

調布市の子育てサービス

ニーズ	時期	妊娠前	妊娠期 (産前)	産褥期			3か月～5か月
				0か月	1か月	2か月	
相談したい 利用したい	各種子育て相談事業の実施 ●利用者支援事業(P22) ●児童虐待防止センター(P22) ●児童館子育てひろば(P8・16) ●すこやか相談コー						
	多胎児家庭支援事業(P8)						
	ようこそ調布っ子サポート事業(伴走型相談支援)(P8) ●ゆりかご調布面接(P8) ●こんにちは赤ちゃん訪問(P11) ●ファーストパースデーサポート事業						
安全な遊び場・ 居場所がほしい	子ども家庭支援センターすこやか 屋根のある公園(P23)						
交流したい 情報がほしい	もうすぐママ・パパ教室(P9)						
	コロコロパンダ・サンデー						
子どもを 預けたい	家庭福祉員・グループ型						
手伝ってほしい	ベビーすこやか(産前・産後支援ヘルパー事業)(P9・11)						
	家事・育児支援サービス利用料助成(P12)						
	産後ケア事業(施設により対象年齢が異なります)(P11)						
保健・予防接種	各種子どもの健康相談・訪問事業の実施 ●未熟児訪問 ●こんにちは赤ちゃん訪問(P11) ●健康相談(こどもの相談室(P13)・こども歯科相談室(P13))						
	妊婦健康診査(P8) 新生児聴覚検査(P11) 乳幼児健診(P13)						
	先天性風しん症候群対策事業(P9)						
経済的支援	出産育児一時金(P10)						
	ようこそ調布っ子サポート事業(経済的支援)(P8)						
	入院助産制度(P10)						
	産前産後期間の国民年金保険料免除制度(P10・12)						
	紙おむつ用ごみ袋の配布(P10)						
子どもを守りたい							

未就学児			小学生	中学生～18歳
6か月～11か月	1歳～1歳5か月	1歳6か月～就学前		
ナー(P22) ●保育園子育てひろば(P22) ●育児相談(公立全園・私立2園)(P22) ●プレイセンターちょうふのプランケット(P23)				
子ども発達センターにおける相談(※療育の利用は6か月～就学前)(P17)				
			教育相談(P17)	
(P11)				
			学童クラブ(P20)	調布市子ども・若者総合支援事業 ここあ(P20)
			放課後子供教室事業あそびバ(P20)	青少年ステーションCAPS(P21)
児童館(P20)				
			調布市青少年交流館(P21)	
プレイセンターちょうふ 子育てひろば(P23)				
コロパン(P16)	にこにこパンダ(P16)	すくすくパンダ(P16)		
パパひろば(P23) 地域交流事業(認可保育園・幼稚園等)(P24)				
調布子育て応援サイト「コサイト」(P24) カフェ「aona」(P24)				
7～9か月児のもくもく離乳食講座(P13)				
エンゼル大学(子育て講座)(P23)				
認可保育園(P17) 認証保育所(P17)				
保育施設(共同実施型家庭的保育事業)(P17)		幼稚園(P18)		
一時預かり・定期利用保育(保育所)(P18)				
			すこやか保育(P16) 病児・病後児保育事業(P18)	
			子どもショートステイ(P16) トワイライトステイ(P16)	
			子ども発達センター緊急一時養護事業・リフレッシュ支援事業(P18)	
ファミリー・サポート・センター(P16)				
ベビーシッター利用料助成(P12)				
●食事なんでも相談室(P13) ●アレルギー相談(P13) ●ひろばのお医者さん・栄養士さん(P24)				
予防接種(P14)				
児童手当(P12)				
			施設等利用費(幼児教育無償化) 幼稚園等保護者負担軽減補助(P19)	高校生等医療費 助成制度(P21)
乳幼児医療費助成制度(P12)			義務教育就学児医療費助成制度(P21)	
児童扶養手当(P24) 児童育成手当・ひとり親家庭等医療費助成制度・特別児童扶養手当(P25)				
認証保育所等保育料助成事業(P19)			就学援助制度(P21)	
児童虐待防止センター(P22)				
すこやか虐待防止ホットライン(P22)				

妊娠期から乳幼児期の主なサービス

産前

産

健康推進課(保健センター)

