

ほっとサロン・しえいくはんず 産後のからだを知ろう!～骨盤トレーニング で「こころ」と「からだ」を整えよう～

日 5月28日(水)午後1時10分～2時30分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
対 産後・乳幼児育児中の女性
演 吉田敦子(助産師)
定 申し込み順4人 費 無料
保 1歳～就学前(日 4月22日(火)～5月20日(火))
持 動きやすい服装
申 日 4月22日(火)午前9時から申し込みフォー
ムから申し込み、または電話で男女共同
参画推進センター ☎042-443-1213
(多様性社会・男女共同参画推進課)



申し込み
フォーム

いやしとふれあいの旅事業 宿泊バスツアー(1泊2日)

●初夏の信州 ほたる祭りと安曇野の大自然
～宿泊費助成対象事業～

日 6月13日(金)・14日(土)

宿 泊場所/ホテルル
ートイン塩尻(長野
県塩尻市大字広丘高
出1548-1)

集 合時間・場所/13
日(金)正午頃・文化会
館たづくり横※最終
案内書で要確認



ほたる祭り

解 散/14日(土)午後5時55分頃・文化会館たづくり横
行 程/〈1日目〉調布→双葉SA・スマートIC(休憩)
→TOCORO TERRACE(観光)→岡谷蚕糸博物館(シ
ルクファクトおかや)(観光)→諏訪大社上社本宮(観
光)→ほたる祭り(観光)→ホテルルートイン塩尻(宿
泊)
〈2日目〉ホテルルートイン塩尻→大王わさび農場(観
光・昼食)→穂高神社(観光)→道の駅いくさかの郷
(観光)→諏訪湖SA(休憩)→談合坂SA(休憩)→調
布※行先や内容は変更する場合があります



大王わさび農場

定 申し込み順20人
最 少催行人数/15人
費 4万円(シングルまたはツイン)。宿泊費助成対象
の方は、本人確認書類の提示により、大人2000円割引
日 6月初旬に催行の可否を判断。最小催行人数に満た
ない場合は中止になる場合があります。交通事情などにより
時間が前後、または中止する場合があります。旅行契約成立
後に取り消す場合は、取消料がかかる場合があります
申 日 さくらツーリスト(株) ☎042-487-1711
(協働推進課)

講座・講演会

調布史談会講演会「古墳にコーフン講座」

古墳にコーフン協会が古墳の魅力を子どもから大人
まで楽しく分かりやすく伝えます。
日 5月18日(日)午後2時～4時(1時30分開場)
所 文化会館たづくり8階映像シアター
演 まりこふん(古墳にコーフン協会会長)、
伊藤 壮(同理事長)
定 当日先着100人 費 無料
申 日 調布史談会・丸山 ☎090-6198-1270(郷土博物館)

レクリエーション講習会(開講式) 「じゃんけんを使ったゲーム」

日 5月20日(火)午後7時～8時30分
所 教育会館3階
対 高校生以上
演 飯田 弘(東京都レクリエーション協会公認講師)
定 申し込み順20人
費 無料
持 動きやすい服装、筆記用具、タオル
申 日 5月16日(金)(必着)までに市HPから申し込み、ま
たは申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布また
は市HPから印刷可)を直接または郵送・FAXで
〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課
☎042-481-7488・FAX042-481-7739



市HP



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

5月の主な行事予定

★味の素スタジアム

- 3日(祝) 東京サントリーサンゴリアス vs リコーブ
ラックラムズ東京 (NTTジャパンラグビー
リーグワン2024-25 第17節)
午後1時キックオフ
所 東京サントリーサンゴリアス
☎050-3612-5882(平日とホストゲーム
開催日 午前10時～午後6時)
- 4日(祝) 味スタBIGフリーマーケット
午前10時～午後3時
所 リサイクル運動市民の会
E info@recycler.org
- 5日(祝)・10日(土)・18日(日)・25日(日) 関東大学アメリ
カンフットボール2025年度春季オープン戦
所 アミノバイタルフィールド
申 日 (一社)関東学生アメリカンフットボ
ール連盟
- 6日(休) 南葛SC WINGS vs FC今治レディース
(2025プレナスなでしこリーグ2部 第9節)
午後2時キックオフ
所 AGFフィールド
申 日 南葛SC WINGS ☎03-5654-6830

- 6日(休) 東京ヴェルディ vs 横浜FC
(明治安田J1リーグ 第15節)
午後4時キックオフ
申 日 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 10日(土) FC東京 vs ヴィッセル神戸
(明治安田J1リーグ 第16節)
午後3時キックオフ
申 日 FC東京 ☎042-444-2630
- 11日(日) ヤクルトレビズ戸田 vs ルーレ口福岡
(NTTジャパンラグビー リーグワン2024-25
ディビジョン3 第15節)
正午キックオフ
所 AGFフィールド
申 日 ヤクルトレビズチケット事務局
☎03-6812-9788
- 11日(日) 東京ヴェルディ vs 湘南ベルマーレ
(明治安田J1リーグ 第16節)
午後4時キックオフ
申 日 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 17日(土) 南葛SC WINGS vs JFAアカデミー福島
(2025プレナスなでしこリーグ2部 第11節)
午後2時キックオフ
所 AGFフィールド
申 日 南葛SC WINGS ☎03-5654-6830

- 17日(土)・18日(日) 乃木坂46 13th YEAR BIRTHDAY
LIVE
午後5時30分～(3時開場)
申 日 ライブエグザム/公演オフィシャルウ
ェブサイト
- 18日(日) スフィーダ世田谷FC vs スペランツァ大阪
(2025プレナスなでしこリーグ1部 第10節)
午後2時キックオフ
所 AGFフィールド
申 日 スフィーダ世田谷FC ☎03-6228-1932
※試合当日は繋がりません
- 25日(日) 東京ヴェルディ vs 京都サンガF.C.
(明治安田J1リーグ 第18節)
午後3時キックオフ
申 日 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- ★武蔵野の森総合スポーツプラザ
- 6日(休)・10日(土)・11日(日) 第78回東京都スポーツ大
会(区市町村対抗)春季大会 バスケット
ボール競技
申 日 (公財)東京都スポーツ協会
- 17日(土)・18日(日) 第39回東京都知事杯東京都小学生
空手道選手権大会
申 日 (一社)東京都空手道連盟
- 25日(日) 第39回わんぱく相撲調布場所
所 サブアリーナ
申 日 (公社)調布青年会議所

広告の欄

掲載の申し込み/(特非)調布市地域情
報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理
店、小島町2-40-10CFビル2階)
☎042-487-4282
E shihou@chofu.com
広告料/通常広告:1枠3万円、オビ
広告:1枠1万5000円(前払。デザイ
ン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製
本費用の一部に充当しています(広報課)

調布で30年以上の実績
調布南法律事務所
調布駅 中央口3分
弁護士 中山 忠男
弁護士 三木 昭子
弁護士 高橋 健一郎
民事法律相談
初回(30分)無料。
土・日の相談も可
電話予約
☎(042) 499-2800(代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)
司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
●相続・遺言
●遺産分割
●離婚
●金銭トラブル
●刑事弁護
●登記
●成年後見
●借金整理など
※ご予約下さい。
☎042-440-3755
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可
お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です