



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました

市報

ちようふ

令和7年(2025年)
No.1788

5/5

CONTENTS(主な内容)

春のこどもまんなか月間イベント情報……………	4
民生委員・児童委員……………	8・9
神代植物公園「春のバラフェスタ」……………	13
もっとたくさん本を読もう! 調布で頑張る本屋さん……………	16

春の こども まんなか 月間



こども家庭庁では5月を「春のこどもまんなか月間」とし、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

市は調布市子ども条例のなかで、「子どもは調布の宝、未来への希望」とし、子どもが健やかに育ち、安心して子どもを産み、育てることができるまちの実現を目指して、子どもや子育て家庭に対してさまざまな支援を行っています。



こども家庭庁HP

問子ども政策課 ☎042-481-7757

市の子どもに関するさまざまな取り組みは2・3面をご覧ください ➡

手をつなぐ樹 462



瞳輝く子どもたちを大切に

昨年のわが国における出生者は72万988人で、9年連続減少し統計開始以来最少となりました(註)。今後、労働人口の減少に伴う経済への悪影響もさることながら、もしも子ども・若者が本来日本全体にもたらした活気が失われるとすれば、極めて憂うべき事態と言わねばなりません。

わが国がこれほど極端な少子化に陥った原因につき、現代の若者の結婚観などに関するさまざまな分析がなされていますが、ここでそれに深く言及する気はありません。ただ、新たな家庭を築き、その中でわが子と温かな交流を思い描く方々にとって、特定の社会的および経済的制約がその思いを実現させることの阻害要因となっているのなら、当然仕組みを改善する必要があるとします。

近年、国および都もそのような政策の充実には躍起となっており、出産や子育てに関する経済的負担の軽減や児童手当の拡充、高等教育費の補助、はたまた男性育休の取得奨励に至るまでさまざまな支援策を矢継ぎ早に講じています。

市としてもその流れを加速すべく、次ページ以降に記載したように近年広範な子育ておよび教育環境整備に資する施策を積極的に展開しております。

各事業の早期開始を可能にした大きな要因の一つは、議会による問題提起および後押しであり議員の皆様が感謝申し上げます。とともに、今後とも良き連携を保たせて頂きながらさらなる施策の充実を図ってまいります。

調布市長

友貴樹

(註) 過去の最多出生者数は、1949(昭和24)年の269万6638人。

市報ちようふの配布に関する問い合わせ 市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131

市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は 右のQRコードから連絡または上記の市報ちようふ配布コールセンターへ

◀配布中止
連絡フォーム市報ちようふは、
市HPでもご覧いただけます

春の こども まんなか 月間

子どもが健やかに育ち、安心して子どもを産み育てられるように

市が他市に先がけて実施した取り組みや 近年充実させた主な取り組みを紹介します。



妊婦～乳幼児に



26市初 保活ワンストップ プロジェクト 令和6年度～

都が実施している「保活ワンストッププロジェクト」の連携自治体(調布市、板橋区、足立区)として参加。保護者が負担に感じている保活の手続きを一元化し、保育園探しから入園までの手続きがオンラインで完結するシステムを構築
調保育課 ☎042-481-7132～4

妊娠期からのパートナーシップ事業 令和7年度から本格実施

初めて出産をする方などが安心して出産・子育てができるように、保健師などによる家庭訪問などを通じて各家庭のニーズに適したサポートやサービスを一緒に考え、子育てを応援
調子ども家庭センター親子相談係 ☎042-481-7731

プレイセンター ちょうふ・せんがわ

乳幼児とその保護者が一緒に遊べる子育てひろばのほか、親同士が学びあいがら主体的に運営に参加し、活動を行う場所。
市は市内2カ所のセンター運営費の一部を補助
調子ども政策課 ☎042-481-7757



給食費無償化

令和6年度～

市立小・中学校全校で実施

学校給食の食物アレルギー対応

- ①食物アレルギー対応マニュアルに基づく対応
- ②全校教員を対象とした食物アレルギー校内研修の実施
- ③東京慈恵会医科大学附属第三病院との協定に基づく取り組み(ホットライン常設、エピペン投与シミュレーション研修、緊急時個別対応カード)
- ④調布市医師会、アレルギー専門医との連携に基づく取り組み推進・改善
- ⑤食物アレルギー対応専用調理室の整備
20校中13校実施(令和7年度末時点)
調学務課 ☎042-481-7476



小学生に

子どもの意見を 反映した取り組みの実施

子どものやりたい遊びの実現や施設運営の改善のため、児童館・学童クラブ・あそびバの全施設でアンケート調査などを実施
調児童青少年課 ☎042-481-7534

26市初 ゆずのき学童クラブ

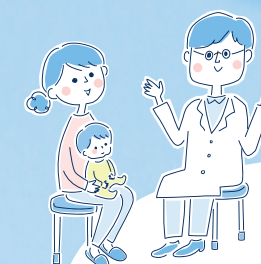
全国的にも先駆的な取り組みである医療的ケアや特別な配慮が必要な児童も安心して利用できる学童クラブを令和2年に開設
利用者の増加に伴い送迎車両も3台体制とし、自宅と学童クラブ間を送迎
調児童青少年課 ☎042-481-7534

みまモニング (小学校早朝見守り事業) 令和7年度～

市立小学校20校中4校(第一小、石原小、北ノ台小、調和小)が5月7日(木)から試行実施。2学期以降順次拡充予定
調教育総務課 ☎042-481-7145



市HP



子どもの医療費無償化

26市初 高校生等医療費助成事業

高校生年代までの所得制限と自己負担(200円)の撤廃(令和5年4月～)

義務教育就学児医療費助成事業

小学生(令和元年10月～)、
中学生(令和5年4月～)の所得制限撤廃
小・中学生の自己負担(200円)の撤廃(令和5年4月～)

26市初 乳幼児医療費助成事業

乳幼児の所得制限の撤廃(平成15年10月～)
※制度開始当初から自己負担なし
調子ども育成課 ☎042-481-7093



子ども食堂

地域の子どもや保護者へ、食事や地域交流の場を提供する子ども食堂などに、運営費の一部を補助。現在は約40カ所の子ども食堂が市内で活動中
調子ども政策課 ☎042-481-7757



市HP



中・高校生に

26市初 青少年 ステーション CAPS

平成15年に開設した中・高生世代向けの施設。中・高生世代のトレンドを捉えながら、新しい取り組み(eスポーツなど)を取り入れて実施
調青少年ステーションCAPS ☎042-442-5535

26市初 学びの多様化学校「はしうち教室」

平成30年度に日本で最初に設置した分教室型の学びの多様化学校。心理的な理由から、通常の学校生活に適応できず、不登校となっている生徒に対して、適切な指導のもとにその心理的な不安等の解消に努め、社会的な自立を支援
調指導室 ☎042-481-7718・9

中学生海外体験学習事業 令和7年度～

市立中学2年生を対象に、グローバル人材育成を目的とした海外体験学習。初年度の学習先は、オーストラリア連邦の西オーストラリア州パース
調社会教育課 ☎042-481-7488



子ども若者を対象

26市初 チャット相談事業 令和7年度～

電話や窓口よりも、SNSを身近に感じている若者を対象に24時間365日、無料かつ匿名で利用できるチャット相談を7月から開始予定。回答はAIではなく、公認心理師や臨床心理士など専任の相談員が対応
調児童青少年課 ☎042-481-7536

子ども・子育て支援の計画などの お知らせ

第3期 調布っすこやかプラン

調布市子ども条例やこども基本法に基づき、子ども・子育て支援の総合的な計画である「第3期調布っすこやかプラン」を策定



市HP

子どもの権利・調布市子ども条例リーフレット

分かりやすく「子どもの権利」や「調布市子ども条例」について知ってもらうためのリーフレットを作成



市HP

子育て支援情報誌 元気に育て!! 調布っす

市の子育て支援に関する情報をまとめた「元気に育て!! 調布っす」を毎年度発行



市HP

調子ども政策課 ☎042-481-7757

春の
こども
まんなか
月間

イベント情報

フェス

調布親子フェス

児童青少年フェスティバルと調布親子まつりを同日開催します。

日 5月11日(日)午前10時～午後4時

所／**市役所前庭**／ベーゴマ・けん玉・ゲーム・工作・あそびコーナー・似顔絵コーナー・スーパーボールすくい・おやつ販売・周年企画(モザイクアート共同制作・和太鼓演奏「調布っ子ドンドンばやし」)ほか

文化会館たづくり／おもちゃの広場(乳幼児専用)・こどものあそびやさん(コリントゲームほか)・スペシャル舞台公演(当日券あり)ほか

たづくり北側道路／運動遊び「JUMP-JAM」

調布児童青少年課 ☎042-481-7534

演奏会

社会教育関係登録団体調布市青少年吹奏楽団
第65回定期演奏会

日 5月17日(土)午後2時～3時20分(1時30分開場)

所 グリーンホール大ホール

曲目／オペラ「運命の力」序曲、イギリス民謡組曲、「ハウルの動く城」ファンタジー ほか

定 当日先着650人 費 無料

調布市青少年吹奏楽団・吉野 ☎080-4711-6919

E chosuichan@gmail.com (社会教育課)

講習会

ジュニア・シニアリーダー講習会
「カマドの炎が結ぶ! 絆のカレー作り」

日 5月11日(日)午前9時30分～午後4時 所 深大寺自然広場

対 ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生

内 かまどで火おこし、カレー作りなど

定 申し込み順20人 費 300円 持 市HP参照

締 5月8日(木)(必着)※当日の受け付け可

調 令和7年度に初めて参加を希望される方は申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488

F 042-481-7739

イベント

各図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたなどを組み合わせ、季節や子どもたちの年齢に合わせたプログラムです。

