みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報

ちょうふ

令和3年(2021年)
No.1690

8/5

CONTENTS(主な内容)

9月は認知症サポート月間……3
第61回調布市民体育祭参加者募集……8・9
第66回調布市民文化祭参加者募集……10
東京2020パラリンピック競技大会の
開幕まであと19日！……16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）
編集：行政経営部広報課
所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/
☎042-481-7111

市報ちょうふの配布に関する問い合わせは
市報ちょうふ配布コールセンター
☎050-5357-9679へ

7月28日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン

集団接種（市が設置した会場で接種）

満12歳以上の方が対象

新型コロナウイルスワクチン接種の予約を受け付け中

調布駅前広場診療所（ファイザー社製ワクチン使用）での接種予約を、8月6日㈮午前9時から開始します。なお、引き続き、電気通信大学会場（モデルナ社製ワクチン使用）での接種予約も受け付けています。

●予約時間前に来場しても、会場に入れない場合があります。必ず予約時間にお越しください。

接種会場

調布駅前広場診療所（プレハブ）

ファイザー社製ワクチンを使用
※2回目の接種は**21日後**

予約開始日時／8月6日㈮午前9時から

1回目の接種日／8月11日㈬～8月24日㈫

対象者／接種日時点で満12歳以上の方

予約人数／約5000人

接種時間／午前　午前9時～正午
午後　午後1時30分～4時30分
夜間　午後5時30分～7時30分（日曜日を除く）
※30分単位で予約を受け付け

電気通信大学会場（体育館）

モデルナ社製ワクチンを使用
※2回目の接種は**28日後**

予約開始日時／受け付け中

1回目の接種日／8月28日㈯まで(週4～5日程度で開設)

対象者／接種日時点で満18歳以上の方
※対象年齢を引き下げる場合は市HPでお知らせします

接種時間／市HPをご確認ください。
（右のQRコードからアクセス可）

市ホームページ

※**2回目の接種日時**／自動的に同じ会場・曜日・時間の予約となります。改めて、2回目を予約する必要はありません。
原則として、2回目の接種日は変更できませんので、1回目・2回目の両日とも接種可能な日を予約してください。
●ファイザー社製ワクチン：1回目の接種から**21日後**　●モデルナ社製ワクチン：1回目の接種から**28日後**

個別接種について
（かかりつけ医などで接種）

各医療機関への小分け配送が可能なファイザー社製ワクチンの供給量が減少していることから、7月9日で新規予約受付を一旦停止しています。再開時期が決まりましたら、市HPなどでお知らせします。

予約方法は2面をご覧ください➡

手をつなぐ樹 388

五輪を真の平和の象徴に

7月23日、オリンピック東京大会が始まった。

開会式において、200を超える国・地域等の選手団が次々に入場してくるさまをテレビで長時間視聴しながら、改めて世界の広さを実感する。それとともに、行進する国々個々の国情に思いを致す時、世界最大のスポーツの祭典が平和裏に開催されるその瞬間にも、武力による威嚇に怯える人々が世界各地に存在する現実が脳裏をかすめる。

今大会は第2次世界大戦後19回目の夏季五輪となるが、果たしてその間に恒久的平和への体制づくりは間違いなく進展してきたと言い切れるだろうか。

世界を二分するような大戦争には至っていないが、大戦後も局地的紛争は絶え間なく発生し続けている。そして、その大きな要因の一つである大国の覇権争いは、互いに相手を非難し合いながらエスカレートし、軍縮においても容易に本格的な歩み寄りを見せようとしない。個別の紛争発生時における国連の対応の際にも、ミャンマー国軍の国民弾圧に対する制裁決議には中国が、ガザ停戦の順守呼びかけには、イスラエルを擁護する米国がそれぞれ反対するありさまだ。

3度目の日本における夏季五輪がいつ開催されるか分からないが、もう私が自分の目でそれを見ることはできないだろう。しかし、今よりはるかに安定した国際情勢の中で、感染症の懸念もなく穏やかに開催されることを心から期待したい。

調布市長　長友貴樹

●**令和3年第3回調布市議会定例会は、9月6日㈪開会の予定です**（市のHPで議会中継をご覧になれます）。
●**市報8月5日号の掲載情報は7月28日時点のものです。**

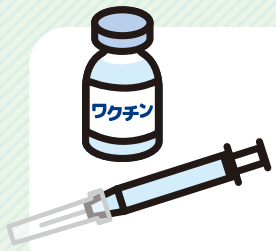
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
VEGETABLE OIL INK

➡1面の続き

新型コロナウイルスワクチン接種

7月28日時点の情報

問い合わせ
市コールセンター☎0570−053−127
(調布市新型コロナワクチンコールセンター)　(ナビダイヤル。毎日午前9時〜午後5時)



集団接種(市が設置した会場で接種)新型コロナウイルスワクチン接種の予約を受け付け中

満12歳以上の方対象

予約方法

電話予約

☎0570−053−127

(毎日午前9時〜午後5時)　市コールセンターへ電話してください
※ナビダイヤル(音声案内後は通話料がかかります)

インターネット予約

予約システムは、右のQRコードからアクセスしてください。
会場名は「調布駅前広場診療所」か「電気通信大学会場」のどちらかを選んでください。
操作方法の詳細は、市HP(左下のQRコードからアクセス可)参照。事前に氏名・Eメールアドレス・電話番号などの登録は可能です。2回目のキャンセルはできません。
※毎日午前0時〜9時はメンテナンスのため利用不可

予約システム

市ホームページ

2回目の接種日時

2回目の接種日時は自動的に同じ会場・曜日・時間の予約となります。改めて、2回目を予約する必要はありません。2回目の接種日は変更できませんので、1回目・2回目の両日とも接種可能な日を予約してください。

●ファイザー社製ワクチン:1回目の接種から21日後
●モデルナ社製ワクチン:1回目の接種から28日後

注意事項

●15歳以下の方の接種時は原則として保護者の同伴が必要
※ただし、中学生以上で、保護者自署欄に保護者が接種へ同意する旨を記載した予診票を当日持参した場合、保護者の同伴は不要
●令和3年度中に12歳になる方(平成21年9月2日〜平成22年4月1日生まれ)は、誕生日の前月に接種券などを発送

ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を発行

新型コロナワクチンを接種し、海外渡航予定がある方を対象に、英語が併記された接種証明書の交付申請を受け付けています。
対 海外渡航のために必要な方で、調布市で発行した接種券を用いて接種した方
※医療従事者などで勤務先などが発行した接種券で先行接種をした方は、接種日時点で調布市に住民票がある方
費 無料
申 申請書(市HPから印刷可)、パスポートの写し、接種券の写し、接種済証(医療従事者などの方は接種記録書)の写し、切手を貼った返信用封筒(返信先住所を記載)、返信先の住所が記載された本人確認書類の写しを、郵送または直接〒182−8511調布市役所3階新型コロナウイルス接種担当へ
※代理人の申請の場合は委任状と代理人の本人確認書類も同封。原則として、接種証明書は後日、郵送で交付

新型コロナウイルス感染症
緊急事態宣言発令中!

引き続き 不要不急の外出の自粛を

国の緊急事態宣言の発令を受けて、東京都は都内全域に緊急事態措置等を実施しています。
従来より感染力が強い変異株が流行していますので、引き続き人の流れの抑制と基本的な感染防止対策の徹底について、市民の皆さんのご協力をお願いします。

市の施設・イベントの対応

東京都の緊急事態措置等を踏まえて、市の施設の利用制限やイベントの開催制限を行っています。ご理解・ご協力をお願いします。
※最新の情報は市HP(右のQRコードからアクセス可)を参照するか各施設にお問い合わせください
期 原則8月22日㈰まで※緊急事態措置等の延長などにより変更する場合あり

問 健康推進課 ☎441−6100

基本的な感染防止対策の徹底を

☑正しいマスクの着用と咳エチケット
会話時は必ずマスクの着用を
できれば不織布マスクを
✕鼻出しマスク
✕あごマスク

☑3つの密を避け、できる限り「ゼロ密」を目指す
●**密接**・・・✕マスクなし　✕大声
●**密集**・・・✕大人数　✕近距離
●**密閉**・・・✕換気が悪い　✕狭い場所

☑手洗い・アルコール消毒の徹底
手洗いのタイミング
●共用物を触った後
●食事の前後
●公共交通機関の利用後　など

☑発熱、せき、のどの痛み等の軽い症状があるときは外出しないで休養する

●**令和3年7月大雨災害義援金へのご協力を**　**募金箱設置場所**／総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)　**受付期間**／10月29日㈮まで　問福祉総務課☎481−7101

問高齢者支援室☎481−7150

9月は認知症サポート月間

＼私たちがサポートします！／

9月は「世界アルツハイマー月間」です。市では9月を「認知症サポート月間」とし、さまざまなテーマで普及・啓発を行い、認知症への理解を呼びかけています。この機会に認知症のことを知って、学んでみませんか。

「認知症地域支援推進員」があなたをサポート

認知症の症状や状態に応じて利用できるサービスなどを事前に知ることが、認知症の早期診断・対応につながります。福祉の相談窓口である地域包括支援センターは、認知症の知識を有する「認知症地域支援推進員」が相談に応じています。

地域包括支援センターの皆さん

語る　支えあいの輪を広げよう

認知症サポーターフォローアップ講習会「認知症の方の地域支援について考える」

日9月3日㈮午後3時～5時　所創造農園カフェ「空と大地と」(東つつじケ丘2−27−1)
対認知症サポーター養成講座を受講済みの市内在住・在勤・在学の方
定申し込み順20人　費無料　申問8月6日㈮から電話で地域包括支援センター仙川☎03−5314−0030へ

介護家族カフェ

介護者同士、ひとときの談話を楽しみます。
日9月7日㈫午後1時～3時　所ヘアサロン「ラリス」(小島町3−68−8)　対認知症の方を介護している家族
定申し込み順10人　費無料(飲み物100円)
申問8月6日㈮から電話で地域包括支援センター花園☎484−2285へ

聞く　当事者・家族の声を聞こう

認知症とともに生きる

若年性認知症当事者とZoomでつながり、認知症とともに生きる経験、思いを伺います。
日9月6日㈪午後2時～4時　所文化会館たづくり8階映像シアター、10階1001学習室　講丹野智文（認知症当事者）　定申し込み順75人　費無料　申問8月6日㈮から電話で高齢者支援室☎481−7150へ

認知症になったTさんとMさんと家族の物語

しばさき彩ステーションを利用している当事者夫妻2組から、利用した体験談を伺います。
日9月8日㈬午後2時～4時　所市民プラザあくろすホール1　対認知症当事者、介護している家族
内座談会　講大木智恵子（しばさき彩ステーション職員）　定申し込み順16人　費無料
申問8月6日㈮から電話で地域包括支援センターゆうあい☎481−4973へ

「オレンジリング・サポーターカード」

調布市には、1万人の認知症サポーターがいます。月間中は、オレンジリング・サポーターカードを身に着け、認知症の方と家族へエールを送りましょう。

学ぶ　認知症のことを知ろう・学ぼう

「若年性認知症を学ぶ」講演会

日9月10日㈮午前10時～正午
所こころの健康支援センター
講来島みのり(東京都多摩若年性認知症総合支援センター管理者)
定申し込み順25人　費無料
申問8月6日㈮から電話で地域包括支援センターときわぎ国領☎050−5540−0860へ

認知症サポーター養成講座

日9月29日㈬午後2時～4時
所富士見地域福祉センター
対市内在住・在勤・在学の方
定申し込み順20人　費無料
申問8月6日㈮から電話で地域包括支援センターちょうふの里☎441−6655へ

予防　介護予防講演会で予防法を学ぼう

今日から始める認知症予防

認知症予防のこつを学んだり、脳トレエクササイズを体験できる講座です。自宅からオンラインでの参加もできます。
日9月8日㈬午前10時～11時30分
所①文化会館たづくり12階大会議場　②オンライン配信(Zoom)
対65歳以上で、要支援・要介護認定や介護予防日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない市民
※医師から運動制限を言われている方は医師に相談の上、受講
講藤井直子(介護予防運動指導員)
定申し込み順50名　費無料
申問8月6日㈮から①電話②メールで件名に「介護予防講演会申し込み」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレスを明記し、高齢者支援室☎481−7150・Ekourei@w2.city.chofu.tokyo.jp へ

軽度認知症と認知症予防について学ぶ

日9月24日(金)午前10時～正午
所文化会館たづくり12階大会議場
講岩戸清香(青木病院精神科医師)、加藤清子(東京さつきホスピタル作業療法士)　定申し込み順80人
費無料　申問8月6日㈮から電話で認知症疾患医療センター青木病院☎483−1399へ

