

# 北の杜 通信

6月号

No. 427

2025年(令和7年)6月1日



発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール:hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



メールアドレス



家庭教育講座(起立性調節障害の親の会「てのひらドロップス」共同企画)

## 原因不明の体調不良で通学できない。



### ～起立性調節障害のお話と映画会～

このタイトルにあてはまっているかもしれない、そんなひとを知っているなど、原因がわからなくて困っている方に、聞いていただきたいお話と劇映画(2時間)の鑑賞会をおこないます。ぜひお気軽にご参加ください。



●日程 6月21日(土) 午後1時～4時

🌸講座終了後(午後4時～5時)に同会場で、「てのひらドロップス」による茶話会を行います。こちらは当事者あるいは当事者のご家族対象で、事前申込不要です。

●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師 野澤 菊枝 氏(Kiku-Ne ※代表)  
※起立性調節障害(OD)当事者の保護者としての経験をもとに、「見えない病と共に生きる社会」をめざして、見た目ではわからない病気や特性の認知と理解への啓発活動、当事者・家族・社会(地域や職場など)それぞれの橋渡しとサポートを行っています。



鑑賞する映画『今日も明日も負け犬。』(2021年制作)起立性調節障害でもある女子高生監督率いる学生映画チームが制作した奇跡の実話であり、コロナ禍、映画製作初心者、初対面、闘病という中で紡いだ作品です。本編のほか、メイキング映像とともにご鑑賞いただくことで、より深くこの障害について理解することができます。

起立性調節障害の親の会「てのひらドロップス」神代中学校学区を中心に起立性調節障害(OD)や似た症状のお子さんの親の茶話会“そらCafe”を北部公民館と深大寺地域福祉センターで交互に開催中。アットホームな学びの場“みんなでつくる勉強会”開催しています。

●定員 申込み順40人

●保育 1歳6カ月以上学齢前まで申込み順5人

締切り6月14日(土)、保育オリエンテーション6月21日(土)午後0時30分～親子で要出席

●申込み 北部公民館へ電話または窓口またはEメールでお申込みください。(5月21日(水)から受付中)

### 青少年体験教室

## 夏至の夕方、ガラス工芸体験会

～リースまたはお月さまプレート作り～

いろいろな色ガラスを組み合わせて作ります。制作は1時間程度で終わり、出来上がり次第各自終了です。作品は焼成後(約2週間後予定)北部公民館で受け渡します。

●日程 6月21日(土) 午後5時～7時

●会場 北部公民館 美術室 ●対象 中学生以上20歳以下(小学生は保護者同伴で参加可)

●講師 東川 良子 氏(ガラス工芸作家) ●参加費 1作品1,500円(当日持参)

●定員 申込み順12人 ●申込み 北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。(5月24日(土)から受付中)



## 文化教室

# 夏至の直前の夜は公民館で癒し時間。

## 調布産ラベンダーで香りのスティック作り

市内で収穫された新鮮なラベンダーを使って、手編みの工芸品「ラベンダースティック」を作ります。また、講師の畑で作られたフレッシュハーブのハーブティーの試飲もあります。

- 日程 6月20日(金) 午後7時～9時
- 会場 北部公民館 美術室
- 講師 せきもり みちこ 関森 道子 氏(農作物生産者) ●対象 市民一般
- 参加費 1セット500円(材料費、当日持参)
- 持ち物 はさみ ●定員 申込み順12人(市民優先)
- 申込み 北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。  
(こちらの教室は5月21日(水)から受付中です。定員に達した際はご容赦ください。)



## 青少年体験教室

# 自分でできるようになる! ゆかた着付け教室

着付けと基本の帯結び、飾り帯の結び方、着崩れにくい着付けのコツなどを解説します。



- 日程 6月29日(日)  
午後1時30分～3時30分
- 会場 北部公民館 第1、2学習室
- 講師 せきもり みちこ 関森 道子 氏(着装講師)
- 対象 中学生以上(小学生は保護者同伴)
- 持ち物 浴衣一式(着物、帯、帯板、腰ひも3本、伊達締め、タオル1枚、ハンドタオル1枚、クリップまたは洗濯ばさみ1個)、筆記用具 ※腰ひもは貸出あり
- 定員 申込み順10人(市民優先)
- 申込み 6月7日(土)午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。

## 北の杜講座(上ノ原まちづくりの会共同企画)

# みんなで踊ろう! 盆踊り体験

太鼓伴奏付きで本格的な盆踊り体験をしてみませんか。

## 踊る曲目

東京音頭、調布音頭、炭坑節、ドラえもん音頭、火の国太鼓

上ノ原地区盆踊り大会(日程:7月19日(土)、20日(日))のご案内を会の中でいたします。こちらもぜひご参加ください。



- 日程 7月6日(日) 午後2時～4時
- 会場 北部公民館 第3学習室
- リード 上ノ原まちづくりの会運営委員
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 持ち物 動きやすい服装(浴衣可※但し更衣室はありませんので着用の上ご参加ください)、飲み物
- 定員 申込み順20人(市民優先)
- 申込み 6月6日(金)午前10時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



## 子ども陶芸教室

## 粘土で作る自分の好きな動物

全3回

粘土を使って自分の好きな動物を作っていきます。色塗り、削り、釉薬がけなど、本格的な陶芸体験ができる楽しい教室です。出来上がった作品は、北部公民館ギャラリーに展示して皆さんにご覧いただきます。【展示期間：8月9日(土)午後1時～15日(金)予定 月曜休館】

