

乳幼児期

保健・予防接種

乳幼児健診

調布市では、保健センターで実施する「集団健診」と医療機関で受診する「個別健診」(2回)を無料で行っています。
対象となる方には郵送で通知を送ります。

健診	対象	受診場所	内容
3・4か月児健診	3～6か月未満の乳児	保健センター	問診・計測・内科健診・母乳相談等
6・7か月児健診	6～8か月未満の乳児	東京都内 医療機関	問診・計測・内科健診等
9・10か月児健診	9～11か月未満の乳児		
1歳6か月児健診	1歳6か月～2歳未満の幼児	保健センター	問診・計測・内科健診・歯科健診・心理相談・育児相談
3歳児健診	3歳～4歳未満の幼児		問診・計測・内科健診・尿検査・目の検査・歯科健診・心理相談・育児相談



教室・相談

教室

- **スキンケア教室(予約制)**
〈対象〉3～6か月のお子様と保護者 〈内容〉スキンケアの具体的な方法について
- **食物アレルギー教室(予約制)**
〈対象〉4～8か月のお子様と保護者 〈内容〉食物アレルギーの正しい知識と離乳食の進め方について
- **7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座(予約制)**
〈対象〉7～9か月のお子様と保護者 〈内容〉離乳食の進め方、食べさせ方、生活リズム等

相談

- **食事なんでも相談室(栄養相談)(予約制)**・・・栄養士が食事に関する相談をお受けしています。
- **こども歯科相談室(予約制)**
〈対象〉1歳児・2歳児・2歳6か月児・3歳6か月児・4歳児・5歳児・6歳児
〈内容〉むし歯予防の話や歯科健診、歯磨きの練習
- **歯科矯正相談(予約制)**・・・3歳から中学生のお子様を対象に歯科矯正専門医による個別相談を行います。
- **食べ方相談(予約制)**・・・離乳食開始後～就学前のお子様の食べ方について相談に応じます。
- **こどもの相談室(予約制)**
・・・お子様の健康や発達、育児やしつけに関するご相談に応じます。こころ・ことば・うんどうの専門相談員がおります。
- **アレルギー相談(随時)**・・・18歳以下のお子様と保護者のアレルギーについての相談に応じます。

初めてふれる英語だからこそ LCA 国際学園のメソッドで学ぶ2つのアフタースクール

幼児期に大切なことを100%英語で教育する

LCA国際プリスクール (神奈川県相模原市)



1歳になったら

LCA Baby Club

1歳児親子クラス

(平日午後 週1回 50分)

五感を使って英語をぐんぐん吸収!

指導経験豊富な教師と

LCAのオリジナル教材によるレッスン

幼稚園から帰った後に

LCA Kids Club

年少から年長

(平日午後 週1~3回 / 1回 80分)

英語未経験者から帰国生まですべての英語レベルに対応
信頼のLCAカリキュラムで子どもの探求心を育む



本科生コース

本科 プリエントリー コース

2歳児

保護者から離れ、集団生活のルールやマナーを学びます。指導は全て英語で行われ、クラスでの活動を通して自然に英語が身についていきます。

本科 プリスクール

年少から年長

明確な教育理念と教育方針を掲げ、3つの教育の柱の元に、子どもたちに寄り添い、ベテランの教師陣が幼児期に大切なことを、100%英語で教育しています。



「英語 × 体験型学習 × STEAM」

21世紀型スキルを育てる新時代の教育!

TGGスクール by LCA GREEN SPRINGS校 (東京都立川市)



3歳児~5歳児向け

STEAM Kids (平日週2回)

STEAM* 教育をカリキュラムに取り入れた、英語だけで学ぶ体験型レッスン

動作と言語が結びつき身体で英語を覚えます

時間: 15:00 ~ 17:30 コース: 火・木コース / 水・金コース

*STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, Mathematics)