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の場合あり

第1回調布市国民健康保険運営協議会
日8月10日(火)午後2時10分～(受付1時50分～2時5分)
所教育会館3階301研修室
定当日先着3人
問保険年金課☎481−7052

第3回ふじみ衛生組合議会定例会
日8月23日(月)午前10時～(受付9時45分～)　所クリーンプラザふじみ
定当日先着10人
問ふじみ衛生組合☎482−5497

調布市公民館運営審議会第4回定例会
日8月24日㈫午後2時～(受付1時45分～)
所西部公民館第1学習室
定当日先着5人
問東部公民館☎03−3309−4505

第3回調布市社会教育委員の会議
日8月31日㈫午後3時～5時(受付2時45分～)
所教育会館2階201・202会議室
定当日先着5人
問社会教育課☎481−7488

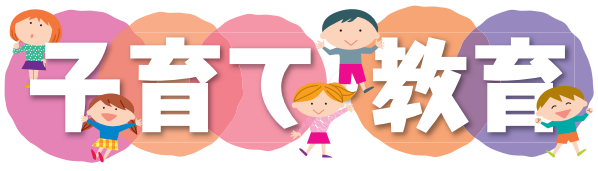
(仮称)市道南29号線路上自転車駐車場整備説明会

調布駅南側東急ストア前の歩道に路上自転車駐車場を整備するため、説明会を開催します。
日8月18日㈬午後6時～
所グリーンホール小ホール
申当日先着100人
問交通対策課☎481−7420

●**調布市防災・安全情報メールに登録を**　地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市HPトップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。　問コールセンター0120−670−970（平日午前9時～午後6時）　(総合防災安全課)

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HP（上のQRコードからアクセス可）や主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



8月の休日ゆりかご調布面接

日　時	場　所	定　員	申し込み締め切り
14日㈯午前	健康推進課	申し込み順7人	13日㈮正午
29日㈰午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順5人	27日㈮正午

内妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳の交付もあり

他オンラインでの面接も実施。詳細は市HP参照

育児ギフトの例

申問8月10日㈫午前9時から電話で健康推進課☎441－6081または、すこやか☎481－7733へ

①わくわく育児教室「らいおんクラス」

日9月7日㈫午前9時40分～11時

対令和2年7～9月生まれの子どもと保護者

内子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど

②わくわく育児教室「こあらクラス」

日9月7日㈫午後1時30分～3時

対令和3年1～3月生まれの子どもと保護者

内子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

①②共に

所文化会館たづくり西館保健センター2階

定申し込み順20組

申問8月6日㈮午前9時から健康推進課☎441－6081へ電話または電子申請（各QRコードからアクセス可）から申し込み

9月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内　容	日　時	実施場所
3回コース	赤ちゃんのお世話	①11日㈯午後	保健センター
	ママのからだのケア	②13日㈪午後	保健センター
	産後の生活	③27日㈪午前	すこやか
1回コース	赤ちゃんのお世話など	11日㈯午前	保健センター

対令和3年12月～令和4年2月に初めて出産を迎える母親・父親

定各申し込み順18組程度

申問電話で健康推進課☎441－6081へ

親子料理教室「野菜たっぷり！和食ごはん」（動画配信）

例年、夏休み中に開催している親子料理教室を、今年度は動画配信します。小学校の給食調理員が実演します。

期8月5日㈭～

他レシピと動画は市HP（上のQRコードからアクセス可）から閲覧可

問学務課☎481－7476

第70回はたらく消防の写生会作品展

市内の小学生が描いた消防車両の写生画の入賞作品183点を展示します。

期8月13日㈮～17日㈫

所文化会館たづくり11階みんなの広場

問調布消防署☎486－0119　（総合防災安全課）

夏休み　親子で紙工作

Aコース作品イメージ

Bコース作品イメージ

程／内Aコース：8月22日㈰／牛乳パックでオリジナル電車、Bコース：28日㈯／お花紙のテディベア

時午後1時～2時30分　所市民プラザあくろす3階和室

対未就学児（4歳以上）と保護者　講ニコルス和美（保育士）　定各コース申し込み順5組　費1組400円(材料費)　持はさみ、セロハンテープ、Aコースは牛乳パック、スティックのり、新聞紙6枚、お絵描きペン　申問8月6日㈮午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443－1211へ　（男女共同参画推進課）

ほっとサロンしぇいくはんず

①みんなで語ろう　シングルマザーズルーム

子育て、仕事、生きかたなど、シングルマザー同士で語り合いませんか。同じシングルマザーのファシリテーターが進行します。ひとり親になることを考えている方もご参加ください。

日8月28日㈯午後2時～4時　対シングルマザーなど

②スペシャル企画「パパとママのべびぃケア」

赤ちゃんにとって気持ちのいい抱っこや、発達に合わせたケアを学びませんか。

日9月11日㈯午前10時30分～正午　対1歳未満の子どもと父親・母親　内マットの上での講義・実技

講吉田敦子（助産師・整体師）

持おくるみまたはバスタオル

①②共に所市民プラザあくろす3階①会議室2②ホール　定申し込み順①6人②10組　費無料

保1歳～就学前（申8月6日㈮～17日㈫）

他詳細は男女共同参画推進センターHP参照

申問8月6日㈮午前9時から、電話またはEメールで男女共同参画推進センター☎443－1213・Danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

（男女共同参画推進課）

令和3年8月サービス利用分から　介護保険負担限度額認定と高額介護サービス費の負担限度額の変更

●介護保険負担限度額認定

低所得の方が介護保険施設やショートステイを利用する際の食費・居住費の助成（補足給付）を行います。

◎変更内容

対象要件と食費の負担額の見直しが行われます。※居住費の負担額は変更なし

表1　8月分以降の対象要件

利用者負担段階	収入等に関する申告		預貯金等合計金額の基準額
1段階	生活保護受給者、市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者		1000万(夫婦は2000万)円以下(老齢福祉年金受給者のみ)
2段階	世帯全員が市町村民税非課税	年金収入等※：年額80万円以下	650万（夫婦は1650万）円以下
3段階①		年金収入等※：年額80万円超120万円以下	550万（夫婦は1550万）円以下
3段階②		年金収入等※：年額120万円超	500万（夫婦は1500万）円以下

※年金収入等：公的年金等収入金額(非課税年金を含む)＋その他の合計所得金額

表2　8月分以降の食費負担額

利用者負担段階	食費（短期入所サービス）	食費（施設サービス）
1段階	300円	300円
2段階	600円	390円
3段階①	1000円	650円
3段階②	1300円	1360円
基準費用額	1445円	

●高額介護サービス費

1カ月の利用者負担額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた分の金額を支給します。

◎変更内容

一定年収以上の高所得者世帯は、毎月の負担限度額の見直しが行われます。

表3　8月分以降の負担限度額

市町村民税	区　分	負担の上限額(月額)
課税	課税所得690万円（年収約1160万円）以上	14万100円（世帯）（新設）
	課税所得380万円（年収約770万円）以上 課税所得690万円（年収約1160万円）未満	9万3000円（世帯）（新設）
	課税所得380万円（年収約770万円）未満	4万4400円（世帯）
非課税	前年の公的年金等収入金額＋その他の合計所得金額の合計額が80万円超	2万4600円（世帯）2万4600円（個人）
	前年の公的年金等収入金額＋その他の合計所得金額の合計額が80万円以下	2万4600円（世帯）1万5000円（個人）
	老齢福祉年金受給者	
生活保護受給者など		1万5000円（世帯）

●高額介護合算療養費制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

◎高額介護サービス費の改正による高額介護合算療養費制度への影響

高額介護合算療養費制度などの支給要件や負担上限額に変更はないため、収入や医療・介護サービス費などが同じであれば、高額介護合算療養費で払い戻しを受けている方の実質的な負担はこれまでと同額となります。

問高齢者支援室☎481－7321

子ども家庭支援センターすこやか
〒182－0022 国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎481－7733（午前９時～午後５時）　専用HPあり

●小児科医による健康相談
日８月17日㈫午前10時30分～11時30分
講貫井清孝（すこやか協力医）
定申し込み順５人
申電話または直接すこやかへ
他治療行為は行いません

令和３年度調布市敬老会

毎年９月に実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式典などは行いません。なお、中止に伴い記念品などを自宅に送付します。
問高齢者支援室☎481－7150

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給者は現況届などの提出を

受給中の方に、現況届・所得状況届を８月11日㈬に発送します。必要事項を記入し、９月10日㈮までに障害福祉課（市役所２階）へ提出してください。
問障害福祉課☎481－7089

㊟（心身障害者医療費助成制度）受給者証

㊟は、医療保険で適用を認められた医療費のうち、自己負担分の全額、または一部を助成する制度です。新しい㊟受給者証を８月下旬に郵送します。
対都内在住（住民票がある方）で、身体障害者手帳１・２級（内部障害者は３級まで）または愛の手帳１・２度の方、精神障害者保健福祉手帳１級の方

【次のいずれかに該当する方は対象外】
①所得制限基準額（右表）を超える
②生活保護受給中
③医療保険に未加入
④公費などにより医療費が支給される施設に入所中
⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した
⑥申請時の年齢が満65歳以上
⑦後期高齢者医療保険に加入している方で住民税が課税されている

扶養親族の人数	所得制限基準額※
０人	360万4000円
１人	398万4000円
２人	436万4000円
３人以上	１人増すごとに38万円加算

※受給者本人の総所得額（20歳未満の方は国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。８月31日までは前々年、９月１日以降は前年の所得で判定

【有効期限の切れた㊟受給者証の返却】
９月１日㈬以降、障害福祉課（市役所２階）へ返却してください（郵送可）。
問障害福祉課☎481－7089

東京都シルバーパスの更新手続き

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送による更新手続きとなります。
現在シルバーパスをお持ちの方には８月中旬に（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が送付されます。更新を希望する方は案内に従って手続きしてください。
対・費①住民税が課税の方・２万510円②住民税が非課税の方・1000円③令和３年度経過措置対象の方（Ⓐ令和３年度の住民税は課税であっても、令和２年の合計所得金額が135万円以下の方※不動産売却による特別控除額（令和２年度分）を合計所得金額から控除Ⓑ昨年の更新の際、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、引き続き1000円でパスの発行を受けた方）・1000円
問（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話☎03－5308－6950（土・日曜日、祝日を除く午前９時～午後５時）　（高齢者支援室）

精神障害者家族の情報交換・相談会

程８月14日㈯・28日㈯
時午後１時30分～３時30分
所こころの健康支援センター
申問事前に電話で精神障害者家族会かささぎ会・江頭☎483－3958へ　（障害福祉課）

介護保険サービス・介護保険料

介護保険サービス利用料軽減など

介護保険サービスの利用には、介護費用の１～３割の利用料（自己負担額）がかかります。また、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などもかかります。所得などに応じた軽減措置などがありますので、詳細は市HPを参照するかお問い合わせください。

●生計が困難な方に対する利用料の軽減
条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費（滞在費）の負担を軽減します。
対象サービス：訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど（軽減事業を実施している事業者のサービスのみ）

●家族介護慰労金の支給
市内で生計を同じくしている「要介護４・５」の認定を１年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス（１週間程度のショートステイの利用を除く）を利用しなかった方を家庭で１年以上介護している家族（世帯全員が市民税非課税の方）に、年額10万円を支給します。

●被災における利用料の軽減と保険料の減免
災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に対し、被災状況や収入の内容により、利用料（自己負担額）や保険料を減免します。
問高齢者支援室☎481－7321

介護保険料の納付が困難な方へ介護保険料の減免（新型コロナウイルス感染症対策）

新型コロナウイルス感染症の影響により、要件に該当する第１号被保険者の方は、保険料の一部または全部が減免になる場合があります。

●保険料の減免の要件
⑴**全額減免**　新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方
⑵**一部減免**　新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が著しく減少した方で、下記の①②に該当する方
①世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が30％以上減少した、または減少する見込み（株の取引による収入は対象外）
②減収が見込まれる所得以外の、前年中の所得の合計が400万円以下（合計所得が０円の場合は対象外）

●保険料減免額の求め方
保険料の減免額は、減免対象となる保険料額（Ａ×Ｂ／Ｃ）に減免割合（Ｄ）をかけた額です。
Ａ：当該第１号被保険者の保険料額
Ｂ：主たる生計維持者の、減少することが見込まれる事業収入などに係る前年の所得の合計額
Ｃ：主たる生計維持者の前年の合計所得金額
Ｄ：減免割合

