以上対象）</p> <p>ジュニアリーダー講習会では、ゲームや野外活動などを通して、楽しみながらたくさんの遊びやリーダーシップを身につけます。 シニアリーダー講習会では、ゲームやスポーツなどを通して、地域活動や子ども会で活躍できる人材としてのレクリエーション活動の企画・指導方法を楽しみながら学びます。 レクリエーション講習会では、人が集まる場で楽しい雰囲気づくりや、コミュニケーションをより深めたりするための手法・考え方を学びます。</p>	<p>①月1回程度 ②月1回程度 ③年6回</p> <p>社会教育課 042-481-7487</p>
<p>★ サンデー・マティネ・コンサート ★ ～午後への前奏曲～ 調布市せんがわ劇場</p> <p>買い物ついでにふらっと劇場に立ち寄り、良質な音楽に触れて、その余韻に浸りながら仙川のまちでランチなどの時間を楽しむ…そんな日曜日の過ごし方を提案するコンサートです。未就学児のお客様もご鑑賞いただけます。（内容は未就学児向けではありません。）</p>	<p>不定期 日曜日 11:00～11:45</p> <p>(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 03-3300-0611</p>
<p>★ 小さな小さな音楽会 ★ 調布市文化会館たづくり エントランスステージ</p> <p>市内を中心に活動する音楽愛好家の皆さんが主役の音楽会です。 9月6日(水), 10月4日(水), 11月1日(水), 12月6日(水), 1月10日(水) ※時間はいずれも、12:05～12:50 ※ 会場は変更になる場合があります。詳細はお問合せください。</p>	<p>開催時期は 左記のとおり</p> <p>(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 042-481-7611</p>



通 年

<p>★ 多摩川自然情報館 ★</p>		<p>環境政策課 042-481-7086</p>
<p>調布市多摩川自然情報館は、多摩川を中心とした市内の自然環境を紹介する、子どもから大人まで楽しく学べる環境学習施設です。</p> <p>館内には多摩川の魚や植物、昆虫などの実物が見られる展示室や、自然環境に関する本をそろえた学習室があります。多摩川や調布の環境について学べる月別イベントや月替わりプログラムなども行っています。</p>		
<p>★ 子どもはくぶつかん・体験学習会 ★</p>		<p>調布市郷土博物館 042-481-7656</p>
<p>調布市郷土博物館</p>		
<p>勾玉作り</p>	<p>紙やすりを使って自分だけのオリジナルの勾玉を作ります。</p>	<p>8月19日(土) ※状況により中止の可能性が あります</p>
<p>しめ飾り作り</p>	<p>正月行事のしめ飾り作りについて、作り方や習俗を学びます。</p>	<p>12月27日(水) ※状況により中止の可能性が あります</p>
<p>★ リトルギャラリー ★</p>		<p>通年</p>
<p>調布市文化会館たづくり・9階回廊</p>		
<p>市民のオリジナリティあふれる作品やコレクションの発表、紹介を行っています。ぜひご覧ください。</p>		<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150</p>
<p>★ ゲゲゲギャラリー ★</p>		<p>通年</p>
<p>調布市文化会館たづくり1階</p>		
<p>調布市名誉市民である水木しげる先生の作品を紹介するギャラリーです。</p>		<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150</p>

<p>★ 展示室 ★</p> <p>調布市文化会館たづくり・1階展示室</p>	<p>通年</p>
<p>調布にゆかりのある作家の作品、親子で楽しめる作品、芸術性が高い絵画や写真などを紹介しています。ぜひご覧ください。</p>	
<p>4月15日(土)～7月2日(日)</p> <p>上田優紀 写真展2860-8848</p> <p>写真家の上田優紀は、「未知の景色を共有することで人の心を豊かにしたい」という想いのもと、世界最高峰のエベレストをはじめ、世界各地の極地・僻地を旅しながら撮影しています。本展では、作家が歩きはじめた標高2860mから標高8848mのエベレストの頂までを撮影した写真を展示します。緑豊かなシェルパの村から次第に人里を離れ、ヒマラヤの山々に囲まれながら天へと迫る旅路をお楽しみください。</p>	
<p>【7月以降のラインナップ】</p>	
<p>7月15日(土)～9月24日(日)</p> <p>マチトリドリ ～調布を描くイラスト展～</p> <p>「調布の街・自然・人々」をテーマに、3名の調布ゆかりの若手イラストレーターによるグループ展を開催します。あわせて、調布の風景面を55年間描き続けている画家・中川平一の作品も特別展示し、世代を超えて描かれる調布のマチを紹介します。</p>	<p>(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150</p>
<p>10月7日(土)～1月14日(日)</p> <p>調布×架ける×アート 大小島真木展(仮)</p> <p>「共生」をテーマに、現代美術家・大小島真木によるインスタレーション作品等を文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場の3館で展示します。調布のまちを歩いて作品との出会いを楽しみながら、共生とはなにか、一人ひとりが考えるきっかけとなれば幸いです。</p>	
<p>1月26日(金)～4月21日(日)</p> <p>尾花賢一+石倉敏明展(仮)</p> <p>アーティストの尾花賢一と人類学者の石倉敏明のユニットによる、彫刻やドローイング、言葉など複数の表現からなる新作インスタレーションを展示します。作家による調布の歴史や風俗、地理などについてのリサーチから生まれた作品は、見慣れた調布の風景にひそむ、未知の領域を私たちに気づかせてくれることでしょう。</p>	

その他

★ 調布こどもエコクラブ ★

同クラブは、河川や緑地等において自然体験を通じて環境について学ぶ、子どもたちの環境活動クラブです。市内の小中学生を対象に毎年4月に調布こどもエコクラブ会員を募集しています。

※ 地域の仲間（子ども（1人以上）と活動を支える大人（サポーター・1人以上）計2人以上）でメンバーを集めて独自にこどもエコクラブを編成することもできます。（日本環境協会に要届出）

年7回程度

環境政策課
042-481-7086



小地域交流事業

地域のこどもから高齢者まで、誰もが自由につどい交流できる「集いの場」づくりとして、市内各所で実施しています。

※ 開催の時期や詳細についてはチラシ・広報紙等でお知らせします。

事業名	会場（変更になる場合もあります）
深大寺ふれあいのつどい	深大寺小学校
3世代輪投げ大会	入間地域福祉センター 若葉小学校
入間はつらつ地域まつり	
若葉小新春お茶会	
手芸工作教室	
富士見ふれあいのつどい	富士見地域福祉センター
富士見ふれあいのつどいパート2	
布田わくわく歌声ひろば	調布市こころの健康支援センター
布田わくわくひろばまつり	
布田小とのふれあい活動	
国領わいわいまつり	国領小学校
西部ふれあいのつどい	西部地域福祉センター
調布ヶ丘わくわく広場	調布ヶ丘地域福祉センター
調布ヶ丘わくわくミニ交流会	
下石原地区ふれあいのつどい	下石原地域福祉センター
緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどい	緑ヶ丘地域福祉センター
ふれ愛のつどいパート2	
金子ふれあいまつり	金子地域福祉センター
金子ふれあいまつりパート2	
ボランティアまつり染地	染地地域福祉センター
染地ふれあいのつどいパート2	
菊野台地区地域のつどい	菊野台地域福祉センター
地域のつどいパート2	
ふれあいフェスタ北ノ台	深大寺地域福祉センター