昭和記念公園に隣接する
未来型文化都市空間
デジタル技術とリアルに作り込まれた
造形を組み合わせた
ユニークな英語教育施設です



TGGスクール by LCA は
LCA国際学園が運営しています



LCA国際プリスクール

〒252-0142 神奈川県相模原市緑区元橋本町 37-34

TEL: 042-771-6141 | FAX: 042-771-6142

最寄駅: JR線 相模原駅



TGGスクール by LCA GREEN SPRINGS校

〒190-0014 東京都立川市緑町 3-1 GREEN SPRINGS W2 棟 3階

TGG スクール by LCA 事務局 TEL: 03-5962-4355

見学・体験のお問い合わせ | <https://tgg-school.com/contact/>



乳幼児期

定期予防接種

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、百日せきでは生後3か月までに、麻しん(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身で免疫をつくり病気を予防する必要があります。その手助けとなるのが「予防接種」です。

ワクチンの種類と予防接種の間隔

不活化ワクチン

不活化ワクチンは、毒性を無くした細菌やウイルスの一部を使います。

生ワクチンに比べて体内で細菌やウイルスは増殖しないため、何回かに分けて接種します。

生ワクチン

生ワクチンは、病原性を弱めた(弱毒化した)ウイルスや細菌等をワクチンとしたものです。接種後に得られる免疫は強固で、自然感染による強毒な病原体の感染を防ぐことができます。

異なる生ワクチンの注射を受けるときは
次の予防接種まで
27日以上空ける



定期予防接種のポイント

「定期予防接種」は予防接種法により、対象疾病、対象者、接種期間などが定められています。予防接種には、ワクチンごとにそれぞれ接種に適した時期(標準的な接種期間)があります。できるだけ標準的な接種期間で受けることをおすすめします。接種回数や間隔もワクチンの種類で異なります。医療機関と相談しながら接種スケジュールを組み立てていきましょう。

POINT 1

接種できる時期になったら

市からのお知らせと予診票を郵送します。指定医療機関(※)に接種の予約を取りましょう。

※詳細はお知らせをご覧ください。

POINT 2

当日はここをチェック!

お子様の体調はよいか、熱があったり、普段と変わった様子がいないか確認しましょう。心配がある時は、医師に相談しましょう。

予防接種の種類や回数を確認して間違いがないかチェックしましょう。母子健康手帳、健康保険証、予診票は必ず持っていきましょう。

POINT 3

ワクチンを接種するときのポイント

小さなお子様は動かないようにしっかりと抱っこしてあげてください。保護者の皆様がリラックスすると、お子様も安心します。

注射で泣くお子様は多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、頑張ったことを褒めてあげるなど、保護者の皆様の工夫がカギです。

POINT 4

接種後の注意

接種直後、30分くらいはすぐ対応してもらえるように、医療機関のなかでお子様の様子を見てあげるか、すぐに医師と連絡が取れるようにしていきましょう。この間に急な体の変化が起こることがあります。