主たる生計維持者の前年の合計所得金額	減免割合
210万円（令和２年度分の時は200万円）以下	全部
210万円（令和２年度分の時は200万円）を超えるとき	10分の８

※世帯の主たる生計維持者が廃業・失業の場合は前年の合計所得にかかわらず減免対象保険料額全部を免除。減免の対象を確認できるチャートを市HPから印刷可

●対象となる保険料
令和２年４月１日～令和４年３月31日の間に納期限が設定されている令和２・３年度の保険料

●必要書類
●介護保険料減免申請書・収入状況確認書（市HPから印刷）
●医師による診断書など（新型コロナウイルス感染症により、死亡・重篤な傷病を負った場合）
●令和３年中の収入を確認できる書類（給与明細、廃業・失業証明書など）
●損害保険の支払われた金額が分かるもの（損害保険などの対象になっている場合）
●前年の確定申告書などの控え（当該年１月１日現在調布市在住でない場合必須）
※前年分の確定申告または市民税申告が未申告の場合は、申告を済ませてから申請してください

●申請方法
介護保険料減免申請書と収入状況確認書に必要書類を添付の上、〒182－8511市役所２階高齢者支援室介護保険担当に提出。窓口での混雑を避けるため郵送での申請もご利用ください。
問高齢者支援室☎481－7504

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会（第３回）

程９月10日㈮　時午後１時～２時、２時15分～３時15分、３時30分～４時30分　対市内在住の障害や疾患のある方と家族　定各回２人（初参加優先。多数抽選）
費500円　持相談したい機器※申込時に確認
所申問８月６日㈮～９月２日㈭に直接またはFAX・電話でドルチェ（総合福祉センター４階）☎490－6675・FAX444－6606へ　（社会福祉協議会）

10の筋力トレーニング　おさらい会

程９月10日㈮　時午後１時45分～２時30分（初級）、２時40分～３時25分（中級）、３時35分～４時（上級）
所深大寺地域福祉センター（深大寺北町２－40－１）
対65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
講理学療法士　定申し込み順15人　費無料　持飲み物
申問８月10日㈫から電話で高齢者支援室☎481－7150へ※申込時、参加希望の級を確認

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

（一財）日本遺族会では、先の大戦で親を亡くした戦没者遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図る事業を実施しています。
期10月～令和４年３月（地域により異なる）
実施地域／①東部ニューギニア②ビスマーク諸島③中国④トラック諸島⑤パラオ諸島⑥ミャンマー・タイ⑦フィリピン（１次）⑧ソロモン諸島⑨マリアナ諸島⑩マーシャル諸島⑪フィリピン（２次）⑫台湾・バシー海峡⑬西部ニューギニア　費10万円
他中止の可能性あり
申問（一財）東京都遺族連合会☎03－3812－1796へ※締め切り日は実施地域により異なるため要問い合わせ　（福祉総務課）

暮らしの情報

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送でも可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
○国民健康保険税／
第３期（９月30日㈭振替）・８月20日㈮（必着）
○個人市・都民税（普通徴収）／
第３期（11月１日㈪振替）・９月21日㈫（必着）
○固定資産税・都市計画税／
第３期（12月27日㈪振替）・11月10日㈬（必着）
申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し、その場で手続き可。詳細は市HPまたは要問い合わせ
他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引き分）は、口座振替不可
問国民健康保険税／保険年金課（市役所２階）☎481－7055・6、個人市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税／納税課（市役所３階）☎481－7214～20

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程８月14日㈯・22日㈰、９月11日㈯（８月22日㈰は市役所１階101会議室の開設なし）
時午前９時～午後１時
他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。８月22日㈰は、マイナンバーカード・電子証明書に関する手続き不可
所問市民課（市役所２階・市役所１階101会議室）
☎481－7041～5
保険年金課（市役所２階）☎481－7052
納税課（市役所３階）☎481－7214～20

誕生月に「ねんきん定期便」を送付

国民年金や厚生年金の加入者へ、毎年、誕生月に日本年金機構から年金保険料の納付実績や将来受け取る年金の見込額などが記載された「ねんきん定期便」が送付されます。受け取ったら加入記録や記載内容に漏れや誤りがないか確認してください。訂正などがある場合は年金事務所にお問い合わせください。
また、より新しい記録をインターネットで確認できる「ねんきんネット」サービスから、電子版「ねんきん定期便」など各種通知の確認ができます。
他詳細は日本年金機構HP参照
問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570－058－555（050で始まる電話からは☎03－6700－1144）、日本年金機構府中年金事務所☎042－361－1011　（保険年金課）

住まい・街づくり・環境

空間放射線量の測定結果

７月に、市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの４分の１程度でした。測定結果は、市HP（上のQRコードからアクセス可）をご覧ください。
問環境政策課☎481－7087

無料不動産相談会

程９月４日㈯・５日㈰
時午前10時～午後４時※１組30分以内（予約優先）
対市内在住・在勤・在学の方　費無料
所申問８月17日㈫午前９時から電話で（公社）東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部（国領町１－46－15）☎482－1782へ　（市民相談課）

８月都営住宅入居者募集

対都内に居住している方、住宅に困っている方、所得が定められた基準に該当する方など。ポイント方式は高齢者、心身障害者などの固有の資格があること。単身者向けは60歳・シルバーピアは65歳以上であること※詳細は募集案内参照
◎募集する都営住宅の種類
▷ポイント方式による募集（家族向のみ）
●ひとり親世帯向●高齢者世帯向
●心身障害者世帯向●多子世帯向
●特に所得の低い一般世帯向
●車いす使用者世帯向
▷単身者向・車いす使用者向・シルバーピア（居室内で病死等があった住宅等を含む）
◎申込書・募集案内の配布
期８月11日㈬まで
時・所①平日の午前８時30分～午後５時15分・総合案内所（市役所２階）、住宅課（市役所７階）、神代出張所、市民プラザあくろす３階（午後５時まで）、市内各地域包括支援センター（営業時間内）②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所１階）
申郵送で８月16日㈪午後６時（必着）までに募集案内に記載の各提出先へ
問**募集内容に関すること**／JKK東京都営住宅募集センター（土・日曜日、祝日を除く）①８月16日㈪まで☎0570－010－810②上記以外の期間☎03－3498－8894
配布に関すること／住宅課☎481－7141

みんなでなくそう特殊詐欺

詐欺被害は決して 他人事ではありません

特殊詐欺の話を聞いた時に、「自分は大丈夫」「私に限って」などと思っている方は要注意です。自分だけは大丈夫だと考えず、日頃から「電話でお金の話が出た時は詐欺かもしれない」と考えるようにしましょう。
また、ATMで還付金手続はできないほか、警察官や銀行員などが、自宅に現金やキャッシュカードを受け取りに行くことは絶対にありません。
自宅にあやしい電話が掛かってきたら、一旦、電話を切って、すぐに家族や知人に確認するか、警察に通報するようにして、被害に遭わないように気を付けましょう。
問調布警察署生活安全課☎488－0110
総合防災安全課☎481－7547

生活ひとくちメモ　不審な荷物の不在通知に注意

相談事例
宅配業者を名乗り、「不在のため荷物を持ち帰った、詳細は下記のリンクから確認をしてください」とのSMS（電話番号あてのメッセージサービス）がスマートフォンに届いた。リンク先をタップしたがどんな操作をしたかは覚えてない。しばらくして契約中の携帯電話会社から「あなたの名義で当社のネット通販サイトにスマートフォンの注文があり、あなたの住所あてに発送したが別の住所に転送された」と連絡があった。支払いは携帯電話の通信料との合算請求になっており、端末代10万円を請求されている。自分は注文していないので支払いたくない。
リンク先にアクセスすると
●偽サイトにID、パスワードなどを入力することでデータが盗まれ、身に覚えのない請求が発生する
●不正なアプリをインストールさせられ、自分のスマートフォンから偽不在通知のSMSが不特定多数に送信される
アドバイス
●SMSで届いたリンク先には安易にアクセスしない
●提供元が不明のアプリはインストールしない
●リンク先のサイトで電話番号、パスワードなどの情報を入力しない
●クレジットカード番号などの情報を入力した場合は不審な請求がないか、携帯電話会社やカード会社に確認する

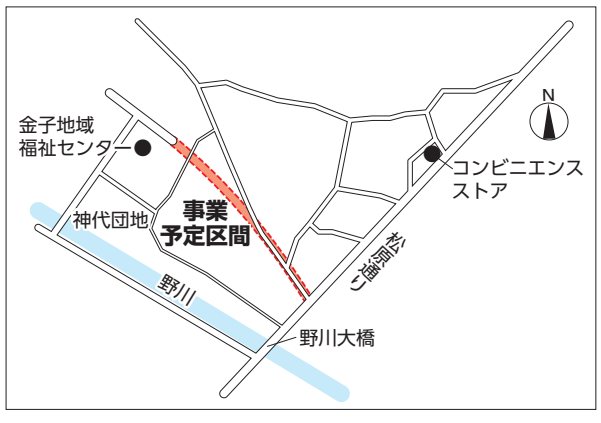
問調布市消費生活センター（市役所３階）
☎481－7034
電話相談／平日午前９時～正午・午後１時～３時30分、第２土曜日午前９時～正午
来所相談（予約制）／平日午前９時～正午・午後１時～３時※できるだけ電話相談のご利用を

●熱中症に注意～マスクをする時も熱中症予防を～
気温や湿度が高い環境で長時間マスクを着用すると熱中症になりやすいので、注意しましょう。こまめに水分補給し、人との距離を十分に取った上で適宜マスクを外して休憩しましょう。　（健康推進課）

調布都市計画道路３・４・９号入間蛇久保線事業概要・測量作業

調布都市計画道路３・４・９号入間蛇久保線の、松原通りから金子地域福祉センター先までの区間について、街路事業を予定しています。新型コロナウイルス感染症拡大の状況に鑑み、事業概要と測量作業は書面で案内します。

他関係資料は市HP参照



問街づくり事業課☎481－7587

ごみ　リサイクル

調布ごみダイエット注意報　第５号

目標を達成できていません。
さらなるごみ減量に
ご協力をお願いします。

目標／令和３年度家庭ごみの量：１人１日当たり366ｇ
実績／４～６月家庭ごみの量：１人１日当たり401ｇ。
１人１日当たり35ｇ上回っています（ちくわ約１本分）。新型コロナウイルス感染症の影響により、在宅ワークやステイホームの取り組みが浸透し、家にいる時間が増えたことで、ごみの量が増えています。

調布ごみダイエット注意報とは
１人１日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかをお知らせするものです。四半期ごとに市報や市HP、ごみアプリなどでお知らせしていきます。

問ごみ対策課☎042－306－8781

スポーツ

体育協会　☎481－6221　専用HPあり
〒182－0011　深大寺北町２－１－65 総合体育館内

●調布市柔道連盟会員募集
稽古日程／毎週火・金曜日（祝日を除く）
時小・中学生／午後６時～８時
一般／午後６時～９時
所西調布体育館　申当日直接会場へ（体験可）
問体育協会

Ⓐ土曜日ジュニアスイミングスクール（全７回）
程９月11日～10月23日の毎週土曜日
時泳げない小学生クラス／午後１時30分～３時　クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス／午後３時30分～５時
対市内在住・在学の小・中学生
定各クラス40人（多数抽選）
費3500円（初回持参）

Ⓑ月曜ジュニアスイミングスクール（全５回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪
時午後４時30分～５時50分
対市内在住・在学の泳げない小学生
定20人（多数抽選）
費2500円（初回持参）

ⒶⒷ共に
所総合体育館
持水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

Ⓒ緑ヶ丘ジュニアテニススクール（全６回）
程９月12日～10月17日の毎週日曜日（雨天時予備日10月24日・31日、11月７日）
時午前10時～11時45分（正午解散）
所市民緑ケ丘テニスコート
対市内在住・在学の小学２～６年生
定20人（多数抽選）
費3000円（初回持参）
持運動のできる服装、帽子、ラケット（貸し出しあり）

Ⓐ～Ⓒ共に
申８月15日㈰までに体育協会HPから申し込み
抽選結果発表／８月24日㈫
問体育協会

Ⓐフィジカルトレーニング（全８回）
程９月７日～10月26日の毎週火曜日
時午後０時15分～１時15分　定25人（多数抽選）

Ⓑビギナーズエアロ（全８回）
程９月７日～10月26日の毎週火曜日
時午後１時45分～２時45分　定30人（多数抽選）

Ⓒ筋コンディショニング（全６回）
程９月７日～10月12日の毎週火曜日
時午後３時～４時　定８人（多数抽選）

Ⓐ～Ⓒ共に
持運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット（バスタオル可）
費１回400円

Ⓓ卓球スクール（全６回）
程９月８日～10月13日の毎週水曜日
時午前９時30分～11時30分　定30人（多数抽選）
持運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット（貸し出しあり）
費3000円（初回持参）

