

北の杜 通信

12 月 号

No. 433

2025 年(令和 7 年) 12月 1 日



発行／調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール：hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



メールアドレス



文化教室

自分を表現してみよう！ はじめての演劇教室

～演出家に学ぶ、台本の読み方から小さなシーンを演じるまで～

保育付き
教室です

全4回

声で伝える・体で表現する、「演じる」という新たな体験に挑戦してみませんか？
せんがわ劇場等で活躍する演出家から、演劇の基本の「き」を学びます。

●日程・内容

- ①令和8年 1月24日(土) 戯曲ってどう読むの??～演劇の事、戯曲(台本)の読み方
- ②令和8年 1月31日(土) 台詞を喋って伝えてみよう～台詞を喋ってみる
- ③令和8年 2月 7日(土) 台詞を喋らないで伝えてみよう～動きで伝える事
- ④令和8年 2月14日(土) シーンを作ってみよう～小さなシーンを演じてみる

●時 間 午前10時～正午

●会 場 北部公民館 第3学習室

●講 師 栗原 秀一 氏(くわはら しゅういち) (演出家・劇作家 調布市せんがわ劇場演劇ディレクターチーム・ディレクター)

●対 象 一般、市民優先 ●定 員 15 人(多数抽選)

●保 育 1 歳6 カ月以上学齢前まで5 人

(保育申込締切日：1月7日(水)

保育オリエンテーション：1月24日(土) 午前9時30分～親子で要出席)

●申込み 往復はがきまたはEメールに、参加する方の名前、お住まいの町名、電話番号、保育希望の方は、 子どもの名前(ふりがな)、年年齢、性別を明記し、北部公民館「演劇教室」係へお申し込みください。

●締切り 令和8年1月15日(木) 必着



講師プロフィール

栗原 秀一 (くわはら しゅういち)

演出家・劇作家。調布市せんがわ劇場演劇ディレクターチーム・ディレクター。

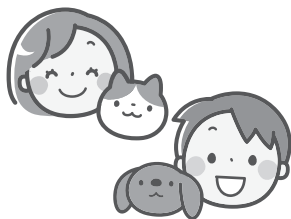
主な演出作品として『クリスマスがちかづくと』(2021 年／公益財団法人調布市・文化コミュニティ振興財団)、『海と夢と小さな秘密』(2023 年／JAPLIN)。都内各所で演劇ワークショップのファシリテーターや一般社団法人日本演出者協会・広報部部长としても活動している。

北の杜ギャラリー

北の杜 冬のぬくぬく 我が家のペット展

犬や猫など「ペット」をテーマに、陶芸や絵画など公民館利用者の手作り作品を展示します。家族同様に愛するペット。その想いがこもった作品たちを見て、ぜひほっこり癒されてください。

昨年12月は「北の杜ぬくぬく愛猫展」を実施し、数多くの絵画や陶芸の作品が展示されました。出展者の「猫愛」溢れる作品が並び、たくさんの方々にお楽しみいただきました。今回の展示もぜひお楽しみください。


展示期間
12月2日(火)～25日(木) 午前9時～午後5時 ※月曜日休館
青少年体験教室

イグイグタ方の手芸の会 ～自分だけのコースター作り

中学生以上
18歳以下 対象です

自分のマグカップやタンブラーなどを置くかわいいオリジナルコースターを作ってみませんか。簡単な手芸感覚で作ることができます。



●日 時 **12月23日(火) 午後4時30分～6時30分**

●会 場 北部公民館 美術室

●講 師 とうかわ りょうこ 氏(ガラス工芸作家)

●参加費 350円(材料費、当日徴収します)

●定 員 当日先着 10人

●その他 製作時間は1時間程度です。出来上がり次第各自終了で、作品をお持ち帰りいただけます。

こちらの教室は、中学生以上18歳以下の方が対象です。中学生以下、19歳以上の方のご参加はご遠慮ください。対象者で保護者付き添いをご希望の方は保護者も入室できます。



西部公民館(042-484-2531)のイベントは、左の二次元コード「西部公民館だより」からもご確認いただけます。

国際理解講座

保育付き
講座です

全2回

2025年、揺れる中東地域から見えるもの ～パレスチナ、イスラエル、シリアほか～

この1年で中東は戦争や紛争が次々と起こり、世界に影響を与え続けています。講座では、2つの視点から、この1年の動乱の中で見えてきた中東地域の課題について解説します。