場 所	対 象	実施日
中央図書館 ☎042-441-6181	0・1・2歳児	毎月第1・3水曜日
	3歳児～小学生	毎月第1・3・5水曜日
		毎月第2・4土曜日
国領分館 ☎042-484-2000	0・1・2歳児	毎月第4金曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
調和分館 ☎042-485-2000	0・1・2歳児	毎月第1・3水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
深大寺分館 ☎042-485-3350	0・1・2歳児	毎月第4金曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
神代分館 ☎042-485-0054	0・1・2歳児	毎月最終水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
宮の下分館 ☎042-486-5798	0・1・2歳児	毎月第4水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
緑ヶ丘分館 ☎03-3300-7672	0・1・2歳児	毎月第2水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
富士見分館 ☎042-481-7664	0・1・2歳児	毎月第4水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
若葉分館 ☎03-3309-3411	0・1・2歳児	毎月最終金曜日
	幼児・小学生	毎週水曜日
染地分館 ☎042-488-8393	0・1・2歳児	毎月第3水曜日
	3歳児～小学生	毎月第2・4水曜日
佐須分館 ☎042-485-1306	0・1・2歳児	毎月最終水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日

観察会

多摩川自然情報館イベント
双眼鏡がなくても楽しめる親子野鳥観察会

日 6月8日(日)、午前9時～11時※小雨決行

所 多摩川自然情報館1階大集会室、午前8時50分

対 小学生以上推奨、家族(兄弟・姉妹)単位で応募可能。1家族につき最大4人まで。友人同士の申込は不可

内 情報館周辺の多摩川を散策しながら、鳥の鳴き声の聞き分け方、双眼鏡がなくても楽しめる野鳥観察のコツなどを学ぶ

調 多摩川自然情報館解説員 定 10組(多数抽選)

費 100円(保険代)

持 動きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具

申 5月27日(火)までに申込みフォームから申し込み。抽選結果は5月29日(木)にお知らせ

調 多摩川自然情報館運営等受託事業者㈱セルコ ☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日、祝の午前9時～午後5時)



申込み
フォーム

見学会

谷戸沢処分場
国蝶オオムラサキ見学会

処分場で保全している国蝶オオムラサキを観察し、再生した里山的自然環境を体験するガイドツアーです。

日 6月28日(土)午前8時15分～11時30分、午前10時～午後1時15分、1時15分～4時30分※各回同内容 所 谷戸沢処分場

調 JR青梅線河辺駅※詳細は当選者に連絡。参加回により集合時間は異なる

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方

定 各回60人(多数抽選) 費 無料

申 6月10日(火)正午(必着)までに、はがきに「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記し、問い合わせ先へ、または循環組合HPの申し込みフォームから申し込み

調 時間の希望受付不可。当日は写真撮影やインタビューへの協力をいただく場合あり。 調 東京たま広域資源循環組合(〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎042-597-6152

イベント

調布市自転車安全利用キャンペーン(自転車無料点検あり)

日 5月14日(水)午前10時から1時間程度※雨天中止

所 トリエ京王調布B館南側道路

内 自転車無料点検、リーフレット・交通安全啓発グッズ(タオル、反射材等)の配布など 費 無料

調 交通対策課 ☎042-481-7454



体験会

放課後子供教室「あそびバ」の
未就学児体験会の開催

小学校の教室などを「放課後の居場所・遊び場」として開放している「あそびバ」では、令和8年度に小学1年生になる未就学児向けの体験会を開催します。

所 市内20カ所のあそびバ 費 無料

内 放課後子供教室「あそびバ」で遊具や図書などを利用して自由に遊ぶ

申 5月7日(水)午前8時30分から、市HPで申し込み(先着順)。後日送信する参加票を提示して参加

他 日時など詳細は市HP参照

調 児童青少年課 ☎042-481-7534



市HP



TOPICS トピックス

施設整備説明会

若葉小・第四中学校、図書館若葉分館

日 5月24日(出)
時 午後3時～・7時～
所 市立若葉小学校体育館
内 設計及び工事について
申 当日直接会場へ
図 教育総務課 ☎042-481-7466

令和7年度調布市総合水防訓練

水防体制の強化と水防活動技術の向上を図るため、総合水防訓練を実施します。



日 5月17日(出)午前9時30分～11時
※荒天中止
所 多摩川7～19先多摩川左岸河川敷(京王相模原線鉄橋下流)
内 消防署や消防団による水防工法の訓練、浸水建物からの排水活動、ポリタンクやプランターなどを使用した止水法の実践、車両・資機材の展示、土のう作成体験など
図 総合防災安全課 ☎042-481-7348

水難救助訓練

令和8年二十歳のつどい実行委員募集

日 7月～令和8年1月の平日月1回程度
時 午後6時30分～8時30分(予定)
所 教育会館など
期 18～25歳程度
定 10人程度
申 6月20日(金)までに申し込みフォームから申し込み
他 謝礼1回につき1000円。会議はオンライン(Zoom)での参加も可。当日は運営補助ではなく参加者として参加も可
図 社会教育課 ☎042-481-7488・E syakaiky@city.chofu.lg.jp



申し込みフォーム

令和8年調布市二十歳のつどい



市立調布中和太鼓部

日 令和8年1月12日(祝)午後2時～3時(予定)
所 グリーンホール大ホール
期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
他 11月に市内在住の対象者に案内状を発送予定。市外在住の方は事前申請により参加可
図 社会教育課 ☎042-481-7488

6月22日(日)は東京都議会議員選挙

郵便等投票制度のご利用を

重度の障害などで投票所に行くことが困難な場合、自宅や療養先などで投票用紙に記入し、郵便で投票できます。「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、選挙が近づいたら郵便等投票制度の案内をお送りします。

図 郵便や信書便による不在者投票ができる方／表の区分1に該当する方(投票用紙には必ず本人が記入)

代理記載が認められる方／表の区分1・2共に該当し、かつ自分で字が書けない方。あらかじめ調布市選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」(選挙権を有する方)1人が代筆

区 分	障害名など	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	1 両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3級
	免疫・肝臓の障害	1～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	2 上肢または視覚の障害	1級
	1 両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	2 上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症
	1 被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

図 郵便等投票証明書の交付を希望する場合は、電話で選挙管理委員会事務局へ。なお、郵便等投票制度の利用を希望する場合は、請求書に郵便等投票証明書(原本)を添えて、6月18日(水)(必着)までに郵送で〒182-8511市役所選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第1回男女共同参画推進センター運営委員会

日 5月13日(火)午後6時30分～8時(受付6時20分～)
所 市民プラザあくろす3階ホール 図 当日先着5人
図 多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

第1回図書館協議会

日 5月15日(木)午後2時～(受付1時45分～)
所 文化会館たづくり10階1002学習室 図 当日先着5人
図 中央図書館 ☎042-441-6181

第2回ふじみ衛生組合議会定例会

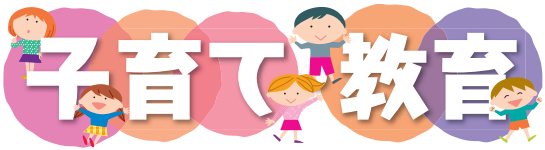
日 5月23日(金)午前10時～(受付9時45分～)
所 クリーンプラザふじみ 図 当日先着10人
図 ふじみ衛生組合 ☎042-482-5497

第85回ふじみ衛生組合地元協議会

日 6月2日(月)午後6時30分～
所 クリーンプラザふじみまたはオンライン(Zoom)
図 当日先着20人、オンラインは申し込み順10人
他 資料は開催当日午後3時より1週間閲覧可能
申 図 オンラインのみEメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、5月26日(月)までにふじみ衛生組合 ☎042-490-5374
E fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

第1回社会教育委員の会議

日 5月13日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)
所 教育会館3階301研修室 図 当日先着5人
図 社会教育課 ☎042-481-7490



妊娠・出産

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））



市HP

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



市HP

詳細は市HPをご確認ください。

☎子ども家庭センター☎042-441-6081

5月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
10日(土) 午前	保健センター	申し込み順 7人	アプリ：8日(木) 電話：9日(金)正午
25日(日) 午前・午後	すこやか	申し込み順 5人	23日(金)正午

☎妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付

☎5月5日(木)午前9時からちょうふおやこ手帳アプリ、または5月7日(土)午前9時から電話で保健センター☎042-441-6081、またはすこやか☎042-481-7733

☎詳細は市HP参照

☎子ども家庭センター☎042-441-6081

児童育成手当の申請はお済ですか

児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭などが対象です。

6月分以降の手当は、申請者の令和6年分（令和6年1～12月）の所得をもとに支給の可否を決定します。

これまで所得制限を超えていたため手当を受給していなかった方が、令和6年分の所得が所得制限額未満となった場合、手当受給には申請が必要です。

☎申請に必要な書類や所得制限は、子ども育成課へ問い合わせ

☎☎子ども育成課☎042-481-7093

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココススクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●ひろばの栄養士さん「離乳食初期から完了期」～食べない・飲まない・座らないどうしたらいい？～

☎6月4日(火)午前10時30分～11時30分（受付10時15分～）

☎生後5カ月頃～1歳3カ月頃の乳幼児の保護者

☎申し込み順20組40人程度

☎5月6日(木)午前9時からEメール（HP要確認）で申し込み

●エンゼル大学「トイレトレーニング」

☎6月14日(土)午前10時～11時

☎市内在住の1～3歳児の保護者

☎20組程度（多数抽選）

☎1歳6カ月以上（☎7人程度（多数抽選））

☎5月6日(木)午前9時～12日(月)午後5時に、Eメール（HP要確認）で受け付け



調布市避難行動要支援者避難支援プラン（総合計画）を改定

市は災害対策基本法の改正を踏まえ、災害時に自ら避難することが困難な高齢者や障害者（避難行動要支援者）への避難支援体制整備のため、調布市避難行動要支援者避難支援プラン（総合計画）を改定しました。計画の内容とパブリック・コメントの結果の閲覧場所／福祉総務課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、市HP

☎福祉総務課☎042-481-7101・☎042-481-7058

オレンジガーデニングプロジェクト参加者募集

市では、毎年9月を認知症サポート月間としています。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう」との思いを共有するオレンジガーデニングプロジェクトを実施します。ご希望の方にはマリーゴールドの種をプレゼントします。

☎5月7日(火)から種の配布開始

※種がなくなり次第配布終了

☎市内10カ所の地域包括支援センター

☎無料

☎高齢者支援室☎042-481-7150

精神障害者家族会の情報交換・相談会

☎5月10日(土)・24日(土)