帰宅後もはげしく体を動かすようなことはさせず、接種箇所をきれいに保ってあげましょう。お風呂には入れても構いませんが、接種した部位をこすらないでください。

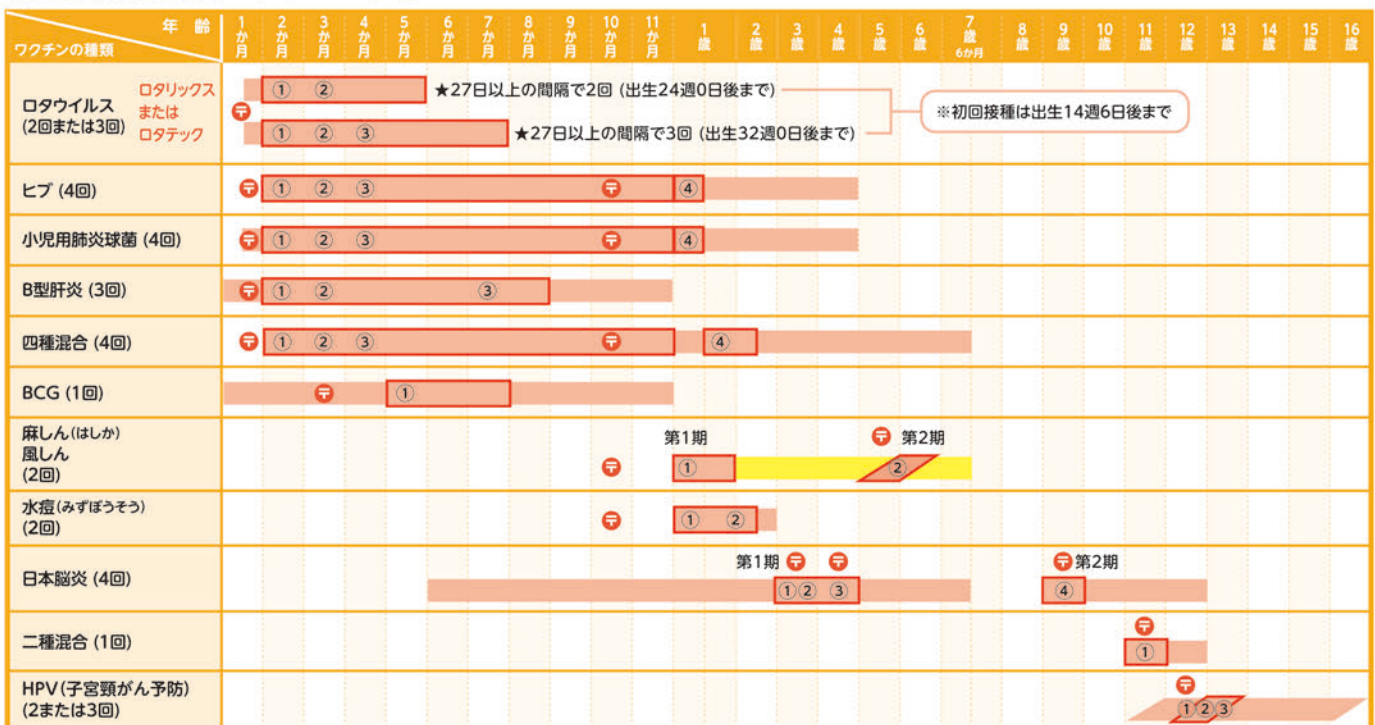
乳幼児期からの予防接種一覧表

不……不活化ワクチン 生……生ワクチン

	種類	回数	対象者	標準的な接種期間 (望ましい接種期間)	通知時期	
定期予防接種 (無料・公費負担)	生 ロタウイルス	ロタリックス	2	出生6週0日後～24週0日後	(1回目の接種は 生後2か月～14週6日後まで)	生後1か月に達する月の下旬
		ロタテック	3	出生6週0日後～32週0日後		
	不 ヒブ ^{*1}	初回	3	生後2か月～5歳未満	初回接種開始は 生後2か月～7か月未満	生後1か月に達する月の下旬
		追加	1		初回接種終了後 7か月～13か月未満	生後10か月に達する月の下旬
	不 小児用肺炎球菌 ^{*1}	初回	3	生後2か月～5歳未満	初回接種開始は 生後2か月～7か月未満	生後1か月に達する月の下旬
		追加	1		生後12か月～15か月未満	生後10か月に達する月の下旬
	不 B型肝炎 ^{*2}		3	1歳未満	生後2か月～9か月未満	生後1か月に達する月の下旬
	不 四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ 不活化ポリオ)	第1期初回	3	生後2か月～7歳6か月未満	生後2か月～12か月未満	生後1か月に達する月の下旬
		第1期追加	1		第1期初回接種終了後 12か月～18か月未満	生後10か月に達する月の下旬
	生 BCG(結核)		1	1歳未満	生後5か月～8か月未満	生後1か月に達する月の下旬
	生 麻しん(はしか) 風しん ^{*3}	第1期	1	1歳～2歳未満	(1歳になったらなるべく早く)	生後10か月に達する月の下旬
		第2期	1	小学校入学前の1年間	(4月から6月の間)	小学校入学前年の4月(6歳になる年度の4月)
	生 水痘(みずぼうそう)		2	1歳～3歳未満	1回目:1歳～1歳3か月未満 2回目:1回目接種終了後 6か月～1年未満	生後10か月に達する月の下旬
	不 日本脳炎	第1期初回	2	生後6か月～7歳6か月未満	3歳	3歳に達する月の下旬
1			4歳		4歳に達する月の下旬	
第1期追加		1	9歳～13歳未満	9歳	9歳に達する月の下旬	
不 二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期	1	11歳～13歳未満	11歳	11歳に達する月の下旬	
不 HPV(子宮頸がん予防) ^{*4}		2 または 3	小学6年生(12歳相当)～ 高校1年生(16歳相当)の女子	中学1年生(13歳相当)	令和5年4月	
任意予防接種 (有料)	生 おたふくかぜ ^{*5}	2	1歳以上	1回目:1歳 2回目:小学校入学前の1年間	生後10か月に達する月の下旬	
	不 季節性インフルエンザ (13歳未満の場合)	毎年 2回	6か月以上	10月～12月中旬までの間	ご案内の通知はありません。 接種を希望される場合は医療機関で 予診票をお受け取りください。	

