

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

●令和7年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

①成人学級／社会生活に関することや教養や生活文化を高める相互学習・共同学習を支援

②高齢者学級／文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲間づくりを支援

助成内容／会場提供・講師謝礼・保育など

市内在住・在勤の方8人以上（②はおおむね60歳以上）で、次の①～⑤全ての要件を満たす団体
①1年間の学習計画を立てる②5月～令和8年3月におおむね10回（合計20時間）以上の学習を行う（営利・政治・宗教目的は対象外）③公民館の地域文化祭に参加する④公開講座を実施する⑤年間学習記録を作成する

申請書（各公民館で配布）と必要書類を、4月24日(木)までに開設を希望する公民館へ持参



市HP

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●東部市民講座「愛と平和・祈りのうたごえ～ポップス、ゴスペル、ときどき手話Part2」(全3回)

歌の背景やエピソードを聞き、曲によっては手話も交えながら、英語や日本語の曲を歌います。

㊟①4月22日(火)②5月20日(火)③6月3日(火)

🕒午後2時～4時 ㊟「花は咲く※」「ハピネス※」「オー・ハッピー・デイ」「We Shall Overcome」「From A Distance」ほか ※は手話も含む

講師 麻田ゆき（ゴスペル講師）

定申し込み順30人（市外の方も参加可）

㊟4月8日(火)午前10時から受け付け

●平和事業 環境・消費・人権・SDGsを考える映画と講演「ザ・トゥルー・コスト ～ファストファッション 真の代償～」

㊟4月24日(木)午後1時～4時

映画「ザ・トゥルー・コスト ～ファストファッション 真の代償～」の上映（2015年／アメリカ／93分／監督：アンドリュー・モーガン）、上映後の講演と質疑応答（90分）
講師 柿野成美（法政大学大学院准教授）
定申し込み順40人



㊟4月10日(木)午前9時から受け付け

●調布市防災教育の日 講演会「津波にあった家族と故郷「釜石市」～東日本大震災を振り返って～」

㊟4月26日(土)午前8時40分～9時35分

所市立第四中学校体育館

㊟自宅で被災した両親の行動と証言。海上保安庁撮影の津波の映像。8日後に兄が撮影した自宅写真



震災8日後の釜石市（自宅前）

講師 岩館聖恵（東部公民館専門員）

定申し込み順20人

㊟4月8日(火)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●サークル体験

「働く女性のための週末リトリートヨガ」

㊟4月26日(土)午後2時～3時30分

㊟おおむね50代までの女性

講師 美知代（ヨガインストラクター）

定申し込み順6人

🕒ヨガマット、飲み物、タオル

㊟4月8日(火)午前10時から受け付け

●体験教室 本好きのみなさん、春こそ自分をブラッシュアップ「推し本座談会～紹介したい本を持ち寄って語り合ってみませんか～」(全4回)

㊟・㊟①5月8日(木)・自己紹介＆好きな本の紹介②15日(木)・自分の“好き”を伝える表現方法③22日(木)・推し本紹介④29日(木)・まとめとゲーム(ビブリオバトル)
🕒午前10時～正午 講師 矢崎麻弥（フリーアナウンサー）
定申し込み順15人

㊟4月8日(火)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●芸術鑑賞講座

「篤重と3人の浮世絵師～歌麿、写楽、北斎～」(全3回)

㊟・㊟①5月11日(日)・喜多川歌麿～美人大首絵登場～②24日(土)・東洲斎写楽～10カ月で消えた謎の絵師③25日(日)・葛飾北斎～名作『富嶽三十六景』誕生
🕒午後2時～4時 講師 齋藤陽一（美術ジャーナリスト）
定申し込み順40人（市民優先）

㊟4月8日(火)午前10時から受け付け

●親子科学教室「酸とアルカリで遊ぼう

～おふろのシュワちゃんをつくろう～

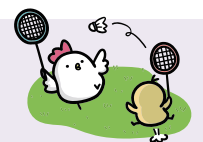
ホットケーキがピンク色に変わる！？酸とアルカリがどんな色に変化させるか実験してみましょう。