ようこそ調布っ子サポート事業 伴走型相談支援と経済的支援を一体的に実施します。

母子健康手帳の交付 ゆりかご調布面接
妊娠期より保健師等の専門職が様々なご相談をお受けしています。

妊婦健診
妊婦健康診査 子宮頸がん検診
妊婦超音波検査 妊婦歯科健診
※多胎妊婦健康診査費用助成あり

もうすぐママパパ教室 [初産婦対象]
(2回 または 1回コース)
赤ちゃんがいる生活をイメージができるようサポートします。
沐浴(赤ちゃんのお風呂)の練習や妊婦体験(シミュレーション)ができます。

新生児聴覚検査
 先天性代謝異常検査

こんにちは
助産師等がお母さんの(里帰り先

産後ケア
助産院や医休養をしたけられます。



子育て支援に関する総合施設です。雨でも安心“大きな子育てひろば”(屋根のある公園)があります。子ども

母子健康手帳の交付
ゆりかご調布面接
妊娠期より保健師等の専門職が様々なご相談をお受けしています。

ベイビーすこやか
(産前・産後支援ヘルパー事業)
産前産後に家事・育児のお手伝いを希望される子育て家庭にヘルパーの派遣をします。(有料、登録制、妊娠期から生後6か月を経過する月末まで。多胎の場合は生後1年を経過する月末まで。)



▶ 乳幼児交流事業

- コロコロパンダ
- サンデーコロパン
- にこにこパンダ
- すくすくパンダ

生後3か月から利用できます。親子遊びや保護者の方向士の交流の場、子育てに関する情報収集の場になっています。(コロコロパンダ以外は申し込み制)※

子ども家庭支援センターすこやか

その他



- 出生届
- 出産育児一時金
- 乳幼児医療証
- 児童手当

ベビーシッター利用料

家事・育児支援サービス

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

児童館
子育てひろば

育児相談
子育てに関する悩み・疑問等について、専門の相談員が伺います。また、月に1度助産師による相談も実施しています。

は赤ちゃん訪問(産婦・新生児訪問)

ご自宅に伺い、赤ちゃんの体重の計測をしています。
産後の体調、育児に関する相談もできます。
での訪問のご希望があればご相談ください

事業

療機関等の実施施設でお母さんが体の
りご自宅でも、育児・授乳相談などが受
(妊娠中から利用申請ができます)



かかりつけの小児科

予防接種

生後2か月から接種開始

乳幼児健診

3・4か月児健診、6・7・9・10か月児健診
1歳6か月児健診、3歳児健診

育児相談・育児教室

電話・オンライン相談、栄養相談、7～9か月児の
もぐもぐ離乳食講座、こども歯科相談室、アレルギー相談、
こどもの相談室(ことば・こころ・うんどう)
ふたご・みつご交流会、多胎児移動経費補助



ファーストバースデーサポート事業

1歳のお誕生日にアンケートを実施し、子育てに関する
相談を行います。

に関するあらゆる相談のほか、年齢別のお遊びのグループや一時預かりのサービスなどもあります。

▶子どもを預けたい

すこやか保育

リフレッシュ等、保護者の必要に応じて、利用の理由を問わずお預かりをします。
調布市在住の1歳～小学校6年生まで利用可。(有料、定員あり、インターネットから利用申請可)

子どもショートステイ

保護者の疾病・出産・家族の看護・冠婚葬祭等で、緊急一時的にお預かりをします。
調布市在住の1歳6か月～小学校6年生まで利用可。(有料、定員あり)

トワイライトステイ

就労形態の多様化等により、保護者の帰宅が遅い場合にお預かりをします。
調布市在住の1歳6か月～小学校6年生まで利用可。(登録制、有料、定員あり、インターネットから利用申請可)



▶子育てのお手伝いが欲しい

ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)とお手伝いできる方(協力会員)を会員として登録し、互いに協力しあう会員
組織です。必要に応じてセンターから会員を紹介し援助活動を行います。調布市在住の6か月～小学校6年生までの子どもが
対象です。援助の内容は保育園や学童クラブの送迎・一時的な保育など様々です。(有料、別途登録に説明会参加が必須)

出生届は14日以内に本籍地・住所地・出生地のいずれかの市区町村役場へ!

加入されている「健康保険」を確認を!

市役所3階子ども家庭課へ! お手続きはお早めに

助成

利用料 助成

施設開放

生後2か月から利用できます。身体計測ができる日もあります。遊び場もあり、地域のママさんにも出会え、
情報交換の場にもなります!妊婦さんも参加OK!