Ⓔ初心者スイミングスクール（全７回）
程９月８日～10月20日の毎週水曜日
時午前10時30分～正午　定16人（多数抽選）
持水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル
費3500円（初回持参）

Ⓕパーソナルトレーニング（９月）
程９月８日㈬・22日㈬
時１クラス／午前10時30分～11時15分、２クラス／午前11時30分～午後０時15分、３クラス／午後０時30分～１時15分
定各日・各クラス１人（多数抽選）
持運動のできる服装、室内用シューズ

Ⓖ初心者バレトンスクール（全10回）
程９月９日～11月18日の毎週木曜日（９月23日㈷を除く）
時１クラス／午前９時20分～10時20分、２クラス／午前10時35分～11時35分
定各クラス８人（多数抽選）　持運動のできる服装

Ⓗヨガスクール（全10回）
程９月10日～11月12日の毎週金曜日
時１クラス／午前９時20分～10時20分、２クラス／午前10時35分～11時35分
定各クラス８人（多数抽選）
持運動のできる服装、フェイスタオル、ヨガマット（バスタオル可）

Ⓕ～Ⓗ共に
費１回400円

Ⓘサンデースイミングスクール（全８回）
程９月12日～10月31日の毎週日曜日
時午前10時～正午　定16人（多数抽選）
持水着、ゴーグル、タオル
※水泳帽子は水泳連盟で用意
費１回500円

Ⓙストレッチポールエクササイズ（全７回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪⑥22日㈪⑦29日㈪
時１クラス／午前９時20分～10時20分、２クラス／午後０時15分～１時15分
定各クラス８人（多数抽選）

Ⓚバランスボールエクササイズ（全５回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪
時午前10時35分～11時35分　定８人（多数抽選）

Ⓛ体幹バランス（全５回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪
時午後０時15分～１時30分　定25人（多数抽選）

Ⓜはじめてリズム（全５回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪
時午後１時45分～２時45分　定30人（多数抽選）

Ⓝおとこの筋トレ（全７回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪⑥22日㈪⑦29日㈪
時午後３時～４時　定８人（多数抽選）

Ⓙ～Ⓝ共に
持運動のできる服装、室内用シューズ（Ⓙは不要）、ヨガマット（バスタオル可）
費１回400円

Ⓞ背骨コンディショニング（全５回）
程①９月13日㈪②27日㈪③10月11日㈪④25日㈪⑤11月８日㈪
時午後３時～４時30分　定30人（多数抽選）
持運動のできる服装、フェイスタオル、ヨガマット（バスタオル可）
費１回500円

Ⓟゆるゆるストレッチ（全６回）
程①９月15日㈬②29日㈬③10月６日㈬④20日㈬⑤11月17日㈬⑥12月１日㈬
時午前10時30分～11時30分　定８人（多数抽選）
持運動のできる服装、ヨガマット（バスタオル可）
費１回400円

Ⓐ～Ⓟ共に
所総合体育館
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
締８月15日㈰（必着）
申体育協会HPから申し込み、または、往復はがき（１枚１教室）にスクール名（Ⓕは第３希望までの希望日時、ⒼⒽⒿは希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、（西暦で）生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ（連記不可）　**抽選結果発表**／８月24日㈫
問体育協会

「暮らしの情報」は11面に続きます

ごみダイエット通信 149

コロナ禍におけるごみの出し方

マスクの捨て方／
- ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいにならないようにしましょう
- ごみに直接触れることがないよう、しっかり縛って出しましょう
- ごみを捨てた後はしっかり手を洗いましょう

飲料容器の捨て方／飲み終えた後、水でゆすいで、１週間程度時間を置き、それぞれ定められた方法での排出をお願いします。

また昨年度、ペットボトルに使用済みの在宅用注射針が混入している事例が度々発生しました。こうした異物の混入は、収集員のけがや感染などの被害の恐れがありますので、絶対に止めてください。使用済みの注射針は、処方した医療機関または薬局に相談・返却をお願いします。

問ごみ対策課☎042－306－8781

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
時午前９時～午後５時（第３土曜日とその翌日、年末年始を除く）　問子ども家庭支援センターすこやか0120－087－358（子ども政策課）

第61回 調布市民体育祭 参加者募集

問 (公社)調布市体育協会☎481－6221
(〒182－0011深大寺北町２－１－65総合体育館内)
E taikyo@chofucity-sports.or.jp
HP 調布市体育協会

※掲載情報は７月28日時点の情報

各競技参加申し込み方法

申込用紙（体育協会・スポーツ振興課（市役所８階）で配布）に記載の注意事項と、体育協会HPに掲載の各競技要項を確認の上、お申し込みください。

申し込みの際は競技名、種目、出場者氏名、チーム名（団体戦）、住所（所属）、年齢、職業（学校名・学年）、電話番号、段位などを明記してください。

注意事項

- 参加資格は、特に記載のない場合、市内在住・在勤・在学者に限る
- 費用の表示のないものは無料
- 記載の監督会議や代表者会議に出席しない場合は、原則出場不可
- 軟式野球競技は募集を締め切り済み
- スキー競技は市報11月20日号に掲載予定
- 各会場でのごみは全て各自で持ち帰り
- 車での来場不可
- 状況により、大会を延期または中止する場合あり

新型コロナウイルス感染症への対応

- 中央競技団体が定めるガイドラインなどを踏まえて感染防止対策の上、原則無観客で競技を実施
- 開会式は動画で配信予定。詳細は市報９月５日号で案内
- 水泳、柔道、弓道、合気道演武会は中止

【参加する皆さんへのお願い】

マスクを着用するなどの基本的な感染症対策を実施するほか、スタッフの指示に従ってください。

備 詳細は体育協会HP参照、または問い合わせ

陸上競技

日 10月31日(日)午前９時30分～　所 AGFフィールド
対 小学生以上（１人２種目まで（リレーを除く））
費 一般１人500円（申し込み時に持参）　申 申込用紙を９月22日(水)まで体育協会へ持参（郵送不可）

陸上競技種目一覧

○＝競技あり

区分＼種目	100m	200m	800m	1500m	4×100mリレー		走高跳	走幅跳	砲丸投		ハードル	その他
一般男子	○	○	○	○	○		○	○	○			400m、5000m、三段跳
40歳以上男子	○			○								
50歳以上男子				○								60m
一般女子	○	○	○	○	○		○	○	○			
中学１年生男子	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 4kg	○ 5kg	100	400m、3年生のみ3000mあり
中学２年生男子	○			○	○			○			110	
中学３年生男子	○						○				110	
中学１年生女子	○	○	○	○	○	○	○	○	○		100	
中学２年生女子	○				○							
中学３年生女子	○		○				○	○	○		100	
小学１～３年生（男女別）								○				50m
小学４～６年生（男女別）	○							○				1000m

※年齢は大会当日の年齢　※中学生の一部種目は学年共通で実施

卓球

程 ①９月12日(日)②10月３日(日)③11月14日(日)
時 午前９時～
所 ①③総合体育館②市立布田小学校体育館
対 小学生以上。または連盟登録者（団体戦一般の部、個人戦のみ可）
種 ①混合団体戦（混合ダブルス３組編成、女子主体の団体編成可）②男女別個人戦（小学生、中学生学年別）③一般個人戦シングルス各種目男女別（一般１部、一般２部、40～55歳、56～69歳、70歳以上）
費 ①１チーム600円（代表者会議時に持参）③１人200円
申 申込用紙を①８月12日(木)～24日(火)②９月１日(水)～14日(火)③10月７日(木)～20日(水)（いずれも消印有効）に③のみ参加費を添えて（郵便振替可）〒182－8691調布郵便局私書箱２号　調布市卓球連盟「調布市民体育祭」へ（郵便振替：ゆうちょ銀行00120－1－607819調布市卓球連盟）
他 ゼッケンを着用（縦18cm×横25cm）
団体戦代表者会議／８月28日(土)午後６時30分～・教育会館３階301・302研修室

ダンススポーツ

日 ９月26日(日)正午～
所 文化会館たづくり１階むらさきホール
対 市内で活動しているサークル
種 ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャの総合団体戦
申 はがきまたは申込用紙を９月25日(土)（必着）までに〒201－0011狛江市西和泉１－15－205甲斐啓二※当日受け付け可

剣道

日 10月17日(日)午前９時～
所 市立布田小学校体育館
対 小学生以上。または連盟会員
種 一般男子（３段以下、４・５段）、一般女子（５段以下）、中学生（男子１年生、男子２・３年生、女子）、小学生（１・２年生、３・４年生、５・６年生）
費 一般300円、小・中学生200円（当日持参）
申 申込用紙を９月20日(祝)（必着）までに体育協会または〒181－0002三鷹市牟礼５－８－３沢井学へ郵送
他 段位を明記

テニス　D：ダブルス　S：シングルス

程 ：種 ①９月12日(日)：男子団体戦Ａ（３Ｄ10人登録可）②５日(日)：男子団体戦Ｂ（３Ｄ10人登録可）③19日(日)：女子団体戦（３Ｄ10人登録可）④９月20日(祝)、10月24日(日)：男子Ｓ（上級、初級）⑤９月23日(祝)、10月24日(日)：男子Ｓ（中級）⑥９月26日(日)、10月24日(日)：男子壮年Ｓ・Ａ（45歳以上）、Ｂ（55歳以上）、Ｃ（65歳以上）⑦10月３日(日)・17日(日)：男子Ｓ（高校１年生）⑧10月10日(日)・17日(日)：男子Ｓ(高校２・３年生)、女子Ｓ（高校１年生、２・３年生）⑨10月17日(日)：男子Ｓ（中学生)、女子Ｓ（中学生）⑩10月17日(日)：女子Ｓ（中・上級、初級）
※年齢は令和３年12月31日現在
共通決勝／10月24日(日)
時 午前８時～
所 市民多摩川テニスコート
対 中学生以上
費 ①～③１チーム2500円④～⑥⑩800円⑦⑧400円⑨200円　申 参加費をゆうちょ銀行00140－2－145893調布市テニス連盟に振り込み（通信欄に参加者氏名、電話番号、種目名を明記）の上、往復はがきを８月15日(日)（消印有効）までに〒182－0022国領町４－13－32－102杉崎邦次へ郵送
他 参加費の振込日を明記。過去３年間の調布市での戦歴があれば記入。はがき１枚につき、１種目の申し込み。返信用はがきに参加者の住所・氏名を明記

ソフトテニス

程 ①９月５日(日)②10月３日(日)
時 午前９時～
所 電気通信大学多摩川テニスコート
対 15歳以上（中学生を除く）。または連盟会員
種 ①３チーム団体戦（男子１部・２部（40～59歳）・３部（60歳以上）・女子１部）②一般個人戦（一般男子（39歳以下）・男子シニア１部（40～59歳）・男子シニア２部（60歳以上）男子シニア３部（70歳以上またはペア合計145歳以上）・一般女子（39歳以下）・女子シニア１部（40歳以上））※年齢は大会当日の満年齢
費 ①１チーム1500円②１ペア500円（いずれも当日持参）　申 郵送またはメールで①８月21日(土)②９月18日(土)（いずれも必着）までに〒182－0012深大寺東町４－21－7伊東敏明
E kumofuyu.fuku-931@docomo.ne.jpへ

少年野球

程 ９月５日(日)・12日(日)・19日(日)　時 午前９時～
所 多摩川児童公園内運動施設（少年野球場）
対 小学生※要スポーツ保険加入　費 １チーム3000円（当日持参）　申 メールで８月15日(日)午後５時までに調布市少年野球連盟E info@chofu-jbb.orgへ

９人制バレーボール

日 10月３日(日)午前９時～　所 総合体育館
対 15歳以上(中学生を除く)　種 一般女子の部(監督・コーチ・マネージャーを含む18人以内)
申 申込用紙を８月27日(金)（必着）までに体育協会へ郵送または持参
監督会議／９月７日(火)午後１時～・総合体育館

６人制バレーボール

程 ①11月３日(祝)②12月19日(日)
時 午前９時～　所 総合体育館
対 ①15歳以上（中学生を除く）②小学生（市内で活動している、または連盟が認めた近隣チーム）
種 ①一般男子・一般女子②小学生男女※各種目共に監督・コーチ・マネージャーを含む15人以内
申 メールで10月15日(金)までに体育協会へ