（ 調布市社会福祉協議会 042-481-7693 ）







調布サマーボランティア '23



夏休み期間を利用してボランティア活動体験・自宅でできるボランティア等のプログラムを実施します。（中学生以上対象）

（ 市民活動支援センター 042-443-1220 ）

映画・映像関連事業

「映画のまち調布」では、お子様の成長に合わせ、世代別の様々な映画・映像関連イベントを実施しております。

<p>★ 「みる」母と子の映画寺子屋 上映会 ★</p> <p style="text-align: right;"> 映画のまち調布</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり</p> <hr/> <p>育児などで忙しく、ゆっくり外出できない保護者とお子様を対象とした映画上映会です。</p> <p>2か月に1回ほどのペースで定期的に行われ、子どもたちの映画デビューを支援していきます。</p>	<p style="text-align: center;">2か月に1回程度</p> <p style="text-align: center;">産業振興課 042-481-7184</p> 
<p>★ 「あそぶ」子どもたちと映画寺子屋 ★</p> <p style="text-align: right;"> 映画のまち調布</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり 他</p> <hr/> <p>子ども向けのアニメーション映画を観たあと、ソーマトロップやソートロップの工作など、映画の原理を学べるワークショップを開催します。</p>	<p style="text-align: center;">8月頃</p> <p style="text-align: center;">産業振興課 042-481-7184</p> 
<p>★ ちょうふ親子映画上映会 ★</p> <p style="text-align: right;"> 映画のまち調布</p> <p style="text-align: center;">調布市文化会館たづくり（予定）</p> <hr/> <p>子どもたちの映画デビューの場！泣いても笑ってもお互い様、親子で楽しめる映画上映のほか、子ども向けのワークショップも同時開催します。親子で1日楽しめるイベントです。</p>	<p style="text-align: center;">2月頃</p> <p style="text-align: center;">産業振興課 042-481-7184</p> 

<p>★ 調布ジュニア映画塾 ★</p>		<p>7・8月中 (内5日間程度)</p>
<p>調布市文化会館たづくり 等</p> <p>中学生が映画づくりの楽しさを体験する映画塾です。</p> <p>夏休みに映画監督などの指導により、脚本作りから撮影、編集作業を通して映画制作の基本を学びます。映画・映像関連企業の見学や、制作した作品の上映会も開催します。</p>		<p>産業振興課 042-481-7184</p> 
<p>★ 調布シネサロン</p> <p>『映画 きかんしゃトーマス おいでよ! 未来の発明ショー!』★</p>		<p>8月8日(火) ①10:30～ ②14:00～</p>
<p>定期的には様々な映画を上映する調布シネサロンの、お子様向け上映会です。映画を初めて見るお子様も安心して楽しめるよう、午前10時30分の回は、通常より音量を小さめに、照明を明るめに上映します。</p> <p>参加費</p> <p>全席指定 前売券500円 当日券800円</p>		<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150</p> 
<p>★ 映画のまち調布 シネマフェスティバル2024 ★</p>		<p>2月頃</p>
<p>参加費 イベントにより異なります ※ 詳細はお問い合わせください。 日本映画を支える技術者にスポットライトを当てた映画の祭典。 「映画のまち調布賞」授賞式をはじめ、関連する作品の上映、トークイベント、映画・映像関連の展示や講座、ワークショップ等も開催します。</p>		<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150</p> 
<p>★ 調布メディアアートラボ ★</p>		<p>3月16日(土) ～17日(日)</p>
<p>調布市文化会館たづくり</p> <p>多種多様なメディアアートの魅力を伝えるイベントです。個性豊かな作家たちによるアニメーションの上映会のほか、アニメの仕組みを楽しく学ぶワークショップなども開催します。</p>		<p>(公財)調布市文化・ コミュニティ振興財団 文化・コミュニティ事業課 042-441-6150</p>



みんなでスポーツ in ちょうふ ジュニアプログラム特集

発行：公益社団法人調布市体育協会 2023年4月現在

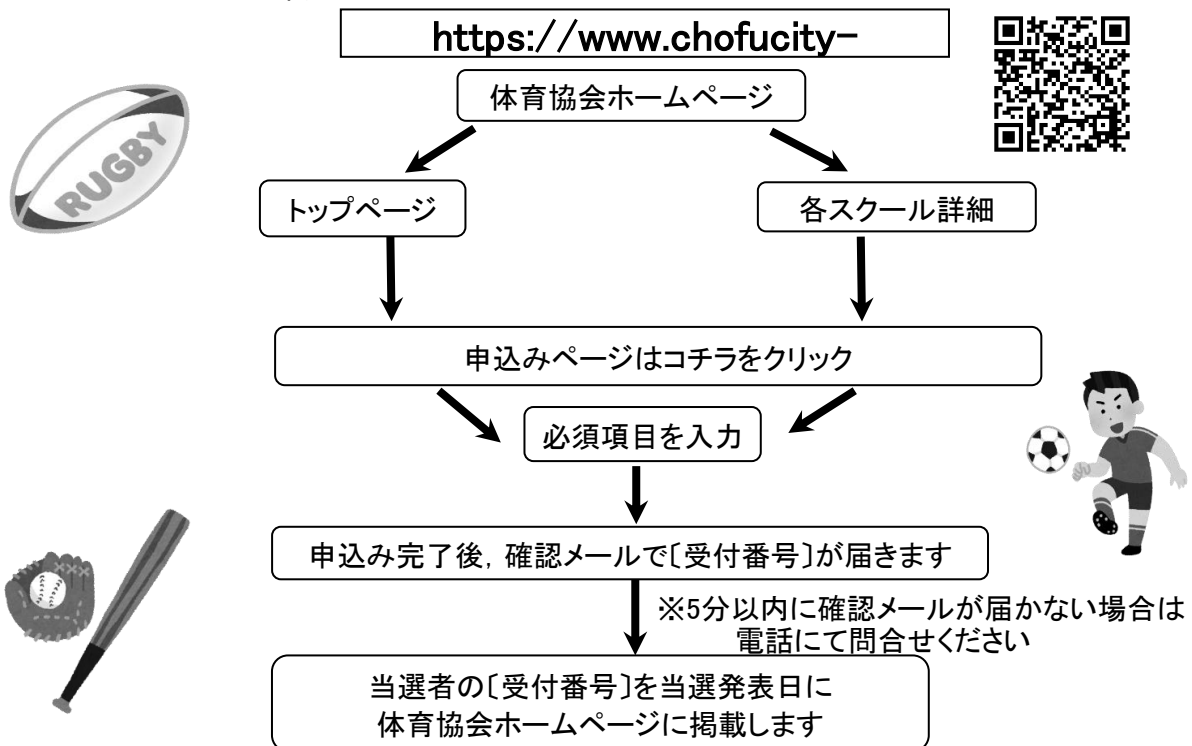
- ・感染症等の影響に伴い、変更の可能性があります。
申し込み前に体育協会ホームページで開催日程等ご確認ください。

ジュニア対象スクール【令和5年度】※詳細はHPをご覧ください

1	産後ママフィット&ベビー	水
2	ジャクパススポーツスクール	水
3	親子ビクス(わんぱく親子体操)	土
4	ミニバスケットボールスクール	土
5	緑ヶ丘ジュニアテニススクール	日
6	ジュニア卓球スクール(冬休み・春休み)	
7	ジュニアバトミントンスクール(冬休み・春休み)	
8	ジュニアサッカースクール(夏休み・冬休み・春休み)	

《Web申込み》

《QRコードはこちら》



- ※ 当選メールは届きませんのでご注意ください。
- ※ Web申込みの方は、必ず当選発表を各自ご確認ください。
- ※ キャンセル・初回欠席の場合は必ず電話にて連絡をお願いします。

子ども・若者基金活用事業

調布市子ども・若者基金は、子どもたちの夢と希望に満ちあふれた将来に向けた健やかな成長や若者たちの個性豊かないきいきとした活躍等を支援するために設立した基金です。

この基金を活用し、調布市子ども条例や調布市子ども・若者基金条例の設置目的に従い、子どもやおおむね39歳までの若者を対象とした事業を行います。

実施事業の内容は以下のとおりです。

1 調布市子育て支援活動助成事業

子どもの心身の成長を目的とした体験・遊びの場の提供や、子育てと子どもに関する学習・啓発、保護者相互の協力や支え合いによる子育ての仲間づくり、情報交換、交流など、地域における子育て支援の意識を醸成することを目的とした事業を行う方を対象とした助成金です。

2 調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業

経済的に支援を必要とする家庭の18歳未満の子どもを対象に、芸術活動、文化活動又はスポーツ活動の分野において全国規模の大会等で、優秀な成績を収め、今後も活動を継続する予定のある方を応援する給付金です。

3 調布市ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援促進給付金支給事業

高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す、経済的に支援を必要とするひとり親家庭の親又はその子ども（20歳未満）に対する給付金です。