●日 程 ①令和8年 1 月 10 日(土)

ガザでのジェノサイドが赤裸々にしたもの～イスラエルとシオニズムを支える構造

②令和8年 1 月 24 日(土)

シリアとレバノン～アンビバレントな内戦経験とイスラエル、米、トルコ、湾岸諸国

●時 間 午後 2 時～ 4 時

●会 場 北部公民館 第 1、2 学習室

●講 師 くろき ひでみつ 黒木 英充 氏(東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所教授)

●保 育 1 歳 6 カ月以上学齢前まで申込み順 5 人

(保育申込締切日：12 月 27 日(土)

(保育オリエンテーション：1 月 10 日(土) 午後 1 時 30 分～親子で要出席)

●定 員 申込み順 40 人(市民優先)

●申込み 12 月 6 日(土) 午前 10 時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



公民館運営審議会だより

◆令和 7 年調布市公民館運営審議会第 5 回定例会

◆日時 令和 7 年 10 月 21 日(火) 午後 2 時～北部公民館 学習室

◆出席委員数 7 人、傍聴者 4 人

◆報告事項 (1) 人事異動について (2) 使用状況報告 (令和 7 年 8 月～9 月分) (3) 事業報告(令和 7 年 8 月～9 月分) (4) 地域文化祭の開催について (5) 社会教育委員の会議(令和 7 年度第 3 回)

◆協議事項 (1) 令和 7 年度公民館運営審議会研修会 テーマについて

上記の内容について、意見が交わされました。

◆その他 (1) 次回の定例会日程について 令和 7 年 11 月 18 日(火) 午後 2 時から東部公民館 定例会終了後、同会場で研修会を開催

◆今回の審議会では、今後の審議会進行において、迅速で簡潔な意見交換により実行していくことを重視する旨確認しました。また、上記の内容について、これからは市民の皆様の更なる公民館利用・活用に繋がるよう議論しました。(大槻 真也)

調布市公民館の 年末年始について

本年の公民館開館は12月28日(日)午後9時30分まで、新年は令和8年1月4日(日)午前9時から開館します。

本年は公民館事業へのご参加及びご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございました。新年も引き続き市民の皆様のご来館及びご利用をお待ちしております。



東部公民館(03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認ください。

報告

【10月25日(土)～11月2日(日) 8日間実施】

北部地域文化祭 2025 ～来て見て知って 北の杜～

今年の文化祭は12月の気温と雨降りの中で始まりました。それでもオープニングでチェリーズによる元気いっぱいのチアダンス発表を集まった皆様と観ることができ、喜びとパワーをいただきました。館内各部屋に展示された作品と、8日間の中で行われた利用団体の発表や体験イベントで、観覧された皆様にお楽しみいただき、さまざまな出会いが生まれていれば幸いです。来年も北部公民館にたくさんの地域の皆様が集まる文化祭となりますように。

(大町実行委員長)



▲大町実行委員長所属の女声コーラス木曜会の発表



▶チェリーズによるオープニング発表



▲絵手紙サークルの作品



▲調布陶芸サークルの作品



▶健康体操クラブの体験の様子



▲紙遊びの会による折り紙体験の様子

展示では他に、公民館近隣からの出展参加がありました。城山保育園の園児による創作物、神代中学校、見華学園中学校高校による美術作品、上ノ原地区生け花子ども教室による生け花作品などが並び、多くの方にご観覧いただきました。

雨天でも楽しかった!北の杜わくわくまつり

あいにくの雨天とはいえ、たくさん子どもたちや大人も集まり楽しみました。射的、ディスクゲッターナイン、マジック発表会、「十王坂の審理」カードゲーム、子どもときどきお茶席、上ノ原公園でポニーふれあい広場と計6つの楽しみブースを設置。マジック教室参加者のお披露目となった発表会では、簡単なマジックを学ぶこともできて、子どもも大人も大喜び。受付ブースに覚えただけのマジックを見せにきてくれた子どももいました。来年も楽しいおまつりを準備して待っています。



お知らせ

■2月分の会場申込み

会場の使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などで事前に提出することとなっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は12月6日(土)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。

使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



バス停案内
 ・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「見華学園」下車徒歩6分
 ・調布駅北口←→鷹61(三鷹駅行)「見華学園」下車徒歩6分
 ・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。