バドミントン　D:ダブルス　S:シングルス

程 ①９月５日(日)②19日(日)③10月10日(日)
時 午前９時～　所 総合体育館　対 中学生以上
種 ①中学生個人戦（１年生男女別Ｓ（競技歴１年未満）・２年生男女別Ｓ（１年生参加可）・２年生男女別Ｄ（１年生参加可））※参加はいずれか１種目②一般男女別Ｄ個人戦（１部・２部・３部）③一般男女別団体戦　費 ②１ペア1000円③１チーム3000円　申 ①８月10日(火)（必着）までに各校バドミントン部所属選手は顧問へ、それ以外の方は体育協会へ②８月23日(月)③９月13日(月)（いずれも必着）までにはがきまたは郵送で〒182－0015八雲台１－33－16中村真理子へ　**組み合わせ抽選・監督会議**／②９月３日(金)③24日(金)いずれも午後７時30分～・文化会館たづくり10階1002学習室

オリエンテーリング

程 ９月12日(日)　時 ①②午前10時30分～③午後１時～　所 野川公園　種 ①グループ（一般、家族、小学生）※２～３人②個人（ロング2.5km、ショート1.0km）③団体（３人リレー）
費 １競技100円（当日持参）　申 はがきまたはメールで９月３日(金)（必着）までに〒201－0012狛江市中和泉４－８－４ウオークリング協会事務局・小川敏郎E mjx7508ogawa@nifty.comまたは調布市ウオークリング協会HPで申し込み

空手道

日 10月17日(日)午前10時～　所 市民西調布体育館
対 ４歳以上　種 ①組手(団体戦(監督を含む５人))、シニア40歳以上男・女、一般男・女、高校生男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者）②形（シニア40歳以上男・女、一般男・女、高校生男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者）
費 団体戦１チーム2000円、個人戦１種目500円（いずれも当日持参）　申 はがきまたは申込用紙に段位を明記し、９月５日(日)（必着）までに体育協会へ郵送または持参　**監督会議**／10月14日(木)午後７時・市民西調布体育館　他 保護具着用

バスケットボール

程 ①９月11日(土)・18日(土)・25日(土)②③10月17日(日)・31日(日)　時 午前９時～　所 総合体育館
対 ①15歳以上（中学生を除く）②③市内に練習拠点を置く小学生
種 ①一般（男・女）、シニア（Ａ・Ｂ）（監督・コーチを含む１チーム18人以内）②小学校高学年男子・女子（１チーム８人以上25人以内）③小学校中学年（１チーム７人以上、４年生以下）
費 ①１チーム3000円（監督会議時に持参）
申 ①メールで８月27日(金)までに中野岳治E cyofubasketball@yahoo.co.jpへ②③Ｅメールで９月10日(金)までに調布市バスケットボール協会E chofu_minibasuketball@yahoo.ne.jpへ
監督会議／①９月４日(土)②③10月９日(土)いずれも午後６時～・総合体育館

なぎなた

日 ９月26日(日)午後１時～　所 市民西調布体育館
対 ５段以下の小学生以上。または連盟会員
種 演技競技、地区別団体戦（選手５人）
申 申込用紙を８月15日(日)（必着）までに〒182－0025多摩川５－４－１－717なぎなた連盟事務局・関久代へ　**監督会議**／９月11日(土)午後３時・市民西調布体育館

ソフトボール

程 ９月19日(日)・26日(日)、10月３日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)　時 午前８時～
所 調布基地跡地運動広場、市民西町少年野球場
対 18歳以上。または連盟会員
種 ①一般社会人部（18歳以上）②壮年の部（40歳以上）③実年の部（50歳以上）④シニアの部（59歳以上）⑤女子の部
費 １チーム3000円（監督会議時に持参）
申 申込用紙を８月15日(日)（必着）までに体育協会へ郵送または持参、もしくは郵送で〒182－0026小島町３－38－１ソフトボール連盟事務局・杉崎表具店小笠原へ
監督会議／８月21日(土)午後７時～・文化会館たづくり８階映像シアター

少年サッカー

程 12月４日(土)・12日(日)・18日(土)・25日(土)・26日(日)
所 市民西町サッカー場・調布基地跡地運動広場
対 小学６年生主体で構成されたチーム
種 小学生男女（１チーム登録人数制限なし）
申 電話で８月21日(土)午後５時までに少年サッカー連盟事務局・長谷☎090－7400－6281へ
監督会議／８月28日(土)午後６時～・会場は別途連絡
他 背番号付きユニフォーム・すねあて着用

サッカー

程 ９月12日～11月28日の毎週日曜日
所 市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場
対 15歳以上（中学生を除く）。監督は20歳以上
種 一般男子（監督・コーチを含む30人以内）
申 申込用紙を８月15日(日)正午（必着）までに体育協会へ持参または郵送
監督会議／８月28日(土)午後６時・文化会館たづくり12階大会議場
他 ユニフォームは２種類用意

クレー射撃

日 10月24日(日)午前８時30分～
所 大月クレー射撃場（山梨県大月市猿橋町）
対 法適資格者
種 個人戦、団体戦（監督・コーチ含む８人以内）
申 電話で10月20日(水)正午までに角田誠☎090－7806－7676（平日午前10時～午後４時）へ

ゴルフ

日 10月22日(金)午前７時30分～
所 メイプルポイントゴルフクラブ（山梨県上野原市）
種 一般男子、一般女子、混合シニア
費 ２万1500円（プレー、昼食、パーティー、キャディ、カート代含む。当日持参）
申 電話で９月６日(月)～15日(水)（土・日曜日除く）の午前９時～午後３時に体育協会へ

グラウンド・ゴルフ

日 ９月28日(火)午前９時～（予備日：10月５日(火)）
所 市民西町サッカー場
対 15歳以上または協会会員
種 男子の部・女子の部　持 ボールペン
申 はがきまたは申込用紙を９月６日(月)（必着）までに体育協会へ郵送または持参

インディアカ

程 ①11月７日(日)②21日(日)　時 午前９時～
所 ①総合体育館②市民大町スポーツ施設
対 中学生以上
種 ①女子の部、女子フレッシュの部（初心者）
②混合の部、混合フレッシュの部（初心者）
※各種目共に監督を含む４～８人
申 はがきで10月17日(日)（必着）までに〒182－0035上石原３－58－68大原ますみへ
他 キャプテンに○印を記入

フロアボール

日 ９月26日(日)午前９時～　所 総合体育館
対 小学生以上　種 シニア（40歳以上）、一般（中学生以上）、小学４～６年生、小学１～４年生（各種目共にフィールド５人・ＧＫ１人。選手20人、監督１人、コーチ２人までエントリー可）※年齢は令和３年４月１日現在
申 申込用紙を８月13日(金)（必着）までに体育協会まで郵送または持参、もしくはメールでフロアボール協会事務局E chofu.floorball.1988@gmail.comへ
監督会議／９月４日(土)午後６時～・総合体育館

公開競技

フォークダンス
日 12月22日(水)午後６時～
所 文化会館たづくり１階むらさきホール
種 世界各国のダンス（シングル、カップル、ラウンド、スコティッシュダンスほか）
申 当日直接会場へ

J:COM（地デジ11ch）「テレビ広報ちょうふ」
〈５日号〉８月５日～11日　職員インタビュー、「調布・木島平村　採れたて旬情報」など
〈12日号〉８月12日～19日　職員インタビュー、「イベントリポート」など
放送時間 毎日正午～、午後４時～、８時～（各30分）※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります

災害時は調布FM 83.8MHz
調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」
月～金曜日　午前９時15分～、午後１時30分～、４時～、９時～（各15分）／５時30分～（５分）　土曜日　午後５時30分～（５分）
日曜日　午後３時30分～（５分）※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります
調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのHPをご覧ください

第66回 明日へ響け　文化の鼓動
調布市民文化祭 参加者募集

10月14日(木)～11月14日(日)

豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくり宣言

「みんなでつくろう市民の文化」を合い言葉に、調布市民文化祭を開催します。主役はあなたです。ぜひご応募ください。申込書には必ず住所・氏名・年齢・電話番号（FAX番号）を記入してください。

他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、内容を変更・中止する場合あり。市HPなどで最新情報の確認を

問 文化祭実行委員会事務局（文化会館たづくり６階調布市文化協会内）
☎441－6196（８月14日(土)～24日(火)を除く午前10時～正午）　（文化生涯学習課）

以下の催事は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参加者の一般募集を行いません。

★参加者の一般募集を行わない催事
演劇祭、歌謡発表会、吟剣詩舞発表会、吹奏楽演奏会、箏・三絃・尺八による三曲演奏会、バレエ・フェスティバル、ハワイアンフラ・フェスティバル

た→文化会館たづくり　グ→グリーンホール　※掲載情報は７月28日時点の情報
申し込み欄の「事務局」は、文化会館たづくり６階調布市民文化祭実行委員会事務局（申し込み期間中、午前10時～正午、午後１時～３時）

展覧・展示の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
写真展 た２階南ギャラリー	10月15日(金)～20日(水)午前10時～午後６時 （初日正午から・最終日５時まで）	費１人500円（搬入時持参）　申９月６日(月)～15日(水)に事務局へ（申込用紙あり）　他１人２点まで。作品は四切（ワイド四切を含む）サイズの額装またはパネル貼り。背面につりひもをつけ、区分（課題作品「輝」または自由作品）と題名・２点応募の場合は展示順・氏名を明記した申込用紙の控えを貼付　問前田☎090－9006－1135
フラワーデザイン展 た２階北ギャラリー	10月16日(土)～20日(水)午前10時～午後６時 （最終日５時まで）	費１作品1000円（搬入時持参） 申９月６日(月)～15日(水)に事務局へ（申込用紙あり）　他机上、壁面を使用（サイズ60cm×60cm） 問海津☎485－4405
エスペラント展 調布駅前広場	10月16日(土)午前11時～午後４時 17日(日)午前10時～午後３時	費無料　他展示資料に氏名を明記 申問電話・Eメールで10月13日(水)（必着）までに山野☎090－6953－3492・ Ey-yamano@n07.itscom.net
いけばな展 た２階南・北ギャラリー	10月23日(土)午前10時～午後６時 24日(日)午前10時～午後５時	費１人2000円（搬入時持参）　申９月６日(月)～15日(水)に事務局へ（申込用紙あり） 他１席の広さ90cm×60cm 問江口☎488－6228
書道展 た２階南・北ギャラリー	10月28日(木)～31日(日)午前10時～午後５時	費１人1000円 他色紙・半紙以上で仕上がりサイズが縦180cm未満の作品 申問電話で８月20日(金)までに金井☎080－3082－1962へ
小・中学生書道展 た11階みんなの広場	10月28日(木)～31日(日)午前10時～午後９時30分	費１人3000円（表具代含む、申込時持参）※表装していない半紙作品を出品。詳細は要問い合わせ 申問電話で８月20日(金)までに小川☎487－1318へ
絵画展 た２階南・北ギャラリー	11月２日(火)～７日(日)午前10時～午後５時 （初日午後１時から）	費１人500円（申込時持参）　申９月６日(月)～15日(水)に事務局へ（申込用紙あり） 他洋画・日本画１人１点、４号以上10号以下。作品は額装し、背面につりひもをつけ、題名、住所、氏名、電話番号を明記　問有川☎・FAX489－8340
工芸美術展 た２階南・北ギャラリー	11月９日(火)～14日(日)午前10時～午後５時 （初日正午から・最終日３時まで）	費１人1000円（搬入時持参）　他１人原則３点まで 申問往復はがきに種目、題名、点数、寸法、氏名、電話番号を明記し、９月15日(水)～30日(木)（必着）までに〒182－0024布田３－29－７大山☎482－8429へ