4 調布市ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金支給事業

経済的に支援を必要とするひとり親家庭の20歳未満の子どもが、通信制高校に在籍し、通学型の学習サポートを受けている場合、通学費や授業料等の負担を軽減するための給付金です。

5 調布市多胎児家庭育児用品等購入支援給付金支給事業

多胎児がいる経済的に支援を必要とする家庭の方に対して、育児用品等（多胎児用ベビーカー、ランドセル、制服等）の購入を支援する給付金です。

●募集時期や事業の詳細につきましては、市報やホームページをご確認ください。上記の事業のほか、寄附者のご意向や、調布市子ども・若者基金の設置目的に即した事業を実施してまいります。

1・2・5に関するお問い合わせ先 子ども政策課 042-481-7106
3・4に関するお問い合わせ先 子ども家庭課 042-481-7095

助成を受けた方からのコメント

調布市子育て支援活動助成事業

子ども達の居場所作りを目的として集まった仲間ですが、活動資金の調達に困りました。

子ども達からは参加費を取ることも出来ず、自己資金もなく、イベント案だけは沢山ありますが予算との相談になります。

本事業の存在を知ってイベントをスタートさせることが出来ました。子どものイベントですが、大きな出費もなく2万円で2回のイベントが出来たことが嬉しいです。

助成金を得たことで会場費や講師代の予算制限が緩和され、より活動に幅が広がりました。今年度はヨガイベント、おうちパン教室と講師イベントを充実させる事が出来ました。

年度スタート時に毎年会場費や物品について予算立てする事で計画的な運営ができ、講師イベントへの敷居が下がった事で、様々な講師イベントへの参加や開催が今後も身近に感じられるようになりました。

助成金を団体保険と拡声器購入に充てさせて頂きました。団体保険に加入できた事で安心して活動することが出来ました。

施設の窓が割れてしまった時も保険で補助してもらう事ができ、会員さんに負担をかけずに対応できました。ポータブル拡声器を購入できた事で外へ出る活動を増やすことができ、活動の幅を広げることが出来ました。また保育もし易くなりました。

助成金のおかげで安全な活動・楽しい活動を実現できました。



調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業

活動：音楽

私は今年高校三年生という進路にも関わる大切な時期でした。将来を見据えて学ぶこの時期にこういったご支援を頂けた事が、より多くの経験になり、更なる自覚と覚悟が出来たような気がします。

音楽の世界では、私たちの年代はちょうど大人と学生との間の時期になります。ご支援頂けた事により、大人のコンクール等に参加させて頂き豊かな経験となり、また実績にも繋がることで将来の足掛かりになったと思っています。



孫育て10か条

子育ての良きサポーターとして、祖父母や地域の方々の活躍が期待されています。子育て世代、祖父母世代の声から生まれた「孫育て10か条」。孫育てのヒントにご活用ください。

(健康推進課 ☎ 042-441-6100)

祖父母とのつきあい 10か条



1. 祖父母を頼りすぎない
2. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。親しき仲にも礼儀あり
3. 育児方針、してほしくないことを祖父母に伝える
4. 祖父母のタイプを見極める
孫とあまり関わりたくない祖父母もいる
5. 今と昔(祖父母世代)の子育ての違いを知る
6. 預けた時は、文句を言わない
7. お金をもらったら、口と手がついてくる
8. 孫の扱いは、決して平等にはならない
9. 祖父母の生活、年齢、体力を気にかける
10. 子どもの祖父母を敬う気持ちを育む



子育て今と昔、何が変わった？

● 出産後すぐの沐浴

体温低下、皮膚のバリア機能を保つため沐浴はせず拭くのみ

● 母乳とミルク

母乳をすすめる。ママのやり方を尊重

● 白湯・果汁

お風呂上がりなど、白湯でなく母乳、ミルクを。果汁も与えない

● 抱き癖

抱き癖は気にせず、たっぶり抱っこ。抱っこは赤ちゃんとの愛着形成、信頼関係を築く

● うつぶせ寝

乳幼児突然死症候群予防のためうつぶせ寝はしない

● 日光浴

外気浴を。紫外線予防のしすぎに注意

● 離乳食

開始時期、ゆっくり。かみ砕いて与えない。虫歯予防

● アレルギー

● 予防接種
昔は少なかったが現在は増えている

● 洋服

着せすぎない

● 歩行器

使用しない

孫育て 10か条



1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話を聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は、出しすぎず、心と体力にゆとりを！
断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う
親しき仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる

子/孫とかかわる7つのヒント

人間が進化の過程で獲得したことを、遊びに取り入れましょう

1. 二足歩行 手をつないでお散歩 脱クルマ、脱自転車
2. 手を使う つまむ、混ぜる、手仕事…
3. 道具を使う はさみ、包丁、針…
4. 火を使う 料理
5. 言葉 生の声を
6. 笑う
7. 触れる スキンシップ、マッサージ

※赤ちゃんには、6.笑う、7.触れる、5.言葉をかける、そして、1.抱っこでお散歩を！

©NPO法人 孫育て・ニッポン

学習グループサポート

※ お問い合わせは 社会教育課 ☎ 042-481-7488

子育てや障害児教育などを含む社会教育をテーマとして学ぶ市民の自主学習グループに対して、講師謝礼や保育者謝礼などのサポートをしています。

今年度の子育て・障害児の関連グループ登録は、以下の4グループです。

グループ名	定例日時	学習会場	学習テーマ	保育
			学習目標	
つむぐ	第1土曜日 10:00 ～12:00	たづくり または オンライン	憲法と子育て・暮らし	公開講座のみ
			憲法が子育てや暮らしとどう関わっているかを学ぶ。	
コミュニケーション学習会 “SMILE”	第3月曜日 10:00 ～12:00	たづくり	自分発見学とコミュニケーション学	公開講座のみ
			<ul style="list-style-type: none"> 自分を見つめ直し、他人を認め、お互いを尊重しあう関係づくりを学ぶ。 子育てやご近所づきあいを通して、日頃気になっていることなどを情報・意見交換をし、問題を解決に導く。 	
たんぽぽの会	第3日曜日 13:00 ～15:00	たづくり あくろす	障害児教育を学ぶことが全ての子どもにとっての育ちや教育を考えることになる、という主題のもと、保護者、教員、関係者が一緒に学び合う	なし
			<ul style="list-style-type: none"> 自閉症の強度行動障害、問題行動などの理由や対応を考える。 障害児の医療機関受診の困難について考える。 	
子育てネット kono kono (このこの)	第4水曜日 18:30 ～20:30	総合福祉センター	若者の再出発を支える地域（まち）をめざして	なし
			<ol style="list-style-type: none"> 若者たちの現状、その背景にあるものを知る。 多様な若者支援の実践を学ぶ。 地域として市民として若者を支える具体策を考える。 	



子育て・子どもたちの 交流サークル紹介



生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)

TEL 042-441-6155

※感染症等の影響に伴い、活動を休止している場合があります。

サークル名	内容紹介	活動場所	活動日	活動時間
子育てを考える調布の会	子ども達が豊かに成長するよう	文化会館たづくり	月1回 不定期	19:00~ 21:00
子育てネット 「KONO KONO」	若者の再出発を支える地域(まち)をめざして	文化会館たづくり	月1回 金曜日	18:30~ 20:30
育児カレッジ	子どもの遊びと母親の学びと交流の場	文化会館たづくり ほか	日曜日 その他 平日	
ハオハオ	親子リトミック	下石原地域福祉センター	水曜日(第5週を除く)	10:00~ 12:00
オドロンパ西調布	親子体操	西調布体育館	金曜日 月2~3回 (体育館の抽選結果による)	10:30~ 11:30
体育っ子クラブ	地域の子どもの体育活動サークル(マット, 鉄棒, 跳箱, トランポリン, ボール, 縄とび)	西調布体育館	火曜日	15:00~ 18:00
101キッズ	母と子のリズムダンス	西調布体育館 市内児童館 ほか	金曜日 (Jr.クラスは木曜日もあり)	16:40~ 21:15 (時間内クラス別)
調和SHC倶楽部 英語であそぼう	子ども英語で遊ぼう	大町スポーツ施設 会議室	第1・3 火曜日	18:00~ 19:00
調和SHC倶楽部 親子体操教室	親子のコミュニケーションをはかりながら楽しく運動の基礎を身につけます	大町スポーツ施設 体育館	水曜日	15:00~ 16:30