㊟5月17日(土)午後2時～3時30分 対象 小学1・2年生と保護者 講師 坂口美佳子（科学読物研究会運営委員）
定10組20人（多数抽選。市民優先） 費 一家族200円 保 5人 備 鉛筆、汚れてもいいタオル、割りばし（ホットケーキを試食するため）、飲み物

🕒往復はがきまたはEメール（㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp）に、住所、参加する保護者と子どもの氏名（ふりがな）、学年、電話番号、保育希望の場合は、子どもの氏名（ふりがな）、月齢、性別を明記し、5月6日(木)（必着）までに「親子科学教室」係 へ試食（ひとくち）があります。小麦アレルギーの方はお控えください

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■国際語エスペラント無料講習会㊟4月12日(土)午後2時～4時 所文化会館たづくり12階 費無料 ㊟㊟042-489-4766 ※楽しくネット世界に友だちを

■第121回調布市美術協会展㊟4月14日(月)～20日(日)午前10時～午後5時（初日1時から） 所文化会館たづくり2階 費無料 ㊟㊟042-489-4695

■健康体操体験会㊟4月10日(木)・17日(木)午後2時～4時 所

文化会館たづくり10階 費無料 ㊟㊟042-487-3406 ※気功体操、筋力アップ、呼吸法などで運動不足を補います

■第39回フォトサークルちょうふ写真展㊟4月23日(火)～29日(日)午前10時～午後5時（初日正午から） 所文化会館たづくり2階 費無料 ㊟㊟042-488-0450

■調布・狛江リウマチ友の会㊟4月24日(木)・5月22日(木)午後1時30分～3時30分 所総合福祉センター2階 費200円（資料代） ㊟㊟042-499-2065

■言の葉朗読会 薫風にいざなわれて㊟4月30日(火)午後1時～4時30分 所せんがわ劇場 費無料 ㊟㊟090-5447

-0621

■調布市民合唱団第26回定期演奏会㊟5月3日(日)午後2時～（1時30分開場） 所府中の森芸術劇場ウィーンホール 費1000円（施設等使用料） ㊟㊟090-2309-0901 ※詳細はHP

■未来を拓く！子どものための楽しい中国語学習会㊟5月4日(日)午後2時30分～3時45分 所文化会館たづくり11階 費無料 ㊟㊟080-7822-9201 ※楽しい雰囲気の中で学び、自然と中国語が身に付く。保護者同伴OK

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会 員 募 集	水泳サークルひらめ会	毎週水曜日午前10時～正午※正午からの場合あり	調和小学校温水プール	1000円	月2750円	川合 ☎042-483-7896	初心者大歓迎！体験参加2回無料
	MCは高校生 エド・マクベインを聞く会	毎週火・木曜日午前・午後・夜間いずれも	金子地域福祉センター	2000円	1回500円	宮下 ☎042-481-4500	
	ジャズボーカル・ドリーム	第2・4金曜日午後2時～4時	北部公民館	ナシ	月3000円	茂木 ☎090-8810-6157	初心者の方も歓迎です
	オペラ愛好会	前期4～7月、後期9～1月、指定月第2水曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	半期5000円	大沢 ☎042-486-6219	
	和恵会（裏千家・茶道）	第2・3木曜日午後2時～8時	総合福祉センター	ナシ	月2000円	丸山 ☎042-487-5926	初心者歓迎、楽しくお稽古しましょう

家計管理の専門家

こんなお悩みを解決します

家計管理がとて苦手、本当はやりたくないのに

貯金がちっとも貯まらない！それって私のせい？

最近美容院にも行ってない。化粧品は激安コスメ

節約しろって言われても。これ以上？どうやって？

ファイナンシャルプランナー事務所

Switppy
(スイッピー)

お問い合わせ ☎03-5969-8475

代表・尾田 調布市若葉町1-19-3-102

その廃車 買い取ります

廃車ラボ HAIIRA LABO

☎0120-114-161 042-444-7106

廃車に費用はかかりません！

古い車OK! 不自動車OK!

引き取り 廃車登録 税金手続き

無料 無料 無料

廃車買い取り専門店 廃車ラボ

東京都調布市飛田給1-2-2-1階

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月（1日～末日）
掲載位置／市HPのページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円
締め切り／掲載希望月の前々月の末日
申請書（広報課（市役所4階）で配布、または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参