※1 接種開始月齢(年齢)により接種回数異なります。 ※2 母子感染予防のためにB型肝炎ワクチンを受けた方は、定期予防接種の対象外です。(健康保険適用)
 ※3 麻しん風しん第1期・第2期の対象期間に接種できなかった場合、調布市が独自に行う法定外予防接種(無料)が受けられますので、ご相談ください。(7歳6か月未満まで)
 ※4 接種開始年齢やワクチンの種類により回数異なります。平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女性は、令和7年3月31日まで、不足回数を接種できます。
 ※5 おたふくかぜは法定外予防接種として費用の一部助成があります。(対象者1歳～2歳未満、自己負担額3,000円)
 ☆お知らせ通知時期の直前や通知時期を過ぎてから転入された方は、福祉健康部健康推進課(☎042-441-6100)へお問い合わせください。

【定期予防接種スケジュール】 ここでは、標準的な接種時期・回数を示しています。詳しくは、市からのお知らせやホームページ等でご確認ください。



📍 ……市からお知らせする時期 📍 ……定期予防接種の対象期間 📍 ……標準的な接種期間(丸数字は接種回数) 📍 ……法定外予防接種(無料)が受けられる期間

乳幼児期

乳幼児期



相談したい 利用したい

児童館子育てひろば

全児童館で実施。専門相談員や助産師による子育てに関する相談、月1回の身体測定、乳幼児向け遊具を使った自由遊び、リトミック・工作等を実施しています。妊娠中の方もご利用できます。

お問い合わせ 子ども生活部児童青少年課
☎042-481-7534



交流したい 情報がほしい

コロコロパンダ・サンデーコロパン 《乳児交流事業》(3か月～1歳)

親子遊びや保護者の方向士の交流を行っています。子育てに関する情報収集の場としてもぜひご活用ください。

〈対象〉市内在住の満3か月～1歳のお誕生日の赤ちゃんと保護者

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
☎042-481-7733

にこにこパンダ《幼児交流事業》 (1歳～1歳半)

親子で楽しく遊べる場、仲間づくりの場を提供しています。

〈対象〉市内在住の1歳～1歳6か月未満の未就園児と保護者

〈実施期間〉月1回(全3回)実施

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
☎042-481-7733

すくすくパンダ《幼児交流事業》 (1歳半～就学前)

親子で楽しく遊べる場、仲間づくりの場を提供しています。

〈対象〉市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者

〈実施期間〉月2回(全6回)実施

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
☎042-481-7733

子どもを預けたい

すこやか保育(1歳～小学校6年生)

たまにはリフレッシュがしたいなど、保護者の必要に応じて利用の理由を問わず、お子様をお預かりします。(インターネットから利用申請可)

〈対象〉市内在住の1歳～小学校6年生

〈利用料〉2時間まで500円、以降1時間ごとに500円

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
☎042-481-7733

子どもショートステイ(1歳半～小学校6年生)