サークル名	内容紹介	活動場所	活動日	活動時間
親子英語サークル 西調布 マシュマロキッズクラブ	英語絵本/歌/手あそび/ ゲーム/リズム遊び/簡単 クラフト	下石原市営住宅集会所	ホームページ をご確認ください さい	問合せください
0才からの親子英語サークル Happy Apples	0才～幼児 参加親子 募集中	文化会館たづくりほか	ホームページ をご確認ください さい	
新婦人 親子リズム ぞうさんクラブ	赤ちゃんマッサージ・リ ズム体操	文化会館たづくり	月3回金曜日	10:15～ 12:00
プリンセス	子供のクラシックバレエ	西調布体育館・上石原ふ れあいの家・青年交流館	毎週木曜日	15:30～ 20:00 (時間内クラス別)
親子リトミック 「カスターネット」	はいはい期から入園前ま で親子で楽しむリトミッ クサークル	菊野台地域福祉センター	第1・2・3 月曜日	10:00～ 10:50 ※クラス別
こども達のジャズダンス “マーブルキッズ“	ディズニーの曲で元気に 楽しく“レッスン”	飛田給「障害者援護施 設」なごみ交流スペース	月2回 木・土曜日	木 18:00～ 20:00 土 14:00～ 16:00
調和SHC倶楽部 キッズホップ教室(木曜)	ダンスの基礎から学びま す(小学1年生以上)	大町スポーツ施設 会議室	毎週木曜日	16:30～ 17:30
調和SHC倶楽部 キッズホップ教室(金曜)	ダンスの基礎から学びま す(小学1年生以上)	大町スポーツ施設 会議室	毎週金曜日	(初級) 16:30～ 18:00 (中級) 18:00～ 19:30
調布ミュージカル ぶちぶち	タップダンスを中心とし たミュージカル	富士見地域福祉センター 天神前自治会館	月曜日 土曜日	月 18:00～ 19:30 土 14:00～ 17:00
こどもクラシックバレエ	こどものクラシックバレ エを丁寧に指導していま す	佐須ふれあいの家 八雲台ふれあいの家	月曜日・水曜 日・木曜日・ 金曜日	18:00～ 21:00 (時間内クラス別)
青空保育	2歳児の親子あそびの会	多摩川住宅イ-5集会所 及び公園	火曜日または 金曜日	10:30～ 11:30

※ 各サークルの詳細な活動内容は「調布市生涯学習情報コーナー」ウェブサイト
(<https://gakusyuu.chofu-city.jp>)でもご覧になることができます。

子育てに関する講師 (人材情報) 紹介

生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)

TEL 042-441-6155

市が主催した講座などを担当された講師，サークルなどの指導者，長く培われた知識や技能を生涯学習社会に役立てたいと申し出てくださった方を，掲載しています。

☆指導者を探している ☆講演会を企画したいので講師を頼みたい ☆学校の総合学習などの場面でご活用ください。

なお，連絡先などにつきましては上記の連絡先までお問い合わせください。

氏名	タイトル	指導・講演内容	自己紹介
長谷川 孝	教育問題一般 子育て論 社会批評 子どもの人権	教育問題一般 教育と新聞 教育と仏教 「学び」論 子育て論 社会批評	【所属等】 元全面教育学研究会 元日本仏教教育学会 元日本教育学会 元全国PTA問題研究会 相模原の教育を考える市民の会代表など 【著書】 2003年2月「『心のノート』を読み解く」／かもがわ出版(共著) 2006年10月「〈まなび〉と〈教え〉- 学び方を学べる教育への希望」／現代書館(編著) 2008年7月「「伝統・文化」のタネあかし」／アドバンテージサーバー(共著)
横山 泰治	NPO運営と青少年健全育成会・SDGs(持続可能な開発目標)	・市民団体組織の運営やファシリテーション ・SDGs(持続可能な開発目標)のワークショップ ・グラフィックレコーディング(コミュニケーショングラフィック)	【所属等】 一般社団法人サステナブルコミュニティ共創機構 代表理事(2021年から) 官民共創・SDGs コーチ http://osc3.jp ⇒一般社団法人サステナブルコミュニティ共創機構
倉橋 典江 (くらはし ふみえ)	キッズマネー (子どもの金銭教育)	[キッズマネー] 親子参加型のワークショップ。子どもにおこづかい帳をつけさせたい，子どもに教える自信がない，自分もお金の基本を学びたい方にお勧め。基本的なマネーリテラシーに基づいた情報提供もあり，お子さんと一緒に学べます。 しつけと同様に親が教える正しいルールを学びます。 [対象] 小学生親子	FP(AFP認定者) 2級ファイナンシャルプランニング技能士 住宅ローンアドバイザー 証券外務員二種 Happy Endingプランナー 公的保険アドバイザー

氏名	タイトル	指導・講演内容	自己紹介
小宮山 博仁	活用型学力を育てる算数で頭の体操 学校教育が変わる	中学受験，算数の楽しい学び方，学ぶ楽しさを知る，小学校入学前までにすること，塾の役割と成り立ち，私立学校を考える，EQを活用した仕事，上司は部下とどう接するか，知能を伸ばす方法	<p>【所属等】日本教育社会学会会員，日本教育心理学会会員，日本教育学会会員</p> <p>【著書】</p> <p>「塾－学校スリム化時代を前に」／岩波書店</p> <p>「塾の力」／文春新書</p> <p>「学級崩壊を起こさないクラスづくりへの処方箋」／ぎょうせい</p> <p>「現代社会の常識を疑う」／新評論</p> <p>「早期教育をまじめに考える」／新評論</p> <p>「わが子に『ほんとうの学力』をつける本」／サンマーク出版</p> <p>「親子で学ぶ中学受験の算数」／新評論</p> <p>「大人に役立つ算数」／文春新書</p> <p>「脳をきたえる大人のための小学校の理科」／東京書籍</p> <p>「わが子に本当の学力をつける本」／サンマーク文庫</p> <p>「子どもの底力が育つ塾選び」／平凡社新書</p> <p>「新聞コラム活用術」／ぎょうせい</p> <p>「活用型学力」を育てる本（ぎょうせい）</p> <p>「はじめてのアクティブ・ラーニング社会の？を探検（全3巻）」／童心社</p> <p>「眠れなくなるほど面白い数学の定理」／日本文芸社 他多数</p> <p>【論文】</p> <p>「PISA にみる活用型学力とその育み方」／（ぎょうせい 2015 年ほか）</p> <p>【肩書】教育評論家，放送大学非常勤講師</p>
山花 郁子	ブックトーク 読書（児童文学） 講演 指導	「いのちを見つめる」ブックトーク等，テーマを決めて実践方法等を指導 小学校における読書動機づけ指導を中心に子育てひろばから高齢者施設のボランティア活動等テーマを設けて指導・講演活動を行なっている。	<p>【所属等】児童文学作家，評論等の活動を行なっている。司書・司書教諭</p> <p>【著書】『わかれ道おもいで道』／岩崎書店</p> <p>「かあさんのカギ」／フレーベル館</p> <p>「12歳ぼくの行動計画」／小峰書店</p> <p>「大好きなおばけちゃん」／日本評論社</p> <p>「お年よりと絵本でちょっといい時間」／一声社</p> <p>絵本</p> <p>「のはらうさぎでございます」『あいうえおひさまようちえん』／佼成出版</p> <p>「かあさんのカギ」（台湾で翻訳出版）</p> <p>「おへそのまわりがあったかい」（韓国で翻訳出版）</p> <p>「アジア子どもの本紙行」（めこん出版）など</p>