- 日程 ①7月5日(土) 粘土で動物を作る、絵具で色付け  
②8月2日(土) 釉薬をかける、本焼き  
③8月9日(土) 出来上がり、ギャラリー展示

●時間 午前10時～正午 ●会場 北部公民館 美術室

●対象 全3回出席できる小学2年生から6年生(市民優先)

●講師 さきたま えみこ 氏、ふくち たかこ 氏(北部公民館陶芸サークルメンバー)

●参加費 1,800円(材料費、6月28日(土)までに公民館へ持参)

●持ち物 筆記用具、エプロン、汚れてもいいタオル、飲み物 ●定員 8人(多数抽選、市民優先)

●申込み 往復はがきかEメールに、名前(ふりがな)、お住まいの町名、電話番号、学年を明記し、北部公民館「子ども陶芸教室」係へお申込みください。Eメールの方は、申込受付後、受付完了のメールを1週間以内に必ずいたしますので、無い場合は北部公民館へお問い合わせください。

●締切り 6月13日(金)必着



▲窯出しの様子

## 親子工作教室

## 親子でガラス工芸体験

～おうちの小物入れかプレート作り～

色とりどりの板ガラスを自由に組み合わせて焼成すると、すてきな作品に仕上がります。出来上がった作品は、公民館ギャラリーで展示します。【展示期間：8月3日(日)～10日(日)予定 月曜休館】

●日程 7月20日(日) ●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師 とうかわ りょうこ 氏(ガラス工芸作家)

●対象 小学生以上の子とその保護者 ●参加費 3,000円(1組2作品分、当日持参)

●持ち物 エプロン ●定員 各コース5組(1組2人、多数抽選、市民優先)

●申込み 往復はがきかEメールに、希望の時間帯(どのコースでも良ければその旨を記入してください)、参加する方2人の氏名(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号を明記し、北部公民館「親子工作教室」係へお申込みください。Eメールの方は、申込受付後、受付完了のメールを1週間以内に必ずいたしますので、無い場合は北部公民館へお問い合わせください。

●締切り 6月28日(土)必着

- 注意
1. 兄弟等子ども2人の参加の際も保護者は付き添いをする。
  2. 友人知人2人での参加申込は受け付けできません。
  3. 参加決定後、参加する時間の変更はできませんのでご了承ください。

## ●実施時間について

以下からお選びいただけます。各コース5組です。どのコースでもよろしければ、その旨お申込み時にご記入ください。

- ①午前9時45分～10時45分
- ②午前11時15分～午後0時15分
- ③午後1時～2時
- ④午後2時30分～3時30分



## 共催事業

ハッピーグループヴ  
ドラムサークル Happy Groove 発表会

北部公民館で活動しているドラムサークルのメンバーによる日ごろの成果の発表会です。ドラム中心、ギターやヴォーカルなどバックバンドはプロの方が演奏するという豪華な演出です。

●日程 6月28日(土) 午後2時～4時30分 ●会場 北部公民館 第3学習室

●出演 ハッピーグループヴメンバー10人、GAAA(ドラム講師)ほか ●定員 当日先着15人(市民優先)



東部公民館(03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

### 公民館運営審議会だより

◆令和7年調布市公民館運営審議会第2回定例会が、令和7年4月22日に北部公民館において開催されました。(出席委員7人、傍聴者3人)  
 ◆報告事項で、丸山東部公民館長から「令和7年4月1日付け人事異動」と「令和7年4月1日現在の公民館職員配置表」について報告された後、新任の北部公民館の小川館長、東部公民館の倉持主査から挨拶がありました。◆次に令和7年1月から3月分までと、令和6年度分の公民館使用状況報告について丸山東部公民館長から説明がありました。昨年と比較し、全体として使用者が増加していますが、その主な要因は、コロナ禍前の通常の活動に戻りつつあることのほか、定員以上の申込みに対しても、受入人数を増やして対応したり、見学による参加方法を取り入れるなどの取

組が考えられるとのことでした。◆次に、各公民館長から令和7年1月から3月分までと令和6年度分の事業報告の説明がありました。委員からは、特にニーズの高い事業や、公民館に登録している子ども会について質問がありました。また、中学校との地域連携事業などの継続や、Zoomでのリモート参加や動画・YouTubeを活用して公民館事業を知り参加してもらう取り組みについての要望がありました。◆その他に、東部公民館開館50周年記念について丸山東部公民館長から、説明がありました。◆次回の公民館運営審議会は、令和7年6月24日午後2時から東部公民館で開催されます。

(大槻 真也)



### お知らせ

#### ■ 8月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などによる事前提出となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は6月6日(金)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



- バス停案内
- ・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「晃華学園」下車徒歩6分
  - ・調布駅北口←→鷹61(三鷹駅行)「晃華学園」下車徒歩6分
  - ・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

#### 令和7年度成人学級2団体が活動を開始!

### サステナブルを学ぶ会2025

未来の地球環境にできる限り配慮した暮らしとは何か?を探求をしています。今年度テーマは、「プラスチックごみ、食品ロス、水(PFASの問題)」をとりあげ、持続可能な暮らしを目指す上で起こる課題を探り、行動変容の方法を考えてまいります。

マルチカルチュラルスタディーグループ  
**Multicultural Study Group**  
 (多文化共生学習グループ)

多文化共生社会に向けて、様々なルーツからなる調布市の住民同士「おたがい様」という関係性を構築するため、文化・風習などのお話を聞いたり、輪読会をしたり、郷土料理を教わったり、様々なかたちで学び、実践しています。



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。