保護者の疾病・出産・家族の看護・冠婚葬祭等で緊急一時的にお子様の面倒を見られないときに、お子様をお預かりします。

〈対象〉市内在住の1歳6か月～小学校6年生

〈利用料〉1日1人1,500円(食費は別途。朝食250円、昼食450円、夕食500円)

〈実施施設〉子ども家庭支援センターすこやか/調布学園

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
☎042-481-7733

トワイライトステイ(1歳半～小学校6年生)

就労形態の多様化等により、保護者の帰宅が遅い場合に、お子様を17時から22時まですこやかでお預かりします。(インターネットから利用申請可)保育園、学童クラブ等へのお迎えも行っています。※半年ごとの会員登録制

〈対象〉市内在住の1歳6か月～小学校6年生

〈利用料〉1日1人1,000円
(別途夕食代500円・送迎代200円)

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
☎042-481-7733

手伝ってほしい

ファミリー・サポート・センター(6か月～小学校6年生)

ファミリー・サポート・センターは、子育て支援を目的とした会です。子育てのお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)とお手伝いできる方(協力会員)を会員登録し、必要に応じてセンターから会員を紹介し援助活動を行います。援助の内容は、保育園や学童クラブの送迎・一時的な保育など様々です。

●会員条件

依頼会員:市内在住で6か月～小学校6年生までの子どものいる方

協力会員:市内または近隣自治体に在住(市内在勤・在学を含む)で20歳以上の心身ともに健康な方(在勤・在学の方も会員になれます)

両方会員:依頼会員でありながら、

同時に無理なく援助もできる方

●謝礼

協力会員の方へ依頼会員が支払う謝礼金です。

月～金曜日 7:00～19:00 1時間700円

早朝及び夜間・土・日・祝日・年末年始 1時間900円

お問い合わせ 子ども家庭支援センターすこやか
調布市ファミリー・サポート・センター
☎042-481-7730

大切な家族のために / 保険のことを考えよう



LifeR(ライファー)は、相談内容に合った選りすぐりのファイナンシャルプランナーをご紹介します、皆さまの最適な保険選びをお手伝いする無料保険相談サービスです。



保険選び・見直し 3つの大事なポイント

ポイント1

お金のかかりつけ医を見つける

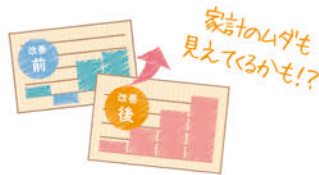
出産、入園、入学…お子様の成長とともにライフステージも変わります。その度に相談できるお金の専門医(FP)と会いましょう。



ポイント2

家計の収支を見える化

「学資保険に入れば安心」というわけでもありません。もちろん重要なことですが、今後の収支予想をしっかりと見える化して対策することが何より大切です！



ポイント3

学資と一緒に老後に備える

お子様が成長した後にやってくる夫婦の老後。働き盛りの今のうちに、老後についても長期的に備えていきましょう。



子育てグッズプレゼント / 全員に!

無料保険相談で下記商品いずれか1つをGET!



A エイデンアンドアネイ おくるみ 1枚



B メリーズさらさらエアスルー (テープorパンツ) SorM 1パック



C ブランド米 2kg

※写真はイメージです。色柄は選べません。

詳しくはこちら!



二次元コードを読み込むと無料相談のサービス詳細をご覧いただけます。そのままお申込みいただくと、お手続きも早く便利です!

お電話でのお申し込みはコチラ

0120-3704-19

受付番号 300182

受付時間 9:00~18:00(土日祝除く)

【注意事項】フリーダイヤルでお申込みの場合、オペレーターへ受付番号とご希望の商品をお伝えください。プレゼントは対面での面談実施後1~2ヶ月半程度でお送りします。なお、プレゼントは予告なく変更される場合がございますので、予めご了承ください。【免責事項】ライファーを通じて無料保険相談をご予約いただくお客さまへの保険募集は、原則株式会社ソルグループと連携代理店の2社による共同募集となります。お申込受付可否に関する内容は、ライファーのWEBサイトをご確認ください。【募集保険代理店】株式会社ソルグループ 〒112-0012 東京都文京区大塚 5-9-2 新大塚プラザ 3F