氏名	タイトル	指導・講演内容	自己紹介
みなかみ ひろみ	手作り絵本 講演「私の手作り 絵本」「出版され るまで」 パステル画 創作短歌	手作り絵本・・・お話作 り、絵の構成、製本まで パステル画・・・○と△が 描ける方ならどなたでも自 分の好きな世界を描けま す。 短歌・・・初めて歌を詠む 方、詠みたいと思ってい らっしゃる方	【所属】コスモス短歌会 【著書】 「じてんしゃっていいねココママ」/ (JURA 出版局) 「はじめてのおべんとう」/(小学館) 「好かれる女、きらわれる女、源氏物語のさ し絵」/(新典社) 「ざくろの水脈」/(柘書房(歌集)2009 年出版) 「NHK 学園短歌雑誌の表紙絵」 「潤み朱」/(柘書房(歌集)2014 年出 版) 「むかしのおんがくたい」/(株ブックコ ム) 青曼珠沙華(柘書房)(歌集)2020 年出版
斎藤 和子	教育全般 子育て 平和教育 読書指導 老いの過ごし方	43 年間の教師生活の中 で出会った子ども達の詩 や作文を通して、子ども たちの感性をゆたかに育 てるにはどうしたらよい か。 いじめをなくすためにも 親と教師、子どもたちと 共に学びあい、平和と人 権の大切さを！ 教え子の自死を通して、 どの子もまるごと抱かか え、ありのままの自分を 大切に、ひとりひとり の違いを認め、共に育 つ教育を！ 他に老いの過ごし方	【所属】障害者ガイドヘルパー 調布ファミリー・サポートセンター事業会員 【著書】 「詩の指導を通して子どもたちから教えられ たこと」 「共に育つ」, 「いじめをなくすために」 「生活を通して体で学ぶこと」, 「平和の手 紙」 「大きくなるって」, 「今も心に」 等 「どんどんばあ」, 「じゅうすけちゃん」 2001 年 2 月調布 FM で放送 【ブログ】 「限りある日々の記録」
三宅 直子	暮らしを綴る文章 自分史の書き方 書く読む話す表現 力のコツ	暮らしを綴る文章、自分 史の書き方を楽しく学び ます。 女の自立と子育てのあり 方を考えます。 生涯学習のあり方をお話 します。 書く・読む・話す・表現 力をどう身につけるかを 考えます。 生き生き共育ち(親と子 のあり方)を考えます。	【所属等】 脚本家、実践女子学園高等学校卒。30 歳で シナリオ公募に入選。 子育てをしつつプロライターとして、テレビ の子どもドラマ・アニメの脚本を書いて 50 年余。 現在はカルチャー教室や専門学校の講師。 NPO シニア大楽 講師。 【著書】 「あなたも書けるシナリオ術」「中学生日記 シナリオ版」「プロになるためのシナリオ 術」

※ 各講師（人材情報）については「調布市生涯学習情報コーナー」ウェブサイト
(<https://gakusyu.chofu-city.jp>) でもご覧になることができます。

リサイクル情報

フリーマーケット

実施場所 調布駅前広場または市役所前庭 10:00~15:00

※ 開催予定日及び出店の募集など、くわしくは事前（約1か月前）に市報・ホームページに掲載します。

NPO法人ちょうふ自立応援団 ☎042-489-3160

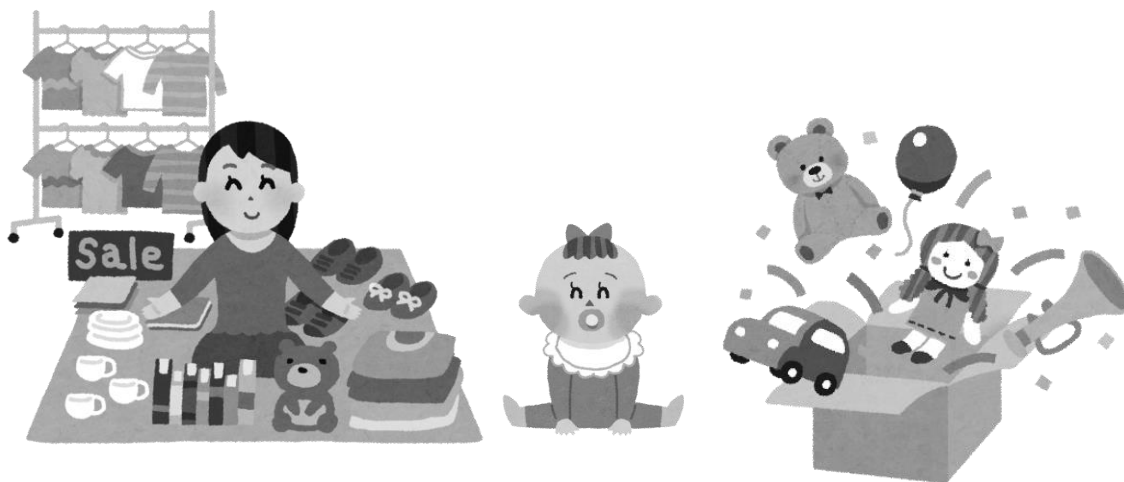
親子で参加♪キッズフリマ

お子様の衣類やおもちゃ、育児用品などお子様にまつわるものに限定したフリーマーケットです。参加資格は市内在住の親子（子の対象は高校生以下）です。

実施場所 調布駅前広場または市役所前庭 10:00 ~ 15:00

※ 開催予定日等くわしくは事前（約1か月前）に市報・ホームページに掲載します。申込み方法など、詳細については以下までお問い合わせください。

NPO タイムマシーンカンパニー ☎050-3616-3300



養育家庭（里親）さん を募集しています

養育家庭（里親）とは

東京都には、いろいろな事情から家庭で生活できない子供たちが約4,000人います。このような子供たちを、一定の期間、養子縁組を目的としないで家庭に迎え、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする家庭を「養育家庭」と言います。

東京都では、「養育家庭制度」を積極的に推進しています。

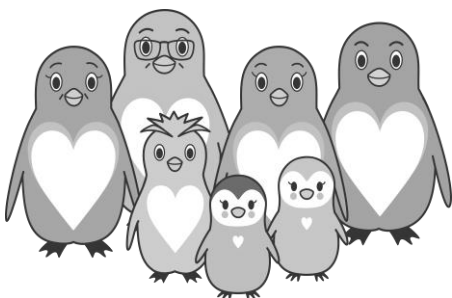
あなたも養育家庭（里親）さんとして、社会の宝である子供を「新しい家族の一員」に加えていただけませんか？

基本的な要件

- 都内在住の夫婦で健康な方
- 配偶者がいない場合は、子供を適切に養育できると認められ、かつ、起居を共にし、主たる養育者（申込者本人）の養育支援者として関わる事ができる20歳以上の親族等がいること。（子供を適切に養育できると認められる特段の事情がある場合は除く。）
- 経済的に困窮していないこと、かつ、原則として世帯の収入が生活保護基準を上回っていること。
- 申込者の住居が、家族の構成に応じた適切な環境であること。
- 申込者と起居を共にする者が、子供の受諾について、十分な理解を有していること。
- 申込みの動機が子供の最善の福祉を目的としていること。
- 児童の養育に関し、虐待等の問題がないと認められること。

養育家庭（里親）さんの声

- 実子のいない私達夫婦は、7年前に里親登録をしました。初めて子供を預かった時は、小さなお客さんが、うちで過ごしている感じで、子供が日常にいる楽しさ、子供中心になる生活を経験しました。現在、6歳と17歳の2人の養育。子供達の将来も考えながら子育てをしています。子供達を通して、人とのつながりも増え、相談できる方々がいる大切さも実感しています。