☎午後1時30分～3時30分

☎こころの健康支援センター

☎当日直接会場へ

☎精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

認知症に関する医師個別相談

☎6月16日(月)午後

☎所文化会館たづくり3階304会議室

☎認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（家族も可）※診断は行いません

☎岩戸清香（精神科医師）

☎申し込み順2人

☎無料

☎現在服用している薬の内容が分かるもの

☎☎電話で高齢者支援室☎042-481-7150

からだと歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用法をリハビリの専門職がアドバイスします。

☎6月16日(月)午後※詳細な時間は申込時に決定

☎所文化会館たづくり3階301・302会議室

☎65歳以上の市民（要介護認定者を除く）

☎申し込み順2人

☎無料

☎☎5月7日(火)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

障害年金・個別相談会

☎6月20日(金)

☎午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

☎所総合福祉センター4階

☎市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）

☎内社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請

方法などの個別相談（1人50分程度）

☎各回申し込み順3人（初参加優先。相談2回まで）

☎無料

☎☎5月19日(月)～6月13日(金)に電話でドルチェ

☎042-490-6675（社会福祉協議会）

暮らしの情報



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎個人市・都民税（普通徴収）

第1期（6月30日(月)振替分／5月20日(火)必着）

◎固定資産税・都市計画税

第2期（7月31日(木)振替分／6月20日(金)必着）

◎国民健康保険税

第1期（7月31日(木)振替分／6月20日(金)必着）

☎依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

☎個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可

☎納税課（市役所3階）☎042-481-7214～20

軽自動車税（種別割）納税通知書を発送

4月1日現在、バイク・軽自動車などを所有している方に、軽自動車税（種別割）納税通知書を5月9日(金)に発送します。6月2日(月)まで納付してください。

◎減免申請

☎障害者が所有する車（普通自動車を含め1台のみ。身体障害者、知的障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む）で、①障害者が自分のために使用する車②障害者と生計を同じくする方が障害者のために使用する車③障害者のみで構成される世帯の障害者を常時介護する方が、その障害者のために使用する車

☎締め切り／6月2日(月)※期間内でも納付後の受け付け不可

☎詳細は納税通知書に同封の案内参照

☎市民税課☎042-481-7191・2



住まい・街づくり・環境

住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業 参加登録受付中



都HP

都は、みんなで購入することで、太陽光パネルや蓄電池を安く購入できる事業を実施中です。

募集期間／9月4日(木)まで

☎東京都みんなのうちに太陽光事務局☎0120-723-100（平日午前10時～午後6時）



みんなのうちに太陽光

東京都 みんなのうちに太陽光

検索

（環境政策課）

調布都市計画地区計画の変更

◎緑ヶ丘二丁目地区

告示日／3月25日

☎まちづくり推進課

☎042-481-7453・☎keikaku@city.chofu.lg.jp

◎多摩川住宅地区

告示日／4月28日

☎まちづくり推進課

☎042-481-7444・☎keikaku@city.chofu.lg.jp

●市民課・納税課の休日窓口

☎5月10日(土)・25日(日)、6月14日(土)※5月25日(日)、6月14日(土)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 ☎午前9時～午後1時

☎☎市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室））☎042-481-7041～5、納税課（市役所3階）☎042-481-7214～20

5月都営住宅入居者募集

入居資格／都内に居住している、所得が基準に該当するなど※詳細は募集案内参照

募集する都営住宅の種類／世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあった住宅

募集案内・申込書の配布／

期 5月7日(火)～15日(休)

時・所 ①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(開設時間内) ②開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階) ※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了

日 5月21日(火)(必着)までに郵送で渋谷郵便局、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み

図 募集内容: JKK東京都営住宅募集センター(平日のみ) 5月21日(火)まで ☎0570-010-810、左記以外の期間 ☎03-3498-8894

配布: 住宅課 ☎042-481-7141



健康

乳がん検診 (マンモグラフィ)

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の 午前・午後 土曜日の 午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日 の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・健診クリニック ウェルビアザ仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※5月12日(月)までの申し込みは6～7月、13日(火)以降の申し込みは7～8月の受診。検診日は祝日を除く

図 昭和61年3月31日以前に生まれた女性

費 1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中

国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方／①令和6年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中、または授乳を終えて半年以内⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている⑥乳房内に人工物がある⑦胸部外傷で治療中
☎ 電話またはFAX (①③④のみ) で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

図 健康推進課 ☎042-441-6100

骨髄移植ドナー支援事業助成金

骨髄・末梢血幹細胞を提供するドナーを支援するため、助成金を交付します。

図 ①骨髄などの提供を行った日に市民であり、日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受けた方 ②①のドナーが勤務している事業所など※国、地方公共団体、独立行政法人を除く

図 1日につき①2万円②1万円※骨髄などの提供のための通院または入院に要した日数に応じて助成(上限:7日間)

図 骨髄などの提供を完了した日から90日以内に所定の申請書などを健康推進課 ☎042-441-6100



ごみ リサイクル

東日本大震災による避難者に ごみ袋を無料で交付

図 ①東日本大震災で居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯②原子力発電所の周辺で、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住する世帯

図 資源循環推進課 ☎042-306-8781



スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(7月分)

図 7月6日(日)午後8時～10時、12日(土)午前11時～午後1時、20日(日)午後8時～10時、27日(日)午後8時～10時



専用
フォーム

図 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費 1万6830円

図 5月31日(土)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

図 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布リトルリーグ選手募集

図 毎週土・日曜日、祝日

時 午前9時～午後5時

所 調布基地跡地運動広場A5・6面

図 調布・三鷹・狛江・武蔵野市在住の年長～小学6年生

図 見学・体験可。低学年は柔らかいボールを使用

図 調布リトルリーグ事務局・山本 ☎042-487-3584

●調布市柔道連盟会員募集

図 毎週火・金曜日(祝日を除く)

時 小・中学生:午後6時～8時、一般:8時～9時

所 西調布体育館

図 当日直接会場へ(体験可)

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

図 6月11日～7月16日の毎週水曜日

時 午前9時30分～11時30分

図 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

図 30人(多数抽選)

費 3000円

図 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月15日(休)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

返信はがき発送予定日/5月22日(休)

●エクササイズ動画の配信

「自宅でできるかんたんエクササイズ」
スポーツ協会では、自宅でできるエクササイズ動画の配信をしています。スポーツ協会☎からアクセスできますのでぜひご覧ください。



スポーツ
協会HP

「暮らしの情報」は10面に続きます

令和7年度個人住民税(市民税・都民税・森林環境税)

納税通知書を発送

給与から住民税が引き落とされる(特別徴収)方には、5月19日(月)に勤務先へ税額の決定通知書を発送します。個人で納付(普通徴収)する方または公的年金から住民税が引き落とされる方には6月6日(金)に納税通知書を発送します。

住民税の公的年金からの引き落とし

図 その年度の初日(4月1日)現在、老齢基礎年金などを受けている65歳以上の方(住民税が課される方のみ) ※介護保険料が年金から引き落とされていない方、引き落とされる住民税額が老齢基礎年金などの額を超える方などは対象外

対象年金／老齢基礎年金など(障害年金や遺族年金は対象外) **公的年金からの特別徴収義務者**／日本年金機構など **徴収する税額**／公的年金などに係る所得割額と均等割額、森林環境税 ※公的年金以外の所得に係る所得割額は、普通徴収または給与からの特別徴収

65歳未満の公的年金受給者で給与所得がある方の住民税の納付方法

公的年金受給者で、給与所得があり、住民税が給与から特別徴収されている方は、原則、給与所得と合算して住民税を給与から特別徴収します。

住民税の証明書交付

令和7年度住民税の各証明書(令和6年1月1日～12月31日の所得などの内容)の交付は、特別徴収のみの方(本人)は5月19日(月)から、それ以外の方やコンビニエンスストアでの交付は6月6日(金)からです。

図 市民税課 ☎042-481-7193～7

令和7年度個人住民税の定額減税

地方税法の改正に基づき、令和7年度の住民税においても一部定額減税を実施します。

図 令和7年度の住民税において、合計所得金額が1000万円超1805万円以下に該当し、控除対象配偶者以外の同一生計配偶者(国内居住に限る)を有する納税者は、令和7年度分の住民税所得割額から、1万円減税されます。

なお、納税者本人、控除対象配偶者と扶養親族に対する住民税の定額減税は令和6年度に実施済みのため、令和7年度の実施はありません。

その他のお知らせ

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)における支給額に不足が生じた方など、一定の要件を満たした場合に支給される定額減税補足給付金(不足額給付)は、詳細が決まり次第、市報や市☎でお知らせします。

●空間放射線量の測定結果(4月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

図 環境政策課 ☎042-481-7087



市HP

いつでも気軽に

5月12日は民生委員・児童委員の日



東京都民生委員・児童委員のキャラクター(ミンジー)



民生委員
マーク

あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員を知っていますか？皆さんからの困り事や心配事を聞いて、助けてくれる人や相談場所を紹介する地域の頼れる相談相手です。その悩み、一人で抱え込まないで、まずは気軽に相談してみませんか？

民生委員・児童委員って？

民生委員・児童委員は、法律に基づいて国から委嘱されたボランティアです。
各委員には担当地域があり、地域の皆さんからの困り事や心配事を聞いて、助けてくれる人や相談場所を紹介します。
地域住民でもある民生委員・児童委員は、日頃から地域住民に寄り添いながら活動しています。相談された方の秘密は必ず守ります。

民生委員・児童委員の活動



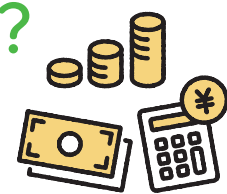
さまざまな相談に対応します

- 介護や障害福祉サービスの利用方法が分からない
- 身近に相談できる人がほしい
- 一人暮らしで不安がある
- 近所に気掛かりな家がある



こんなことで困っていませんか？

- お金や健康のことが心配
- 子どもや子育てのことを相談したい
- 困っているけれど、相談先が分からない



地域でこんな活動をしています

- ニーズに応じた福祉・サービスなどの紹介
- 地域の住民を訪問、生活状況を把握
- 登下校時の声掛けや地域の見守り
- 民生委員・児童委員制度普及のための活動
- 地域包括支援センターなどとの連携
- 福祉まつりへの協力

