

## 子育て世代包括支援センター

妊娠おめでとうございます。

調布市では、市民のみなさまが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、

**妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援** を目指し、

子育て世代包括支援センターを中心に、様々なサービスを行っています。

妊娠期から始まる子育ては、赤ちゃんにも個性があり、理想のようにはいかないことがあります。

ひとりでがんばりすぎず、悩んだときには、気軽にご相談ください。

赤ちゃんの成長を一緒に寄り添い、見守っていききたいと思います。

調布市子育て世代包括支援センターは、保健センターと子ども家庭支援センターすこやかで運営しています。

**保健センター（健康推進課）**では、妊娠・出産、母子の健康、乳幼児期の子育てにかかる各種事業や相談を行っています。各種相談については、看護師・助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士が対応しています。

**子ども家庭支援センターすこやか**では、18歳までお子さんとその保護者の方の総合相談や子育て情報の提供のほか、交流事業、一時預かり事業などの子育て事業を行っています。



### お問い合わせ

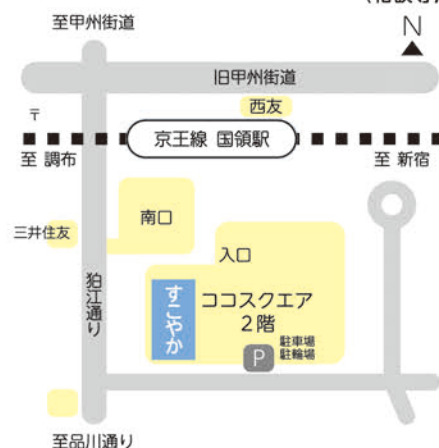
#### 健康推進課 (保健センター)

☎042-441-6100 FAX042-441-6101



#### 調布市子ども家庭支援センターすこやか

☎042-481-7733 ☎042-481-7731 (相談専用)



### 子ども政策課(市役所3階)

保育園の待機児童対策のほか、子どもと子育てに関する各種支援・相談事業を展開することで、保護者が安全で安心して子どもを産み・育てられる環境を整えます。

☎042-481-7106

### 保育課(市役所3階)

認可保育園の入園事務、保育料の徴収、事業者への補助などを行います。また、認可保育園入園相談、幼稚園や認証保育所等のご案内、保護者負担軽減事業などの利用者への支援にも取り組んでいます。

☎042-481-7132・7133・7134・7758

### 子ども家庭課(市役所3階)

子育て家庭の不安・負担感を軽減し、生活の安定を図るため、児童手当をはじめとした各種手当の支給、医療費助成による経済的支援を実施しています。またひとり親家庭等を対象とした生活相談や就労支援などを実施しています。

☎042-481-7093・7095

### 子ども発達センター

お子様の発達に関する相談に応じます。  
心理士、言語聴覚士、作業療法士など専門の職員がお受けします。

☎042-486-1190  
(代表)

☎042-486-3200  
(相談専用)



相談窓口

### 調布市子ども・若者総合支援事業 ここあ

家庭の事情等により、進学や就職をあきらめてしまうことがないよう、ひとり親家庭や子ども・若者に対して学習支援や居場所の提供を行うとともに、進学や自立に向けた相談支援を行います。

☎042-452-8816



# 相談窓口

## 児童館子育てひろば(児童青少年課)

☎042-481-7534

専門相談員や助産師による子育てに関する相談、月1回の身体測定、乳幼児向け遊具を使った自由遊び、手遊びや工作等を実施し、乳幼児と親が楽しく遊び、気軽に集まれる交流の場になっています。



①	つつじヶ丘児童館子育てひろば
②	東部児童館子育てひろば
③	国領児童館子育てひろば
④	多摩川児童館子育てひろば
⑤	深大寺児童館子育てひろば
⑥	富士見児童館子育てひろば
⑦	佐須児童館子育てひろば
⑧	西部児童館子育てひろば
⑨	緑ヶ丘児童館子育てひろば
⑩	調布ヶ丘児童館子育てひろば
⑪	染地児童館子育てひろば

## 東京都の相談窓口

### 女性のための健康ホットライン ☎03-5339-1155

避妊に関することや婦人科疾患、からだどこころに関する女性ならではの様々な悩みに、看護師などの専門職が相談に応じています。

〈相談日時〉 月～金曜日 10:00～16:00(元日を除く)

### 妊娠相談ほっとライン ☎03-5339-1133

妊娠・出産に関する様々な悩みについて、看護師などの専門職が相談に応じています。内容に応じて適切な関係機関の紹介も行います。

〈相談日時〉 月～日曜日 10:00～22:00(元日を除く)

※不妊・不育に関することは「不妊・不育ホットライン」で対応します。

※本相談窓口は都内にお住まいの方を対象にしています。

### 不妊・不育ホットライン ☎03-6407-8270

同じ不妊で悩んだ経験のある女性がピア(仲間)カウンセラーとしてあなたの気持ちに寄り添い相談に応じます。

〈相談日時〉 毎週火曜日 10:00～19:00(休日・年末年始を除く)

毎月1日土曜日 10:00～16:00(開設日は都HPを参照)

まずは体験を!  
親子で楽しもう!!