大会・発表の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
アマチュア無線の公開運用 調布駅前広場	10月16日(土)午前11時～午後４時 17日(日)午前10時～午後３時	費無料（ラジオキット製作は500円） 申問ラジオキット製作希望者は電話で10月10日(日)までに松本☎090－6347－2910へ（在庫があれば当日受け付け可）。運用希望者は当日受け付け可（無線従事者免許証持参）
音楽祭 グ大ホール	10月23日(土)午後０時30分～５時30分	**演奏時間**／コーラス・器楽・オーケストラ８分以内。一般募集５団体（多数抽選） 費１サークル7000円　申問はがきにサークル名、演奏種目、曲目、演奏時間を明記し、８月16日(月)（必着）までに〒182－0034下石原３－48－５－402内藤☎080－1302－5623へ
市民将棋大会 た１階むらさきホール	10月24日(日)午前10時～午後５時30分 （９時20分受付）	費一般クラス（Ａ級：三段以上、Ｂ級：初二段、Ｃ級：級位者）1200円　女性クラス（四級以下）800円　学童クラス500円（当日持参）　申問電話・はがき・FAXに参加クラスを明記し、10月17日(日)（必着）までに〒182－0003若葉町２－22－10元木☎03－3300－4554・FAX03－3300－8728へ
大正琴発表会 た２階くすのきホール	10月24日(日)午後１時～３時	費１人2500円　他１グループ８～20人（１回２曲演奏、７分以内） 申問８月15日(日)（必着）までにはがき、電話で〒182－0033富士見町４－15－45鈴木☎486－2510へ
琵琶邦楽演奏会 グ小ホール	10月24日(日)午後１時～５時	**演奏時間**／13～14分　費6000円 申問電話・FAX・Ｅメールで９月８日(水)（必着）までに小林☎・FAX03－3326－4369・ Enori00@japan.interq.or.jpへ
民謡発表会 た２階くすのきホール	10月30日(土)午前10時30分～午後５時30分	費2000円　他１人１曲で３分以内 申問はがきに曲目、寸法、伴奏者の有無を明記し、９月１日(水)（必着）までに〒182－0022国領町３－８－15－４－402近藤☎499－2612へ
お茶会 た10階百日紅、1001・1002学習室	10月31日(日)午前10時～午後３時	費2000円（お茶券）　他薄茶席、香煎席※申し込み順120人 申問電話で９月30日(木)までに嶋﨑☎・FAX486－1606へ
民謡舞踊・新舞踊発表会 グ大ホール	10月31日(日)午前11時～午後４時30分	費１舞台4000円（３人で１曲） 申問８月12日(木)までに電話・FAXで大野☎・FAX483－4926へ
クラシックギター発表会 た１階むらさきホール	10月31日(日)午後２時～５時	費無料 申問Ｅメールで９月11日(土)までに電気通信大学古典ギター部・小林☎070－7546－5045・ Euec.classic.guitar@gmail.comへ
奇術発表会 グ小ホール	11月６日(土)午後１時30分～４時	費１人5000円　申問はがき・FAXに手品の内容を明記し、９月20日(祝)（必着）までに〒182－0034下石原３－４－10岳野FAX485－1395へ
市民囲碁大会 た１階むらさきホール	11月７日(日)午前10時～午後６時 （９時15分受付）	定申し込み順96人　費１人1000円 申問10月29日(金)までに電話で木村☎090－3048－9953または遠藤☎080－7711－9474へ

凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市HP（上のQRコードからアクセス可）や主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。

暮らしの情報の続き

健　康

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診。検診日は祝日を除く

実施場所	検診日	申し込み方法
❶調布東山病院【定員各月200人】（調布駅から徒歩３分）	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481－5515　FAX481－5514（月～土曜日 午前９時～午後４時30分）
❷調布病院【定員各月100人】（調布駅、京王多摩川駅からバス）	月～金曜日の午後	☎484－2626　FAX481－0323（月～金曜日 午前９時～午後４時30分 土曜日 午前９時～午後０時30分）
❸つつじヶ丘神代クリニック【定員各月150人】（つつじヶ丘駅から徒歩５分）	月～水曜日の午前	☎443－2246（月～水曜日 午前９時～11時・午後３時～５時 土曜日　午前９時～11時）
❹飯野病院【定員各月100人】（調布駅から徒歩１分）	金曜日の午後・土曜日	☎483－8811（月～水・金・土曜日 午前９時～午後５時）

対昭和57年３月31日以前に生まれた女性
内問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円（検査時持参）
受診できない方／①令和２年４月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
申電話（❶❷はFAXも可）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第３希望まで）を各医療機関へ
問健康推進課☎441－6100

特例項目外健診の申し込み開始

対４月１日～令和４年３月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入の市民（調布市国民健康保険の加入者は特定健診と同時に実施）
内尿酸、クレアチニン、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン（50～59歳）
定150人（多数抽選）
費無料
他審査後、９月下旬に受診券を発送、10～12月に市内指定医療機関で受診。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、受診期間の調整をする場合あり
申問東京電子自治体共同運営サービスHPから申し込み、またははがき（１人１枚）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢（令和４年３月31日時点）、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、９月１日㈬午後５時（必着）までに〒182－0026小島町２－33－１文化会館たづくり西館４階健康推進課「特例項目外健診」係☎441－6100へ郵送

あなたの骨の健康度チェック

日９月16日㈭午前９時10分～（２時間程度）
所文化会館たづくり西館保健センター１階
対市内在住の18～64歳（昭和32年４月１日～平成16年３月31日生まれ）の女性（妊娠中の方、過去５年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く）
内レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣、運動、カルシウムの多い食事についてなど
定申し込み順30人
費無料
保未就学児（定申し込み順６人）
申問８月６日㈮午前９時～９月10日㈮に電話で健康推進課☎441－6082へ

募　集

第10期「野川流域連絡会」委員

都民の皆さんと行政が協働・連携して親しみのある野川の川づくりを進めていくため、野川流域連絡会を開催しています。このたび、第10期委員（任期２年間）を募集します。
対野川流域に在住・在勤・在学の個人または流域で活動している市民団体で、年２回程度の全体会議と２カ月に１回程度のチーム別の活動に出席できる方
他報奨金・交通費支給なし
申問野川への思いや意見などを記載した「応募の動機について」の作文（800字程度）と住所・氏名・電話番号（在勤・在学はその住所と電話番号も）を明記し、９月10日㈮（必着）までに〒183－0006府中市緑町１－27－１東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局・上野☎042－330－1845へ郵送または持参。結果は11月上旬頃、郵送で本人宛に通知
（環境政策課）

採用情報

※詳細は市HP（右のQRコードからアクセス可）参照

会計年度任用職員

◎障害支援区分認定調査員
業務内容／障害福祉サービスを申請した方の認定調査業務など
勤務形態／月16日　月～金曜日午前８時30分～午後５時15分。月数時間程度の時間外勤務あり
資格など／社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師などの資格を有すること、または調査員として必要な保健医療もしくは福祉に関する知識および経験を有すること
時給／1600円
雇用期間／年度単位（勤務実績によって更新あり。ただし、産休および育休代替えのため、再度の任用は育休期間終了まで）
採用日／11月１日㈪（予定）
申問申込書（市HPから印刷可または障害福祉課で配布）を８月25日㈬（必着）までに〒182－8511市役所２階障害福祉課☎481－7135へ郵送または持参

東京かたばみ会 学童クラブ・ユーフォー臨時職員

職種／①学童クラブ臨時職員（児童の育成・見守りなど）②ユーフォーリーダー（学校との連絡調整業務、児童の安全指導、イベントの企画運営など）③ユーフォーサポーター（児童の見守り）
勤務形態／①週４～５日　月～土曜日午後１時30分～７時15分の間で４時間のローテーション勤務②③週３日程度　月～金曜日午後１時30分～５時30分、土曜日午前８時～午後１時または午後０時30分～５時30分のローテーション勤務
資格など／①③不問②教員免許、保育士、社会福祉士などの資格、または相当する経験を有する方
申問なないろ学童クラブへ電話連絡のうえ、履歴書（写真貼付）を〒182－0025多摩川１－15－２東京かたばみ会法人本部☎442－4733へ持参（土・日曜日、祝日を除く午前９時～午後５時）　（児童青少年課）

調布市応援アスリートニュース

調布市応援アスリートの平川怜選手に皆さんからのメッセージを届けました

調布市応援アスリートの平川怜選手が４月１日のトレーニング中に負傷し、全治３カ月の怪我を負ったことを受け、平川選手の一日も早い快復を祈念し、応援メッセージを募集しました。皆さんからいただいた応援メッセージは７月上旬に平川選手にお届けしました。平川選手は順調に回復し、すでに全体練習に参加しています。今後の平川選手の活躍を期待しましょう。

平川選手からのコメント

調布市の皆さん、メッセージをありがとうございました。前節のモンテディオ山形戦で復帰することができました。これからもっともっと試合に出て活躍を届けられるように頑張っていきたいと思います。

平川　怜選手（松本山雅FC）

●調布市応援アスリートとは　市では、市にゆかりのある現役アスリートを、市をあげて応援する「調布市応援アスリート」に認定しています。
問オリンピック・パラリンピック担当☎481－7447

FC東京調布の日（FC東京vs横浜FC）

市内在住の方をFC東京のホームゲームに招待します。感染症対策に万全を期して、市民の皆さんの来場をお待ちしています。
程９月18日㈯または20日㈷※キックオフの時間は８月４日以降にFC東京オフィシャルHPで要確認
所味の素スタジアム
定ペア500組
※試合運営方式が変更、また試合が中止の場合は、企画の中止や当選数、席種を変更する場合あり

申上のQRコードにアクセスし、JリーグIDを登録（無料）後、８月23日㈪午後11時までに申し込み※申し込みは１組１回
他８月26日㈭までに、当選者に発券用シリアルコードと発券専用サイトのURLをお知らせ。指定日までにQRチケットを要発券
問FC東京☎444－2630（平日午前10時～午後５時）・Eshoutai@fctokyo.co.jp　（スポーツ振興課）

仕事・創業

エイジフレンドリー補助金

厚生労働省では高年齢労働者が就労する職場環境の改善に要した費用の一部を事業者に補助します。なお、この補助金は、新型コロナウイルス感染予防対策に係る設備にも対応しています。

締10月31日㈰

問エイジフレンドリー補助金事務センター☎03－6381－7507、東京労働局労働基準部安全課☎03－3512－1615　（産業振興課）

キャリアアップ講習８月募集科目

対中小企業で働いている方（派遣、契約社員、パートなどを含む）で、都内に在住・在勤の方

内①第二種電気工事士（実技）受験対策②消防設備士（甲種第４類）受験対策③JavaScript④介護福祉士（学科）受験対策（初級）

定①15人②12人③７人④９人（多数抽選）

費①③6500円②④3200円

所申問直接または往復はがきで８月10日㈫（必着）までに、〒183－0026府中市南町４－37－２多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042－367－8204へ、またはHP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参　（産業振興課）

産業労働支援センター　〒182－0022国領町２－５－15市民プラザあくろす３階☎443－1217・FAX443－1218　E industry@chofu-across.jp　専用HPあり

Ⓐ女性起業相談会

程①８月20日㈮②27日㈮

時午前10時～午後４時（正午～午後１時を除く）

相談員／①老川多加子②山田記代美（中小企業診断士）

定申し込み順５人

Ⓑ事業者向け労務相談会

日８月26日㈭午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）

相談時間／１人50分

相談員／田村陽太（社会保険労務士）

定申し込み順６人

Ⓒ事業承継個別相談会

程８月26日㈭

時午後１時～、２時30分～

対中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員／東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者

定申し込み順２人

持直近２期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締８月20日㈮

Ⓐ～Ⓒ共に

費無料

所申問産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

Ⓓ実践ネットショップセミナー2021
～魅せる商品写真撮影～

日８月28日㈯午後１時～４時30分（受付０時30分～）

所市民プラザあくろす研修室３

対ネットショップ店長、これから開店を考えている方

内ネットショップの最近の動向、フォトグラファーによる掲載用商品写真の撮影テクニックの実技指導

講山田記代美（中小企業診断士）、赤石雅紀（フォトグラファー）

定申し込み順６人

費500円

持デジタルカメラ

申問８月６日㈮から産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

その他のお知らせ

特定計量器（はかり）の定期検査

商売などでの取り引きや学校、病院などでの計量に使用する全ての「はかり」の検査を実施します。検査対象の方には、東京都からはがきで事前に通知します。「はかり」を新たに使用する方、通知がなかった方はお問い合わせください。

期８月30日㈪～９月24日㈮

問東京都計量検定所☎03－5617－6638　（文化生涯学習課）

ご寄附ありがとうございました

▷子ども・若者基金として

㈱DEERS FOOTBALL CLUB　２万3666円

（管財課）

イベントのお知らせ

催　し

調布市商工会創立60周年記念イベント「2021マスコットぐらんぷり」

調布市商工会の顔であるミス調布がファイナルを迎えることを受けて、新たな顔となる調布市商工会の公式マスコットキャラクターのデザインを募集します。最優秀賞は10月の商工まつりで決定します。

他詳細は調布市商工会青年部HP（上のQRコードからアクセス可）参照

問調布市商工会☎485－2214（平日午前９時～午後５時30分）　（産業振興課）

コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を応援しよう

新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店がコロナ対策の工夫を凝らしながら営業しています。

ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。

問産業振興課☎481－7185

布田　イタリアンダイニング Barry's（バーリーズ）

イタリアのフィレンツェでの修業経験を活かしたシェフが、都心に行かないと食べられないような本格イタリアンを提供しています。プロの目利きが厳選した産地、質、鮮度ともに抜群の魚介類を豊洲から仕入れており、魚料理ならどこにも負けません。