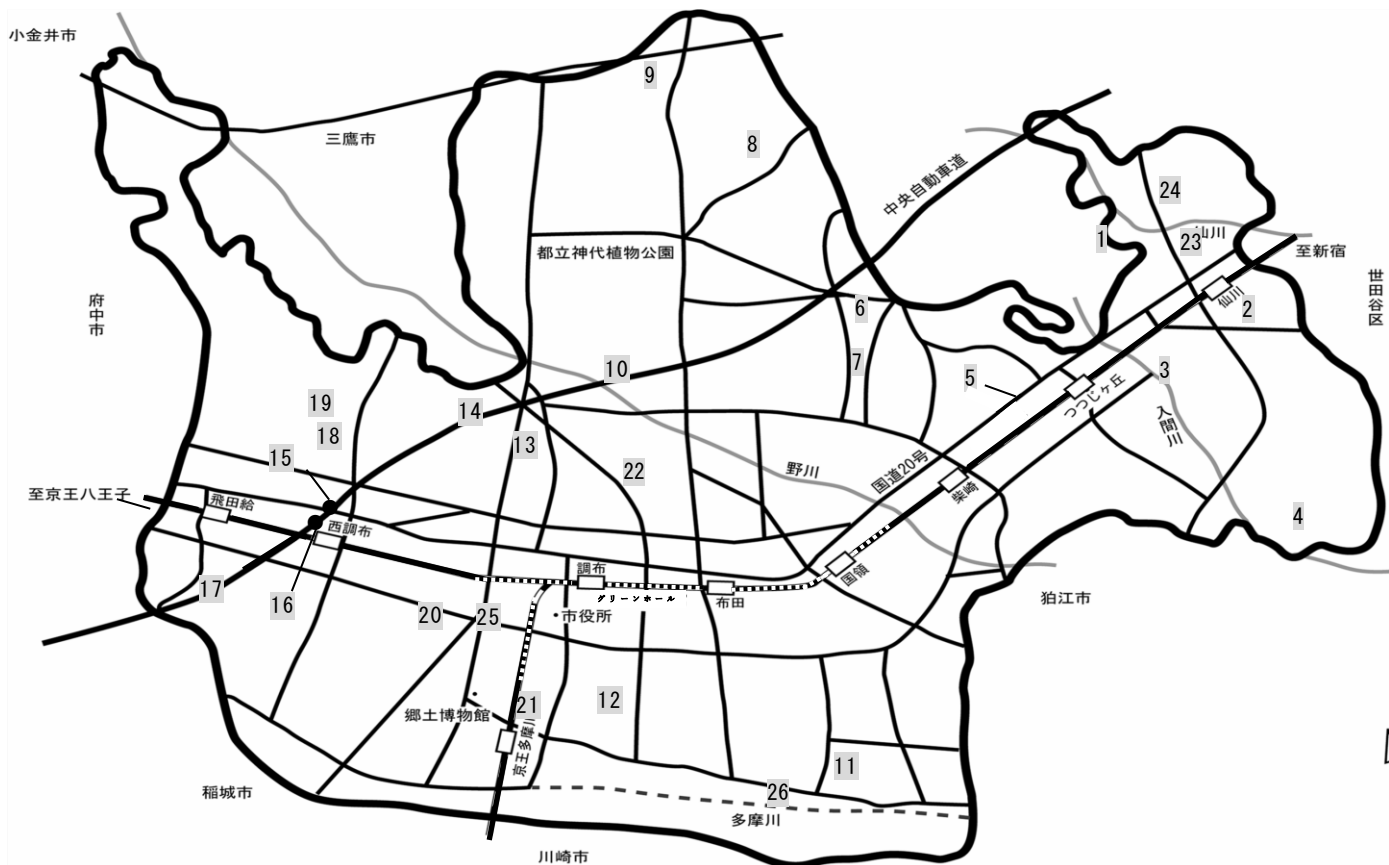
詳しくは、児童相談所内
フォスタリング機関まで
お問合せください。

（多摩児童相談所 ☎042-372-5600）
担当：フォスタリング機関

東京都里親制度普及啓発キャラクター
さとペン・ファミリー

子どもが遊べる公園

ここでは市内のお子さんが遊べる公園のうち比較的大きな公園を紹介しています。
ぜひいちど一緒に遊びに行ってみてください。



No.	公園名	住所	トイレ	特徴
1	くぬぎ 児童遊園	緑ヶ丘 1-5-20		遊具が多く、周りに樹木がたくさんある緑あふれる公園
2	仙川駅前公園	仙川町 1-54		買い物に来た親子がよく利用する公園 調整池でもある
3	実篤公園	若葉町 1-23-20	有	作家武者小路実篤が住んでいた緑豊かで趣きのある公園
4	入間公園	入間町 3-6-7	有	谷戸の地形を生かした緑の多い公園 トイレがあります
5	西つつじヶ丘 児童遊園	西つつじヶ丘 3-3-8	有	通称タイヤ公園 いつもたくさんのお子どもたちが遊んでいる人気公園
6	柴崎公園	柴崎 2-28-2	有	ソフトボール等ができるグラウンドもある調布市の中でも大きい公園
7	★上ノ原公園	柴崎 2-6-6	有	北側は遊具が多く、南側は緑あふれる公園 丘の上にあり、眺めがよい
8	★野ヶ谷公園	深大寺東町 6-21-8		遊具が多く、たくさんのお親子が利用する人気公園
9	★とりで公園	深大寺東町 8-24-20	有	ローラー滑り台のある小山があり、いつもたくさんのお子どもたちが遊んでいる公園

No.	公園名	住所	トイレ	特徴
10	★南深大寺 児童遊園	深大寺元町 2-40-10		中央高速の下にある幼児から小学生向けの遊具が多い公園
11	染地公園	染地 3-3-1	有	第三中学校の南側にある緑豊かなL字型をした公園
12	★古天神公園	布田 5-53-22	有	一年を通じて花の香りが楽しめる自然あふれる公園
13	富士見公園	富士見町 2-13-14		遊具の多い部分と走り回れる部分に分かれた公園 春にはサクラが楽しめる
14	高速第3 児童遊園	富士見町 3-9-1	有	中央高速の下にある遊具の多い公園
15	高速第6 児童遊園	上石原 1-22-3		中央高速の下にある小学生向けの遊具の多い公園
16	高速第5 児童遊園	上石原 1-24-1	有	中央高速の下にある幼児向け遊具の多い公園 ※トイレは隣接する上石原児童遊園内
17	高速第4 児童遊園	飛田給 3-52-1		近所の方が花壇の手入れをしている中央高速の下にある公園
18	西町公園	西町 717-5	有	天文台通りに面し、上石原浄水所の北側にある公園 大型スリッパ遊具、スプリング遊具、健康遊具、親子ボール広場があり、子どもからお年寄りまで利用できる公園
19	★都立 武蔵の森公園	府中朝日町 三鷹市大沢 調布市西町	有	調布飛行場のすぐ近くにある都立公園
20	★ターザン 児童遊園	下石原 2-54-2	有	ローラー滑り台や複合遊具のある人気の公園
21	★多摩川5丁目 児童遊園	多摩川 5-3-6		角川大映スタジオのそばにあり。ブランコなど遊具もたくさんある公園
22	★布多公園	調布ヶ丘 3-30-1	有	タイヤブランコのある複合遊具をはじめ、たくさんの遊具と、子どもが走り回れるスペースのある広い公園
23	★仙川崖線 緑地	仙川町 3-15-1他		仙川沿いにある、緑豊かな緑地
24	★緑ヶ丘 みんなの森	緑ヶ丘 2-23-1		緑ヶ丘にある小さな森で、春には珍しいキンラン・ギンランが咲く緑地
25	★鬼太郎 ひろば	下石原 1-58-5	有	「ゲゲゲの鬼太郎」等のキャラクターを模したオブジェ・遊具がある公園
26	★多摩川市民 広場	染地 2-51-1	有	バスケットゴールやフットサルゴールがあり、ボール遊びができる公園

※ 中央高速下には、ほかにも第1児童遊園・第2児童遊園があります。

※ ★のマークが付いている公園は、付録「親子で遊ぼう！！公園まっぷ」に詳細を掲載しています。



名所の紹介

調布の名所案内

ここでは、調布の名所をいくつかご紹介します。
天気の良い日、親子で散策されてはいかがでしょうか。

深大寺

関東屈指の古刹として知られ、その起源は奈良時代、満功上人によって創建されたといわれています。茅葺きの山門をくぐりぬけると、本堂・元三大師堂・釈迦堂などが建っています。また、仏像では東日本最古の国宝仏「釈迦如来像」を拝観できます。門前には多くのそば店やみやげもの店が軒を連ね、武蔵野の「水」と「緑」と「寺」と「そば」を求める参詣者で平日も人が絶えません。