民生委員・児童委員の啓発パネル展

調布市民生児童委員協議会の概要や民生委員・児童委員の活動内容などを展示する「啓発パネル展」を開催します。

■5月12日(月)～16日(金) ■午前10時～午後4時
■市役所2階正面玄関



民生委員・児童委員

(令和7年4月現在)

民生委員・児童委員(主任児童委員を含む)の連絡先は、福祉総務課へお問い合わせください。

担当地区	氏名
飛田給	1丁目1～26 27以降 小林 和子 2丁目1～22 23以降 // 3丁目全域 野口 明恵
上石原	1丁目1～16 17～35 36以降 板橋 幸義 2丁目1～25 26以降 熊谷己津子 3丁目1～35 36～39 40～50 51以降 渡邊こずえ
富士見町	1丁目全域 2丁目1～16 17以降 3丁目1～18 19以降(21除く) 21 4丁目1～19 20以降 東窪 恵理 市川 浩子 鈴木 光子 能登 和子
下石原	1丁目1～12 13～26 27～51 52以降 田中 茂和 二宮ナオミ 2丁目全域 北舘 丈佳 3丁目1～46 47以降 大野 洋子 國領 和典
小島町	1丁目1～4 5～18 19～30 31以降 加藤 美津 長沢 定義 立川 幹雄 2丁目1～24 25以降 松本 弥生 3丁目1～25 26～59 60以降 藤田アイ子 村岡 公子 常見理恵子
布田	1丁目1～36 37以降 2丁目1～33 34以降 山口 祐二 3丁目全域 山口 順子 4丁目全域 永谷 容子 5丁目1～31 32以降 新津 敏男 6丁目全域 荘司 和代

担当地区	氏名
国領町	1丁目1～15 16～31 32以降 橋本 重一 2丁目全域 覚張由紀夫 小山 敦 3丁目1～6・8 宇治 和子 くすのき1・2号棟 // 3～5号棟 相田 光一 10～12 // 13以降 鈴木あや子 4丁目1～10 石坂 良司 11以降 宮内 一則 5丁目1～33、70以降 金山 昭子 34～55 石坂 良司 56～69 豊崎 祐司 6丁目全域 // 7丁目1～37 杉崎美由紀 38以降 // 8丁目1 平 恵子 くすのき6～9号棟 // 8丁目アパート1号棟 鈴木あや子 2 堀 英樹 ライフタウン1号棟 土屋 篤雄 2・3号棟 堀 英樹 4番地1～6 // 4番地7以降 土屋 篤雄 5以降 //
染地	1丁目全域 2丁目1～29(ライオンズ除く) ライオンズマンション全域 小菅 恒雄 小林美知子 30～42 小菅 恒雄 43以降 宮本 勝久 3丁目全域(多摩川住宅除く) 多摩川住宅 関 昭弘 〇1～11号棟 // 〇12～15号棟 // ハ1～8、11・12号棟 菊地 和夫 ハ9・10、13～19号棟 関 昭弘 ホ・ト号棟 小橋 悟
多摩川	1丁目全域 2丁目全域 // 渡邊こずえ 3丁目1～16 山中 幸子 17～48 濱野 昭一 49以降 松谷 牧子 4丁目全域 山中 幸子 5丁目1～5 吉賀 裕子 6以降 中村 悦子 6丁目全域 松本 恭嘉 7丁目全域 石塚 絹代
佐須町	1・2丁目全域 桑田 秀男 3丁目全域 内野 和彦 4丁目1～14 // 15～68 川久保孝子 5丁目全域 //

担当地区	氏名
柴崎	1丁目1～41 42以降 白川 精次 2丁目1～3 井熊 勝正 4～10 三浦 詩子 11～13 井熊 勝正 14～22 池 誠 23～38 三浦 詩子 39以降 池 誠
菊野台	1丁目1～31 32以降 小川 雅弘 武藤 直子 2丁目1～23、27～30 高山 千穂 24～26、31～35 鈴木 俊一 36以降 井田 充枝 3丁目1～24 関野 守男 25～28 鈴木 俊一 30以降 竹之内明子
東つじヶ丘	1丁目全域 2丁目1～25 26以降 3丁目1～21 22以降 田中 久勝 東村 達夫 新井 克侑 田中 久勝 北川 美佳
西つじヶ丘	1丁目1～26 27～46 47・48、57・58 49～56 森田 悦子 池 誠 2丁目全域 石井 喜元 3丁目全域 石井 堂陽 4丁目1～30 富沢 郁夫 31以降 熊谷 英子 神代団地1～4号棟 荻澤加代子 5～7号棟 角田 啓子 8～20号棟 荻澤加代子 21～44号棟 角田 啓子 45号棟以降 熊谷 英子
入間町	1丁目1～3 4～8 9～26 27以降 鈴木 成子 貫井 恵子 2丁目1～19 20以降 酒井由美子 21以降 村田 絹代 貫井 恵子 都営入間1～6号棟 村田 絹代 3丁目全域 久家 優子
仙川町	1丁目1～19 20以降 塚本 依子 2丁目1～13 14以降 塚本 依子 3丁目全域 田中 次郎 中山のり子
緑ヶ丘	1丁目1～30 31以降 八木 久美 2丁目1～36 37以降 ハ川 良江 二丁目アパート 中山のり子 森田 晶子 1～3・9号棟 田中 次郎 二丁目アパート 8・12～15号棟 夏井 住光 市川 浩子 東窪 恵理

担当地区	氏名
若葉町	1丁目1～22 23以降 佐々木了宣 管 義照 2丁目1～9 小島 攝子 10以降 藤井みゆき 3丁目全域 小島 攝子
調布ヶ丘	1丁目全域 2丁目全域 3丁目1～20 21～40 41以降 篠宮 恭子 大場 典子 齊藤 秋生 小柳みさ子 4丁目全域 小島 嘉子
深大寺元町	1丁目全域 2丁目1～7 8以降 3丁目全域 // 4・5丁目全域 矢田部由美
深大寺北町	1丁目全域 2・3丁目全域 4丁目全域 5丁目全域 6丁目1～25 26以降 7丁目全域 土屋 晃一 内藤 和男 棚木めぐみ 矢田部弘行 小林 章弘 渡部 静夫 土屋 晃一
深大寺東町	1・2丁目全域 3丁目全域 4丁目1～21 22以降 5丁目全域 6丁目1～28 29以降 7丁目全域 8丁目全域 富澤 要二 井上 一郎 杉本 操 井上 一郎 杉本 操 山口 静子 小坂井真樹子 // 吉野 和弘
深大寺南町	1・2丁目全域 3丁目1～16 3丁目17 4・5丁目全域 富澤 省二 // 張 一枝 都 照代
八雲台	1丁目1～44 45以降 2丁目全域 // 添田 淳子 野崎 猛 //

主任児童委員

(令和7年4月現在)

担当地区	氏名
緑ヶ丘、仙川町 若葉町、入間町 東つじヶ丘	吉田 和佳 高野 恭子
菊野台 国領町3・8丁目 西つじヶ丘、柴崎	温井 正司 三好 真美
調布ヶ丘、佐須町 深大寺	青木映里子 木滑 泰子
小島町1・2丁目 布田1～4丁目、 八雲台、国領町1・ 2・4～6丁目	小山 仁美 土方 康全
小島町3丁目、 布田5・6丁目 多摩川3～7丁目 国領町7丁目、染地	奥紀 紀子 横川 久美
上石原、下石原、 飛田給、富士見町 多摩川1・2丁目 野水、西町	奥藺富佐子 遠田 恵理



暮らしの情報への続き

募 集

庁用封筒の広告主

郵便などに使用する庁内共通封筒①角2と②長3封筒の裏面に単色刷りで同一広告を掲載（片方のみの掲載不可）

規格（1枠当たり）／

①縦54ミリ×横129ミリ

②縦44ミリ×横108ミリ※掲載4枠の場合。枠数によって規格は異なる

掲載料（1枠当たり）／

①5万枚：3万円②20万枚：3万7000円

募集枠／最大4枠

申込書（総務課（市役所4階）で5月7日㈫から配布または市から印刷可）と広告の原稿を、5月13日㈫までに直接総務課☎042-481-7341



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市から参照



市HP

会計年度任用職員

◎文化財保護事務補助員（郷土博物館）

業務内容／埋蔵文化財調査に伴う集計作業や報告書作成など

勤務形態／週4日 午前8時30分～午後5時15分

資格など／Adobe社Illustrator、Photoshop、InDesignを使用できる方 時給／1200円

申込書（市から印刷可）を5月7日㈫～6月13日(金)（必着）に〒182-0026小島町3-26-2郷土博物館へ郵送（簡易書留）・持参またはEメール 郷土博物館 kyouhaku@city.chofu.lg.jp

☎042-481-7656

◎事務補助員（児童館・学童クラブ）

業務内容／児童対応業務



みんなでなくそう 特殊詐欺

不安をあおる電話を受けていませんか？

警察や官公庁を騙る者から「あなたの口座が悪用されて被害者が出た」「あなたは詐欺事件の容疑者だ」「このままだと逮捕される」などと言って不安を煽り、資産状況を聞いてきたり、保釈金や賠償名目、口座調査と称してネットバンキングなどでお金を振り込ませたりする手口が流行っています。固定電話に限らず、携帯電話に掛けてきた知らない相手からの電話は詐欺かもしれないと疑い、必ず家族や警察に相談しましょう。

また、電話機の着信画面に、警視庁代表電話（☎03-3581-4321）や、末尾が0110の各警察署代表電話番号を偽造表示させ、警察官からの電話と信用させる詐欺の二重電話が急増しています。もし電話に出てしまったら、一旦電話を切って、警察署にその警察官の在籍確認をしてください。

知らない電話は、出ない！話さない！信じない！～不審な電話があればご連絡ください～
市で自動通話録音機の無料貸し出しあり
調布警察署（特殊詐欺対策）☎042-488-0110
総合防災安全課☎042-481-7547



