

その他の支援メニュー

相談したい 利用したい

利用者支援事業

妊婦や子育て世帯に対し、教育・保育・保健その他の子育て支援の情報提供及び必要に応じ相談・助言等を行うとともに、各種事業の利用支援を行います。

お問い合わせ 妊娠・乳幼児期 福祉健康部健康推進課 ☎042-441-6081
妊娠・乳幼児～子育て期 子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7733
保育園の各種案内・相談 子ども生活部保育課 ☎042-481-7132・7133・7134・7758

児童虐待防止センター

●すこやか虐待防止ホットライン

子育て中の保護者や子ども自身、市民の方々から児童虐待に関する緊急的な相談に応じる窓口です。

必要に応じて児童相談所などを中心とした関係機関との連携やサービス調整等を行い、子どもの虐待防止や子育てに不安を持つ家庭に積極的な支援をします。虐待をしてしまう大人にも早期の支援が必要です。一人で悩まずに相談してください。

〈相談時間〉 9:00～17:00(すこやか閉館日を除く) ※閉館時は189(児童相談所全国共通ダイヤルへ)

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか専用フリーダイヤル ☎0120-087-358(オハナシ スコヤカ)

すこやか相談コーナー

お子様の発達についての心配ごと、子育ての相談、子どもと家庭に関する相談、また、子ども自身からの相談などを受け付けています。必要な場合は、専門機関をご紹介させていただくほか、妊婦の方も含めて子育て支援サービスの情報提供・利用相談も行います。(利用者支援事業)

〈相談時間〉 9:00～17:00(すこやか閉館日を除く月～金)土・日・祝の相談は要予約

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7731

保育園子育てひろば

講演会や親子遊び等、地域の方々に来園していただけます。

お問い合わせ 子ども生活部保育課 ☎042-481-7132・7133・7134・7758

保育園での育児相談《公立全園・私立2園》

離乳食・発達のこと等、子育ての悩み、心配事等を受け付けます。

お子様が保育園に通園していなくても相談できます。

お問い合わせ 子ども生活部保育課 ☎042-481-7132・7133・7134・7758

東京都の相談窓口

夫婦間の悩み、こころやからだの悩み、生活のことなど、女性からの様々な相談(電話・面接による一般相談・専門相談・DV相談)を受けています。

・東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232

月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

・東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

毎日 9:00～21:00(年末年始を除く)

・東京都女性相談センター ☎03-5261-3110

月～金曜日 16:00～20:00(祝日・年末年始を除く)

土・日・祝日・年末年始 9:00～17:00

子ども発達センター

お子様の発達に心配のある保護者の相談を受けています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 子ども発達センター ☎042-486-1190(代表) / ☎042-486-3200(相談専用)

エンゼル大学

子育てや子どもに関する身近なテーマから、ふれあい遊びや心と体のリフレッシュ等様々な講座を行っています。

〈対象〉 市内在住の方

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7733

プレイセンターちょうふのプランケット(助産師による相談)

妊娠中の悩み、出産後のお母さんの体や心、子育ての悩み等相談を受け付けています。毎週金曜日実施(祝日は除く)。要予約。

〈相談時間〉 10:00~12:00、14:00~16:00

※13:00~14:00はおしゃべり会を開催しています(産後ママのプランケットルーム)

〈ホームページ〉 <https://www.shiragumo.jp/playcentre-chofu>

お問い合わせ プレイセンターちょうふ ☎042-499-2102

安全な遊び場・居場所が欲しい

子ども家庭支援センターすこやか 屋根のある公園

子ども家庭支援センターすこやか内の、親子で一緒に楽しく遊べる広場です。乗用玩具、プラレール、ブロックなどのおもちゃがある広場や絵本をゆっくりと読める和室などがあります。

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7733

プレイセンターちょうふ子育てひろば

雨の日でも子どもが遊べる屋内の遊び場です。親同士が学び合い自分たちで運営するプレイセンター活動も定期的に実施しています。

お問い合わせ プレイセンターちょうふ ☎042-499-2102

交流したい 情報がほしい

パパひろば

親子遊びや子育ての情報交換、父親同士の交流や母親のリフレッシュを目的としてお子様とお父さん(もしくはおじいちゃん)が遊ぶためのひろばです。お父さん・おじいちゃんならではの親子遊びや工作、年に数回お出かけ企画を行っています。