3月3、4日の「厄除元三大師大祭・深大寺だるま市」は東京に春を呼ぶ季節の風物詩として広く親しまれています。

都立神代植物公園

敷地面積約48万㎡と、植物公園としては都内最大級の広さの園内は、バラをはじめ、ウメ、ツツジなどの植物の種類ごとに約30ブロックに分かれており、約4,800種類、10万本・株の植物が植えられています。

野草園

深大寺自然広場内にあり、春から秋まで公開しています。可憐な野の花カタクリの群生地や武蔵野の野草といわれるムラサキも見られます。

武者小路実篤記念館・実篤公園

小説家・武者小路実篤の旧邸を中心とした実篤公園と、生前の作品の数々を目にすることができる記念館が隣接しています。

書斎には同じ配列で遺品が置かれ、公園内の雑木林や竹林、涌泉は当時の面影がそのまま残されています。

布多天神社

調布の町の鎮守様として約1,940年の歴史を持つ多摩地方有数の古社で、調布の発祥にまつわる話が伝わっています。毎月25日は市がたち、新生児のお礼参り(初宮)や七五三参りに多くの方がお参りされます。

國領神社の千年乃藤

「ちょうふ八景」のひとつでもある、神社の古木、千年乃藤は目を見張る美しさで、毎年、4月中旬～5月上旬には、あざやかなふじ色が甲州街道沿いの境内を染めます。

多摩川

調布市の南端を流れる川。市民の憩いの場として利用されています。
水辺では水鳥の観察や釣り、土手ではサイクリングなどができます。

調布市文化会館たづくり

文化会館たづくりは、学習活動の場づくり、文化活動の場づくりなどを基本理念とし、さまざまな機能を一つに束ねた文化の香り高い複合施設です。館内には中央図書館、ホール、ギャラリー、各種会議室、和室、音楽練習室など、市民の皆様の文化活動を支援する様々な貸し出施設があります。

調布市グリーンホール

大ホールは、演奏、演劇などの舞台発表、映画上映会など、多目的な利用ができる施設です。特にクラシックコンサートでの音響には定評があります。

小ホールは、演奏、演劇、舞踊などの舞台発表、式典、講演会等に適しています。また椅子が移動式のため、展示会、パーティー等、多目的に利用できます。

調布市せんがわ劇場

“市民・地域の文化が生まれ、まちの誇りとなる劇場”をめざし、年間を通じて自主公演・イベントに参加・鑑賞できるとともに、ホール（舞台式客席で121席）・リハーサル室（42㎡）を舞台芸術の発表の場、稽古の場として利用できる公立劇場です。小劇場ながらホール附帯設備が整っており、グランドピアノはスタインウェイ&サンズ社製です。

自主公演・イベントでは、ファミリー音楽プログラム、子どもを対象とした夏休みのワークショップなど、子どもも大人も楽しめる音楽や演劇の公演などを行っています

味の素スタジアム（東京スタジアム）

JリーグのFC東京のホームスタジアムです。サッカーのほか、コンサートやフリーマーケットなど様々なイベントが催されています。

調布不動尊常性寺

厄除け・方位災除け等のご祈願を随時行っています。また、市指定有形民俗文化財（民俗）「小橋の馬頭観音塔」をお祀りし、旧甲州街道に面した子育て地蔵尊が行き来するお子さんを見守っています。

調布市郷土博物館

この土地の自然、風土の中で、人々が築き上げてきた郷土の歩みについて「調布の歴史」と題して、原始・古代から、現代までの移り変わりを、考古、歴史、民俗などの資料の展示と解説により、それぞれの時代を現代の目でわかりやすく学習できます。また年に数回、様々なテーマを取り上げて企画展示をしています。「子どもはくぶつかん」では、勾玉作りやしめ飾り作りなどを体験できます。

イオンシネマ シアタス調布

全11スクリーンを有し、「4DX」や「IMAX」など最新設備を備えた多摩地域最大級のシネマコンプレックスです。通常の映画上映のほか、各企業・団体と連携しながら「映画のまち調布」ならではの様々な事業を展開しています。

☎ 各部署 TEL・FAX一覧表 ☎

部 署		電話番号	FAX	所在地
市民部	市民課	481- 7041~3 (市民係) 7044 (戸籍係)	440-7211	本庁 2階
	神代出張所	481- 7600	490-7512	西つつじヶ丘3-19-1
	市民相談課	481- 7032	441-1199	本庁 2階
スポーツ文化 生活文化部	文化生涯学習課	481- 7139・7745 (文化生涯学習係) 7140 (消費生活係)	481-6881	本庁 8階
	文化生涯学習課 (生涯学習情報コーナー)	441- 6155	441-6115	文化会館たづくり東館11階
	協働推進課(地域福祉センター所管)	481- 7122	481-6881	本庁 8階
	多様性社会・男女共同参画推進課	443- 1213	443-1212	国領町2-5-15 コクティール3階
	産業労働支援センター	443- 1217	443-1218	国領町2-5-15 コクティール3階
	産業振興課	481- 7180・7183~7185	481-7391	本庁 8階
子ども生活部	子ども政策課	481- 7106 7757	499-6101	本庁 3階
	保育課	481- 7132~4 7758	499-6101	本庁 3階
	子ども家庭課	481- 7093 7095	499-6101	本庁 3階
	児童青少年課	481- 7534 7536	481-7535	本庁 3階
福祉健康部	福祉総務課	481- 7101~2	481-7058	本庁 3階
	障害福祉課	481- 7089 7094 7135	481-4288	本庁 2階
	子ども発達センター	486- 1190(代表) 3200(相談専用)	486-3147	西町290-49
	健康推進課	441- 6081 6082 6100	441-6101	文化会館たづくり 西館保健センター4階
	保険年金課	481- 7052(給付係) 7062(国民年金係)	481-6442	本庁 2階
教育部	学務課	481- 7473 7474	481-7739	教育会館 1階
	社会教育課	481- 7487~7490	481-7739	教育会館 1階
	指導室	481- 7718	-	教育会館 5階
	教育相談所	481- 7633	499-1616	教育会館 6階
	東部公民館	03-3309-4505	03-3305-3456	若葉町1-29-21
	西部公民館	484- 2531	484-3704	上石原3-21-6
	北部公民館	488- 2698	488-2787	柴崎2-5-18
	中央図書館 郷土博物館	441- 6181 481- 7656	441-6183 481-7655	文化会館たづくり 東館7階(事務室) 小島町3-26-2
整備都市部	住宅課	481- 7141・7545	481-6800	本庁 7階
環境部	環境政策課	481- 7086	481-7550	本庁 8階
	緑と公園課	481- 7081~3	481-7550	本庁 8階
	ごみ対策課	042-306-8781	042-368-9921	クリーンセンター
庁外	子ども家庭支援センター すこやか	481- 7733 7730(ファミリーサポートセンター) 7731(相談専用) 0120-087-358 (虐待防止ホットライン)	481-7734	国領町3-1-38 ココスクエア2階 (ファミリーサポートセンターは1階)
	市民活動支援センター	443- 1220	443-1221	国領町2-5-15 コクティール2階
	調布市社会福祉協議会	481- 7693	481-5115	小島町2-47-1
	(公社) 調布市体育協会	481- 6221	481-6226	深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内
	(公財) 調布市文化 ・コミュニティ振興財団	441- 6150〔文化・コミュニティ事業〕 441- 6171〔文化・コミュニティ事業〕 481- 7611 (芸術振興 事業課) 03-3300-0611	441-6160 484-3009 03-3300-0614	文化会館たづくり7階 グリーンホール せんがわ劇場
	調布FM	483- 0838	483-0844	文化会館たづくり3階
	東京都多摩児童相談所	042-372-5600	042-373-6200	多摩市諏訪2-6
	東京都多摩府中保健所	042-362-2334	042-360-2144	府中市宮西町1-26-1 東京都府中合同庁舎内

- ※ 調布市役所(本庁) 小島町2-35-1
- ※ 文化会館たづくり 小島町2-33-1
- ※ 教育会館 小島町2-36-1
- ※ 調布市グリーンホール 小島町2-47-1



