

令和 7 年度介護予防講演会

調布市では9月 21 日の「世界
アルツハイマーデー」にちなみ、
9月を「認知症サポート月間」
とし、キャンペーンを実施します。

今日からはじめる

認知症予防

イベントと詳細はこちら



楽しい
脳トレエクササイズを
学びます！

自宅でもできる認知症予防の
コツを学んでみませんか？

令和 7 年 9 月 11 日 木 10:00~11:30

調布市文化会館たづくり 大会議場

講師 大井 嘉七美さん(介護予防運動指導員)

定員 60 名

無料

対象者

- ・市内在住の65歳以上で、要支援、要介護の認定を持っていない方
- ・介護予防・日常生活総合事業対象者ではない方

★医師から運動の制限を指導されている方は参加できません。

申込みは8月6日(火)より 専用フォーム

または 高齢者支援室へ 042-481-7150



申込はこちら↑