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7733



その他の支援メニュー

地域交流事業《認可保育園・幼稚園等》

認可保育園・幼稚園等では、地域の子育て支援の一貫として、子育て中の親子の方などを対象に交流事業を行っています。子育ての身近な相談や仲間づくりの場としてご利用ください。

〈事業内容〉 園によって多種多様です。(園庭開放、人形劇、餅つき大会等)

お問い合わせ 子ども生活部保育課 ☎042-481-7132・7133・7134・7758

調布子育て応援サイト「コサイト」

妊娠中や子育て中の人に役立つ楽しい情報が満載のサイト。市内にある子育て関連施設や子連れで出かけたいたいお店や公園の情報、子育てのヒントになるようなコラム、地域で行われるイベント等の情報を集約し発信しています。

〈ホームページ〉 <https://cosite.jp/>

お問い合わせ

コサイト編集部(NPO法人ちようふ子育てネットワークちょこネット) ☎042-426-8287



子育てカフェ「aona」

乳児から大人までが一緒に食事やおしゃべりを楽しんでいただけるカフェ。産前産後講座ほかイベントも開催しています。

〈営業時間〉 11:30～14:00(13:00ラストオーダー)

ご利用の前に「aona」ホームページをご覧ください。

〈定休日〉 火曜日

〈ホームページ〉 <https://cafeaona.jimdo.com/>

お問い合わせ 子育てカフェ「aona」 ☎050-3745-8864

保健 予防接種

ひろばのお医者さん・栄養士さん

すこやかでお医者さんや歯医者さん、栄養士さんや小児アレルギーエドゥケーター等が子どもの成長や歯の健康、離乳食やスキンケアなどをテーマにお話し、質問に答えます。年6回開催します。

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7733

経済的支援

児童扶養手当

所得制限があります。

〈対象〉 ひとり親家庭等の保護者で18歳に達した年度の3月末日まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)の児童を養育している方(父又は母が重度の障害を有する場合も含む)

〈支給額(月額)〉 1人目:10,410円～44,140円 2人目:5,210円～10,420円 3人目以降1人につき3,130円～6,250円

〈支給月〉 年6回 奇数月

お問い合わせ 子ども生活部子ども家庭課 ☎042-481-7093

児童育成手当

所得制限があります。児童育成手当には育成手当と障害手当の2種類があります。

- 育成手当** ひとり親家庭等の保護者で18歳に達した年度の3月末日までの児童を養育している方(父又は母が重度の障害を有する場合を含む)
- 障害手当** 身体障害者手帳1級・2級程度、愛の手帳1度～3度程度、脳性マヒまたは進行性筋萎縮症の障害のある20歳未満の児童を養育している方(精神障害は対象外)が対象です。

〈支給額〉 育成手当 1人月額13,500円
障害手当 1人月額15,500円

〈支給月〉 年3回 2月・6月・10月

お問い合わせ 子ども生活部子ども家庭課 ☎042-481-7093

ひとり親家庭等医療費助成制度

所得制限があります。1～4のいずれかに該当する方及びその家庭の児童(18歳に達した年度の3月末日まで。中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)

- 1 ひとり親(母子・父子)家庭の母又は父
- 2 両親のいない児童などを養育している養育者
- 3 母又は父に重い障害がある方
- 4 1～3以外にひとり親に準ずると認められる方

〈助成範囲〉 国民健康保険や社会保険などの各種医療保険の自己負担分3割のうち、2割を助成。
住民税非課税世帯は、自己負担分が全額助成されます。

お問い合わせ 子ども生活部子ども家庭課 ☎042-481-7093

特別児童扶養手当

所得制限があります。

〈対象〉 身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度もしくは同程度の疾病又は障害のある20歳未満の児童を養育している方
※児童の障害状況を審査の結果、非該当となる場合もあります。
※児童がその障害を理由とする公的年金を受けている場合、施設に入所している場合は支給されません。

〈支給額〉 重度障害児 1人月額53,700円
中度障害児 1人月額35,760円

〈支給月〉 年3回 4月・8月・11月

お問い合わせ 子ども生活部子ども家庭課 ☎042-481-7093