記念日やデートなど、ぜひこの機会に、ゆったりとした時間を過ごしにお越しください。

少しリッチな
コースメニューが
おすすめです

店主　金子さん

所**布田１－50－１**
マートルコート調布Ⅲ１階１Ｂ

問☎440－1755

富士見町　お米のシライ

調布で半世紀以上の歴史と、昔ながらの手仕事で精米したおいしいお米をお届けしています。コロナ禍の中、ネットショップや広報に力を入れ、販路拡大を図っています。

オリジナル商品にも力を入れ、この度、調布ブランドとして、木島平村産のこしひかりを使用した「深大寺の厄よけ米」を販売します。題字は深大寺のご住職の書です。

こだわりの商品をぜひお試しください。

五ツ星お米マイスターの私が
全てのお米を精米しています。

店主　白井さん

所**富士見町３－３－45**

問☎485－3355

多摩川自然情報館イベント

◎「調布市いきものフォトコンテスト2021～感じよう！生物多様性～」作品募集

デジタルカメラなどで撮影した、市内に生息する野生の生き物を被写体とした写真を募集します。

期 8月5日㈭～11月30日㈫（消印有効）
申 募集要項（環境政策課（市役所8階）、多摩川自然情報館で配布または市HPから印刷可）を確認の上、写真（1枚につき応募票1枚を裏面に添付）を11月30日㈫（消印有効）までに〒182－8511市役所環境政策課へ郵送、Eメール（E ikimonophoto@serco.co.jp）または多摩川自然情報館へ持参
他 入賞者に景品あり。飼育、栽培されている生き物、風景の写真は対象外
問 環境政策課☎481－7086

◎虫採り名人と昆虫採集をしよう

多摩川のショウリョウバッタ

多摩川でトンボやチョウなどの昆虫をつかまえて図鑑で昆虫の名前を調べます。

日 8月21日㈯午前10時～正午※小雨決行
集 9時50分・1階大集会室
対 幼児～小学生（3年生以下は保護者同伴）
定 申し込み順10人
費 100円（保険料）
持 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、虫かご、虫あみ
申問 8月6日㈮から電話で運営受託者㈱セルコ☎03－3406－1724（平日の午前10時～午後5時30分）へ

（環境政策課）

お彼岸に飾るプリザーブドフラワーの供花

花の一番きれいな状態をいつまでも保てる供花を作りませんか。

程 9月4日㈯
時 ①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分※各回同内容
所 市民プラザあくろす3階ホール1
対 18歳以上の方
講 フラワーセラピー花想（はなおもい）フラワーセラピスト
定 各回申し込み順10人
費 3000円（花材、花器含む）
持 筆記用具、はさみ、ピンセット、エプロン、作品持ち帰り用袋
申問 8月7日㈯午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443－1211へ

（男女共同参画推進課）

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話（中級）」

英語が話せるようになることを目標に、障害者と健常者が一緒に学んでいます。

日 8月25日㈬午後1時～3時
所 総合福祉センター4階視聴覚室
講 モハメド・イルハム（英会話講師）
定 申し込み順10人
費 無料
他 会員登録（有料）すると継続受講可能
申問 8月24日㈫までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090－5558－2537・E ccd.jin@gmail.comへ

（社会教育課）

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 177

詳細は調布市生涯学習情報コーナーHP（右のQRコードからアクセス可）参照　（文化生涯学習課）

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日 8月8日㈷午後2時～3時
申 8月7日㈯までに電気通信大学プログラミング教室HP「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み
他 オンライン（Zoom）で開催
問 uecprogramming2018@gmail.com

◎公開講座「子どもに教える方のためのプログラミング教室」

日 8月28日㈯午後1時～4時30分
対 小・中学校教諭・志望している方、小・中学校でICT支援をしている方、小・中学生にプログラミングを教えたい方
定 5人（多数抽選）
費 無料
申 8月19日㈭までに電気通信大学社会連携センターHPから申し込み
他 オンライン（Zoom）で開催
問 総務企画課☎443－5880（平日午前9時～午後5時）

◎サイエンスカフェChofu第19回

日 9月11日㈯午後2時～3時30分
講 佐々木泰子（明治大学教授）
対 高校生以上
テーマ／乳酸菌とヒトとの永く深いつながり
定 申し込み順50人
申 9月6日㈪までに電気通信大学社会連携センターHPから申し込み
他 オンライン（Zoom）で開催
問 総務企画課☎443－5880（平日午前9時～午後5時）

桐朋学園〈平成16年7月22日締結〉

●桐朋学園芸術短期大学

◎2021年度　後期ウィークエンドカレッジ

Ⓐ箏講座（全6回）

程 12月～令和4年3月
内・時／①初級基礎・午前10時30分～正午
②中級～上級・午後1時～2時30分
講 滝田美智子（特別招聘教授）
定 各10人（楽器、箏爪は不要）
費 1万2000円

Ⓑパソコンを使った音楽制作にトライしてみませんか（全8回）

程 11月～令和4年1月
時 午後2時～3時30分
講 たかの舞俐（まり）（本学講師）
費 1万6000円

Ⓒ名曲のしくみ・魅力の再発見（全6回）

程 10月～令和4年2月
時 午前10時30分～正午
講 池田哲美（本学教授）
費 1万2000円

Ⓐ～Ⓒ共に

他 対面授業。状況によりオンラインの可能性あり

●2021年度　後期イブニングカレッジ

Ⓓ「身体と音楽との調和」inspired by Alexander Technique（全8回）

程 9～11月
時 午後6時～7時30分
講 志村寿一（本学准教授）
費 1万6000円

Ⓐ～Ⓓ共に

申問 教学課☎03－3300－4252

白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉

●人間総合学部エデュテイメント大学

Ⓐおうちであそぼう

日 9月18日㈯午前9時～午後5時のうち40分
対 3歳～小学1年生と保護者
所 オンライン（YouTube限定公開）で開催

Ⓑプログラミングであそぼう

日 9月20日㈷午前10時～正午
所 3号館3116教室
対 小学1～6年生と保護者
定 10組（多数抽選）

Ⓒからだであそぼう

日 10月17日㈰午後1時～3時
所 体育館
対 4歳（年中）～小学2年生と保護者
定 10組程度（多数抽選）

Ⓓクレイアニメをつくろう

程 10月24日㈰
時 ①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分
所 3号館3005教室
対 小学生以上と保護者（材料、撮影機材は1組につき1セット）
定 各5組（多数抽選）

●子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふぁん」

Ⓔベビーマッサージでふれあいタイム

日 10月6日㈬午前10時30分～正午
対 0歳児と保護者
定 10組程度（多数抽選）
他 オンライン（Zoom）で開催

Ⓕパネルシアターの世界へようこそ！

日 10月20日㈬午前10時30分～正午
所 3号館1階プレイルーム
対 0～3歳児と保護者
定 5～7組（多数抽選）

Ⓖからだ〇（まる）ごと　げきあそび

日 10月27日㈬午前10時～11時
所 3号館1階プレイルーム
対 0～3歳の乳幼児と保護者
定 5組程度（多数抽選）

Ⓐ～Ⓖ共に

費 無料
申 白百合女子大学HP参照
問 人間総合学部エデュテイメント大学事務局
E edutainment@shirayuri.ac.jp

東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉

●東京慈恵会医科大学附属第三病院

◎社会保険労務士による就労相談

程 9月1日㈬
時 午後2時～、3時～、4時～（各45分）
所 がん相談支援センター
対 がん経験者と家族
申問 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター☎03－3480－1151（内線3562）へ

●災害時の情報収集は調布FM（83.8MHz）で

災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報など的確な災害情報を提供します。 **調布FMを聞く方法**／ラジオ：83.8MHz(ハミングハート)、パソコン：「ListenRadio」または「サイマルラジオ」、スマートフォン：無料アプリ「ListenRadio」　調布FM☎483－0838（広報課）

調布市自転車安全利用講習会

日①８月27日㈮午後２時～３時30分、６時～７時30分
②28日㈯午前10時～11時30分※各回同内容
所文化会館たづくり12階大会議場
内自転車の交通ルール、自転車保険加入の義務化、電動アシスト自転車、親子乗り自転車の注意点、自転車点検・整備の重要性
講（一財）日本交通安全教育普及協会、調布警察署
定各回当日先着100人
費無料
他講習会を受講した方には、TSマーク保険1000円助成券と鬼太郎修了証を配付。詳細は市HP（上のQRコードからアクセス可）参照

問交通対策課☎481－7454

インターネットを楽しもう～便利なサイトやZoomを使ってみる～（全２回）

程①８月31日㈫②９月７日㈫
時午後２時～４時
所文化会館たづくり10階1001学習室
対インターネット初心者
講ちょみっと活用推進委員会
定各回申し込み順12人
費500円
持お使いのスマートフォンかタブレット（iOS・Androidに限る）
他講座内容の希望があれば申し込み時にお伝えを
申問８月20日㈮までに電話またはＥメールで協働推進課☎481－7036・Ｅkomyuni@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

実技講座「初心者吟詠講座」（全３回）

程①９月11日㈯②18日㈯③25日㈯
時午後１時30分～４時30分
所文化会館たづくり10階1001学習室
講佐々木翠鵬（朝翠流宗家会長）
定申し込み順10人
費無料
主調布市文化協会
運営／調布市吟剣詩舞道連盟
申問８月６日㈮午前９時から、調布市吟剣詩舞道連盟連代☎090－3234－6333へ　（文化生涯学習課）

消費者講座「ゼロから始めるやさしい資産運用～投資の本質と投資信託のしくみ～」

自分たちの家計を守り、将来への不安を解消するための「お金の知識」を身につけましょう。
日９月14日㈫午後２時～３時30分
所文化会館たづくり８階映像シアター
※オンライン参加（Zoom）可
対市内在住・在勤・在学の方
講向藤原　寛（東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー）
定会場30人、オンライン参加20人（いずれも多数抽選）
費無料
締８月19日㈭（必着）
申問Ｅメールに講座名、住所、氏名、電話番号、会場参加またはオンライン参加を明記し、文化生涯学習課☎481－7140・Ｅbunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。会場参加希望の方のみ往復はがきで受付可。往復はがき（１枚２人まで）に住所、氏名、電話番号、返信面に住所、氏名を明記し、〒182－8511市役所文化生涯学習課へ
他抽選結果は８月20日㈮以降に発送。オンライン受講者には受講決定後、Zoomの参加URLなどを送付

各館だより

郷土博物館

〒182－0026　小島町３－26－２
☎481－7656　FAX481－7655
開館時間／午前９時～午後４時　入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（２階展示室）
●ギャラリー展示
「調布と空襲～戦時下の市民のくらし～」
新規受け入れ資料を含む館蔵資料から、戦時下の人びとの暮らしを紹介します。
期８月29日㈰まで
●企画展「調布にオリンピックがやって来た！～1964年あの頃～」（１階展示室）
1964年頃の都市化が進むまちや暮らしの様子とともに、市内に迎えた東京オリンピックについて紹介しています。

1964年聖火リレートーチ

期９月20日㈷まで

武者小路実篤記念館

〒182－0003　若葉町１－８－30　専用HPあり
☎03－3326－0648　FAX03－3326－1330
開館時間／午前９時～午後５時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●夏休み企画
「知ってる？武者小路実篤」
小・中学生や初めて実篤を学ぶ人にも分かりやすい展覧会です。
期８月29日㈰まで
●展示解説
日８月13日㈮午後１時30分～（45分程度）　申当日直接会場へ
●閲覧室休室
程８月５日㈭・12日㈭・19日㈭

実篤から家族宛
ベルリン
オリンピック絵はがき

●子ども向け解説シート
「もっと知りたい武者小路実篤」67～69号を発行
実篤の欧米旅行をテーマに、「文化芸術を楽しむ」「４人の芸術家と出会う」「欧米旅行日記」の３シートを作成し、配布しています。
他過去の号は実篤記念館HPから印刷可