勤務形態／週3～5日（月～土曜日）午前8時30分～午後7時のうち7.5時間または午後1時～7時のうち4.5時間のシフト勤務

時給／1200円（有資格1240円）

5月13日㈫までに申し込みフォームから申し込み

園児童青少年課☎042-481-7534



申し込み
フォーム

（一財）調布市市民サービス公社 嘱託・臨時職員

①国領駅南口市営駐車場管理員

業務内容／受付、清掃、巡回など

勤務形態／週4日 午前9時～午後4時30分、午後1時30分～9時のシフト勤務

勤務地／国領町3-1-38ココスエアビル3階

②自転車駐車場管理員

業務内容／定期利用申請受付、自転車整理、場内清掃、精算機メンテナンスなど

勤務形態／①②週3日③週5日 ①②③平日・午前6時30分～正午、午後2時～7時30分のシフト勤務（③のみ土・日曜日、祝日・午前7時～正午、正午～午後5時の勤務あり）

勤務地／①国領西自転車等駐車場（国領町1-44-38）②西調布南第2自転車駐車場（上石原2-32-2）

③つつじヶ丘駅西第3自転車等駐車場（菊野台3-21-25）

③入間地域福祉センター管理員

業務内容／受付、利用案内、使用料収納、清掃など

勤務形態／週4日 午前8時45分～午後0時45分、0時45分～5時15分、5時15分～9時45分のシフト勤務
資格など／パソコンの基本操作ができ、接客経験がある方

勤務地／入間町1-13-2

①～③共に

時給／1163円（交通費なし）

雇用期間／採用日から2カ月間試用期間

履歴書に希望職種番号を明記し、5月16日(金)（必着）までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社
☎042-486-2112

（福）調布市社会福祉事業団職員（福祉職）

業務内容／障害児者の生活・相談支援、児童の療育・育成、事務など

資格など／採用日時時点で60歳未満で普通自動車免許を有する方（取得の意思がある方も可）

採用日／①7月1日②③10月1日④令和8年4月1日⑤ 募集人数／20人程度

勤務地／調布市社会福祉事業団が運営する施設

申込書・履歴書と資格・免許証明書の写しを、5月14日(金)（必着）までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局☎042-481-7493へ持参（平日午前9時30分～午後4時30分）・郵送、または社会福祉事業団からの申し込みフォームから申し込み（障害福祉課）

（福）調布市社会福祉協議会職員

資格など／昭和60年4月2日以降に生まれた方で4年制大学を卒業している方

採用日／7月1日(火)

申込書・作文（社会福祉協議会から印刷可）を、5月8日(木)午後5時（必着）までに〒182-0026小島町2-47-1調布市社会福祉協議会

☎042-481-7617へ本人が持参または郵送

希望の家 利用者送迎員

業務内容／知的障害者通所施設の車による朝夕の送迎員（運転手・添乗員）

勤務地／希望の家（富士見町2-16-33）

希望の家分場（入間町1-13-2）

希望の家深大寺（深大寺北町5-6-1）

勤務形態／月～金曜日（祝日を除く）午前8時45分～10時15分、午後4時～5時30分※時間、曜日は応相談

65歳以下で、運転手は普通自動車免許を有する方

時給／1230円（運転手）、1170円（添乗員）

調布市希望の家☎042-481-7700(社会福祉協議会)



仕事・創業

無料でできる 職業適性検査

ちようふ若者
サポート
ステーションHP



自分の「興味があること」「自信があること」などを知り、自己理解を深める手助けをします。

5月12日(月)・20日(火) 午前10時～正午

15～49歳で就労（アルバイト含む）・就学していない方、就職が決まっていない学生 申し込み順8人

ちようふ若者サポートステーションまたは、電話で初回相談を予約

ちようふ若者サポートステーション

☎042-444-7975（産業労働支援センター）

生活ひとくちメモ



海産物の電話勧誘に注意

＝相談事例＝

自宅に北海道産の海産物セットを勧める電話があった。旅行した際に買ったお店だと思い、了承した。配達は2週間後で、代金は商品到着後に振り込むよう言われ、会社の固定電話の番号を教えられた。発送前に担当者が確認の連絡をするとのことだった。家族に反対されたのでやめようと思い、教えられた電話番号にかけると関係ない会社につながった。キャンセルの連絡ができずに困っている。

▶アドバイス

事業者からの電話で勧誘され申し込んだ取引は、クーリング・オフによる無条件での解除が可能です。クーリング・オフは、契約書面を受け取ってから8日以内に書面かメールなどの電磁的な方法で通知をします。

事例の場合は、事業者から商品とは別に契約書が届くかどうか待ってみるのも一つです。また商品発

送前に事業者から確認の電話があったら、クーリング・オフをすることを伝え、事業者名や住所を確認し、通知を出す方法もあります。商品が届く前に事業者の情報が分からなかった場合は、宅配業者が商品を配達した際に、受け取り拒否をすることを伝え、クーリング・オフの通知を出しましょう。

産業労働支援センター 専用☎あり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす
3階☎042-443-1217・F042-443-1218
E industry@chofu-across.jp
休館日／第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

①女性起業相談会

日 5月15日(休)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

②創業成功のための相談会

日 5月22日(休)午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

③事業承継個別相談会

日 5月22日(休)

時 午後1時30分～、3時～

対 中小・小規模企業の経営者・後継者

図 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り／5月15日(休)

①～③共に

相談時間／1人50分

費 無料

定 申し込み順①5人②6人③2人

申 問 産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

入間川ぶんぶん公園の代替公園を引き続き開園

外環道工事に伴う入間川ぶんぶん公園の閉鎖の間、引き続き代替公園を開園することになりました。今後、外環道工事の影響で変更があった場合は市☎でお知らせします。

所 東つつじヶ丘3-51-1
代替公園に関する問い合わせ(6月2日(月)から)／

東日本高速道路㈱関東支社東京外環工事事務所
☎0120-861-305(平日午前9時～午後5時30分)
園緑と公園課☎042-481-7081



5月の相談実施日

①多様な性に関する相談実施日

日 5月17日(土)午後3時～3時50分

対 性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます

②男性のための相談実施日

日 5月21日(火)

時 午後6時～6時50分、7時～7時50分、8時～8時50分

対 男性



①専用
フォーム



②専用
フォーム

内 職場や家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます

①②共に

所 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター
定 各回1人(事前予約制)

費 無料

他 予約は相談実施日の前日午後5時まで。ほかの予約がなければ当日相談可(当日は要電話連絡。①は正午～)

申 問 ①5月16日(金)②20日(火)のいずれも午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213



催し

盟約40周年 姉妹都市木島平村交流事業 深大寺お田植えの儀参加者募集

深大寺で今年のお米の豊作を祈願します。早乙女または法被などの衣装を着用し、境内の練り歩き・交流田(プランター)への田植え・護摩祈願を行います。

日 6月7日(土)

集合時間・場所／午後1時30分・深大寺境内

対 12歳以上の方

定 10人(多数抽選)

費 無料

他 着替えを含めて2時間程度。参加特典として木島平村特産品詰め合わせなどをプレゼント

申 問 5月26日(月)までに電話またはEメールで木島平村役場商工観光係☎0269-82-3111(内線134)

E shokan@vill.kijimadaira.lg.jp (文化生涯学習課)



第35回多摩川ウォーク

日 5月11日(日)

集合時間・場所／午前8時50分・京王多摩川駅前広場
内 7km、11km、15km、19kmの4コース

費 400円(カード作成費、地図代、保険料)

申 当日直接集合場所へ

他 受付後、自由歩行

調 調布市ウォーキング協会・小川☎03-5497-0286(産業振興課)

生涯学習サークル体験事業

◎ひまわりテニスクラブ

日 ①5月13日(火)②15日(木)

時 正午～午後2時

所 ①深大寺テニスコート②多摩川テニスコート

対 サブやラリーなどできる方

内 ダブルスの試合形式での硬式テニス

定 各日申し込み順2人

費 無料

持 テニスシューズ、ラケット、飲み物

申 問 各実施の2日前までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

(文化生涯学習課)

市民プラザあくろす指定管理者自主事業

①骨粗しょう症について学び、

健康で活躍できる体づくりをしよう!

年齢に関係なく活躍していくために、健康な体を維持しましょう。

日 5月18日(日)午後0時30分～2時

所 市民プラザあくろす2階会議室1

内 骨粗しょう症のメカニズムと関連する栄養素を説明し、家でできる運動を学び実践する

演 講 理江、門前昌子(骨粗しょう症マネージャー)

定 申し込み順10人

費 500円(保険料含む)

持 メモ、筆記用具、動きやすい服装

②MR.ROBERT'S イングリッシュゲームタイム

家族で英語を楽しみましょう。

日 5月25日(日)午前11時30分～午後1時

所 市民プラザあくろす3階ホール2

対 小学生と家族※1組2人以上の参加必須

内 英語を使ったゲームを通じて、自己紹介や質問の答え方などの簡単な英語を学び楽しむ

演 講 ギリス ロバート(NPO法人日本スポーツ振興協会職員)

定 申し込み順12組

費 1組200円

①②共に

申 5月6日(休)9時～各実施日の前日に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211、または各申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)



①申し込み
フォーム

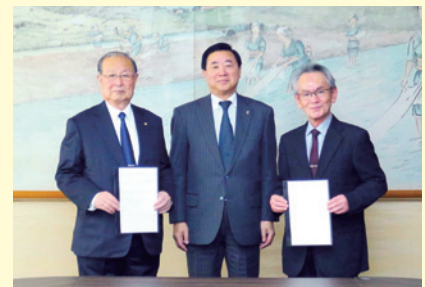


②申し込み
フォーム

まちの話題

調布市文化・コミュニティ振興財団と桐朋学園芸術短期大学が相互協力提携協定を締結

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団と桐朋学園芸術短期大学は文化芸術を通じ、新進実演家を支援・育成し、調布のまちの文化向上に寄与することを目的に、相互協力提携協定を締結しました。3月18日、協定を締結したことを報告するため、市長を表敬訪問しました。



写真左：調布市文化・コミュニティ振興財団 荻本貞臣理事長

写真右：桐朋学園芸術短期大学 越光昭文客員教授(前学長)

調 文化生涯学習課☎042-481-7139

食育コラム

●日本の四季と行事食

「和食」はユネスコ無形文化遺産に登録されています。和食の特徴のひとつに、「日本の食文化は年中行事と密接に関わって育まれてきた」ことがあげられ、行事食にはいろいろな願いや思いが込められています。後世に継承していきたい大切な食文化です。