調布っ子 事業名索引



《事業名》	《頁》
ア行	
愛の手帳	7
i-ファイル	47
あそびバ（放課後子供教室事業）	94
あなたの骨の健康度チェック （お母さんの健康・検診について）	34
あなたのまちの担当保健師・栄養士・歯科衛生士	35
アレルギー相談	33
育児相談（保育園）	78
一時預かり（保育園）	75～76
イベント	109～120
映画・映像関連事業	121～122
エンゼル大学（学習事業）	57
延長保育	71
おはなし会（図書館）	104
おむつ袋の交付窓口	28～29
おむつ袋の交付	3
親子で遊びたい	51～52
親子で参加♪キッズフリマ	133
カ行	
開放広場	51
かかりつけ医をもちましょう	42
学習グループサポート	127
学童クラブ（放課後児童健全育成事業）	92～93
家庭ごみ・粗大ごみ手数料の減免	12
家庭相談	18
義務教育就学児医療費の助成 （子どもの医療費助成）	3
救急車の呼び方	40
救急車を呼んだほうが良いか迷ったら	41
休日診療当番医	38
休日夜間急患診療所	39
休日や夜間に急病になったとき	38～40
給付認定について （認可保育園・認定こども園・一部幼稚園）	73
教育相談	17
居宅訪問型児童発達支援事業 （子ども発達センター）	46
緊急一時保護事業	9
緊急一時養護事業・リフレッシュ支援事業 （子ども発達センター）	45
グループ型保育施設 （共同実施型家庭的保育施設）	84
健康に関する相談	21
公園情報	135～136
高校生等医療費の助成 （子どもの医療費助成）	3
講座・講演会	106～108
「ここあ」 （調布市子ども・若者総合支援事業）	97
子育てカフェ「aona」	59
子育て・子どもたちの交流 サークル紹介	128～129
子育て相談	17
子育てに関する講師（人材情報）紹介	130～132
子育てひろば（児童館）	60～66
子どもが遊べる公園	135～136
子ども家庭支援センターすこやか	51～57

《事業名》	《頁》
こども歯科相談室（予約制）	32
子どもショートステイ	54
こどもとフラット （調布駅前の子育て支援施設）	58
子どもの医療費助成	4
子供の健康相談室（小児救急相談）	21・39
こどもの相談室（こころ・ことば・うんどう）	33
子ども発達センター	44～47
子ども・若者基金活用事業	124～125
子ども・若者の相談 （調布市子ども・若者総合支援事業）	97
子どもを預けたい	54～56
狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療	38
ココロコパンダ（乳児交流事業）	51
こんにちは赤ちゃん訪問	31
サ行	
在宅障害者ショートステイ なごみ	10
産後ケア事業	1
産前・産後支援ヘルパー事業	56
産前産後期間の国民年金保険料免除制度	2
サンデーコロパン（乳児交流事業）	52
JR通勤定期乗車券の割引	11
子宮頸がん検診 （お母さんの健康・検診について）	35
児童育成手当	10
児童館情報	91～93
児童相談所に相談	18
児童手当	5
児童扶養手当	11
就学援助・奨学資金等	98～99
重症心身障害児等在宅療育支援事業 （多摩府中保健所）	49
重度心身障害者手当	7
出産育児一時金	1
出生通知票 「わが家の赤ちゃんお知らせがき」	2
出生届	2
障害・医療的ケアのあるお子さん相談	20
障害児相談支援事業 （子ども発達センター）	46
障害児 通所施設（18歳未満）	48
障害児福祉手当	7
障害児保育（保育園）	71
上・下水道料金の減免	12
小地域交流事業	120
小児科医による健康相談	53
食事なんでも相談室（栄養相談）	33
助産師による相談（児童館）	61
女性・男性のための相談	19～20
私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業費補助金	88
心身障害者（児）医療費助成制度	7
心身障害者福祉手当	7
新生児聴覚検査	3
身体障害児の自立支援医療（育成医療）	8
身体障害者手帳	7

《事業名》	《頁》
すくすくパンダ（幼児交流事業）	52
すこやか虐待防止ホットライン	53
すこやか相談コーナー	53
すこやか保育	55
住まいぬくもり相談室	14
青少年ステーション（CAPS）	95
精神障害者保健福祉手帳	7
専門相談員による相談（児童館）	61
相談事業（子ども発達センター）	44
相談窓口	14～21

夕行

多胎児家庭支援事業	2
多摩府中保健所の業務について	49
男女共同参画推進センター相談室	19
地域交流事業	77
地域福祉コーディネーター （コミュニティーソーシャルワーカー）	16
中毒110番	41
調布FM「働くママと子育てを応援するラジオ」	68
調布国領しごと情報広場 「マザーズコーナー」	20
調布市家庭福祉員（保育ママ）	84
調布市子育て応援サイト コサイト	67
調布市子育て世代包括支援センター	15
調布市周辺の東京都指定二次救急医療機関 （小児科）	40
調布市青少年交流館	96
調布市のリーダー養成	96
通園事業（子ども発達センター）	47
定期予防接種	36
定期利用保育事業（保育園）	74
東京都医療機関・薬局案内サービス（ひまわり）	39
東京都「こども医療ガイド」	42
東京都 「知って安心 暮らしの中の医療情報ナビ」	42
東京都出産応援事業	6
東京民間救急コールセンター	41
都営交通無料乗車券	11
特別児童扶養手当	10
図書館情報（利用支援など）	101～105
トワイライトステイ	55

ナ行

7～9か月児のもくもく離乳食講座	33
にこにこパンダ（幼児交流事業）	52
入院助産制度	1
乳かん検診 （お母さんの健康・検診について）	34
乳児保育	71
乳幼児医療費の助成 （子どもの医療費助成）	3
認証保育所	83
認証保育所等保育料助成事業	85
妊婦訪問指導	1
年齢別お子さんの保健サービス	37

《事業名》 《頁》

ハ行

発達支援事業（子ども発達センターなど）	46
パパひろば	51
ひとり親家庭相談	18
ひとり親家庭等医療費助成	11
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	13
病気や怪我に備えるために	42
病児・病後児保育事業	77
ひろばのお医者さん・栄養士さん	53
ファーストバースデーサポート事業	20
ファミリー・サポート・センター	56
不妊・不育症相談等と助成事業	43
福祉に関する相談	16
フリーマーケット	133
プレイセンターちようふ	58
ベビーすこやか （産前・産後支援ヘルパー事業）	57
ベビーシッター及び 家事・育児支援サービス利用料助成事業	6
保育園情報	69～85
保育所等訪問支援事業（子ども発達センター）	46
ポイント方式による都営住宅（空家）入居者の登録	14
保健センターのご案内	35
母子栄養食品の支給	2
母子家庭等高等職業訓練促進給付金	13
母子家庭等自立支援教育訓練給付金	13
母子健康手帳の交付	1
母子福祉資金・父子福祉資金貸付	12
母子・父子就労支援専門員	18
母子・父子自立支援員	18

マ行

孫育て10か条	126
民間賃貸住宅仲介支援事業 ・民間賃貸住宅家賃等債務保証支援事業	13
民生委員・児童委員 担当地区名簿	22～27
民生委員・児童委員による相談	22
みんなでスポーツinちようふ ジュニアプログラム特集	123
名所の紹介	137～138
もうすぐママ・パパ教室	1

ヤ行

ゆりかご調布	1
養育家庭（里親）	134
ようこそ調布っ子サポート事業 （出産・子育て応援交付金事業）	1
幼児教育・保育の無償化	82
幼稚園情報	86～90

ラ行

リサイクル情報	133
療育相談（多摩府中保健所）	49

ワ行

今後取り上げて欲しい内容などご意見・ご感想等ございましたら
調布市役所子ども政策課までお寄せ下さい。

令和5年 6月発行 (第1版)

発行 調布市子ども生活部子ども政策課
〒182-8511 調布市小島町 2-35-1
☎ 042-481-7106 (直通)

登録番号 (刊行物番号)

2023-56



表紙以外古紙配合率 70%再生紙を使用しています