生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。
Ⓐ大人の塗り絵倶楽部（新水彩）（全２回）
程①８月13日㈮②20日㈮
時午後１時30分～３時30分
所市民プラザあくろす２階
内塗り絵の原画に色づけし、水彩画の基礎を学ぶ
定申し込み順４人　費無料（材料費実費）
持水彩画用具（お持ちの方）　締８月12日㈭
Ⓑプログレッシブ　イングリッシュ
ネイティブの先生とともに一緒に英語力向上を目指しつつ、ディスカッションを楽しみませんか。
程①８月21日㈯②28日㈯　時午前10時～正午
所①文化会館たづくり６階601会議室
②教育会館２階201会議室
対中級～上級　定申し込み順①３人②５人
費無料　締①８月19日㈭②26日㈭
ⒶⒷ共に
運営／生涯学習各サークル
申問生涯学習情報コーナー☎441－6155

●郷土博物館とのコラボ展示を実施
夏休み期間中、館内の一部で郷土博物館とのコラボ展示を行います。「実篤が暮らしたころの仙川にタイムスリップ」と題し、昔の仙川・つつじケ丘の様子や、当時使われていた道具を紹介します。
期８月29日㈰まで

図書館

中央図書館　〒182－0026　小島町２－33－１
文化会館たづくり４・５・６階
☎441－6181　FAX441－6183　専用HPあり

●８月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前９時～午後８時30分	８月23日㈪・24日㈫
分館	午前９時～午後５時（４～９月の水・金曜日は６時まで）	８月10日㈫・16日㈪・23日㈪・24日㈫・30日㈪

※新型コロナウイルス感染症対策のため、休館日や開館時間が変更になる場合あり

●「このほんよんで！　第２版」
「小学生にすすめる本　第２版」販売中
子どもたちにぜひ読んでもらいたい本や、長い間、子どもたちに読み継がれてきた本を紹介しています。

販売場所／市内図書館
費「このほんよんで！　第２版」／500円
「小学生にすすめる本　第２版」／400円
他貸し出しあり

●「夏休み大人の宿題」読書感想画募集
夏休みに読んだ本の感想やおすすめ本の紹介などを、絵画にしてください。応募作品は中央図書館の中階段に、10月１日㈮～11月14日㈰に展示します。
サイズ／はがき～Ａ３程度
申書名・著者名・200字以内のコメントを明記し、９月26日㈰までに直接市内各図書館へ

映画のまち調布

映画のまち調布シネマフェスティバル2022

第4回日本映画人気投票受け付け中

受付期間／９月５日㈰まで
対象作品／令和２年９月～令和３年８月に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画
投票方法／インターネット投票、投票箱への投票（市役所、文化会館たづくり、トリエ京王調布Ａ館ほかに設置）

投票ありがとう！プレゼントキャンペーン実施中

９月５日㈰までに投票した方の中から、抽選で映画「花束みたいな恋をした」グッズや全国のイオンシネマで使用できる映画観賞券などをプレゼントします。
他詳細はHP「映画のまち　調布シネマフェスティバル」（上のQRコードからアクセス可）参照
問（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎441－6150

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています　★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

公民館だより

●月曜日休館　●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182－0003　若葉町１－29－21
☎03－3309－4505　FAX03－3305－3456

●「調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2020」仙川エリア作品展示

「調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2020」の受賞11作品と、仙川エリア（若葉町、仙川町、緑ケ丘、入間町、東つつじケ丘）23作品を展示します。

市長賞　木村　聡さん

期８月26日㈭まで　時午前９時～午後８時

●東部ジュニア教室

Ⓐ親子でアップデートしたいネットのルール

子どもから保護者、教職員まで、インターネットのルールを学んでみませんか。

日８月19日㈭午前11時～正午
対市内在住・在勤・在学の小学３年生以上
内ネット依存、ネットいじめ、あやしい情報の拡散、誘い出し・なりすまし、個人情報、ネット詐欺、著作権・肖像権など
講西松　薫（e-ネットキャラバン講師）

Ⓑカードゲームで体感しよう！SDGs（全２回）

「なぜSDGsが私たちの世界に必要なのか」「それによりどんな変化や可能性があるのか」を、カードゲームを楽しみながら、多世代で体感してみませんか。

程①９月４日㈯②11日㈯　時午前10時～正午
対小学５年生～中学生または大学生以上
講横山泰治（2030 SDGs公認ファシリテーター）

ⒶⒷ共に

定申し込み順20人（小・中学生、市民優先）
持筆記用具　申８月７日㈯午前９時から受け付け

西部公民館

〒182－0035　上石原３－21－６
☎484－2531　FAX484－3704

●音楽講座「華麗なる宮廷音楽～作曲家にとって宮廷とは～」（全３回）

モーツァルトに代表される「古典派」と呼ばれる作曲家たちの作品を講師の解説とともにDVDまたはCDで鑑賞しながら、音楽史における宮廷の存在について考えます。

程／内
①９月３日㈮／音楽史の中での宮廷音楽の始まり
②10日㈮／「雇われ作曲家」の安定した生活は何を生み出す？
③17日㈮／宮廷に生涯振りまわされたモーツァルト
時午前10時～正午
講小澤由佳（音楽学者、日本大学講師）
定22人（多数抽選）
申直接または電話、Ｅメール（Eseibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp、件名に「音楽講座」、本文にお住まいの町名、氏名、電話番号を明記）で、８月14日㈯までに西部公民館へ※抽選結果は８月17日㈫に電話またはＥメールで連絡

●歴史講座「地域の歴史に触れる～西部地域を中心に～」（全２回）

位置、街道、鉄道などをキーワードに、調布市西部地域の歴史を学びます。

明治時代末期の甲州街道の様子

程①９月９日㈭
②16日㈭
時午後２時～４時
内調布というところ、甲州街道と布田五宿、京王電気軌道が調布に運んできたもの
講小野崎満（郷土博物館元館長）
定18人（多数抽選）
申直接または電話、Ｅメール（Eseibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp、件名に「歴史講座」、本文にお住まいの町名、氏名、電話番号を明記）で、８月14日㈯までに西部公民館へ※抽選結果は８月17日㈫に電話またはＥメールで連絡

北部公民館

〒182－0014　柴崎2－5－18
☎488－2698　FAX488－2787

●芸術鑑賞講座「実篤、欧米へ行く～ベルリンオリンピックと美術行脚～」

オリンピックを現地で観戦し、行く先々で毎日のように美術館を訪れた実篤。欧米旅行で実篤が得たものを紹介します。

デンマーク・クロンボー城での実篤

日／内①８月19日㈭午前10時～正午／講義②26日㈭午前10時～11時／武者小路実篤記念館の見学※現地集合・解散
講武者小路実篤記念館学芸員
定申し込み順18人
費200円（入館料）、65歳以上の市民は無料（証明書を要提示）
申８月６日㈮午前10時から受け付け

●家庭教育ファミリーイベント「人形劇かえるくん　かえるくん」

日９月４日㈯午前10時50分～11時35分
所つつじヶ丘児童館ホール
対未就学児と保護者
演人形劇団ひぽぽたあむ
定40人（多数抽選）
申往復はがきまたはＥメール（Ehokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp）に住所、全員の氏名（ふりがな）、子どもの年月齢、電話番号を明記し、８月16日㈪（必着）までに北部公民館へ

市民の広場　催し＆会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。
（広報課）

催　し

■初心および練達翻訳家のための説明会日８月９日㈭・12日㈭・16日㈪午後１時～所文化会館たづくり11階費700円（資料代）問宮下☎481－4500※欧亜映画ビデオ（今回はトム・ハンクス主演作品）・オーディオブック（いずれも英語版）を利用し、英語力・翻訳コンテンツ作業力・出版力を高める方法を説明。「オーディオブック倶楽部」HPも参照

■親子リトミック「カスタネット」親子体験会日８月16日㈪・30日㈪午前10時～（来年度入園）、11時～（１歳以上）所菊野台地域福祉センター費無料問朝倉☎080－3545－2563

■パソコン講座　仕事や家庭で活かせるエクセル　ステップ・アップ（全４回）日８月28日㈯、９月４日㈯・11日㈯・18日㈯午後１時30分～３時30分所市民プラザあくろす３階費4850円（資料代、施設等使用料）問市民活動支援センター電話代行サービス☎498－3381※申し込み：８月６日㈮からの午前９時～午後５時

会員募集

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
桜花の会（調布パーキンソン病友の会）	定例会：月2回水または木曜日午後 卓球：月2回月曜日午前	総合福祉センター	1000円	月500円	永井☎481-1073	情報交換・リハビリにご参加ください
TOMOに（ヨーガ）	毎週水曜日午前10時30分～正午	国領ふれあいの家	ナシ	月2500円	山崎☎090-6048-1956	呼吸に合わせた無理のない体操を行っています
調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田☎487-0671	初心者・若人・女性大歓迎。楽しんで脳トレ

広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5－9－4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443－6681・FAX443－6682
広告料／１号・２号：１枠３万円、３号（オビ）：１枠１万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています
（広報課）

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください　Email001@city.chofu.tokyo.jp・FAX441－1199　（市民相談課）
●QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

東京2020パラリンピック競技大会の開幕まであと19日!

問オリンピック・パラリンピック担当 ☎481−7447

ソメイティ

パラリンピックは、障害のあるトップアスリートが出場するスポーツの祭典です。4年に一度、オリンピック競技大会の終了後に同じ場所で開催されます。

調布市内にある武蔵野の森総合スポーツプラザは車いすバスケットボールの競技会場となっています。

大会概要

東京2020パラリンピック競技大会

開催期間／8月24日㈫〜9月5日㈰

競技・種目数／22競技・539種目

市内開催競技／車いすバスケットボール

お家で楽しもう!

オンライントークイベント

東京2020大会をより楽しめるように、テーマ別に競技の見どころなどを紹介する動画を配信しています。

8月24日㈫から開幕するパラリンピックに向けて、市内で開催される車いすバスケットボールの魅力など盛りだくさんの内容で配信する予定です。これまでの動画を含め、ぜひご覧ください。

動画コンテンツ

配信中 サッカー、バドミントン、ホストタウン、ラグビー

8月21日㈯から配信(予定) パラリンピック

視聴方法／調布市公式YouTube「調布市動画ライブラリーChofuCity」からご覧ください

アクセスはこちら→ 市公式YouTube

がんばれ!調布市応援アスリート 応援しよう!

東京2020大会出場が決定した調布市応援アスリートに「応援〜エール〜」を送ろう

東京2020大会への出場が決定した調布市応援アスリートへ「応援〜エール〜」を送るため、応援メッセージを募集しています。

皆さんからのメッセージは、取りまとめて直接、選手に届けます。

詳細は市HPをご確認ください。

東京2020パラリンピック競技大会への出場内定

パラローイング
有安諒平(りょうへい)選手

有安選手へのメッセージはこちらから

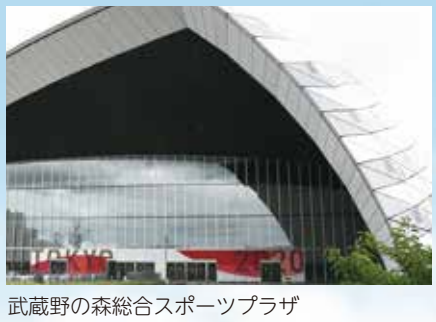
©2021JPBF

パラバドミントン
山崎悠麻(ゆま)選手

山崎選手へのメッセージはこちらから

ミライトワ 東京2020オリンピック競技大会

開催中の市内競技会場の様子


武蔵野の森総合スポーツプラザ

東京スタジアム

PARA ART 2021

パラアート展2021

市内の福祉作業所などで制作された「自主制作作品」と、コーディネーターと福祉作業所が協力して作り上げた「ワークショップ作品」を展示します。

日 8月26日㈭〜9月4日㈯ 午前10時〜午後6時

所 文化会館たづくり2階南北ギャラリー

費 無料 他 詳細は市HP参照(右のQRコードからアクセス可)

問 文化生涯学習課☎481−7139

パラハートちょうふ
つなげよう，ひろげよう，共に生きるまち

つくれるコーナー

「オリジナルキューブボックスを作ろう」

自分だけのキューブを作ってみよう

日 8月28日㈯・29日㈰・9月4日㈯

①午前11時〜午後1時 ②午後1時〜3時

※各回同内容 定 各回申し込み順8人

申 8月23日㈪までに電話またはEメールで、氏名、電話番号、第1・2希望の日時を明記し、文化生涯学習課☎481−7139・E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

協力開催 ライブ配信

調布よさこい2021

今年の調布よさこいは、文化会館たづくり2階くすのきホールからライブ配信で実施します。

日 8月28日㈯ 午後1時〜

配信先／(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団HP(右のQRコードからアクセス可) 問 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441−6171

調布の福は ここにあり!

●個人市・都民税(普通徴収)第2期の納期限は8月31日㈫ お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末等(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税については、インターネットやATMで納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。 問納税課(市役所3階) ☎481−7214〜20