◎5節句

- ・1月7日：人日の節句 七草がゆ
- ・3月3日：上巳の節句 ひな祭り
- ・5月5日：端午の節句 こどもの日
- ・7月7日：七夕の節句 七夕
- ・9月9日：重陽の節句 菊花酒

◎5月5日端午の節句

柏餅・ちまき

柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」「子孫繁栄」の縁起物です。ちまきは笹の葉や筍の皮で包んだもち米、またはだんごを蒸して作ります。地方によって味つけや形が違います。

いずれも厄除けの意味があり、男の子の健やかな成長を願います。

参考／農林水産省HP

調 健康推進課☎042-441-6100



凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

調布フィルハーモニー管弦楽団 サンクスコンサート

日 5月18日(日)午後2時～4時 (1時30分開場)
所 グリーンホール大ホール
曲 目／フィンランディア、組曲「パールギュント」第1番・第2番、シベリウス作曲 交響曲第1番 ほか
定 当日先着1300人
費 無料
他 未就学児入場不可
調 社会教育関係登録団体 調布フィルハーモニー管弦楽団・久保 ☎090-7224-5808 (社会教育課)

市制施行70周年記念 調布駅前クリーン作戦

市民や事業者の皆さんとともに清掃活動を行うクリーン作戦を調布駅周辺で行います。



日 5月23日(金)午前8時30分～9時30分
※小雨決行(天候不良時の実施の有無は当日午前7時30分以降に市HPに掲載)
集 合時間・場所／8時30分・市役所前庭
着 動きやすい服装(ごみ袋などは市で用意)
参 加 団体参加: 人数を環境政策課へ
個人参加: 当日直接会場へ
調 環境政策課 ☎042-481-7087

慈恵ガジュまる教室「ココロとカラダに+10(プラス・テン)」

日 5月24日(土)午後2時～3時
所 慈恵医大医学部看護学科講堂(慈恵医大第三病院隣)
内 健康寿命を延ばす生活改善・運動習慣を学ぼう
演 東京慈恵会医科大学附属第三病院医療スタッフ
費 500円(当日持参)
申 申し込みフォームから申し込み
調 東京慈恵会医科大学附属第三病院 慈恵第三健康推進センター事務局 ☎03-3480-1151 (高齢者支援室)



申し込み
フォーム

FC東京×朝活 ～ボールを使った簡単な運動で 心身をリフレッシュしよう!～

運動時間が確保できない方、運動不足を感じている方などを対象に、ボールを使った誰でもできる簡単な運動を実施します。



日 ①6月7日(土)②21日(土) (両日申し込み可)
時 午前7時30分～8時30分
所 市民西町サッカー場(西町290-3)
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
演 FC東京普及部コーチ
定 各回30人(多数抽選) 費 無料
着 運動できる服装、運動靴(スパイクシューズ不可)、飲み物

申 5月5日(祝)～25日(日)に、専用フォームからJリーグIDを登録(無料)後、申し込み
※1人1回まで
他 運動不足解消を目的としているため、競技志向の方はご遠慮ください。当選者へ5月30日(金)までにEメールで通知
調 スポーツ振興課 ☎042-481-7496
E sports@city.chofu.lg.jp



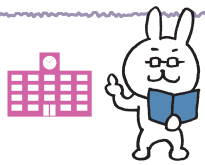
専用
フォーム

市制施行70周年記念 調布国際音楽祭2025

調布国際音楽祭HP



①名手たちが奏でるドヴォルザーク《アメリカ》
日 6月26日(木)午後1時
演 白井 圭(ヴァイオリン)、岡本誠司(ヴァイオリン)、成田 寛(ヴィオラ)、山本 徹(チェロ)
曲 目／シューベルト: 弦楽四重奏曲第13番 イ短調 D804「ロザムンデ」、ドヴォルザーク: 弦楽四重奏曲第12番 ヘ長調 作品96「アメリカ」
②名手たちが奏でるプーランク《ピアノ六重奏曲》
日 6月27日(金)午後1時
演 上野星矢(フルート)、荒木奏美(オーボエ)、山本正治(クラリネット)、濱地 宗(ホルン)、長 哲也(ファゴット)、森下 唯(ピアノ)
曲 目／ライヒャ: 木管五重奏曲 変ホ長調 作品88-2、プーランク: ピアノ六重奏曲 作品100 ほか
③④共に
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
費 3500円(全席指定29歳以下30%割引)、室内楽セット券6000円(2公演楽しめるお得なセット券)
他 このほかの公演情報などの詳細は、調布国際音楽祭HP参照
調 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団
☎042-481-7222 (チケットCHOFU) (文化生涯学習課)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

(文化生涯学習課)



市HP

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉

①子ども工作教室「万華鏡を作ろう」
日 6月7日(土)午後1時30分～4時
所 創立80年記念会館フォーラム(3階)
対 小学4～6年生
定 20人(多数抽選)
費 500円
②サイエンスカフェChofu 第36回「江戸時代の測量術とその実践」
日 6月7日(土)午後2時～3時30分
所 A棟202教室
対 中学生以上
演 佐藤賢一(本学教授)
定 申し込み順50人程度
費 無料
他 会場とオンライン(Zoom)の併用(ハイブリッド方式)
③④共に
申 ①5月25日(日)②31日(土)までに電気通信大学HPから申し込み
調 総務企画課 ☎042-443-5880 (平日午前9時～午後5時)
●電気通信大学・国際ウィーク
①ポーランド・ディ(Poland Day)
日 5月9日(金)午前9時30分～午後6時30分
所 東2号館、屋外広場など
内 講演会、ポーランドの言語と伝統文化の紹介、学術交流会ほか(基本言語: 英語)



電気通信大学
①申し込み



電気通信大学
②申し込み

②国際ディ: 外国人留学生との交流会

日 5月10日(土)午後2時～5時30分
所 東2号館、教室など
内 留学相談会、留学生による自国の文化発表会など
③④共に
定 ①講演会のみ当日先着100人。ほか自由参加
費 無料
他 詳細は電気通信大学HP参照

明治大学〈平成16年2月17日締結〉

●生涯学習機関「リバティアカデミー」
2025年度春期講座
①「鎖国」日本を訪れた外国使節【①琉球編】・【②朝鮮編】
日 ①6月10日(火)②7月8日(火)
時 午前11時～午後0時30分
演 渡 浩一(本学名誉教授)
定 各日申し込み順オンライン90人、対面30人
費 各2200円
③中国考古学への誘い(全6回)
日 ①6月2日(月)②9日(月)③16日(月)④23日(月)⑤30日(月)⑥7月7日(月)
時 午後3時30分～5時
演 橋本裕行(本学兼任講師)ほか
定 申し込み順オンライン90人、対面30人
費 1万9800円
④⑤共に
所 オンライン講座と対面講座(駿河台キャンパス)を同時に実施※収録動画のストリーミング配信あり

申 明治大学リバティアカデミーHPから申し込み
調 明治大学リバティアカデミー事務局
☎03-3296-4423・
E academy@mics.meiji.ac.jp



明治大学リ
バティアカ
デミーHP

白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉

●子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふあん」
「みんなでいっしょに“げきあそび”～ふわふわ～」
日 6月19日(土)午前10時30分～11時45分
所 本学パウロ館
対 0～3歳の乳幼児と保護者
演 眞栄城和美(本学准教授)
定 10組(多数抽選)
費 無料
申 6月6日(金)までに白百合女子大学HPから申し込み
調 エデュテイメント大学事務
E edutainment@shirayuri.ac.jp
●公開講座
「CMに見る日本のジェンダーと家族: 2000-2025」
日 6月7日(土)午前10時～11時30分
演 平尾桂子(本学教授)
所 本学11号館3階クララホール
費 1000円(当日持参)
申 白百合女子大学HPから申し込み
調 社会連携センター ☎03-3326-6877
E renkei@shirayuri.ac.jp

※そのほかの事業は市HP参照



歯と健康のつどい

日 6月8日(日)午前10時～午後0時45分

所 文化会館たづくりむらさきホール

図①図画・ポスターと標語コンクール表彰、8020高齢者歯のコンクール表彰(午前10時30分～11時30分)

②講演会「楽しいオーラルフレイル予防 ～学びから実践へ ピロピロの活用～」(11時30分～午後0時30分)

演 中澤桂一郎(利根歯科診療所所長)

費 無料 開 当日直接会場へ

他 講演会は、会場で配布する吹き戻しを使う実習あり
調布市歯科医師会 ☎042-485-4892

健康推進課 ☎042-441-6100



講座・講演会

令和7年度版生涯学習出前講座
(市役所編／協力団体編)を発行

市民主催の学習会などに、市の職員や協力団体・企業が講師として出向き、それぞれの事業の案内や専門知識を生かした説明を行います。

知りたい・学びたい情報を出前講座メニューの中からお申し込みください。

他 詳細は市内公共施設で配布する冊子のほか、市HPを参照

調布文化生涯学習課 ☎042-481-7745

実技講座

◎こと・尺八・篠笛にチャレンジしよう

日 5月25日(日)、6月1日(日)

時 午後2時～4時

所 文化会館たづくり10階1001・1002学習室

演 美蔦洋子(調布三曲協会会長)ほか

定 各回申し込み順こと15人・尺八15人・篠笛15人

費 無料 開 なし(楽器貸し出しあり)

申 開 5月6日(休)から調布三曲協会・美蔦

☎042-488-0750(午後5時～9時)

◎調布の盆踊りをみんなで楽しく

日 6月3日(火)・10日(火)

時 午前10時～正午

所 文化会館たづくり10階花木、百日紅

演 藤間勘桜伎(伊藤京子藤間流師範)

定 各回申し込み順20人 費 無料

申 開 5月7日(火)午前9時から調布民謡舞踊好友会・伊藤 ☎042-487-4356 (文化生涯学習課)

国際交流センター(CIFA)
日本語ボランティア入門講座(全12回)

市内に暮らす外国人のために、日本語学習支援ボランティアとして活動してみませんか。

日 6月5日～8月28日の毎週木曜日

時 午後2時～4時



所 文化会館たづくり9階研修室ほか

定 18歳以上(高校生除く)