ベビースイミング (6ヶ月~3才)

キッズスイミング (2才~未就学児)

アクラブの親子水泳(ベビー・キッズ)は、ここが違う!

①平日にもレッスンを開講!

共働きの方でも仕事が  
お休みの日にご出席いただけます。

②お得な料金体系!

- A) 9,139円 (1ヶ月間に何回でも好きなだけ  
レッスンに出席できます。)
  - B) 5,904円 (1ヶ月間に4回レッスンに出席できます。)
- ※月単位での変更も可能です。

③お父さん・お母さん・お子様の  
3名でレッスンに出席できます。

おじいちゃん・おばあちゃんもOKです。

④入会金はかかりません!

アクラブのこどもクラスは  
入会金をいただいていません。  
都合が悪くなって一度退会しても、  
月会費だけで再開できます。

⑤お友達ができます!

同年代のこどもたちが多く通っていますので、  
プールをきっかけにお友達もできます。

⑥楽しく、そして気がつけば上手になっちゃう!

それぞれのお子様のペースでレッスンを行っています。  
最初は、楽しく、そして、気がついた時には上手になっています。

親子水泳

月会費 9,139円 月に何度いってもOKです 5,904円 月4回好きな時間帯に参加できます

※家族割引など、他の割引制度は併用できません。

アクラブの親子水泳はパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも付き添いOK!!

ベビー

6ヶ月~3才

お子様の心身の潜在能力を  
パパ・ママと共に引き出します。

- ①水遊びが好きになる。
- ②自分で呼吸をしながら自己保護できる。
- ③泳ぎらしきものができる。



45分~60分

キッズ

2才~未就学児

パパ・ママがコーチだから、  
無理なくステップアップできる。

- ①無理なく自立心を育てます。
- ②楽しみながら基礎体力を養成します。
- ③水泳技術の基本をマスターします。



45分

新型コロナウイルス  
感染防止対策

定員削減

床面清拭

二酸化炭素  
濃度の測定

換気設備の  
更新

その他

アクラブの  
取り組み



その他、アクラブ  
ではご利用の皆  
様方に新型コロナ  
ウイルス感染  
症対策として様々  
なお願いを差し上  
げています。

※表示価格は全て税込となります。

アクラブ調布

TEL 042-483-3230 FAX 042-488-1586

受付  
時間

月曜日 15:15 ~ 18:00  
火・水・金曜日 11:00 ~ 18:00

木曜日 11:00 ~ 20:30  
土曜日 9:15 ~ 17:30  
日曜日 8:30 ~ 17:00

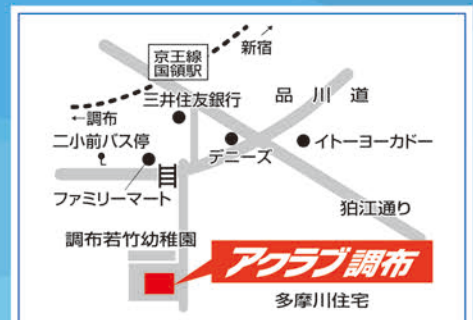
重要なお案内などもございますので、入会手続きには15分程度の時間を頂戴します。  
火曜日から金曜日の13時45分までの時間帯に、お越しいただけると比較的落ち着いた環境でご案内させていただきます。

お得な情報・内容詳細はアクラブホームページで

▶ www.aqlub.com



プライバシーポリシー...お客様の個人情報に関して、アクラブでは個人情報取扱事業者に準じて取り扱っています。個人情報の収集は、アクラブが提供するサービスをご利用いただくために必要なものに限り、お名前、生年月日、住所、電話番号、メールアドレスなどの個人情報をお聞きします。また健康管理、運動能力上必要があれば、追加で個人情報をお聞きする場合があります。収集した情報は以下の範囲内で利用します。  
(1)アクラブサービスの向上・充実をはかるため (2)アクラブの新しいサービスや商品、会費改定など重要な情報をお知らせするため



〒182-0022  
東京都調布市国領町6-27-12

最寄駅からの交通手段

- 京王線 国領駅 から 徒歩8分
- 京王線 調布駅 から バスで5分、  
調布第2小学校前 下車徒歩2分

- 調01 多摩川住宅行
- 成04 成城学園駅
- 丘31 つつじヶ丘
- 渋26 渋谷駅
- 玉08 二子玉川園駅