

子ども家庭支援センターすこやか 専用☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時～午後5時)

●多胎児イベント 234ひろば

☎ 4月29日(木)午前10時30分～正午 (受付10時30分～10時40分) ☎市民プラザあくろす3階保育室めじろ

☎多胎の子どもと保護者・多胎の子どものプレママプレパパ・多胎先輩ママパパ

☎親子あそび・参加者同士のお話タイム

☎当日直接市民プラザあくろすへ (☎要確認)

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日・早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

☎ 5月11日(日)午前10時～正午 ☎申し込み順30人

☎当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 ☎電話、Eメール (☎要確認) または直接すこやか ☎協力会員は登録後、3日間の講習会(6月14日(土)・15日(日)・17日(火))あり

☎ファミリー・サポート・センター☎042-481-7730

●小児科医による健康相談

☎ 5月14日(火)午前10時30分～11時30分

演 貫井清孝(すこやか協力医) ☎申し込み順5人

☎電話または直接すこやか ☎治療行為は行いません

●サンデーコロパン

☎ 5月25日(日)午前10時～11時30分 (受付10時～10時15分) ☎市内在住で令和6年5月1日～令和7年2月25日生まれの子どもと保護者 ☎30組程度(多数抽選) ☎よだれ掛け(表面に大きく名前を明記)、母子健康手帳、バスタオル ☎ 4月21日(月)午前9時～27日(日)午後5時に、Eメール (☎要確認) で申し込み

●すこやかうんどうかい

小さい子ども向けのうんどうかいです。年齢別の競技で楽しく体を動かしましょう。

☎ 5月29日(木)午前10時30分～午後0時30分

☎当日直接すこやかへ。混雑状況により参加をお断りする場合あり

●エンゼル大学「親子でまなぶカラダのこと」

親子で心と身体を守るヒントを一緒に学びます。

☎ 5月31日(土)午前10時～11時30分

☎市内在住の小学生以上の子どもと保護者

演 北山ひと美(和光小学校・和光幼稚園前園長)

☎15組程度(多数抽選) ☎ 1歳6カ月以上 (☎申し込み順7人程度) ☎ 4月21日(月)午前9時からEメール (☎要確認) で申し込み



ふれあい給食利用者募集

所：☎市立石原小学校：木・金曜日、市立緑ヶ丘小学校：水・金曜日、市立北ノ台小学校：木曜日 ☎ 1人暮らし・日中1人暮らし・高齢者の世帯で、自力で実施場所へ通える70歳以上の方(介護保険の通所サービスを利用している方を除く)※1人1カ所、週1日の利用 ☎学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体操、書道、絵手紙、音楽(歌)などの趣味活動 ☎各曜日申し込み順16人 ☎ 1回370円

☎社会福祉協議会☎042-481-7693

☎高齢者支援室☎042-481-7150

第十二回特別弔慰金の請求

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、最先順位の方1人について特別弔慰金の請求ができます。

締め切り/令和10年3月31日

☎福祉総務課☎042-481-7101

調布ゆうあい福祉公社相談事業

①内科医師による個別相談

☎ 5月15日(木)午後1時30分～3時

②弁護士による法律相談

☎ 5月16日(金)午前10時30分～正午

③精神科医師による個別相談

☎ 5月27日(火)午前10時30分～正午

①～③共に

☎各申し込み順2人(1人40分) ☎無料

所 ☎前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

認知症サポーター養成講座

☎ 5月20日(火)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり8階映像シアター ☎市内在住・在勤・在学の方

☎申し込み順50人 ☎無料

☎受講者に「認知症サポーターカード」を進呈

所 ☎(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

障がいのある方のためのパソコン講習会No.3「LINEで遊ぼう～脳トレにも挑戦!」(全3回)

ゲームを取り入れてLINEを学びます。

☎①6月2日(月)②9日(月)③16日(月) ☎午後1時30分～3時30分 ☎総合福祉センター4階生活支援室

☎市内在住の障害のある方と家族

☎6人(多数抽選。初参加優先)

☎1000円(テキスト代)

所 ☎4月22日(火)～5月22日(木)に直接または

電話、FAX、Eメールでドルチェ

☎042-490-6675・☎042-444-6606

所 ☎dolce@ccsw.or.jp



調布市社会福祉協議会 HP

知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学)(全3回)

講義/6月7日(土)・8日(日)

演習/6月14日(土)

所 ☎こころの健康支援センター ☎次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学、令和8年3月31日時点で69歳以下②ガイドヘルパーとして実働できるもしくは希望する③当該事業に定める学則に同意する

☎20人(選考あり) ☎2000円(受講料・テキスト代)

☎研修修了後、都指定の修了証明書を取得可能

所 ☎4月21日(月)～5月19日(月)平日午前9時～午後4時30分に申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☎から印刷可)を福祉人材育成センター☎042-452-8180へ本人が持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認。市外在住の方は在勤・在学の確認ができる書類も提示 (社会福祉協議会)

暮らしの情報



税金・保険・年金

固定資産税・都市計画税納税通知書の発送

令和7年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月24日(木)に発送予定です。3枚目以降の課税明細書で評価額などを確認できます。納税通知書は再発行できませんので大切に保管してください。

所 ☎賦課期日(令和7年1月1日)に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方

☎資産税課☎042-481-7205～9

まちの話題

国際総合武道拳気道会所属の石崎美陽さん(第三中1年) 佐藤心花さん(布田小4年)が市長を表敬訪問

二人は、昨年12月に行われた「第12回全日本ジュニアアチャンピオンシップ」(フルコンタクト空手の全国大会)に出場。石崎さんは中学1年生女子重量で優勝、佐藤さんは小学4年生女子重量3位に入賞され、大会の報告のため市長を表敬訪問しました。石崎さんは「ほかの出場者もレベルを上げてくると思うので、たくさん練習して2連覇したい」、佐藤さんは「まだ一度も勝ったことがない相手に負けて悔しかった。次は必ず優勝したい」と今後の意気込みを話してくれました。



石崎美陽さん(左から3人目)、佐藤心花さん(左から2人目)

☎スポーツ振興課☎042-481-7496

「有えの木」が「公益社団法人東京屋外広告協会会長賞」を受賞

小島町で駐車場(有えの木駐車場)を経営する(有えの木)が「第14回東京屋外広告コンクール」で会長賞を受賞し、報告のため市長を表敬訪問しました。「街並み(商店街や通り)を構成する屋外広告」部門で同社が調布駅周辺に設置する電柱看板が高く評価されました。



(有えの木) 井上一格代表(左から4人目) 所 ☎パナデングラフィックス 原子尚之代表(左から2人目)

☎産業振興課☎042-481-7185

FC東京からマスコットデザイン ランドセルカバー寄贈

市がパートナーシップを結ぶFC東京から、令和7年4月に市立小学校入学予定の新1年生全員(約2300人)分のランドセルカバーを寄贈いただきました。

FC東京のマスコットキャラクター「東京ドロバ」がデザインされており、贈呈式を実施しました。



☎交通対策課☎042-481-7454

●市民課・納税課の休日窓口

☎ 4月27日(日)、5月10日(土)・25日(日)※5月25日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 ☎ 午前9時～午後1時

所 ☎市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20