内 日本語文法と教え方、異文化コミュニケーション、学習支援の体験

演 笠原ゆう子(電気通信大学国際教育センター教授)

内 藤真理子(同准教授)

定 30人程度(多数抽選、市民優先)

費 受講料7000円(テキスト・資料代含む)

CIFA年会費2000円(学生1000円)

申 5月10日(土)までに国際交流センターHPから申し込み※結果は受講決定者へのみEメールで連絡。HPからの申し込みが難しい場合応相談

他 初日に要CIFA会員登録

調布国際交流センター ☎042-441-6195(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



国際交流センターHP

第13期 深大寺そば学院(全10回)

仏教の精神に触れながら、そば全般の知識や技術を学びます。

日 6月28日(土)から月1回

開 午後1時～※3時間30分程度(内容により午前10時から開始する場合あり)

所 主に深大寺客殿 図 講義と実技

定 20人(多数抽選)

費 1万円(教材費など)

申 申込書(深大寺寺務所で配布)を5月26日(月)午後4時までに深大寺へ持参

調布深大寺 林田・室生 ☎042-486-5511(産業振興課)



神代植物公園



「春のバラフェスタ」

早朝開園 実施中

期間中の土・日曜日は、バラの香りが最も強い朝に鑑賞できるよう午前8時から開園しています



期 6月1日(日)まで

※5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)は休園

約400種類5200株のバラを植栽する神代植物公園では、バラの見頃に合わせて「春のバラフェスタ」を開催します。期間中は早朝開園のほか、ばらコンサート、バラのカフェテラス、ボタニカルショップ、春のバラ展・ミニバラ盆栽展などを行います。

開 午前9時30分～午後5時(入園は4時まで)

費 500円(65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料)

調布立神代植物公園 ☎042-483-2300



東京都公園協会HP

バラのアイスもおすすめです!



(産業振興課)

広告の欄

掲載の申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階)
☎042-487-4282

E shihou@chofu.com

広告料／通常広告：1枠3万円、オビ広告：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

参加無料!

5/24(土) 10:30～11:30

調布市文化会館たづくり1201会議室

30代働くお母さんのための

お金の管理術セミナー

詳しくは右のQRコード→
↓または下記までご連絡ください
株式会社Switppy
TEL:03-5969-8475

塗り替え
外装リフォームなら

地域密着・地元の優良店へ

トーション株式会社

塗装・防水・リフォーム

東京都知事許可(般-03)第146157号

飛田給3-25-33 <https://www.to-shin.tokyo>

0120-416-104

その廃車
買い取ります

☎0120-114-161
042-444-7106

廃車に費用はかかりません!
古い車OK! 不動車OK!

引き取り 廃車登録 税金手続き
無料 無料 無料

廃車買取専門店 廃車ラボ
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 ㊟042-481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

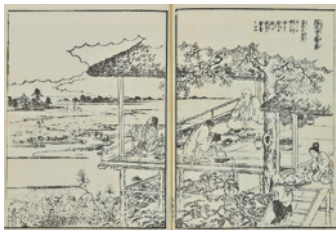
- 常設展示「調布の歴史」（2階展示室）
- ギャラリー展「昭和の子どもの遊びと玩具」（2階ギャラリー）

期6月15日(日)まで

- 収蔵品展

「描かれた深大寺」
（1階展示室）

期6月1日(日)まで



「深大寺蕎麦」（「江戸名所図会」より）

- スライドトーク

「深大寺学芸員が語る！ご開帳の楽しみ方」

収蔵品展に関連し、約3年間の大修理が完了した元三大師像の修理概要のほか、深大寺の文化財の魅力をお話します。

日5月24日(土)午後2時～3時（1時30分開場）

所郷土博物館1階ホール 演菱沼沙織（深大寺学芸員）

定申し込み順15人 費無料

日5月8日(休)から直接または電話で郷土博物館



深大寺元三大師像

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

- 春の特別展「実篤の肖像」

実篤生誕140年を記念し、文学・美術で表された実篤像を通して生涯と活動を振り返ります。画家・岸田劉生が33歳の実篤を描いた絵画は、富山県外で初めて展示する作品です。

期6月8日(日)まで

- 展示解説

日5月9日(金)午後1時30分から45分間程度 日当日直接会場へ

- リレー展示「実篤記念館の40年」

開館40周年を記念し、今年度開催する各展覧会の中にコーナーを設けます。第一弾は「実篤記念館のはじまり」がテーマです。

期6月8日(日)まで

- 閲覧室休室

日5月8日(休)・15日(休)



岸田劉生
「武者小路実篤像」
1919年
高志の国文学館蔵
(県外初出品)

- 実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日5月11日(日)・17日(土)

※雨天中止

時午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分）

所個人または5人までのグループ

- 作ってみよう！梅ジャム

当館中庭の梅の木から実をもぎ、ジャム作りを体験します。

日5月31日(土)午後1時30分～4時

所実篤記念館と東部公民館

所4歳以上 定12人（多数抽選）

費1100円

日5月17日(土)午後5時までにWEBフォームから申し込み、または電話で講座名、応募者全員（1回2人まで）の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレスを実篤記念館へ

所小学生以下は大人と一緒に申し込み。実の収穫量によって開催を中止する場合あり

- 登録有形文化財・旧実篤邸を内部公開中

70～90歳まで暮らした邸宅の中に入り、見学できます。

日毎週土・日曜日、祝日※雨天中止

時午前11時～午後3時の間で随時

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用㊟あり ☎042-441-6181 ㊟042-441-6183

- 開館時間と5月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	5月26日(月)・27日(火)
分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	5月7日(火)・12日(月) 19日(月)・26日(月) 27日(火)

- 近隣の図書館が利用できます

調布市民は、三鷹市・狛江市・八王子市・府中市・町田市・日野市・多摩市・稲城市の図書館を利用できます。

- 他市でサービスを受ける方法

各市の図書館で利用登録が必要です。利用したい市の図書館に、登録に必要なものを事前に確認した上で直接、手続きをしてください。なお、受けることができるサービスは、市によって異なります。

共催事業

- 6月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日6月11日(火)午後2時～4時

所文化会館たづくり6階601会議室

所「墨東綺譚」永井荷風

定申し込み順15人 費無料

日5月6日(休)午前9時から直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎042-441-6328（午前9時～午後4時）

公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

- 体験教室「今日からパパがシェフ！簡単でおいしいランチ会へ家族と一緒」

初心者でもできる簡単なメニューにチャレンジしてみませんか。当日は、お父さんが調理中、家族は別室で保育士と遊びながらお待ちいただけます。

日6月1日(日)午前10時～午後1時

所小学生までの子どもがいる家族

メニュー／カリカリもちりちヂミ、ナムル2種、スープ、デザート

演兵頭英理子（料理研究家）

定12組（多数抽選。市民優先）

費1組1500円（材料費）

持エプロン、バンダナ、食器ふきん、マスク

日5月20日(火)午後5時までに直接または電話、申し込みフォームから申し込み

所結果は21日(水)以降に連絡

- 歴史講座 調布再発見講座「布多天神社とUECコミュニケーションミュージアムめぐり」

布多天神社で神社の歴史を何うとともに境内のおすすめスポットを巡ります。また、近隣の電気通信大学内にある「UECコミュニケーションミュージアム」で、無線通信機器など歴史的価値のある機器や資料を学術調査員に解説いただきながら見学します。

日6月5日(木)午前10時～午後0時30分

集合時間・場所／午前10時・布多天神社

所申し込み順20人（市民優先）

日5月7日(火)午前10時から受け付け

- 映画と講演

「自然との共生と祈り アイヌの伝統文化に触れる」

アイヌの精神を問い続ける宇梶静江（詩人・古布絵作家）を追ったドキュメンタリー映画の上映と、市内在住の監督の講演を行います。

日6月12日(木)午後1時30分～4時30分

時・内午後1時35分～・「大地よ！アイヌとして生きる」上映、3時30分～・監督の講演

演金 大偉（映画監督・音楽家）

定30人（多数抽選。市民優先）

日5月21日(火)午後5時までに直接または電話、Eメール（㊟seibuk@city.chofu.lg.jp）

で申し込み。Eメールは件名に「映画と講演」、本文に氏名（ふりがな）、電話番号、お住まいの町名を明記。結果は22日(木)以降に連絡

所Eメールで申し込み後、3日経過しても返信が届かない場合は要問い合わせ



申し込みフォーム



エジソン
蝋管蓄音機



申し込みフォーム

広告の欄

広告

5/11(日)・24(土)「女性のためのはじめてのマネーセミナー」主催フジサンケイ企画

昨年から続いている物価高騰のニュースに、いつまで続くかわからない低金利時代「それでも給料は急には上がらないしこのままで大丈夫かな?」「老後のお金ってどのくらい必要なの?」と不安を感じながらも、忙しい毎日に追われながら大事な「お金」のことが後回しになっている人も多いのでは?

なかなかお金が貯まらないのは「貯まる法則」を知らないのが原因かもしれません。このまま何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。セミナーではファイナンシャルプランナーが、プロだから知って

いる今どきの「積立投資のお金の増える“しくみ”」を初心者にも分かりやすく教えてください。この機会にプロのアドバイスを聞いてみませんか?

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約

こんな人は参加を

- ✓今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓NisaやIDeCoに興味がある
- ✓老後資金はどのくらい必要なの?
- ✓国の勤める資産運用って安全なの?
- ✓退職金はどうするのが良いの?

日時5月11日(日)・24(土)両日とも午前9:45～11:45(開場9:30) 会場調布市文化会館たづくり1002学習室講師2級ファイナンシャル・プランニング技能士 谷中岳夫さん 費用無料(要予約)※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。(夫婦での参加は可)

申込み フジサンケイ企画 セミナー事務局(受付代行)

☎0120-505-470 10:00～17:00

5/11(日)▶



5/24(土)▶



市報の配布を
中止したい方はこちら



配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または
市報ちようふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告）☎042-300-3131へ

市報ちようふは、
市㊟でもご覧いただけます



東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携展示「調布四中作文展 津波にあった家族と故郷「釜石市」を聞いて」

令和7年度調布市防災教育の日(4月26日)に、市立第四中学校で行われた講演会「津波にあった家族と故郷「釜石市」～東日本大震災を振り返って～」を聞いた、中学1～3年生の感想文を展示します。

期 5月11日(日)～6月1日(日)

時 午前9時～午後9時30分

●東部市民講座「歴史資料としての浮世絵～江戸の園芸文化と地誌」(全2回)

㊟①5月22日(木)・江戸の園芸文化②6月5日(木)・江戸の地誌

時 午後2時～4時

演 平野 恵(台東区立中央図書館 郷土・資料調査室専門員)

定 申し込み順36人

申 5月7日(水)午前10時から受け付け

●東京都連携事業「シニア脱初心者向け スマホで申請・決済まで4回講習」(全4回)

㊟①5月23日(金)・基本操作

②27日(火)・コミュニケーション

③30日(金)・情報収集、申請、決済

④6月3日(火)・総復習

時 午前9時～正午

対 60歳以上の市民で基本操作のできる方(初参加優先)

演 東京都派遣のスマートフォン認定講師

定 申し込み順20人

持 スマートフォン

申 5月9日(金)午前9時から受け付け

備 練習用スマートフォン(アンドロイド)は1人1台用意。ご自身のものと両方使います



「朝顔蔵」(講師蔵)

●東部公民館開館50周年記念フェスティバル

「音楽と映像で祝うオン・ステージ」

㊟6月14日(出)午後2時～4時30分(1時30分開場)

所 せんがわ劇場 園 小学生以上(市民優先)

内 歌、動画「東部公民館の50年」、クイズ「1975年・仙川・東部公民館」、コンサートなど

曲 目／弦楽四重奏曲第67番「ひばり」第1楽章(ハイドン)、ピアノ五重奏曲第1楽章(シューマン)、花は咲く ほか

演 佐々木京子(ピアノ)、五月女恵・長島安里紗(ヴァイオリン)、菊池真澄音(ヴィオラ)、小野順平(チェロ)、関藤彰子(オカリナ)、麻田ゆき(歌・歌指導)、花原あんり(司会・歌)、東部市民講座「ゴスペル☆うたごえ」メンバー、「オカリナ土音・野ばら」メンバー

定 50人(多数抽選) 園 当選はがき

申 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先(子どもの場合は学年も)を明記し、5月27日(火)(必着)までに東部公民館「50周年」係へ(重複応募不可)

備 全席指定。抽選で決定・座席選択不可※後日動画配信予定

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●北の杜ギャラリー・市制施行70周年記念事業

「出張! 深大寺～元三大師ってだれ?～」

深大寺の秘仏元三大師の御開帳中に、元三大師や深大寺を知るための展示です。

期 5月8日(木)～6月1日(日)

時 午前9時～午後9時30分



●芸術鑑賞講座「すばらしき修復の世界～仏像彫刻からエジプト美術まで～」

歴史的な遺産を未来へのこしつないでいくための保存修復の世界、その知られざる魅力を、講師が行ってきた修復実績から解説します。

㊟6月1日(日)午後2時～4時

園 市民

演 岡田 靖(東京藝術大学大学院准教授)

定 申し込み順40人

申 5月8日(木)午前9時から受け付け



●映画講座「日曜の昼間、公民館で「映画」を語り合いませんか? Vol.2～心にささる映画ランキング&子役から変貌した俳優～」

対談式映画講座第二弾! ぜひ観てもらいたい「心にささる」映画を、ランキング形式で紹介するコーナーなど盛りだくさんでお届けします。

㊟6月15日(日)午後1時～3時30分

演 中嶋涼子(車椅子インフルエンサー元映画編集マン)

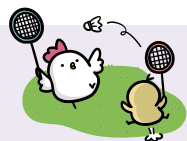
定 申し込み順20人

申 5月9日(金)午前9時から受け付け



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催 し

■第16回翔永水墨画展 ㊟5月6日(木)～9日(金)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟園山本 ☎042-483-3850

■気功サークル健笑会 初心者歓迎体験日 ㊟5月14日(水)・21日(火)午後6時30分～ ㊟文化会館たづくり6階 ㊟無料 ㊟園神田 ☎042-455-8970※気功体操ストレッチ。呼吸法などで体を動かします

■調布市民謡連盟55周年記念 民謡発表会 ㊟5月18日(日)正午～午後5時30分 ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟園近藤 ☎042-499-2612

■ボーイスカウト調布第3団「アウトドアを楽しもう」 ㊟5月18日(日)午後1時～4時 ㊟園深大寺自然公園(かに山) ㊟無料 ㊟園阿部 ☎090-3107-9689※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり※Eメール: boshu.cf3@gmail.com

■植物画サークル 第10回野ばらの会作品展 ㊟5月21日(水)～25日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日4時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟園山崎 ☎042-489-6193※指導: 小林英成

■アンサンブル ル・シエル マンドリンコンサート 星色の空 ㊟5月23日(金)午後1時30分～ ㊟園グリーンホール小ホール ㊟園丸田 ☎042-484-7375

■華流ドラマのセリフを一緒に勉強してみませんか ㊟5月24日(土)午前11時～正午 ㊟園文化会館たづくり ㊟園300円(資料

代) ㊟園野呂 ☎080-6657-1373※ドラマをより深く理解しましょう。要申し込み

■独学で中国語を身につける! 夜の学習会(初級、中級) ㊟5月26日(月)・29日(木)午後8時～9時30分 ㊟園文化会館たづくり11階 ㊟園王 ☎090-6487-5278※中国語発音、文法と日常会話を学ぶ

■LM調布シニアクラブ第26回写真展「四季を徒然に」 ㊟5月28日(火)～6月3日(日)午前10時～午後4時(初日午後1時から、最終日3時まで) ㊟園文化会館たづくり2階 ㊟園稲垣 ☎090-6527-9291

会 員 募 集	サ ー ク ル 名		活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問 い 合 せ	備 考
	水泳サークル 金魚		毎週金曜日正午～午後2時	総合体育館屋内プール	ナシ	月2000円	熊田 ☎090-2151-5648	泳げなくても大丈夫。一緒だから続けられます
	マイMYクラブ		第1・3木曜日※時間は行程により異なる	近郊の山	ナシ	年3000円	松浦 ☎042-499-0120	関東一円、甲信越など。行動時間5～6時間
	将棋それいゆ		第2・4水曜日午後1時30分～3時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	藤井 ☎090-6019-6704	初心者対象



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名様
1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス 営業時間
調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00～17:00

03-6379-6353

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月(1日～末日)
掲載位置／市報のページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円
締め切り／掲載希望月の前々月の末日
園 園申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参





きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会

東京2025デフリンピックが調布にやってくる!

東京2025デフリンピック
開催まであと



もっとたくさん本を読もう!

調布で頑張る本屋さん

西調布駅

TEGAMISHA BOOKSTORE

営業時間:午後2時~8時※土・日曜日、祝日は正午から
定休日:火曜日(祝日の場合は翌日が休業)
〒下石原2-6-14 ラ・メゾン2階 ☎042-440-3477



▲店長の城田さん

令和5年11月に柴崎から西調布に移転しました。白壁と木材を基調とした店内で、(株)手紙社のオリジナル雑貨やセレクトした本を取り扱っています。

オリジナル包装紙をブックカバーにしてタイトルを隠した古書を、サイコロの出た目で購入する「文庫うらない」という企画が人気です。自分で本を選ぶとどうしても偏りが出してしまうので、新しい本と出合うきっかけにしませんか。

また月に一度、製本の技術を使って紙文具を作るワークショップと、「名作を読む会」という読書会を開催しています。

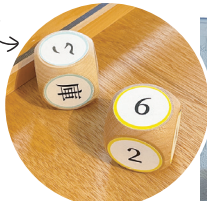
「タイトルは知っているけど読んだことがない」という名作を読んで、皆さんで感想を交換しませんか。今回は5月25日(日)に開催します。

1階にはクラフトビールが飲めるブルワリーがありますので、本が好きな方もビールが好きな方もぜひお越しください。



▲自分で作るオリジナル装丁のワークショップ

サイコロが今のあなたにピッタリな本に導いてくれるかも



▲サイコロの出た目は「いい」の段で横は「6」の段にある本



▲「文庫うらない」のコーナー



▲大人気のオリジナル包装紙やマスキングテープも充実



▲ビールグラスの形をした看板が目印。お店は2階です



TEGAMISHA BOOKSTORE Instagram



調布スマートシティ
協議会通信

市内の企業・大学・NPO法人と市が共同で設立した協議会の活動をご紹介します。

企画経営課 ☎042-481-7368

「お出かけ情報サービス」がリニューアルしました



市LINE公式のメニューからアクセス

“調布じかん”探してみませんか?

どんなことができるの?

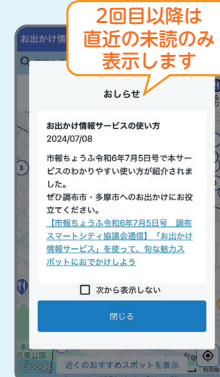
「お出かけ情報サービス」は、「イベント」や「観光スポット」、「食べる・飲む」など、カテゴリーごとに地域のスポットを掲載したデジタルマップです。調布の魅力スポットを探したり、各スポットへの最短経路を調べたり、モデルコースを散策したり...アクセスすれば、今まで気付かなかった「調布じかん」が見つかるかも!?



初回アクセス時のみ表示します



使い方を紹介します



2回目以降は直近の未読のみ表示します

何が変わったの?

もっと見やすく! 使いやすく!

- ✓ 使い方ガイドや最新情報をポップアップでお知らせ!
- ✓ スポットの「お気に入り」登録機能を追加!
- ✓ 地図上で重なったスポット情報の見やすさアップ

調布・狛江の魅力PR部提案の

モデルコースを新たに掲載

「みんなに自慢したい地域の魅力スポット」を募集し、たくさんのご応募をいただきました。皆さんのお気に入りのスポットを基に、調布・狛江の魅力PR部が「調布じかん」を満喫できるモデルコースを「お出かけ情報サービス」に作成しました。

●調布・狛江の魅力PR部とは

大学生の目線で市内の魅力を発信することを目的に、令和3年発足。PR部のメンバーがおススメのお店やスポットを取材し、市報や市公式SNSで発信しています!

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行: 調布市(毎月5日・20日発行) 編集: 広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111